

ДЕНЬГИ — ЭТО ЛЮБОВЬ,

Клаус Дж. Джоул



из жизни, полная любви

лабиринт.ру

ИЛИ ТО,
ВО ЧТО
СТОИТ ВЕРИТЬ

Все в жизни возможно при помощи любви

ТОМ III



Клаус Дж. Джоул
Деньги – это любовь, или То,
во что стоит верить. Том III
Серия «Жизнь, полная любви»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42249922

*Деньги – это любовь, или То, во что стоит верить. Том III:
ISBN 978-5-9573-1521-6*

Аннотация

Перед вами третий том книги «Деньги – это любовь».

Клаус Джоул продолжает рассказывать о том, как стать финансово благополучным человеком, управляя собственными мыслями и чувствами.

С помощью медитаций и положительных утверждений автор шаг за шагом приближается к своей цели: стать законным обладателем 3,6 миллиона долларов. Он уже воплотил в реальность некоторые желания: дом на берегу океана, машину, личную яхту, беззаботную жизнь и многое другое, о чем можно только мечтать.

Будьте осторожны: при чтении этой книги мечты и желания начинают исполняться.

Книга также выходила под названием «Элементарные законы Изобилия».

Содержание

Предисловие	5
Глава 1	6
Глава 2	7
Глава 3	8
Глава 4	24
Глава 5	39
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Клаус Дж. Джоул
Деньги – это любовь,
или То, во что стоит
верить. Том III

© Klaus J. Joehle, 2008

© К. Коваленко, перевод на русский язык, 2008

© Издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа „Весь“», 2008

Предисловие

Я расскажу все как есть.

Своими мыслями мы определяем все, что с нами происходит.

Мы имеем то, что имеем, благодаря своим мыслям. По той же причине мы не получаем того, что хотим.

Если мы хотим другой жизни, мы должны думать по-другому.

Это третий том моего путевого дневника, рассказывающего, как я изменяю свои мысли и тем самым меняю свою жизнь.

Иногда легче что-то понять, наблюдая, как другой человек чему-то обучается.

В основе всего лежит мечта

Никогда не останавливаемся!

Идем вперед, что бы ни случилось. Будут дни, когда все будет удаваться легко, а в другие дни возникнут трудности – ну и что? Я хочу управлять тем, какие ощущения приносит мне жизнь, и я намерен потратить время, чтобы научиться этому.

И в процессе обучения моя жизнь будет становиться все лучше и лучше.

Глава 1

Почему мы верим глупостям?

Мы сами оказываем сопротивление притоку изобилия. Наши мысли, эмоции, чувства по отношению к деньгам, к этой энергии, к тому, как она может приходить к человеку, — не позволяют нам принять финансовое изобилие (быть богатыми). Очень многим из нас (хоть и не всем) общество навязывает стереотип: чтобы получить деньги, нужно тяжело работать. И если ты не зарабатываешь деньги тяжелой работой, а просто получаешь их, то не станешь ценить их. Все это глупости.

Глава 2

Противоположности усиливают друг друга

Знаете, когда две противоположности сталкиваются, они усиливают друг друга; когда я сегодня думал о финансовом изобилии, о том, что у меня есть 3,6 миллиона долларов, я осознал, хорошо, что на самом деле у меня их нет. Есть контраст между тем, что я ощущаю, и тем, что имею на самом деле. Но в то же время одна из противоположностей в этом контрасте исчезает, как только я позволяю себе поверить в свое богатство настолько, что начинаю эмоционально ощущать его. Мысль о том, что у меня есть 3,6 миллиона долларов, приносит гораздо больше радости, потому что я знаю, каково испытывать их отсутствие. Вот два противоположных состояния, которые усиливают друг друга.

Также и чувство голода делает пищу вкуснее, голод – лучшая приправа. Все сводится к одному – жизнь дана нам для того, чтобы испытать на себе все многообразие жизненных ситуаций. Жизнь – это не то, что с нами происходит, а то, что мы испытываем.

