



Татьяна Огнева

**Сам Себе
Волшебник.
Школа
исполнения
желаний**

Татьяна Огнева
Сам Себе Волшебник.
Школа исполнения желаний

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42350487

ISBN 9785449667410

Аннотация

Автор книг «Замените алкоголь на Счастье», «Как улучшить свою жизнь на 100% за 1 день» представляет 7 практических настроев на свои желания.

Сам Себе Волшебник. Школа исполнения желаний

Татьяна Огнева

© Татьяна Огнева, 2019

ISBN 978-5-4496-6741-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Сам Себе Волшебник. Школа исполнения желаний.

Часть 1

Вступление

Здравствуй, дорогой Читатель. Я пишу небольшие книги в форме эссе, которые использую как простые Программы для улучшения своей жизни.

Так как они работают, и приводят к хорошим результатам, я их публикую, предполагая, что книги служат инструментом для Читателя, который ищет способы изменения своей жизни в лучшую сторону и «примеряет» различные работающие техники-практики-методики на себя.

Первая моя книга из этой «серии» «улучшителей жизни»

называется «Замените алкоголь на Счастье. Пошаговая программа как бросить пить навсегда».

С помощью программы, описываемой в этой книге, я ставила целью выйти из порочного круга привычек «выпивать за компанию по праздникам» и «выпивать, чтобы расслабиться». Пришел момент, когда захотелось иметь чистый организм, природно-чистый.

Получив запланированный результат, я вдохновилась и написала вторую книгу-программу в виде эссе: «Как улучшить свою жизнь на 100% за 1 день». По этой книге я живу сейчас, продолжая использовать техники из книги вот уже почти год. И мне нравятся изменения в моей жизни. Во-первых, жизнь стала более упорядоченной, понятной, управляемой. Жизнь как будто разложилась по полочкам, и стало намного меньше тревог и беспокойства. Во-вторых, я получила ощутимые улучшения в сферах моей жизни «Карьера. Бизнес. Труд», «Семья. Отношения» и «Творчество. Духовность».

И, желая получить еще более ощутимый результат и эффект от положительных изменений, я продолжаю тему «Настрой», направляя их в область «Исполнение желаний».

Моя задача здесь – вспоминать, находить, трансформировать с учетом моих знаний и ощущений работающие техники для исполнения желаний, которые:

- а) не вредят другим людям,
- б) улучшают качество моей жизни,

в) помогают исполняться моим желаниям и мечтам, улучшая и усиливая какую-либо из сфер моей жизни.

г) способствуют тому же для Читателя, которому созвучна данная тема.

Когда вы читаете в описании техник и практик такие слова, как «мой», «меня», применяйте их к себе, если они вам откликаются, резонируют. Это часть методики для исполнения желаний.

Напомню, если вы не читали книгу «Как улучшить свою жизнь на 100% за 1 день», что в ней применяется концепт, предполагающий, что Человек живет и самореализуется в 8-ми основных сферах жизни:

- Здоровье. Культура Тела. Спорт
- Семья. Отношения.
- Дружба. Социум. Отношения.
- Карьера. Бизнес. Труд.
- Финансы. Богатство. Благополучие материальное.
- Творчество. Благополучие духовное.
- Личностный рост. Самосовершенствование. Саморазвитие. Знания.
- Отдых. Яркость жизни. Позитив.

В каждой сфере жизни у меня, как и у многих людей, есть желания, есть цели, есть мечты.

Цель – то, что необходимо и возможно, по моим ощущениям, достичь путем определенных, запланированных или интуитивных, действий.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.