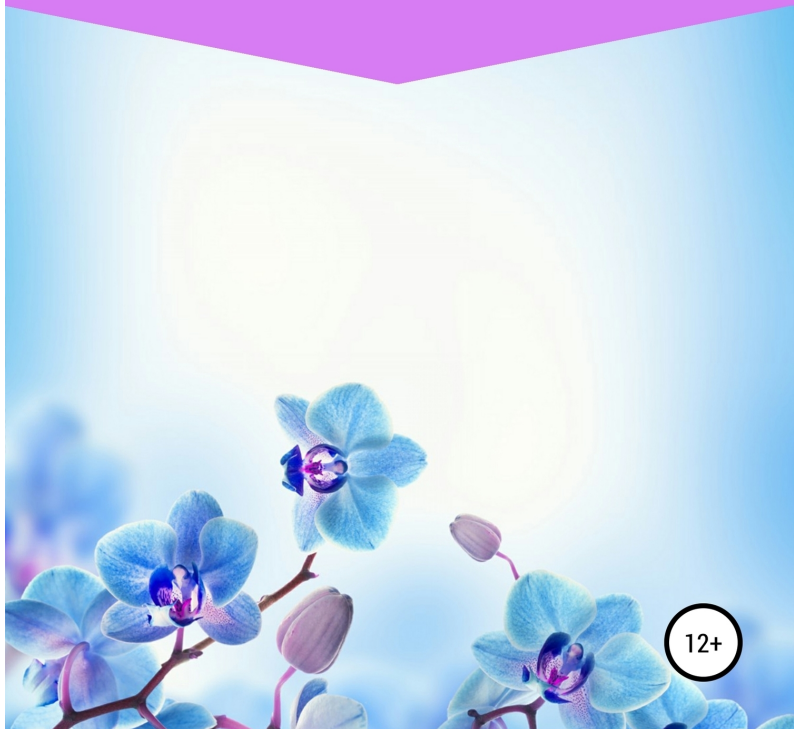


Александра Фромм

Ты-прекрасна

или как я отказалась от косметики



12+

Александра Фромм

Ты – прекрасна

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42342246

SelfPub; 2019

Аннотация

"Ты – прекрасна" – книга для тех, кто попал в зависимость от косметики, для тех, кто не может принять себя в естественности и, главное, для тех, кто хочет это изменить.

Здравствуй, дорогая читательница! Мне хочется посмотреть на тебя со страниц этой книги, взглянуть в твоё прекрасное лицо и не менее прекрасную душу. Надеюсь, моя история будет полезна, порой неожиданна, местами заставит задуматься и посмотреть на некоторые вещи с другой стороны. А возможно, что многие мысли из написанных здесь не раз приходили в твою голову, но не получали должной поддержки? В любом случае добро пожаловать в мир этой книги – где можно не стесняться быть самой собой.

Также, еще стоя на берегу и только собираясь нырнуть в следующие страницы, должна заострить внимание на том, что не хочу навязать свою модель поведения, дискредитировать достижения современных мастеров визажа (а они поистине творят искусство) и уж тем более перестать ухаживать за своей внешностью. Речь скорее о том, комфортно ли тебе с самой собой и кто правит бал – навязанные стереотипы, болезненное желание самоутвердиться, идущие из детства / приобретенные позже комплексы или принятие и любовь.

Итак, перенесемся на пару лет назад и подсмотрим за одной банальной, но много чего показывающей, ситуацией. Я собираюсь выйти из дома на пару минут, чтобы, например, выкинуть мусор. И, вместо того, чтобы обуться, взять в руки этот пресловутый мешок и идти, начинается обряд: обязательно накладываю тон (а вдруг кто-то увидит неидеальность моего лица?!), крашу глаза (ведь у меня короткие и прямые ресницы, они обязательно требуют этого), легкий блеск для

губ (не забываем, что задача – всего лишь выкинуть мусор). Итого, минут пятнадцать-двадцать из жизни ушли на то, чтобы те несколько человек, которые встретились мне потом на улице, знали, что я на высоте и выгляжу идеально при любых обстоятельствах... Знакомые мысли и чувства? Для большинства современных девушек, думаю, да. А для меня это были не просто мысли, а постулаты. И каждый день я строила крепость из тонального крема, чтобы их отстаивать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.