

*Анна Даева*

*Все о стиле  
и манере  
одеваться*



*Как создать свой  
стиль с нуля*

**Анна Даева**

# **Все о стиле и манере одеваться. Как создать свой стиль с нуля**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42541547](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42541547)*

*ISBN 9785449672100*

## **Аннотация**

Добро пожаловать в фантастический мир стиля, где так много интересных новых идей и знаний, обрамленных в опыт эксперта по стилю и шопинг-психолога на протяжении более чем 13 лет. Вы проникнитесь лучезарным настроением этой книги, потому что она **ЕДИНСТВЕННАЯ** на подиуме всех литературных изданий этого направления. Это **ПРАКТИЧЕСКИЙ** тренинг «Как создать свой стиль с нуля», где участники собственными отзывами доказали пользу знаний в этой книге. Ваши распространенные вопросы освещу подробно.

# Содержание

Внимание!	5
Об авторе	6
Благодарности	9
Что говорят об этой книге-тренинг	10
Эта книга должна быть на столе у каждого человека!	10
Я сделала много интересного благодаря практическим занятиям!	12
Пробуждение в мужчинах чувств, благодаря блестящим глазам	14
При чтении книги поняла, что очень хочу на консультацию к Анне	15
Предписание	16
Дорогие мои!	16
Конец ознакомительного фрагмента.	19

**Все о стиле  
и манере одеваться  
Как создать свой  
стиль с нуля**

**Анна Даева**

© Анна Даева, 2019

ISBN 978-5-4496-7210-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Внимание!

*НЕ рекомендую читать книгу для неустойчивой психики!*

*НЕ желательно проходить упражнения для тех, кто боится самого себя!*

*НЕ советую проходить задания LUXURY пакета тем, кто не хочет перемен!*

*НЕ приходите ко мне на консультацию, если вы сами знаете ваш стиль!*

# Об авторе

Аннушка Artstyle Даева – эксперт по стилю и профессиональный шоппинг-психолог. Помогает бизнесменам и инфобизнесменам формировать свой стиль, совмещая неповторимую личность с трендами современности.

*«Для меня стиль – есть моя жизнь, потому что понимание стиля ко мне пришло очень давно. Этим я занималась, сколько себя помню. Мои подружки всегда у меня спрашивали совета и вместе ходили по магазинам, где я была для них идейным вдохновителем.*

*И я поняла, что это стало не просто моей философией жизни, а активной бизнес-деятельностью, где уже более 13 лет мое творчество покоряет сердца и умы лучших из лучших.*

*Провожу вебинары тематического плана не так часто, люблю больше индивидуальную работу. Где я вижу ваши глаза и где вы открыто и порой откровенно задаете мне вопросы на очень важные для вас темы.*

*И сейчас вы узнаете: с чего всё началось)*

*Я – отважная сибирячка, родом из красивейших мест вдохновляющего озера Байкал. Выросла в семье прекрасных*

людей, которые любят труд и воодушевляют меня на подвиги своими примерами.

Дед был интересным художником и с легкостью сочинял мудрые стихи. Второй – был героем, к сожалению, он был сильно ранен на фронте и вскоре погиб от полученного ранения.

Одна бабушка всю свою жизнь честно проработала на госслужбе. Вторая – отважная участница ВОВ, мужественно служила в лётных войсках, имеет ордена и медали за огромные заслуги перед Родиной и Родом.

Я взяла от бабушек и дедушек всё самое лучшее. Помню, в детстве на выходные прибегала к бабушкам в гости, и особенно у них ощущалось моё желание познавать мир.

Когда я оставалась дома одна, я вдохновлённо выворачивала все мамины вещи и надевала их, уже тогда чувствовала себя экспертом по стилю. Но больше всего меня впечатлили старые потертые листы журналов мод. Мама их бережно хранила, на верхней полке, куда я конечно же добиралась.

