



ПРАКТИКА БУДДЫ МЕДИЦИНЫ

НАСТАВЛЕНИЯ В ЗАТВОРНИЧЕСТВЕ



ЛАМА СОПА РИНПОЧЕ

лама Сопа Ринпоче

**Практика Будды Медицины.
Наставления в затворничестве**

«ИП Гусев»

2001-2017

УДК 294.3
ББК 86.35

Ринпоче л.

Практика Будды Медицины. Наставления в затворничестве /
л. Ринпоче — «ИП Гусев», 2001-2017

ISBN 978-5-4465-1972-9

Подробные наставления величайшего буддийского учителя современности ламы Сопы Ринпоче о проведении затворничества по практике Будды Медицины – одного из аспектов просветлённого ума, молитвенное обращение к которому помогает в исцелении от всевозможных болезней, устраняет препятствия и защищает от бед и катастроф.

УДК 294.3
ББК 86.35

ISBN 978-5-4465-1972-9

© Ринпоче л., 2001-2017
© ИП Гусев, 2001-2017

Содержание

От издателей книги на русском языке	6
Предисловие редактора русского издания	7
Благодарность издателя	9
Особое посвящение заслуг для Элис Александр	10
Предисловие редактора	11
1	13
Практика обширных подношений	14
Восстановление обетов бодхисаттвы и тантры	18
Практика Самаяяваджры	19
Сорадование	20
«Восемь строф»	21
Посвящение заслуг	26
2	30
Мотивация: непостоянство и смерть	30
Благословение сиденья	32
Благословение тела, речи и ума	33
3	34
Ламрим – это решение	34
Письмо президенту Бушу	38
Четыре основных способа помощи	41
Блага практики Будды Медицины	42
Посвящение заслуг от этого затворничества	45
Конец ознакомительного фрагмента.	46

Лама Сопа Ринпоче

Практика Будды Медицины.

Наставления в затворничестве

© Публикуется по согласованию с Fpmt.Inc.

* * *



Группа участников затворничества по практике Будды Медицины, октябрь-ноябрь 2001 года

ФОТО ЛЮБЕЗНО ПРЕДОСТАВЛЕНО ЦЕНТРОМ «ЗЕМЛЯ БУДДЫ МЕДИЦИНЫ»

От издателей книги на русском языке

Дорогие друзья, вы держите в руках новую книгу ламы Сопы Ринпоче, вышедшую в издательстве «Ганден Тендар Линг». Эта книга, без сомнения, поможет множеству людей в духовной практике и углубит их понимание учения Будды, изложенного в уникальном стиле ламы Сопы Ринпоче.

Выражаем искреннюю признательность Дмитрию Юдину за финансовую помощь в переводе этой книги на русский язык, а также множеству людей, которые сделали пожертвования на её издание.

Пусть ваша щедрость принесёт вам огромные заслуги и очистит океан неблагой кармы!

Все заслуги от издания этой книги мы посвящаем долгой жизни Его Святейшества Далай-ламы, ламы Сопы Ринпоче и других учителей. Да исполнятся все их святыя пожелания!

С любовью и благодарностью, команда издательства «Ганден Тендар Линг»

Предисловие редактора русского издания

В мае 2015 года во время личной беседы в Москве лама Сопа Ринпоче сказал мне, что было бы полезно перевести и издать на русском языке книгу его учений, данных во время коллективного затворничества по практике Будды Медицины. Хотя этот совет прозвучал вскользь и в неформальной обстановке, я передала его руководителям московского центра ФПМТ «Ганден Тендар Линг» Сергею и Галине Мещеряковым, и мы восприняли его как руководство к действию.

В связи с тем, что лама Сопа Ринпоче поручил центру перевести и другие его труды, мы не успели приурочить издание этих наставлений к визиту Ринпоче в начале лета 2017 года, когда он даровал в Москве посвящение Будды Медицины. Работа над переводом, редактурой и корректурой этой большой книги заняла больше года, и сейчас мы с радостью предлагаем её русскоязычную версию вашему вниманию.

Перед вами, по сути, отредактированная расшифровка лекций ламы Сопы Ринпоче в ходе коллективного затворничества по практике Будды Медицины, прошедшего осенью 2001 года в Калифорнии, США. Необходимо отметить, что в последние годы редакторы книг Ринпоче на Западе стараются всё больше сохранять его разговорный стиль и характерные для него речевые обороты, а также повторы, которые нередко встречаются во время устных учений и в основном несут эмфатическую нагрузку. Эта тенденция отчётливо прослеживается и в данной книге, где все наставления Ринпоче приведены практически дословно, включая его шутки и замечания. Учитывая то, что английский язык гораздо лаконичнее русского (Ринпоче даёт учения на английском языке) и поэтому обилие повторов может сделать книгу местами трудной для прочтения, я взяла на себя смелость в переводе на русский язык кое где их сократить, впрочем, оставив в неприкосновенности те из них, на важность которых указывал сам Ринпоче, или те, необходимость которых была мне очевидна мне самой. При этом я руководствовалась опытом своей работы над другими книгами ламы Сопы Ринпоче, выполненной по просьбе центра ФПМТ «Ганден Тендар Линг», а также моих устных переводов его учений. Так или иначе, вместе с переводчиком книги Юрием Спиридоновым и её корректором Юрием Канчуковым мы постарались максимально точно и живо передать на русском языке неподражаемо эмоциональную и вдохновенную речь Ринпоче и его чувство юмора.

На мой взгляд, книга принесёт колоссальную пользу всем интересующимся углублённой практикой Будды Медицины, которая, как подчёркивает лама Сопа Ринпоче, крайне актуальна и мощна в наши времена упадка. Она помогает не только в исцелении от различных болезней, как принято считать, но и в исполнении всех желаний и решении любых проблем, включая очищение неблагодатной кармы и даже нарушенных обетов монахов и буддистов-мирян. Мало кто знает, что практика Будды Медицины оказывает действенную помощь и умершим, об этом неоднократно говорит Ринпоче в ходе затворничества, призывая его участников упоминать в своих молитвах недавно скончавшихся членов Сангхи. Повторяя имя Будды Медицины и читая его мантру, мы, благодаря великому состраданию этого Будды, избавим себя и других от перерождения в низших мирах, спасём от страданий сансары и в конечном итоге достигнем высшей цели – просветления.

Впрочем, в книге можно найти не только наставления по практике тантры Будды Медицины, но и ценнейшие прозрения в различные аспекты буддийского пути к просветлению – от преданности гуру до тонкостей анализа пустоты, или абсолютной природы реальности. Каждым своим словом демонстрируя глубокий опыт духовных свершений, лама Сопа Ринпоче на протяжении всего затворничества объясняет, как потакание желаниям и ненасытность губит нас и других людей и почему так драгоценна бодхичитта – альтруистическое стремление к полному просветлению будды ради других. Он снова и снова подчёркивает, что наше нынеш-

нее восприятие себя и окружающего мира – чудовищная галлюцинация, и для избавления от этого неведения мы должны точно и безошибочно распознать его объект, то есть самосущее «я», а затем подвергнуть его отрицанию. Ринпоче подробно рассказывает, как этого достичь, чтобы затем быстро освободиться от невыносимых страданий омрачённого бытия.

Для личного счастья, успеха в духовных и мирских делах нам крайне необходимы благие заслуги, а легче всего их можно накопить совершением как мысленных, так и реальных подношений буддам, святым объектам и всем живым существам. В ходе затворничества Ринпоче то и дело затрагивает эту важнейшую тему, раскрывая её во всех подробностях и на всех уровнях...

Кроме того, каждая глава книги завершается обширным посвящением заслуг, накопленных практикой и чтением мантры Будды Медицины, счастью всех живых существ и успеху различных духовных и социальных проектов Фонда поддержания махаянской традиции. Не стоит пропускать эти разделы, думая, что они скучны и однообразны. Напротив, нужно осознать их особую ценность для нашего духовного совершенствования. Пожалуй, в современном тибетском буддизме нет ламы, который посвящал бы заслуги обстоятельнее и подробнее ламы Сопы Ринпоче, и нам стоит стараться следовать его примеру. По словам Ринпоче, такие обширные заключительные молитвы необходимы для развития подлинного, искреннего сострадания к каждому без исключения живому существу, а также для сохранения наших собственных добродетелей, которые в противном случае могут быть легко разрушены гневом и другими негативными эмоциями. Без них мы рискуем потратить впустую все наши усилия во время сеансов затворничества.

Благодаря изданию этой книги пусть будет долгой жизнь Его Святейшества Далай-ламы, ламы Сопы Ринпоче и других драгоценных учителей, а чистая Дхарма Будды и учения ламы Цонкапы утвердятся во всём мире и особенно в России!

Майя Малыгина

16 февраля 2018 года Бодхгая, Индия Тибетский Лосар (2145 год)

Благодарность издателя

Мы безмерно благодарны всем нашим друзьям и тем, кто нас поддерживает, за то, что вы сделали возможным существование и деятельность «Архива мудрости ламы Еше»: ламе Еше и ламе Сопе Ринпоче за их неоценимую доброту, Питеру и Николь Кэдж и досточтимой Аилсе Кэмерон за их первоначальную работу над «Архивом», досточтимому Роджеру Кунсангу, неутомимому помощнику ламы Сопы, за его доброту и внимание, а также нашим постоянным помощникам: Барри и Конни Херши, Джоан Хэлселл, Тони Стиллу, «Институту Ваджраяны», Клэр Эткинс, Тхубтену Еше, Роджеру и Клэр Эш-Уилерам, Ричарду Гиру, Дорену и Мэри Харперам, Тому и Сюзанн Кэслсам, Лили Чанг Ву и Хоуку Фурману.

Мы ещё раз благодарим дост. Аилсу Кэмерон за ее самоотверженное, тщательное и умелое редактирование невыразимо драгоценных учений ламы Сопы Ринпоче.

Мы также глубоко признательны каждому, кто стал членом «Архива» за последние несколько лет. Подробную информацию о нашей программе членства можно найти в конце этой книги, и если вы не являетесь её участником, просим вас рассмотреть эту возможность. Благодаря доброте членов «Архива» у нас теперь есть несколько редакторов, работающих над нашим обширным собранием учений на благо всех существ. Мы разместили список частных и корпоративных членов на нашем веб-сайте www.LamaYeshe.com.

В особенности мы благодарны нашим анонимным благотворителям за столь великодушное участие в подготовке этой книги.

Кроме того, мы хотели бы выразить нашу признательность за доброту и сострадание всем остальным щедрым благотворителям, которые оказывают финансовую поддержку нашей деятельности с тех пор, как мы начали издавать бесплатные книги. Вас слишком много, чтобы перечислить ваши имена в этой книге, но мы высоко ценим каждого из вас и каждое пожертвование, сделанное для распространения Дхармы ради блага всех живых существ, бывших нашими добрыми матерями, и теперь воздаём должное всем вам на нашем веб-сайте. Мы вам всем очень благодарны.

Наконец, я хотел бы поблагодарить множество других добрых людей, пожелавших сделать пожертвования анонимно; а также – мою жену Уэнди Кук за ее постоянную помощь и поддержку; наших преданных сотрудников Дженнифер Барлоу и дост. Ани Тензин Десал; дост. Аилсу Кэмерон за десятилетия скрупулёзной редакторской работы; дост. Конни Миллер, Гордона Макдугалла, Мишель Бернар и других наших редакторов; дост. Кунсанга за его неутомимую работу над записью учений ламы Сопы Ринпоче; дост. Тубтен Лабдрон, дост. Тубтен Мунсел и доктора Су Хуна за помощь в расшифровке; Сэнди Смит, Ким Ли и нашу команду веб-редакторов из числа добровольцев; дост. Боба Элкорна за невероятную работу над DVD-дисками учений нашего ламы Еше; Дэвида Зинна за мастерскую обработку цифровых изображений; Джонатана Стейна за помощь в работе с аудиозаписями; Mandala Books и Wisdom Books за колоссальную помощь в распространении наших книг в Австралии и Европе; а также всем, кто так или иначе помогает нам в нашей деятельности. Спасибо всем вам.

Если вы, дорогой читатель, хотели бы присоединиться к этой благородной группе самоотверженных альтруистов и внести свой вклад в публикацию большего количества книг ламы Еше или ламы Сопы Ринпоче либо принять участие в других проектах «Архива мудрости ламы Еше», просим вас связаться с нами, чтобы узнать, как это сделать.

Доктор Николас Рибуш

Особое посвящение заслуг для Элис Александр (21 марта 1908 – 11 июля 2009)

Для Элис, которая, благодаря своей простой человечности, доброте и щедрости, затронула жизнь многих людей, особенно детей, пострадавших из-за нищеты, болезней и дискриминации; которая была для всех, кто её знал, особенно в ее восемьдесят и девяносто лет, вплоть до последних дней, примером нашей человеческой способности расти и меняться к лучшему, – пусть она пройдет через бардо и обретёт драгоценное человеческое рождение; пусть встретит безупречных духовных наставников и продолжит самосовершенствование, начатое в этой жизни, а в итоге как можно быстрее достигнет полного просветления.

