



Элен Романова

Путеводитель

для

девушки

Элен Романова

Путеводитель для девушки

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39856336

ISBN 9785449605467

Аннотация

Легкая женская проза с элементами тренинга. В поисках своего женского счастья Алиса побывала в различных городах мира. Неудачи, которые терпит девушка, становятся для нее лучшими учителями. Разобраться в себе ей помогает успешная владелица частного тренинг-центра из Нью-Йорка. Алисе предстоит многое понять, чтобы изменить свою жизнь.

Содержание

Глава 1	5
Глава 2	15
Глава 3	32
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Путеводитель для девушки

Элен Романова

© Элен Романова, 2019

ISBN 978-5-4496-0546-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава 1

Если нет разницы...

Алиса проснулась с первыми лучами. Она приподнялась на кровати и с наслаждением посмотрела из окна на ставшую уже привычной картину: солнце, еще прятавшееся за горами, как прожектор, местами озаряло сочно-зеленые альпийские луга, напоминавшие грани драгоценного изумруда.

– Steh auf, du Faulpelz. Es ist Zeit zu arbeiten! – с первого этажа донесся мужской голос. – Шутка! – добавил он уже по-русски.

Алиса встала и подошла к окну, чтобы еще немного полюбоваться пейзажем. Она уже практически не скучала по своей прежней жизни в России.

Пару лет назад Алиса и представить себе не могла, как круто изменится ее жизнь. Она работала в крупной компании, была самодостаточна, миловидна, вела активный образ жизни, занималась спортом, путешествовала. Молодой человек Алисы, Иван, работал менеджером среднего звена. Он был искренне влюблен в девушку и часто признавался ей в своих чувствах, но, как и большинство мужчин, любил свободу и не торопился связывать себя узами брака.

Молодые люди, как часто это было принято в наши дни, вели отдельный бюджет. Ваня откладывал деньги на квар-

тиру и был не готов содержать семью, а Алиса не готова была ждать, когда он встанет на ноги. Ей было уже 29. Алиса понимала, что союз двух людей оправдан только в том случае, если вдвоем людям лучше, чем поодиночке. Но в данном случае она не видела разницы.

Она недолго была одна. Егор был одним из тех самых белых воротничков, о встрече с которыми мечтала каждая девушка. Он занимал высокую должность в крупном концерне. Алису покорило его чувство юмора, легкость общения, открытость, жизнелюбие и целеустремленность.

Егор был харизматичен, хорошо сложен, умен, предельно уверен в себе. Ему было 40. Позади неудавшийся брак. На этот раз он точно знал, что хочет от новых отношений. Его статус и тот факт, что он родился в России, стране, где так много красивых девушек, позволял ему выбирать, быть требовательным и пристрастным. Он хотел видеть рядом с собой неординарную, яркую девушку, одну на миллион. Алиса показала ему именно такой. Ему хотелось поскорее узнать ее ближе.

Кино, рестораны, прогулки, встречи несколько раз в неделю. Они оба были влюблены и не верили своему счастью. Он понимал, что эта девушка особенная, ему хотелось ухаживать за ней красиво и максимально убедительно. В один из викендов они полетели на частном джете в Милан. Прогресс дошел и до нашей страны, малая частная авиация стала доступнее благодаря современным приложениям. Алиса ле-

тела на частном самолете, чтобы провести выходные в другой стране, впервые, и на нее это маленькое романтическое путешествие произвело должное впечатление.

Они перешли на новый уровень отношений, но вскоре стали видеться реже. Он много работал, часто ездил в командировки. Как раз в это время стартовал новый проект, и он засиживался на работе допоздна, выходил на работу в субботу. По воскресеньям он встречался с друзьями, ходил в баню и на массаж. Он не предлагал Алисе переехать к нему, ему комфортно было одному, он ужинал в дорогих ресторанах, по средам к нему приходила уборщица, с Алисой он встречался по четвергам, если командировка выпадала на первую половину недели, или по вторникам, если на вторую.

Он не дарил Алисе цветы. Может, он просто забывал, или ему это не приходило в голову, оправдывала она своего избранника. Зато он никогда не забывал сообщить ей о своих выгодных финансовых вложениях. Алиса недоумевала, зачем он рассказывает ей о своих «многомиллионных» сделках. Таким способом мог бы произвести впечатление какой-нибудь нувориш на девушку из провинции или бедную студентку, но Алиса давно уже закончила вуз, была финансово независима и достаточно успешна. В такие моменты Егор падал в ее глазах.

Они встречались уже несколько месяцев, когда он предложил слетать на Мальдивы. Отдых был замечательным, правда, Алисе эти острова очень напомнили Карибские, на ко-

торых она отдыхала с Ваней. Она не видела особой разницы, разве что отдых на Мальдивах считался более статусным, ведь острова полюбили представители нашей элиты.

После возвращения с райского острова они продолжали регулярно встречались раз в неделю. Времени у Егора катастрофически не хватало, он уже не заезжал за девушкой на машине, ей приходилось самой добираться к нему на такси.

Алиса не знала, чем он занимается в остальное время. Другая бы уже давно заподозрила, что у него есть кто-то еще, но Алисе даже в голову не могло прийти, что человек, которым она восхищалась, может быть настолько безответственен и малодушен. Ей хотелось верить в лучшее. Она часто цитировала Высоцкого: «При знакомстве я всегда вижу в человеке только хорошее. Пока сам человек не докажет обратное».

