

...Возможно, приятно  
в моменты, в радости,  
в комфорте и при этом  
совершенно зреть спокойно и  
расслабленно, наслаждаясь  
доверием самой жизни и прочим  
процессам бытия....

Марины СклЯннАя

Можете, всё в лёгкости и простоте, наконец, наконец  
свободы самовыражения и принятие себя  
во всём, везде всегда. Будь самим собой.  
Найди себя, в любом возрасте. Нет  
преград. Их нет. Они есть  
только в уме, твоём  
собственном.

# ПОЗНАТЬ СЕБЯ

НАСТОЛЬКО СЛОЖНО, НАСКОЛЬКО  
ЭТО КАЖЕТСЯ НЕ

# ВОЗМОЖНО

Книга 1

16+

Азатана

Марина Склянная

**ПОЗНАТЬ СЕБЯ настолько  
сложно, насколько это  
кажется не ВОЗМОЖНО**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

**Склянная М.**

**ПОЗНАТЬ СЕБЯ** настолько сложно, насколько это кажется не  
**ВОЗМОЖНО** / М. Склянная — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Вот вам книга. Её автор протягивает вам руку, чтобы провести вас в мир глубоких образов, в ваш собственный внутренний мир, чтобы осознать своё божественное присутствие... Позвольте себе прочесть её и впустить в себя новую, трансформирующую информацию. Информацию, которая даст вам мощный импульс в осознании себя и возможность по-иному взглянуть на мир. Её тексты **ПРОБУЖДАЮТ** глубокие, бессознательные уровни в сознании Человека и дают импульс в осознании Себя, в видении своего Пути. Какую роль ты выполняешь в своей Жизни? Нравится ли тебе то, что происходит в ней? Слышишь ли ты себя? Какие смыслы ты несёшь в мир? **КТО ТЫ?**

© Склянная М., 2018

© ЛитРес: Самиздат, 2018

# Содержание

Благодарности	6
Введение	7
Глава 1	14
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Эта книга пробуждает глубокие бессознательные уровни в сознании Человека, даёт импульс в осознании Себя, в видении своего Пути.

Какую роль ты выполняешь в своей Жизни? Нравится ли тебе то, что происходит в ней? Что ты делаешь для того, чтобы её улучшить? Слышишь ли ты себя? Какие смыслы ты несёшь в мир? КТО ТЫ?

Книга несёт посыл пробуждения для всех тех, кто запутался в Жизни, кто затерялся в иллюзорном мире, кто желает творить, кто желает жить СВОЕЙ Жизнью.

Большинство людей не верят в себя, на бессознательном уровне не желают идти дальше, в Развитие, в Силу, в Богатство на всех уровнях и во всех сферах. Но вы сможете это сделать, познав себя, расчистив Путь к себе, узнав новое, осознав прекрасное и всемогущее, что есть в вас.

Совершите прыжок в новую Жизнь, в новую Историю Себя! Ваша Душа ждёт этого от вас.

## Благодарности

Хочу выразить огромную благодарность своему мужу Алексею, который всё это время поддерживал меня, вдохновлял, верил, который не давал мне опускать руки перед сложными для меня обстоятельствами. Я считаю, эта книга наш совместный труд, потому что без него её бы не было. Он мой лучший друг, мужчина, которого я всей Душой люблю. Рядом с ним моя Душа «дома».

Также благодарна моим родителям и сестрёнке, которым всё это в новинку, но они терпеливо воспринимают мой новый внутренний мир, новую меня. Благодарю вас и люблю всем сердцем.

Благодарна Андрею и Зое Шиманским, которые поверили в эту книгу, прочувствовали её и впустили в своё семейное издательство. И, конечно же, особая благодарность редактору Татьяне Вахнюк, чутко сопроводившей эту книгу в руки читателям.

Благодарю всех тех людей, которые встречались на моём пути – благодаря им я наблюдала свои отражения и всё более трансформировала себя в ту, кем я являюсь на самом деле. Также Владимира Ф. за пример отношения к миру, к людям, Лену К., за невероятную жизненную энергию и доброту, Светлану А. – лучшего для меня регрессолога, моих потрясающих, развивающихся друзей, образ которых помогал мне в формировании моего истинного, внутреннего мира.

Я знаю, что эта книга поможет многим людям найти своё вдохновение и надежду, поможет разобраться со своим внутренним миром и найти в нём лучшее, что есть в Человеке.

*Понимать, знать и осознавать – разные вещи. Желаю вам как можно больше осознаний.*

Во мне есть она – Душа. Она ведёт меня в мир тайн и исследований, в мир иллюзий и переживаний, в мир добра и мир зла, мир, не подвластный уму. Мой ум открыт ко всему новому, он вместе со мной познаёт Таинство Бытия, раскрываемое моей Душой.

Я могу провести тебя в этот Мир, мир раскрытия себя и всех своих проявлений. Проявлений, так тщательно от тебя припрятанных. Поверь, познав себя нового, свою харизму, ощутив свободу, ты уже не сможешь остановиться! Ты не сможешь остановиться... ТВОРИТЬ.

Творить – это и есть Счастье.

Творить – это и есть Баланс. Баланс Жизни, который мы все так тщательно ищем, но зачастую не там. Не там мы ищем счастья. Не там мы видим Путь и выход. Не там. Мы потерялись...

Но выход ЕСТЬ. Выход есть всегда.

Выход в Тебе. И только в тебе. Только ты сможешь познать Суть и никто другой. Только ты сможешь осознать неосознаваемое. Только ты сможешь узнать то, что так долго скрывали от тебя.

Найди себя. Познай себя. Познай свою Душу! Она смирилась с тем, что ты не соглашаешься с ней, не слышишь. Она смирилась с тобой, с тем, что ты идёшь «не туда». Она смирилась. Поверь, ей не легко это осознавать, но у неё нет выбора, ведь закон един – «на всё воля твоя». Она просто наблюдает за тобой. Ты волен делать ВСЁ, что захочешь..., но и это правило ты утерял.

