

спортания

ИГРАЕМ И РАСТЕМ ВМЕСТЕ



ЗОЖ

0+

СПОРТАНИИ

Игнат Петров

ЗОЖ

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42368226

SelfPub; 2019

Аннотация

Откуда берется простуда? Как не болеть? И что такое ЗОЖ? Здесь юные читатели найдут ответы на эти нелегкие вопросы, а заодно откроют для себя секрет пяти простых правил основ здорового образа жизни. Не болеть – это так легко!

Содержание

От автора	4
Конец ознакомительного фрагмента.	5

От автора

Привет, мой юный друг! Однажды, когда я был совсем маленький, наверное, чуть меньше чем ты сейчас, в один из осенних дней я заболел. Я не выходил гулять на улицу и даже не играл в свою любимую железную дорогу дома. Я целыми днями лежал в постели под одеялом и принимал горькие пилюли. Оказалось, что болеть – это не так уж и весело.

И вот в ту осеннюю пору я случайно познакомился с необычным, веселым и очень добрым существом по имени Юло, он застал меня больного в постели. Юло решил поведать мне историю о том, как он простудился, и о пяти основах ЗОЖ, которые он узнал от своих друзей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.