Силой заслуг, созданных содействием распространению учений Будды ради блага всех живых существ, да будут у наших благодетелей, их семей и друзей долголетие, здоровье и счастье, и да исполнятся мгновенно все их пожелания, согласно Дхарме!

Предисловие редактора

Кьябдже Сопа Ринпоче дал учения, содержащиеся в этой книге, во время затворничества по практике Будды Медицины, которое прошло с 26 октября по 17 ноября 2001 года на территории центра «Земля Будды Медицины» в местечке Сокел в Калифорнии. Предварительно Ринпоче завершил собственное затворничество по практике Будды Медицины и начал эти учения с дарования обширного посвящения Будды Медицины, которое состоялось 27 и 28 октября. Практически ежедневно на протяжении всего затворничества Ринпоче приезжал из своего дома в Аптосе, расположенного поблизости, присутствовал почти на всех заключительных сессиях и, после чтения различных молитвенных обращений к защитникам и обширных благопожеланий, учил вплоть до ранних предрассветных часов. Дни обычно начинались с объединённой практики *джорчо* и «Гуру-пуджи», и Ринпоче присутствовал на практике три дня¹.

После террористической атаки 11 сентября 2001 года на Международный торговый центр и другие места, воспоминания о которых были всё ещё болезненно свежи, Ринпоче неоднократно обращал внимание на настоящую необходимость и блага практики Будды Медицины, а также на важность сострадать Усаме бен Ладену и другим террористам. Кроме того, Ринпоче поделился подробностями своего открытого письма президенту Бушу о том, как предотвратить войну и другие бедствия. В ходе затворничества Ринпоче неоднократно ссылался на войну в Афганистане, упоминая про ракеты и другое оружие, а также про мировые экономические проблемы.

Но помимо этого Ринпоче дал подробные, бесценные учения о пустоте, уделив особое внимание способу обнаружения неведения, являющегося корнем сансары и всех страданий, и его устранения. Ринпоче также коснулся огромного количества других тем, включая совершение обширных подношений, природу гнева и желания, сорадование, порождение бодхичитты, четыре безмерных помысла и ритуальную практику. Как сказал Ринпоче: «Мои истории подобны паутине, где одна нить так или иначе связана с другой». Эти нити связывают учения, например, с историями о великих йогилах Серконге Дордже Чанге, Гене Джампе Вангду и Геше Ламе Кончоге, а также с детством Ринпоче, которое он провел в Солу Кхумбу.

Эта книга состоит из отредактированных расшифровок учений, данных во время затворничества. К сожалению, одна из плёнок с записью была утеряна, и потому преобладающая часть наставлений о подготовке к затворничеству пропущена. Также не всегда велась запись сессий, из-за чего в учениях встречаются некоторые пропуски и неожиданные скачки к другим темам. В восемнадцатой лекции, посвященной тому, что определяет действие как добродетельное или недобродетельное, реплики учеников во время обсуждения этой темы были не слышны, но ответы Ринпоче на их вопросы сохранились.

Когда речь заходила о благах практики Будды Медицины, Ринпоче обычно переводил сутры непосредственно с оригинального текста, и поэтому очень часто цитаты из сутры трудно отличить от комментария Ринпоче. Потому было бы правильнее рассматривать подразумеваемые цитаты из сутр как парафразы, а не дословный перевод текста сутр.

Я от всего сердца благодарна Ринпоче за его доброту и терпение и во время дарования обильных учений, вошедших в эту книгу, и во время долгого ожидания их издания; а также всем сотрудникам центра «Земля Будды Медицины», которые организовали и поддержали это затворничество; дост. Рене Фёси и дост. Саре Трешер за проведение сессий во время затворничества; Клэр Эткинс за её длительную щедрую поддержку; Нику Рибушу и всем остальным

¹ Садхана Будды Медицины, которая использовалась во время этого затворничества, была лишь черновым переводом и потому не приведена в этой книге. Пуджу Будде Медицины, которая обычно проводится в центрах ФПМТ, можно найти в книге *Essential Buddhist Prayers: An FPMT Prayer Book, Vol. 2*.

сотрудникам «Архива мудрости ламы Еше» за предоставление этих учений; неутомимому Су Хуну за расшифровку всех сорока семи аудиозаписей; и дост. Лосангу Сопе за помощь с тибетскими терминами и техническими вопросами.

Я приношу свои извинения за любые ошибки, допущенные при редактировании этой книги. Все заслуги, созданные в процессе подготовки этой книги к изданию, посвящаются долгой жизни, доброму здоровью и продолжению учений Кьябдже Сопы Ринпоче, Его Святейшества Далай-ламы и всех остальных совершенных и чистых гуру.

1

Пятница, 26 октября

Объединённая практика джорчо и «Гуру-пуджи»

Пока меня не было, вы уже породили соответствующую мотивацию...

[Собравшиеся читают строфы 2–6 «Гуру-пуджи».]

Те из вас, кто знаком с этой практикой, должны медитировать на очищение обыденных смерти, промежуточного состояния и нового рождения. Когда вы тем самым принимаете на путь три каи, ваш ум созревает и засеваются семена для обретения трёх тел состояния плода.

[Долгая пауза на медитацию, затем продолжается практика «Гуру-пуджи» до конца строфы 22.]

Практика обширных подношений

Сейчас мы проведём медитацию на совершение обширных подношений. Перед этим мы уже благословили все обширные подношения, но помимо этого мы благословим все подношения в доме в Аптосе², где находятся сотни чаш с водой, тысячи светильников и цветов, как в доме, так за его пределами. Кроме того, мы благословим всё множество подношений в гомпах остальных центров ФПМТ, включая две тысячи подношений в центре в Монголии, обширные подношения в монастыре Копан и всё обилие подношений в доме Дерека Го в Сингапуре. Мы всё это вместе благословим, а затем сделаем подношение.

Сначала мы благословим подношения.

[Собравшиеся три раза читают мантру Облака Подношений³, сопровождая её чтение музыкой.]

Прежде чем сделать все эти подношения здесь, в доме в Аптосе и во всех остальных центрах ФПМТ, мы пожертвуем их всем существам в адах, каждому из них.

Мы пожертвуем всё, включая каждый светильник и все подношения в центрах ФПМТ, каждому голодному духу.

Затем мы проявим щедрость к каждому животному, к каждому насекомому.

Мы проявим щедрость к каждому человеку. В наши дни существует множество экономических проблем, вследствие недавней трагедии в Нью-Йорке⁴, о которой вы ежедневно слышите миллионы раз. Многие люди по всему миру потеряли работу, повсюду закрываются авиалинии, банки и страховые компании.

Сначала мы пожертвуем эти подношения всем живым существам, а затем совершим подношения вместе со всеми живыми существами или от их имени. Эти подношения принадлежат живым существам, а мы становимся управляющими или организаторами этого подношения Трёх Драгоценностям. Таким образом каждый из нас создаёт добродетель. Мы жертвуем всё это всем живым существам и затем поднесём то, что им принадлежит, от их лица. В сущности, эти подношения исходят от них.

В повседневной жизни, когда вы делаете подношение чаш с водой в своём доме, сначала пожертвуйте их живым существам, а уже потом сделайте подношение. Знание того, что подношения принадлежат другим существам, помогает вам не цепляться за них, думая: «Это моё подношение». Это также позволяет сделать практику чище, так как служит противоядием от себялюбия.

Неважно, где другие находятся – в Африке, Тибете или в любом другом уголке мира, или даже в другой вселенной – каждое человеческое существо получает заслугу благодаря совершению нами подношения от его имени, а также посвящению заслуг в заключение практики. Это придаёт практике столько силы! Все эти заслуги создаёт тем самым каждое живое существо, которое было нашей матерью, и благодаря этому обретает счастье. Как замечательно, что есть возможность выполнять такую практику, особенно сейчас, когда в мире столько проблем! Живым существам нужно больше добродетели. Всё зло в мире происходит вследствие неблагодатной кармы. Благая же карма приводит к противоположному. Люди нуждаются в огромном количестве благой кармы, чтобы преуспеть в жизни. Даже не говоря о благом перерождении, счастье

² Качо Дечен Линг, дом ламы Сопы Ринпоче в Калифорнии.

³ ом намо бхагавате ваджра сара прамардане татхагата / архате самьяksam буддхя / тадьята ом ваджре ваджре / маха ваджре / маха теджа ваджре / маха видья ваджре / маха бодхичитта ваджре / маха бодхи мандо пасам крамана ваджре / сарва карма аварана вишо дхана ваджре сваха. Большинство молитв и мантр, упоминаемых в данной книге, можно найти в *Essential Buddhist Prayers: An FPMT Prayer Book, Vol. 1*.

⁴ Затворничество по практике Будды Медицины началось 26 октября 2001 года, спустя всего шесть недель после терактов 11 сентября.

во всех следующих жизнях, освобождении от сансары или полном просветлении, но говоря лишь об отсутствии проблем в этой жизни, о трудностях выживания в этом мире, о комфорте и благополучии, очевидно, что живым существам для этого необходимо много благой кармы.

Поэтому мы делаем обширные подношения здесь и в остальных центрах каждому живому существу.

Мы делаем эти подношения каждому существу из классов полубогов и богов. Также мы делаем подношения каждому существу в промежуточном состоянии. Все существа, находящиеся в промежуточном состоянии, их получают.

Подумайте: «Я должен достичь просветления для блага всех живых существ. Поэтому я сделаю практику подношения. Я сделаю все эти подношения Гуру и Трёх Драгоценностям от имени всех живых существ (и вместе с ними)».

Прежде всего, мы сделаем подношение всем гуру. Почтительно сложите ладони и сделайте простирания, особенно перед вашими гуру, теми, с кем у вас есть связь в Дхарме. Поднесите всё, что находится здесь и в других центрах, а также в доме в Аптосе. Все эти подношения являются по своей природе бесконечным блаженством, и, поднося их всем гуру, преобразуйте их в бесконечное блаженство. Здесь есть три основных положения: простирание, совершение подношений и понимание того, что подношения порождают блаженство во всех гуру.

Не отступая от гуру-йоги, всем сердцем чувствуя, что каждый гуру – сущность всех будд, сделайте простирания, совершите подношение и подумайте о том, что у гуру возникло переживание бесконечного блаженства. Вы можете выполнить это пять, десять, двадцать один или большее количество раз, но всегда памятуя об этих трёх положениях.

Затем сделайте простирание и поднесите субстанции, которые по своей природе являются великим блаженством, находящиеся здесь и в остальных центрах ФПМТ, всему полю заслуг «Гуру-пуджи», медитируя, что каждая фигура в поле – ваш коренной учитель. С такой медитацией и с такой гуру-йогой сделайте простирание, совершите подношение и подумайте, что все у всех этих высших существ возникло переживание великого блаженства.

Сделайте простирание и поднесите все субстанции, которые по своей природе являются бесконечным блаженством, находящиеся здесь и в остальных центрах, всем Буддам, Дхарме и Сангхе десяти сторон света, медитируя, что по сути они являются вашим коренным гуру. Думайте, что у всех этих высших существ возникло переживание бесконечного блаженства. Сделайте простирание, совершите подношение, подумайте, что у них возникло блаженство. Памятуя об этих трёх положениях, сделайте подношение столько раз, сколько сможете.

Сделайте простирание и поднесите все субстанции, находящиеся здесь, в доме в Аптосе и в гомпах остальных центров ФПМТ, всем статуям, ступам, священным текстам и тханкам во всех вселенных десяти сторон света, медитируя, что они по сути являются вашим коренным гуру. Думайте, что у них породилось переживание бесконечного блаженства. Сделайте подношение столько раз, сколько сможете: простирайтесь, совершайте подношение, порождайте блаженство.

Поднесите субстанции, которые по своей природе являются бесконечным блаженством, находящиеся здесь, в доме в Аптосе и в гомпах остальных центров ФПМТ, всем священным объектам в Индии, медитируя, что они по сути являются вашим коренным гуру. Думайте, что у них возникло переживание бесконечного блаженства. Сделайте простирание, совершите подношение и породите в них блаженство. Совершайте это столько раз, сколько это возможно.

Сделайте простирание и поднесите субстанции, находящиеся здесь и в гомпах остальных центров ФПМТ, всем священным объектам в Тибете, включая самый драгоценный – статую Будды Шакьямуни, благословлённую при жизни Будды им самим и хранящуюся в лхасском храме. На самом деле, в облике этой статуи Будда приносит благо всем живым существам, каждый день освобождая сотни, тысячи существ от рождения в низших мирах и от сансары в целом, позволяя им накапливать добродетели и, благодаря этому, достигать свершений на пути

к просветлению. Также думайте о ступе, которую мы построили в монастыре Сера в Тибете, о статуе Майтреи, Приносящей Благо Созерцанием, которая находится в монастыре Дрепунг, а также о статуе Сверхтайного Хаягривы в монастыре Сера. Сделайте простираание и поднесите субстанции, находящихся здесь и в остальных центрах, всем бесчисленным священным объектам в Тибете, медитируя, что они по сути своей – ваш коренной гуру. Думайте о том, что у них возникло переживание бесконечного блаженства. Совершайте эти три действия – простираание, подношение и порождение блаженства – снова и снова, столько раз, сколько это возможно.

