

Лечебные
СЕАНСЫ
академика
Г. Н. Сытина



ВЕСЬ

Георгий Сытин

**Лечебные сеансы академика
Г.Н. Сытина. Книга 2**

ИГ "Весь"

2019

УДК 61
ББК 53.59

Сытин Г. Н.

Лечебные сеансы академика Г.Н. Сытина. Книга 2 /
Г. Н. Сытин — ИГ "Весь", 2019

ISBN 978-5-9573-2887-2

Георгий Николаевич Сытин – ученый с мировым именем. Более 70 лет он проводил научные исследования человеческих возможностей и создавал инструменты, с помощью которых человек может жить без старения долгие годы! Каждый может прекратить старение, высвободить огромную жизненную силу, огромную энергию развития. Для этого необходимо активизировать, физиологически усиливать постоянную реакцию исцеления-омоложения, которая запрограммирована самой природой, запрограммирована Богом Всемогушим в каждом человеке. В своих публикациях, докладах и лекциях академик Сытин рассказывал, как работать с настройками, как усиливать мысли, на что обратить особое внимание, как произносить слова. Автор создал методику успешного овладения исцеляющими мыслями, которая в десятки раз увеличивает эффект работы над собой и дает возможность полностью прекратить старение. Во 2-ю книгу включены лечебные сеансы, проведенные Г. Н. Сытиным в 2008–2012 годах. Каждый сеанс посвящен определенной теме, но особенно упорно автор работал в свои последние годы над созданием молодой долголетней жизни. В конце каждого сеанса даются ответы на вопросы. Для широкого круга читателей.

УДК 61
ББК 53.59

ISBN 978-5-9573-2887-2

© СЫТИН Г. Н., 2019

© ИГ "Весь", 2019

Содержание

| | |
|--|----|
| Предисловие | 7 |
| Лечебные сеансы | 8 |
| 2008 год | 8 |
| Возрождение молодости (3 октября) | 8 |
| Возрождение духовных и физических сил (24 октября) | 15 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 18 |

Георгий Николаевич Сытин

Лечебные сеансы академика

Г. Н. Сытина. Книга 2

ОБРАЩЕНИЕ АКАДЕМИКА ГЕОРГИЯ СЫТИНА КО ВСЕМ ЧИТАТЕЛЯМ

С каждым днем возрастает число читателей, жалующихся на головную боль, плохое самочувствие, снижение работоспособности после использования настроев якобы в исполнении академика Сытина.

Эти жалобы связаны с тем, что читатели слушали настройки на фоне музыки, взятые из Интернета. В этих случаях нервную систему разрушают одновременно действующие два темпа – мысли и музыки. Даже композиторы говорят, что создать темп музыки, который соответствует темпу мысли академика Сытина, **невозможно!** И много лет назад космонавтам запретили работать с настройми на фоне музыки.

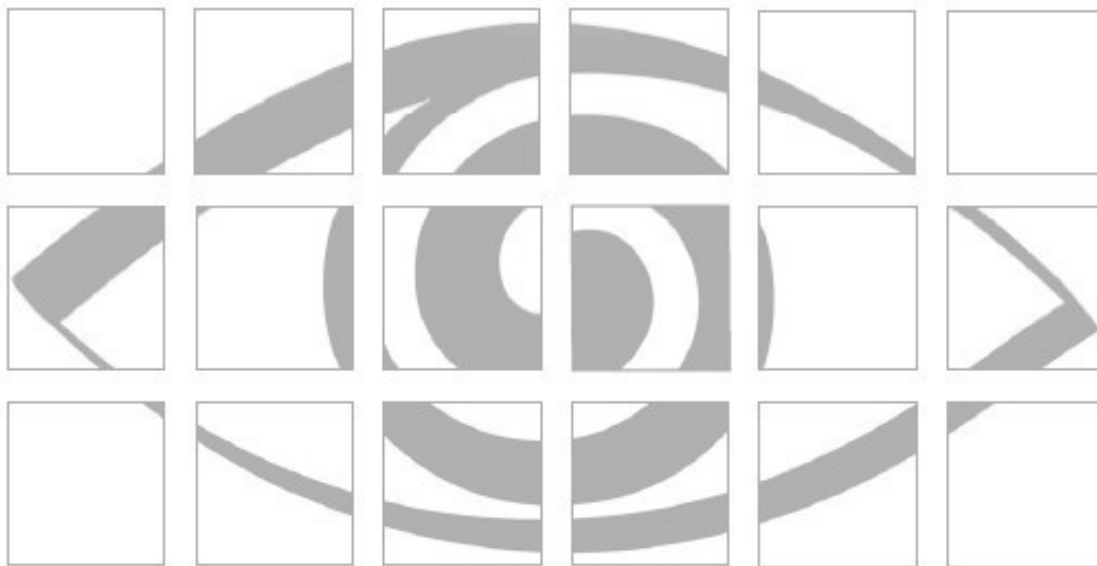
Уважаемые читатели! Вы можете пользоваться настройми в личном исполнении академика, которыми вас могут снабдить в самом Центре психологической поддержки человека и в его московском филиале. Остерегайтесь подделок! Берегите здоровье!



