

Ю Л И А Н Н А Д А Р

В ПОИСКАХ СЕБЯ



ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ
И МОТИВИРУЮЩИЕ ИСТОРИИ
ЖЕНЩИНЫ-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ

Юлианна Дар

**В поисках себя. Вдохновляющие
и мотивирующие истории
женщины-предпринимателя**

«Издательские решения»

Дар Ю.

В поисках себя. Вдохновляющие и мотивирующие истории женщины-предпринимателя / Ю. Дар — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-967530-9

В форме доверительной беседы автор книги рассказывает о своем непростом пути — от засидевшейся в декретном отпуске домохозяйки до успешной предпринимательницы, владелицы кадрового агентства и клининговой компании. О взлетах и падениях на этом пути. О том, как происходили важные изменения сознания и открытия новых знаний. О любви к себе как основе успешных отношений с коллегами и близкими людьми. О неразрывной связи бизнеса как творческого процесса и духовной жизни.

ISBN 978-5-44-967530-9

© Дар Ю.

© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
Часть 1.	8
Глава 1.	8
Глава 2.	10
Глава 3.	12
Часть 2.	13
Глава 4.	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

В поисках себя Вдохновляющие и мотивирующие истории женщины-предпринимателя

Юлианна Дар

Редактор Екатерина Литовченко

© Юлианна Дар, 2019

ISBN 978-5-4496-7530-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Еще с раннего детства я была капризным и вредным ребенком. Папа с мамой до сих пор с круглыми глазами вспоминают, как уговаривали меня поесть или пойти погулять. Не зря у нас с сестрой разница в возрасте шесть лет. Но они даже не представляют, что происходило у меня в душе после каждого их настойчивого предложения сделать что-либо. Это всегда заканчивалось скандалом. Я помню, как у меня возникало сопротивление, если я не хотела выполнять их поручения или просьбу. Мне казалось, что мною управляют. И этому я очень сопротивлялась! Принималось только то, что отзывалось у меня внутри или только собственное решение. Поэтому родители как взрослые и умные люди стали поступать от обратного: «Юля, ты, наверное, не хочешь кушать?» – «Конечно же, хочу!!!»

С возрастом я научилась управлять своими реакциями. И только сейчас начала понимать, что это определенная защита своей индивидуальности от вмешательства извне. Спасибо моим родителям, что они уважали мои чувства и не настаивали на своем. Спасибо, родные мои! Сейчас рядом со мною любимый человек – мой муж. Это тоже своего рода мой старший товарищ. Рядом с ним я себя чувствую уверенной и свободной. Он принимает меня такой, какая я есть. И не пытается меня переломить или исправить. Спасибо, любимый! Так получилось, что благодаря тому, что я свободна в своих действиях и в мыслях, у меня родилась философия новой жизни. Жизни, не похожей на жизнь других людей. И этой философией я с радостью делюсь с вами, читатели!

Идея написания книги пришла ко мне не случайно. Книга долго «писалась» в моей голове. Это мой путь становления как личности: как из обычной домохозяйки, которая просидела в декретном отпуске более пяти лет, я стала успешным предпринимателем. Сколько новых открытий случилось в моей жизни и сколько приключений со мной произошло, когда я нашла дело по душе. Как менялось мое мировоззрение, и шел параллельно с развитием моих навыков и компетенций мой духовный рост.

Но путь создания книги оказался не простым. Как только первый экземпляр рукописи был написан, у меня возник вопрос: «И что дальше?» А дальше я нашла редактора-фрилансера и стала ждать ее замечаний. Первое прочтение рукописи после редактирования было для меня болезненным. Но... очень поучительным. Я поняла, что писала для себя и про себя. Решила полностью переписать книгу. Постаралась убрать свое эго и сделать книгу максимально интересной и полезной читателю.

Нашла второго редактора. Мне очень повезло. Моим редактором оказалась женщина, скептически воспринимающая идею божественного начала. После первого прочтения она мне тактично сказала: «Юлия, у Вас в книге прослеживается красной линией тема веры в Бога. Это может сузить круг Ваших потенциальных читателей». Да, это бесспорно. Но я верю в то, что книга найдет своего читателя именно в тот момент, когда ему это будет нужно. Другой вопрос: возьмет себе читатель эту информацию или нет. Но это уже личный выбор каждого.