Теперь сделайте простираание и поднесите субстанции, находящиеся здесь, в доме в Аптосе и в гомпах остальных центров ФПМТ, каждому священному объекту в Непале, включая драгоценную ступу Сваямбхунатх в Катманду, в которую была заложена самовозникшая хрустальная ступа, проявившаяся из озера, однажды полностью заполнившего долину Катманду. Эта хрустальная ступа, проявление Дхармакаи, была предсказана самим Буддой. Она самопроизвольно возникла из озера и теперь хранится в ступе Сваямбхунатх.

Также вспомните ступу Боднатх, которая называется «всеобъемлющая ступа, исполняющая желания». Женщина, которая начала строительство этой ступы, умерла, когда завершила её сферическую часть, а после того её достроили её четыре сына. После завершения строительства ступы, когда четыре брата посвящали заслуги и делали благопожелания, в неё снизошло бесконечное количество будд и бодхисаттв. Старший брат совершил благопожелание стать царём Дхармы, чтобы распространять Дхарму в Стране снегов, в Тибете. Другой брат молился о том, чтобы стать министром и помогать своему брату распространять Дхарму. Третий брат молился о том, чтобы стать настоятелем монастыря и принести в Тибет традицию монашеского посвящения. А самый младший брат молился о том, чтобы стать могущественным йогиним ради устранения препятствий распространению Дхармы в Тибете. Самый старший брат стал царем Ти бета Трисонгом Деценом. Другие братья также стали теми, кем хотели стать, вознося молитвы, и младший из них стал могущественным йогиним – Падмасамбхавой⁵.

В ходе строительства первого в Тибете монастыря Самье возникло множество препятствий. Что бы днём ни строили люди, по ночам всё это разрушали духи. Так происходило много раз. Тогда из Индии в Тибет пригласили Падмасамбхаву. Он поймал и подчинил всех духов, за исключением трёх, которым удалось сбежать. Затем он заставил духов дать клятву стать защитниками Дхармы и охранять Дхарму и её последователей в Тибете и всём гималайском регионе. Так в Тибете был сохранён тибетский буддизм Махаяны, который распространялся там много лет, и благодаря этому множество живых существ обрело безупречные свершения на духовном пути и достигло просветления в Тибете. Сейчас тибетский буддизм Махаяны распространился по всему миру, даже на Западе, и ежегодно десятки тысяч людей имеют возможность следовать пути к просветлению, наполняя свою жизнь смыслом. Это касается и нас. Таким образом, мы можем наполнять свою жизнь смыслом каждый день, двадцать четыре часа в сутки, от всего сердца принимая Прибежище, возвращая бодхичитту, медитируя на пустоту и накапливая добродетели... Всё это – блага от строительства ступы Боднатх.

Поэтому мы делаем простираание и подносим все субстанции, находящиеся здесь и в гомпах остальных центров ФПМТ, ступе Боднатх и всем бесчисленным священным объектам в Непале, медитируя, что они являются по своей природе нашим коренным гуру. Думайте, что эти подношения порождают у них переживание бесконечного блаженства. Сделайте простираание, совершите подношение, породите блаженство: делайте так снова и снова, столько раз, сколько это возможно.

Сделайте простираание и поднесите все субстанции, которые по природе являются бесконечным блаженством, находящиеся здесь, в гомпах остальных центров ФПМТ и в доме в

⁵ Настоятелем монастыря был Шантаракшита, а министром государства Тибет – Селнанг. Подробнее см. *The Legend of the Great Stupa*.

Аптосе, всем священным объектам Шри-Ланки, Бирмы и всего мира, медитируя, что они по природе – ваш коренной гуру. Они порождают бесконечное блаженство. Сделайте простирание, совершите подношение, породите в них блаженство.

И наконец, сложив ладони, сделайте простирание и поднесите все субстанции, находящиеся здесь и в Храме Праха⁶, все светильники и другие подношения в доме в Аптосе и в гомпах остальных центров ФПМТ, которые по природе являются бесконечным блаженством, и семи Буддам Медицины (или восьми Буддам, если считать Будду Шакьямуни). Даже если не произносить имя и мантру Будды Медицины или не медитировать на Будду Медицины, если вы просто сделаете подношение Будде Медицины, то его окружение, которое состоит из двенадцати групп существ, изначально вредоносных, но связанных им клятвой, всегда будет вас защищать. По-тибетски они называются *нёджин*, что переводится как «вредоносные», но я не уверен в точном значении этого слова. Каждому из двенадцати глав этих групп подчиняется окружение из семисот тысяч таких существ. Если вы просто сделаете подношение Будде Медицины, всё это окружение будет всегда вас защищать. Таким образом, все ваши желания исполнятся.

Также мы подносим все субстанции, которые являются по своей природе бесконечным блаженством, находящиеся здесь и в гомпах остальных центров ФПМТ, бодхисаттве Кшитигарбхе. Благодаря этому мы, подобно самому бодхисаттве Кшитигарбхе, можем мгновенно исполнить желания всех живых существ, стремящихся к счастью. Также мы делаем подношение Тысячерукому Ченрези, Будде Сострадания, и благодаря этому можем развить великое сострадание и быстро освободить от невыносимого страдания бесчисленное множество живых существ, которые были нашими матерями, и привести их к полному просветлению. Поэтому мы специально совершаем подношения Будде Медицины, бодхисаттве Кшитигарбхе и Тысячерукому Ченрези, медитируя, что они по своей сути являются нашим коренным гуру. Медитируя на то, что они – наш гуру, мы накапливаем наибольшие добродетели.

Теперь мы прочтём следующую молитву из «Гуру-пуджи».

[Собравшиеся читают строфы 23–31 «Гуру-пуджи».]

Также мы можем представлять шестнадцать богинь из практики Херуки Чакрасамвары, которые делают подношения. В святых умах существ поля заслуг порождается бесконечное блаженство. Мы можем также поднести восемь благоприятных символов, восемь субстанций и семь символов царской власти. Поднесите бесчисленные качества каждого из них.

[Собравшиеся читают строфу 32, подношение мандалы из двадцати трех груд.]

В силу подношения этой мандалы пусть я, члены моей семьи, все ученики и благотворители организации ФПМТ, особенно те, кто жертвует свою жизнь организации во благо всех существ и учения Будды, а также все остальные живые существа полностью осуществят в этой жизни безупречное учение ламы Цонкапы, чистую мудрость Победоносного, соблюдая чистую нравственность, мужественно трудясь для блага существ и практикуя йогу двух стадий, сущностью которой является запредельная мудрость недвойственных блаженства и пустоты. Вот как это звучит по-тибетски:

*Ме джунг нам тхар цанг меи тхрим данг ден
Лаб чхен гьел се чо пей ньинг тоб чхе
Де тонг чхог ги рим ньи нел джор гьи
Ло занг гьел веи тен данг джел вар шог
идам гуру ратна мандалакам нирьятайями*

[Собравшиеся читают строки 33–37.]

⁶ Особое строение в центре «Земля Будды Медицины», где в красивых маленьких ступах хранится пепел близких людей.

Восстановление обетов бодхисаттвы и тантры

Принятие обетов бодхисаттвы

Те из вас, кто в прошлом уже принимал обеты бодхисаттвы, принимают эти обеты снова, чтобы очистить те из них, которые были загрязнены, и укрепить сохранённые обеты.

Подумайте: «Цель моей жизни в том, чтобы освободить всех живых существ от страдания и его причин и привести их к просветлению. Поэтому я должен достичь просветления. Поскольку просветления не достичь без принятия обетов бодхисаттвы, я приму обеты бодхисаттвы для блага всех моих добрых матерей-живых существ».

[На тибетском языке читается ритуал принятия обетов бодхисаттвы.]

Подумайте: «Я принял чистые обеты бодхисаттвы».

Принятие обетов тантры

Те из вас, кто принимал обеты высшей йога-тантры, должны подумать: «Каждая секунда страданий живых существ, которые были моими добрыми матерями, подобна кальпам страданий. Для меня это невыносимо. Я должен освободить их от всего страдания и его причин и привести к просветлению как можно скорее. Поэтому я должен как можно скорее достичь просветления. Невозможно достичь просветления быстро и очень быстро без соблюдения обетов тантры. Поэтому ради блага всех живых существ я приму обеты тантры, чтобы освободить их от океана страдания сансары и как можно быстрее привести к просветлению».

[Сначала принятие обетов читается на тибетском языке, затем дост. Сара Трешер читает их на английском.]

Подумайте, что вы получили чистые тантрические обеты. Обеты, которые были загрязнены, теперь восстановлены, а сохранившиеся укреплены.

Практика Самайяваджры

Теперь мы будем читать мантру Самайяваджры.

Сангье чо данг цог ки чог нам ла... (х3)

Над своей макушкой представьте Самайяваджру, а затем очищайте свою неблагую карму так же, как это делается в практике Ваджрасаттвы. В особенности очищайте самую тяжёлую неблагую карму, созданную в отношении ваших гуру. Она – величайшее препятствие в обретении свершений, а также в преуспевании во всех остальных делах. Подумайте, что вы очищаете всю дурную карму, накопленную за бесчисленное множество прошлых жизней, и всю ту, что была создана в этой жизни.

[Собравшиеся читают мантру Самайяваджры: ом ах праджня дхрика ха хум.]

Представьте, что всё это очищается, без остатка. Каждая отдельная неблагая карма, каждая нарушенная самайя в отношении гуру полностью очищаются.

В силу этих заслуг вплоть до просветления да не нарушу я впредь самайи
Гуру Ваджрадхары!

[Собравшиеся читают строфы 38–39 «Семичленной практики».]

Сорадование

Подумайте: «В прошлом и настоящем я накопил бесчисленные заслуги и накоплю бесчисленные заслуги в будущем. Без заслуг нет никакого счастья, даже временного. Нет ни малейшего счастья... Поэтому все заслуги, созданные в прошлом, настоящем и будущем, бесценны. Как замечательно, что я накопил все эти заслуги!» Порадуйтесь этому всем сердцем. [Медитация]

«Бесчисленные заслуги, что я накопил в прошлом и настоящем, и те, что я накоплю в будущем, драгоценны. Как я счастлив, что накопил все эти заслуги, как это замечательно!» [Медитация]

«Я накопил бесчисленное множество заслуг в прошлом и настоящем и в будущем снова накоплю бесчисленные заслуги. Они – настоящая драгоценность!» [Медитация]

«Как же это прекрасно! Как же это прекрасно! Как же это прекрасно!» Порождайте всё большее и большее счастье. [Медитация]

Каждый раз, чувствуя такое счастье, которое является сорадованием, мы накапливаем небеса заслуг.

Теперь мы сорадуемся заслугам других существ, в особенности заслугам бодхисаттв и будд. Они накопили бесчисленное множество заслуг в прошлом и настоящем и накопят их в будущем. Именно поэтому они обрели такое счастье и столько совершенств. Подумайте: «Как это прекрасно!» [Медитация]

«Да смогу и я накопить столько заслуг ради блага каждого живого существа!» [Медитация]

[Собравшиеся читают строфы 40–42 «Семичленной практики», после чего делают обширное подношение мандалы. Затем дост. Сара трижды читает «Особую просьбу об осуществлении трех великих целей» на английском языке. После этого собравшиеся дважды читают девятистрочную молитву Мигцема на тибетском языке.]

Вы можете прочесть молитвенное обращение и визуализировать очищение неблагодатных карм, накопленных в отношении благого друга.

[Дост. Сара трижды читает «Обращение к гуру» и «Визуализацию».]

Это молитвенное обращение описывает различные уровни качеств гуру и то, кем гуру является.

[Дост. Сара читает строфы 43–52 «Обращения к гуру» на английском языке.]

Следующую строфу прочтите дважды на английском языке и один раз на тибетском.

[Строфа 53 дважды читается на английском языке, Ринпоче один раз читает её на тибетском, а затем – строфу 54.]

Повторяйте мантру вашего коренного гуру.

[Затем следует повторение мантр Будды Шакьямуни, Ямантаки, Херуки, Гухьясамаджи и Ваджрайогини, а после них – ом ах хум и *Гева ди йи ньюр ду даг...*]

Теперь благословение цога.

[Собравшиеся читают строфу 55.]

Мы пропустим следующую часть молитвы и просто сделаем призывание и подношение цог.

[Собравшиеся читают строфы 61–67, «Восьмистрочное восхваление» и строфы 68–69.]

Прочтите молитву о долгой жизни ламы Осела.

[Собравшиеся читают молитвы о долгой жизни ламы Осела и ламы Сопы Ринпоче.]

