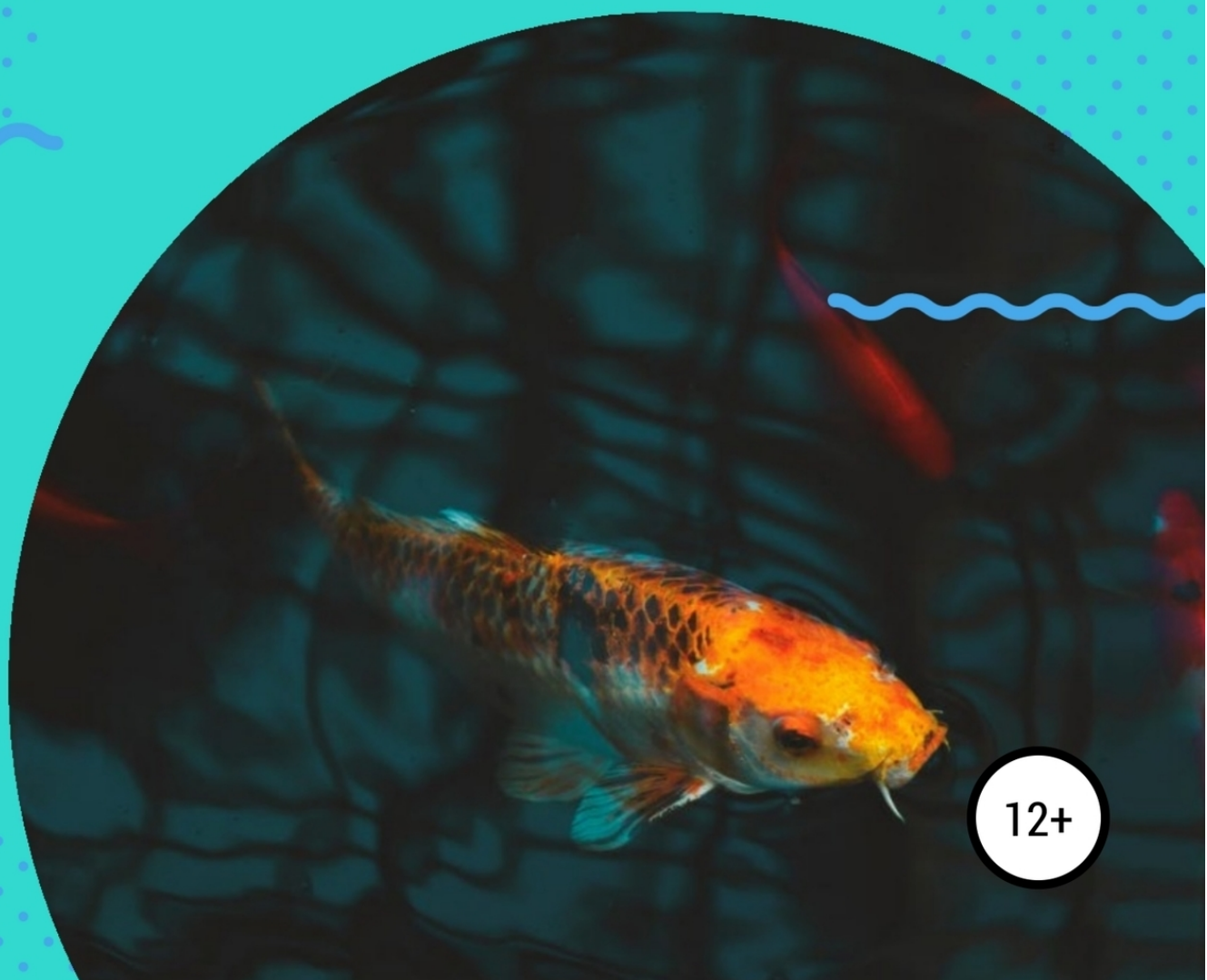


НАДЕЖДА НИКИТИНА

САМ СЕБЕ ЗОЛОТАЯ РЫБКА



12+

Надежда Никитина

Сам себе золотая рыбка

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Никитина Н. А.

