

АНДРЕЙ ГОЛУБЕВ

В душу детскую постучусь



Андрей Геннадьевич Голубев

В душу детскую постучусь

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42224491

ISBN 9785449659675

Аннотация

Это книга о детях. Об их удивительном глубоком душевном мире. Об уважении к детской личности. Призыв учиться слышать детей. Это реальный практический опыт взаимодействия с детьми. Истории детского дома. Опыт работы психотерапевта со взрослыми. С их душевными ранениями человеческой души, имеющими отголоски детства.

Содержание

Введение	5
Благодарности	7
Глава 1. Глубины детской души	8
Слышать детей – это почёт	8
Ода детям	10
Мир ребёнка	15
Потребности	18
Уважение к ребёнку	20
Качество отношений с ребёнком	22
Конец ознакомительного фрагмента.	25

В душу детскую постучусь

**Андрей Геннадьевич
Голубев**

Корректор Анна Герман

© Андрей Геннадьевич Голубев, 2019

ISBN 978-5-4496-5967-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Моя книга о детях. Об их удивительном глубоком душевном мире. О качественных отношениях с ними. Об уважении к детской личности. Мне всегда было проще и интереснее с детьми. Их удивительный глубокий душевный мир вызывает во мне невероятнейшее восхищение, очарование, уважение, интерес и любопытство. Дети – это мудрые и живые учителя. Я учусь у них. Их спонтанности, лёгкости, душевности, свободе, энергичности. И я будто заново с ними рождаюсь. Начинаю более чувствительно, гибко и вкусно относиться к окружающему миру. Детская душа, не обременённая взрослостью, подавлением желаний и чувств, имеет громадный потенциал и настоящий истинный источник жизни человечества. Я сторонник сохранения и заботы о детской душе, детской личности, этого удивительного мира.

Моё послание книги – сохранение детской личности. Мой призыв ко всем взрослым, родителям и специалистам, имеющим точки пересечения с детьми и подростками: призываю вместе научиться слышать детей и относиться с уважением к их миру и потребностям, начиная с рождения (и даже чуть раньше). И найти возможность ресурсов, чтобы позаботиться и о себе лично. Потому что с нас начинаются все отношения. И мы же являемся примерами для детей. А ещё все мы родом из детства. Предлагаю это вспомнить и вырастить

в себе. Потому что детство в нас есть. Оно никуда не ушло. Ушёл временной период, и мы надели маски и роли взрослых. Но детство в нас есть. Я предлагаю это вспомнить. Это наш живой источник жизни. И это также мостик нашего общения с детьми и прекрасная поддержка их развития.

Я внёс в книгу всё своё уважение к детям. И это настоящий практический опыт с детьми, которые рядом со мной в жизни. Истории детского дома. Это особенное и дорогое мне время и место. Это удивительные и душевно глубокие дети. Опыт детского психолога. И также на меня влияет мой практический опыт психотерапевта со взрослыми, где мы работаем про ранения человеческой души, имеющих отголоски детства.

Желаю приятного прочтения!

С уважением, Андрей Голубев!

Благодарности

Я благодарен всем детям, которые встречаются на моём пути. Они главные сподвижники рождения этой книги. И самый главный ребёнок и вдохновительница – это моя доченька Элечка. Ей посвящается эта книга. Спасибо моим дорогим крестникам – Илианчику, Нике и Ванюше. Детям моих друзей – Ванечке и Дашеньке Хлыстовым, Катюше и Викуле Щербиным, Евочке, Полине и Софийке Перегудовой, сестрёнкам Даше и Сонечке, Артёмке Пушкарёву. Моей дорогой сестрёнке Леночке. Низкий мой поклон благодарности и уважения! Моим вдохновителям профессионального развития и учителям – Вайолет Оклендер, Франсуазе Дольто, Роберту и Джин Байярд, Юлии Гиппенрейтер, Ирине Млодик, Наталье Поповой, моей дорогой уважаемой коллеге в детдоме Елене Юрьевне Грязновой. И всем моим уважаемым коллегам!