Масло в огонь подливали подруги. Они советовали Алисе найти кого-то еще. Алиса как-то загрузила приложение для знакомств. Она лениво листала анкеты молодых людей больше из любопытства, нежели из желания познакомиться с кем-то. Давно она так не смеялась. Она читала заметки в профилях: оригинальные цитаты и язвительные изречения, авторство которых принадлежало самим молодым людям. Некоторые из этих высказываний сделали тот вечер. Особенно ей понравилась картинка-демотиватор с подписью: «Думать надо не подружками, а головой».

Алиса часто говорила с Егором об отношениях, но их разговоры никогда не скатывались до уровня взаимных претензий. Они оба интересовались психологией и философией, читали и обсуждали книги. Алиса старалась, насколько это было возможно, проявить свою заботу, любовь и нежность по отношению к любимому человеку и не требовала ничего взамен. Но встречи были так редки, что она успевала за время разлуки отвыкнуть от него, он ей казался чужим человеком. В последнее время Егор практически не звонил ей и не интересовался, как она проводила дни.

Сердобольные подруги, особенно те, которые были одиночки, постоянно спрашивали, почему Алиса так редко видится со своим возлюбленным. Обсуждения представителей противоположного пола в компании подруг, как правило, заканчивались неутешительными выводами. Как-то одна из подруг Алисы прислала в общий чат видео-эпизод из фильма «О бедном гусаре замолвите слово». Герой Басилашвили невозмутимо и простодушно произносил слова: «Я вас не под венец звал. У меня были более серьезные намерения. Я хотел сделать вас своим интимным другом».

Мужчинам не занимать в умении привести простые, логичные и понятные аргументы, чтобы внушить девушке удобные для себя идеи. «Для женщин важен секс, не меньше, а может даже больше, чем для мужчин» – одно из наиболее распространенных утверждений, авторство которого принадлежит, конечно, мужчине.

Подобные убеждения не совсем коррелировались с реальной жизнью. Если бы для женщин интимная сфера отношений была, действительно, так важна и имела бы приоритетное значение по сравнению с другими сферами, разводов по инициативе женщин было бы гораздо больше.

Женщины гораздо терпимее к недостаткам мужчин. Этот факт попытались доказать британские ученые, проводившие эксперимент. На свидание с девушками с сайта знакомств приходили мужчины, которые были далеко не такими стройными, как на фото. Большинство женщин даже не подали виду. Тогда как подобный эксперимент с мужчинами выявил совсем другие результаты: мужчины не готовы были ни секунды находиться на свидании с девушкой, которая была значительно полнее, чем на фото. Молодые люди сбегали под разными предлогами.

Противостояние полов сегодня достигло своего апогея. Представительницы прекрасного пола за последнее время научились отстаивать свои интересы. Те особы, которые знают себе цену и «пользуются спросом», прежде чем начать отношения с мужчиной, могли потребовать квартиру или машину в качестве обеспечения. Ведь они отдают мужчине свою красоту и молодость и должны быть уверены, что, в случае чего, через 10 лет не останутся у разбитого корыта.

У Егора насчет таких особ было свое мнение. Он считал, что они мало чем отличаются от представительниц древнейшей профессии. К тому же они никогда не смогут создать

крепкие отношения, поскольку изначально настраивают себя на негативный исход. Алисе было нечего возразить, хотя в душе она понимала, что как раз те женщины, которые остались у разбитого корыта, не программировали себя на негативный исход, и в итоге их непредусмотрительность сыграла с ними злую шутку.

В один из викендов подруга Алисы, Маша, пригласила ее составить компанию одному из ее друзей. Все друзья Маши были предпенсионного возраста. По ее убеждению, только мужчины старого образца были не испорчены новомодными предрассудками, касающимися равенства полов. Друг Маши по иронии судьбы пригласил девушек на викенд в Милан. С ним также летел его 20-летний сын от первого брака.

Алиса снова была в частном самолете. Мужчина солидного возраста вел себя галантно и не позволял себе ничего лишнего. Он напоминал Алисе ее дедушку, такой же добряк, который беспрестанно рассказывал истории из своей жизни.

20-летний парень, который вырос, как и положено детям богатых родителей, в Швейцарии и видел совсем других женщин, смотрел на Алису, не отрываясь, следил за каждым ее движением. Такое внимание ей, с одной стороны, было приятно, с другой – несколько смущало и обескураживало. Юноша еще не научился менять девушек, как перчатки, едва заметив в очередной пассии недостаток, поэтому на каждую представительницу прекрасного пола он смотрел, как на богиню. Именно такой взгляд любимого мужчины мечта-

ла ощутить на себе девушка.

В Милане подруги провели несколько часов в аутлете, они болтали, Маша пыталась вразумить Алису. По ее мнению, отношения, которые обычно приводят только к страданиям, бесперспективны. Нужно уметь получать от жизни все и стараться, чтобы тебя при этом не использовали. Ей даже не приходилось спать с теми мужчинами, которые оказывали ей знаки внимания, возили на отдых и дарили дорогие подарки. Она считала, что мужчины бесполезны, если они не обеспечивают для женщины комфортное существование. «Без нас они ничего не смогут, они же вымрут без нас, – утверждала Маша, – а мы всегда можем воспользоваться банком спермы, если что».

С этим утверждением не поспоришь. Однако Алисе не было близко такое прагматичное суждение. Она верила в гармонию и единство половин, которые идеально дополняли бы друг друга. Но сами мужчины отрицали эту идею, утверждали, что человек самодостаточен, и всеми своими поступками пытались доказать эту теорию, которая была утопической для них же самих. Если бы все женщины уподобились им и рассуждали в духе «зачем мне вообще мужчина, если я сама работаю, сама езжу на такси из аэропорта», в мире, скорее всего, воцарился бы хаус.