Сам себе золотая рыбка / Н. А. Никитина — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Вашему вниманию предоставлен материал, раскрывающий понимание того, как происходит связь между процессами внутренними и событиями внешнего мира. Что значит Быть и Иметь. Мы воспринимаем не саму реальность, а свое представление о реальности. Как не впасть в иллюзию и создать свой собственный мир по собственному желанию. Как подняться на уровень, где желание является естественным составляющим данного уровня. Как быть счастливым, богатым, здоровым, любимым и успешным. Как процессы психики влияют на движение к этому уровню. Что нужно знать, чтобы мечта стала реальностью? Как я управляю своей реальностью.

Введение

Жизнь – это увлекательное путешествие, где каждый человек является творцом собственной жизни. Каждый человек мечтает быть счастливым, любимым, успешным, богатым. У некоторых движение заканчивается на озвучивании своего «хочу».

Ради чего мы приходим в этот мир? Что нас связывает друг с другом? Как достичь счастья и наконец, духовного спокойствия? Как сделать так чтобы желания исполнялись легко, быстро и без особого напряжения?

Предоставленный вашему вниманию материал в книге «Сам себе золотая рыбка» – это возможность создать то качество жизни, которое хочется. Это возможность осознанного подхода к себе и своей судьбе. Это возможность стать взрослой целостной личностью и обрести свободу.

В книге мы с вами рассмотрим: как при помощи коррекции внутреннего состояния, правильно совершать внешние движения, изменяя реальность, как достичь правильного внутреннего состояния, как при наработке новых качеств личности выйти на уровень, где ваши желания являются естественным составляющим жизни.

Глава 1

Закон исполнения желания

Мы все мечтаем быть счастливыми, любимыми, здоровыми, богатыми. И эти мечты соответствуют нашему идеальному представлению о том, как оно должно быть. Так почему зная как это должно быть, мы не имеем этого качества жизни, и живем в страданиях?

Быть – это как?

Давайте, вспомним сказку А.С.Пушкина «Сказка о рыбаке и рыбке»:

«Вот неделя, другая проходит,
Еще пуще, старуха, вздурилась:
Царедворцев за мужем посылает.
Отыскали старика, привели к ней.
Говорит старику старуха:
«Воротись, поклонись рыбке.
Не хочу быть вольною царицей,
Хочу быть владычицей морскою,
Чтобы жить мне в окияне-море,
Чтоб служила мне рыбка золотая
И была б у меня на посылках».»

В сказке автор показывает старуху жадной и ненасытной. И конечно, мы помним, как заканчивается эта история, где старуха остается у разбитого корыта.

Посмотрим на эту историю с другой стороны, со стороны исполнения желания. Озвучивая собственные желания, старуха делает акцент на «Быть»: «Хочу быть столбовою дворянкой», «Хочу быть вольною царицей», «Хочу быть владычицей морскою».

«Быть» – это осознание себя в определенном качестве жизни, при соответствующем наполнении.

Например, как в сказке:

«Воротился старик ко старухе,

Что ж он видит? Высокий терем.
На крыльце стоит его старуха
В дорогой собольей душегрейке,
Парчовая на маковке кичка,
Жемчуга огрузили шею,
На руках золотые перстни,
На ногах красные сапожки.
Перед ней усердные слуги;
Она бьет их, за чупрун таскает».

Когда мы загадываем то, что как нам кажется необходимо, мы направляем собственную энергию (мысли, эмоции) на «иметь».

«Иметь» – это соответствующее наполнение определенного качества жизни. Чтобы «иметь», надо «быть» на этом уровне, где данное желание является естественным составляющим.

Поэтому «старуха» правильно озвучивает свое желание, говоря «Хочу быть», она рассматривает определенное качество жизни с определенным наполнением.

В сказке есть мужское и женское начало. И не смотря на то, что автор показывает «старуху», то есть женское начало, с не очень красивой стороны, существует внутреннее наполнение, исходя из этого наполнения «старик», то есть мужское начало, совершает действие в реальности, которое приводит к желаемому результату. Он идет к «рыбке», которая, по сути, является возможностями.

Способности – это то, что я умею, то есть, то на что я способен. Это уровень допустимых явлений, качеств личности, отношений в жизни.

