

Антон Дубин

# КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ



# **Антон Дубин**

# **Как выйти замуж**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42224094](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42224094)*

*ISBN 9785449659767*

## **Аннотация**

Если Вы давно хотите найти своего спутника жизни, но что-то никак «не получается», эта книга для Вас. Прочитав её, Вы получите простые и понятные инструкции, как раз и навсегда изменить свою жизнь от одиночества к свадьбе.

# Содержание

Вместо предисловия	5
Раздел I. Определите цель	8
Глава 1. Главное – начать	8
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# Как выйти замуж

**Антон Дубин**

© Антон Дубин, 2019

ISBN 978-5-4496-5976-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Вместо предисловия

Я не семейный психолог, не врач, не мистик, а обычный мужчина, по профессии маркетолог, имеющий собственную семью и много лет наблюдавший за поведением мужчин и женщин и их взаимоотношениями друг с другом.

Много лет проработав в сфере маркетинга и продаж, я понял, что законы рынка также применимы и к отношениям между мужчиной и женщиной. Вот, например, изучая потребности покупателей, я столкнулся с тем, что многие производители товаров неправильно понимают, для чего их продукт покупают. Неправильное понимание влечет за собой неправильные действия – продукт дорабатывается не так, в рекламе делается акцент «не на том» и так далее. Помните знаменитую фразу из Винни-Пуха – «неправильные пчелы делают неправильный мед»? Парадокс нашего мира в том, что аналогичное происходит и во взаимоотношениях между мужчинами и женщинами. Как показали мои наблюдения, большинство женщин очень условно понимают, чего же от них хотят мужчины. Вдумайтесь еще раз: большинство женщин по-настоящему не понимают, чего мужчины хотят от них.

Цель моей книги – внести некоторую ясность относительно того, что же все-таки нужно «этим» мужчинам. По непонятной до сих пор мне причине большинство вещей, про ко-

которые вы прочтете в этой книге, для вас очевидны. Но большинство из вас не смотрит на них «с мужской стороны». Я постараюсь рассказать вам все как есть на самом деле и, конечно же, дать советы, пользуясь которыми вы сможете правильно выстроить отношения с женщиной и создать с ней семью.

Предлагаемая в этой книге концепция возникла у меня порядка пяти лет назад и, с помощью моих друзей и коллег, корректировалась и совершенствовалась. Некоторым девушкам я начал рассказывать «мою концепцию», и спустя некоторое время стали происходить удивительные вещи. Позже эти девушки подходили и говорили, что моя «теория» помогла им выйти замуж или встретить «своего» мужчину, кто-то укрепил свой текущий союз. Постепенно количество таких положительных отзывов начало накапливаться, и я понял, что «теория работает» и нужно рассказать ее как можно большему количеству людей. Представляете, как это здорово – помочь одиноким женщинам обрести свое счастье.

Хочется сразу сказать, что описываемые в этой книге подходы работают, хотим мы этого или нет. Это как закон тяготения или другие законы природы. Им неважно, верим мы в их существование или нет, они работают независимо от этого. Я не претендую на истину в последней инстанции. Уверен, что есть и другие способы устроить свою личную жизнь, но я точно знаю, что если вы будете следовать моим рекомендациям – вы найдете себе спутника жизни. Если

не будете, то, возможно, вам также повезет, но ваши шансы будут существенно меньше. Итак, начнем.

# Раздел I. Определите цель

## Глава 1. Главное – начать

Так чего же на самом деле хотят мужчины от девушки, спросите вы? Ответ может показаться банальным и простым. Согласно проведенному в 2018 году опросу в крупных российских городах, мужчины обращают первоочередное внимание на следующие качества:



Опрос был проведен таким образом, что мужчина мог на-



звать одно-два качества. Как вы видите из вышеприведенной статистики, мужчины ищут девушку с хорошей внешностью, умную и с хорошим характером.

Вы удивлены? Думаю, что нет. Как вы видите, ничего необычного в данном подходе нет. Но как ни странно, подавляющее большинство девушек, мною опрошенных, не выделяли указанные параметры как основные. Все говорили мне про то, что «главное – это удача», про то, что «нормальных мужчин мало» и так далее. И ни одна из девушек не говорила: «Я хоть и внешне красивая, характер у меня не очень, поэтому все нормальные мужчины от меня разбегаются после первого свидания». И хотя создается впечатление, что девушка понимает где-то в глубине души источник своих неудач, но говорит про другие, независящие от нее факторы.

Сейчас довольно распространены идеи «будь сама собой», «делай что хочешь», «ты этого достойна» – и так далее. Эти и подобные фразы приходится слышать достаточно часто. Но в каком-то смысле некая «свобода» может сыграть с вами злую шутку. Будучи, например, человеком с избыточным весом, какая-то девушка скажет: «Мой избранник ДОЛЖЕН полюбить меня такой, какая я есть». И существует большой риск, что избранник так и не найдется. У девушки есть свобода? Да. Ее кто-то осудит? Нет. Она имеет право на свою жизнь? Конечно, имеет. Будет ли ей просто найти спутника жизни? Откровенно говоря, если она не обладает какими-то неоспоримыми преимуществами, то достаточно сложно.