Мир действительно меняется и, надо сказать, не в лучшую сторону. Уже появилось такое понятие, как сородители. Мужчины и женщины настолько погрязли в военных дей-

ствиях, что перестали чувствовать потребность друг в друге. Они ощущают гораздо большую потребность в деньгах, чем в настоящих, искренних чувствах.

В воскресенье вечером на частном самолете Алиса вернулась в Москву. Утром в понедельник она пребывала в приподнятом настроении. Вопреки обыкновению, у нее не было желания писать Егору. По радио звучала лиричная песня «Have you ever really loved a woman». Трудно было поверить, что слова к этой песне написал мужчина. Но это, действительно, было так. Многие мужчины все же стремились понять женщин, если у них били чувства. Алиса задумалась. Может, Егор просто не любил ее.

Несмотря на то, что он говорил ей о своих чувствах, его поступки говорили об обратном. Вполне очевидно, что современные люди не готовы клясться в вечной любви после нескольких месяцев отношений. Но что мешает мужчине уже сейчас по крайней мере относиться к девушке, как к своей жене, ведь она ведет себя с ним, как с мужем, отдает ему свою любовь и нежность, остается ему верна или даже жертвует чем-то ради него? Получается, мужчины в данном случае не следуют своей же мудрости: своими сомнениями они программирует себя на негативный исход.

К сожалению, часто мужчины оказываются малодушными, они нередко боятся прервать отношения с той, которую в действительности не любят, чтобы она смогла создать счастливые отношения с другим, более подходящим для

нее человеком. Своим поведением они провоцируют скандалы, которые неизбежно приводят к разрыву, естественно не по вине мужчины. Безразличием они, сами того не подозревая, толкают девушку на измену. Женщины не всегда проходят эту проверку на прочность, даже если любят. Антуан де Сент-Экзюпери в своем великом произведении написал: «Не проверяйте друзей и любимых. Они все равно не выдержат испытаний».

Все эти рассуждения натолкнули Алису на мысль о том, что она растрачивала свою жизнь впустую. Она давно хотела пожить в другой стране. Если и было на земле место, где она хотела бы состариться, скорее всего, этим местом мог стать дом на берегу озера в одном из городов Швейцарии. Может ей повезет и именно там она встретит человека, который оценит ее по достоинству.

Она знала, что в чужой стране ей придется несладко. Но и здесь, в России, ей приходилось много работать, она была трудолюбива и амбициозна.

Во вторник она получила сообщение от Егора: «Привет! Куда пропала? Встретимся сегодня?»

Глава 2

Хорошая девочка

В тот день Алиса договорилась встретиться со своей школьной подругой Лерой за ланчем. Лера уже давно вышла замуж за вполне успешного бизнесмена, и год назад у них родился первенец. Она ушла с работы, когда начала встречаться со своим будущим мужем. Лера была далеко не глупа, к тому же хорошо воспитана, образована, умела поддержать беседу. Чтобы преуспевающий бизнесмен сделал ей предложение, она пошла на небольшую хитрость, о которой с гордостью рассказывала подругам. Алисе она тоже советовала:

– За свое счастье нужно бороться. Просто так мужчина не станет по собственной воле менять что-то в ваших отношениях. Его ведь и так все устраивает.

– Но я не хочу хитрить. И вообще считаю, что в отношениях должен проявлять инициативу мужчина, – возражала Алиса.

– Кто вообще придумал такую глупость? Ты слишком правильная. Ты хочешь быть счастливой или поступать красиво? Определись, что для тебя важнее.

Вечером у Алисы состоялся уже другой разговор. Она встретила с Егором. Ее мысли были где-то далеко, и Егор это заметил. Он и сам казался каким-то отстраненным. Толь-

ко его мысли занимали не личные отношения, а проекты и предстоящие командировки. У Алисы было твердое намерение добавить перцу в эти ставшие пресными встречи, и она начала разговор:

– Помнишь, ты говорил мне о платьях?..

– О каких еще платьях?

– Ну в магазине... когда видишь платье, которое тебе идеально подходит, но все равно хочется посмотреть и другие платья... Так вот, я уже пересмотрела очень много платьев и знаю точно, какое мне нужно.

Егор непонимающе смотрел на нее.

– Работая в отраслевой компании, я каждый день общаюсь с разными мужчинами, да и вообще у меня достаточно широкий круг знакомых. Из всех платьев, то есть мужчин, я выбрала тебя. Но почему-то мне кажется, что ты до сих пор не уверен в своем выборе. Я говорила тебе с самого начала, что для меня не подходят отношения в стиле «один любит, а другой позволяет любить». Это не моя формула. Я не считаю, что один должен добиваться и завоевывать другого. Если оба выбрали друг друга, и идеально подходят, у обоих возникает желание видеть друг друга чаще, и отношения развиваются сами собой. Если для тебя не очевиден твой выбор, может тебе стоит продолжить поиск подходящего платья, – как только она произнесла последнюю фразу, тут же пожалела о сказанном.

– По-моему, это несвоевременный разговор. У меня сей-

час абсолютно нет времени на какие-то выяснения и разговоры про платя. Если ты так решила, ОК.

У Алисы появилось чувство, что она совершила какую-то ошибку. Разговор как-то сам собой перешел на другую тему. Когда они прощались в тот вечер, оба ощущали какую-то неловкость.

