

АЛЕКСАНДР МАКАРОВ

# Секреты мужской потенции



18+

Александр Макаров  
**Секреты мужской потенции**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

## **Макаров А. В.**

Секреты мужской потенции / А. В. Макаров — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Чингисхан — могущественный завоеватель и самый мужественный человек, имевший тысячи женщин в своей жизни. Говорят, что 1 из 200 человек, живущих на земле, имеет гены этого завоевателя. Он вел такой образ жизни, который способствовал таким последствиям. Что имело значение не только для его сексуального могущества, но и здоровья в целом. В книге выделено 5 ключевых моментов о Чингисхане, которые объясняют, почему он был мужественным до глубокой старости. Администрация сайта litres не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

# Содержание

Без Предисловия	5
Часть первая	7
Почему препараты для эрекции не являются лучшим решением	7
Немного статистики	9
Что дальше	10
Как родилась эта книга	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

## Без Предисловия

ДА, я тоже принимал таблетки перед половыми актами, чтобы «не опустить» свое мужское достоинство в глазах партнерши в прямом и переносном смысле.

Я делал это, потому что не понимал, что временные решения лишь ухудшают ситуацию и совсем не решают мою сексуальную проблему.

**Я НЕ ПОНИМАЛ, ЧТО САМ ФАКТ ПРИЕМА ТАБЛЕТОК ЛИШЬ ПОДВЕРЖДАЕТ, ЧТО ПРОБЛЕМА УЖЕ ЕСТЬ.**

С помощью приема таблеток я пытался избавиться от симптомов, а не от самой проблемы. Это как капать капли в нос, убирая заложенность, при этом не влияя на вирус – болезнь, который эту заложенность вызвал.

Все начиналось с небольших сбоев, которые расстраивали, но не оценивались мной, как критичные и я действительно через какое-то время восстанавливался. Причем началось это к годам тридцати. И чем старше я становился, тем эти сбои и фиаско учащались.

Но только теперь они уже не просто расстраивали, а угнетали.

Вы знаете, как важно для мужика ощущать свою мужскую силу. Я против беспорядочных половых связей, но даже просто ощущение возможности, что ты можешь сделать ЭТО с любой красивой женщиной, поднимает настроение и придает сил.

Ведь что такое ПОТЕНЦИЯ?

Если не рассматривать этот термин с сексуальной точки зрения, то это *«Возможность, то, что существует в скрытом виде и может проявиться при известных условиях»* (Википедия).

Само осознание, что Я МОГУ, Я СПОСОБЕН в любой сфере, придает нам энергии и смысла. А уж в сексуальной сфере тем более. Согласитесь?

Но когда ты смотришь на красивую женщину и понимаешь, что с тобой что-то не так и возникает ощущение какой-то неполноценности, то такая ситуация не наполнена оптимизмом и не вдохновляет на подвиги.

Но врожденные инстинкты продолжения рода, доминирования, удовлетворения глубоких физиологических потребностей, которые заложены в нас много тысячелетий назад самой природой, не позволяют нам оставаться на обочине жизни.

**И ТУТ НАЧИНАЕТСЯ САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ.**

Мы чуть ли не в панике начинаем искать решение. – «Сколько вокруг женщин!» – мысль судорожно начинает работать – «Они красивые желанные. А жена, а подруга? Они ведь так хотят секса».

– «Я должен, мне необходимо, что-то придумать!!!» все сильнее и ожесточеннее накручиваете вы себя. – «А вдруг опять не получится? Что она обо мне подумает? Я же мужчина, что делать, что делать.....»

В такие моменты нам кажется, что все женщины мира ждут, когда вы на них наброситесь, а вы.....

Знакомо вам это? Но продолжим.

Под собственным психологическим прессом, в таком состоянии, вы неспособны принять адекватное и верное решение. Но дело не только в этом.

Вы столкнулись с проблемой, о сути которой абсолютно не информированы и по большому счету все, что вы о ней знаете это только то, что говорят по телевизору в рекламных роликах.

– ВАМ ЗА СОРОК? ПРОБЛЕМЫ В ПОСТЕЛИ? «ОХРИНИТЕЛИН» ПУСТЬ ОНА ТЕПЕРЬ СПИТ ТОЛЬКО С ВАШЕЙ ФОТОГРАФИЕЙ!!!

Ну, или что-то в таком роде. ))))

А вы обеспокоены, долго тянуть нельзя. – «Вдруг Марина сегодня начнет со мной заигрывать перед сном? Нет, нужно что-то предпринимать. СРОЧНО!!!»

Вы сами себя подталкиваете к поиску именно быстрого решения. И тут вы вспоминаете про тот самый «ОХРИНИТЕЛИН», которым вам уже все уши прожужжали. А это ошибка, которая будет стоить вам и денег и нервов и утраченного здоровья.