Чувствуете, к чему я клоню? В чем-то, хотя и с известной долей юмора, можно вспомнить поговорку «у вас товар, у нас купец». Девушка – это в каком-то отвлеченном смысле «товар», а ее будущий муж – «купец». То есть, выражаясь современными терминами маркетинга, мужчина – это «целевая аудитория», а девушка – «предложение».

Итак, в двух словах, чтобы выйти замуж, нужно, чтобы вас ПОЗВАЛИ замуж. А для этого, в свою очередь, нужно:

1. Быть конкурентоспособной во всех смыслах.
2. Вокруг вас должны быть хоть какие-то мужчины.
3. Про вас должны как-то узнать.
4. Тот, кто про вас узнает, должен быть для вас «подходящим».
5. Вам нужно суметь привлечь внимание к себе.
6. Вам нужно правильно себя вести и делать правильные действия.
7. Между вами и вашим будущим мужем должны «вспыхнуть чувства».

Как видите, на самом деле все достаточно очевидно. Далее процесс поиска мужа мы разбиваем на несколько простых шагов:

1. Определите, каким должен быть ваш избранник.
2. Подумайте, как самой стать лучше и стать более востребованной у мужчин.
3. Поймите механизмы возникновения чувств и «правила выбора» у мужчин и женщин.

4. Рассмотрите способы привлечения внимания к себе.

5. Узнайте, как вам считать и обрабатывать «потенциальные запросы» со стороны мужчин.

6. Узнайте, как общаться с женщиной после знакомства.

7. Поймите, как подготовить мужчину к свадьбе.

8. Действуйте.

На первый взгляд может сложиться впечатление, что суть предлагаемого мною метода состоит в том, чтобы чисто «рационально» встретить подходящего мужчину и вступить с ним в брак. Это совсем не так. Чувства – это естественный процесс, который происходит и будет происходить с вами, когда вы встретите вашего спутника жизни. Основная проблема в том, что многим девушкам, мечтающим выйти замуж, необходимо «выйти навстречу» своему будущему мужу. Очень сложно выиграть в лотерею, не купив лотерейный билет. Очень сложно попасть в другую страну, не купив билет на самолет или на поезд. Невозможно выиграть соревнования по бегу, не тренируясь до этого. Так и с вопросом замужества. Для достижения значимого результата необходимо готовиться к этому, вкладывать силы, вкладывать душу, осознанно искать, «стучаться в двери», если хотите, «бороться за свое счастье». Нужно быть готовой к встрече со своим будущим мужем.

Начав думать подобным образом, вы уже автоматически начинаете выигрывать у значительного количества незамужних девушек вокруг вас. Концентрируясь на правильных ша-

гах, которые далее будут описаны в данной книге, планомерно идя «шаг за шагом» к своей цели, вы не заметите, как быстро вокруг вас начнут происходить изменения.

Но необходимо понимать, что для кардинальных изменений нужны усилия. Нужно настроить себя на постоянную кропотливую работу. Потратив определенную силу и энергию, вы начнете получать результат от вложенных вами усилий. Скорее всего, они вам доставят в итоге и удовольствие. Вы поймете, что все больше мужчин начнут обращать на вас внимание, поймете, что все ваши труды не напрасны. Самое опасное – это ждать быстрых результатов за две-три недели, которых, разумеется, скорее всего, не будет. На этом первом этапе главное – не сдаваться, а продолжать действовать дальше, даже если внешне результат пока невидим остальным. Все изменится очень скоро, поверьте.

Ваш мозг и сознание будут сопротивляться изменениям поначалу, поскольку изменения – это всегда дискомфорт, необходимость перестраиваться, необходимость напрягаться. Изменения – это выход из зоны комфорта, зоны безопасности и стабильности.

Но вам важно понять, что изменения – это обязательная часть нашей жизни. Вопрос только в том, вы сами будете управлять этими изменениями или изменения будут управлять вами.

На самом деле, если задуматься, так называемая безопасность и комфорт – главный наш враг в жизни. Там, где без-

опасность, нет изменений, там нет улучшения жизни. Безопасность – это убаюкивающий миф, в котором нет жизненной силы и энергии. Изменения – это всегда путь навстречу новому в каком-то смысле. Любовь – это всегда неопределенность и риск. Невозможно получить мужа, не прикладывая усилий и не идя на риск.

Кроме того, как солдат, отправляющийся на поле боя, получает оружие, бронежилет, каску, рацию и так далее, так и вам, если вы хотите изменений и выйти замуж, необходимо иметь следующее:

1. Жгучее желание замужества. Если вам «и так неплохо», закройте эту книгу, она не для вас. У вас должен быть «голод» и «жажда», вы очень-очень должны хотеть найти спутника жизни.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.