Иди вперёд. Ищи СВОЙ Путь, а не навязанный извне. Ищи его! Ищи.

*АРАДХАНА*

*Движение к пробуждению*

## Введение

Этот текст введения написала я сама, меня зовут Марина. Всё остальное, вся книга написана в Потоке ночью, либо рано утром, когда ум отдыхает, когда Подсознание открыто. Просыпаться совсем не хочется, но некий внутренний зов требует встать и браться за ручку, и рука слово за словом пишет тексты, исходящие из глубины Души.

Это увлекает, когда не знаешь, какое же следующее слово напишешь, и из своих же текстов выносишь мудрость для собственной Жизни. Интересно то, что название своей будущей Книги я узнала на сеансе регрессивной терапии, и это меня удивило, так как до этого момента я в своей жизни не написала ни слова, да и **ВООБЩЕ** не имела представления о том, что умею писать. И вот Книга стала реальностью. Книга, название которой послужило началом новой истории моей Судьбы.

Как оказалось, это и есть моё предназначение – передавать людям смыслы, пробуждающие в них самоосознание, что отвечает за истинную реализацию во всех сферах, а также творчество от Души, приносящее чувственное наслаждение и, конечно, успешное сосуществование со всем вокруг.

Эта книга трансформирует сознание и, как я узнала на регрессивном гипнозе, так как она потоковая, то она пробуждает глубокие уровни в осознании себя, запускает необратимые процессы в освобождении от сковывающего эго, побуждает к действиям, к своему Творчеству от Души.

Попробую объяснить:

Если взять нашу Жизнь за 100 %, то, как всем уже известно, **сознательно** Человек управляет и влияет только лишь на 5 % происходящих событий. Остальные 95 % относятся к **подсознательным** влияниям или бессознательному уму. Это наши автоматизмы, привычки, шаблоны, коренные убеждения, страхи, кармические влияния, родовые программы и т. д., **которые формируют нашу реальность**.

Если Человек не осознаёт, что он делает на глубинном уровне, не размышляет, не вникает в суть происходящих вещей, а лишь следует бессознательному течению Жизни, тогда он как раз таки влияет лишь на 5 % своей Жизни. Всё остальное происходит, как он думает, как бы само собой. Ситуации, люди, всё, что входит в Жизнь такого Человека, он считает «случайностью», и тогда он слепо следует той струе Жизни, которая его ведёт, – без собственного осознанного выбора, без искренних желаний, осознаний.

Если Человек начинает задумываться о своей Жизни, о том, кто он в ней, кто он есть в действительности, начинает размышлять, задавать вопросы, менять свои привычные паттерны поведения, шаблоны мировосприятия, тогда его Жизнь становится всё более осознанной, и он всё более уверенно начинает влиять на неё САМ. Эти 95 % подсознательных воздействий всё более ослабевают, и Человек обретает способность осознанно **ВЫБИРАТЬ** ход течения собственной судьбы, а не оставаться в плену предрасположенностей – кармических, астрологических или каких-то иных.

Если же Человек находится в высших чувствах Любви, понимает нравственные основы, знает себя до глубины, осознаёт, кто он есть на самом деле, тогда вся его Жизнь – это течение потока доверия Высшим Силам, своему Сердцу, с полным пониманием и осознанием своего Предназначения.

Исходя из этих пониманий, можно проследить **три Пути Человека по Жизни**.

1. Бессознательный (преимущественно **неосознанный**) Путь;
2. Путь, по которому Человек движется всё более **осознанно**;

### 3. Путь, ставший **Путём Души**.

По **бессознательному Пути** двигается большинство людей. На них сильно влияют шаблоны, внутренние страхи, предрассудки, обиды, довлеет стыд, общественное мнение, осуждение и т. д.

По **осознанному Пути** двигается меньшая часть населения планеты. Эти люди доверяют интуиции, переступают через страхи, падают и снова поднимаются, «ломают» себя, свои шаблоны и стереотипы, не обращают внимания на осуждение и общественное мнение, энергично развиваются и вкладываются в своё совершенствование, то есть активно вмешиваются в подсознательные процессы, всё более увеличивая ту самую процентную часть свободного выбора.

Но всё же, не каждый из этих людей, может почувствовать и нащупать свой истинный и свободный Путь, Путь Души. Их также можно часто встретить – в глубине бессознательными, увлечёнными совершенством скорее внешних форм, нежели своей сути. Они сохраняют осознанность, учатся овладевать эмоциями, добиваться результатов, но всё же они устремляются в одну или несколько форм категоричности, оставаясь при этом в зоне комфорта, напиваясь всё более «правильными» знаниями в одной или нескольких областях. Таким образом, они также могут идти кармическим Путём, со всеми его сложностями, трудностями и порой тяжёлыми последствиями, например, обусловленными воздействием родовых сценариев.

Эти люди всё более становятся зависимыми от самого процесса достижений, самосовершенствований в каких-то отдельных аспектах Жизни, но не ориентируются на обогащение всей Жизни в целом всё большей чувственностью, что на самом деле так необходима каждому Человеку. Ведь именно чувствование порождает «тропинку» на следующий уровень – Путь Души.

**Путём Души** двигаются единицы, очень малое количество людей, меньшинство. Этот путь самый гармоничный, самый счастливый, самый успешный, самый богатый и вообще – самый, что ни на есть... На нём нет «кармы» и возмратившихся причинно-следственных связей из прошлого. Люди, идущие Путём Души – Мастера своей Жизни, которые приложили усилия, чтобы понять смысл и Суть происходящих процессов.

Это те, каждый из которых осознал «кто Он», и увидел своё истинное предназначение. Это люди, несущие совершенство, гармонию и развитие общества. Это те, кто ощутили мощь своего внутреннего «Я» и нашли контакт с Душой, внутренней Силой Природы, Вселенной (как угодно можно назвать). Эти люди живут в согласии, в ладу с собой, природой и окружающими. Путь Души – это Путь, к которому стоит прийти каждому Человеку.