Я просто хочу немного пояснить, что каждый вправе верить в то, что ему больше нравится. Я сама придерживаюсь идеи единоначалия – кто-то это называет Вселенной, кто-то Великим разумом, кто-то Внутренней силой. Но если уж я решила быть со своим читателем честной, то буду такой до конца. В своих размышлениях я думаю именно о Боге. Ко мне это пришло еще в детстве, от моей тетушки. Она была верующей женщиной. И когда мы приезжали к ней в гости, она мне читала Библию и рассказывала о жизни. С тех пор у меня появилось внутреннее ощущение, что я не одна. Что со мной всегда есть Господь, он внутри меня. И я очень рада этому. Потому что именно это позволило мне написать данную книгу и делиться с вами своим опытом.

Если в целом говорить о книге, то в ней я рассказываю о том, как я открывала свои компании – кадровое агентство и клининговую компанию, о взлетах и падениях, о моих отношениях с друзьями и близкими мне людьми. Как происходили важные трансформации моего сознания и открытия новых знаний. В книге я много говорю о любви к себе как об основе любых отношений. О здоровье, о философии моей души.

В целом эта книга будет интересна широкому кругу читателей. Она для людей, которые находятся в поиске себя. Возможно, они хотят открыть свое дело, возможно, – просто изменить свою жизнь. Поэтому, если абстрагироваться и рассматривать жизнь человека как проект, то книга может стать хорошим фундаментом для поиска своего жизненного пути, своего предназначения. Я говорю о жизненной миссии и в связи с этим о мечтах, которые способствуют исполнению миссии.

Все мои важные открытия я постаралась уместить в отдельные истории. В них я рассказываю, как через разные ситуации в моей жизни ко мне приходили, как мне кажется, очень важные открытия. И каждое из этих открытий создавало мое новое мировоззрение и помогало моему духовному росту и развитию моей личности.

У каждого человека есть заветная мечта. Я с детства мечтала быть врачом. Моей мечтой было стать полезной людям, нести добро и радость в этот мир. Это на самом деле очень размытые, абстрактные выражения. Только когда я начала поиск своего места в этой жизни, мои мечты начали обретать конкретные очертания, превращаться в цели и... реализовываться.

С написанием этой книги была реализована моя самая заветная мечта – помогать людям с помощью своих знаний и заниматься благотворительностью.

Спасибо, что именно вы читаете мою книгу. Пусть она принесет в вашу жизнь множество светлых идей и конкретных мыслей по их реализации.

Будьте уверены в том, что вы поможете не только себе, но и многим другим людям, которые нуждаются в поддержке. Потому что все вырученные деньги с продажи книги и сопутствующих мероприятий пойдут на благотворительность.

Счастливого пути, читатель, по книге моей жизни!

Часть 1.

Поворот в жизни на 360 градусов

Глава 1.

День сурка

*Дар напрасный, дар случайный,
Жизнь, зачем ты мне дана?*

А. Пушкин

23 февраля 2015 года. Просыпаюсь утром, поворачиваю голову и вижу: рядом спят мои сын и муж. Я вскакиваю с кровати, на календаре 23 февраля – мужской праздник. Варю праздничную кашу и бужу всех своих домочадцев. Приглашаю всех на праздничный завтрак. Потом по-солдатски всех кормлю, умываю, одеваю и провожаю в школу, на работу и в детский сад. Все, наконец-то я одна. Сажусь на диван и понимаю: несмотря на то, что на дворе праздник, моя жизнь мне напоминает «день сурка». В планах сегодня найти подарки мужчинам, постирать, купить продукты, приготовить ужин и погладить белье. Почему в моих планах нет работы? Я в декретном отпуске со вторым ребенком. Но уже через несколько месяцев буду вынуждена выйти на работу.

Уверена, многие меня поймут. Ведь мы все живем в обществе, где все системно и закономерно. С самого детства мы встраиваемся в круговорот: детский сад, школа, университет, работа, дом, семья, пенсия. Грустно, не правда ли? Моя история ничем не отличается от историй миллионов людей во всем мире.

Я родилась в обычной семье советских инженеров. Папе и маме приходилось много работать, чтобы обеспечить нам с сестрой достойную жизнь.

После окончания школы я сама поступила в университет, хотя в то время это было непросто. Окончив физико-математический факультет, устроилась на работу инженером-теплоэнергетиком. На работу меня взяли после практики на пятом курсе, и первый год я очень старалась. На второй год работы пыл мой угас. Потому что была как все – одним из винтиков в большой машине, не различающей рядовых старателей. Я не чувствовала результатов моего труда. Не ощущала именно своей нужности. Не понимала, в чем моя польза для других людей.


В этот же период я встретила своего будущего мужа. И когда папа купил мне однокомнатную квартиру, я предложила парню: «Давай попробуем пожить недельку вместе!» В общем, так и живем уже одиннадцать лет вместе. За это время мы родили дочку и сына.