Можете прочесть «Молитву ламрим» с добавлением «Практики вверения себя гуру с девятью установками». Остановитесь перед строфой о парамите щедрости.

«Восемь строф»

Сострадание к террористам

При виде тех существ, чей нрав зловреден,
И тех, кто угнетён страданиями и сквернами,
Да возлюблю их, словно обнаружил
Редчайшее из всех сокровищ.

Читая эту строфу⁷, мы должны думать о террористах, таких как, например, Усама бен Ладен. Когда мы читаем строки «При виде тех существ, чей нрав зловреден, и тех, кто угнетён страданиями и сквернами...», эти люди для нас – главный объект медитации. Многие калпы им придётся испытывать тяжкие последствия своих действий. В будущем они будут сталкиваться не только с различными проблемами, но даже когда благодаря благой карме вновь родятся людьми, им придётся страдать от насилия, войн и множества других трудностей. Это случится не только в одном человеческом рождении, но во многих сотнях и тысячах жизней. На протяжении многих, многих человеческих жизней им придётся становиться жертвами насилия и убийства, то есть испытывать на себе следствие, подобное тому, что они совершали с другими. Их человеческая жизнь будет результатом иной благой кармы, а не того, что они разрушили Всемирный торговый центр. Они не смогут вновь родиться людьми в Нью-Йорке, потому что разрушили нью-йоркские здания. Я шучу...

И всё это будет происходить с ними помимо тех страданий в низших мирах, которые им придётся испытывать в течение многих калп. Поэтому сейчас, когда мы читаем эти строки, террористы должны быть объектами нашего сострадания, а не гнева. Эта строфа их отлично описывает, она описывает природу их ума и того, что они сделали, всю тяжесть их неблагой кармы и так далее. Их ложные воззрения подобны горам, такие же тяжёлые и неподъёмные, но они не понимают, насколько заблуждаются. Им очень трудно осознать, что содеянное ими является негативной кармой.

Поскольку страдания и последствия их действий будут длиться многие калпы (например, неблагоприятные отпечатки, оставленные в их уме, будут непрерывно толкать их на совершение злодеяний), они действительно объекты сострадания. Люди расстраиваются или злятся, когда им говорят: «Террористам нужно сострадать». Когда вы просто произносите слово «сострадание», люди сердятся. Они очень гnevаются, потому что не в силах перенести разрушения, которые произошли в Соединенных Штатах, и то, как это повлияло на весь мир. Но у вас должно быть сострадание к террористам.

Поскольку людям трудно это понять, вам необходимо им объяснять, что из-за своих ложных взглядов и пагубных действий террористы на протяжении тысяч и тысяч жизней будут испытывать страдания, даже когда вновь родятся людьми. Каждый раз, когда они будут рождаться человеком, им придётся терпеть подобные бедствия. Иэто – помимо тех страданий, которые их ждут на протяжении калп в низших мирах. Если вы задумаетесь о том положении, в которое они попали (об их ложных взглядах, тяжкой неблагой карме и будущей участи), у вас, несомненно, возникнет к ним сострадание. Вы увидите, что их положение, со всеми заблуж-

⁷ В этом месте запись отсутствует, но последующие комментарии, вероятно, относятся к четвертой строфе «Восьми строф для тренировки ума».

дениями, негативной кармой и страданиями, невыносимо. Когда вы поймёте, что их ждёт впереди, у вас непроизвольно возникнет к ним сострадание.

Конечно, если вы не понимаете всё это, то когда вам скажут, что террористам надо сострадать, это вызовет у вас только гнев. Вы воскликнете: «О чём вообще речь? Они ведь всё разрушили!» Всё это так скверно повлияло на весь мир, что люди не могут вас понять, когда вы призываете их сострадать террористам. Когда вы говорите о мире, это их злит. Но если вы задумаетесь, в особенности о том, что написано в этой строфе, то увидите, что именно террористы побуждают нас на развитие сострадания. Эти люди сами чудовищно страдают. Если вы поймёте их положение – их страдания, их неблагоприятную карму, то, сколько вреда они причинили множеству других существ, – вы увидите, какие они жалкие. Уже только из-за этого у вас возникнет сострадание. Конечно, если у вас уже есть сострадание, это повлечёт за собой порождение бодхичитты. Тогда вы вступите на путь Махаяны, завершите два накопления заслуг и мудрости и обретёте бесчисленные достоинства бодхисаттвы. Затем вы обретёте две каи, Дхармакаю и Рупакаю, и сможете освободить бесчисленное множество живых существ от океана страданий сансары и привести их к просветлению. Теперь, когда мы думаем об этих людях, совершающих столько злодеяний, которые привели к таким страданиям и принесли столько вреда миру, мы понимаем, как они драгоценны в нашей жизни. То, что они совершили, невероятно разрушительно для них самих, но для нас как личностей это драгоценно, потому что побуждает нас на развитие сострадания и даёт нам возможность стать буддой. Тогда у нас появятся все средства освобождения бесчисленных живых существ. И эту пользу приносят нам террористы.

Неверное сорадование

Я хочу вам об этом рассказать, и это стоит донести до других центров ФПМТ и разместить на сайте, чтобы быть уверенным, что вы не сорадуетесь неправильным вещам, потому что это – тяжкая неблагоприятная карма. Если вы чувствуете неприязнь или ненависть к Талибану, когда вы слышите о том, что кто-то из членов этого движения был убит, вы непроизвольно радуетесь. Вы невольно ликуете. Однако если услышав, что убита тысяча человек, вы радуетесь этому, то накапливаете такую же тяжкую карму, как и от убийства тысячи человек. Если вы просто радуетесь такой информации, вы создаете карму убийства тысячи человек. Пусть вы не на войне, ни в кого не стреляли и никого не бомбили, но вы создаёте такую же тяжкую неблагоприятную карму, как и человек, который убил эту тысячу людей. Пабонка Дечен Ньингпо объясняет это в «Освобождении на вашей ладони».

Я счёл необходимым напомнить вам о таком большом риске. Если вы чувствуете неприязнь или ненависть к Талибану, есть опасность, что, когда вы услышите об убийстве кого-то из тех людей, вы тут же обрадуетесь. Если же вы не испытываете к ним ненависти, у вас вряд ли поднимется настроение. Но если вы их ненавидите или на них гневаетесь, вас охватит радость. Это тяжкий проступок. Конечно, людям, которые практикуют ламрим, помнят о карме и том, что сказано в «Освобождении на вашей ладони» и других учениях ламрим, нет необходимости об этом говорить. Но я решил, что не помешает напомнить об этом тем, кто об этом слышал, но, возможно, забыл.

Когда я впервые услышал о том, что в Афганистане разрушено несколько мест (в репортаже не сообщалось о человеческих жертвах), я недостаточно внимательно следил за своим умом и потому вдруг ощутил некую радость. Тогда я немедленно вспомнил о карме. В репортаже не упоминалось о том, что кто-то был убит, просто говорилось о разрушениях. Поскольку это произошло впервые, после этого я стал более внимателен. Когда вы слышите подобные новости, будьте начеку: вас не должно это радовать.

Конечно, если вы медитируете на эти строфы, ваши взгляды изменятся. Но когда вы не медитируете, когда ваш ум не находится в состоянии, описанном в этих строфах, то есть вы не

считаете этих живых существ драгоценными или им не сострадаете, они будут вызывать у вас лишь неприятие. Когда вы не медитируете, случившееся давит на вас тяжким грузом.

Гонения на буддизм

Буддизм в Индии трижды подвергался гонениям со стороны мусульман. (Я не даю вам повод для того, чтобы злиться на мусульман. Если вы помните строфы, о которых я недавно говорил, и поддерживаете ум в таком состоянии, всё будет хорошо). Ранее внутри ступы в Бодхгае находилась статуя Будды, от которой по ночам исходило естественное сияние. Статуя не нужно было освещать – она сияла сама собой. Думаю, эту статую Будды изваял тот же скульптор, что и статую Будды Шакьямуни, находящуюся в Лхасе. Он не был обычным человеком, обычным скульптором, – он был земным воплощением просветлённого существа. Возможно из-за того, что у людей иссякла карма обладания таким невероятно священным объектом, статую разрушили. Тогда и была сделана та статуя, которую мы видим сегодня внутри ступы в Бодхгае. Даже эта статуя исключительна, она такая живая и прекрасная! Мне кажется, что Его Святейшеству Далай-ламе она тоже очень, очень нравится.

Дерево бодхи, под которым Будда явил святое деяние просветления, также трижды уничтожалось, но поскольку его корни находятся глубоко под землей, оно вновь вырастало. Кажется, нет историй о нападениях на буддизм со стороны индуистов, но в силу определённой кармы мусульмане трижды покушались на буддизм. Думаю, то же самое произошло и в Индонезии. Когда-то там созрела подобная карма.

Я слышал от Кирти Ценшаба Ринпоче историю о том, что в стародавние времена в одном буддийском монастыре жил очень непослушный монах, который нарушал дисциплину. *Гекё*, монастырский наставник по дисциплине, был в ярости от его проступков и жестоко его наказывал.

Тогда тот монах возненавидел буддизм и совершил множество злых пожеланий о его уничтожении. В результате во всех своих следующих жизнях он рождался мусульманином и нападал на буддизм. Такова была первоначальная карма: когда он был монахом и наставник по дисциплине его наказывал, у него возникла сильная ненависть к буддизму, и он много молился о его уничтожении.

Эта история показывает, как сильны могут быть молитвы. Если вы возносите дурные молитвы о причинении кому-то вреда, они могут привести к ужасающим последствиям. Если ваши молитвы направлены на добро, у них могут быть невообразимо благие результаты. Это говорит о могуществе нашего ума. Поскольку молитвы являются отражением наших мыслей, в них проявляется сила ума. Негативный ум, также как и благой, очень могущественен. Это свидетельствует о том, что мы должны всеми силами молиться о благе других живых существ, как это делали бодхисатвы, чьи молитвы и посвящения заслуг были просто невероятны. Нам необходимо порождать мощь позитивного ума и таким образом посвящать наши заслуги.

Даже Будда Шакьямуни и лама Цонкапа, которые достигли просветления, приносили безграничное благо именно силой своих молитв. Они могли полностью осушить океан страданий сансары, у которого нет начала, обрести ваджрное тело и освободить бесчисленное количество существ от этого океана страданий. Всё это безграничное благо исходило от молитв, в силу могущества их добродетельного ума.

Согласно предсказанию Падмасамбхавы, со временем мир завоюют мусульмане. Когда я жил в Тибете и мне было лет четырнадцать или пятнадцать, монах, который обо мне заботился, участвовал в церемонии принятия мною монашества в монастыре Домо Геше и уехал со мной из Тибета через Бутан в Индию, как-то прочёл мне предсказания Падмасамбхавы. Думаю, мусульманское вторжение начнется из Мекки, главного святого места мусульман, и в итоге они захватят весь мир. В то время произойдет множество убийств, войн и других бедствий.



Статуя Будды в храме Махабодхи, Бодхгая

Вследствие кармы никто не сможет остановить мусульман, и они завоюют весь мир. Тогда начнется война с Шамбалой, и бодхисаттвы из этой чистой земли разгромят мусульман. Мне кажется, в то время они будут проявляться в самых разнообразных формах, как сказано в молитве Шамбалы. Бодхисаттвы выступят армией, но, как только они победят мусульман – или, как говорится в тексте, «варваров» – они немедленно прекратят проявляться в виде солдат и начнут учить Дхарме. Учение Будды сохранится ещё сотню лет. Вот почему в конце обшир-

ной «Шестиразовой гуру-йоги» есть пожелание о рождении в Шамбале⁸. Мы молимся о том, чтобы, если нам не удастся пробудиться в этом мире сейчас, мы переродились в нём во времена распространения учения Калачакры, услышали тантрические учения, практиковали их и достигли просветления. Пабонка Ринпоче объяснял, что именно поэтому, хотя существуют многие другие чистые земли, в конце обширной «Шестиразовой гуру-йоги» мы молимся о рождении в Шамбале – чистой земле Калачакры.

Тем не менее, давайте вернемся к состраданию. Это самое безопасное.

Закончим молитву.

[Дост. Сара завершает чтение «Восьми строф для тренировки ума».]

⁸ «Вкратце, да приму я рождение в Шамбале, великой сокровищнице, и там осуществляю стадии несравненного пути так же быстро, сколько благих заслуг создал я этой практикой добродетели».

Посвящение заслуг

Силой всех прошлых, нынешних и будущих заслуг, накопленных мной и другими, пусть я, члены моей семьи, все ученики и благотворители этой организации, особенно те, кто жертвует собой ради этой организации во благо всех живых существ и учения Будды, а также остальные существа отныне и во всех будущих жизнях будем встречать только совершенно сведущих гуру Махаяны. Да увидим мы в них только полностью просветленных существ и будем делать лишь то, что радует святой ум благих друзей! Отныне и во всех будущих жизнях да сможем я и каждое существо мгновенно исполнять святые пожелания благих друзей!