Здесь в общих чертах было разобрано **три Пути**, которыми следуют люди. У каждого Человека изначально **заложена сила воли, право выбора** на то, чтобы встать на тот или иной Путь. Каждый сам выбирает свою «тропинку».

В первом случае Человек сам выбирает себе дорогу, где он будет жить бессознательно. Казалось бы, как Человек может выбрать дорогу, где он живёт бессознательно, в лишениях, в тревогах и не по своим глубинным желаниям, чувствам, когда он не осознаёт своего выбора? Ведь это же не он выбирает, а Жизнь, Судьба, окружения, обстоятельства так случаются!

Да, внешне это может выглядеть, как то, что случается само собой, и выбор жить бессознательно не может быть сознательным выбором человека. И всё же это выбор! На самом деле, на глубинном уровне Человек **ОТДАЁТ ПРАВО ВЫБОРА** выбирать ЗА него судьбу и Жизнь – и тогда его «личные» выборы определяют обстоятельства и люди вокруг. А отдать право выбора – это выбрать «отдать». Таким образом, его Жизнь выстраивается исходя из кармических задач, причинно-следственных связей и родовых программ, а они бывают порой очень тяжёлые и серьёзные и, как кажется бессознательному человеку, случайные.

Это не значит, что человек на Пути бессознательно «бездуховный». Нет. **Душа просто наблюдает** и не вмешивается в происходящие процессы, ведь «на всё воля твоя». **Душа соглашается с каждым твоим бессознательным выбором.**

Осознанный же Путь Человек выбирает сознательно, много анализируя, наблюдая за Жизнью и собой, либо испытав на себе «эффект» «пробуждения». Это когда, в накале чувств случается резкая смена состояния, что соответствует самым высшим чувствам любви, ясности, видения Мира. Человек Пути осознанности чувствует правильность своих выборов, и он всё более приближается к своей внутренней Сути, совершенствуя свой внутренний и, как следствие, внешний Мир.

В третьем случае – пути совместно с Душой – теперь уже **Человек соглашается на тот Путь и ту дорогу, которую для него избрала Душа**, и уже он находится в наблюдающей и принимающей позиции. И движут им не шаблоны, убеждения, книги по «правильности» Жизни, социум, родители, амбиции, статус, родовые программы и т. д., а изначальный **План Пути Души** – тот план, с которым приходит в эту Жизнь каждый ребёнок. План той скрытой природной сопричастности к Истине, к её изначальной Сути, план совключения в мироустройство. Следуя ему, Человек соединяется с природными, внутренними силами, что соответствуют силам внешним, таким образом выравнивает и уравнивает Бытие внутреннее и внешнее. Так Человек обретает то самое спокойствие – внутреннее и внешнее, умиротворение, блаженство, наслаждение, баланс, чувство всеобщности, бесконечности, к которому все на глубинном уровне стремятся, каждый в той или иной степени, находясь на своём уровне развития. В этом состоянии Человек творит, искренне радуется, находится в ладу с миром внешним, всё более развивает свои стороны личности, опираясь на чутьё, что составляет его Суть. Он привносит новое в этот мир, совершенное, бесконечное, как само явление Мира...

Если к Человеку в его Жизни приходит «**пробуждение**», то есть если он начинает осознавать, что он не просто тело, не просто своё имя, фамилия и не просто персонаж, который должен пройти от точки А до точки Б, тогда перед ним встаёт в Жизни **выбор**. Как же ему двигаться дальше? Чем ему заниматься по Жизни для драйва, для Души? Какими пониманиями двигаться дальше?

### **По какому идти Пути?**

Самый простой способ это понять – увидеть все свои желания, разобраться со своими «хочу», и при этом осознать, откуда же они исходят: от эго, от кармических связей (из прошлого), от множественных устремлений в будущее, с потерей чувствования настоящего момента (из будущего), или всё же от Души (из отклика очищенного настоящего момента). Потому что **именно желания и выборы двигают Человеком по Жизни, они выстраивают его путь**. Это те инструменты, которые вообще заставляют Человека вставать с утра с постели. Осознав свои внутренние желания и выборы, возможно выстроить дальнейшую стратегию поведения, целеполагания и планирования для развития своего Я, своего внутреннего и, как следствие, внешнего Миров.

Можно легко увидеть «хочу» от эго, от бессознательности. Это мимолетные увлечения и кратковременные удовольствия, краткосрочные планы и цели на Жизнь. Такие люди в основном не планируют в долгосрочной перспективе, не анализируют глубоко свои желания, поступки, не размышляют над своим поведением, выбором. Они хотят получить всё немедленно, при этом не вкладывая ни сил, ни времени. Они искренне, глубоко надеются, что кто-то, когда-то придёт и подарит им чего-то много. Такое, конечно, случается в Жизни, но это скорее исключение, являющееся заранее спланированным действием, обусловленным скрытыми причинами, не лежащими на поверхности, и поэтому не доступное для понимания.

Те люди, что встают на осознанный Путь имеют желания более сложные, интересные, смелые, сознательные, совершенные. Но часто, всё же, такой Человек может запутываться в

них. Он может быть «осознанным», как было сказано ранее, но при этом не соприкасаться с чувствами, что значит он может не слышать желаний от Сердца.

От этого его желания могут быть получены от обстоятельств, разных людей, внешнего Мира, но не внутреннего. И от этого такие люди совершенствуют какую-то одну или несколько сфер Жизни, становятся в них успешными, или же закапываются в нескончаемых «проработках» (знающие поймут), но при этом они не становятся целостными, создающими внутреннее и, как следствие, внешнее пространство душевности, богатство **во всех сферах Жизни**.

