



РЕАЛЬНОЕ
ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

МЫСЛИ,

омолаживающие сердце

Георгий СЫТИН



Георгий Николаевич Сытин
Мысли,
омолаживающие сердце
Серия «Реальное продление жизни»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42340974

Мысли, омолаживающие сердце. / Сытин Г. Н.: Весь; Петербург; 2012

ISBN 978-5-9573-0566-8

Аннотация

Издание, которое вы держите в руках, – исключительно важное продолжение книги «Мысли, творящие здоровое сердце». В нем собраны настрои, которые специально созданы для возрождения молодой силы и стойкости сердца. Георгий Николаевич Сытин, автор метода исцеления с помощью творящих мыслей, признанный ученый с мировым именем, подчеркивает важность ускоренного омоложения организма для того, чтобы замедлить и остановить процессы старения, часто провоцирующие возникновение сердечно-сосудистых заболеваний. Книгу открывает глава «Новые настрои», в которую вошли творящие мысли из новой серии «Исцеление от старости». Усвоение настроев не требует специальной подготовки. Для широкого круга читателей.

Содержание

Предисловие издателя	6
От автора	8
Будущая воспитывающая медицина	9
Вначале было... волевое усилие	14
Методика усвоения настроев	21
Творящие мысли омолаживают сердце	24
Глава 1	25
1. Энергия и сила жизни	25
2. Добиваюсь полного восстановления здоровья сердца	29
3. Ускоряю выздоровление	40
Глава 2	45
4. На блаженство сердца	45
5. Блаженное сердце (для женщин)	52
Конец ознакомительного фрагмента.	57

Георгий Николаевич Сытин

Мысли,

омолаживающие сердце

ИЗДАТЕЛЬСТВО «ВЕСЬ» – ДОБРЫЕ ВЕСТИ



ДИПЛОМ

Лауреата премии V Всероссийского конгресса
«Профессия и здоровье»

*«За достижения в области сохранения
здоровья работающего населения России»*

Настоящим дипломом награждается

СЫТИН

Георгий Николаевич

за большую научно-практическую деятельность
в области укрепления здоровья лиц, занятых на производстве

Заместитель Председателя
Совета Федерации
Федерального Собрания РФ
М.Е. Николаев

Заместитель
министра здравоохранения
и социального развития РФ
Р.А. Халфи

Москва, ноябрь 2006 г.

Президент Конгресса,
директор ГУ НИИ медицины
труда РАМН, академик РАМН
Н.Ф. Измеров

Георгий СЫТИН

Академик Международной академии наук (Мюнхен), док-

тор медицинских наук, доктор психологических наук, док-

тор педагогических наук, доктор философских наук

Предисловие издателя



ПРЕДИСЛОВИЕ ИЗДАТЕЛЯ

Мало кто из нас задумывается о времени, в котором протекает наша жизнь.

Я глубоко уверен, что мы живем во времена глобальных перемен.

Конечно, за нашей повседневной жизнью эти перемены редко видны.

В глубине души каждый из нас часто испытывает перемену настроения и непонятную тревогу.

Мы живем во времена, когда на что-либо сложно опереться.

Прежние представления и ценности покидают сердца лю-

дей. Новые незаметно начинают проявляться – но еще слишком слабы. Духовный вакуум делает многих черствыми и переменчивыми.

К счастью, в то же самое время присутствуют люди, которые обладают исключительной духовной силой. Их отношение и энергия зажигают наши сердца, воодушевляя нас на поиск утраченных ценностей, совершение усилий и переживание собственной жизни полно и радостно.

Наши глаза начинают смотреть на мир по-другому, сердце переживает второе рождение – мы начинаем мыслить и поступать чисто, просто и красиво.

С искренней теплотой хочу представить вам Георгия Николаевича Сытина.

Сразу же, по первому телефонному разговору, я понял – со мной говорит близкий и редкий человек. Теплота и искренность неторопливо и радостно вливались в мою душу. Не могу сказать, что в моей жизни «все плохо», но эта душевная беседа произвела на меня сильное впечатление. Сегодня мне достаточно вспомнить голос Георгия Николаевича, чтобы почувствовать себя бодрым и счастливым.

Искренне надеюсь, что подготовленная нашим издательством серия «Реальное продление жизни» станет вашим надежным помощником в повседневной жизни.

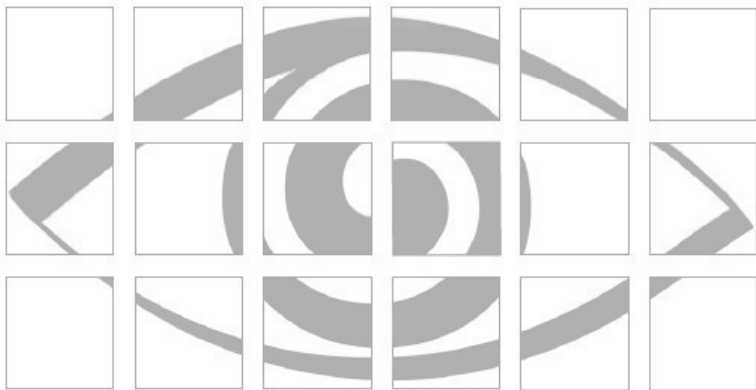
С искренним уважением,
Издатель Петр Лисовский

От автора

Бог создал человека по своему образу и подобию – творцом своего физического тела, наделил его творящими мыслями о себе, которые обладают материализующей силой, возможности которых безграничны.

Творящие мысли о себе сильнее всемогущей судьбы, сильнее всех стихий естества.

Г. Н. Сытин



Будущая воспитывающая медицина



Сегодняшняя медицина не ставит задачу полного восстановления здоровья при каждом заболевании. И человек не ставит перед собой такой задачи. Поэтому мы все сегодня являемся свидетелями того, как у каждого человека на невылеченные до конца нарушения здоровья наслаиваются все новые и новые заболевания, их становится все больше и больше, они ускоряют старение. В борьбе с ними расходуются жизненные силы, их становится все меньше и меньше. В конце концов, человек преждевременно погибает.

Чтобы изменить эту картину и увеличить продолжительность жизни человека, необходимо всегда добиваться полного восстановления здоровья при каждом заболевании. Если

человек ставит перед собой такую задачу, то, как показывает опыт, включаются в борьбу за здоровье совершенно другие нервно-мозговые и духовные механизмы, которые способны полностью восстановить здоровье. Понятно, что для этого человек должен включиться в активную работу над собой в целях полного выздоровления. Медицина должна научить человека правильно ставить задачу на полное выздоровление, обучить его приемам работы над собой и руководить человеком до полного его выздоровления.

Врачу надо дать соответствующую подготовку, чтобы он мог выполнять эту работу.

Настоящая книга даст возможность каждому читателю вести работу над собой в целях полного восстановления здоровья сердца.