Как я могла себе отказать в той реальности, где я – это те прекрасные девушки-богини в невероятно привлекательной цветовой гамме, запечатленные на столетия!

Я любила осторожно перелистывать мягкие страницы модной брошюры и фотографировать глазами фасоны, стили и фактуру образов.

Это детское восприятие моды тогда – сделали меня

*мною сейчас.»*

# Благодарности

Я бы никогда не написала эту книгу, если бы не помощь следующих людей:

– Мама – это моя Муза, которая и подарила то самое чувство вдохновения, когда я тайком брала ее журналы мод.

– Мои бабушки и дедушки – ваша честность и отвага помогает покорять всё новые вершины в мире своей любимой деятельности.

– Мои клиенты – когда вы приходите ко мне и доверяетесь, я вижу подтверждение нужности моей деятельности и моего чувства вкуса.

– Мои читатели и участники первого потока тренинга – спасибо вам за прекрасные отзывы, они меня вдохновляют! Вы мне дали новую интересную идею для второго потока.

# Что говорят об этой книге-тренинг

## Эта книга должна быть на столе у каждого человека!

«Книга совершила со мной колоссальный переворот в том, как я теперь стала смотреть на стиль. Что это не просто слово, которое относится к моде – а то, что раскрывает меня для других людей, когда я хочу это показать и облегчить задачу во взаимоотношениях.

Я не была особо стильной раньше, потому что в моих кругах это было не принято. Что говорить, если в 90-е мой папа латал туфли, а мама перешивала вещи, хотя и получалось очень искусно, и я считалась моднявой в школе.

Но сейчас все и должно было измениться, и изменилось. Я достала свои аксессуары, пересмотрела гардеробец, что-то пустила на вязание сумочек и кружков (это мое хобби).

В этой книге есть аромат духов Анны, по ощущениям. Автор себя отдал всю, опыт конечно чувствуется, тем более, что в подарках есть интервью на радио – а туда приглашают интересных и значимых людей.

В целом, скажу, что мое поколение точно большинство не знают, что такое стиль и как стать стильными – тема очень

важная и будет актуальна всегда. Эта книга должна быть на столе у каждого человека!»

*Юлия Ванина, коуч Скрытых Эмоций и Подавленных Чувств, бизнесвумен, автор более 18 книг по проработкам психосостояний*

# **Я сделала много интересного благодаря практическим занятиям!**

«Я никогда не следовала моде, в юности дело касалось денежных средств. В молодости я прыгала от юной женственности до рок-слушателя, в котором меня никто не узнавал. И я сама себе казалась «эксклюзивной штучкой», меня даже Ростовские цыгане боялись.

Пыталась после быть женщиной-вамп, со временем понимая, что выгляжу глупо. Люблю спортивный стиль, но по должности нужен деловой стиль одежды, на что иногда мне делают замечания.

Прочитав книгу, я так и не поняла в целом: как мне можно сочетать не сочетаемое – спортивный с классикой (жду ответ на консультации).

Но! Я сделала много интересного благодаря практическим занятиям, я ещё раз пересмотрела свой гардероб и себя, я хочу изменить себя и свой внешний образ. Я хочу свою сущность вынести на «улицу», для себя, не для окружающих.

Я очень хотела бы услышать пару-тройку советов от специалиста Анны. Я хочу научиться планировать свой день, программировать себя на позитив, готовить одежду на следующий день и выглядеть уверенной в себе на все 200%!

Хотелось бы разглядеть автора, она пишет о своем стиле. О том, что можно совместить женский и мужской гардероб,

о чём я даже не задумывалась, а хотелось бы посмотреть.

Возможно, это серость моих будней или усталость от повседневного бытия не даёт мне раскрыть себя, отдаться воле и отключить сознание и творить.»