Но люди этой группы двигаются уже ответственно, они – стремящиеся и осознанные. Они планируют цели, выбирают желания и стремятся их реализовать, сами выстраивают свою Жизнь, проявляют волю и ищут тот баланс, что даст им наибольшее ощущение счастья, радости, успеха и богатства.

На Пути Души, чувствования внутренней Силы, Человек полностью отдаётся желаниям и веяниям Сердца. Это как раз тот случай, когда желаний от ума как таковых нет, а есть лишь чувственное пребывание в моменте, потоковое состояние Жизни, в котором намерения рождаются из глубины, из самого Сердца, и ты всем собой чувствуешь и знаешь, что на твоём Пути это желание реализуется. Это глубинное проживание в моменте чувств любви, знания и состояния принятия и душевного комфорта. Ты лишь делаешь свой выбор в пользу реализации этого желания от Сердца, своей Души, своего чувствования, так как ты находишься в тотальном доверии внутреннему и, как следствие, внешнему Миру.

На Пути Души Человеку остаётся лишь встроиться в течение Потока и отдать себя в полное доверие своему настоящему глубинному Пути, БЫТЬ здесь и сейчас счастливым, в моменте, всегда и во всём, вне зависимости от обстоятельств, событий, внешних проявлений. В таком случае Человеку нет смысла желать от ума, «искать» счастья – он и есть счастье, он и есть Душа, он уже реализован просто потому, что есть, и он так чувствует. Человек отдаётся в доверие чувствованию, в тот Путь, что уготовила сама Душа – не карма, не судьба, амбиции или правильность... И тогда само Сердце, **чувствование** ведут Человека по Жизни, раскрывая всю красоту человеческой мысли, выражения истинных чувств любви, потоков творения – желаний творить внутреннюю и внешнюю красоту. Этот Путь особенный, интересный, не обычный, не такой как у всех, он истинно свободный.

Душа и есть само проявление свободы, уникальности и мудрости. И ей интересно наблюдать за тобой, наблюдать твой рост и развитие, любознательность и мирные проявления, выражения всё большей в тебе силы и формирование Духа, обретение творческого мышления, чуткости и душевности, чувственности, красоты мысли и грации слова... Путь Души есть само счастье, радость, изобилие внутреннее и материальное, свет и любовь.

Чтобы Человеку стать этим Путём необходимо довериться и отдаться, сдаться, выражать здесь и сейчас нескончаемо свои лучшие качества, проявления, а это вызывает у людей некоторые сложности, так как существует море страхов, предубеждений, шаблонов и ограничений в их умах. Прежде чем подойти к этому Пути, необходимо **полностью поменять Жизнь, мышление, видение**, так как с момента рождения Человек уже очень далеко ушёл от «центра Света».

**Центр Света** – это, так называемое, начало жизненного Пути, когда рождается маленькое и чистое дитя. Ребёнок чувствует свою великую силу и любовь внутри, он чётко знает свой Путь, он всецело доверяет миру и отдаётся ему, так как чувствует, что тотальное доверие миру ведёт его по Светлому пути, пути предназначения Души. Малыш всецело любит себя, каждый миллиметр своего тела, все свои желания и стремления. И маленькое чудо **тотально принимает себя Таким, Какой Он Есть**.

По мере взросления и развития, на хрупкое создание давят «внешние силы», и Человек не то, что другим людям перестаёт доверять, он начинает не понимать, не доверять и не любить

самого себя. Родители, общество, социум, всё начинает влиять и подчинять, ломать и переделывать его, превращая в недоверчивое, пугливое и обиженное существо, зато «встраиваемое» в социальное общество. И ребёнок, а в дальнейшем и взрослый, со временем значительно отклоняется от первоначального Плана, от истинного, светлого и чистого Пути, от истинных желаний, знаний, от центра Себя. Человек не ведает, что он может идти по Жизни иным Путём – без препятствий и тревог, Путём без излишних правил и ограничений, Путём предназначенного именно для него, в творчестве, в развитии, в изобилии, в любви и благодати.

Когда Человек «пробуждается», тогда ему приходится прилагать усилия, чтобы вернуться к «Центру Света», вернуть контакт с Душой, вернуть доверие себе, миру, вернуть детскую открытость и Любовь, а также воссоздать знание о себе истинном.

Но для этого необходимо познать себя, узнать кто я есть сейчас, кем я стал на этом Пути Жизни. Где я оказался, пока отворачивался от своих истинных проявлений? Какими догмами я оброс, какими шаблонами и убеждениями, какими качествами характера? Что во мне сейчас присутствует ложного? Какой я сейчас?

Для начала нужно понять, а главное осознать, кто я теперь и как далеко ушёл от самого себя. *Именно осознать, потому, что не осознав свои предубеждения и шаблоны мировосприятия, на подсознательном уровне они будут так или иначе продолжать воздействовать на тебя и выстраивать ЗА тебя твою Жизнь.*

Я сама учусь тому, о чём вещаю в Книге и в тех текстах, что приходят ко мне ранними утрами. Они, как кодировки для ума, которые пробуждают глубоко спящие Сознания-Разумы, ответственные за творчество, за полную реализацию своего Естества, за тотальную свободу, принятие, пробуждение Воли, внутренней Силы, ответственности, за момент размышления. **Эти тексты-кодировки запускают такие бессознательные процессы в разуме**, после которых Жизнь более не будет прежней. Жизнь станет действительно ОСОЗНАННОЙ, понятой, глубинной, лёгкой, естественной, счастливой, творческой, наполненной. **Жизнь станет Путём.** Путём, по которому наконец-то станет интересно идти – с исследовательской точки зрения. Ты будешь всё измерять, осознавать, удивляться, всматриваться, познавать, проверять, удивляться и наполняться от приходящих в твою Жизнь всё новых и новых реалий!