Возможности – новые качества личности, которые при наработке приводят к желаемому качеству жизни. Это уровень познания, сотворения себя нового и как результат нового качества жизни.

Таким образом, мы делаем вывод: целостный гармоничный союз женского и мужского начала приводят нас к определенному качеству личности, где качество личности, через контакт с миром образует определенное качество жизни с соответствующим наполнением.

В нашей книге, мы будем с вами рассматривать качество жизни: быть здоровым, быть счастливым, быть любимым, быть успешным и богатым.

И опять возвращаясь к сказке, мы помним, чем она заканчивается. Старуха, в результате своего движения по Жизни, оказывается снова у разбитого корыта. Такой вариант развития событий возможен, если человек попав в новые обстоятельства, созданные другим человеком, не нарабатывает качества личности, которыми он должен обладать, то есть соответствующими этому качеству жизни, где он оказался. В этом случае он заканчивает как старуха из сказки. Возвращается туда, откуда его подняли.

В первой главе мы рассмотрим инструменты, которые мы сможем использовать для построения собственного качества жизни:

Как при совершенствовании внутреннего мира прийти к желаемому качеству жизни.

Как правильное взаимодействие мужского и женского начала, приводят к желаемому результату.

Как собственные возможности, которые, по сути, являются «золотой рыбкой», позволяют построить то качество жизни, которое мы желаем.

Как обрести свободу творения, не привязываясь к объекту и результату.

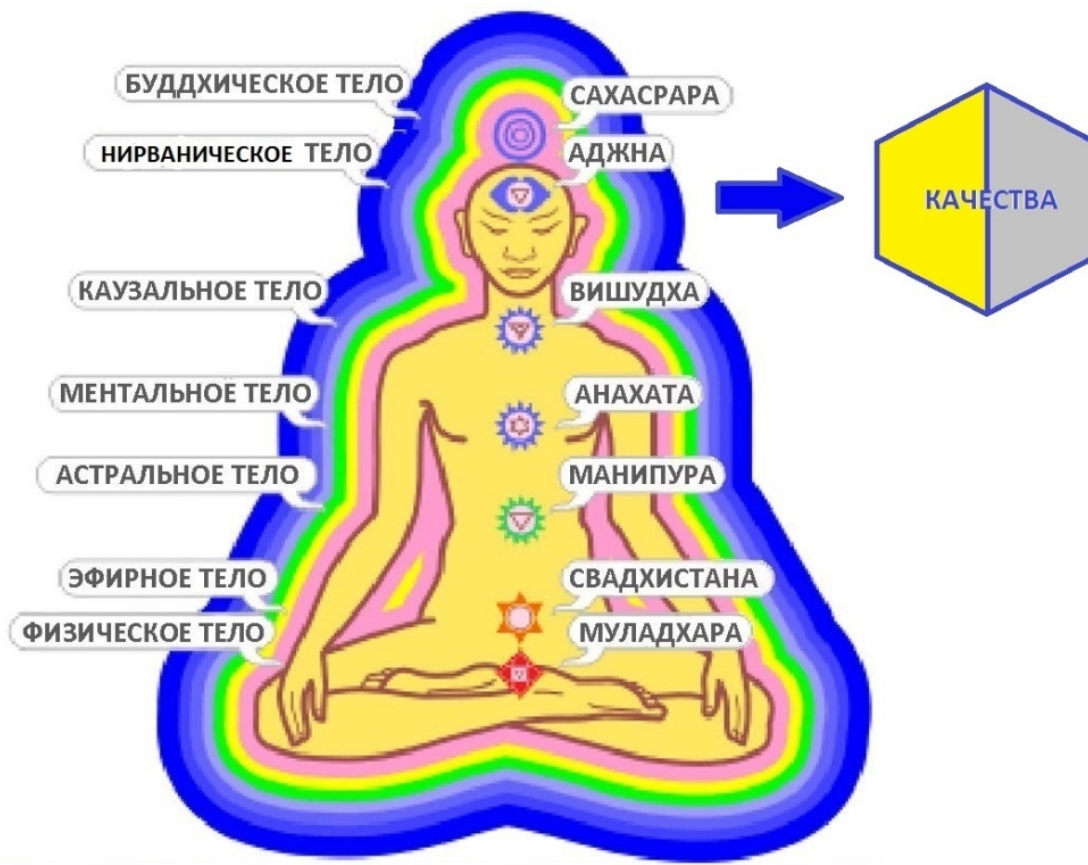
Как осознанно стать Творцом собственной жизни и построить то качество жизни, к которому мы стремимся.

