

АЛЕКСЕЙ ТОЛСТЫХ

ДУХОВНАЯ КОНСТРУКТОЛОГИЯ

РУКОВОДСТВО
ПО ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ



Алексей Толстых
Духовная Конструктология.
Руководство
по основным принципам

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40220591
ISBN 9785449613561*

Аннотация

Книга познакомит читателя с новым знанием о природе человека, его происхождении и целях существования. На этих страницах изложено наиболее четкое и подробное понимание работы духа в этом материальном мире. Автор постарался дать наиболее четкую инструкцию достижения равновесия в жизни. Здоровье нашей души также важно, как и здоровье физического тела. Душа – это проявленный Ментар. Чистое сознание обладает силой способной изменить окружающее пространство.

Содержание

Часть первая. Основы Духовной	5
Конструктологии. Методы достижения	
равновесия в жизни	
Введение	5
Глава 1. Личность человека	7
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Духовная Конструктология
Руководство
по основным принципам

Алексей Толстых

© Алексей Толстых, 2019

ISBN 978-5-4496-1356-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Часть первая. Основы Духовной Конструктологии. Методы достижения равновесия в жизни

Введение

Данная книга познакомит читателя с новым знанием о природе человека, его происхождении и целях существования. На этих страницах изложено наиболее четкое и подробное понимание работы духа в этом материальном мире. Я постарался дать наиболее четкую инструкцию достижения равновесия в жизни. Избавление от запутанности сознания, наиболее полное и полноценное взаимодействие с социумом, достижение здоровья, и устранения болезней тела. Я гарантирую, что четкое исполнение метода принесет большой, положительный результат, так как сам прошел его и добился весьма значимых достижений в области духовного здоровья. В процессе опыта я открыл базовую и единственную характеристику существования: *трехкратную систему* основ Духовной Конструктологии. Она включает в себя *Личность*, как проявление самости или Я, *Ближнего круга* или семью и близких друзей, и *Внешний круг*, коллег по работе – пространство в самом широком смысле этого сло-

ва. Как будет изложено ниже, оказалось, что все психофизиологические проблемы человека, так или иначе включены в один или несколько указанных характеристик существования. Я также определил источник страдания, обозначив его, как *Нарушение Компонентного Восприятия*. Человек проживает жизнь и постоянно копит ошибки в своем сознании. На основе ошибок он строит свою дальнейшую жизнь, взаимодействуя с обществом, таким образом, он не использует свой действительный потенциал и вместо счастья получает страдания. Это была классическая и не описанная до последнего времени проблема, связанная с достижением благополучия. Сейчас путь открыт! И фраза – «Ваше счастье в Ваших руках» становится, как никогда актуальной.

Прошу читателя обратить внимание, что в настоящей книге упоминаются Биологически активные добавки (БАДы), которые не являются лекарственными средствами и перед их применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Глава 1. Личность человека

В этой главе я разберу вопросы, относящиеся к первой характеристике существования – личности самого человека. Я раскрою тему личного пространства, которое ограничено исключительно черепной коробкой человека. Что делать, если состояние вашего ментального здоровья оставляет желать лучшего? Если запутанность, мнительность, непонимание, психологические проблемы захлестнули вас с головой. Лучшим вариантом исправления подобной ситуации будет являться *прояснение* или метод *кларификации* применяемый в Духовной Конструктологии. Эта часть практики является составным аспектом метода и направлена на выравнивание жизненных драматических ситуаций и перестройки нейронных связей мозга.

Любой процесс, направленный на устранение девиаций и деструкций сознания, и поведения преследует цель, которая в Духовной Конструктологии называется определением *Потока Личных Тенденций*. Фактически Духовная Конструктология говорит о единственном источнике и причине счастья – тенденциях. Поток тенденций включает в себя устремления человека относительно жизни. Его увлечения и предпочтения, его любовь или ненависть к чему-либо или кому-либо, сферу занятости, и в конце концов итог жизни,

посмертное существование и новую жизнь. Понятие Потока Личных Тенденций является одним из ключевых в Духовной Конструктологии. Понимание и практика непосредственно связаны с тем, что именуется Проявлением Ментара. За Проявлением всегда стоит абсолютно кларифицируемый поток тенденций. Стать управителем или возникшим собственной жизни – вот цель кларификации, как процедуры метода Интерлокации в Духовной Конструктологии.