Когда-то я согласилась на Путь Сердца, но, конечно же, я ещё не перешла на него полностью, это процесс трансформации, открытий, осознаний и глубоких размышлений. Это процесс познания себя и самокопание, исследование, что же во мне ложно, а что истинно, высвобождение множественных зажатостей и осознание своего внутреннего Мира, который так просто не охватишь одним взором. Это процесс раскрытия моего Сердца, моей Души.

Моя Душа ведёт меня в направлении творческого Пути, в процессе исследований и постижения тайны. И я счастлива, так как это великое блаженство **понимать, Кто Ты и идти своей дорогой**, жить чувствами, понимать то, что ранее было недоступно, знать то, что меняет и трансформирует твою Жизнь! С этим я обрела шанс в Жизни всё поменять, реализоваться(!), жить ЖИВОЙ Жизнью, увидела надежду. Проснулись стремления, и с ними проявились возможности. Самая удивительная возможность – это право раскрыть свой потенциал, глубокий талант, своё удивительное Творчество, присущее твоему Сердцу, Душе – Тебе.

Под Путь трансформации – и события выстраиваются соответственно – находятся нужные, интереснейшие люди, «случаются» встречи, появляются возможности, открываются невообразимые способности. Раньше Жизнь для меня была сопротивлением и, как теперь я понимаю, нескончаемым стрессом и не осознаваемой депрессией. Ну а теперь всё совсем по-другому. Совсем...

Всего вам доброго в познании тайн загадочного и интереснейшего внутреннего Мира!

\* \* \*

Дорогой читатель, хотела бы вас предупредить, книга «ПОЗНАТЬ СЕБЯ на столько сложно, насколько это кажется не ВОЗМОЖНО» не простая. Напомню, она написана не от ума. Её тексты заставляют работать мышление в не привычном формате. В ней есть повторяющиеся моменты, восполняющие у вас в глубине знания и память о вашей Душе, легко пропускайте их, впускайте в себя. И также в ней есть моменты, побуждающие перескакивать от смысла к смыслу в те «болевы» центры, где существует сопротивление, что значит ограничение. Эти смыслы расшатывают затвердевшее и устоявшееся эго, с его мнением и пониманием.

Вы должны понимать, что эго на самом деле находится в постоянной защите, эго боится умереть, от этого оно всевозможными способами не показывает человеку, что же на самом деле внутри него. Эго может показывать человеку его «счастливую» Жизнь, предоставлять факты о нормальности его выборов и вообще всё предоставлять в свете «так и должно быть», «все нормально», «я все правильно делаю», «я хороший». Но у человека одновременно случаются болезни, несчастные случаи, дела не складываются, отношения с кем-либо (с родственниками, с любимыми, с коллегами...) не самые лучшие, натянутые, не простые, финансовая сфера желает быть лучше, с творчеством тоже не определено, свобод как внутренних так и внешних мало и так далее. То есть, сама Жизнь показывает человеку, что же там на самом деле внутри.

Ведь внешнее всегда отражает внутреннее. Но эго человека умело и ловко вводит в иллюзорность представления о мире, о себе самом, постоянно доказывая и убеждая в правоте именно своей карты мира, того Пути, что выбрало бессознательно эго.

Если ваша Жизнь вам искренне нравится, если в ней случается все так, как вам хочется, ваши взаимоотношения с миром, с людьми прекрасные, сильные, наполненные, творческие, если вы творите, в силе, в процветании, в любви, в предвкушении от каждого завтрашнего дня, в свободе и наполненности, тогда ваше эго служит вам в помощь, в силу, в мудрость, в процветание и в наполнение всего вокруг самыми высшими чувствами. Ежели в вашей Жизни не так всё прекрасно, тогда есть над чем задуматься, а в частности осмотреть свои шаблоны мировосприятия, и главное пристально осмотреть свое эго, которое создает вашу Жизнь, ваш Путь Жизни.

Для этого и была написана эта книга. Она расшатывает эго, сбивает с толку, с привычного ритма его суждения, заставляет смотреть на себя. И одновременно показывает иной Путь, свой собственный, истинный. При чтении эго будет подавать сигналы боли, не желания всматриваться в себя, будет возможно навязывать, что вам скучно, «понятно и так», «что здесь нового?», «потом распишем, ответим на вопросы», будет старательно накладывать иллюзорное восприятие мира, поддерживающее тот уровень жизни, в котором вы существуете, будет доказательно рассказывать, что жизнь у вас нормальна и понятна, при этом побуждать закрыть эти строки или быстро пролистывать, приносящие изменения в привычный его ритм.

При этом эго не ведомо, что есть иная Жизнь, ваша собственная Жизнь, в которой все происходит из вашего высшего существа, из вашей Души. Эго даже не догадывается, что вы можете жить совершенно иной Жизнью! Смелой, счастливой, наполненной, спокойной, мудрой, целостной, искренней, с волнующей простотой и свежестью, в творчестве, в любви к своему делу, в гармонии со всем вокруг, в совершенных взаимоотношениях с миром. Эго мыслит в рамках тех предложенных установок, что в него вложили, при этом крайне редко желает их пересматривать, внедрять новые.

Поэтому просто отдайтесь чтению, отпустите ум, пусть он возможно сопротивляется, но на заднем фоне будет происходить трансформация. Будьте смелее, попробуйте понять и пере-

осмыслить свою Жизнь, осознайте свои маски, пробирайтесь сквозь наложения и вы начнете чувствовать внутреннюю силу, вы начнете чувствовать того себя, Кем Вы Являетесь На Самом Деле! Того, кого вы сдерживали бессознательно этими наложениями на протяжении своей Жизни.