Всю следующую неделю Егор не писал и не звонил Алисе. В пятницу она написала ему сама, ответ был односложным. Алиса переживала за него, не находила себе места, хотела с ним встретиться, но не решалась предложить. Алиса понимала, что из-за собственной глупости лишилась того, кто был для нее так дорог.

Еще месяц назад она бы не поверила, что уподобится своим подругам, которые впадали в депрессию после расставания с очередным «неудачником и эгоистом». На работу она ходила машинально, ее постоянно занимали мысли о Егоре, о неудавшемся романе, о собственной судьбе. Однажды подобные размышления за рабочим столом были прерваны звонком по внутреннему телефону. Это был добавочный номер начальника Алисы.

– Алиса, зайди, пожалуйста, есть разговор.

– Ну что еще ему нужно, – думала про себя Алиса. – Может он наконец-то решил поднять мне зарплату?

Она вошла в кабинет к начальнику, и он сразу перешел к делу.

– Алиса, в Тюмени открывается позиция логиста. А здесь

эта единица, по сути, не нужна. Мы все-таки обеспечиваем оборудованием регион, и региональные менеджеры уже не хотят контролировать этот процесс, им нужен специалист «в полях». Вести работу дистанционно уже просто бессмысленно и нерационально. Поэтому тебе придется выбрать: либо перебраться в регион, либо... ты сама понимаешь, бизнес есть бизнес. Безусловно, все будет в рамках трудового кодекса, мы не имеем права настаивать на твоём переводе и в случае увольнения предоставим полный расчет. Но я советую прагматично взглянуть на возможность продолжить работу в компании на новой локации. Тебе предлагают расширенный соцпакет, съемную квартиру, зарплату выше на 30%, к тому же северный стаж. Это будет для тебя ценный опыт, возможно, ты сможешь существенно продвинуться в карьере.

Алиса не знала, что сказать, предложение стало для нее полной неожиданностью.

– Я тебя не тороплю. Перевод штатной единицы произойдет в новом году, ты можешь во время новогодних каникул все хорошенько обдумать.

Она вернулась на свое рабочее место. «С чего он взял, что я мечтаю сделать карьеру в этой отрасли? – думала она про себя. – И что я буду делать в этом городе нефтяников? Согреваться традиционным сибирским напитком темными вечерами?»

Это был последний рабочий день уходящего года. Впер-

вые за несколько лет Алиса встречала Новый год с семьей. До этого она всегда выезжала на праздники на горнолыжный курорт или собиралась с компанией подруг. В этом году у нее совсем не было настроения отмечать, она пошла спать почти сразу после боя курантов. Она несколько дней пролежала в постели, поела шоколадки и смотрела старые советские фильмы, от которых становилось еще грустнее.

На четвертый день новогодних праздников Алисе позволила мама и сообщила, что на каникулы приехала ее давняя подруга из Нью-Йорка, Юля. Алиса обожала Юлю, восхищалась ее упорством, целеустремленностью. Юля лет 20 назад уехала в Америку, сейчас ей было уже 52, но выглядела она молодо и ухоженно, она жила с мужем адвокатом в верхнем Ист-Сайде, одном из наиболее престижных районов Манхеттена. У них рос замечательный сын, которому недавно исполнилось 17. В общем, Юля была одной из тех немногих женщин, которым удалось исполнить свою американскую мечту.

Юля настояла на том, чтобы Алиса немедленно выползла из кровати и отправилась гулять по нарядно украшенному центру.

Ну, рассказывай, что у тебя приключилось? – спросила Юля, когда они встретились.

Алиса изложила суть своей проблемы. Ее, безусловно, больше волновало то, как можно реанимировать отношения с Егором, поэтому она во всех подробностях переска-

зывала содержание диалогов и описывала все события своего романа. О возможном переезде в Тюмень она упомянула вскользь.

– Ты совсем как я в молодости, – произнесла Юля со вздохом, – такая же хорошая, правильная девочка. А ведь все это идет из детства. Нас так воспитывали. Мама всегда говорила мне, что надо хорошо учиться, устроиться на достойную работу, не надеяться на мужчин. Я тоже преуспевала, помогала родителям, как и положено хорошим девочкам, жила интересами других людей. Но все мои поступки были основаны на страхе, а не на любви.

Мне было 27 лет, а я все не была замужем. По тем временам женщины в этом возрасте считались старородящими, а мне даже не с кем было на тот момент планировать беременность. В итоге мама настояла на том, чтобы я вышла замуж за парня, который за мной ухаживал. Я сдалась, хотя понимала, что не любила его. Бесхарактерный, неамбициозный, он мне совершенно не подходил. Мы жили с моими родителями. На этом мама тоже настояла. Со временем у мужа начались проблемы с работой, а потом и с алкоголем. Мама настаивала на том, чтобы я не выносила сор из избы и не разводилась. Она же проводила с мужем воспитательные беседы, которые возымели временный успех. Тут мама начала требовать внуков: «Роди, а мы уж воспитаем». Мне повезло, у нас с мужем долго ничего не получалось с детьми. Я интуитивно чувствовала, что это знак, и тогда сбежала в Москву,

оформив развод.

В Москве-то мы и познакомились с твоей мамой, она мне здорово помогала, когда я только переехала в столицу. Благодаря моему упорству и трудолюбию, я устроилась в американскую компанию и встретила там Джона, своего второго мужа. Он увез меня в Техас. Ну а дальше ты все знаешь. Я тебе уже много раз рассказывала, как я ковала свое счастье, как подтвердила диплом в Америке, развелась с Джоном и встретила мужчину своей мечты на Манхэттене, предварительно сходяв на сотни свиданий и выпив несколько сотен Американо в нью-йоркских кофейнях.