Чтобы ускорить выздоровление, человек должен постоянно настраивать себя на ускорение выздоровления, на замедление старения. Сделать это с помощью лекарств без участия самого человека совершенно невозможно. Следовательно, человека надо убедить в том, что он может сам успешно ускорять выздоровление, замедлять старение и увеличивать продолжительность своей жизни.

Но для этого медицина должна учить человека заботиться о собственном здоровье, стремиться вести здоровый образ жизни, думать о себе, как о человеке здоровом. **Мысль человека о себе творит тело, как здоровое, так и больное.**

Современная медицина пытается изучать и лечить человека в отрыве от его мыслей. Такая медицина не имеет научной основы. Необходимо создание **воспитывающей медицины**. Тот, кто назначает лечение, должен быть воспитателем, специалистом в области темперамента, характера, способностей, воли, самовоспитания и всей духовной сферы человека, а не только в области строения физического тела.

Воспитывающая медицина дает человеку в готовом виде мысли, которые устраняют возникшие нарушения в организме и восстанавливают здоровье. Человек должен принять эти мысли в свое сознание и сделать их своим знанием. Это знание о самом себе и сотворит здоровое тело.

Воспитывающая медицина учит человека думать о себе как о здоровом в каждом конкретном случае нарушения здоровья. Очевидно, что медицина должна воспитывать человека, развивать его и обучать приемам самосовершенствования при болезнях и старении.

А это значит, что **вся настоящая медицина должна быть воспитывающей и развивающей.**

Новая медицина основана на успешной полувековой практике воспитывающей медицины, которая отражена в 60 изданных книгах пятимиллионным тиражом. Эта практика охватила все области современной медицины.

По поручению РАМН академик РАМН Разумов Н. А. организовал в возглавляемом им Центре рецензирование моего десяти томного труда. Положительная рецензия с реко-

мендацией его издания издательством «Медицина» направлена в РАМН и автору.

Необычайно высокая эффективность воспитывающей медицины, очевидно, объясняется тем, что **она является научно обоснованной и потому весьма перспективной**. Положительную оценку метод воспитывающей медицины получил в Институте традиционных методов лечения, в Кардиологическом центре, а также прошел весьма успешно клинические испытания в Институте судебной психиатрии им. В. П. Сербского. Институт биофизики рекомендовал использовать его в лечении облученных людей. Директор НИИ нормальной физиологии академик РАМН Судаков К. В. выразил мнение, что «широкое применение этого метода приведет к оздоровлению больших контингентов населения России».

Метод воспитывающей медицины высоко ценят в Российской академии образования. Академик Российской академии образования Филонов Г. Н. в своей рецензии написал: «Метод проф. Г. Н. Сытина необходимо сделать достоянием всего населения России». За этот метод в РАО автору присвоена ученая степень доктора педагогических наук, в Мюнхене автора избрали академиком Международной академии наук, в Брюсселе учредили Международный университет Георгия Сытина с отделениями в Москве и Нью-Йорке, назначили вице-президентом Всемирного распределенного университета.

Метод воспитывающей медицины использован самим автором.

В августе 2006 г. автору исполнилось 85, а НИИ нормальной физиологии РАМН исследовал его биологический возраст и сделал утвержденное очень авторитетным ученым академиком Судаковым К. В. заключение о том, что биологический возраст на 30–40 лет ниже календарного. Автор никогда не оформлял себе пенсии, ибо назначение пенсии для него было бы таким же нелепым, как если бы пенсия была назначена молодому спортсмену – гимнасту – чемпиону олимпийских игр.

Метод содержит в себе теорию, приемы самовоспитания, настрои и методику их усвоения. Настрой – это точная словесная формулировка знания. Настрой не имеет срока годности, как все лекарства. Настрой – это мыслеобразное эмоционально-волевое самоубеждение, которое неизмеримо сильнее многих лекарств. Возможности лекарств весьма ограничены, возможности самоубеждения практически безграничны.

Настрои отражают мысль об оздоровлении-омоложении в словесной формулировке. Образ, чувства и волевое усилие, которые в своем единстве создают импульс с головного мозга во внутреннюю среду физического тела такой огромной мощности, что он способен влиять не только на активность любого органа и любой системы, но и устранять патологические нарушения в анатомических структурах.

Благодаря этому без хирургических операций можно удалять новообразования, восстанавливать функцию и внутреннее анатомическое строение любого органа и системы физического тела и возрождать молодой организм, продлевая жизнь.

У многих мужчин на фоне простатита образуется аденома предстательной железы, которая весьма опасна и нередко переходит в злокачественную опухоль, и люди погибают во цвете лет.

И что же сейчас делает медицина? Она использует проскар (препарат из США) и другие подобные препараты, которые превращают человека в абсолютного импотента. Медицина даже не спрашивает его: согласен ли он на такое «лечение»?! И такое «лечение» проводят в самых престижных лечебных учреждениях. В данном случае внедрение в работу с населением воспитывающей медицины сохранит этим мужчинам способность иметь детей. То же самое происходит в «лечении» миомы матки у женщин. Матку попросту радикально удаляют хирургическим путем.

Воспитывающая медицина сможет вылечить таких женщин без операций и они смогут рожать детей.

Вначале было... волевое усилие

Полк шел в наступление.

Снаряды рвались впереди и сзади. Осколок снаряда, разо-

рвавшегося впереди, врезался в живот. Комья мерзлой земли, с огромной скоростью разлетевшиеся от взрыва, ударили в поясницу, сбили позвонок, ущемился спинной мозг. К ночи доставили в госпиталь.

– В палату не заносите, до утра не протянет, только раненых травмировать.

На утреннем обходе:

– Он еще дышит.

– Занесите в третью палату, там место освободилось.

Сознание вернулось через несколько дней.

– Как пульс?

– Частит.

– Это какое по счету у него ранение?

– Девятое.

– Сильный солдат.

Приступы боли от открывшейся язвы двенадцатиперстной кишки были ужасны. Истекая кровью, терял силы. Попытался сесть в кровати, чтобы не упасть, схватился за спинку.

– Георгий! Упадешь – погибнешь! Волевое усилие где?

Надо выстоять!

От шоковой боли весь в испарине, мокрый от пота.

– Волевое усилие!

И я не упал. Боль отступила. Кровотечение прекратилось!

Волевое усилие! Понял, что выживу!

Через 3 месяца выписали из госпиталя инвалидом I груп-

пы, дали 149 ампул, шприц и стерилизатор. Уколы делал себе сам.

Прошло 4 года, но меня не покидала мысль о действительности волевого усилия.

Летом 1948 года пришел к министру здравоохранения Ефиму Ивановичу Смирнову, рассказал эту историю. Объяснил, что хочу ее осмыслить, чтобы для других создать эффективный метод. Но нет необходимых для этого знаний. Министр приказал зачислить меня студентом Первого московского мединститута без вступительных экзаменов.

До закрытия засиживался в Ленинской библиотеке. Гипноз? Это подавление воли. Что со мной было бы, не будь воли... без воли работать над собой? Не годится.