Ну а теперь, приступайте к Книге:)

*Ваши школы знают, как всё устроено, но не знают только одного, где и как найти себя. И эта книга не учение о Будде или Кришне, или Иисусе, нет, это далеко не так. Это «учение» как найти в себе «Иисуса»... Стать Им, стать Тем, Кем Ты Являешься.*

## Глава 1

### «Стать Тем, Кем Ты Являешься»

*«Внутри тебя есть ИЗБРАННЫЙ ПУТЬ – Путь Мастера.  
В тебе есть собственный Мастер, который раскроет ВСЕ грани  
твоего Таланта, все грани твоего Совершенства, все грани ТВОЕГО  
Бытия...»*

Еще не так давно я была совсем обычным Человеком, с заурядной судьбой. Школа, институт, работа, семья, друзья – всё как у всех. Я и представления не имела, что есть что-то иное, что-то другое, нежели обыденное представление о Мире. Но в один стрессовый момент всё моё видение перевернулось с «головы на ноги», это было очень необычно и захватывающе. Я осознала многие вещи, увидела то, что не видят другие, поняла то, что ранее казалось непознанным. С тех пор мне стали открываться всё новые горизонты моих способностей, которые я с жадностью спешила развивать. И я была счастлива, так как чётко понимала, что я получила шанс свыше прожить иную Жизнь, нежели предложенную социумом и подхваченную моим инфантильным умом.

Так я открыла для себя видимый Путь – Путь Мастера, Путь идеала и Путь Предназначения. Тот путь, где я смогу соприкоснуться с собой настоящей. Ведь я не знала себя совсем, я без конца притворялась, скрывалась за масками, я не знала, что есть та я истинная, искренняя, творческая, что может очень гармонично сосуществовать со всем вокруг и быть по-настоящему счастливой, быть НАСТОЯЩЕЙ.

«Стань Тем, Кем Ты Являешься» – это истинный слоган всех Мастеров, это истинный слоган всех Мудрецов нашей Планеты. Стать им возможно, но только осознавая смыслы и видя реальными глазами всё происходящее на этой Планете.

Но, к сожалению, многие не понимают сути этих слов, не ведают, что есть иная Жизнь, где Человек может быть тем, кем он является по духу своей природы. Человек может быть тем, кем ему предначертано быть. Свободным, истинным, искренним, богатым, цельным, мудрым, достойным, гениальным... Но с детства его зарождающееся зерно разумности, свободы, творчества и самопроявления «срезают на корню». И Человеку – по происхождению талантливому, богатому и цельному – приходится себя урезать, ограничивать, самобичевать. Всё это происходит от неосознанности, от глубинного страха быть непринятым социумом, который находится в сковывающих рамках всепоглощающего эго.

Возможно, многие не согласятся со мной, не поймут сути вышесказанного, но это только от того, что Человек глубоко «спит», пребывает во «сне».

Что значит «спит»?

Возможно, ты тоже им окутан – «сном», но только не ведаешь этого. Представь, что, быть может, твоё сознание находится в тёплом убаюкивающем «сне», с его историями, картинками, сюжетами. Ты думаешь, что ты управляешь своей Жизнью, совершаешь обдуманные в ней поступки и ходы, контролируешь себя и пытаешься контролировать других... Ты эмоционируешь, реагируешь, любишь и ненавидишь, взрываешься и успокаиваешься, обижаешься и миришься, радуешься и грустишь... **Каждый день твоей Жизни проистекает из вчерашнего.** Из тех причин, что были в прошлом, из тех состояний, что были накоплены, из всех тех людей, что тебя окружали. Нет **перезагрузки, переосмысления, уединения**. Твой ум беспрерывно убегает то в прошлое, то в грядущее будущее. Он без конца показывает тебе всё новые сюжеты и картинки, с которыми ты пытаешься совладать. Он без конца уводит твоё вни-

мание от самого себя. От этого ты эмоционируешь, болезненно реагируешь на окружающих, на себя самого, пытаешься бессознательно разрушить себя вредными привычками, ищешь повод выплеснуть всё то зажатое, что накопилось в тебе, ты нагружаешь бессознательно свою психику чем угодно, лишь бы не видеть реальную картину мира, видеть осознанно, осмысленно, лишь бы не видеть себя.

Попробуй отследить всю драму чувств, эмоций, неподвластных тебе реакций, которые ты испытываешь каждый день, осознать все те образы, что бессознательно проигрываются в твоей голове – это и есть сон. Это и есть неосознанные, бесконтрольные, **сдерживающие твои внутренние творческие ценностные задатки**, стимулы-сны, которым перегружен твой мозг.

Сон – это когда ты не можешь в полной мере быть погружён ни в одно из действий, ты упускаешь их из виду. Ты не ешь, не спишь, не занимаешься сексом, не можешь ни читать, ни сидеть, ни лежать, ничего не можешь вкусить, увидеть воочию, целостно, так как **окутан мыслями**. Мыслями о правильности и не правильности, справедливости и честности, идеалах и марксизме, о том, что вообще не должно тебя волновать, но ты волнуешься, так как ты не в силах это увидеть, не в силах это остановить, не в силах это осознать.

Когда **Человек «спит» наяву, это значит, что он не чувствует, он не в моменте, он лишь думает**; он отдаётся течению бессознательной мысли, что жидется на картинках из прошлого; он не видит и не осознаёт действительной реальности Мира; он не осознаёт, что он не просто тело, не просто желания, не просто... «пройти от точки А до точки Б». Его голова «забита» разного рода историями, моделями, схемами о том и о сём, обо всём, что только угодно. Обо всём, что попадает на глаза, под руки, о будущем, прошлом и настоящем. Такой Человек не видит реальной картины Мира, так как крепко окутан мыслями. Их так много проносится в его голове, что на большее что-либо не остается ни места, ни времени. Человек не рассуждает, он лишь предполагает, исходя из **ЛОГИЧЕСКИХ ВЫВОДОВ**.

Им движут лишь эмоции, основанные на прошлом опыте и социальном мнении: тепло – холодно, хорошо – плохо, нравится – не нравится... Всё это реакции, что глубоко не осознаваемы им, и которые двигают его по руслу Жизни. Человек существует и живёт только лишь логическими схемами. Человек не чувствует, он думает. Он движется по Пути Жизни как бы сам собой, – куда тянут обстоятельства, причинно-следственные или кармические связи, – погружаясь при этом в ещё большие заботы и бессилие.