Георгий Сытин

Академик Международной академии наук (Мюнхен), доктор медицинских наук, доктор психологических наук, доктор педагогических наук, доктор философских наук

Предисловие

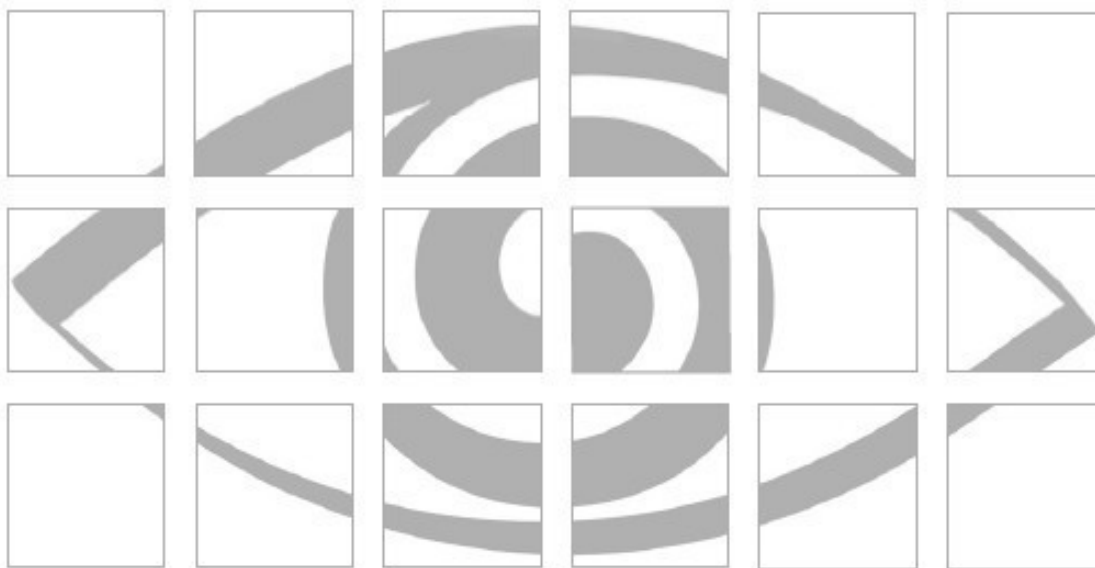


В течение нескольких лет академик Г. Н. Сытин проводил лечебные сеансы во Всероссийском Центре психологической поддержки человека. Перед многочисленной аудиторией он делился своими научными открытиями, рассказывал о конкретных случаях исцеления, отвечал на вопросы посетителей. Те читатели, которые следили за научной деятельностью Георгия Николаевича, видели, как упорно он создавал действенные инструменты, как оттачивал словесные формулировки, чтобы добиться необходимого результата. Сделанные научные открытия и созданные духовные инструменты практического использования открытий позволили приступить к реальному возрождению молодости и продлению жизни человека.

Те, кто воспользовался рекомендациями академика Г. Н. Сытина, очень быстро становятся и духовно, и физически сильнее, они достигают высокой эффективности в работе над собой. Полностью прекращается старение, высвобождается молодая энергия, молодые жизненные силы.

В связи с тем, что прекратилось старение по медицинским показателям более чем у 500 пожилых мужчин и женщин в возрасте до 80 лет, в октябре 2010 года академик Г. Н. Сытин был награжден орденом «За службу России».

Лечебные сеансы



2008 год

Возрождение молодости (3 октября)

Мы создаем новую молодость. Если же речь идет о молодом человеке, который хочет жить триста лет и дальше, то это совпадает с задачей. И механизмы головного мозга работают те же самые.

Что у нас на сегодняшний день происходит в жизни человечества? Смотрите: человек от рождения получает от природы запас прочности здоровья. Это очень важно понять, осмыслить: имеется запас прочности здоровья. Он расходуется в процессе жизни под влиянием вредных влияний внешней среды, как общеприродных, климатических, так и социальных, причем главным образом – социальной среды.

Этот запас прочности здоровья расходуется постепенно. И когда он израсходовался полностью, а нервное влияние внешней среды продолжается, организм человека, и душа, и физическое тело, продолжают испытывать разрушающее воздействие общеприродной, климатической и социальной среды, а запаса прочности уже нет. И тогда начинает здоровье разрушаться. Тогда начинается то, что вы называете болезнями.