Силой всех прошлых, нынешних и будущих заслуг, накопленных мной и другими, да будет прочной жизнь благих друзей, а все их святые пожелания мгновенно исполнятся!

В особенности подумайте о Его Святейшестве Далай-ламе, единственном источнике покоя во всём мире и держателе всей Дхармы Будды, который тем самым даёт возможность всем живым существам слушать, размышлять, медитировать о пути к освобождению и просветлению и его осуществить.

Я слышал из заслуживающих доверия источников, от хороших предсказателей, таких как Кхадро-ла из Дхарамсалы и одна тибетка, живущая в Америке, которой уже более восьмидесяти лет, что в течение следующих трёх лет у Его Святейшества будет много препятствий. Кхадро-ла из Дхарамсалы предупредила меня, что хотя произойдёт немало хороших событий, тем не менее, в последующие несколько лет Его Святейшеству грозит множество препятствий.

Конечно, это так видится лишь нам, простым существам. В Индии Кхадро-ла вместе с монахами-отшельниками, живущими в горах, сейчас совершает сто тысяч подношений цог Таре для Его Святейшества Далай-ламы. Она выбрала тех монахов, которые, по её мнению, являются чистыми практиками. Также проводится множество пудж. Видимо, этот год и последующие несколько лет будут достаточно тяжёлыми и для всего мира, и для Его Святейшества.

Поэтому стоит выполнять практику *тонглен*⁹, принимая на себя все препятствия Его Святейшества и других святых существ, способных принести невероятное благо этому миру, чтобы их жизнь была долгой. Конечно же, и вы можете принести миру благо, но, по сравнению с ними, гораздо меньшее. Выполнение практики тонглен и принятие на себя препятствий в их жизни в то же самое время становится практикой *чод*, или *отсечением эго*. Это практика бодхичитты. Когда вы приносите себя в жертву, чтобы спасти чью-то жизнь, это и есть все вышеперечисленные практики. Сейчас мы говорим о том, чтобы эти великие святые жили дольше в нашем мире, где, несмотря на всё насилие и сумятицу, есть невероятная потребность в таких святых существах.

Также существует особая пуджа долгой жизни, в ходе которой происходит отзывание дакинь. Когда кто-то болеет из-за вреда, причиняемого духами, обычно изготавливается фигурка этого человека, которая называется *лу*. Эту фигурку украшают, одевают и окружают пищей и другими вещами. Затем вы говорите духам, как прекрасна эта фигурка, украшенная драгоценностями, и, даже если их очень мало, рассказываете им, сколько у этой фигурки одежды, драгоценностей, пищи, напитков и прочего – прямо как в магазине. Вы говорите духам, как много у неё богатств, и, когда вы произносите эти слова, всё это богатство предстаёт перед духами. Духи действительно способны увидеть всё, что вы описываете.

Однажды, когда Его Святейшество Сонг Ринпоче находился в Италии, у одной итальянки возникли проблемы с духами и её телефон постоянно самопроизвольно звонил. Сонг Ринпоче положил на телефон освящённый шнурок и эти звонки прекратились. Может вам также стоит так делать, если вам не хочется слышать телефонные звонки... Я шучу!

⁹ Медитация принятия на себя страданий всех существ и даяния им всего своего счастья, благополучия и заслуг.

Когда проводился ритуал лу для этой женщины, Сонг Ринпоче сделал кукле лицо при помощи литейной формы, наподобие тех, что используются для изготовления ца-ца. Это было улыбающееся лицо. Его Святейшество аккуратно нарисовал лицо лу, и оно получилось очень красивым. При этом Его Святейшество отметил, что не следует называть лицо уродливым, потому что когда вы делаете лу, духи поджидают неподалёку и слышат все ваши слова. Поэтому приходится говорить о том, как оно красиво, и делать другие комплименты. После этого у меня родилась идея возить с собой форму для изготовления лу вместо того, чтобы лепить эту куклу вручную. Моя форма – это китайский Майтрея, которого часто называют «Смеющийся Будда», потому что у него очень счастливый лик.

Вы отдаёте духам лу взамен больного человека. Удовлетворив духов, вы начинаете учить их Дхарме. Вы велите им не вредить другим живым существам и предупреждаете, что, если они причинят вред другим, следствием этой кармы будет страдание. С другой стороны, если они будут помогать другим, то в результате обретут счастье. Если вы посадили семена перца чили, из этих семян вырастет только перец чили. Если вы посадили семена сладкого фрукта, из них вырастут только сладкие фрукты. Поэтому вы даете духам учение, такое как в строфе «Не совершай никаких злодеяний...».¹⁰

Это небольшая, но очень действенная пуджа. Она занимает мало времени, минут десять-пятнадцать, в зависимости от того, кто её делает. Если врачи бессильны и человек находится при смерти, после проведения этой пуджи иногда больной может полностью поправиться. Однажды во Франции умирал ребёнок и доктора сказали, что надежды нет. Тогда Геше Лама Кончог, находившийся в Голландии, выполнил *ча сум*, очень короткую пуджу с тремя торма. Через несколько минут после того, как он закончил пуджу, этот ребёнок, который, по мнению врачей, был обречён, полностью выздоровел.

Это короткая пуджа, но поскольку она имеет отношение к болезням, вызываемым духами, действует она очень быстро. Вы отдаёте духам лу вместо больного и препятствий в его жизни. Существует и подобная пуджа долгой жизни, которую тибетское правительство иногда подносит Его Святейшеству Далай-ламе.

Услышав от Кхадро-ла о препятствиях в жизни Его Святейшества, я спросил эту очень духовную восьмидесятилетнюю тибетку, как их устранить. Она сказала, что люди из четырёх стран должны принять эти препятствия на себя. Каждый из них таким образом станет лу, чтобы не делать лу из цампы, и возьмёт на себя препятствия, возникающие в жизни Его Святейшества. Иначе говоря, такой человек будет отдан дакияням и другим существам взамен Его Святейшества. Он возьмет на себя эти препятствия. Она сказала, что только так можно устранить препятствия в жизни Его Святейшества. Сейчас я размышляю о том, как это осуществить. Это всего лишь информация для вас, просто новости.

Да будет долгой жизнь всех благих друзей, и да исполнятся мгновенно все их святыя пожелания!

В силу прошлых, нынешних и будущих заслуг, накопленных мной и другими, да смогу я, подобно ламе Цонкапе, принести безграничное благо живым существам и учению Будды и отныне, каждую секунду во всех моих будущих жизнях, да буду обладать теми же достоинствами, что и лама Цонкапа!

В силу всех прошлых, нынешних и будущих заслуг, накопленных мной и другими и пустых от самобытия, да достигну я, пустой от самобытия, просветления Будды Ваджрадхары, пустого от самобытия, и приведу всех существ, пустых от самобытия, к этому просветлению самолично, что также пусто от самобытия!

Я посвящаю все свои заслуги тому, чтобы следовать святым обширным деяниям бодхисаттв Самантабхадры и Манджугхоши!

¹⁰ Не совершай никаких злодеяний, Твори только добродетель, Полностью подчини свой ум: Таково учение Будды.

Подобно тому, как будды и бодхисаттвы трёх времен совершали посвящение заслуг, и я так же посвящаю свои заслуги.

Да распространится и процветает в этом мире учение ламы Цонкапы, и да смогу я этого добиться!

Для тех, кто будет участвовать в затворничестве, мы сейчас сделаем перерыв, а затем подготовим сиденья и всё остальное. Необходимо сделать несколько вещей, включая подношение торма препятствующим духам и хозяевам местности, хотя, возможно, в это время они ещё спят. Может, стоит позвонить хозяевам местности, чтобы поднести им торма? Я шучу! Есть всего несколько предварительных действий: благословение места, благословение наших тела, речи и ума и тому подобное. Затем мы сделаем краткую садхану Будды Медицины и повторим некоторое количество мантр, которые не нужно будет подсчитывать.



Лама Сопы Ринпоче во Франции, 2009 год

2

Пятница, 26 октября Подготовка к затворничеству

Мотивация: непостоянство и смерть

Гуру Будда Шакьямуни достиг полного просветления в этом мире, но затем ушёл за пределы печали. Теперь мы можем видеть лишь мощи Будды и его олицетворения, такие как статуи. Всеми этому мы можем выражать почтение, делая простирания и совершая подношения. С тех времён в Индии и до сегодняшнего дня у Будды не сохранилось его прежнее святое тело. В индийской деревеньке Кушинагар есть место, где его святое тело предали огню по обычаям тех времён. Там сейчас разбит красивый сад. Это очень приятное место, и за ним хорошо ухаживают. Думаю, смотритель этого места сделал весьма благое дело.

«Раз можно увидеть место, где святое тело Будды было предано огню, почему это не может случиться со мной? Я могу умереть в любой момент, даже сегодня. Это может произойти даже сегодня вечером».

После Будды в мир являлись Нагарджуна, Асанга и множество других великих индийских пандитов, авторов многих трудов, а также немало тибетских лам различных традиций, написавших комментарии, которые до сих пор изучаются в монастырях. Многие существа стали просветлёнными благодаря их учениям. Но Шесть Украшений¹¹, пандиты и два архата, Шарипутра и Маудгальяна, которые принесли великое благо живым существам, давно покинули этот мир.

«Хотя в те времена было много архатов, все они ушли. Поэтому, несомненно, наступит и моя смерть, и это может случиться в любой момент».

В Тибете трудились Марпа, Миларепа, Сакья Пандита, лама Цонкапа и много других великих учителей, но все они покинули свои святые тела. Сейчас все вы можете лицезреть маленькие кусочки одежд ламы Цонкапы или *дингва*, покрывало на его сиденье. Иной раз вам дают возможность посмотреть на несколько волосков ламы Цонкапы. Но вы не способны увидеть его святое тело.

«Поэтому, несомненно, и я могу умереть в любой момент».

Многие из моих гуру уже скончались, включая ламу Еше, которого многие присутствующие здесь встречали и получали от него учения, сопровождавшиеся его смехом, исполненным любви. В то время Лама казался совершенно реальным и вечным, словно он останется таким навсегда. Тогда мы именно в это и верили. Однако многих наших гуру уже нет с нами. Немало присутствующих здесь людей получало учения от целого ряда невероятных, просветлённых гуру, таких как наставники Его Святейшества Далай-ламы Его Святейшество Линг Ринпоче и Его Святейшество Триджанг Ринпоче, а также Его Святейшество Сонг Ринпоче.

Сколь многих моих гуру, включая Ламу, уже нет с нами! Я не вижу их в прежнем облике, они оставили свои святые тела... Поэтому смерть может случиться и со мной, в любой день, даже в этот самый миг.

Что касается моей семьи, то я не помню своего отца. Он скончался, когда я был очень мал и спал в бамбуковой корзине. Моей матери тоже уже нет в живых. Она переродилась необычно красивым, замечательным мальчиком, на которого я возлагал большие надежды, но этот ребё-

¹¹ Шесть Украшений: Нагарджуна, Арьядева, Асанга, Васубандху, Дигнага и Дхармакирти.

нок также скончался. Вместо того чтобы отослать его учиться в монастырь Копан, родители отправили его на обучение в монастырь Пенора Ринпоче на юге Индии. Примерно через пятнадцать дней после прибытия в монастырь он играл на улице, и внезапно пошёл дождь. Он бросился в дом, но упал на бетонных ступенях и разбил голову. Было сделано много операций, но его не спасли.

Многие члены моей семьи и другие родственники уже умерли, включая мою сестру. Я не помню, когда она родилась, до меня или после, но у меня была и другая сестра, помимо Нгаванг Самтен, монахини, которая сейчас живет в Лавудо. Нгаванг Самтен – старший ребёнок в семье, но у нас была и другая сестра, умершая в детстве.

«Уже нет стольких членов моей семьи и родственников! Я нахожусь в том же положении, что и мои родители и родственники, которые ушли из жизни. Поэтому и я могу умереть в любой день, в любой момент... Теперь может наступить и моя очередь».

Также подумайте о многих друзьях и людях, которых вы знали и которых больше нет.

«Столько людей, моих ровесников и даже тех, кто родился со мной в один день, уже покинуло этот мир... Поэтому, возможно, теперь – мой черёд. Я могу умереть когда угодно. Это может случиться в любой день, в любой момент».

Затем размышляйте: «За всю свою жизнь, с самого момента рождения, я много раз был на волосок от смерти. Бывало, что я чуть не падал со скалы, крыши или другого опасного места. Много раз мне чудом удавалось избежать автокатастрофы, в которой я мог погибнуть»¹².

¹² В этом месте запись прерывается, поэтому следующие девяносто минут учения утрачены.

Благословение сиденья

Не имеет значения, подушка это или пол, подумайте, что вплоть до самого основания ваше сиденье становится прочным и ваджрным по природе. Для благословения земли прочтите мантру ом ах ваджра асана хум сваха.