Я могла бы никогда не стать тем, кем я стала сейчас, так и остаться жить в провинциальном городке, если бы однажды я не совершила поступок, который был неуютен и неудобен многим. Впоследствии я прослушала лекцию одного психолога, и поняла, почему моя жизнь не клеилась до 30 лет. «Все мы родом из детства» и патологии родительской «любви» порой откладывают на нас и нашей судьбе значительный отпечаток. Часто это родители культивируют в нас поведенческий петтерн: «если я буду хорошая, меня будут любить». Встречаясь с молодым человеком, девочка старается быть хорошей, беспокоится о нем, хочет окружить его заботой, прощает ему все. Если он неделю не звонит ей, она начинает думать, что с ним что-то случилось, и звонит ему сама. Совершенно забывая расхожее и в 99% случаев вполне оправданное утверждение: «Если мужчина смог про-

жить день, не узнав, как у вас дела, значит, это не ваш мужчина». Причем в случае с Егором работа никак не могла быть оправданием, ему потребовалось бы всего пара минут, чтобы написать тебе сообщение, найти их в 24-х часах не так уж сложно. «Если это важно для тебя – ты найдешь время, возможность и способ. Если нет – оправдание».

– В жизни каждой девочки, – продолжала Юля, – мама является эмоционально определяющим человеком. Так утверждают психологи. Бытует мнение, что часто у девушки не складываются отношения с мужчиной, потому что нет примера мужских отношений в случае с мамой, если брак родителей распался. Однако в нашей реальности папины дочки, те, в жизни и воспитании которых папа принимает активное участие, встречается не так часто. Роль отца в России выглядит иначе: он похож больше на функцию, функцию материального обеспечения. На западе кстати ситуация другая, мужчина – это не функция, это живой человек, и у него тоже есть чувства, эмоции, он тоже может передать ребенку некую мудрость, и поэтому принимает непосредственное участие в воспитании сына или дочки. У нас, в России, на 100 браков 80 разводов, поэтому говорить о том, что девушка не умеет выстраивать отношения с мужчиной, если росла без отца, неправомерно. Шансы у девочек из полной и неполной семьи примерно равны, очень многое правда зависит от поведения, слов, методики воспитания, которые практикуют мамы.

Алиса вспомнила сотрудницу из юридического отдела,

40-летнюю женщину, которая была не замужем и ездила отдыхать с мамой. Как-то Алиса зашла на кухню и случайно услышала разговор этого юриста с другой коллегой про отпуск в Греции. Женщина рассказывала, как они с мамой ездили на экскурсии. Причем эта юрист была настоящим профессионалом, она не производила впечатление инфантильной маменькиной дочки, к тому же была добрейшей, деликатнейшей и милой женщиной.

– Вот-вот, – подтвердила Юля, – такие хорошие девочки обычно вырастают в хороших женщин и остаются одни с мамами или кошками. К счастью, тебе повезло, у тебя упрямый и независимый характер, хоть в чем-то твое упрямство идет тебе на пользу. Ты уже давно не прислушиваешься к маминному мнению, и сама принимаешь решения в своей жизни. Я помню, как мама не хотела отпускать тебя ко мне в Нью-Йорк на каникулы, но ты настояла на своем. Нельзя позволять, чтобы более консервативное и настороженно относящееся ко всему новому старшее поколение мешало нашему развитию. И все же в твоем случае, как мне кажется, воспитание сделало свое дело.

– Ну вот, мало того, что меня бросил мужчина моей мечты, так у меня еще оказывается какие-то психологические проблемы. – констатировала Алиса. – Самое время утопиться в проруби.

У Алисы сами собой навернулись слезы, она начала всхлипывать.

– Тебе даже в голову не должны приходиться такие мысли! – строго сказала Юля. – Ты молода и не понимаешь сейчас, что у тебя так много всего впереди, и вместе с тем, ты уже взрослая, и можешь сама исправить ошибки родителей. Их никто не учил воспитывать, они поступали так, как считали правильным, поэтому стоит их понять и простить и начать жить своей жизнью, выстраивая отношения с людьми более грамотно. Сегодня в нашем распоряжении столько литературы и медиа источников. Просто грех ими не воспользоваться.

Юля достала из сумочки блокнотик в клеточку и ручку и начала записывать какие-то цифры. В столбик она записала числа от 1 до 15. Столбик рядом сформировался из чисел с 16 до 30, справа от него – от 31 до 45, затем – от 46 до 60, далее – от 61 до 75 и в последнем столбике были числа от 76 до 90. Она обвела в кружок число 29.

– Ты сейчас здесь, – она указала на обведенное в кружок число. – Ты прошла всего лишь треть своего пути. Сегодня возрастные возможности и интересы несколько сместились. Посмотри, сколько женщин рождает после 40. А мои ровесницы? Разве они сидят на скамеечках возле подъезда или нянчат внуков? Сегодня 50-летние, да и 60-летние женщины ведут активный образ жизни. У меня, между прочим, свой тренинг центр в Нью-Йорке, и я ощущаю себя вполне успешной, состоявшейся женщиной, способной поддержать беседу со своим мужем, который кстати тоже в свои 65 еще работает. Многие известные люди добились успеха и открыли свой

талант довольно поздно.