Основным критерием правильного определения тенденций является внутреннее согласие человека с внешними обстоятельствами. Это не просто пассивное согласие, но достижение гармонии логической и эмоциональной сторон жизни. Интерлокатор (*ведущий процедуры Интерлокации*) проводит исследователя-практика, через путь от непонимания собственного «я» к прямой дороге проявления Ментара в его истинном ключе.

Ментар в Духовной Конструктологии определяется метафизически. Это подлинная в полном смысле этого слова личность человека или любого другого живого существа обладающего сознанием. Ментар конструируется постепенно. В процессе интерлокации (*диалога, общения*) негативные искаженные и параллельно наложенные линии (наведенные состояния) выпрямляются или устраняются, одновременно формируются связи основанные на подлинном понимании

собственной природы. После завершения процесса Интерлокации исследователь направляется на процедуру закрепления положительного результата путем массажа. При условии отсутствия противопоказаний данная процедура является обязательной, так как положительной эффект не заставит себя долго ждать. Также в процессе процедуры проводится ароматическая терапия с использованием благовоний в основе, которых используется цикламен. Цикламен обладает деликатным, тонким ароматом, не навязчивым и положительно влияющим на сознание.

Только когда из вашей жизни устранены запутанность и непонимание приходит облегчение психических состояний. Если сейчас вы испытываете депрессию, не можете найти свой путь в жизни, страдаете от головной боли, наблюдаете туман в голове, быстро утомляетесь, то мы сможем вам помочь при любых обстоятельствах обеспечив устойчивое положение в области умственного здоровья.

Человеческое сознание – это Ментар, духовная сущность, обладающая высококачественной характеристикой, такой, как воля к познанию. Я сознательно ввожу этот термин в наш словарь определений, чтобы иметь возможность раскрыть такое понятие как душа с новой стороны. Тем не менее, стоит сразу определиться, что личность человека – это совокупность взаимозависимых психофизиологических характери-

стик относящихся к работе сознания и тела. В среде обычных людей Ментар находится в непроявленном состоянии и таковым остается до конца жизни, если человек не занимается практикой. Я даю направление, указываю путь, пройдя который можно достичь подлинного проявления. Духовная энергия выравнивает нейронные связи мозга, сознание становится чистым и ясным, та как лишается запутанных элементов. Это практическая работа помощи своему застрявшему в трясине житейских проблем уму. Всё в жизни человека, является определенным компонентом приложения к опыту жизни, иначе частью какой-либо области деятельности. *Нарушение Компонентного Восприятия*, как показал анализ, является главным условием отсутствия счастья. Последовательное восстановление эпизодов жизненного опыта и правильное распознавание причинно-следственных связей, является залогом обретения гармоничного, выровненного сознания. Итак, этап за этапом, вы выстраиваете ментальный конструктор, завершением которого будет являться проявленный Ментар. Это состояние, возможно, описано многими духовными системами нашей планеты. В буддизме – это нирвана, а в христианстве – это небесный рай. Эти близкие по смыслу понятия, тем не менее, не являются полноценным синонимом проявленному Ментару. Более полное описание вы сможете прочитать в четвертой главе этой книги, где раскрывается весь смысл метафизики нашего мира и дается четкое определение о сверхъестественных возмож-

ностях нашего ума.

Важным условием гармонизации первой характеристики является обретение Потока Личных Тенденций (*ПЛТ*). Это одновременно и обретение, и вхождение в поток личных предпочтений, подлинных качеств характера и желаний. Многие люди уверены в том, что их желания являются их желаниями. Они на самом деле не находятся в потоке, так как уровень НКВ (*Нарушения Компонентного Восприятия*) достаточно высок. Для начала следует устранить препятствующие определению подлинного ПЛТ. Этим, как раз и занимается Духовная Конструктология. Это наша с вами сфера деятельности. Ни один Модулятор Древнего-Архаического Поведения (*МДАП*) или иными словами религиозные традиции древности не способны этого сделать лучше нас. Быть связанным с МДАП и двигаться по пути определения ПЛТ не возможно, так как любая система ставит перед вами ограничения понимания и развития собственной личности.