Он не задумывается о Жизни глубоко и настойчиво. Он не ищет Творчества, своего таланта, выходов из сложившихся ситуаций-проблем в другом ракурсе, **другом измерении**. Он не желает быть особенным, быть искренним с самим собой, быть честным. Он не знает, каково это – быть **САМИМ СОБОЙ**, он просто этого не познал. Да он и не ведаёт, что вообще такое существует и есть возможность встретиться с тем, Кем Он Является На Самом Деле – без масок, наслоений, наложенных за столь многие годы.

Поймите, вы все – во «сне», пока не осознанны, пока не осознали, что весь смысл прекрасного и чудесного на нашей Планете – в вас самих. Вы так погрязли в мыслях, рассуждениях, что не замечаете основного – Сути происходящих вещей.

Откуда Я? Что Я принёс в этот Мир? Зачем Я здесь? Кто Я? Чем мне заниматься? Что Я действительно хочу делать? Чем я действительно могу быть полезен и от этого быть счастливым? И так далее. Таких вопросов тысячи и тысячи, и все они ваши.

Все эти вопросы начинает задавать **«пробудившийся»** Человек. Человек, чьё время подошло, чьё Сердце готово: **готово к вопросам, готово к ответам и готово к Новой Жизни, новой «версии» Себя.**

Старый ты, возможно, изматывал себя, уничижал, лгал себе, обманывал других, жил поверхностно и порой часто не разумно. Твой «Старый Я» много страдал, жаловался и обижался, старался жить как все, «нормально», или же пытался оторваться от всех своей «избранностью», совершая много очень «важных» и «неотложных» дел. «Старый Я» не чувствовал себя, не слышал своих глубинных, искренних желаний, не понимал, возможно и не старался понять, **КТО ОН** и в чём его истинное преимущество, – в чём его талант, и как его реализовать. А зачем? Когда можно и так прожить – поверхностно, быстро, ведь так много забот, тревог, некогда останавливаться, некогда всматриваться в свою сердцевину, в самого что ни на есть СЕБЯ.

Но, пробуждаясь ото «сна», от навязчивых мыслей, идей и образов, Человек обретает шанс по-новому взглянуть на Мир, на себя самого. Человек обретает шанс **увидеть в себе то, что ранее не видел**, осознать то глубокое и величественное, что присуще его Душе. И это и есть «новая версия» Тебя – того, кто стоит у истоков новой, свободной, счастливой и глубокой Жизни.

Эта новая, раскрытая тобою «версия» понравится тебе!

– она будет более мудрая, более священная, светящаяся, более искренняя, открытая и более справедливая;

– справедливая ко всем тем обстоятельствам, что происходят с тобой;

– открытая к новой реальности, что надвигается сейчас;

– счастливая, масштабная, увлечённая, радостная;

– душевная, добрая к Жизни и любящая всё вокруг;

– в любом возрасте она страстно ищет и находит Дело своей Жизни, она занимается своим Творчеством и качественно меняет свою Жизнь на успешную, красивую, истинную, богатую и изобильную;

– она понимает законы Мира и все их проявления;

– она стремится всё распознать и узнать новое, узнать Истину.

Это будет новая «версия» Тебя! Тебя счастливого и целостного, гармоничного и страстного к Жизни, богатого и мудрого, открытого и душевного, **НОВОГО ТЕБЯ**.

Так вот, ты не в силах увидеть то, что действительно происходит – реально происходящее – так как ты не в состоянии оценить всего момента прекрасного – момента Сейчас. Того момента, в котором зарождается Жизнь, открывается многогранное видение и понимание всего, что происходит. **В этом бесшумном моменте ты можешь увидеть Себя, Мир Таким, Какой Он Есть На Самом Деле.**

Твоё бессознательное, внутреннее состояние не позволяет **БЫТЬ** в моменте **Здесь и Сейчас**. Ты, возможно, удивишься, но ты и не представляешь, какое огромное количество смятённых чувств, эмоций именно сейчас охватывают всё твоё состояние. Ты их неосознанно прячешь, стараешься не слышать, не видеть, не чувствовать, но они есть. Ты не в силах их осознать, так как всё твоё внимание направлено вовне, либо на необузданные, бесчисленные мысли, что съедают всё твоё эфирное время. И именно эта «гора» неразобранного «склада» не оставляет тебе возможности действительно оценить момент Сейчас, ощутить Того, Кем Ты Являешься.

Это те скрытые и подавленные чувства, которые накапливались много лет, они страшат и пугают бессознательную психику. Но всё же ты предпочитаешь их иметь, так как даже не гадаываешься об их существовании, ты не признаёшь их, тебе они не подвластны.

Ты не представляешь, насколько ты заблуждаешься, когда оцениваешь мимолётно свою Жизнь, себя, думаешь о делах, заботах, принимая всё за действительность. Всё это есть «сон», тот самый, в котором «варится» бессознательный ум. По сути ты не в силах увидеть то, что реально происходит в Жизни, так как не понимаешь, не знаешь, «кто ты» на самом деле. Ведь

всё исходит ИЗ тебя, всё видение и понимание реальности, но когда ты не знаешь, не понимаешь, не чувствуешь, Кто Ты Есть На Самом Деле, тогда всё видение Мира искажается, теряет свой истинный смысл.

В этой книге я попытаюсь рассказать тебе, «Кто ты?». Ты прочувствуешь иную реальность, реальность внутреннюю, ту самую, что составляет всё твоё видение внешнее; ту самую, что СОЗДАЁТ материальную реальность, твою Жизнь. Ты узнаешь, что значит быть самим собой; что значит быть в прекрасных взаимоотношениях с Миром, с людьми, со своим Я; где таится твоё творческое зерно, и многие другие вещи. Именно это я буду описывать здесь, и ты готов!