Глава 3

Позволяю или сопротивляюсь? Да или нет?

Именно наше отношение к деньгам, наши мысли и чувства по отношению к ним – это то, что позволяет изобилию легко войти в нашу жизнь либо оказывает ему сопротивление. Возможен только один из двух вариантов: мы либо позволяем деньгам приходить к нам, либо сопротивляемся их приходу. Промежуточных вариантов нет.

По тому, как нам достаются деньги, легко определить, выпускаем мы деньги или сопротивляемся им, – достаточно ответить на вопрос: поступают ли деньги к вам легко и в изобилии? Столько, сколько вам надо, чтобы в полной мере наслаждаться жизнью? «Да» или «нет»? Других вариантов ответа не существует. Каков бы ни был ваш ответ, признайтесь в этом самому себе.

Просто признайтесь себе: да или нет.

Скорее всего, вы сказали про себя: «Нет. Но ведь для всего этого нужно много денег, да еще и...» Это все привычные для нас отговорки, основанные на глубоко укоренившихся чувствах по отношению к деньгам. Мы даже начинаем считать, что «деньги портят человека. Деньги – это зло. Деньги обладают властью».

Но деньги не обладают никакой властью! Их сила лишь в том, что вы можете на них купить. А что произойдет, если убраться все деньги и заменить их... куриными котлетами «chicken fingers»? Что, теперь мы будем приписывать власть куриным котлетам? Они станут злом? Они будут управлять вами, портить вас? Конечно же нет!

Да, деньги – это инструмент, это правда. Но они не портят человека. И куриные котлеты портят человека не в большей степени, чем деньги.

Если человека можно купить («Сделай это, а я тебе дам вот это»), то нет разницы, предложите вы ему деньги или куриные котлеты. Если он сможет получить то, что хочет, то, скорее всего, согласится выполнить ваше условие.

Некоторые скажут: «Я не готов ради денег на все что угодно». Прекрасно. Конечно, вам самому нужно решить, где граница того, что вы готовы сделать за деньги.

Но самим деньгам это безразлично. Деньги – это кусок бумаги, на который наносятся краска и цифры. Мы используем их как средство обмена. Ту же роль могли бы выполнять куриные котлеты или коровы. Если вы используете деньги для совершения поступков, которые можно назвать плохими, то неважно, пользуетесь ли вы при этом деньгами или куриными котлетами!

В отношении денег внутри нас существует иллюзия. В чем она состоит?

Почему деньги – это проблема?

Из тех людей, что мне пишут, у 90 процентов существуют проблемы с деньгами. Признают ли они этот факт или нет, но это явственно проступает в их письмах. Это четко ощущается, даже если автор письма не упоминает о проблемах с деньгами, хотя многие прямо пишут об этом.

Таким образом, деньги – это большая проблема. Почему так?

У каждого человека есть какие-то представления о том, что он хочет сделать с помощью денег. И это не обязательно какие-то развлечения. Хотя пусть бы и так, какая разница? Вселенной все равно, на что вы тратите свои деньги.

Хотите потратить их, греясь на солнышке, – и прекрасно! Наслаждайтесь этим, это тоже жизненный опыт, который останется с вами. И Вселенная даст вам достаточно денег, если вы позволите себе получить их.

У всех нас есть негативные чувства по отношению к деньгам, приобретенные за прожитые годы. Большинство тех, кто пишет мне, в той или иной степени проявляют эти чувства в своих письмах и сами даже не замечают этого. Я приведу вам пример одного подобного письма, просто одного из сотен. А еще расскажу, как сам поступаю точно так же и даже продолжаю это делать и сейчас. Приходится признаться себе в этом, потому что в прошлые несколько дней я обнаружил,

что все еще сопротивляюсь притоку денег.

