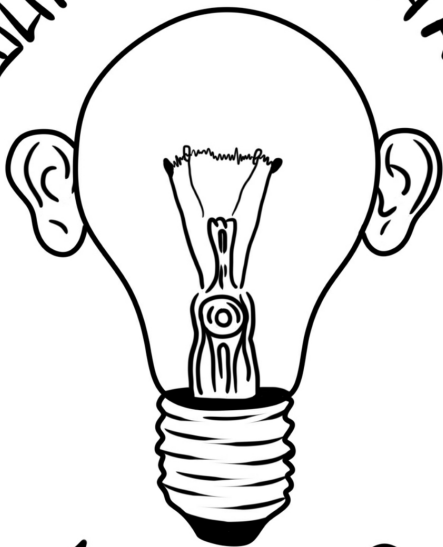


РАСШИРИТЬ СОЗНАНИЕ



ЛЕГАЛЬНО

ВЛАДИСЛАВ ГАЙДУКЕВИЧ

18+

Владислав Гайдукевич

Расширить сознание легально

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42351562

SelfPub; 2019

Аннотация

Уникальная книга о детальной работе социальной машины, построена в формате переплетения точек обзора: от объективного факта до наилучшего варианта его субъективной адаптации. Единственное в своем роде пособие, имеющее ключи дешифровки для экзистенциального кризиса любого масштаба. Все, что нужно понимать, для счастья и самореализации есть на этих страницах. Рекомендуется к прочтению вне зависимости от возраста и социального статуса.

Содержание

Предисловие	4
Глава I. Что такое я?	6
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Предисловие

Доброго времени суток, уважаемый читатель. Для начала хотелось бы вас похвалить, вы – молодец. Стоит отметить, что чтение книг, как досуг и метод саморазвития, все больше уползает на задний план, сдавая позиции ютубу, инстаграмму и музыке. Кроме того, поиск себя и сути невероятно неблагоприятное занятие, так что стоит отдать вам должное. Кто-то считает людей с вопросами дефективными, некоторые же уверены, что быть ментально узким – правильно. Потому что это снижает уровень тревожности, вероятность депрессий, и что вся интеллектуальная война с самим собой и с шаблоном, в затянувшемся поиске своей дорожки из жёлтого кирпича, лишь буря в грязной луже и ничего кроме. Но, не я. Мне искренне больно видеть умных людей, которые так и не становятся счастливыми. Думаете, быть Умным – просто? Возможно, я закладываю излишнюю глубину в слово «умный». В таком случае для прояснения: речь не о IQ, не об умении читать чертежи баллистических ракет или считать в столбик. Это способность видеть чуть больше. Чуть больше, чем желание новых кроссовок или плана скатать на море, чуть больше, чем проходка в клуб или отличная отметка. Особая форма проявления развитости сознание, ужиться с которым не просто.

Это не произведение года, не номинант премий, не лучшая книга, что вам доводилось читать, это лишь концентрат базовых истин, которые, на мой взгляд, должен понимать и принимать каждый. Чуть больше, чем глубоко, для чуть больше, чем просто людей.

Глава I. Что такое я?

«Глава, требующая вовлечения и визуализации. Если вы не любите сложное или у вас слабоват графический движок – промотайте к следующей главе, эта глава селективная, не хотелось бы вас на ней потерять, так что если вдруг почувствуете потерю интереса или непонимание – смело пролистывайте.»

Уверен, что рано или поздно личностный рост каждого индивида подводит к стадии самосознания, но мы попробуем форсировать это событие. Отвлекитесь на минуту от чтения, и попробуйте сконцентрироваться на себе. Прочувствуйте себя. Прочувствуйте возможность видеть, шевелить руками, ходить. Не просто сделайте это на автопилоте, нет, я убедительно прошу и даже требую, чтобы вы на минуту взяли руль на себя. **ПРОЧУВСТВУЙТЕ** возможность дышать. Закройте глаза и глубоко вдохните. Почувствуйте, как воздух наполняет грудную клетку, как расправляются легкие и воздух заполняет вас изнутри. Ощутите эту возможность. Теперь пошевелите руками, но не машинально. Взгляните на руки, пошевелите ими медленно и **ОСОЗНАННО**, это важно. Прочувствуйте возможность ощущать материю, запахи, возможность видеть. Если вы, в самом деле, сделаете это осознанно, то к вам неизбежно придет ощущение специфического самоконтроля, это дорогого стоит. Многие всю жизнь