Начнём с того, что посмотрим, где ты сейчас находишься, в каком преимущественно состоянии ты пребываешь, в каком окружении ты «варишься», что с тобой происходит сейчас. Ты оценишь реально картину собственного Мира, чтобы обозначить, увидеть и **осознать те границы и рамки, в которые заковал тебя ум по бессознательности.**

Далее вы должны будете посмотреть на себя пристально и внимательно, особо тщательно и честно. Для чего? Чтобы обозначить то состояние, ваше внутреннее «Я», которое в целом создаёт вашу Жизнь СЕЙЧАС. Узнав, осознав себя нынешнего, осмотрев действительное своё внутреннее состояние, которое вы предпочитаете осознанно или бессознательно иметь, вы сможете выстроить дальнейшее понимание и стратегию для высвобождения, для развития, для реализации ваших самых сокровенных мечт, для желаний от Души.

Не осознав, где вы сейчас находитесь, в каком преимущественно состоянии пребываете, не прочистив Путь к Сердцу, вы не сможете распознать те самые желания от Сердца, вы не сможете почувствовать то направление, ту дорогу, что предназначена именно для вас.

Если говорить простым языком, не поняв, где вы находитесь (точку А), в «России», «Перу» или «Индии»... и не чувствуя, куда вам надо (точку Б) в «Австралию», «Канаду» или «Японию»... вы не узнаете на чём и как вам добраться. Вы лишь будете жить так, куда тянут обстоятельства, люди, советующие что-либо вам или явно настаивающие на их выборах, но не ваших, потому, что ваши выборы будут исходить из тех самых внешних обстоятельств, а не внутреннего компаса.

Не зная, не понимая, где ты находишься, не зная, не чувствуя искренне, куда ты желаешь, ты никогда не поймёшь, в каком действительно направлении двигаться, где ТВОЙ ПУТЬ, на чём, как тебе добираться, какими знаниями, навыками обладать, чтобы оказаться именно там. Ты так и будешь пребывать во фрустрации, с жизненными сложностями, трудностями, отражающими тот бессознательный выбор Пути, что тебе не свойственен, не предназначен.

А теперь возьми листок бумаги и представь себя, обозначь кто ты сейчас, кто ты – здесь и сейчас. Напиши и опиши всё, что тебе придёт в голову, всё, что ты испытываешь и видишь в представлении себя. Попробуй посмотреть на себя со стороны. Как ты охватываешь своё видение по представлению своего «Я»?... Как ты видишь себя в отношениях, в делах, в связях, в реализации? Кто ты? Увидь реально, как ты к себе относишься? Какой ты? Увидь всю правду! Опиши реальную картину! ВСЕ свои чувства по представлению своей Жизни. Опиши себя самого, опиши всё, что есть в твоём окружении, в творчестве, в работе, в отношениях, в рутине...

Путь проповедника заключен в тебе, откройся ему. Исповедуй своё состояние, оно часто тяготит тебе, оно лежит на самой поверхности. Тебе есть многое, что описать!

То, что тебя тяготит в представлении себя, должно быть услышано, и то, что радует и вызывает светлые чувства, должно быть осознанно.

Ты должен узнать всю правду о себе самом, ту правду, что лежит на поверхности, но порой люди закрываются от неё, как только могут. И вы удивитесь, люди даже закрываются

от тех положительных качеств, что есть в них самих, тех счастливых моментов, что входят в их судьбы.

Ты, возможно, устал быть один на этом свете, устал жить в одиночестве чувств, возможно, тебя не понимают, не слышат... Тогда это будет прекрасным моментом, чтобы раскрыться самому себе, открыться и рассказать, что же там тяготит, а что радует. Будь честен. Осознание своего представления о себе самом сделает тебя сильнее и мудрее. Ты узнаешь, кто ты есть сейчас, а точнее, КАК ты видишь себя сам.

**Осознай в первую очередь свои подавленные стороны, потому что именно они на заднем фоне создают твою Жизнь.** Это не осознаваемые, не слышимые и не видимые качества и проявления. Это те чувства обид и сожалений, терзаний и смятений, что нарастают как снежный ком в глубине тебя.

Пойми, всё, что не осознанно тобой, руководит твоей Жизнью, отнимает жизненные силы и стремления, разрушает взаимосвязи и счастливые стечения обстоятельств.

Опиши свою Жизнь, себя, честно. Это сделает из тебя проповедника своего «болота». Болота чувств и эмоций, в котором ты плаваешь каждый день. Эти чувства, как было сказано, чаще не осознаваемы и Человек не желает в них смотреть на сознательном уровне. Эти состояния и описания будут отражать страхи, жалобы, жалость, недопонимания, обиды и ту боль, что носишь ты в груди. Но и конечно будут радостные и счастливые переживания. Восполни знание о себе! Всё, что ты опишешь, и будет твоей действительной реальностью.

Опиши ЧЕСТНО свою Жизнь, свои ЧУВСТВА, стремления, подавленности и эмоции, опиши своё окружение и отношения в них, опиши свои страхи и стремления, желания. Совпадают ли желания с той действительностью, что есть у тебя? Нравится ли тебе, то что происходит в твоей Жизни? Ты так хотел бы жить? Осмотри все сферы своей Жизни: здоровье, взаимоотношения (и даже те чувства и ощущения не досказанности, что на заднем фоне), реализация, призвание (состояние удовлетворения и счастья от своей деятельности), отдых (умеешь ли отпускать и привносить свежесть в свою Жизнь, новизну), развитие себя (как легко происходит познание нового, совершенствование?) и т. д.

Помним про то, что РАЗВИТИЕ – это познание бесконечности Жизни, это и есть Жизнь, живое, жизненное...

Опиши. Что ты имеешь сейчас? Что ты «носишь» в себе сейчас?

Ты увидишь всю правду. Правду, в которой ты живёшь каждый день. Правду, в которую многие люди на Планете не желают заглядывать.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.