Начинаются нарушения прежде всего в душе человека, а возникшие в душе человека нарушения отражаются в первую очередь на головном мозге и на всем физическом теле. И тогда начинается разрушение души и физического тела, то есть болезни, вернее, то, что называют в быту болезнями.

Что дальше происходит? Возникшую болезнь человек начинает лечить. Когда она его начинает беспокоить, он обращается к врачам, ему назначают лечение.

Но вся беда современного человечества в том, что ни современная медицина, ни сами люди не ставят перед собой задачи полного-тотального восстановления здоровья. И получается все время остаточное заболевание. Этих остаточных заболеваний накапливается все больше, все больше в жизни.

Что нам с вами надо делать, если мы хотим включиться в молодую 300-летнюю жизнь? Жить 300 лет и дальше.

Почему надо этой проблемой заниматься практически с детства? Запас прочности здоровья начинает расходоваться уже в детском возрасте, начиная с пеленок.

И когда возникает такой возраст, при котором ребенок может начинать работать над собой? А это происходит уже с трехлетнего возраста. Ну, например, возникает под влиянием испуга заикание.

Я говорю девочке: «Танечка, а ты ходи и говори: говорю легко-легко, как мама». Элементарная работа над собой, детская. Танечка ходит и говорит: «Говорю легко-легко, как мама». Заикание тут же проходит. А если этого не сделать, то речевое нарушение в форме заикания усиливается, становится все более устойчивым.

Таким образом, если мы хотим сами жить долго и чтобы наши дети жили долго, мы должны научить детей работать над собой с детского возраста.

Беда всего современного человечества заключается в том, что работать над собой никто не учит. Не учат ни в детском саду, ни в школе, ни в институте, ни в аспирантуре, ни в докторантуре.

Я работал в кардиологическом отделении центральной клинической больницы Академии наук СССР. У нас там были в основном академики, члены-корреспонденты, действительные члены АН СССР, я со многими из них общался и всех спрашивал: «Какие приемы самовоспитания вы знаете?» Ни один академик не знал ни одного приема самовоспитания. Вот какая, я бы сказал, патологическая ситуация.

Я написал уже давным-давно и издал маленькую книжечку «Приемы самовоспитания». И вот вы знаете, мне вспомнился такой удивительный случай. Еду я в трамвае. Сидит около меня такой школьник по возрасту и что-то старается скорей-скорей читать, читать.

Я поинтересовался, что он читает? Он мне отвечает, чтобы я не мешал, так как он читает книгу «Приемы самовоспитания», дали только на один вечер, завтра ему надо отдать. И я тогда понял, какая тяга у молодежи к самосовершенствованию, к развитию самого себя, к развитию своих способностей, к повышению своих возможностей в жизни.

Я потом снова издал эту книжечку сотысячным тиражом. Через десять дней ее искали и не могли найти, мгновенно расхватили. Какая реальная потребность у людей к проблеме самовоспитания.

Если говорить в политическом плане, то на заседании госсовета Путин сказал, что главнейшая задача наша, государственная задача – организовать самосовершенствование людей. В этом залог будущего России.

Так что, видите, эта задача поддержана и со стороны руководства государства.

Приемы самовоспитания опубликованы сейчас во всех моих книгах, которые вы знаете. Уже издали 75 книг. Выходит из печати моя новая книга под названием «Продление трудоспособной жизни». А на титуле второе название «Включение в молодую трехсотлетнюю жизнь». Эта книга выходит далеко за рамки оздоровления работающего населения и за рамки проблемы продления трудоспособной жизни.

Значит, чтобы жить долго, надо восстанавливать запас прочности здоровья, который человек получает от природы. Этим надо заниматься с детства. Вы, взрослые люди, должны в этом плане заниматься детьми. С детского возраста приобщать к работе над собой наших детей, тем самым обеспечивать им долголетнюю жизнь.

Значит, первая задача для долголетней жизни – это постоянно восстанавливать запас прочности здоровья, данного человеку от природы. Как это делать? Я сформулировал эту задачу одной фразой.

Вот, послушайте внимательно: «Каждое мгновение постоянно-непрерывно и сейчас, и сейчас каждое мгновение, каждое мгновение в моей душе, в моем физическом теле созре-

вают, рождаются, созревают, рождаются все новые, все новые могучие силы жизни для новой весны, для долголетней молодой энергичной счастливой-радостной жизни в течение 300 лет и дальше».

В одной фразе вся сущность проблемы – постоянного восстановления запаса прочности здоровья. Я наблюдал многих людей, которые этим занимаются, они десятилетиями ничем не болеют.

Запас прочности дает возможность, не теряя работоспособности, за счет запаса жизненных сил преодолевать нарушения в душе и в физическом теле, которые возникают.

Что такое душа?