## Часть первая

### Почему препараты для эрекции не являются лучшим решением

Давайте рассмотрим на примитивном, но наглядном примере, как зачастую поступают мужчины, если столкнулись с проблемой с эрекцией.

**ВНИМАНИЕ!** Это опасный, неправильный путь.

Представьте, что ваш член, это автомобильное колесо. В нормальном рабочем (накаченном) состоянии это полноценная эрекция.

А при спущенном, мы имеем эректильную дисфункцию.

Первое, что приходит в голову, мы подкачиваем колесо, чтобы можно было передвигаться. Относительно нашей темы, подкачка колеса в данном случае будет равносильна покупке препарата, к примеру Виагра.

Но проходит какое-то время и наше колесо (читай эрекция) опять начинает «сдуваться». Потому, что мы не нашли и не устранили причину снижения давления в шине.

То есть мы не нашли и не устранили причину возникновения проблем с эрекцией.

Возможно, там делов то было на пять минут. Вытащить саморез или гвоздь, вставить специальный жгут и шина, как новенькая.

Но вы раз за разом, останавливаетесь и подкачиваете. Немного проедите и снова останавливаетесь и подкачиваете.

Рано или поздно с такими шинами (сексуальным здоровьем) вы попадете в серьезную аварию.

**Вы боретесь с последствиями, а не с причиной.**

Я хочу, чтобы вы еще раз прочитали предыдущее предложение.

***ВЫ БОРЕТЕСЬ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ, НО НЕ С ПРИЧИНОЙ!***

Несмотря на очевидность, мужики, в силу пикантности ситуации (а мы очень болезненно воспринимаем все, что связано с нашим мужским «достоинством» и то, как нас оценивает женщина и вообще окружающие) конечно же стесняемся, не дай бог с этим с кем-нибудь поделиться.

И это первая серьезная ошибка.

Таким образом, мы загоняем себя в угол и используем в сложившейся ситуации ограниченные возможности. А точнее, всего лишь одну.

Мы открываем в интернете сайт и заказываем очередной прорекламированный на всех каналах «ОХРИНИТЕЛИН» или, в лучшем случае, одев черные очки и надвинув шапку по самый нос покупаем все тот же «ОХРИНИТЕЛИН» в самой дальней аптеке города.

Сразу скажу, что я не против препаратов, но принимать их нужно совместно с совершением правильных действий. Да и далеко не все препараты одинаково полезны.

Только правильный препарат и правильные действия. Причем сначала правильные действия. Потому что очень часто бывает, что при совершении правильных действий препарат может и не понадобиться.

А если и понадобится, то лишь, как временный помощник для психологического закрепления успешного секса. Об этом мы еще обязательно поговорим.

Я надеюсь, после прочтения всего вышеизложенного, у вас накопилось много вопросов.

Например, такие.

ЕСЛИ ПРЕПАРАТЫ БОРЯТСЯ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ, ТО, ЧТО ЖЕ ТОГДА, ЧЕРТ ТЕБЯ ДЕРИ, АЛЕКСАНДР ТАКОЕ ПРИЧИНЫ?

И ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ?

И ЧТО ТАКОЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ?

Это ПРАВИЛЬНЫЕ вопросы и мы с вами большие молодцы.

Но прежде, чем я на них отвечу, я хочу рассказать вам об очень интересном факте, который станет прелюдией и первым шагом к правильным действиям. А точнее это будет вашим первым правильным действием.

И кстати, вы, наверное, обратили внимание, что я всеми силами избегаю превратить эту книгу в научный опус на 999 листов.

Где-то шучу или иронизирую.

Не принимайте это на свой счет. Я вас не знаю, но я знаю что вас сейчас беспокоит, поскольку сам был точно в таком же состоянии.

И если вам при прочтении кажется, что это про вас, это говорит лишь о том, что я все это прошел, и знаю не понаслышке о чем говорю в этой книге.

И моя ирония, прежде всего, адресована мне – тому Александру, который столкнулся с проблемой в сфере мужского здоровья и чуть не стал импотентом.

Хотя, конечно в то время мне было не до шуток.

Такой стиль изложения преследует несколько целей.

Во-первых, я хочу донести до вас нужную информацию простым и понятным языком, без заумных терминов и разглагольствований.

Во-вторых, мне очень хочется снизить уровень вашей обеспокоенности и дать понять, что все не так плохо, как вы себе напридумывали.

И на этой мажорной ноте, я перейду к интересному факту, про который обещал рассказать чуть выше.

## Немного статистики

Возможно, вы не знаете, но по официальным данным (скорее всего они уже изменились в сторону увеличения) на планете земля сексуальные проблемы беспокоят около 150 000 000 мужчин.

Я хочу, чтобы вы вникли в ситуацию. СТО ПЯТЬДЕСЯ МИЛЛИОНОВ мужиков, в той или иной степени имеют отношение к эректильной дисфункции.