[Эта мантра повторяется девять раз.]

Думайте, что вся земля обретает благословение и природу ваджры.

Благословение тела, речи и ума

Затем благословите свои тело, речь и ум. В вашей макушке находится слог ом, который превращается в белое колесо со слогом ом в центре. В вашем горле – ах, который превращается в красный восьмилепестковый лотос со слогом ах в центре. В вашем сердце – хум, который превращается в синюю ваджру со слогом хум в центре.

Из слогов ом, ах и хум исходят, соответственно, белые, красные и синие лучи света. В ваши три места притягиваются в форме трёх ваджрных божеств – Вайрочаны, Амитабхи и Акшобхьи – все благословения святых тела, речи и ума всех будд и бодхисаттв десяти сторон света. Медитируйте на это. Благословения святых тела, речи и ума всех будд и бодхисаттв растворяются в ваших трёх местах.

Думайте о том, что ваши тело, речь и ум получают благословение и становятся по природе тремя ваджрами – святыми телом, речью и умом божества.

В некоторые практики также включено благословение субстанций. Поскольку нет отдельного текста, объясняющего, как делать такие благословения в практике Будды Медицины, я использовал некоторые основные положения из руководства по практике Ваджрайогини. Я опустил особые наставления, потому что практика Ваджрайогини относится к высшей йога-тантре.

Давайте сделаем эту садхану завтра. Я решил было провести краткую садхану сейчас, но тогда бы нам пришлось её ещё больше сократить. Она бы становилась всё короче и короче, и в итоге совсем бы испарилась! От неё ничего не осталось бы!

[Собравшиеся подносят краткую мандалу.]

Прочтите мантры приумножения заслуг, увеличивающие их в сто тысяч раз.¹³

[Собравшиеся читают мантры приумножения.]

Повторяйте имя Будды, чтобы осуществить все молитвы, которые мы совершили¹⁴.

[Собравшиеся читают заключительную мантру приумножения.]

В силу благословений превосходных будд и бодхисаттв, моего особого устремления и зависимого происхождения вещей да исполнятся без промедления все мои чистые молитвы!

Итак, спокойной ночи и доброе утро! Благодарю вас. До завтра!

¹³ чом ден де де шин шег па дра чом па янг даг пар дзог пей санг гье нам пар нанг дзе о кьи гьел по ла чхаг цхел ло (1 или 3 раза).джанг чхуб сем па сем па чхен по кюн ту занг по ла чхаг цхел ло (1 или 3 раза)тадьятха ом панча грия ава бодхани сваха ом дхуру дхуру джая мукхе сваха (7 раз).

¹⁴ чом ден де де шин шег па дра чом па янг даг пар дзог пей санг гье нго ва данг мён лам [тхам че раб ту] друб пе гьел по ла чхаг цхел ло (1 или 3 раза). В силу благословений превосходных будд и бодхисаттв, закона непогрешимой взаимозависимости и моего чистого, особого устремления да исполнятся мгновенно все мои чистые молитвы!

3

Суббота, 27 октября

Учение перед подготовкой к

посвящению Будды Медицины

Ламрим – это решение

Нам нужно выбраться из сансары потому, что в ней страдают другие живые существа и мы должны им помочь, освободив их от океана сансарических страданий. Конечно, мы обычно об этом рассуждаем и, предположительно, должны об этом размышлять, особенно после встречи с буддизмом Махаяны. Но теперь есть и ещё более важная причина необходимости для нас практиковать Дхарму и провести это затворничество. В чём же она состоит? Мы поймём это, если будем следить за последними выпусками мировых новостей. Особенно учитывая текущее положение дел, у нас становится больше веских оснований для практики Дхармы. Затворничество остаётся единственным способом, это реальный выход из положения. Но речь не о простом затворничестве, когда мы наблюдаем за дыханием или за движением живота туда-сюда, либо прогуливаемся с мыслями: «Я гуляю», «Я дышу», «Я касаюсь этого», «Я ем», «Я сплю» или «Я вижу сон». Во время этого затворничества недостаточно просто осознавать: «Я краду» или «Я убиваю». Ладно, это шутка!

Наше затворничество будет по ламриму, по практике тантрического божества на основе ламрима. Важнее такого затворничества ничего нет. Единственный способ превратить практику божества в совершенное, чистое, настоящее затворничество, – это практика ламрим. Только тогда затворничество по практике божества станет чистым и верным. Иначе, без опоры на ламрим, оно даже не будет иметь отношения к Дхарме... Первое, что необходимо, – сделать затворничество Дхармой. Без ламрима трудно добиться даже преобразования медитации на божество в Дхарму, поэтому она, несомненно, в таком случае не станет причиной достижения освобождения и просветления. Это просто не сможет произойти.

Выходом из такой ситуации является ламрим. Если мы не хотим страдать сами и не хотим, чтобы страдали другие, абсолютным решением является ламрим, в основе которого лежат Четыре благородные истины.

Бодхичитта, несомненно, – самый драгоценный объект медитации в нашей жизни. После встречи с тибетским буддизмом Махаяны у нас появилась такая драгоценная возможность как медитация на бодхичитту. Как сказал Шантидева в первой главе «Бодхичарья-аватары», которая посвящена восхвалению бодхичитты, после того как мы приняли рождение в этом нечистом теле, оно стало бесценным святым телом Победоносного, или Будды¹⁵. Тело, в котором мы родились, по своей природе является лишь страданием. Оно подобно мусорному ящику или ёмкости для гнили. Как говорит Нагарджуна в «Письме к другу»¹⁶, тело –местилище тридцати двух нечистот. Мы обычно избавляемся от всей грязи, исходящей из нижних и верхних отверстий нашего тела. Это показывает, что тело по своей природе – страдание и полно нечистот. Перед тем, как мы съедаем пищу, она чиста, но стоит ей попасть в наше тело, как она

¹⁵ Подобно превосходному эликсиру, превращающему в золото, Она преобразует нечистое тело, которое мы приняли, в бесценную драгоценность формы Будды. Поэтому неизменно держись ума просветления. (Глава 1, строфа 10).

¹⁶ Строфа 25.

становится грязной и никто не захочет отведать то, что мы из себя исторгаем. Именно наше тело превращает чистую пищу в грязь.

Кхуну Лама Тензин Гьялцен Ринпоче обычно говорил, что пища чиста, пока мы её не съедаем. Но если мы её съедем и нас стошнит, никто не станет есть эту рвотную массу, это будет считаться грязью. Кхуну Лама Ринпоче – великий бодхисаттва, от которого Его Святейшество Далай-лама получил комментарий на «Бодхичарья-аватару» в тибетском храме в Бодхгае. В былые времена в Бодхгае были только гелугпинский монастырь и бирманская вихара, но теперь там много монастырей разных буддийских традиций.

После обретения такого страдательного по природе тела мы, тем не менее, можем преобразовать его в святое ваджрное тело будды, полностью свободное от страданий. Это бесценно. Именно ламрим и, в особенности, бодхичитта позволяют нам достичь такого полного преобразования. Вот почему Шантидева уделяет особое внимание практике бодхичитты. Эта практика – не просто периодическое размышление о бодхичитте; мы должны осуществить бодхичитту и затем упрочить это свершение.

Каждый день в новостях на телевидении мы слышим о том, сколько насилия творится не только в Афганистане, но и во многих других странах. Насилия становится всё больше, и происходит всё больше убийств. Во всех новостях рассказывают, сколько в этом мире убийств, истязаний, нищеты и других страданий. В последнее время количество преступлений особенно возросло. И всё это исходит от ума, от необузданного, неукрощённого ума. Это не внешние проблемы, они – следствие необузданного ума, омрачений.

Я всё больше считаю, что мы реально можем способствовать миру во всём мире, создавая медитационные центры, где выполняются различные практики и затворничества, миряне принимают Восемь махаянских обетов, а монахи и монахини соблюдают свои правила нравственности. Мир во всём мире начинается с нас, с того, что мы перестаём вредить другим и дарим им покой. Тогда бесчисленное множество живых существ в этом мире обретает от нас покой и счастье, и всё благодаря тому, что мы наблюдаем за своим умом, укрощаем его с помощью различных драгоценных практик. Но до тех пор, пока существуют омрачения и себялюбие, другие могут вредить нам, а мы – им. Поэтому главное – избавиться от омрачений! Иначе мы всегда рискуем причинить вред другим и от них пострадать.

Теперь вы понимаете, что единственный выход из положения – это практика Дхармы, практика ламрим. На основе почитания гуру мы должны осуществить отречение, породить бодхичитту и постичь пустоту, пройти путь к освобождению и просветлению. Это единственный выход. Это – абсолютное решение. Именно так мы можем положить конец своему страданию и страданию других живых существ, включая террористов. На самом деле, когда мы практикуем Дхарму, наши омрачения и есть террористы, наше себялюбие и есть убивающий нас террорист. Наши негативные мысли, наш омрачённый, страдающий ум, наше себялюбие – террористы, которые нас губят. Эти террористы не дают нам покоя, они разрушают наши заслуги, причины нашего счастья. Когда мы уходим в затворничество, когда практикуем Дхарму, мы побеждаем террористов нашего ума. Кроме того, благодаря этому мы сами не станем террористами. Следуя за своими омрачениями, мы позволяем себе превратиться в террористов. Следуя за террористами своих омрачений, подобных тем, кто взорвал Башни-близнецы, мы взрываем свое просветление, своё освобождение и счастье в своих будущих жизнях. Тем самым мы взрываем покой нашего ума.

Практикуя Дхарму в повседневной жизни или уходя в затворничество, мы отбрасываем омрачения. Мы отделяемся от наших омрачений, перестаём за них цепляться. Если мы будем потакать омрачениям, ни одно из наших занятий не станет Дхармой. Когда мы перестаём следовать за омрачениями, всё, что мы делаем, может стать Дхармой. Мы можем гулять, есть или даже справлять нужду, но в тот момент, когда мы перестаём следовать за омрачениями, мы

начинаем практиковать Дхарму. Это чистая Дхарма, настоящая Дхарма. Уход в затворничество означает уход от омрачений.

В этом основной смысл затворничества. На сей раз я не буду вдаваться в подробности, но скажу лишь, что в этом вся суть затворничества¹⁷.

Со временем мы сможем осуществить путь и избавиться от омрачений, и тогда они не смогут возникнуть вновь, потому что мы устраним их семя, которое по своей природе является отпечатком. Именно так, прекращением страдания и его причин, достигается непреходящее счастье. Всё больше продвигаясь по пути, мы устраним даже тончайшие пороки ума, тончайшие отпечатки, оставленные неведением, представление о самобытии, и обретём полное просветление.

С одной стороны, практика Дхармы приводит к прекращению причинения вреда другим, с другой – к принесению блага всем живым существам. В ламриме во всей полноте заключены все 84000 учений Будды. Осуществляя этапы пути существ малых и средних способностей, мы перестаём вредить другим. Это происходит благодаря освоению этих двух путей ламрима. Осуществляя постепенный путь существ высших способностей, мы приносим благо другим существам. Зародив бодхичитту и совершая шесть деяний бодхисаттв или шесть парамит, мы тем самым приносим благо другим живым существам. Чтобы на самом деле помогать другим и не причинять им вред, нам необходимо пройти весь путь к просветлению.

Вот почему я говорю, что практика в повседневной жизни и затворничество – реальное решение, которое может привести к миру и счастью во всём мире. Это лучшая молитва. Это всё, что нам нужно.

Мы накапливаем безграничные заслуги, когда начинаем практику с порождения бодхичитты. Мы создаём безграничные заслуги, когда делаем семичленную практику. Кроме того, мы накапливаем безмерные заслуги сорадованием и медитацией на пустоту. Так мы создаём безмерные заслуги в начале и в середине сессии, а по её окончании посвящаем их все благу всех живых существ и в особенности их успеху в решении финансовых проблем. Множество людей не только в Соединенных Штатах, но также и на Ближнем Востоке, в Европе и во всём мире, потеряли работу. Даже банки и страховые компании переживают не лучшие времена. Многие крупные авиакомпании были вынуждены приостановить свою деятельность. Повсюду в мире люди сильно страдают. Многие стали безработными и теперь не могут прокормить свою семью. Это происходит везде. Всем сейчас тяжело. И всё это – помимо событий, происходящих сейчас в Афганистане.

Но у нас по-прежнему есть шанс создать безошибочные причины счастья. Дхарма – это не просто предмет нашей веры. Это не просто вера в то, что когда мы прыгнем в огонь, мы достигнем освобождения, или если мы пойдём на войну, бог о нас позаботится и мы попадём в рай. В то, что мы делаем, недостаточно просто верить. Это ещё и достоверно. То, во что мы верим и что практикуем, – достоверно. Это существует, и поэтому мы можем это практиковать и обрести просветление. Это путь, который был пройден не только самим Буддой Шакьямуни, но и другими буддами задолго до него.

