



Юлия Болгова

Проект жизни

*Делай и все
получится!*

Юлия Болгова
Проект жизни. Делай
и все получится!

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42389069
ISBN 9785449669278*

Аннотация

Плыть по течению реки жизни или строить планы? Почему проект жизни необходим человеку? С чего начать? И как действовать? В данной книге вы найдете рекомендации и подсказки в работе над улучшением качества своей жизни. Советы просты. Выполнимы. Главное – решиться действовать!

Содержание

1. Что такое проект собственной жизни и зачем он нужен?	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Юлия Болгова

Проект жизни
Делай и все получится!

Дизайнер обложки Юлия Болгова

Фотограф Юлия Болгова

© Юлия Болгова, 2019

© Юлия Болгова, дизайн обложки, 2019

© Юлия Болгова, фотографии, 2019

ISBN 978-5-4496-6927-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

1. Что такое проект собственной жизни и зачем он нужен?

Проект своей жизни? Звучит странно, не правда ли? Что проектировать? Зачем? Возможно ли создание жизни по желанию? Можем ли мы менять события в собственной жизни? Зависит ли наша судьба от нас самих? Что сильнее мы или обстоятельства? Подобные вопросы не раз возникали в сознании каждого человека. Находил ли кто из нас ответы на них или отгонял всякие мысли о судьбе прочь, когда неясность и неопределенность одолевали, лишали внутреннего покоя и мира. Разве кто-то может уверенно и однозначно ответить на вопрос «от кого больше зависит наша жизнь»? Прикладывая усилия к улучшению своей судьбы, мы хотя бы можем утверждать, что делали, старались, искали разные способы, варианты, методы, а не только плыли по течению реки жизни.

Построение проекта собственной жизни необходимо для человека. Почему необходимо? Человеческий разум находится в постоянной работе. Любую задачу, которую мы ему предоставляем, он будет решать. Решать можно простые, ежедневные, бытовые задачи, касающиеся комфортно-го проживания. А можно решать более сложные задачи: планирование путешествий в далекие страны, построение сво-

его дома, бизнеса и так далее. Разум не может не думать. Действия, которые знакомы человеку, которые он выполнял много раз не требуют особых мыслительных затрат. Многократное повторение подобного формирует условный рефлекс, разум не активно работает, обрабатывая известную задачу. Вокруг нас целый информативный океан, подбрасывающий нам разнообразные мысли. И если в нашем сознании нет территории планов нереализованных целей и нерешенных задач, то клубок, сгусток, рой мыслей извне будет атаковать человеческий разум и включать его в свою работу. В обработку чужих мыслей и эмоций. Поэтому создание проекта собственной жизни с планами на много лет вперед необходимо человеку, чтобы думать о способах решения поставленных задач. Иначе внешний мир наградит нас своими мыслями и поставит свои задачи для нашего постоянно думающего разума.

Построение проекта своей жизни – это не составление списка необходимых дел. Это вытаскивание своих глубинных желаний наружу, рождение новых идей и мечт, поиск путей и инструментов осуществления желаний и постановка новых и дополнительных целей. Это постоянный процесс усовершенствования имеющегося и внедрение в свою жизнь новых, свежих струй и технологий современной жизни. Тогда разум настроен на построение, рост и развитие жизни. При таком подходе хочется жить дольше, созидать доброе, радовать окружение своей активностью и верить, что си-

лы светлых намерений возьмут верх над мутными туманами и облаками, неизбежно появляющимися в жизни каждого человека.

Большая часть населения страны живут по одинаковому сценарию, навязанному государственной системой организации жизни. Работа-дом, дети – родители, семья – друзья, труд- отдых, зарплата – трата и так далее. Чтобы создавать свою жизнь, нужно сопротивляться навязанному, не подчиняться всем придуманным ранее правилам. Иначе не освободить места для своих дел и желаний. Система ценностей не может оставаться верной в полном объеме в процессе постоянно меняющегося темпа и ритма жизни, появления новых изобретений и знаний. Нужно отсеивать устаревшее, впускать новое, корректировать свои цели и планы, окружать себя людьми, идущими по пути развития, людьми с гибким сознанием, способным к переменам. В старом болоте нового дома не построить. Там даже фундамент не удастся установить. А без опоры, базы, основания и надстройка невозможна.

Создание проекта собственной жизни под силу людям думающим, заинтересованным в своей судьбе, обладающим духом и волей, людям, способным отстаивать свои убеждения, строить жизнь своими усилиями и не позволять разрушать то, во что вложены были силы и время. Да, внешние течения, не зависящие от нашей воли и желания, будут встречаться на пути. Это неизбежно. Сильный и умный человек

найдет в себе мудрость найти подходящие способы не проламывать внешние препятствия. Умении обойти преграды, переждать бурю, смириться с невозможностью – определенные качества характера, присущие строителям, созидателям, творцам.

Эта книга для тех людей, кто хочет жить немного нестандартно: лучше, ярче, радостнее, активнее, познавательнее. Кто хочет, а не кто хотел бы. В ней описаны простые рекомендации, выполняя которые, человек увидит в себе наличие или отсутствие определенных навыков, которые необходимо применять, чтобы что-то изменить в своей жизни. Также вы встретитесь со своей волей и духом, убедитесь в своей способности или в ее отсутствии справляться с трудностями. Вы узнаете, любите ли вы учиться новому, выдерживать интенсивное движение, погружаться в дело, отсеивая лишнее, мелкое, незначительное. Обнаружите в своих привычках не малое количество деталей в поведении, тормозящих движение или придающих ему ускорение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.