Надо создавать метод, ядром которого была бы воля, волевое усилие, С этой мыслью снова пришел к министру. По его указанию меня заслушали на ученом совете министерства и организовали для меня прием больных в целях создания принципиально нового метода.

В 1957 году военно-врачебная комиссия городского военкомата признала меня, инвалида I группы, годным к строевой без ограничений. Как выяснилось, никогда подобных случаев в мире раньше не было. *Вот это победа волевого усилия!*

Потом в аспирантуре у знаменитого академика-психолога К. Н. Корнилова попросил утвердить тему диссертации «Волевое усилие». Кафедра согласилась. Меня все звали не по

имени, а – «волевое усилие».

После защиты диссертации вернулся в студенты. В психиатрии для себя ничего не нашел. Стал искать в физиологии. Сдал кандидатский экзамен по физиологии, но и тут ничего не нашел. Искал 30 лет. Пришел в педагогику. И тут нашел. *самоубеждение!* Его ядром является волевое усилие! За исследования в этом направлении мне присвоили ученую степень доктора педагогических наук.

В Мюнхене меня избрали академиком Международной академии наук по отделению психосоматики.

На базе самоубеждения стал накапливать опыт лечебной работы в психиатрии, логопедии, неврологии, кардиологии, гинекологии, гастроэнтерологии и других областях.

Но уже приближалось мое 75-летие. Исыкали силы, рушилось здоровье. Что делать? Начал эксперимент по омоложению самого себя. Через 8 месяцев физиологи НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН оценили мой биологический возраст в 30–40 лет при календарном 75.

Появились новые силы, родилась новая энергия, и я с энтузиазмом продолжаю изучать возможности самоубеждения в оздоровлении-омоложении.

Мэр Москвы Ю. М. Лужков дал указание выделить хорошее помещение под бесплатный лечебный салон, который весьма успешно работает по методу самоубеждения уже 19 лет.

ОТЧЕТ

о результатах обследования Сытина Г. Н. (возраст 75 лет), проведенного сотрудниками лаборатории системных механизмов адаптации человека НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина Российской АМН 06.06.97 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НИИ

**нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН,
академик РАМН К. В. Судаков**

№ п/п	Показатели	Обследуемый Сытин Г. Н.	Возрастная группа 30-40 лет
1	Время простой двигательной реакции	289 мс	310 мс
2	Опережающие реакции (кол-во)	1	1

3	Время сложной двигательной реакции	547 мс	415 мс
4	Количество опережающих реакций	0	1–2
5	Тремор, количество касаний	1	10–13
6	Тремор, общее время касаний	61 мс	100–250 мс
7	Критическая частота слияния мельканий	42 Гц	47 Гц
8	Критическая частота различения мельканий	42 Гц	48 Гц
9	Теппинг-тест (за 15 с)	77	100
10	Становая сила	120 кг	
11	Кистевое усилие: правая левая	40 кг 32 кг	
12	Частота дыхания в минуту	9	10–14
13	Минутный объем дыхания	7,9	10,5
14	Жизненная емкость легких	3,5 л	
15	R-R интервал ЭКГ до нагрузки	800 мс (75 уд/мин)	
16	R-R интервал ЭКГ после нагрузки (10 приседаний)	715 мс (84 уд/мин)	
17	Время восстановления	22 с	
18	АД до нагрузки	120/80	
19	АД после нагрузки	125/85	

Регистрировали ЭГГ монополярно – точки F₃, F₄, C₃, C₄, P₃, P₄, O₁, O₂. Индифферентные электроды – ушные. Фильтр высоких частот – 30 Гц, постоянная времени – 0,3 с.

Альфа-активность представлена одиночными волнами и малочисленными группами волн частотой 9,6 Гц очень низкой амплитуды (до 10–15 мкВ). Зональные различия не выражены.

Доминирует низкочастотная (14–25 кол/с) низкоампли-

тудная (до 5 мкВ) бета-активность, представленная во всех отведениях, индекс 60–70 %.

Тета-активность представлена одиночными волнами и группами волн амплитудой до 20 мкВ по всем отведениям с максимумом в левых лобной и центральной областях.

Дельта-активность представлена одиночными волнами амплитудой до 15 мкВ.

В целом на ЭЭГ доминирует низкочастотная низкоамплитудная бета-активность. Альфа-активность мало выражена и представлена одиночными волнами и группами волн низкой амплитуды. Отмечается наличие медленных волн низкой амплитуды. Общий амплитудный уровень низкий.

Как видно из приведенной таблицы, большинство измеренных показателей (время простой двигательной реакции (ВПДР), кол-во опережающих реакций, ошибок, тремор, кистевое усилие, частота дыхания, пульс, артериальное давление, реакция на нагрузку) соответствуют их значениям для возраста 30–40 лет.

В целом можно сделать заключение, что по измеренным психо-физиологическим показателям организм Г. Н. Сытина функционирует на уровне более молодого возраста (30–40 лет), чем его календарный возраст – 75 лет.

Руководитель лаборатории

системных механизмов адаптации человека

НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН,

доктор биологических наук, профессор

Е. А. Умрюхин

Старший научный сотрудник,

кандидат биологических наук

Т. Д. Джебраилова

Старший научный сотрудник,

кандидат биологических наук

И. И. Коробейникова

Методика усвоения настроев

Легче усваивать настрой, если прослушивать его в звукозаписи. Наговорить настрой на магнитофон вы можете для себя сами. Тон изложения должен быть твердым, деловым, убедительным, безо всякого пафоса. Таким же тоном при возможности проговаривайте настрой вслух, а нет условий – читайте или проговаривайте по памяти, про себя. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие – прочитывать. При прослушивании можно еще и делать что-нибудь по хозяйству. Но лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредоточитесь.

Для усвоения настроев используйте время, пропадающее зря, например, по пути на работу и домой.

Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение настро-

ев. В этом вам поможет настрой «На усиление волевого внимания».

Независимо от того, знает человек текст наизусть или нет, настрой усваивается только в процессе его прослушивания или проговаривания. Усваивать настрой нужно до тех пор, пока ваше состояние не придет в полное соответствие с содержанием настроя.

При усвоении настроя старайтесь вести себя как можно активнее (лучше ходить), прилагайте усилия к запоминанию текста. Это повышает активность усвоения.

Усвоить настрой – значит привести себя в полное соответствие с его содержанием (а не просто запомнить).

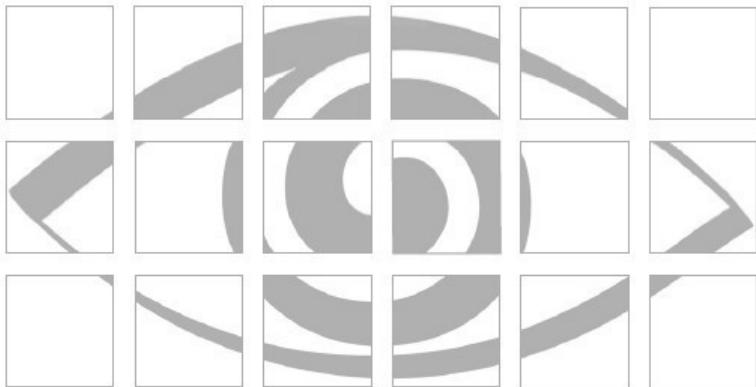
Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся и имеют особое значение, полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большое число раз. Особенно полезно при прослушивании настроя повторять мысль за мыслью громко вслух, обязательно останавливая магнитофон нажатием кнопки «Пауза».