Гуру Будда Шакьямуни, основатель существующей ныне Дхармы Будды, прошёл этот путь до конца. Бесчисленные, как звёзды на ночном небе, пандиты и йогины также прошли этот путь, и сейчас по нему следует множество практиков медитации. После Будды многие другие живые существа проследовали по его стопам и обрели просветление, о котором говорил Будда. Все они пережили тот же самый опыт, и даже сегодня у многих медитирующих возникают те же переживания. Даже среди западных учеников, занимающихся медитацией, можно встретить тех, у кого происходят эти переживания. В этом можно убедиться на собственной практике.

¹⁷ См. Lama Yeshe's *Becoming Vajrasattva*, Lama Zopa Rinpoche's *Heart Advice for Retreat* и различные материалы на сайте www.LamaYeshe.com.

Если вы правильно медитируете, то можете понять, что достигли определённых переживаний, пусть не полных свершений, но их подобия. Вполне реально достичь какого-то опыта отречения, бодхичитты или постижения пустоты. Даже если вы не обрели отречение, бодхичитту или постижение пустоты, вы можете убедиться, что все эти свершения стопроцентно реальны. Вы увидите, что самобытие, в которое вы прежде верили, – полная фальшь. Благодаря медитации и благословению гуру, которое обретается искренним почитанием гуру и мощным очищением и накоплением заслуг, вы сможете убедиться, что эти учения безошибочны. В ходе анализа вы поймёте, что то, во что вы верили раньше, ложно, абсолютно ложно. Всё, о чём говорится в этих учениях, вы можете себе доказать.

Нельзя сказать, что буддисты слепо верят в то, что практикуют. Однако последователи многих других религий всю жизнь проводят в слепом поклонении своим божествам. Это не что иное как страдание, вызванное ложными взглядами. Такая омрачённость ума – тяжкое страдание, и его очень трудно преодолеть. Это не просто болезнь, которую можно излечить, приняв лекарство. Эти ложные взгляды, эти галлюцинации, очень трудно распознать и устранить. Это можно сделать только через практику ламрим.

Письмо президенту Бушу

Недавно у меня возникло желание поделиться своими мыслями с президентом Бушем. Они вылились всего в несколько предложений, но если от них будет толк, хорошо. Когда началась эта война, я написал письмо Джорджу Бушу (см. Приложение 1). Оно получилось очень длинным, но суть моих слов в том, что все эти проблемы с террористами произошли из-за отсутствия ясновидения.

Чтобы увидеть, что произойдёт в будущем, необходимо ясновидение. Тогда можно защитить страну от террористов и прочих проблем. Все проблемы возникли из-за недостаточного развития ума. Необходимо настолько развить силу ума, чтобы он превзошёл обычные человеческие возможности, и тогда всё это можно предвидеть заранее. Можно защитить свою страну и предотвратить гибель тысяч людей. Также можно защитить весь мир, и тогда не возникнут экономические проблемы, из-за которых множество людей теряет свои предприятия и работу.

Я не знаю, как были восприняты мои советы, но просто решил поднять вопрос о необходимости развития силы ума.

В самом конце письма я отметил, что все проблемы с террористами являются следствием необузданного ума, ложных взглядов и негативных эмоций. Я предложил президенту вовлечь всю страну, весь мир, в процесс воспитания у людей сострадания. Состраданию нужно учить в школах, чтобы у детей возникало добросердечие и желание помогать другим. Подобно тому, как многие страны поддерживают друг друга в военных действиях и других делах, и здесь все должны объединиться, чтобы внедрить в школьное образование отдельный предмет. Нужно создать специальные образовательные программы, в которых уделялось бы особое внимание развитию добросердечия, а дома родителям нужно тоже обучать этому детей на своём примере, показывая, что такое доброе сердце. Дети должны учиться этому не только в школе, но и дома.

Тогда каждый ребёнок вырастет добрым, терпеливым и ответственным человеком, считая, что его долг – освободить других от страданий и подарить им счастье. Благодаря таким детям их родители и другие члены семьи будут спокойны. Когда те дети, в свою очередь, станут отцами и матерями, они правильно воспитают своих детей, являя собой прекрасный пример для подражания. Их внуки будут жить так же, и у них будет прекрасная, счастливая жизнь. Они вырастут, неся в себе внутренний покой и удовлетворённость, а не гнев, эгоизм и прочие негативные эмоции. Вместо тьмы эти дети проживут свою жизнь в свете. Они вырастут в любви, сострадании и мудрости. Затем они в том же духе воспитают своих детей, и это будет продолжаться из поколения в поколение. Вот в чём вся польза от воспитания всего одного ребёнка! Такой ребёнок перестанет причинять вред другим живым существам и будет приносить им только благо. Именно этим он и будет заниматься день ото дня. Он не только будет полезен обществу в Соединённых Штатах или в другой стране, где он вырос, но и весь остальной мир не пострадает от этого человека, а будет получать от него только пользу. Такая личность принесёт миру и всем его обитателям столько покоя и счастья!

И напротив, часто бывает, что некий влиятельный и всемирно известный человек из-за отсутствия добросердечия истязает и убивает миллионы людей. В разные времена те или иные влиятельные и могущественные личности из-за отсутствия добросердечия причинили колоссальный вред миллионам людей, не говоря уже о животных и насекомых, живущих в земле и воде, которые погибли во время войн.

Например, если бы Усама бен Ладен воспитывал в себе добросердечие, не случилось бы атак на Всемирный торговый центр одиннадцатого сентября. Этого бы просто не произошло, и крупные авиакомпании не потерпели бы столько убытка, множество гостиниц во всём мире бы не закрылись, а люди не потеряли бы работу. В мире просто не возникло бы таких бед. Если бы бен Ладен, один-единственный человек, старался быть добросердечным, многие тысячи

людей бы не пострадали. Как видите, всё это было следствием гнева одного человека. Это произошло потому, что один человек не развивал терпение, не воспитывал в себе доброту. Усама бен Ладен – тощий бородатый человечек, а не гигант ростом с гору. Но силой своего ума он причинил людям невыносимый вред. Силой ума можно уничтожить весь мир.

Было бы замечательно, если бы моя идея об особом учебном предмете, которую я озвучил в конце письма, нашла у кого-то отклик. Я регулярно смотрю новости по телевизору, но за последнее время лишь дважды услышал в них упоминание про сострадание. Кажется, один раз о сострадании сказал Буш в Америке, а в другой раз не помню, кто. В новостях почти не говорят про сострадание. Я ничего про него не слышу.

Кроме того, в своём письме я предложил и другие способы решения проблемы. Её можно решить с помощью духовной практики. Не нужно вредить другим, и у войн есть свои последствия. Даже если вы победили врагов, это лишь временное облегчение, ведь рано или поздно они вам отомстят или на вас нападут другие люди. В результате кармического отпечатка, оставленного в потоке вашего ума, кто-то выступит против вас, сейчас или в будущем. Даже если вы одержите победу, это будет лишь временным преимуществом. Всегда найдутся недовольные. Поэтому я и попытался обратить внимание на то, что эти проблемы можно решить духовными способами.

Также я высказал некоторые соображения относительно других так называемых «стихийных бедствий». То, что мы называем «стихийными бедствиями», на самом деле не так стихийно, как принято думать на Западе. Когда кто-либо страдает от торнадо, урагана, оползня или землетрясения, это – творение ума того человека, его себялюбия, неведения, гнева, привязанности и других негативных эмоций, а также следствие его кармы. Побуждаемый негативными эмоциями, злонамеренностью или гневом, которые все берут начало в неведении, этот человек причинил вред другим. Все эти беды – результат вреда, причинённого не только людям, но и духам, нагам и другим существам, населяющим данную страну. Поскольку они – следствие неблаготворной кармы людей, которые от них страдают, в них нет ничего стихийного. Они случаются в силу причин и условий, созданных этими людьми.

Кроме того, я поделился идеей о том, как предотвратить такие бедствия, влекущие за собой разрушения и миллиарды долларов убытка. В Соединённых Штатах много конфессий, и всех их представителей нужно попросить приложить усилия к решению этих проблем. Здесь нужно прибегнуть к духовной силе, потому что обычные люди не способны управлять подобными событиями. Когда случается стихийное бедствие и множество людей лишается крова и невыносимо страдает, с этим уже ничего не поделаешь.

Я лишь предложил, как с этим справиться, хотя и неважно, обратит кто-то на это внимание или нет. Главное – попросить членов Сангхи, живущих чистой жизнью (хотя миряне тоже могут принять в этом участие), читать драгоценное учение Будды – священную «Сутру золотистого света». Их можно попросить читать её непрерывно. Это очень поможет в предотвращении подобных стихийных бедствий¹⁸ в разных странах мира.

Вот я и высказал все полезные предложения, опираясь на своё гадание в духе Микки Мауса. Также были предсказания о грядущей опасности отравления запасов воды в Вашингтоне, Нью-Йорке, Бостоне и других городах Соединённых Штатов. Согласно моему гаданию, практика Будды Медицины весьма полезна для предотвращения подобной катастрофы.

Издательством Wisdom Publications выпущена небольшая брошюра с текстом краткой исцеляющей медитации, переданной Падмасамбхавой. Я перевёл эту медитацию много лет назад¹⁹. Эта краткая исцеляющая практика Падмасамбхавы дарует защиту от сибирской язвы. Скорее всего, она предназначена для тех, кто не может интенсивно медитировать.

¹⁸ Дополнительную информацию о «Сутре золотистого света» см. на www.fpmt.org.

¹⁹ *Healing Buddha: A Practice for the Prevention and Healing of Disease.*

Много лет назад в Копане я перевёл краткую практику Будды Медицины. Тогда её издали в виде небольшой книги с тёмно-синей обложкой, хотя сейчас, возможно, есть и другое издание²⁰. Это краткая, но очень мощная медитация, сокращённый вариант обширной и средней практики Будды Медицины, но при этом она очень могущественна и уникальна. Эту практику Будды Медицины я стараюсь делать, когда не ленюсь. Она включает в себя семичленную молитву каждому Будде Медицины. Тем не менее, вы можете делать любую из практик, посвящённых Будде Медицины²¹.

Кроме того, есть одна мантра, устраняющая неблагую карму и загрязнения²². Эта мантра невероятно полезна, она мощно способствует очищению и также защищает от опасностей, исходящих от огня, воды, земли и прочего. Как выяснилось, она помогает предотвратить и такие напасти.

²⁰ Садхана Будды Медицины.

²¹ См. также *The Concise Essence Sutra Ritual of Bhagavan Medicine Buddha Called The Wish-Fulfilling Jewel, Essential Buddhist Prayers*, Vol. 2, p. 99 ff.

²² ом випула гарбхе мани прабхе / татхагата дхари шани / мани мани супрабхе вимала сангара гамбхира хум хум джвала джвала / буддха вилоките гухья / адхиштите гарбхе сваха / падма дхара амога джяйи чуру чуру сваха

Четыре основных способа помощи

Ранее я упоминал о сострадании, и сейчас мы пытаемся создать программу «Всеобщего образования»²³. Мне кажется, в рамках этой программы стоило бы рассказывать о том, как Будда жертвовал собой в прошлых жизнях, будучи ещё бодхисаттвой. Во многих прошлых жизнях, когда Будда рождался человеком или животным, он жертвовал своим святым телом на благо множества живых существ, спасая их жизнь и принося им благо. В одной из своих жизней, будучи царём, он отдал всю свою семью и имущество на благо других. Он пожертвовал собой ради других.

Есть истории и о других великих бодхисатвах и о великом итальянском святом Франциске Ассизском, который жил как настоящий кадампинский геше. Внешне он молился богу и вёл себя как христианин, но внутренне был настоящим бодхисаттвой, истинным кадампинским геше. Ему хотелось, чтобы его осуждали, а не восхваляли. Он был великим святым. Также сохранились истории о других христианских святых, таких как Мать Тереза, Махатма Ганди и прочие. Мы читаем жизнеописания великих существ, последователей разных религий, богатых состраданием, приносивших покой и счастье другим, служивших во благо многих живущих. Дети могут изучать эти истории, смотря театральные постановки, что было бы полезно и взрослым. Эти святые существа, а не известные боксеры, бодибилдеры или борцы сумо, должны стать для молодёжи образцами для подражания, когда они смотрят спектакли об их жизни в театре.

Другой способ помочь – обучать людей доброте и терпимости на основе публичных лекций Его Святейшества Далай-ламы. В основу такого образования должны лечь все советы Его Святейшества о доброте и сострадании, о том, как прожить свою жизнь, как общаться с другими, как жить в мире, как наше счастье зависит от других, а счастье других – от нас, как все мы взаимосвязаны... Можно было бы включить в эту программу наставления ламы Еше, а также некоторые мои советы о преобразовании проблем.