**КАКОЕ МНЕ ДО ЭТОГО ДЕЛО?** – спросите вы.

Эта информация должна вам показать, что проблемы не только у вас. И это не для того, чтобы вас утешить.

Вы должны понимать, что вы не один, эта проблема не уникальна и самое главное, она должна до вас донести одну простую вещь.

**ЭРИКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ – ПРОСТО БОЛЕЗНЬ И ЕЕ МОЖНО И НУЖНО ВЫЛЕЧИТЬ.**

Конечно, об этом не стоит кричать на каждом углу, но и особо вы этим никого не удивите. Особенно врача уролога в поликлинике вашего города.

Если у вас болит живот, вы же не стесняетесь идти к врачу? Поэтому нет причин откладывать в долгий ящик такой серьезный для нас вопрос.

И те женщины, которые вдруг случайно услышат в поликлинике, что вы к урологу поверьте, не будут шокированы.

Во-первых, им просто на вас наплевать и их беспокоят свои болячки.

И во-вторых, каждый мужчина в той или иной форме сталкивается с проблемами в постели, и кому, как не им (этим женщинам) знать об этом.

Так вот, если вы внимательно прочитали эту страницу, вы должны были понять, что первым правильным действием, если вас начало подводить мужское здоровье – это обратиться к врачу урологу.

Сразу оговорюсь, что я не считаю поход к врачу урологу панацеей, и расскажу дальше почему. Но это нужно сделать в любом случае на начальном этапе и вот для чего:

1. Необходимо исключить наличие инфекций передающихся половым путем. Наряду с другими причинами они могут свести на нет все ваши устремления в восстановлении мужской силы, чтобы вы не предпринимали.

Сделать это необходимо, независимо от того сколько половых партнеров вы имеете. Поскольку эти инфекции могут быть застарелыми и не проявлять себя явно.

2. Вполне возможно, исходя из вашей ситуации, вам дадут направление на сдачу анализов, в том числе УЗИ простаты. Это делается практически всегда.

А потом назначат процедуры, к примеру, массаж простаты.

Как правило, они ограничиваются только этим. Не отказывайтесь и сделайте все, как посчитает нужным врач.

Возможно, анализ крови покажет наличие еще каких-нибудь воспалительных процессов, на которые необходимо обратить внимание в будущем.

Когда вы это все сделаете и убедитесь, что нет инфекций, передающихся половым путем, пройдете назначенные процедуры, выслушаете все советы доктора, вам нужно будет уяснить одну важную штуку.

***ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ ТЕПЕРЬ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ВАС!!!***

И это замечательно, так как вам не на кого будет спирать и жаловаться. Потому что теперь мы перейдем к самой важной теме, относительно вопроса правильных действий.

## Что дальше

Второе правильное действие заключается в том, чтобы объяснить все вашей второй половинке.

Если вы молод и холостяк или не молод, но холостяк, то здесь вообще я не вижу никаких проблем. Просто отодвигаете вопрос встреч на какое-то время. Вполне возможно, что совсем небольшой срок.

Если же вы женаты или у вас девушка, с которой вы регулярно встречаетесь, то здесь процитирую фразу из области уголовно-процессуального права.

### ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ СМЯГЧАЕТ НАКАЗАНИЕ.

И для этого необязательно рубить с плеча и говорить что-то типа такого – Ты знаешь любимая у меня проблемы с потенцией, не стоИт, все кончено! Тебе лучше найти другого, прощай!!!!

Вам нужно сказать правду – Ты знаешь, приболел, толи застудился или переутомляюсь на работе. Сходил к урологу, он посоветовал просто заняться собой и на какое то время воздержаться от половой жизни.

Вы здесь абсолютно не будете лукавить. И к тому же, я это знаю точно, что любимый человек все поймет и ему не нужно будет об этом повторять.

Женщины, кстати в этом плане гораздо понятливее мужчин. Это нам если захотел, то вынь да положь. Для них играют другие факторы, которые гораздо глубже и тоньше.

Для женщин важнее чувства, душевное тепло и понимание, что они нужны и желанны. И поверьте для этого, не всегда нужен половой контакт. Они все поймут и уж точно не побегут на сторону. А наоборот, поддержат и сделают все, чтобы вам помочь.

Эти два шага не менее важны, чем все остальные и без них, я не рекомендую движение к новой жизни и сексу без таблеток. Вы должны успокоиться, почувствовать поддержку и самое главное отпустить ситуацию и перестать находиться в постоянном состоянии стресса и беспокойства.

Только так возможно исправление ситуации. Это фундамент, и пожалуйста прошу, обязательно сделайте так, как я прописал.

И двигаемся дальше. У меня уже руки чешутся.)))

## **Как родилась эта книга**

Материалы, которые я буду использовать дальше, основаны на моем собственном опыте и охватывают информацию, собранную в течение нескольких лет, из всевозможных доступных источников различных культур и стран (в том числе переводной), и разных эпох.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.