До тридцати лет я и представить не могла, что буду работать на себя и что когда-нибудь у меня будет своя компания. Но, как часто бывает, планы и взгляды меняются в ходе нашей жизни и в процессе внутреннего становления.

В жизни каждого человека найдется такой момент, который меняет ее кардинально. Подобные моменты называют переломными. Впоследствии мы можем проанализировать ситуацию до и после этого события, дать оценку собственным действиям и действиям окружающих нас людей, иногда даже пересмотреть свои жизненные принципы и скорректировать их.

Мысленно возвращаясь в тот день, 23 февраля 2015 года, помню, как сидя на диване, я решила кардинально поменять свою жизнь. Я решила, что больше не хочу впустую тратить свое время, не хочу ни перед кем оправдываться, а хочу видеть и ощущать результаты своего труда. Это решение и стало переломным моментом во всей моей жизни. Я намеревалась не выходить

на работу, а найти дело по душе. Начать строить свой бизнес. Спасибо моему мужу, моим родителям и детям, что они поддержали меня.

 *Поверите мне или нет, но возможности к нам приходят каждый день. Иногда – это предложение по работе, иногда – предательство друга, иногда – разрыв отношений или ситуация, когда кажется, что прижали к стенке. Но именно этот момент и становится решающим.*

Глава 2.

Тысяча и одна идея

Поиск идеи для бизнеса

Дело не в том, долго ли мы живем, а в том – как.
Н. Бейли

Как сейчас я понимаю, всему свое время. Мы не можем научить ребенка делать что-либо, если он не созрел и не готов к этому. Все в природе развивается постепенно и гармонично. Так и в жизни: все события происходят ровно в той последовательности, в какой мы готовы их принять.

Жизнь изменилась, когда я твердо решила: больше не хочу выходить на нелюбимую работу. Работу, которая не приносит мне морального удовлетворения. Хочу быть нужной людям. Хочу помогать и быть полезной.

Конечно, был страх. Я решила до конца декрета не писать заявление об уходе: оставалось три месяца, так сказать, подстраховаться.

Помню вечер 23 февраля. Мы с мужем пили вино и думали, чем же можно заняться в жизни. Скажу одно: у нас в роду не было предпринимателей, ни со стороны мужа, ни с моей стороны, и тем не менее Вселенная услышала мое твердое намерение изменить свою жизнь. Натыкаюсь на объявление о наборе группы на курс «От идеи до бизнеса». Конечно же, регистрируюсь и судорожно начинаю думать об идее для своего дела. Перебираю тысячу идей и еще одну, начиная от 3D-принтера и заканчивая крематорием. В общем, подходит время отправляться на курсы, а идеи нет. Решаем с мужем развивать его направление – «Архитектура и проектирование». Все хорошо, но на третьем занятии понимаю – не могу работать с мужем. Он меня начинает раздражать, потому что ничего не понимает в бизнесе. Решаю, что надо все-таки двигаться самой.

Хорошо, что на курсах на самом деле нам помогли. Я стала оценивать все свои плюсы и минусы. И думать над той потребностью и проблемой клиентов, которые могу удовлетворить и профессионально решить. Представьте, я в декретном отпуске просидела шесть лет с промезутком в два года. Какие проблемы других я вообще могу решить? И в чем я вообще профессионал? Разве что менять пеленки и кормить грудью.

Начинаю копать глубже. Что есть у меня, какой мой жизненный опыт, который мог бы мне помочь решать проблемы других людей? И понимаю, что шесть лет я сидела дома одна с детьми. Мне никто (за редким исключением) не помогал. Это была моя ситуация, моя проблема. Я часто испытывала нежелание заниматься домашними делами. Идея пришла мгновенно – открытие кадрового агентства по подбору домашнего персонала. Я осознала, что хочу помогать женщинам решать их бытовые вопросы. Хочу помочь им стать более свободными и уверенными в себе. Пусть женщины посвящают жизненное время друг другу, своим мужчинам, детям, а все вопросы, связанные с уборкой, глажкой или частичным воспитанием детей возьмут на себя профессионалы. Вот идея, которая стала меня вдохновлять. Я поняла, что сама профессионал в вопросах уборки и воспитания детей, поэтому для меня не составит труда оценить потребности клиента и подобрать нужного специалиста.

Могу сказать, что как только я нашла свою идею, свою мечту, все завертелось волшебным образом. Я даже не представляла, как будут разворачиваться события дальше.

Когда я нашла дело, которое меня двигало вперед, нужные люди стали притягиваться в нужное время. По-другому не скажешь. У меня было внутреннее понимание, что я встала

на свой жизненный путь. Сейчас даже боюсь представить, что могла так и не решиться сделать первые шаги. Итак, с чего я начала?