Душа – это полевое материальное образование, которое имеет форму яйца, размеры которого очень разнятся у разных людей. Обычно в среднем имеет метр в диаметре и два метра или больше в высоту.

Это полевое материальное образование пронизывает все физическое тело, все, что на физическом теле находится: головные уборы, обувь, одежду. Воля и все духовные способности, и вообще, все способности человека, находятся в душе.

В душе есть духовные аппараты, которые управляют всеми системами физического тела организма, управляют всеми жизненными процессами и всей жизнью физического тела.

Соответственно, строение физического тела душа имеет то же самое, только оно обладает функцией управления. Возможности души поистине бесконечны, безграничны.

Вот у нас есть такая женщина, ей 68 лет. Она третий год ездит к нам из Вены. У нее было, когда она у нас появилась, двенадцать раковых опухолей. Врачи-онкологи в Вене отказались ее лечить. Когда она появилась в последний раз, у нее осталась одна раковая опухоль, исчезающая. Когда биопсию сделали, то оказалось, в этом новообразовании уже нет раковых клеток, а остались только клетки с измененным строением ядер этих клеток. А настоящих раковых клеток уже не нашли.

За счет чего это происходит? Вчера разговаривали с одним больным, возраст за 60, у него был рак предстательной железы. Основной физиологический показатель, который определяет состояние ракового больного, был у него 150. А норма до четырех. Вот с таким показателем 150 он появился у нас.

А вчера пришел такой веселый, жизнерадостный. Показывает результат исследования – 2,7, причем полное отсутствие всякой симптоматики болезни.

У нас сейчас уже по нашей картотеке очень много числится людей, уже больше 7 тысяч, которые излечились от рака, рассеянного склероза, шизофрении и других тяжелых нарушений организма.

За счет чего мы это делаем? Исключительно за счет оздоровления души. И я создал очень обширную систему исцеляющих настроев, которые возрождают молодую душу.

Так вот, что такое душа? Сеченов, Павлов, и теперь уже современные физиологи подтвердили этот факт, что все человеческие способности находятся в душе, а не в головном мозге. Головной мозг человека обладает лишь механизмами через нервы управлять физиологическими процессами в физическом теле. А все способности Божественные, духовные, умственные, физические, находятся в структурах души.

И я создал целую систему настроев на развитие всех способностей: и духовных, и физических, и умственных. В разных книгах все эти настрои вы можете найти.

Почему моя медицина называется духовной? Потому что эта духовная медицина действует через душу.

И вот, когда речь идет о восстановлении уже нарушенного здоровья, то мы что делаем?

Если надо восстановить какой-нибудь орган, ну, например, здоровье сердца, мы восстанавливаем духовный аппарат сердца в душе. Восстанавливаем его структуру, восстанавливаем его духовную силу, и сердце выправляется. И как выправляется!

У нас были такие случаи. Приходит к нам мужчина, уже пожилой, после двух инфарктов. Пролечившись у нас через оздоровление духовного аппарата сердца в душе, он принес нам заключение от Чазова, что у него инфарктов никогда не было. Сердце полностью восстановило свою новорожденную цельность всех тканей, всех структур. И ни о каком инфаркте речи не было.

Появился у нас больной с язвой желудка. Мы за одну ночь язву диаметром три сантиметра ликвидировали, восстановили новорожденную цельность слизистой желудка. И гастроскопия дала заключение, что язвенного процесса у данного больного никогда не было.

А почему? Если мы через душу, через оздоровление духовного аппарата желудка в душе восстанавливаем структуры души, то душа возрождает новорожденную цельность всех тканей, всех анатомических структур. И после этого совершенно невозможно обнаружить язву, которая была раньше. Никаких следов не остается.

Значит, самая перспективная возможность у нас, у каждого человека, восстанавливать физическое тело через восстановление души. И, как я уже сказал, в этом плане возможности души поистине безграничны, бесконечны.

И когда мы восстанавливаем здоровье человека через восстановление здоровья души, то, оказывается, излечимы все болезни, которые до сих пор считаются неизлечимыми, в том числе и шизофрения.

Шизофрения связана с нарушениями духовных структур в душе, которые управляют жизнедеятельностью головного мозга. Из-за этого происходит нарушение биохимических структур в нервных клетках головного мозга человека, в лобных долях.

Когда человек начинает усваивать настрой «Возрождение юной души», а также настрой «Прибавление ума, усиление разума», то в результате душа восстанавливает нормальные здоровые биохимические структуры нервных клеток лобных долей головного мозга.

При этом усиливается корригирующая, как говорят в медицине, то есть управленческая функция головного мозга всеми процессами в организме.

В результате происходит полное обширное оздоровление всех структур физического тела. Идет тотальное оздоровление всех структур физического тела, прежде всего, нервно-мозгового аппарата физического тела.