А теперь представь, что тебе дали миллиард долларов, просто так, безвозмездно. К тебе подходит один человек и предлагает вместе потратить немного из твоих денег, затем другой. Эти деньги не приносят счастья ни тебе, ни другим. Ты разочарована и решаешь просто сжечь их в мусорном баке. Ты могла бы этими деньгами помочь сотне людей или хотя бы одному, который действительно в них нуждается (например, отдать деньги на операцию больному), но ты решаешь просто лишиться себя и их той возможности, которая тебе была дана просто так.

Твоя жизнь стоит гораздо больше, чем миллиард долларов. И ты можешь ее потратить на все, что захочешь: можешь лежать в постели целыми днями и жалеть себя или помогать людям, стать волонтером и поехать в Африку, сделать этот мир хоть капельку лучше, дать любовь тому, кто в ней так нуждается. Даже если ты чувствуешь, что все твои ценности попораны, что нет выхода из сложившейся ситуации, найди в себе силы бороться за мечту и никогда не лишай себя того, что стоит так дорого и досталось тебе просто так.

В конце концов, в современном мире люди уходят от стереотипов. Одиночество уже не воспринимается концом света. Одиночество вдвоем видится прогрессивным представителем нашего поколения гораздо большим злом. Единственная причина, по которой двум людям стоит быть вместе — это любовь. И между тем все же еще бытует стереотип: ес-

ли ты не вышла замуж, жизнь твоя пропала. Он складывался веками, в силу каких-то экономических и культурных факторов, неспособности женщины прокормить себя, незавидной судьбы старой девы. Важно задать себе вопрос, что ты хочешь. Путь к счастью – это путь к самому себе.

– Но я для себя определила счастье и вполне уверена в своем выборе, – перебила Алиса. – Любовь для меня – это сильнейшая мотивация. Я мечтаю о счастливой семье, полной любви. Самореализация в профессиональном плане тоже важна, но она на втором месте.

– Для меня семья – это также наивысшее счастье. Но так не для всех. И не всегда. Если сейчас у тебя нет возможности создать семью, не стоит заикливаться на этом и лишать себя возможности получать удовольствие от жизни. При этом необходимо работать над собой. Устранять барьеры, мешающие тебе получить желаемое.

– Но разве, чтобы выйти замуж нужно стать плохой девочкой? – перебила Алиса. – Разве человек поступает правильно лишь для того, чтобы заслужить похвалу и понравиться кому-то, чтобы его любили или из страха? А как же те, кто совершают добрые поступки инкогнито, меценаты, которые помогают талантам и никогда ничего не требуют взамен?

– Никто не говорит, что нужно стать плохой. Просто нужно перестать ждать одобрения. Ждать благодарности в виде подарков за то, что ты сама проявляла заботу, – бесполезно. Лучше заботиться о самой себе. Тебе придется мно-

гое понять и поработать над собой, чтобы изменить свою жизнь. Помни, что «удача – это сочетание подготовленности и благоприятной возможности». Тебе удастся создать семью и гармоничные отношения, если к моменту встречи с человеком своей мечты, ты будешь готова к этому. При этом важно, чтобы и он был готов и желал разделить свое счастье с тобой.

Мне было 34, когда я встретила Роджера, а ему 47. Он был очень успешным юристом и закоренелым холостяком. Он мог бы выбрать любую американку, но всем предпочел иммигрантку из России. Если ты хочешь знать причины, я обязательно расскажу тебе, но позже. Скорее всего, я не открою для тебя чего-то нового, но научу применять на практике важные правила.

В твоём случае, во-первых, не стоило поднимать вопрос выбора. Ты сама усилила те сомнения, которые возможно были у него на твой счет. Не нужно подсказывать мужчинам, что им делать. Они ведь взрослые и сами решат.

Во-вторых, тебе стоит избавиться от ложных стереотипов насчет мужчин. Перестань рисовать в голове идеальный образ, созданный в сознании твоих подруг и навязанный нам кинематографом, и выброси из своего лексикона слово «должен». Егор делал для тебя немало, красиво ухаживал за тобой, свозил на отдых, но ты все равно оставалась недовольна, тебе казалось, что это не доказывает его любовь к тебе. У вашего поколения опять же сформировались ложные цен-

ности, вы хотите, чтобы вам дарили платья или шубы, а это совсем не ликвидный капитал. Самое ценное, что человек может дать, – это его время. Может еще внимание и заботу... Времени у занятых и наполненных людей не так много.

Не так давно мы смотрели с мужем фильм режиссера Соррентино, в главной роли задействован любимый актер Роджера, Шон Пен. Фильм получил средние оценки критиков, и мне не особо понравился, но я запомнила один диалог. Главный герой спросил как-то своего 100-киллограммового приятеля: «Послушай, ты не особо привлекательный и не блещешь интеллектом, как тебе удастся привлечь таких красоток?» На что этот ловелас ответил: «Я обладаю двумя вещами, которые помогают мне добиваться женщин. Это время и любознательность. Я могу посвятить одной девушке полгода, она начинает думать, что она исключительная, раз мужчина посвящает ей так много времени, и у нее вырастают крылья. Вот и весь секрет». Неуверенные в себе девушки часто выбирают таких посредственностей. Но ведь не такого человека ты хочешь видеть рядом с собой?

– Да, ты права, – согласилась Алиса.

– Многие девушки задаются вопросом: «Почему мы расстались?» Причин может быть множество, но все эти причины условно можно разделить на две группы:

1) Он просто врал тебе, что любит, а значит, этот человек не является носителем высоких моральных принципов. В таком случае говорят: «Бог отвел». Как вариант, сам он

не смог правильно определить то чувство, которое к тебе испытывал, а значит он не зрелый человек, с таким тебе тоже будет сложно выстраивать отношения.