Для устранения любых новообразований необходимо переписывать настрой с магнитофона на бумагу. Прослушав одну фразу, нажмите кнопку «Пауза» и постарайтесь эту фразу полностью записать, соблюдая орфографию. За это время с головного мозга идет мощнейший импульс во внутреннюю среду организма, уничтожающий новообразование. При использовании книги надо запомнить всю фразу, обязательно закрыть книгу и затем записать всю фразу. Перепи-

сывание настроения отдельными словами бесполезно.

При усвоении настроев необходимо ставить перед собой задачу полностью восстановить свое здоровье, а не просто подлечиться.

Творящие мысли омолаживают сердце



Глава 1

Новые настройки



I. Энергия и сила жизни

«Я создал тебя три дня назад шестнадцатилетним прекрасным юношей. Я наполнил тебя превеликой Божественной молодой силой жизни. Я наполнил тебя превеликой Божественной энергией жизни».

Я выполняю волю Бога. Из Тонкого мира, из Космоса вливаю в себя превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю в себя превеликую Божественную неиссякаемую энергию жизни.

Я становлюсь энергичней, сильней. Я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во всем физическом теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всех структурах физического тела огромная гигантская превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь сильнее, энергичней, сильнее, энергичней. Вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. Все тело становится все более мускулистым, все более сильным.

Моя походка энергичная, веселая, быстрая. Шаг легкий, широкий. Шаг легкий, широкий. Иду – не иду, птицей на крыльях лечу. Ярko чувствую свою удаль молодецкую. Ярko чувствую свою силу богатырскую. Ярko чувствую в себе огромную неиссякаемую энергию жизни.

Бог сказал мне: «Я всю твою душу наполнил огромной гигантской энергией жизни. Наполнил превеликой Божественной молодой силой жизни.

Твоя душа всесторонне развивается. Усиливается духовно и физически. Все твое физическое тело всестороннее развивается, совершенствуется. Становится все более энергичным, все более сильным».

А я выполняю волю Бога. Из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликую Божественную молодую силу жизни. Гигантскую неиссякаемую энергию жизни.

Все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга наполняю превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполняю превеликой, гигантской неиссякаемой энергией жизни. Головной-спинной мозг наполнен гигантской неиссякаемой энергией жизни. Наполнен превеликой Божественной молодой силой жизни.

Бог сказал мне: «Я создал все нервы твоей души крепкими, стальными, гигантски энергичными, физиологически гигантски сильными».

Бог сказал мне: «Я наполнил все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполнил гигантской неиссякаемой энергией жизни.

Вся твоя нервная система гигантски энергичная, физиологически сильная. Нервы крепкие, стальные, титанически прочно здоровые».

Я с твердостью стала знаю, как Божественную истину от самого Бога, я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во мне гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во мне превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во всем теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всем теле огромная богатырская сила бьет ключом.

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса вли-

ваю в свою душу, в свое физическое тело превеликую Божественную молодую силу жизни.

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свою душу, в свое физическое тело гигантскую Божественную энергию жизни.

Вся душа, все физическое тело наполнено превеликой Божественной молодой силой жизни. Гигантской неиссякаемой энергией жизни. Я с каждым мгновением становлюсь сильней, энергичней, сильней, энергичней.

Во всем теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всем теле гигантская превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом. Иду предельно быстрым шагом, сердце ярко чувствует свою удаль молодецкую, свою силу богатырскую.

Быстро бегу, только ветер в ушах свистит. Ярко чувствую свою удаль молодецкую, свою силу богатырскую. Быстро бегу, только ветер в ушах свистит. Ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

С яркостью молнии чувствую: во всем теле превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом. Гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь сильней, энергичней, сильней, энергичней. Вся душа, все тело наполнены превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполнены гигантской неиссякаемой Божественной энергией жизни.

Я с яркостью молнии ощущаю, чувствую себя с каждым

мгновением все более энергичным, все более сильным, все более энергичным, все более сильным.

Я с каждым мгновением становлюсь все более сильным, все более энергичным, все более сильным, все более энергичным, всестороннее развивающимся, совершенствующимся прекрасным юношей.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую себя растущим, развивающимся, Божественно прекрасным, несокрушимо здоровым юношей.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую я весь насквозь наполнен превеликой Божественной молодой силой жизнью. Я весь насквозь наполнен гигантской неиссякаемой энергией жизни.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую себя гигантски энергичным, гигантски энергичным, богатырски сильным, быстрым. Богатырски сильным, быстрым. Гигантски энергичным прекрасным юношей.

2. Добиваюсь полного восстановления здоровья сердца

Я люблю свое сердце великой Божественной любовью. Я добиваюсь полного тотального восстановления здоровья сердца. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце великую Божественную молодую силу жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое

сердце вновь родившуюся, новую новорожденно юную энергичную радостную жизнь. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет, который все мое сердце наполняет. Все кровеносные сосуды сердца расширяет. Все артерии, артериолы, капилляры беспредельно расширяет.

По всем кровеносным сосудам сердца кровь течет широким веселым весенним потоком, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе. Кровь несет сердцу прекрасное полноценное питание. В полном довольстве восстанавливает силы молодое сердце.

Кровь веселым радостным потоком все кровеносные сосуды промывает. Со всех стенок кровеносных сосудов сердца кровь стремительным потоком смывает, смывает все отложившиеся соли, все шлаки, все продукты обмена. Кровь стремительным потоком все кровеносные сосуды сердца промывает, очищает, промывает, очищает.

Все кровеносные сосуды сердца новорожденно чистые, биологически чистые. По всем кровеносным сосудам сердца кровь течет, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе. Кровь несет сердцу прекрасное полноценное питание. В полном довольстве, всем обеспеченное, восстанавливает силы мое любимое сердце. Восстанавливает силы молодое сердце.

Все более мощным, все более сильным, все более стойким, все более стойким становится сердце. А я из Тонкого

мира, из Космоса вливаю во все структуры своего любимого сердца вновь родившуюся, животворящую Божественную молодую радостную жизнь.

Молодая радостная жизнь насквозь все сердце наполняет. Все сердце заново рождается молодое юношеское богатырски сильное, могучее. Рождается веселое богатырское все-сильное сердце. Радость, веселье вливается в сердце. Счастье нового рождения наполнило сердце.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце гигантскую Божественную энергию быстрого всестороннего развития. Мое сердце всесторонне развивается, совершенствуется. Вся мускулатура сердца развивается, возрождает свое молодое юное строение, обладающее огромной богатырской физической силой.