бегают за гаджетами, в бесконечной гонке за технологиями по скидке, не понимая, что самые передовые «гаджеты» были у них изначально. Базовый комплект, в каком-то смысле. И ведь, вы часто себя видите, не так ли? Постоянно видите себя в отражениях, на фотографиях, 24/7 видите руки, ноги, и, если свести глаза в «кучку», можно даже увидеть нос. И нет ничего необычного в том, чтобы видеть себя каждый день, верно? Но вот занимательный факт: вы **НИКОГДА** себя не видели. Это совсем даже не метафора, не стремление автора к аллегориям, это объективно. Не хотелось бы вас запутать, так что сначала и по порядку:

Сейчас будет немного неожиданный поворот сюжета, но: официально, человек считается мертвым после смерти головного мозга (это официальный критерий смерти, можете загуглить) – другими словами, физиологические аспекты ушли на второй план: сердце может продолжать биться, легкие вентилироваться, но если «отключился» мозг – человек уже мертв. В свою очередь, «мертвый» мозг отличается от «живого» наличием электрической активности. Это первичный и основной критерий, вторичные изменения, такие как физиологическая дистрофия, некроз и прочее – лишь результат. Биологически и структурно – «мертвый» и «живой» мозг идентичны (в первые минуты). Но, в «живом» мозге присутствует электрическая активность, в «мертвом» – нет. Казалось бы, при чем тут это и куда я веду? Вы ведь каждый

день видите СЕБЯ, и я, не раскрыв эту тему, углубился в какое-то «электричество». Но, все дело в том, что эта разница между живым и мертвым – и есть ВЫ. Упрощенно, вы – это «сгусток импульсов». Я понимаю, все еще не убедительно. Сейчас попробуем адаптировать: Вы наверняка знаете о трансплантации органов, пересадке кожи лица, переливании крови, так что смоделируем гипотетическую модель: у нас под рукой есть «дядя Федор», и этому дяде Федору, путем медицинских манипуляций мы заменим все: пересадим кожу лица, заменим почки, пересадим часть печени, костный мозг, комплексно сердце и легкие, и тд. И ведь ни у кого нет сомнений, что это все еще дядя Федор? А почему? Правильно. Ведь мы лишь меняли его составные части и фактически, мы признаем, что руки/ноги/органы – вне всяких сомнений принадлежат дяде Федору, но это НЕ ОН САМ. Но, тогда что же он? Ведь, если дядя Федор умрет, все его бранные части останутся здесь. Вот они руки, вот они ноги, но где же сам Федор? А Федора нет, он неуловим. Он – это и есть разница между живым и мертвым, он – это сгусток энергии. Слишком глубокий взгляд в самосознание? Возможно. Но я здесь за тем, чтобы поделиться самым глубоким из возможных вариантов понимания себя (в объективном ключе). Осознать себя «электричеством» не просто, но вы попробуйте. Фактически, если хотите – ваше тело сродни биороботу. Подойдите к зеркалу, и загляни в свои зрачки. Вы – там. Вы даже не можете себя увидеть, но вы есть, и именно вы управляе-

те этим большим человеком в отражении. Подумать только, настоящего вас нельзя потрогать, нельзя увидеть, вы – это нечто иное, чем привыкли думать, и ваше тело – это буквально посредник между Вами и миром. Если сможете переварить это осознание – все станет проще. И ведь, вы же не выбирали, каким(ой) родиться, верно? Ваше тело, цвет кожи, пол – это абсолютный рандом. Ваш «фантик» – это стечение миллионов компонентов, случайность, чудо. Теоретически, вас могло занести куда угодно, вы могли родиться кем угодно, понимаете? (к слову о глупости расовых претензий). Вам могло бы достаться любое тело, в любой точке земного шара. (к слову о скептицизме к навязанному патриотизму, обязательная любовь к месту, которое вы при рождении выбирать не могли, люди ловко орудуют фактами, и на любую ситуацию можно выдать точку зрения с нужной стороны, но, вы должны смотреть объективно, если желаете быть по-настоящему счастливы, а не счастливы ровно настолько, насколько позволено в определенной геолокации). Именно Вы и являетесь непосредственным отличием Человека от биоматериала, живого от мертвого. Так что, как машина без водителя, как самолет без пилота, так и тело без Вас. Адаптируйте для себя факт, что вы – пилот. Именно пилот, а не набор клеток или биоматериал, и с точки зрения глубокого взгляда – вы не есть мешок с кровью и костями, но вы управляете этим мешком. А это совсем другое дело.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.