1.1.

Мир духовный и материальный

Существует две параллельные теории, которые спорят до сих пор: «Что же является первичным – материя или тонкий план?»

Давайте рассмотрим, как происходит эта связь.



«Я есть».

Физическое тело, как и мир предметов и явлений относятся к видимой части человека. И когда фокус внимания сосредоточен на видимой части, человек теряет себя и борется с тем, что он видит, пытаясь изменить уже следствие. Вступая в борьбу, мы только усиливаем то, с чем боремся, все дальше уходя от собственного желания.

Кто я? Я, прежде всего, физическое тело.

Физическое тело относится к миру материальному. При помощи него мы контактируем в мире предметов и явлений, совершаем действия. Мы можем потрогать, обнять, ощутить всю красоту этого мира, проявить любовь или выразить обиду через какое-либо действие. Тело очень чувствительно к эмоциональному наполнению. Поэтому когда человек любит, ему нравится прикасаться, совершать какие-либо приятные поступки в отношении «объекта любви». Когда обижается и не принимает другого человека – тело тоже не может дотронуться, то есть отвергает.

Но действия мы совершаем после того как приняли решение, опираясь на анализ и вывод, который сделали находясь в ситуации.

Взаимодействие человека с миром внешним происходит в привычных для него формах поведения, общения и деятельности, проявляясь в различных ситуациях его жизни.

Характер – это не простая совокупность, случайный набор изолированных качеств личности. Все черты характера взаимосвязаны, взаимозависимы и образуют целостную систему отношения и контакта с внешним миром. Поэтому так важно понимать из чего вы состоите, и как вы можете построить тот мир, который вы хотите.

Каждое качество личности проявляется на физическом уровне через модель поведения. Но в нем есть: и эмоциональное наполнение и оно сопровождается ментальной программой.

Например: качество личности – уважение. Уважение – это умение видеть то, что важно для другого человека и знать то, что важно для меня.

Есть не видимая часть – эмоциональная (радость, спокойствие), ментальная программа («Я знаю, что для меня это важно»).

Есть видимая часть – это не нарушение границ другого мира. Проявляется это в том, что человек договаривается о времени встречи, не лезет со своими советами, когда его не просят, бережно относится к территории другого человека и многое другое.

И видимая часть проявляется уже как следствие невидимой части.

«Я чувствую».

Мир эмоций. Чистых ситуативных эмоций пять: гнев, страх, тоска, радость и любовь. Эмоциональное тело делает человека притягательным или отталкивающим. Если человек радостный, рядом с ним хочется находиться, рядом с ним легко. Если человек в гневе, хочется держаться от него подальше.

Эмоции наполняют Душу либо светом, либо тьмой. Душа не имеет оценки, она живет опытом, а опыт сопровождается эмоциональным наполнением. И какой бы мы не совершали поступок, внутри есть цензор, где мы испытываем чистые эмоции.

Например: Люди, способные на подлость, и не совсем красивый поступок, внутри все равно знают, что поступили не хорошо, и испытывают негативные эмоции по отношению к себе. Или поступок, совершенный из положительного наполнения, сопровождается радостью и удовлетворенностью, то есть счастьем. И этим наполняется Душа.

Чувства относятся уже к невидимой части человека. Многие, надев маску, стараются скрыть свои истинные чувства. Но жизнь мудрая и однажды все скрытое становится явным и проявляется через определенное качество жизни.

«Я – мир мыслей».

Мир мыслей. Вы когда-нибудь наблюдали за мыслями? Обычно в голове «фейерверк мыслей». Прежде чем что-то сделать, мы уже проживаем этот этап в своей голове. И в зависимости от программ, которые доминируют: негативные или позитивные, вариант развития событий в голове, будет разный, следовательно, в реальности тоже.