Третий способ помочь – это углублённое изучение диалектики. Более глубокое философское образование необходимо для практического применения таких наставлений. Множество идей можно почерпнуть из пяти основных трактатов, начиная с вводного курса по логике *дуйра* и продвигаясь к таким сложным предметам, как мадхьямака. Некоторые из геше, преподающих в центрах ФПМТ, могли бы почерпнуть подходящие идеи из различных текстов и собрать их в книгу, которую талантливые западные ученики могли бы переложить, используя западную терминологию, и издать серию таких книг.

И наконец, ещё один способ помочь – это новый подход к психологии, который может стать мостом, ведущим к Дхарме. Это четвёртый способ.

Таковы четыре основных способа помощи, прибегая к которым, вы учите других существным положениям буддизма, что немного напоминает преподавание буддизма в университете, но не говорите людям, что они должны посвятить себя Будде, Дхарме и Сангхе. Учите основам, но не так, как это происходит на курсе медитации ламрим. Такой метод может вполне распространиться во всём мире, потому что в нём нет никаких религиозных предрассудков. Всё это могут изучать и представители других религий. В этом одно из больших преимуществ программы «Всеобщее образование». Не каждый может стать буддистом, христианином, мусульманином или индуистом, но любой человек может принять участие в программе «Всеобщее образование».

²³ Сейчас эта программа называется «Сущностное образование». См. www.essentialeducation.org.

Блага практики Будды Медицины

Мне кажется, что это затворничество по практике Будды Медицины очень своевременно. Сейчас оно крайне необходимо. Практика Будды Медицины – самое полезное, что можно сделать, а в групповой практике заключена большая сила.

Я слышал, что когда много людей совместно молится в монастыре, в их молитве гораздо больше силы, чем в молитве одного человека. В одном сочинении о преобразовании ума, написанном кадампинским геше (я не помню его имени), говорится, что у людей, которые молятся вместе, больше силы осуществить молитву, чем у одного молящегося человека. Здесь, в нашем затворничестве, у нас есть возможность молиться вместе, и это придаст силы нашему собственному совершенствованию, а также окажет благотворное воздействие на весь мир.

Великий просветлённый учитель Пабонка Дечен Ньингпо сказал, что в наши времена упадка нет ничего драгоценнее практики таких божеств, как Будда Медицина и Херука. Когда наступает время глубокого упадка, происходит «взрыв» пяти видов вырождения: 1) *омрачения* набирают силу и от них труднее избавиться; 2) вырождение *живых существ* означает, что они становятся всё более невосприимчивыми и их труднее усмирить; 3) вырождение *времени* означает, что возрастает число войн и заболеваний (а также появляются новые болезни); 4) вырождение *жизненного срока* означает, что жизнь становится всё короче; 5) вырождение *воззрений* означает, что люди подвержены ложным взглядам, и им трудно поверить в правильное воззрение. Лишь немногие верят в карму и понимают пустоту.

Существуют четыре школы буддийской философии, и у каждой свои воззрения о пустоте. Настоящим безошибочным воззрением является воззрение школы прасангика, но тех, кто придерживается этого воззрения, очень мало. Только постигнув воззрение о пустоте школы прасангика, можно отсечь корень сансары. Постижение воззрений о пустоте остальных школ – вайбхашики, саутрантики, читтаматры или даже сватантрики мадхьямаки – не поможет отсечь корень сансары. Он отсекается лишь постижением воззрения прасангики мадхьямаки и состоит только в одном: в тончайшем заблуждении. В текстах ничего не говорится о *тончайшем заблуждении*, это выражение придумал я. Есть также и более грубые виды заблуждений.

Итак, Пабонка Дечен Ньингпо объяснил, что во времена упадка нет практик драгоценнее практик Будды Медицины и Херуки. Иными словами, в разделе сутр есть практика Будды Медицины, а в высшей йога-тантре – практика Херуки, и благословения этих божеств в наше время становятся всё могущественнее. Поэтому нам очень повезло, что у нас есть возможность делать практику Будды Медицины.

Кроме того, в древние времена Будды Медицины вознесли множество молитв. Те из вас, кто проводил пуджу Будды Медицины, читали в тексте, что каждый из Будд Медицины вознёс различные молитвы о разрешении тех или иных проблем и достижении живыми существами счастья и успеха (см. Приложение 2). Они совершили эти молитвы, чтобы в будущем приносить благо живым существам. Затем все они стали просветлёнными. Будда обладает безграничными достоинствами, одним из которых является наличие десяти сил, а одна из этих десяти – сила молитвы²⁴.

Некогда Будды Медицины молились: «Пусть у всех, кто повторяет моё имя и мантру, разрешатся те или иные проблемы, и да будет им сопутствовать успех!» Благодаря этому, когда они стали просветлёнными и обрели силу молитвы, их имена и мантры также исполнились такой силы. Повторяя имена и мантры Будд Медицины, мы обретаем плоды молитв, вознесён-

²⁴ Есть два свода десяти сил: *ванг чу* и *йон тен тоб чу*. См. The Nyingma School of Tibetan Buddhism, vol. 2, pp. 166–167. Первый свод включает власть над сроком жизни, деяниями, потребностями, преданностью, молитвой или устремлениями, чудесными способностями, рождением, умом и изначальной мудростью.

ных ими в прошлом. И, если мы повторяем имена и мантры Будд Медицины, любые наши собственные молитвы исполнятся. Поэтому практика Будды Медицины мощно способствует успеху. Люди привыкли думать, что практика Будды Медицины предназначена только для исцеления. Но это не так, она помогает во всех делах.

Объяснив все немыслимые блага практики, молитвы и повторения имени и мантры Будды Медицины, Будда спросил Ананду, своего помощника: «Ты в это веришь?» Ананда ответил: «Да, верю! Я верю, что Будда сказал об этих благах, потому что он обладает непостижимыми качествами, включая всеведущий ум».

Затем Будда объяснил, что даже животные, услышав имя Будды Медицины, никогда не переродятся в низших мирах. Навсегда спасти их от рождения в низших мирах – это так сострадательно! Из-за каждой накопленной нами неблагодатной кармы мы будем кальпами страдать в низших мирах. Однако просто услышав имя и мантру Будды Медицины, существо навсегда спасётся от рождения в низших мирах. Это уму непостижимо! Нет ничего проще, чем произнести мантру имени на ухо животному, но у неё неимоверная сила, и всё благодаря бодхичитте Будды Медицины. В самом начале, когда Будда Медицины впервые породил сострадание к живым существам, он пожелал принести благо всем живущим. Основой такой мощи является великое сострадание Будды Медицины, которое охватывает всех существ. Будда Медицины развил это сострадание и затем, конечно же, обрёл всеведение.

Все безмерные блага простого повторения мантры имени Будды Медицины, простого слушания этой мантры, дарующей защиту от страданий сансары, исходят от сострадания Будды Медицины. Рано или поздно и мы достигнем просветления, и тоже – благодаря состраданию Будды Медицины.

Те, кто проводил пуджу Будды Медицины, знают, что практика Будды Медицины также очень полезна для очищения нарушений обетов мирянина и монашеских обетов. Тем самым мы спасаемся и от падения в низшие миры. Поскольку в низших мирах нет возможности практиковать Дхарму, спасение от рождения в них даёт возможность быстро освободиться от сансары и обрести просветление.

Сказано, что у мантры Будды Медицины невообразимые блага. В присутствии восьми Будд Медицины (их восемь с учётом Будды Шакьямуни) Манджушри обратился с просьбой: «Когда наступит время пяти упадков и у живых существ станет очень мало заслуг, они будут в основном создавать неблагодатную карму, а добродетели станут редкостью. Когда живые существа будут полностью одержимы злыми духами и различными болезнями, да исполнятся быстрее все молитвы, в прошлом вознесённые Буддами Медицины! Да узреют живые существа Будд Медицины, и да исполнятся вашей силой их чаяния! Прошу, научите нас этой особой мантре!»

Тогда Будда Шакьямуни и семь Будд Медицины в один голос даровали мантру Будды Медицины.

Если вы читаете эту мантру ежедневно, все будды и бодхисаттвы всегда будут внимать вам и направлять вас. Ваджрапани, Владыка Тайн, и четыре стража также всегда будут вас охранять.

Последний раз, когда я сюда приезжал, я привёз с собой сутру Будды Медицины и с неё была снята копия, чтобы здесь её поместили в мандалу. Когда вы делаете практику Будды Медицины, вам необходим этот особый текст. Если вы проводите пуджу Будды Медицины в Дхарма-центре, вам понадобится этот текст, а также мандала Будды Медицины. Помните об этом. Есть две таких сутры, и в этой подробно объясняются блага практики Будды Медицины.

Как сказано в сутре Будды Медицины, если мы делаем практику Будды Медицины или просто совершаем ему подношение, все главы двенадцати групп, составляющих окружение Будды Медицины, которых окружают ещё семьсот тысяч существ, становятся подобны защитникам и будут нас охранять. Благодаря этому все наши желания исполнятся.

Кроме того, очистится вся наша неблагая карма. Все болезни и вред от духов будут быстро умиротворены. Когда человек испытывает нестерпимую боль, если ради его выздоровления провести в монастыре или где-то ещё пуджу Будды Медицины, он поправится или спокойно умрёт, так что ему не придётся больше страдать. Также исполнятся все наши желания.

Несколько лет тому назад на Тайване Джордж, человек, с которым я познакомился во время первого посещения Тайваня, принёс мне для заполнения статую Будды Медицины. В тот первый мой визит он был единственным человеком, с которым я говорил о Дхарме. Перед вылетом я побеседовал с ним в аэропорту. Поленившись, я так и не удосужился заполнить статую, но попросил сделать это доктора Эдриана Фелдмана (дост. Тхубтен Гьяцо) из Австралии. Многие из присутствующих знают доктора Эдриана. Он – один из старейших членов Сангхи, и много лет является полностью посвящённым монахом.

Я был на Тайване около семи дней, но ничего особого там тогда не произошло. Меня держал в заложниках в одном отеле тибетский лама из монастыря Сера Дже, который тогда уже стал мирянином и позже скончался. Возникла идея основать там Дхарма-центр, а также переводческую программу, которая в таком месте могла бы иметь больший успех с финансовой точки зрения. Западные ученики и выходцы из других стран изучали бы там тибетский язык, а с помощью западных профессоров, знающих тибетский язык, один из геше переводил бы книги по Дхарме. У нас возникла идея положить начало этим проектам на Тайване. Этот лама сказал мне, что эти проекты вполне реальны, но я почувствовал что-то неладное и внезапно изменил свои планы. Конечно, то, что я часто меняю планы, далеко не новость.

На следующий день всё было готово к нашему паломничеству в большой монастырь наставника Син Юня близ города Гаосюн. Лама договорился насчёт транспорта и всего остального. Со мной были Мерри Колони, Нийл (дост. Тхубтен Дондруб), которые в то время были моими помощниками, и переводчик. Мы собирались совершить паломничество, чтобы встретиться с четырьмя крупнейшими настоятелями Тайваня и задать им вопросы об обетах бхикшуни. Его Святейшество Далай-лама просил собрать информацию об этом в Сингапуре и других странах. У меня были и другие вопросы касательно Дхармы, и я решил задать их этим настоятелям. Наставник Син Юнь был первым, кого мы должны были посетить, и мы планировали поехать к нему на следующий день. Но затем ко мне пришли люди, и несколько часов подряд рассказывали мне истории об этом тибетском ламе. В итоге у меня среди ночи изменились планы, и утром вместо паломничества я улетел в Непал. В аэропорту перед вылетом я немного поговорил о Дхарме с Джорджем.

Как бы то ни было, Джорджу кто-то заполнил статую Будды Медицины. Он её отдал человеку, больному раком. Однажды этот человек лежал в постели. Ему нужно было принять лекарство, которое находилось в ванной комнате, но он не мог пошевелиться. Он с трудом повернул голову к статуе Будды Медицины, которая стояла слева от него на прикроватном столике. Он увидел, что его лекарство лежит в руке у статуи Будды Медицины. Тогда он принял своё лекарство.

Позже, умирая, он неторопливо повернулся, сложил ладони у сердца и скончался в полном покое. Он не был буддистом или последователем другой религии, но благодаря тому, что с ним произошло, благодаря помощи Будды Медицины, думаю, он наверняка его запомнил. Поэтому он, лёжа в постели, сложил ладони у сердца и спокойно умер.

Также весьма полезно повторять имя каждого из Будд Медицины по семь раз. Это быстро очищает всю неблагую карму, созданную за все безначальные рождения. Так накапливается множество заслуг и обретаются долголетие и здоровье. Так можно спастись от рождения в низших мирах и быстро пробудиться.

Посвящение заслуг от этого затворничества

Заслуги, накопленные посвящением Будды Медицины и проведением этого затворничества, можно посвятить долголетию Его Святейшества Далай-ламы. В первую очередь мы посвящаем заслуги тому, чтобы у Его Святейшества была долгая жизнь и все его святыя пожелания немедленно исполнились. Затем мы можем сделать такое же посвящение заслуг в отношении других святых существ и благих друзей. Помимо общего посвящения заслуг, мы можем сделать и такое особое посвящение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.