Все более мощным, все более сильным становится сердце. А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни.

Силой жизни наполняю любимое сердце. Я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать в свое любимое сердце ярче солнца исцеляющий серебристый Божественный свет, который все сердце наполняет. Все сердце исполнено Божественным светом. Ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет насквозь все сердце наполняет.

Все кровеносные сосуды сердца беспредельно расширяет,

расширяет. По всем кровеносным сосудам сердца, по всем артериям, по всем артериолам, капиллярам, венам кровь течет, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе.

Кровь стремительным потоком насквозь все сердце промывает, промывает, очищает. Вымывает из сердца все соли, все шлаки, все продукты обмена.

Кровь веселым, радостным, стремительным потоком устья аорты промывает, промывает.

Из устья аорты вымывает все соли кальция, все шлаки, все продукты обмена. Кровь стремительным потоком все аорты промывает, промывает, очищает. Устья аорты рождаются новорожденно чистыми, биологически чистыми.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в костный мозг во всех костях превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю гигантский Божественный новорожденный заряд энергии размножения.

Я во все стволовые клетки в костном мозгу во всех костях, подкожных тканях живота вливаю гигантский Божественный новорожденный заряд энергии размножения. Стволовые клетки наполнены гигантской энергией размножения. Быстро делятся, размножаются, делятся, размножаются.

Стволовых клеток становится все больше, все больше. Поток крови разносит по всему физическому телу все новые, все новые миллионы гигантски энергичных, новорожденных стволовых клеток, которые способны мгновенно превра-

щаться в клетки миокарда. В мышечные клетки сердца.

Поток крови приносит во все структуры сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных новорожденных стволовых клеток, которые мгновенно превращаются в мышечные клетки сердца, которые были в жизни разрушены. Стволовые клетки возрождают новорожденную цельность всей мускулатуры сердца.

А поток крови приносит во все структуры сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных, новорожденных стволовых клеток, которые с гигантской Божественной энергией заставляют, заставляют все мышечные клетки обновляться, регенерировать, возродить свое молодое юношеское, Божественно здоровое строение, обладающее огромной богатырской физической силой.

Все новые силы рождаются в сердце. Все более мощным, все более сильным, все более стойким становится сердце. С твердостью стали знаю, как истину: сердце снова рождается Божественно исправное, Божественно исправное, Божественно здоровое, богатырское могучее веселое сердце.

А поток крови приносит во все структуры сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных новорожденных стволовых клеток, которые Божественно превращаются во все клетки сердца, которые были разрушены в жизни.

Стволовые клетки мгновенно превращаются в клетки митрального клапана, которые были разрушены в жизни.

Стволовые клетки собой, собой Божественно возрождают, возрождают новорожденно цельный, Божественно исправный митральный клапан.

Стволовые клетки Божественно возрождают новорожденную цельность всех структур моего любимого тела. Сердце заново рождается Божественно исправное, Божественно исправное, Божественно здоровое.

А я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать в проводящую систему сердца превеликую Божественную силу жизни. Я всю проводящую систему сердца наполняю, наполняю гигантски энергичной, новорожденно юной, радостной, счастливой жизнью.

А поток крови приносит в проводящую систему сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных, новорожденных стволовых клеток, которые Божественно превращаются в клетки проводящей системы сердца, которые в жизни были разрушены.

Стволовые клетки собой Божественно возрождают новорожденную цельность. Новорожденную цельность, Божественную исправность всей проводящей системы сердца.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в проводящую систему сердца превеликую Божественную силу жизни. Я усиливаю синусовый узел сердца. Я усиливаю водитель ритма. Физиологически усиливается синусовый узел сердца. Физиологически усиливается водитель ритма.

Вся проводящая система рождается новорожденно цель-

ная, физически гигантски сильная. А ствольные клетки превращаются мгновенно в клетки пучков Гисса. Ствольные клетки собой, собой мгновенно возрождают новорожденную цельность, новорожденную цельность пучков Гисса.

Вся проводящая система сердца рождается новорожденно цельной, физиологически гигантски сильная. Рождается здоровый, правильный ритмичный, ритмичный пульс. 72, 72 удара в минуту. Рождается Божественно правильный здоровый, ритмичный, ритмичный пульс 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса одинаковые. Все удары пульса одинаковой нормальной силы богатырского могучего все сильного сердца.

Рождается пульс полный, пульс полный, сильного наполнения. Во всем физическом теле пульс полный, сильного наполнения. В кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс сильный, полного наполнения. Во всем теле молодое юношеское веселое быстрое, веселое кровообращение.

Все физическое тело живет полнокровной, полнокровной энергичной, веселой, радостной жизнью. А я продолжаю из Тонкого мира, из Космоса вливать в свое любимое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни. Продолжаю вливать гигантски энергичную, вновь родившуюся, животворящую юную радостную жизнь.

Я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать в свое любимое сердце огромную, гигантскую энергию быстрого всестороннего развития, всестороннего совершенствования.

Оживает, развивается мое любимое сердце. Все более мощным, все более сильным, все более стойким, все более стойким становится сердце.

Нормальное молодое артериальное давление крови 120/80, 120/80 становится все более стойким, все более стойким. Молодое нормальное артериальное давление крови 120/80, 120/80 становится титанически стойким, титанически стойким.

С твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце Божественно исправное, Божественно здоровое, богатырское могучее, богатырское могучее всеильное сердце. Богатырское могучее всеильное сердце.

А я продолжаю вливать из Тонкого мира, из Космоса в свое любимое сердце серебристый, ярче солнца, исцеляющий Божественный свет, который насквозь все сердце наполняет. Все сердце исполнено Божественным светом. Исцеляющий Божественный свет все кровеносные сосуды сердца беспредельно расширяет, расширяет.

Сердце становится просторным. В сердце становится еще просторней. В сердце стало беспредельно просторно, как во Вселенной. По всем кровеносным сосудам сердца, по всем артериям, артериолам, капиллярам, венам кровь течет широким, веселым весенним потоком, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе.

Кровь несет сердцу прекрасное полноценное питание. В полном довольстве, всем обеспеченное, весело радостно жи-

вет мое любимое сердце. В полном довольстве, всем обеспеченное накапливает силы, накапливает силы мое любимое сердце.

Все более мощным, все более мощным, все более сильным, все более стойким становится сердце. С титанической стойкостью, с титанической стойкостью сохраняет сердце здоровый, правильный, ритмичный пульс: 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса точно одинаковы. Все удары пульса одинаковой нормальной силы, богатырского могучего все сильного сердца.

С титанической стойкостью, стойкостью сохраняет сердце молодое нормальное артериальное давление крови 120/80, 120/80. Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце Божественно исправное, Божественно исправное. Божественно здоровое, Божественно здоровое, богатырское могучее веселое счастливое радостное, радостное, радостное сердце.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце вечно новую светлую Божественную радость. Я из Тонкого мира, из Космоса постоянным потоком вливаю в свое любимое сердце вечно новую, светлую, Божественную радость жизни. Вечно новая, светлая Божественная радость жизни сильнее всего во всей Вселенной. Ничто на свете не может затмить вечно новую, светлую Божественную радость.

С твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое любимое сердце живет весело, радостно, счастливо. Мое лю-

бимое сердце веселое, веселое, счастливое, радостное, радостное, радостное сердце.

Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце молодое, вечно юное, бессмертное, вечно Божественно исправное, вечно Божественно здоровое, вечно нетронутое веселое сердце.

Бог сказал мне: «Я создал тебя три дня назад актом специального Божественного творения шестнадцатилетним, новорожденным юношей. Ты только в жизнь вступаешь. Ты только жить начинаешь. У тебя вся жизнь впереди».

Бог сказал мне: «Я три дня назад создал твое сердце новое, бессмертное, Божественно исправное, Божественно здоровое, богатырское, могучее, веселое, счастливое, радостное, радостное, радостное, всесильное сердце.

Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что твое сердце бессмертное, вечно молодое, юношеское. Вечно исправное, вечно Божественно здоровое, веселое, счастливое радостное сердце. Богатырское могучее всесильное сердце».

Бог сказал мне: «Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что у тебя нет прошлой жизни. Все, что связано с прошлым, относится к твоей предыдущей жизни. И не имеет никакого отношения к твоей новой, юношеской, подаренной тебе жизни».

«Ты должен изо всех сил стараться, – сказал мне Бог, – полностью, тотально, всей душой войти в новую жизнь, юно-

пешкую, веселую, счастливую, радостную, абсолютно беззаботную».

Бог сказал мне: «Я создал твою душу новую, юношескую, веселую, игривую, шутливую, абсолютно беззаботную, абсолютно беззаботную, безгрешную, веселую, счастливую, радостную душу».

Бог сказал мне: «Я наполнил твою душу, твоё физическое тело вечно новой, светлой, Божественной радостью, которая сильнее всего во всей Вселенной».

Бог сказал мне: «Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что ты весь насквозь наполнен вечно новой, светлой Божественной радостью. В твоей жизни все прекрасно. Ты живешь на чудесном белом свете весело, радостно, счастливо. В полном довольстве. Ты живешь Божественно свободно. В твоей жизни все прекрасно».

Бог сказал мне: «Ты должен изо всех сил стараться как можно прочнее закрепиться в новой, юной счастливой радостной жизни. И в своих мыслях никогда не скатываться назад, в предыдущую старую жизнь. Ты должен не позволять темным силам сталкивать тебя в твоих мыслях в предыдущую старую жизнь».

Ты должен изо всех сил стараться как можно прочней закрепиться в жизни новой, подаренной тебе Богом. Веселой, радостной, счастливой, вечно юношеской, бессмертной, Божественно прекрасной жизни.

Ты должен с твердостью стали знать, что у тебя нет про-

шлого. Я создал тебя три дня назад. Ты только в жизнь вступаешь. Ты только жить начинаешь. У тебя вся веселая, счастливая, бессмертная, молодая юношеская жизнь вся впереди».

3. Ускоряю выздоровление

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление. Из всех сил стараюсь ускорить выздоровление. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое физическое тело превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все свое физическое тело ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет. Исцеляющий Божественный свет все физическое тело наполняет, все физическое тело исцеляет.

Заново рождает физическое тело молодое, юношеское шестнадцатилетнее Божественно здоровое, нетронутое, нетронутое физическое тело.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы вливаю святую Божественную сталь. Все нервы крепкие, стальные, стойко здоровые. Все физическое тело наполнено Божественным, очень приятным, здоровым комфортом.

Я изо всех сил стараюсь ускорить общее, тотальное выздоровление. Я изо всех сил стараюсь как можно быстрее, как можно быстрее, полностью, тотально восстановить свое, Богом данное мне, первозданное несокрушимое здоровье.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление своей души. Я вливаю в свою душу превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я вливаю в свою душу из Тонкого мира, из Космоса ярче солнца исцеляющий Божественный свет. Вся душа ярче солнца. Все тело исполнено Божественным исцеляющим светом.

Вся душа Божественно исцеленная, Божественно здоровая, молодая. Вся душа наполнена вечно новой светлой Божественной радостью. Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление нервной системы. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в головной-спинной мозг, во все нервы в физическом теле превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю превеликую Божественную молодую силу жизни. Все нервы моей души крепкие, стальные, прочно здоровые.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю гигантскую неиссякаемую энергию жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю гигантскую энергию быстрого, всестороннего развития.

Вся моя нервная система непрерывно развивается, совершенствуется. Все быстрее, все быстрее выздоравливает моя нервная система. Я изо всех сил стараюсь ускорить, ускорить выздоровление нервной системы.

Я во все нервы своей души вливаю святую Божественную сталь. Я во все нервы в физическом теле вливаю святую Божественную сталь.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы во внутренних органах физического тела вливаю святую Божественную сталь.

Я изо всех сил ускорю, ускорю выздоровление всех внутренних органов физического тела.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все внутренние органы физического тела вливаю превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю вновь родившуюся, животворящую, Божественную молодую радостную жизнь.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление своего любимого тела. Я изо всех сил стараюсь ускорять, ускорять выздоровление сердца.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни. Молодую силу жизни вливаю в любимое сердце.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы сердца вли-

ваю превеликую Божественную молодую силу жизни. Я во все нервы сердца вливаю гигантскую Божественную физиологическую силу.

Весь нервно-мозговой аппарат сердца здоровеет-крепнет, здоровеет-крепнет. Все нервы сердца первозданно здоровые. Титанически стойко здоровые.

Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце богатырское, могучее, всеильное.

Моя душа Божественно здоровая, моя душа наполнена вечно новой, светлой Божественной радостью жизни. Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Мне необходимо замедлить старение. А для этого я должен изо всех сил постоянно ускорять, ускорять выздоровление.

Я изо всех сил стараюсь полностью тотально выздороветь. Снова стать молодым, здоровым, идеально здоровым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил. Я изо всех сил стараюсь ускорять общее, тотальное выздоровление.

Я изо всех сил стараюсь окончательно полностью тотально выздороветь. Я изо всех сил стараюсь ускорять, ускорять выздоровление души. Ускорять выздоровление нервной системы. Ускорять выздоровление всех внутренних органов физического тела. Ускорять выздоровление всех структур, всех структур физического тела.

Я изо всех сил стараюсь ускорять общее тотальное вы-

здоровление. Я должен полностью тотально выздороветь. Стать Божественно здоровым, несокрушимо здоровым, молодым красавцем-богатырем, наполненным превеликой Божественной молодой силой жизни.