Упражнение «Я мир мыслей»

Сядьте удобно. Закройте глаза. Посмотрите внутренним зрением в себя. Посмотрите, насколько, вашему телу комфортно? Где есть напряжение? Для этого мысленно пройдите по своему телу, начиная с кончиков пальцев ног до макушки головы и обратно. Сделайте вдох – выдох. И представьте, что вы стоите либо под душем, либо под дождем, либо под потоком воды водопада. Представьте, что все напряжение и усталость смывается потоком воды.

Перенесите фокус внимания на голову. Сосредоточьтесь на мыслях, которые приходят в вашу голову. По началу – это сложно. Вы попытаетесь блокировать поток мыслей. Но расслабившись, вы начнете просто отслеживать мысли.

Представьте, что вы – небо. Огромное, бездонное, глубокое. И по небу плывут облака. Облака – это мысли. Мысль заходит, проплывает по небу. Не останавливайте ее. Просто смотрите, как она звучит, как она влияет на ваше тело. Есть ли отзвук внутри? Реагирует ли ваше тело эмоционально на эту мысль? Какую эмоцию она вызывает? Появляется ли желание продолжить ли эту мысль? Появляется ли визуальная картинка развития события от начальной мысли? К чему привела вас ваша фантазия? Какое у вас сейчас состояние.

Так вы создаете реальность в своих мыслях.

Но это было осознанное упражнение. Возможно, вы выбрали мысль позитивную, и рассматривали ее движение. Но когда вы не отслеживаете осознанно, какие мысли крутите вы?

Визуальная картинка, или образ – это дверь в собственное время человека. Образ, который вы создаете, окрашивает жизнь в разные цвета через чувства и модулирует события будущего.

Образ, окрашенный в мрачные тона, не просто модулирует негативные события будущего, но и портит момент настоящего контакта с жизнью. Представил, расстроился, обиделся и сделал выводы. Но держать в себе тяжело, обида давит, вот и приходится рассказать тому, на кого обиделся, все то, что «я о нем думаю».

Обычно человек ощущает созданный образ чувствами. Поэтому он познает не саму реальность, а свои чувства, вызываемые данной реальностью. И в этот момент он начинает себя накручивать, тем самым искажая все, что с ним происходит. При негативном проявлении ситуации, идет заикленность на раздражителе, сужая реальность до маленькой точки.

В этом случае нужно научиться находить свою внутреннюю точку покоя и из нее отстраненно рассмотреть всю реальность без оценочно. Только в этом случае, есть возможность не погрузиться в негативное повторение прошлого.

Так создается реальность на тонком плане.

Физический, эмоциональный, и ментальный уровни – где мы чувствуем, наблюдаем, отслеживаем – это уровни, которые мы можем корректировать и управлять.

Качество личности – индивидуальная характеристика сознания человека. Каждое качество личности сопровождается действием (это то, что мы можем наблюдать), чувствами (это то, что мы можем ощущать), мыслью (это то, что мы можем отслеживать).

Таким образом, мы рассмотрели, как тонкий план связан с материальным миром.

Следующий уровень – *причинный – уровень записей*.

Здесь записывается опыт Души и оказывает влияние на последующие события. Этот уровень, при наличии знаний, так же поддается корректировке.

Осознанно делая такие записи, как Запись Любви, Запись Радости, Запись счастливой жизни, мы корректируем свою судьбу.

Например: Вы испытываете негативные эмоции от контакта с кем-либо. Посмотрите, что именно вы хотите от этого человека, как бы вы хотели, чтоб складывались ваши отношения? Далее за любое проявление от внешнего мира, вы испытываете радость и благодарность.

Посмотрите внутрь себя. Что на самом деле чувствуете вы по отношению к данному человеку? Что вам не хватает при контакте? На что направлено ваше желание?

Например: Вам не хватает внимания. Внешний мир, как зеркало показывает то, к чему вы должны прийти сами. Если вам не хватает внимания, это говорит о том, что ваш фокус внимания не на себе, а сосредоточен на внешней картинке.