Практика настраивает вас на систематизацию нейронных связей мозга. Я предлагаю конструктор, деталями которого служат ваши психофизические возможности, а инструкцией к построению проявленного Ментара служит Духовная Конструктология, как набор методов достижения равновесия и здоровья в жизни. Очень важно понять, что вход

в практику осуществляется с «пустым сосудом». Вы начинаете обучение готовыми для приема новой информации. Сомнения, внутренние споры и не согласие необходимо отбрасывать в самом начале, так как это помехи и препятствия на пути духовного совершенствования. Заурядный человек постоянно спорит в силу своего несовершенства и наличия огромного количества НКВ, но практик уже должен быть свободным для принятия новых знаний. Сосуд должен быть пустым! Запомните это правило при входе.

В этой связи хотелось бы обозначить Золотой Принцип Духовной Конструктологии. Разумная простота жизни – является определяющим принципом развития Потока Личных Тенденций. Принцип включает разумный подход к обустройству жизни. Основными критериями Духовная Конструктология определяет наличие комфорта и отсутствие нужды. Гармоничное соотношение эмоциональной и логической основ человеческого ума напрямую связано с Золотым Принципом.

Следует отметить, что в данной работе я не буду подробно рассматривать технологию практики, которая именуется Интерлокацией (*Метод диалога*), но дам общие вводные данные о пути, который необходимо пройти любому, кто желает достичь стабильного состояния. Упорядочивание структур мозга задача не легкая, требующая пересмотра основных

жизненных установок, которые относятся к личным пристрастиям, мышлению, общению, дружбе и даже питанию. Например, некоторые проблемы имеют отношение к физиологии человека. Недостаток сна, переутомление, отсутствие баланса в питании являются непосредственными причинами нарушений в области психического здоровья.

Как было сказано, Поток Личных Тенденций является важным компонентом обретения счастья в жизни. Действительно, когда человек знает о своих возможностях и может в полной мере проявлять их, то этот факт сам по себе ведет к счастью. В данном случае оно не эфемерно, но имеет практическую составляющую. Обретение ПЛТ – это первоначальная цель гармонизации. Многие люди идут параллельным путем и не достигают желаемого. Многие наоборот идут против течения и тоже страдают. Почему так происходит? Почему люди проявляя стремление и волю идут не туда куда нужно? Это происходит из-за запутанности, иначе Нарушения Компонентного Восприятия. Человек каждый день принимает информацию, анализирует ее и на этой основе строит свою жизнь. Но сам анализ проходит через фильтр запутанного ума, подверженного иррациональному пониманию текущих процессов, если присутствует желание, то оно превращается в жажду, если присутствует непонимание и запутанность, то они становятся злобой и раздражением. В Духовной Конструктологии, я использую термины деструкции и деви-

ации для обозначения негативных состояний ума. В определенном смысле они напрямую разрушают жизнь человека, отравляя сознание ядами невежества. Деструктивное состояние в данном контексте является определителем ума наполненного злобой, так как такой ум проявляет волю к разрушению. В девиантном состоянии будет находиться ум, который прибывает в запутанной, ложной ситуации. Таким образом, мы имеем сложную ситуацию на которую накладываются житейские проблемы и в конечном счете приводят человека к апатии и неудовлетворенности жизнью.

Я предлагаю воспользоваться инструкцией по исправлению сложных ситуаций, не дожидаясь и не откладывая практику до «лучших» времен. Драгоценная жизнь человека конечна. У вас слишком мало времени для подлинного прогресса в духовном самосовершенствовании. Наш метод настроен на облегчение и выравнивание запутанных состояний, что в процессе конструирования Ментара порождает качественную энергетическую силу, способствующую, в том числе оздоровлению организма. Эта энергия имеет вполне определенный уровень настройки на *Центр*, из которого она берет свое начало. Человеческое тело является носителем качественной характеристики в области духовного знания и также связано с Центром. Эта характеристика есть *сознание*, то есть способность к познанию себя и окружающего пространства. Когда человек занимается практикой

Духовной Конструктологии начинается процесс *калибровки* физического тела для последующего духовного продвижения. При этом могут быть устранены многие болезни, которые раньше присутствовали, приходит облегчение сложных психологических состояний. Человек испытывает радость и подъем. Именно на этом этапе начинается непосредственно сама практика. Данный процесс необходимо поддерживать адекватным приемом *лецитина*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.