Так что попробуем разобраться с этим. Я буду говорить для себя и надеюсь, в процессе этого вы тоже сможете разобраться в себе. Постараемся расшатать, а затем и вовсе убрать свои блоки и позволить свободно течь потоку изобилия. Постараемся переместиться в состояние, где мы радуемся жизни, по-настоящему заботимся о себе и полноценно проявляемся.

Художнику нужны деньги на краски и холсты. Строителю они нужны, чтобы построить задуманные им замечательные сооружения. Это лишь одна из форм энергии, которой во Вселенной бесконечное изобилие. Мы же накладывали ограничения на нее и, таким образом, всю жизнь ограничивали самих себя.

Получение денег не нужно обосновывать

Например, недавно я получил письмо от человека, который прочитал мою первую книжку «Посланник» и теперь пробует выиграть в лотерею. И начинает прямо вот с чего: «О, после выигрыша я планирую передать 10–15 процентов суммы на благотворительную деятельность!» – и далее он даже указывает названия некоторых детских и других благотворительных фондов.

Послушайте, если вы хотите так сделать, это замечательно, это прекрасно! Но нет необходимости делать это, что-

бы выиграть. Вселенная не нуждается в подобном обосновании для того, чтобы дать вам денег, – она даст их вам просто так. Кстати, и сами благотворительные фонды тоже учатся открываться принятию денег. И, когда им это удастся, Вселенная дает им в 3, в 10, в 1000 раз больше того, сколько они просили. Им нужно лишь попросить (что они уже и так делают), а затем открыться, позволить потоку денег прийти к ним.

Это письмо ясно сообщает, что у его автора существуют проблемы в отношениях с деньгами. Он полагает, что получение денег нужно обосновать, что деньги нужно заработать. Ведь даже существует поговорка о том, что ценишь лишь то, что далось тяжелым трудом. Совершенно не так! Если кто-то получил деньги, потратил их на развлечения и остался с пустыми карманами, то эта история ничего не обосновывает. Человек получил такой опыт. Тратил ли он деньги из своей зарплаты или какое-то огромное состояние, не имеет абсолютно никакого значения!

Прежде всего, этот человек сделал то, к чему мы стремимся, – позволил деньгам прийти к себе. Мы можем сказать: «Ну, так нужно же придержать деньги, сохранить их!» Прекрасно. Кто так считает? Вы? Я? Кто-то еще?

Что касается меня, я полагаю иначе, а именно: получив деньги, люди должны делать с ними то, что хотят. Возможно, они хотят много денег, чтобы «уйти в отрыв» и потратить их каким-то безумным способом. Я делал так, и знае-

те, что? Это было прекрасно! Я сделал подобный шаг не далее чем этим летом. У меня были отложены деньги, которые можно было потратить с умом на множество вещей: что-то купить, вложить в пенсионный фонд или держать под рукой для непредвиденных случаев. Но вместо этого я устроил себе отпуск на все лето.

Да, я сделал и еще кое-что этим летом: написал новую книгу (которую вы читаете или слушаете) и поработал над тем, чтобы впустить в свою жизнь большие объемы денег. Наверное, можно не объяснять, что это была самая выгодная в моей жизни трата денег!

Итак, мы видим, что появление обоснований способу получения денег и самому их получению говорит о наличии проблемы. Вы не согласны с этим? Тогда взгляните на свои доходы. Достаточно ли вы получаете того, чего хотите? Того, что необходимо, чтобы вы могли насладиться жизнью по максимуму. Да или нет? Если ответ «нет», тогда вы понимаете, что не полностью открыты потоку денег.

Разумеется, обстоятельства у всех разные. Кто-то, живущий в мексиканской деревне, за целый год впустит денег лишь на 50 долларов. Вы можете сказать: «Так там и нет возможности получить больше». Однако Вселенная имеет возможность дать больше, как только они поймут, что это возможно и научатся открываться потоку. Кто-то другой, живущий в Соединенных Штатах или Канаде, может иметь больший по объему поток денег. Для одного это 60 тысяч долла-

ров в год, для другого 30 тысяч, а для третьего – 300 тысяч в месяц. Это все разные уровни, и они зависят от нас самих. Вселенной все равно. Вселенной безразлично, сколько миллиардов долларов у Билла Гейтса, сколько бы их ни было, это ничего не отнимает у нас.