Эти настройки вы можете найти в моих книгах под таким названием: «Возрождение юной девичьей души» и мужской вариант под названием «Возрождение юной души». Кстати, женщины могут полностью использовать мужские настройки, но я, по возможности, создаю два варианта настроев – женский и мужской.

Часто при лечении шизофрении у меня спрашивают, как влияет молитва? Надо ли обращаться к молитве? Молитва укрепляет духовность человека, его веру в свои возможности. Но никакие религиозные молитвы не содержат в себе физиологического и анатомического содержания.

Когда мы обращаемся к помощи Божественных сил, то настройки становятся более эффективными. Я многие мои настройки называю Божественные настройки.

В результате своих научных исследований я пришел к мысли, что человек может жить не только по тому закону, по которому он сейчас живет, но и по тому закону, по которому жили Адам и Ева до согрешения, то есть они обладали сознанием бессмертия.

Вот когда это сознание бессмертия было утрачено, они уже стали жить по другому закону – по закону старения, смерти.

Я стал создавать систему настроев на жизнь по тому закону, по которому жили Адам и Ева до согрешения, по закону сознания бессмертия, сознания вечной жизни.

Я стал создавать систему настроев на постоянное-непрерывное развитие. Как это в словесной форме выглядит?

«Я живу по Божественному закону постоянного-непрерывного развития, всестороннего совершенствования. Все мои способности непрерывно всесторонне развиваются. Все мои возможности непрерывно возрастают. Я живу по Божественному закону вечного всестороннего развития, всестороннего совершенствования».

В одной фразе заключен весь смысл. А дальше все настройки содержат детализацию.

Так вот, для того чтобы сейчас перейти на жизнь по этому закону, надо знать одну удивительнейшую закономерность работы головного мозга, которую открыл директор Института нормальной физиологии Петр Кузьмич Анохин. Это закон опережающего отражения нервной системы.

Я на базе этого закона и создал все свои настройки, которые создают новую молодость. Я вижу не прошлую молодость, а вижу будущую молодость. Выглядит это в словесной форме, примерно, так:

«Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя через 30 и через 50 лет молодым здоровым прекрасным юношей, красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

И вот по этому закону, который открыл Анохин, нервная система начинает так управлять жизнью физического тела, что человек через 30 лет, через 50 лет будет молодым здоровым красивым, первозданно здоровым.

А чтобы постоянно возродить запас прочности здоровья, эту мысль можно сформулировать примерно так:

«Постоянно-непрерывно, каждое мгновение я всесторонне развиваюсь-совершенствуюсь. Постоянно-непрерывно прибавляется жизненная сила. Постоянно-непрерывно я становлюсь энергичней, веселей-жизнерадостней.

Все мое физическое тело постоянно-непрерывно возрождает молодое юношеское 17-летнее строение. Постоянно возрождается красивое юношеское телосложение. Голова полная. Лицо полное. Живот худенький, маленький. Юная тонкая красивая талия. Постоянно возрождается юная легкая гибкая стройная фигурка».

Для того чтобы включиться в молодую 300-летнюю жизнь, надо использовать специальные настройки, посвященные решению этой задачи. Выглядят они в словесной форме примерно так:

«Постоянно-непрерывно, каждое мгновение я с яркостью молнии своим внутренним зрением вижу себя в будущем времени и через 300 лет и дальше расцветающим, развивающимся прекрасным юношей, полным здоровья и сил.

Бог сказал мне: «Ты будешь жить вместе со своими многочисленными поколениями, вместе со своими детьми, внуками, правнуками, праправнуками. Будешь жить сквозь оставшиеся немногочисленные поколения погибающих земных людей, погибающей земной цивилизации».

Современная цивилизация людей очень быстро погибает. Гибель эту остановить совершенно невозможно. Потому что сама власть человеческая уничтожает современное человечество. Сама власть уже во всех странах Европы и во всех штатах Америки регистрирует однополые браки. То есть этими однополыми браками жизнь человечества и заканчивается. Детей нет, эти люди погибнут – и все.

Кроме того, переход жизни на элементарные животные чувства губит человечество.

Надо жить, все время говорить: «В моей душе только светлые Божественные чувства. В моей душе только чистые помыслы». И тогда, благодаря такой духовной жизни, у нас в России рождается новая цивилизация молодых долголетних здоровых людей.

Семь миллионов моих книг уже читают люди. Когда к нам приезжают из периферии, то у них мы видим многие книги уже ксерокопированные, зачитанные буквально до дыр. И это уже не книга, а куча листов.

По сути дела, сейчас рождается новая цивилизация молодых долголетних людей, которые не позволят человечеству погибнуть.

Основная мысль, которую можно сформулировать, выглядит так:

«Я с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя полностью-тотально включенным в молодую 300-летнюю здоровую счастливую-радостную жизнь.

Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение с яркостью молнии, с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя полностью-тотально включенным в молодую долголетнюю, 300-летнюю энергичную счастливую-радостную жизнь.

Я с яркостью молнии постоянно-непрерывно вижу себя своим внутренним зрением в будущем времени в течение 300 лет и дальше всесторонне развивающимся-совершенствующимся, Божественно прекрасным юношей, красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

То есть специальная система настроев, которые надо усваивать на включение в полную молодую 300-летнюю жизнь.

А если вы видите себя в будущем времени молодым здоровым человеком, то вступает в действие закон, который открыл наш гениальный русский физиолог Петр Кузьмич Анохин, – закон опережающего отражения нервной системы.

Ответы на вопросы

– Скажите, пожалуйста, сколько вам лет?

– Мне в августе этого года (2008) исполнилось 87 лет. По аппаратным показаниям наблюдается удивительная картина. Когда мне было 75 лет, ученые исследовали мой биологический возраст и написали официальное заключение о том, что мой биологический возраст всего 30–40 лет.

Через 10 лет повторили исследование. Оказалось, что календарный возраст прибавился, а биологический возраст уменьшился. Например, пульс 72, а давление 120/80 стали еще более устойчивыми, чем были раньше.

Работоспособность моя не уменьшилась, а, я бы сказал, возросла. Мне не хватает времени, я очень часто, почти постоянно работаю ночами. И от этого не чувствую никакого переутомления.

Так что перспектива у человечества есть именно в этом: включение в молодую 300-летнюю жизнь.

Бабаджи сказал при встрече: «Ты будешь родоначальником новой цивилизации людей, Господь тебе в этом поможет».

Вы почитайте о моей встрече с Бабаджи. Он там удивительные вещи говорит.

– А при каких обстоятельствах вы с ним встретились?

– А я давно с ним телепатически общаюсь. Потом я его стал просить о том, чтобы он пришел ко мне в гости в Москву. Он согласился.

И в одной семье врачей мы договорились в шесть вечера встретиться. Я смотрю на секундомер, как только наступило шесть часов вечера, вдруг возникло такое необыкновенное ощущение присутствия какого-то мощного духа.

Мы сидели все вместе на кухне, чай пили, вдруг прекратили это чаепитие, ждали, что появится Бабаджи. А у них было две собаки, одна огромная такая, как теленок, повыше этого стола, здоровая такая собака. А другая маленькая, комнатная. Так вот, как только Бабаджи

появился, эта огромная собака поджала хвост и ползком из комнаты, и маленькая собачонка тоже исчезла.

И Бабаджи материализовался. Он телом светлый, как европеец. Волосы бронзового цвета, такие рыжие, очень приятный цвет такой. Такие яркие выразительные волевые глаза.

Я недавно с ним несколько раз общался, этим летом он дал согласие у меня появиться, материализоваться.

Я стал просить его, чтобы он материализовался, например, тут у нас в салоне, хотел собрать людей. Но он сказал, что еще не готов для того, чтобы показывать себя на публике.

– А сколько надо читать по времени настрои?

– Я рекомендую всем тратить на работу над собой 3–4 часа в день постоянно. Но, если речь идет об излечении от какого-нибудь заболевания, то многие люди, которые занимаются под моим руководством, усваивают настрои по 7–8 часов. Два человека, больных шизофренией, по 8 часов ежедневно работали, а сейчас один из них получил звание доцента, а другой пока старший преподаватель. Читает самостоятельно лекционные курсы в институте.

В порядке поддержания, в порядке постоянного восстановления запаса прочности здоровья достаточно час-полтора заниматься.

А когда возникли нарушения, которые надо устранять, то тут уже приходится заниматься больше.

Два года назад я встретил у Белорусского вокзала, здесь в Москве, одну женщину. Шел я по своим делам, и что-то меня остановило. На скамеечке сидит женщина. Я остановился. И она смотрит на меня и так удивленно говорит: «Георгий Николаевич?» Я отвечаю: «Да». – «А вы меня помните? Я у вас лечение прошла, когда мне было 69 лет». – «А сейчас вам сколько?» – «А вот недавно исполнилось 106 лет, и, видите, хожу без палочки. Я берегу ваши настрои. Мне мой праправнук подарил новый магнитофон. Я ваши кассеты берегу в шкатулочке. Бывает какая-нибудь неприятность в семье, ссорятся, ругаются. А я включу себе настрой „Блаженное спокойствие”⁴⁴, и мне все до лампочки. Я хожу без палочки».

Интересно было бы ее сейчас увидеть. Сейчас ей 109 лет и ходит без палочки, бережет мои настрои и слушает их.

– А можно ли собрать тех людей, которые выздоровели?