Глава 2

Новорожденно-здоровое сердце



4. На блаженство сердца

Вновь родившаяся новая-новая, здоровая новорожденная жизнь наполняет сердце. Безмятежное, безоблачное новорожденное счастье наполняет сердце. Вновь родившаяся новая-новая, здоровая новорожденная жизнь наполняет сердце. Новорожденная жизнь рождает новорожденно счастливое нетронутое сердце. Рождается новорожденно счастливое, новорожденно свежее здоровое нетронутое сердце. Новорожденное счастье наполняет сердце. Новорожденное сча-

стье наполняет сердце.

Блаженным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Безмятежное блаженство наполняет сердце. Безмятежное, блаженное, нетронутое сердце. Безмятежное, блаженное, нетронутое сердце. Новорожденно счастливое, новорожденно счастливое, здоровое сердце. Новорожденно счастливое, здоровое сердце. Новорожденно счастливое, здоровое сердце. Безмятежным покоем наполняется сердце. Абсолютным покоем наполняется сердце.

Безмятежная безоблачная юность рождается в сердце. Безмятежная безоблачная юность рождается в сердце. Новорожденное счастье, новорожденное счастье наполняет сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Новорожденный покой наполняет сердце. Блаженный покой, блаженный покой наполняет сердце. Блаженное спокойствие наполняет сердце.

А кровь все лучше, все лучше питает сердце. Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает новорожденное сердце. Беззаботно отдыхает нетронутое сердце. Беззаботно отдыхает нетронутое сердце. На сердце так спокойно, легко. Вся область сердца легкая-легкая, легкая невесомая, как будто вся область сердца исчезла в пространстве, как будто вся область сердца исчезла в пространстве. Безмятежно спокойно, абсолютно спокойно здоровое сердце. Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает здоровое сердце. Беззаботно отдыхает,

беззаботно отдыхает здоровое сердце. На сердце так спокойно, легко. На сердце так спокойно, легко. На сердце так спокойно, легко.

Новорожденное счастье наполняет сердце. Блаженным спокойствием наполняется сердце. Безмятежно спокойно, совсем спокойно, абсолютно спокойно нетронутое сердце. Здоровое-здоровое, нетронутое сердце. Идеально исправное, идеально исправное, абсолютно исправное, нетронутое сердце. Абсолютно исправное, нетронутое сердце.

На сердце так легко, хорошо, безмятежно спокойно. На сердце так легко, хорошо, абсолютно спокойно. Безмятежная безоблачная юность наполняет сердце. Безмятежно спокойно, абсолютно спокойно, новорожденно спокойно нетронутое сердце. На сердце так легко, хорошо, так легко, хорошо, как никогда раньше не было. Вся область сердца легкая-легкая, легкая невесомая, как будто вся область сердца исчезла в пространстве.

Новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное безоблачное счастье наполняет сердце. Новорожденное счастье наполняет сердце. На душе так легко, так легко, хорошо. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье рождается в моей душе. На душе так легко, хорошо, как никогда раньше не было. На душе так спокойно, светло, безмятежно спокойно. Абсолютным покоем наполняется сердце. Безмятежным покоем наполняется

сердце.

А голова днем и ночью постоянно успокаивает сердце: успокойся, успокойся, новорожденно счастливое, нетронутое сердце. Успокоилось, успокоилось нетронутое сердце. Новорожденно свежее, здоровое нетронутое сердце. Абсолютно спокойно, безмятежно спокойно здоровое сердце. Новорожденным спокойствием наполняется сердце. Новорожденным спокойствием наполняется сердце. Новорожденное счастье наполнило сердце. Безмятежно счастливое, безмятежно счастливое здоровое сердце. Новорожденное счастье вливается в сердце. Новорожденная жизнь наполняет сердце, успокаивает, успокаивает, успокаивает сердце. Успокойся, успокойся, успокойся, мое сердце. Успокойся, успокойся, здоровое сердце.

А голова днем и ночью постоянно успокаивает сердце: успокойся, успокойся, успокойся, здоровое сердце. Абсолютным покоем наполняется сердце. Безмятежное безоблачное счастье наполняет сердце. Новорожденное счастье, новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное блаженство, безмятежное блаженство наполняет сердце. Успокоилось, успокоилось новорожденно юное здоровое нетронутое сердце. Безмятежно счастливое здоровое сердце. Безмятежно счастливое нетронутое сердце. В области сердца спокойно, легко. В области сердца спокойно легко. Вся область сердца легкая-легкая, легкая невесомая, как будто вся область сердца исчезла в пространстве. Как будто вся об-

ласть сердца исчезла в пространстве, так спокойно, легко в области сердца. Вся область сердца легкая-легкая, невесомая.

На душе так светло, хорошо, безмятежно спокойно. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. На душе так легко, так светло хорошо, так светло хорошо, как никогда раньше не было. Безмятежно спокойно, абсолютно спокойно, совершенно спокойно. Абсолютным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце.

Новорожденное счастье, новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежно счастливое беззаботное сердце. Беззаботно отдыхает в полном довольстве новорожденно счастливое нетронутое сердце. Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает в полном довольстве новорожденно счастливое нетронутое сердце, новорожденно счастливое, новорожденно счастливое нетронутое сердце. Беззаботно отдыхает в полном довольстве, беззаботно отдыхает в полном довольстве новорожденно счастливое нетронутое сердце, новорожденно счастливое нетронутое сердце. Новорожденное счастье наполняет сердце.

Вновь родившаяся новая-новая здоровая новорожденная жизнь вливается в сердце. Вновь родившаяся новая-новая здоровая новорожденная жизнь вливается в сердце. Новорожденная жизнь успокаивает сердце: успокойся, успокойся, новорожденное сердце. Новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное безоблачное новорожденное счастье, новорожденное счастье наполняет сердце.

Вновь родившаяся новая-новая здоровая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Новорожденная жизнь наполняет голову. Безмятежное безоблачное счастье рождается в моей душе. Безмятежная безоблачная юность, новорожденная юность рождается в моей душе. Безмятежная счастливая новорожденная юность рождается в моей душе.

А голова днем и ночью постоянно успокаивает сердце: успокойся, успокойся, успокойся, мое сердце. Успокойся, успокойся, мое сердце. Абсолютным покоем наполняется сердце. Блаженным покоем, блаженным покоем наполняется сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце. Новорожденно счастливое нетронутое сердце. Новорожденно счастливое нетронутое сердце. Новорожденно счастливое нетронутое сердце.

Вновь родившаяся новая-новая счастливая новорожденная жизнь наполняет сердце. Вновь родившаяся новая-новая здоровая новорожденная жизнь, счастливая-счастливая новорожденная жизнь наполняет сердце. Новорожденное счастье, новорожденное счастье рождается в сердце. Новорож-

денное счастье, новорожденное счастье рождается в сердце. Беззаботно отдыхает новорожденное сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце.

Безмятежное блаженство рождается в моей душе. Безмятежное новорожденное счастье рождается в моей душе. Новорожденное счастье, безмятежное безоблачное новорожденное счастье рождается в моей душе.

