

спортания

ИГРАЕМ И РАСТЕМ ВМЕСТЕ



ЗОЖ

0+

# **СПОРТАНИЯ ЗОЖ**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

## **СПОРТАНИЯ**

**ЗОЖ / СПОРТАНИЯ — «ЛитРес: Самиздат», 2019**

Откуда берется простуда? Как не болеть? И что такое ЗОЖ? Здесь юные читатели найдут ответы на эти нелегкие вопросы, а заодно откроют для себя секрет пяти простых правил основ здорового образа жизни. Не болеть - это так легко!

© СПОРТАНИЯ, 2019

© ЛитРес: Самиздат, 2019

# Содержание

От автора	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

## От автора

Привет, мой юный друг! Однажды, когда я был совсем маленький, наверное, чуть меньше чем ты сейчас, в один из осенних дней я заболел. Я не выходил гулять на улицу и даже не играл в свою любимую железную дорогу дома. Я целыми днями лежал в постели под одеялом и принимал горькие пилюли. Оказалось, что болеть – это не так уж и весело.

И вот в ту осеннюю пору я случайно познакомился с необычным, веселым и очень добрым существом по имени Юло, он застал меня больного в постели. Юло решил поведать мне историю о том, как он простудился, и о пяти основах ЗОЖ, которые он узнал от своих друзей.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.