– Эта вещь совершенно нереальная и невозможная. Я приведу один пример. У нас вылечился от рассеянного склероза мужчина, которому было сорок четыре года. Так вот, он бросил Москву, продал свою квартиру, уехал в Сибирь, подальше от Москвы. Чтобы его никто не знал, и никто не догадался, что он был такой больной, что у него был рассеянный склероз. Он говорил, что женится, создаст семью. Он не хотел оставлять свой телефон и даже запрещал рассказывать о нем.

И вот так все люди, которые вылечились от рака, от рассеянного склероза, от шизофрении, категорически запрещают с ними всякое общение. Они включаются в новую здоровую жизнь и старую жизнь не хотят вспоминать, чтобы никто не видел их и не знал.

– Диагноз: мастопатия. С чего необходимо начать лечение вашими настройми?

– Это очень локальное нарушение в организме и очень быстро вылечивается. У нас были женщины, у которых были кисты в молочных железах, и были женщины, которым хирурги в пожарном порядке назначили хирургическую операцию, у всех исчезли все эти новообразования. Восстановилась здоровая структура молочной железы без всякой операции.

Недавно была женщина, кандидат искусствоведческих наук, театральный критик. Пришла, показывает направление хирурга на срочную операцию. Киста в молочной железе, которая быстро разрастается.

Я ей сказал, чтобы она у нас пролечилась и через месяц пошла к этому хирургу. Когда она пришла через месяц к хирургу, он удивился: «Куда ты дела кисту?» Она объяснила, что была у меня. Врач сказал, что операция отменяется, оперировать нечего, молочная железа здоровая.

Мастопатию надо, по моему многолетнему опыту, ликвидировать фундаментально, начисто, чтобы от нее никакого следа не осталось. Если остаются клетки с нарушенным строением, то они начинают развиваться и дают новую кисту. С кистами, так же как с кистами на яичниках или миомой матки, надо работать упорно, пока не восстановится нормальная структура органа.

У меня такой настрой есть «Тотальное обновление матки».

То же самое у мужчин с аденомой предстательной железы. Надо уничтожить ее, полностью-тотально уничтожить. Иначе, если останется хоть один миллиметр, она снова начинает разрастаться.

– Я прочитала в одной медицинской публикации, что если на ночь, например, читать настрой, то этим мы задаем программу на ночь. И гораздо лучше усваивается все, что перед сном задумано. Как вы считаете, как врач, это правильно?

– Это совершенно неправильная, это очень вредная установка. Надо, когда работаете над собой, представлять, что весь этот процесс идет от пробуждения утром до отхода ко сну вечером.

В течение всей ночи здоровый-крепкий юношеский сон, одинаково глубокий, одинаково устойчивый в течение всей ночи. А утром веселое-быстрое легкое пробуждение. Веселым-жизнерадостным человеком я включаюсь в новый день своей Божественно прекрасной жизни. В течение всего дня, от пробуждения утром до отхода ко сну вечером, великолепное самочувствие, веселое-жизнерадостное настроение.

Есть такой настрой «Здоровый суточный цикл жизни». И целая система настроев на здоровый сон.

– Если переписывать настройки, сколько раз в день нужно переписывать?

– У меня женщина была, доктор биологических наук, профессор университета. У нее были две огромные опухоли. Я ей говорю: «Танечка, сколько сил хватит, переписывай».

Она взяла отпуск, целый месяц сидела и переписывала, 153 раза переписала настрой на уничтожение раковых клеток. И последующие исследования показали, что ни одной раковой клетки не осталось.

– Можно вопрос: у меня, если я выздоравливаю от одного заболевания, сразу начинается другое. Почему?

– Слабый иммунитет. Нужно говорить: «Я каждое мгновение здоровею-крепну. Каждое мгновение прибавляются все новые, все новые жизненные силы. Каждое мгновение постоянно-непрерывно, каждое мгновение во мне созревают, рождаются все новые могучие юные силы для новой весны, для новой долголетней молодой счастливой-радостной жизни. Каждое мгновение я здоровею-крепну, здоровею-крепну».

При таком настрое вы как обрежете болезни. Главный принцип при выборе настроев: тот настрой, который больше всего нравится, тот и самый полезный. Его чаще и надо слушать, с ним работать.

Возрождение духовных и физических сил (24 октября)

Для чего сегодня мы собрались? Для того чтобы каждый понял и практически знал, что надо делать, чтобы обеспечить себе долголетнюю жизнь, если он молодой, и создать новую молодость, если она уже прошла.

Какие качества надо приобрести каждому из нас для того, чтобы это сделать? Самое главное – создать большую духовную силу. Необходимо создать сильную волю, научиться управлять собой.

Надо осмыслить простую вещь: каждый человек обладает творящей созидающей мыслью о самом себе. Эта мысль всесильна. Она обладает материализующей силой. Она изменяет материю. Мысль человека о самом себе изменяет буквально все строение физического тела.