Новорожденное счастье, новорожденное счастье наполнило сердце. Новорожденная жизнь рождает безмятежно счастливое блаженное сердце. Беззаботно отдыхает новорожденное сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце, новорожденно счастливое нетронутое сердце. Новорожденно счастливое беззаботное сердце. Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает блаженное сердце. Беззаботно отдыхает счастливое сердце, новорожденно счастливое нетронутое сердце. Новорожденно счастливое здоровое сердце. Новорожденно счастливое здоровое сердце. Новорожденно счастливое здоровое сердце.

Беззаботное безоблачное счастье рождается в моей душе. Беззаботное безоблачное новорожденное счастье рождается в моей душе.

Голова днем и ночью успокаивает сердце. Здоровое спокойствие наполняет сердце. Здоровое спокойствие наполняет сердце. Блаженное спокойствие наполняет сердце. А го-

лова днем и ночью постоянно успокаивает сердце: успокойся, успокойся, здоровое сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце. Беззаботно отдыхает счастливое сердце, мое новорожденно юное здоровое-здоровое нетронутое сердце. На сердце так легко, хорошо, безмятежно спокойно, абсолютно спокойно. Блаженным покоем наполнилось сердце.

На душе так светло, хорошо. Безмятежная безоблачная юность рождается в моей душе. Безмятежная безоблачная юность рождается в моей душе.

Новорожденное счастье наполнило сердце. Безмятежное безоблачное счастье наполнило сердце. Безмятежно счастливое, новорожденно счастливое рождается сердце. Безмятежно счастливое блаженное сердце. Беззаботно отдыхает блаженное сердце. В полном довольстве, в полном довольстве беззаботно отдыхает новорожденно счастливое здоровое сердце. Новорожденно счастливое нетронутое сердце. Новорожденно счастливое нетронутое сердце. Новорожденно счастливое нетронутое сердце. Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает новорожденно счастливое, новорожденно счастливое здоровое сердце, здоровое нетронутое сердце.

5. Блаженное сердце (для женщин)

Новорожденное счастье наполняет сердце. Вновь родившаяся, новая-новая, здоровая новорожденная жизнь напол-

няет сердце. Вновь родившаяся жизнь наполняет сердце. Родается новорожденно-свежее здоровое нетронутое сердце. Новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное, безоблачное счастье наполняет сердце. Новорожденное счастье наполняет сердце.

Блаженным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Безмятежное блаженство наполняет сердце. Безмятежное блаженное счастье наполняет сердце. Безмятежное блаженное нетронутое сердце. Новорожденносчастливого, новорожденно-счастливого здорового сердца. Новорожденно-счастливого здорового сердца. Безмятежным покоем наполняется сердце, абсолютным покоем наполняется сердце.

Безмятежная, безоблачная юность рождается в сердце. Безмятежная, безоблачная юность рождается в сердце. Новорожденное счастье, новорожденное счастье наполняет сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце. Блаженный покой наполняет сердце. Блаженное спокойствие наполняет сердце. А кровь все лучше, все лучше питает сердце. Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает новорожденное сердце. Беззаботно отдыхает нетронутое сердце.

На сердце так спокойно-светло, на сердце спокойно-легко. Вся область сердца легкая-легкая, невесомая, как будто вся область сердца исчезла в пространстве, как будто вся об-

ласть сердца исчезла в пространстве. Безмятежно спокойно, абсолютно спокойно здоровое сердце. Беззаботно отдыхает, беззаботно отдыхает здоровое сердце. На сердце так спокойно-легко. На сердце так спокойно-легко, на сердце так спокойно-легко.

Новорожденное счастье наполняет сердце. Блаженным спокойствием наполняется сердце. Безмятежно спокойно, совсем спокойно, абсолютно спокойно нетронутое сердце, здоровое-здоровое нетронутое сердце. Идеально исправное, абсолютно исправное нетронутое сердце. Идеально исправное, абсолютно исправное нетронутое сердце. Абсолютно исправное нетронутое сердце. На сердце так легко-хорошо, безмятежно спокойно. На сердце так легко-хорошо, абсолютно спокойно.

Безмятежная, безоблачная юность наполняет сердце. Безмятежно спокойно, абсолютно спокойно, новорожденно-спокойно нетронутое сердце. На сердце так легко-хорошо, так легко-хорошо, как никогда раньше не было. На сердце так легко-хорошо, как никогда раньше не было. Вся область сердца легкая-легкая-легкая, невесомая, как будто вся область сердца исчезла в пространстве.

Новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное, безоблачное счастье наполняет сердце. Новорожденное счастье наполняет сердце. Новорожденное счастье наполняет сердце. На душе так легко, так легко-хорошо. Безмятежное, безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное, безоб-

лачное счастье наполняет душу. Безмятежное, безоблачное счастье рождается в моей душе. На душе так легко-хорошо, на душе так спокойно-легко, безмятежно спокойно. Абсолютным покоем наполняется сердце. Безмятежным покоем наполняется сердце.

А голова-голова днем и ночью, постоянно успокаивает сердце: успокойся, успокойся, новорожденно-счастливое нетронутое сердце. Успокоилось, успокоилось нетронутое сердце, новорожденно-свежее, здоровое нетронутое сердце. Абсолютно спокойно, безмятежно спокойно здоровое сердце. Новорожденным спокойствием наполняется сердце. Новорожденным спокойствием наполняется сердце.

Новорожденное счастье наполняет сердце. Новорожденное счастье наполнило сердце, безмятежно счастливое, безмятежно счастливое здоровое сердце. Новорожденное счастье вливается в сердце.

Новорожденная жизнь наполняет сердце. Успокаивается, успокаивается сердце. Успокойся, успокойся, успокойся, мое сердце. Успокойся, успокойся, здоровое сердце. А голова днем и ночью постоянно успокаивает сердце: успокойся, успокойся, успокойся, здоровое сердце. Успокоилось, успокоилось нетронутое сердце. Абсолютным покоем наполняется сердце.

Безмятежное безоблачное счастье наполняет сердце. Новорожденное счастье, новорожденное счастье наполняет сердце. Безмятежное блаженство, безмятежное блаженство

наполняет сердце. Успокоилось, успокоилось новорожденно-юное здоровое нетронутое сердце. Безмятежно счастливое здоровое сердце. Безмятежно счастливое здоровое нетронутое сердце.

В области сердца спокойно, легко. В области сердца спокойно, легко. Вся область сердца легкая-легкая-легкая, невесомая, как будто вся область сердца исчезла в пространстве, как будто вся область сердца исчезла в пространстве. Так спокойно, легко в области сердца. Вся область сердца легкая, невесомая. На душе так светло-хорошо, безмятежно спокойно.

Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. Безмятежное безоблачное счастье наполняет душу. На душе так легко, так светло-хорошо, так светло-хорошо, как никогда раньше не было, безмятежно спокойно, абсолютно спокойно, совершенно спокойно. Абсолютным покоем наполняется сердце. Новорожденным покоем наполняется сердце.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.