Глава 1. Глубины детской души

Слышать детей – это почёт

Горько плакала малышка.
Тяжко стало на душе.
И призыв висел: «Услышьте!
То, что плохо мне уже.
Не справляюсь. Тяжело.
И сейчас не получилось.
И бессилие нашло.
А к чему-то я стремилась.
Страшно даже иногда.
Тягостный душевный труд.
Стыд признаться: есть беда!
А вокруг так много пут».

Подошёл к малышке папа.
Взял на ручки и обнял:
«Счастье ты, моя отрада!
Что за страх тебя связал?
Я с тобой, дочуня, рядом!
Всё с тобою разделю.
Твои слёзки льются градом.
Я прижму тебя к теплу.

Погрустим с тобою вместе.
Твои страхи разберём.
Чувства все твои уместны.
Всё, что мы с тобой найдём.
Встречу я всегда открыто
Твоё любое состояние.
И поддержкой ты укрыта.
Доченька, ты достояние!
Благодарность запредельна,
То, что ты вообще живёшь.
И скажу ещё отдельно:
Я открыт, ну, если позовёшь.
И спасибо, что ты есть!
Я твой папа! Это честь!».

Малышка ощутила тепло,
В папино уткнувшись плечо.
Любит, и ему не всё равно.
Слышать детей – это почёт!

Ода детям

Чистейшее создание
Приходит в этот мир.
Подарок мирозданию.
Устроить можно пир.

Праздник ярко светлый:
Рождается когда ребёнок.
Он личность и заметный
С рождения и пелёнок.

Даже чуть пораньше:
В животике у мамы.
Родится, станет старше.
Ему важны бальзамы:

Внимание в достатке
К его важной персоне.
Жить горько и сладко,
А расцветаем в основе.

Внимание к тому, что есть.
А мелочей нет у детей.
Ребёнок интересен весь.
Увидеть ты его сумей.

Услышать, что несёт,
И мир какой внутри.
Есть интерес и принесёт
Душевность, как янтари.

Мир познают и открывают.
Размещают впечатления.
Детские открытия ваяют
На каждое мгновение.

Живёт фантазия свободно.
Перетекает в игры быстро.
Наполнено всё разнородно.
И вспыхивает в детях искра.

Живая часть красива —
Детской прелести души.
Которая порой ранима.
Несут всё это малыши.

И жаждут они уважения.
Сами не умеют проявлять.
Примером запускается движение.
Научатся и сами уважать.

Спуститься важно с высоты,
Со взрослости высокомерной.
Дети – это чистые цветы,
А удобрения им в меру.

Но не единственно по сути.
А солнышко, тепло?
В домашнем близком уюте
Посеяно любви зерно.
Любить не за поступки:
За то, что есть такое чудо.
Росточек чувственно хрупкий.
Легко самоценность порушит.

Здоровую сея атмосферу,
Поддерживая личность детей,
Характер увидим и манеру.
Влияние отцов и матерей.

Насилие не полезно.
Оскорбления разрушительны.
А адекватность уместна.
Другом стать, а не воителем.

Даём пример выражения
Эмоций и их прояснения.
Придут и вознаграждения
Здоровых наших отношений.

А детям точно сложнее
С новым чем-то разобраться.
Взрослых поддержка важнее,
Чем воспитывать стараться.

Возникшую признать ошибку,
Прощения просить уместно
И взрослый очень гибко,
Правдиво и открыто-честно
Сможет к детям двери открыть,
Развития возможности показать.
Всё это можно подарить.
Искренним примером дать.

Хорошее доброе слово,
Объятия, физическая возня —
Всё это под основу,
И ценностью храня.

В каждом есть ребёнок.
Не важно, сколько лет.
Не тыкайся, как котёнок,
Чтоб не случилось бед.

И если что-то ранит,
Полезно разобраться.
Залогом важным станет,
Если с собой встречаться.

И детям дать такое,
Что сам не получил.
Исследуя пережитое,
Детям солнце подарил.

Мир ребёнка

В мир пришёл неизвестный
И непонятный в окруженье.
Открытым пришёл и честным,
Вкушая каждое мгновение.

Он беззащитен и чист,
Как свежая капля родника.
Белый доверчивый лист.
Не ждёт подвоха пока.

Верит, что есть защита,
Тепло и ценное внимание.
Не нужны ему дефициты,
Надеясь на старания.

Искренней жаждет любви.
Без лишних особых условий.
Душой кричит: подари
Любовь мне безусловную!