Как только вы перенесете фокус внимания на себя, свои потребности, свои желания, свое творчество – мир ответит вам тем же. И за любое проявление внимания внешнего мира, не обязательно данного человека, вы испытываете радость и благодарность. Таким образом, вы делаете Запись Любви на причинном уровне и как следствие на физическом уровне вы получаете то, что хотите.

Буддхиаальный и Нирванический уровни отслеживаются сложнее.

Но их можно почувствовать. Если предыдущие уровни чистые, то вы испытываете состояние благодати. Если ваши отношения чистые, то вы испытываете состояние благодати при контакте друг с другом.

Все это – ваши отношения, ваша жизнь – поддерживается Небом. Я говорю о том, что в этот момент у вас просто нет ни одной мысли и весь организм просто излучает радость. Это очень глубокое переживание единства с Жизнью.

Физический мир, то есть явный – есть следствие мира невидимого, то есть тонкого плана. Поэтому для достижения желаемого качества жизни необходимо прийти в первую очередь к себе и понять из чего же я состою. В книге «Сделай себя сам. Путь длиною в Жизнь», мы рассматривали, как мы строим свой мир.

Рассмотрим, как качества личности проявляются в каждом секторе жизни.

Курт Левин создал теорию мира. Мир бывает объективный, это то, что существует где-то, но к вам отношение не имеет. Мир субъективный, который к вам имеет прямое отношение.

Поэтому мы рассмотрим свой собственный мир, опираясь на карту мира, где центром являюсь «я».

Мир – это не просто живое пространство, где происходят взаимодействия с другими людьми, но и пространство для фантазии, мечты, планов и целей. Пространство, где действует время. У каждого оно свое. И важно осознавать где, в каком времени находится человек, и в чем мире реализует свои планы и какую выгоду он преследует.

Мир следует рассматривать, как дом с наиболее благоприятными и пригодными для жизни человека условиями.



Время – измерительный отрезок Пути.

В секторе «Время» есть три качества, которыми обладает личность.

Планирование – организация собственной жизни, определение границ и распределение внутренних ресурсов.

Наша жизнь наполнена:

контактами с разными людьми, близкими и не очень;

раскрытием себя в деле, которое мы выбираем;

все мы живем в разных условиях, которые сопровождаются разными потребностями;

тело, благодаря которому мы можем или не можем что-либо делать.

Планируя новый день, мы, прежде всего, исходим из своего физического состояния. Когда тело здоровое, то, как правило, наш фокус внимания сосредоточен на уходе «чтоб выглядеть хорошо».

Далее планирование исходит из потребностей человека. И большая часть времени посвящена «зарабатыванию денег». И то, что остается, посвящается контакту с близкими людьми. Но есть еще и свое время.

Свое время – что это значит? Это время, когда вы остаетесь наедине с самим собой. О чем вы думаете? Что вы чувствуете? Комфортно ли вам в одиночестве? Чем вы пытаетесь занять себя? И есть ли у вас оно – свое время? Свое время определяет ваше истинное наполнение.

Планирование – это определение своих границ, границ допустимого контакта, границ собственных возможностей. Границы определяются наличием знания о себе (что нравится и не нравится), знанием о своих способностях, наличием внутренних и внешних ресурсов. Гра-

ницы определяют уровень контакта по степени важности, так как с разными людьми мы строим разные отношения.

Планирование – это организация завтрашнего дня, распределение собственных ресурсов: времени, сил, энергии, денег.

Ошибка заключается в том, что планируя, мы контролируем события, не впуская ничего нового, и если события складываются не так, как мы запланировали, мы испытываем негативные эмоции. Контролируя, мы не просто накладываем ожидание на результат, мы еще и силы и энергию делим пополам. Часть идет на создание определенных рамок, где и как происходит движение к желаемому событию, часть на достижение запланированного результата. При этом мы еще и пытаемся контролировать жизнь другого человека. В этом случае ресурсы делятся еще на несколько частей. Вот и смотрите: почему к концу дня – сил нет совсем. Любой накат на будущее в лучшем случае приводит к тому, что оно отодвигается, в худшем – разрушается.

Организованность – способность правильно распределять силу, энергию, время. Умение отделять важное и не очень, свое и не свое.