Иной раз мы думаем, что когда у одного денег много, то другому не хватит, потому что общее количество денег в мире ограничено. Но это не соответствует действительности. Нужно верить во Всесильную Вселенную, а не во Всесильные деньги.

Я получаю очень много подобных писем по электронной почте. У приславших их людей есть ощущение, что они должны что-то сделать, как-то поработать над своей духовностью, чтобы заслужить получение денег. Что они должны послать миру гораздо больше любви, чтобы стать достойными. Они убеждены, что не могут иметь деньги просто потому, что живут на свете.

Истина в том, что мы – Те, кто мы Есть, и в силу этого достойны всего самого лучшего. Но вопрос в том, действительно ли я сам верю этому полностью? Давайте посмотрим внимательно.

Возьмем пример из моей первой книги. Мне приходит идея, что я мог бы мысленно отправиться в будущее, увидеть там результаты спортивных игр и благодаря этому выиграть в лотерею. Должны состояться несколько игр, вопрос в том, кто проиграет, а кто победит... Довольно простой вопрос –

всего два возможных варианта, и я решаю попробовать. Я очень старался, прилагал большие усилия. И был горд собой.

Мне приходилось выполнять работу и потяжелее, но в это занятие я вложил всего себя вместе с сердцем и душой. Я очень старался и добился успеха, деньги стали течь ко мне. Какое-то время все было прекрасно. Но потом видеть результаты стало не так легко, как раньше. Оказывается, я начал сопротивляться притоку денег. У меня в голове были такие мысли и убеждения относительно денег, которые начали сдерживать поток.

Когда деньги стали поступать, эти глубинные убеждения и вызванные ими мысли пробудились и начали мне мешать. Чтобы добиться результата, приходилось работать все больше! Тогда деньги вновь приходили, но мое сопротивление еще больше усиливалось. Это не слишком заметная штука – что-то наподобие глубоко сидящей скрытой программы, работающей против меня уже много лет.

Эта проблема существовала прежде, чем я начал экспериментировать со спортивной лотереей. В прошлом, как только мои денежные дела шли на поправку, я так или иначе всегда все портил. И когда занялся лотереей, опять произошло то же самое.

Я начал прилагать еще больше усилий, работал еще старательнее, под конец тратил на это по 12 часов в день. Но и мое сопротивление тоже работало по 12 часов. Его усилия равнялись моим, сводя их на нет, – такова его функция.

В то время я не понимал, в чем проблема. Я смотрел на деньги и думал: «У меня нет проблем с деньгами, я люблю их!» Но на самом деле проблема возникла еще в детстве. Меня ругали за то, что я тратил те небольшие деньги, которые у меня появлялись: «Зачем ты тратишь деньги на шоколадки? Деньги достаются большим трудом!» И внутри меня засело твердое убеждение, что я транжира, не умею ни заработать, ни сэкономить, ни сохранить.

Это убеждение сидело во мне очень глубоко как невидимая программа. Представьте, вы работаете за компьютером, в котором запущена программа типа вируса. Вы понятия не имеете о его активности: набираете текст, а вирус удаляет слова и целые предложения. Это портит всю вашу работу, но вы не понимаете, что происходит. Так проявляются подобные убеждения. Они находятся внутри нас и противодействуют.

Убеждения имеют свое предназначение. Если мы не руководствуемся своими желаниями, а передаем управление подсознательным убеждениям, то они создают наш жизненный опыт автоматически, без нашего участия. Хотите получить опыт затруднений с деньгами – сформируйте соответствующие убеждения, они включатся в работу и обеспечат вам такой опыт.