Где же находится эта самая мысль? Это очень важно уяснить каждому человеку. Она находится за пределами физического тела. Она находится в душе.

Душа представляет собой материальное полеобразование, которое у людей от полуметра и до трех метров в ширину и, в соответствии с возрастом, два метра в длину.

Так вот, мысли человека о самом себе и находятся в душе. Каждому органу, каждой структуре физического тела соответствует определенная структура в душе, которая управляет этим органом, этой системой физического тела.

Душа управляет полностью, абсолютно, тотально. Структуры души определяют структуры физического тела. Известно много таких людей (с одним из таких людей я лично знаком), которые могут буквально в одно мгновение дематериализовать свое физическое тело вместе со всей обувью, одеждой, головным убором и снова материализоваться практически в любой точке земного шара. Это называется телепортацией.

Так вот, надо хорошо это осмыслить, до конца понять: мысли человека о самом себе находятся в душе. На это указывал Сеченов и приводил конкретные примеры Павлов, и, наконец, наша современная медицина опубликовала такой интересный случай. Молодой человек, очень талантливый математик, заболел. Пришлось делать трепанацию черепа, и, к удивлению всех врачей, оказалось, головного мозга как такового нет. Он отсутствует. Вот, на подобный случай указывали Сеченов и Павлов. Отсюда какой вывод?

Практически каждому из нас надо о своей душе заботиться, надо ее усиливать духовно и физически. Надо развивать в душе механизмы мысли, в том числе механизмы мыслей о самом себе. Вот для этого надо, чтобы человек знал, что он может это сделать.

Приходится видеть людей, которые просто, как говорят в народе, опустили крылья, считают себя слабыми, неспособными изменить себя, сделать себя молодыми, здоровыми, долголетними.

Можно ли это сделать и что надо делать? Как надо думать о самом себе. Примерно, так:

«Бог создал меня творцом, властелином Вселенной, как и каждого человека. Бог создал меня могучим титаном. Я титан, титан могучий. В небе мне покорны тучи и вся моя земля. Я полностью-тотально управляю собой.

Мои мысли о самом себе являются всесильными. Мои мысли о самом себе обладают материализующей силой. Мои мысли о самом себе изменяют материю, изменяют структуру всего физического тела. И потому я все могу.

Я могу создать новую молодость. Я могу перестроить свою жизнь и видеть себя долголетним человеком».

И вот тут я должен сослаться на величайшего гениального нашего физиолога, о котором знают гораздо меньше, чем о Сеченове и Павлове, но которого нам с вами полезно знать гораздо больше. Это Петр Кузьмич Анохин, который при своей жизни возглавлял Институт нормальной физиологии Академии медицинских наук. Он открыл закон, который сам назвал так: закон опережающего отражения нервной системы.

В нервной системе, оказывается, есть механизм, открытый Петром Кузьмичом. Механизм, который способен перестраивать, анатомически перестраивать физическое тело. Соответственно в душе есть духовный аппарат нервной системы, который полностью, тотально управляет всей нервной системой.

Если хотите оздоровить свою нервную систему, то прежде всего надо оздоровить, духовно усилить аппарат в душе. Духовный аппарат, управляющий всем строением, всей деятельностью нервной системы.

Так вот что делает закон отражающего отражения, открытый Анохиным.

Если человек видит себя молодым здоровым через 20 лет, через 30 лет, через 50 лет и дальше, то тогда нервная система соответствующим образом перестраивает физическое тело, всю его жизнь, все его анатомическое строение для того, чтобы физическое тело было и через 10 лет, и через 30 лет, и через 50 лет молодым здоровым.

А мы теперь знаем, что все эти мысли находятся в душе, в структурах за пределами физического тела. Поэтому в научном отношении правильней говорить о создании новой молодости, если та молодость, данная от природы, уже прошла. Нет в душе и в головном мозге таких механизмов, которые бы возродили прошлую молодость, уже прошедшую.

Но есть механизмы в душе перед соответствующими механизмами в головном мозге человека, которые способны так перестроить физическое тело, чтобы оно было молодым и через 30 лет, и через 50 лет и дальше.

Я в своей работе использую настрой на 300-летнюю жизнь. Почему именно 300-летнюю жизнь и дальше? Если взять 100-летнюю или 200-летнюю жизнь, то недостаточным оказывается этот возраст для того, чтобы вызвать глобальную перестройку и души, и физического тела на долголетнюю жизнь.

Из того, что я сказал, вы можете увидеть, что самую душу также можно перестраивать. Мысли о самом себе, мысли о своей душе перестраивают душу так же, как и перестраивают физическое тело. То есть в возможностях человека есть полное изменение самого себя: и души, и тела.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.