Только находясь здесь и сейчас, можно раскрыть в себе это качество. Не умея организовывать свою жизнь, человек мечется, хватается за все, так ничего не доделывая до конца.

Находиться здесь и сейчас – это быть мыслями, чувствами там, где находится ваше физическое тело.

У каждого человека есть свой мир. Находясь в мире другого человека (контролируя, опекая, переживая, страдая), вы отсутствуете в своем. Вас просто нет.

Например: Если мама решает за детей их проблемы, пытаясь прожить их жизнь вместо них, она лишается своей жизни и не выполняет свои задачи, поставленные ей жизнью, а так же лишает своих детей возможности научиться самостоятельно решать свои задачи. По сути, делая их «инвалидами».

Поэтому нужно четко разделять свое и не свое. Конечно, нужно помогать и поддерживать другого человека, но только если вас об этом попросили. Находясь здесь и сейчас в прямом контакте, вы можете давать все самое лучшее, что есть в вас.

Поэтому в качестве организованности важно соблюдать закон «Здесь и сейчас» и наслаждаться прямым контактом с другими людьми, с миром. Как часто мы видим красоту окружающего мира?

Вчера, выйдя на улицу, я увидела такую картину. Был мороз, деревья стояли все покрытые инеем, как будто одетые в белую шубку. Солнце уже садилось и на фоне голубого неба верхушки деревьев были окрашены в нежно-розовый цвет. Красота видимого мира очаровывала и завораживала. Простая картинка, которую мы видим каждый год, каждую зиму, но чувства, которые я испытала при виде бело-розово-голубых деревьев, наполнили меня радостью и благодарностью к жизни. Душа пела от наслаждения, и мне захотелось поделиться этой картиной с дочерью. Мы стояли возле окна и смотрели на закат.

Порядок – состояние налаженности, организованности и благосостояния.

За счет организованности и налаженности процессов мы приходим к гармоничному состоянию сознания и к доверию жизни. Состояние порядка является критерием оценки данного события.

Для того чтоб прийти к внутреннему состоянию порядка, необходимо в себе раскрыть такие качества личности как организованность, планирование, гибкость и терпение. Только в этом случае мы начинаем видеть плавность и связанность течения событий. Мы видим, как одно событие плавно перетекает в другое, раскрывая большие возможности.

При отсутствии качеств организованности и планирования, человек в своем мире создает хаос, при этом навешивая свои ожидания на другого человека. Затем неоправданные ожида-

ния приводят к разочарованию и к разрушению контакта. Поэтому и некоторые связи очень сложные и конфликтные, наполненные разного рода обвинениями и претензиями.

«Я здесь, не для того, чтоб соответствовать твоим ожиданиям». (Стивен Валински)

Нужно понимать, что другой человек, находящийся рядом с вами, находится не для того, чтобы удовлетворять ваши потребности и решать ваши задачи, а для того, чтоб помочь вам в необходимом росте.

Рассмотрим, как правильно совместить все эти три качества для достижения какой-либо цели. И не важно, маленькая это цель или большая, цель, которая носит материальный характер, или цель в построении отношений с кем-либо, или цель носит характер духовного развития, – движение идет по одной схеме.

Планирование и организованность:

Обстоятельства складываются

Основа, фундамент

Что есть? 2. Что надо?

Мечта, идея, желание.

Фундамент: что есть и что надо.

Внутреннее состояние.

Движение к цели, опираясь на фундамент.

Обстоятельства складываются.

Мечта, идея, желание. Любое движение начинается с идеи, мечты, желания.

Фундамент, основу формируют два вопроса:

Что есть?

Например: есть идея, есть навыки, способности, какие-то материальные возможности.

Что надо?

Например: качества личности, которые необходимо раскрыть, чтобы прийти к осуществлению своей мечты.

Пока не раскрыта основа, фундамент, будет присутствовать контроль, беспокойство. Любая тревога или беспокойство – это страх перед будущим. Поэтому наша задача сформировать фундамент, на который мы будем опираться. Фундамент дает нам видение нашего движения и вызывает состояние спокойствия, уверенности и решительности.