Я придумала название своему кадровому агентству, открыла ИП, один знакомый сделал мне сайт. И я смело, окрыленная, подала объявление на «Авито», что ищу соискателей на придуманные мною вакансии (подсмотрела у других кадровых агентств) и предлагаю свои услуги по подбору персонала. Соискатели ринулись толпой, ведь я ставила очень хорошие вакансии с отличными зарплатами. Проводила собеседования в ближайшем торговом центре, в фуд-корте. Так я быстро познакомилась с большим количеством нянь и домработниц. Оценивала их, скорее всего, на уровне женской интуиции: я ведь сама мама двоих детей. Денег я пока не видела от своей бурной деятельности, но была счастлива, что дала самой себе возможность попробовать начать новую жизнь!

Вывод из этого только один: можно тысячу раз прокручивать в голове, что ты хочешь сделать и как, но это ровным счетом будет «ничего» без первого реального шага к действию.

Глава 3. Мой первый клиент

Одно-единственное событие может разбудить в нас совершенно неизвестного нам человека.

Антуан де Сент-Экзюпери

Через две недели появился первый заказ на подбор домработницы. Ура-а-а! И в то же время – что делать?! Говорю себе: «Без паники». Обзваниваю всех домработниц, приглашаю трех, кто мне понравился. Снимаю офис на час и провожу собеседование. Как будто уже собаку на этом съела! Ну правда, очень достойно держалась. Моей клиентке приглянулась одна девушка. Они начали работать. Кстати, работают и по сей день! Интуиция, Ватсон!

Моя клиентка была весьма влиятельной и богатой дамой. Она порекомендовала меня всем своим подругам. Тут и началась моя работа, а с ней и чудеса в моей жизни. Чем больше я проводила собеседований, тем больше стала понимать, что Вселенная передает информацию для меня через людей. Стоило мне только получить заказ и подумать, кого бы порекомендовать на вакансию, люди находились сами. Попадание – девять из десяти. Сколько я информации получила за то время – ни в двух словах не сказать, ни книжку не написать. Так прошел год. Как путешествие на другую планету!

За этот год мне многому пришлось научиться, начиная с составления договора и заканчивая тем, как грамотно работать с клиентами. Я вспомнила поговорку: «И швец, и жнец, и на дуде игрец». То есть предприниматель – это мастер на все руки. Для меня это очень увлекательно и захватывающе. Предпринимательство открылось для меня как бесконечный творческий процесс. Каждый день не похож на предыдущий. Мне казалось, что я играю в квест. Что самое интересное: я не уставала. Наоборот, прилив сил был колоссальный. Я приходила домой и успевала переделать все домашние дела. А главное, я получила возможность знакомиться с большим количеством новых людей – как клиентов, так и соискателей, и быть полезной.

Вывод. Представление о счастье у всех разное. У каждого разное представление о том, для чего мы проживаем свою жизнь. Но нас объединяет лишь одно – это время. И каждый сам для себя решает, на что его потратить.

Часть 2.

Две стороны одной медали, или Как любимое дело в жизни ведет к духовному росту

Глава 4.

Рост и развитие моей личности через прощение

Ты прощаешь других не для того, чтобы излечить их. Ты прощаешь других, чтобы излечить себя.
Чак Хиллинг

Я думаю, нет на Земле человека, который хотя бы раз в жизни не испытал в душе чувство обиды, горечи разочарования в судьбе, в людях, в себе. Мы живем с этим грузом в душе и даже не представляем, как сильно он нас тянет вниз. Каждому из нас есть кого простить – хотя бы самого себя. До меня дошло в определенный момент жизни, что, если хочешь расти и развиваться как личность, то надо очиститься от обид. Прощение – это процесс очищения души. Его влияние на духовное продвижение неоценимо велико. За всеми материальными процессами в жизни стоят духовные процессы. И если мы не можем выучить посланный урок прощения, мы не даем себе возможности вырасти духовно. На разных этапах духовной зрелости нам открываются все больше возможных вариантов развития судьбы. Только на собственном примере я могу поделиться с вами, как я осознала проблему моей обидчивости и как у меня проходил процесс прощения.

Так случилось, что, когда мне было пятнадцать лет, в отношениях моих родителей наступил переломный момент. Все их силы были брошены на преодоление возникшей пропасти в отношениях. А нам с сестрой катастрофически не хватало внимания и любви. Долгие пятнадцать лет родители боролись за свои чувства и отношения. Много мы пережили за этот период. На фоне таких событий в моей душе зародилась обида на них. И как бы я ни старалась с ней бороться, при очередном конфликте моя обида вспыхивала с новой силой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.