Хочет, чтоб научили,
Как переваривать опыт.
Не ждёт, чтобы били.
Грозный родителей рокот.

Путается в состояниях
И в возникающих чувствах.
Поддержка этих ваяний —
Родительское искусство.

Справедливости ждёт в отношениях.
Впитывая взрослых примеры.
Адекватное прерывание движения.
Искренне близким верит.

Ждёт разделения слёз.
С ним чтобы были в грусти.
Мечт, фантазий и грёз
Разделение. Захочет – отпустит.

Страх ему жизненно важен
Под принятие и объяснение.
Принуждение быть отважным
Рушит психику и доверие.

Обработаем злость адекватно.
Без разрухи к желаниям идём.
Бережно и вполне деликатно
К потребностям так дойдём.

Он светлый, чистый, открытый.
Загрубеть ещё успеет —
Опытом впереди добытым.
Рушить кто ребёнка смеет?

Потребности

Цветочек нужно поливать,
Подпитывать и удобрять,
А также свет ему давать,
Теплом от солнца прогревать.

Вот так растёт и человек,
Свои потребности питаем.
Основу важно получить на век,
Самооценку наполняем.

Тепло, любовь – это основы,
Ребёнка безопасность формируют,
И шансов больше стать здоровым.
Хотя на истину не претендую.

И очень важно, уважение
Чтобы ребёнок получал.
Не будет тогда волнений,
Путь импульсов преодолевал.

Получит важное внимание
На жизнь во всей красе.
И компенсируется признание,
На жизненном не дёргаясь шоссе.

Хорошая в основе база

Того, что ребёнок мог получить.

Тогда не страшна будет зараза

В виде проблем, что могли задавить.

Уважение к ребёнку

Спуститься важно с высоты
Разнообразья всех ролей.
Дойти до чистой простоты,
Стать гибче и честней.

Пораньше ребёнка увидеть —
Уникальнейшее творение.
Общие мостики установить.
Где уместно, вставить ученье.

Познакомиться с душой,
Миром его фантазий.
Не делай вид, что занятой.
Станет мир прекрасен.
Если мгновение найдёшь,
С ребёнком время проведёшь.
А мир ребёнка необычен,
Там важно всё – нет мелочей.
Фантазии безграничны,
Достойны жизни и речей.

Разделишь с ним переживания.
Научишь с чувствами встречаться.
Плоды дадут эти ваяния.
Начни им интересоваться.

Прислушайся к его желаниям,
Стремлениям и мечтам.
Гармонию найдёшь пониманию.
В ответ получишь уваженье сам.

В особом равном диалоге
Границы можно расставлять.
Все жизненные дороги
Вполне реально преодолевать.

Качество отношений с ребёнком

Родился человечек,
Хрупкое создание,
С криками и без словечек,
Важных для описания.

Необходимо ему внимание,
Забота и много тепла,
Молоко или смесь питания.
И чтоб мимо прошла война.

Война – это не только смерть
И тиражирование жертв.
Война – это в семье накал,
Разрушают когда наповал.

Безопасность формируется,
К миру интерес идёт.
Рядом быть рекомендуется,
Ногами пока не пойдёт.

Угадываем потребность,
Когда плачет или орёт.
Уважение и честность
Наши с желанием возьмёт.

Про честность поправка,
Как особенная ремарка:
Честность – отвечать за слова,
А не плести запутанные кружева,
Когда будет развиваться диалог,
Кормя ребёнка обещаниями впрок,
Закидывая лишними словами,
Не подтверждая их делами.

И очень важен такой нюанс,
Не красящий воспитания аванс,
Это личный взрослого пример,
В противовес учебных мер.
Требует взрослый уважать,
А сам никого не уважает.
Примером можно созидать.
И пока себя не воспитаем —
Глупо требовать от детей.
Авторитет отцов и матерей
Выпучивать на первый план —
Это уже явный обман.

Что нужно малому чаду,
Что он берёт, как награду.
Ему важно, чтоб замечали,
Физически это подмечали.
Стала его жизнь интересной
Для взрослого и уместной.
Выделен временной период.

Небольшой – такой мой вывод.
Но фокус чёткого внимания,
Как сильный концентрат.
И не нужно особых затрат.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.