В состоянии спокойствия, мы раскрываем в себе новые качества личности, тем самым приходим к реализации своей идей. Движение к цели идет в состоянии спокойствия, так как рассмотренный нами фундамент дает понимание и как бы разделяет движение к основной цели на подцели. Где каждое наработанное качество личности является ступенькой вверх к новому пространству жизни.

Раскрывая новые качества личности, вы поднимаетесь на новый уровень жизни, где ваше желание является естественным составляющим этого уровня жизни.

Опыт – это знания, навыки, которые человек приобретает в процессе проживания той или иной ситуации путем использования всех органов чувств.

Знать, значит уметь. И этим знанием мы формируем свой опыт. Опыт это то, чем наполняется наша Душа. У Души нет оценки. Оценка существует у Эго. Но это не значит, что любой

опыт правильный. Проживая определенный опыт жизни, мы испытываем те или иные эмоции. Мы наслаждаемся определенным опытом. Вот это и запечатлевает Душа.

Если Душа запечатлела негативное наслаждение, человек проживает тяжелую судьбу. Тяжелая судьба возникает у человека, который в своих трудностях обвиняет другого человека и не берет ответственность за свою судьбу на себя. Таким образом, люди в его судьбе меняются, а события повторяются раз за разом, но уже с отягощением. С чем человек борется – тому дает возможность «быть».

«У каждого человека в памяти существуют две шкатулочки, куда складывается опыт прошлого. Одна шкатулка с плохим опытом, а другая – с хорошим. Мы постоянно открываем то одну, то другую и смотрим на день сегодняшний, как через цветное стекло. Одна шкатулка с темными стелами, другая с яркими, красочными.

Помните, как в детстве, когда мы играли в секретки, где были цветные стеклышки. Мы смотрели на мир через стекло, и мир окрашивался в цвет стекла, которое ты держал в своих руках. Большим богатством считалось наличие множества разных, ярких, красочных, цветных стеклышек.

Мы выросли, но привычка смотреть через стекло осталась.

Она открыла, стоящие перед ней две шкатулки и стала по очереди доставать то один опыт, то другой. Она давно начала пересматривать и трансформировать негативный опыт в позитивный. Мы не можем изменить событие, тем более прошедшее, но можем изменить к нему отношение. Ведь прошлое, по сути, стоять на опыте. А оценку этому мы даем сами.

Опыт – это не только событие, это чувства, отношения, установка, связи. Связь с другим человеком, формирует отношения с ним в дальнейшем и влияет на день сегодняшний. И не может быть на одном конце связи радость, на другом обида. Мы не можем изменить другого человека, но мы можем пересмотреть свою связь с ним. И, проработав с собой, смотреть, как меняется отношение близкого человека к нам.

Она достала темное стеклышко из шкатулки с негативным опытом и посмотрела через него. Память тут же отправила ее в то событие, которое до сих пор отзывалось в ней болью. Она вспомнила все: кто, что сказал, что сделал, какие чувства и ощущения возникли у нее в тот день. И что она думала по этому поводу.

Мы не знаем, что двигает человеком, когда он делает нам больно. Но ведь, это мы, так считаем. Она попробовала объяснить себе мотивацию поведения другого человека, встав на его место. Никто не хочет сделать плохо кому-то, каждый хочет сделать, как минимум, хорошо себе. Она посмотрела на ситуацию сверху. Чему учила ее данная ситуация. Увидев это, она испытала радость и благодарность всем участникам события, так как уже видела, что данное событие привело ее к раскрытию необходимого качества личности.

Стекло окрасилось в другой цвет, засияло яркими красками, и она убрала его во вторую шкатулку с позитивным опытом». (Письма моей Души)

Запись Счастливой Судьбы – это состояние удовлетворенности собой и жизнью. Выходя на уровень позитивного мышления, человек учится видеть в каждом событии что-то важное, нужное и лучшее для себя. В этом случае он всегда будет доволен собственной жизнью.

Радостное и благодарное восприятие событий и дел, совершенствование своего мастерства, раскрытие в полноте качеств женственности и мужественности, совершенствование качеств личности, раскрытие Высших качеств Любви – все это приводит к Высокой судьбе. И не только очищает Душу, но и наполняет ее Светом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.