*Виктория Самсонова, директор Дома Культуры*

## **Пробуждение в мужчинах чувств, благодаря блестящим глазам**

«Во время чтения книги «Все о стиле и манере одеваться или Как создать свой стиль с нуля», делала для себя пометки. Выделила некоторые лайфхаки и взяла на заметку. Познакомилась со значением слов, ранее мне не известные.

При выполнении практических упражнений обратила внимание на вопросы, которым ранее не предала бы значение. При ответе на которые, задумываешься над тем, как прийти к решению данной проблемы.

Узнала, что многое работает на нас: «взгляд вперед (не вниз) и оценка окружающего пространства, несем себя (не стесняясь ничего) сквозь людей, пробуждение в мужчинах чувств, благодаря блестящим глазам (не тусклые)». Хотелось бы больше практических советов с иллюстрациями.»

*Валерия Мисливецва, старший воспитатель-психолог в детсаду*

## **При чтении книги поняла, что очень хочу на консультацию к Анне**

«Давно изучаю всякие советики в этой области, но знала, что это не для меня. Комплекция и стеснение во мне воспитаны с детства. При чтении книги я поняла, что очень хочу на консультацию к Анне, тем более, что она бесплатна. На попробовать в самый раз.

К нам на работе, когда я работала в госструктуре, часто приходили с предложения духов и вещей, но я не хочу захламлять. А этот вариант общения – поможет мне понять свои желания.»

*Юлия Захаренко, бывший работник гоструктуры,  
в декрете*

# Предписание

## Дорогие мои!

Добро пожаловать в фантастический мир стиля, где так много интересных новых идей и знаний, обрамленные в опыт эксперта по стилю и шоппинг-психолога на протяжении более, чем 13 лет.

Вы проникнитесь лучезарным настроением этой книги, потому что она **ЕДИНСТВЕННАЯ** на подиуме всех литературных изданий этого направления.

Это **ПРАКТИЧЕСКИЙ** тренинг «Как создать свой стиль с нуля», где участники собственными отзывами доказали пользу знаний в этой книге.

Мифов в этой сфере предостаточно, поэтому здесь конкретная задача – помочь участнику книги-тренинга прочувствовать и самому попробовать стиль на вкус, научиться разбираться в азах моды, чтобы избежать разочарований и бесполезных трат из-за мифов глянцевого журналов.

Разрешите пообещать вам супер важную вещь – если вы выполните все задания, то научитесь азам стиля, которые помогут вам себя презентовать, у вас на наглядном примере появится сундук с Луками на все случаи жизни.

Эти, поистине неограниченные знания красивого образа,

берите себе и плетите свой образ, о котором раньше вы могли только мечтать.

Не надо верить мне на слово, даже если я пообещала вам, – гораздо лучше поскорее перейти к шелковым страницам этой махровой книги. Потому что вы еще не раз скажете: «Спасибо, Анна!» – за то, что смогла рассказать просто о сложном.

Когда-то я была в первый раз в эфире. Было очень волнительно, я переживала и на вебинар пришло всего 2 человека. На секунду я подумала, что моя тема никому не нужна в онлайн, но... Ох, как я ошибалась в эти мгновения!

Секунды тянутся порой целую вечность. Вот и тогда, спустя всего несколько мгновений, все участники подтянулись и посыпались важные вопросы для тех, кому я оказалась созвучна в теме стиля, как эксперт.

И тогда я поняла, что моя миссия выбрана верно. А значит, книга просто должна быть. Но обычных, даже с красивыми картинками много, а уникальных нет. Так пришел изумительный формат в виде книги-тренинга, где первые участники прошли от начала до конца и оставили отзывы.

Это и есть весомая причина моего обещания, и именно она позволяет мне брать от 50 тыс. руб. за один шоппинг с вами.

Но вместо того, чтобы предлагать вам воспользоваться моими услугами эксперта по стилю, я хочу вам показать ваш стиль, помочь подобрать его основные элементы уже здесь –

это станет вашим первым ценным успехом в освоении мира трендов и моды.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.