2) Ты сама не доросла до его уровня или допустила ошибку, но это значит, ты можешь исправить ее в этих или в новых отношениях. Все будет зависеть от тебя самой, истинности твоего желания быть счастливой в браке. Не забывай, мужчины тоже хотят видеть рядом с собой незаурядную девушку.

Как видишь, оба сценария несут в себе что-то положительное. Твоя судьба в твоих руках.

Беседы с интересным человеком, совместное развитие, интеллектуальный и эмоциональный обмен, – это то, ради чего стоит общаться с представителями противоположного пола. В Америке более гармоничными считаются партнерские отношения. И союзы, основанные на таких отношениях, считаются более крепкими. Это вовсе не означает, что мужчина ищет женщину, равную по достатку. Настоящий мужчина сам желает обеспечивать свою семью и заботиться о ее благополучии. Но женщина равна ему по наполненности, их цели должны совпадать. Кстати цели у человека могут меняться на протяжении жизни, так что большая удача – встретить человека, который мечтает о том же, что и ты, в данный момент.

Ощущая давление общества и тех же специалистов медицины, которые утверждают, что рожать нужно раньше, де-

вушки совершают ошибки. Они торопят события, начинают настаивать на совместном проживании. Между тем, так называемое сожительство (cohabitation) чаще всего не приводит к желаемой цели. Несколько институтов в США исследовали вопросы пробного брака (trial marriage). Казалось бы, что может быть плохого в том, что два человека хотят посмотреть друг на друга в бытовых условиях? Как показали исследования, браки заключенные после сожительства чаще распадаются. На это есть три причины:

1) Те, кто практикуют пробный брак, как правило, не уверены, что вообще хотят прожить всю жизнь с одним человеком.

2) Они не вкладываются в совместное будущее и не видят себя вместе через 5—10 лет.

3) Такие пары нередко вступают в брак по инерции после того, как уже прожили несколько лет вместе.

Поэтому многим девушкам нужно научиться терпению, я не имею ввиду терпеть неуважительное отношение, речь идет о том, чтобы не торопить время и события.

С сожалением могу констатировать, что в данный момент ты не сможешь поправить ситуацию с Егором, и спорный вопрос, стоит ли это делать. Но еще не все потеряно. Истинность желаний проверяется временем. Если ты действительно веришь, что вы с Егором созданы друг для друга, у вас есть шанс. Если это твое, он обязательно вернется. Если не вернется, это никогда не было твоим.

Тебе стоит решить другие вопросы, от которых зависит твоя дальнейшая судьба. У тебя сейчас наступил своего рода кризис, но кризис – это новые возможности. Ты можешь поехать в Тюмень, но стоит обдумать, будет ли это выгодно для тебя в плане роста и развития.

По законодательству ты имеешь право получить компенсацию при увольнении в размере нескольких окладов, а значит, у тебя будут средства на первое время, чтобы жизнь в Швейцарии, как ты и хотела. Но тебе нужно решить, чем ты хочешь заниматься. В твоём возрасте ещё не поздно менять род деятельности, но стоит быть решительнее. Вспомни, чем ты хотела заниматься в детстве, чему бы ты хотела посвятить свою жизнь.

Тебе стоит понимать, шанс встретить мужа в Швейцарии или в городе нефтяников практически такой же, как и в Москве, если ты поедешь туда все с тем же багажом заблуждений и предрассудков. Хотя, конечно, западная Европа или та же Америка больше страдает от нехватки невест, чем Россия.

Алиса задумалась, ей предстояло принять действительно важное решение.

Глава 3

Север Италии

На следующий день Алиса снова встретилась с Юлей, они погуляли немного и сели в кафе. Настроение у Алисы было значительно лучше, накануне вечером она по совету Юли написала план действий и утром чувствовала воодушевление и желание поскорее воплотить все свои мечты.

Юля констатировала, что в подавленном состоянии не стоит принимать какие-либо решения относительно своей жизни. К тому же мужчинам нравятся жизнерадостные девушки, поэтому важно научиться смотреть на любую ситуацию с юмором. Жизнь по большому счету состоит из мелочей, а к мелочам не стоит относиться слишком серьезно.

По своему опыту Юля знала, стоит девушке воспрянуть духом, перестать заикливаться на проблеме, начать радоваться жизни, забыть наконец того мужчину, который бросил или разлюбил, как тут же тот самый мужчина или другой появляется на горизонте. Как будто работает какая-то особая сила притяжения. При этом она заметила:

– Здесь важно понять. Он просто вспомнил о тебе, потому что ему стало скучно, тоскливо, или он, действительно, жалеет, что вел себя неправильно и готов меняться, чтобы вы оба были счастливы. Прежде чем возвращаться к каким-то

отношениям, стоит поговорить и постараться понять его истинные мотивы, задавая вопросы.

В Нью-Йорке у меня есть свой небольшой тренинг центр, где я провожу лекции и семинары для девушек. Я готова и тебе дать несколько советов. Смысл нашей с тобой работы в том, чтобы ты не просто восприняла эти советы, а научилась им следовать. Сами по себе принципы не новы, их ты найдешь во многих книгах по саморазвитию. Прочитав книгу, мы часто забываем о ее содержании и не применяем полученные знания. Между тем именно следование тем правилам, которые описаны в книгах, способно нас преобразить.

«Трудно стать неотразимой, если ты ленива». Авторство этих слов принадлежит итальянской актрисе Софи Лорен. Мужчины в первую очередь обращают внимание на внешность и ухоженность, отмечают для себя даже умение одеваться соответственно случаю. У многих мужчин есть пунктики по поводу нарисованных бровей и слишком толстого слоя тональной основы, что вполне оправдано. Даже если ты не наделена идеальной внешностью от природы, сегодня есть масса возможностей без радикальных методов, нивелировать недостатки и подчеркнуть достоинства. Главное всегда выглядеть безупречно и во всем знать меру.

Сегодня вечером возьми блокнот и запиши, какими способами ты можешь довести свой образ до совершенства и как сохранить стройность, красоту и молодость. Прочитай авторитетные статьи на эти темы. Напиши список привычек, ко-

которые помогут тебе в достижении цели.

Для выполнения этих действий требуется железная воля. Если ты считаешь, что по природе ленива, эту ситуацию тоже можно исправить. Нужно работать над выработкой привычек. Один из самых популярных способов доведения до автоматизма какого-то действия – повторение его на протяжении 21 дня.

Также полезно будет заняться каким-нибудь спортом или видом физической нагрузки, который способствует формированию воли. Например, изо дня в день делать растяжку, через несколько дней будет заметен прогресс. Когда виден результат, стимул становится сильнее. Напиши сегодня вечером список действий, которые помогут укрепить твою волю.

Выработка привычек – это самое простое, что предстоит тебе сделать. Важно еще научиться прислушиваться к себе и своим желаниям, сформировать свою позицию, научиться понимать других людей и взаимодействовать с ними, иными словами быть проактивной.

– Я поняла, о чем ты говоришь, я читала эту книгу, – перебила Алиса.

– Я думаю, тебе следует перечитать ее и попробовать соотносить написанное в ней с теми ситуациями, которые происходят в твоей жизни. В ситуации с Егором ты проявила реактивную, а не проактивную позицию, вместо того, чтобы взаимодействовать с ним, ты решила самоустраниться. Ты переложила ответственность за свою жизнь на него. Виной

всему, скорее всего, является твоя неуверенность в себе и зависимость от мнения окружающих.

Уверенное, спокойное поведение женщины не менее важно, чем внешняя привлекательность. Достигается эта уверенность за счет внутренней гармонии. Не стоит искать ее извне. Она не должна зависеть от наличия денег, мужа и других обстоятельств, которые, по мнению многих девушек, делают их полноценными.

Часто совсем молодые девушки рассуждают так: «Я сейчас несчастна, не наполнена. Вот если бы мне встретить богатого мужчину, я бы стала совершенно другой, я бы открыла бизнес на его деньги, стала бы успешной, уверенной в себе». А что мешает молодой амбициозной девушке открыть свой бизнес самой, учитывая, что сегодня для этого есть все средства? Нет денег? – воспользуйся Crowdfunding или другим похожим сервисом. Кто-то сказал: «Пустые карманы никогда не помешают нам стать теми, кем мы хотим быть. Помешать этому могут только пустые головы и пустые сердца».

Что происходит, когда девушка ждет, что ответственность за ее жизнь полностью возьмет на себя мужчина? Она становится зависимой. Причем не только финансово, но и эмоционально. Она зависима от мнения мужчины и других людей. Такого человека легко вывести из равновесия, а ситуация, при которой муж ее впоследствии бросит и заменит на более молодую и красивую, вообще сродни концу света. Это будет сильнейшим ударом по самооценке человека, который при-

вык смотреть на себя через призму мнения окружающих.

Такие девушки обычно незрелые, они реактивны, то есть видят причину своих бед во внешних обстоятельствах. Вокруг виноваты все остальные, только не они сами. В отношениях у них часто возникают проблемы, потому что они не желают ничему учиться, слышать другого человека.

В паре незрелым и реактивным может быть и мужчина. Некоторым мужчинам проще обвинить во всем женщину, найти в ней изъяны, и просто перестать с ней общаться. Если ты только начинаешь общаться с молодым человеком, прежде чем вступать с ним в какие-либо отношения, постарайся узнать его как можно лучше.

Задавая вопросы, ты сможешь понять по его ответам, как он чаще всего поступает: проактивно или реактивно. Если, рассказывая о работе, он утверждает, что его начальник идиот, что коллеги вставляют ему палки в колеса и из-за этого ему сложно построить карьеру, при этом его бывшая девушка стерва, и в расставании виновата только она, скорее всего, он реактивный тип.

Определить такого индивида сейчас не так просто. Мужчины не станут раскрывать свою сущность на первых порах знакомства, они, скорее всего, умолчат о каких-то подробностях своей личной жизни и ограничатся общими фразами. Если человек слишком закрыт, также стоит насторожиться. В конце концов, если у него в жизни не складываются отношения с девушками или коллегами на работе, он может по-

читать книги по саморазвитию, это же не какая-нибудь запрещенная литература, они все есть в открытом доступе в сети.

Естественно, мы не рождаемся с пониманием того, как нам надо вести себя с другими людьми, а учимся этому всю жизнь, и нежелание учиться говорит об ограниченности. И все же не стоит ко всем относиться слишком предвзято. Толстой сказал: «Одно из самых обычных заблуждений состоит в том, чтобы считать людей добрыми, злыми, глупыми, умными. Человек течет, и в нем есть все возможности: был глуп, стал умен, был зол, стал добр и наоборот. В этом величие человека».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.