У людей, к которым деньги приходят очень легко, также имеются внутренние программы, но с единственным отличием. Они работают наоборот, это – программы позволения

(обладать деньгами), а не программы сопротивления.

Так что все, кто имеет тенденцию сопротивляться деньгам, имеют внутри себя подобную программу. Программа может быть настроена на любой уровень получения или сопротивления и будет срабатывать на какую-то сумму: «О, этот предел мне не перейти! 30 тысяч в год, 40 тысяч в год, 50 тысяч в год, 100 тысяч в год, миллион в год».

Верьте или нет, но и богатые люди сталкиваются с такой проблемой, застревая на каком-то уровне. Они могут иметь миллион долларов дохода, но с учетом их образа жизни миллион – это то же самое, что для кого-то доход в 50 тысяч. Просто у них другой стиль жизни и другая потребность в деньгах. Это может быть связано, например, с нуждами их бизнеса.

Например, тому, кто строит большие здания и продает их, нужны деньги для финансирования проектов. Если все проходит удачно, деньги возвращаются после завершения строительства с прибылью. И случается, такие люди пробуют двигаться дальше, но не могут преодолеть планку, скажем, в миллион долларов. А чтобы реализовать их планы, им нужно, скажем, 3 или 4 миллиона. Разве это не то же самое сопротивление? Разница лишь в сумме.

Так что не стоит оценивать жизнь людей по их капиталу или доходам, заявляя: «Если бы я имел столько же денег, я был бы совершенно счастлив!»

Может, некоторое время так и будет. Мои доходы увели-

чились в 10 раз по сравнению с прошлыми временами, и знаете, что? По правде говоря, этого недостаточно. Этот уровень дохода меня больше не устраивает. Да, он стал в 10 раз больше, и, если вернуться в прошлое, у меня было бы в 10 раз больше денег, чем мне надо. Но я уже не тот, я живу гораздо активнее и намного более творчески, поэтому мне нужно больше денег. Я теперь получаю от жизни больше разнообразного опыта и нуждаюсь в большем количестве денег, чтобы получить этот опыт. Другими словами, мне нужно больше энергии. Деньги представляют собой энергию.

Да, деньги – это энергия! Как бензин для машины. Теперь я путешествую на большие расстояния, забираюсь высоко в горы – так что мне нужно больше бензина, вот в чем дело! Вселенная говорит: «Да, имей больше, мне нравится получаемый тобой жизненный опыт! Испытай все, что можешь, имей больше возможностей. Но извини, ты должен открыть для этого дверь. Я стараюсь дать тебе больше, так что, пожалуйста, открой дверь. У меня здесь так много всего. Сколько хочешь, чего угодно, лишь открой дверь». Итак, открываем ли мы свои двери?

Как я узнаю, что не открываю дверь? По тому факту, что не имею всего, в чем нуждаюсь. Да, я имею немало – еда и все остальное, но ведь этого совершенно недостаточно для того, чтобы максимально раскрыть мой потенциал! Вот так просто.

Почему я сопротивляюсь?

Давайте поговорим еще немного о том, что во мне сопротивляется. Почему я сопротивляюсь? Почему сопротивляюсь потоку? Я боюсь денег? Боюсь, что они разрушат мою жизнь? Опасаюсь, что не стану делать всего того, чем сейчас занимаюсь: писать и говорить о любви и об изобилии, делать записи, размещать их на страницах своего сайта, чтобы другие тоже могли улучшить свою жизнь? Неужели я не стал бы все это делать?

Честно говоря, не знаю. В каком-то темном уголке моего сознания сидит едва уловимая мысль: «Надо делать что-то полезное. Нельзя только иметь, и иметь, и иметь, и иметь. Какой я подаю пример?»

Ага, теперь понятно! Значит, я должен подавать хороший пример? Я теперь не могу быть просто собой, жить в соответствии со своим кредо, просто позволяя всему приходить? Позволяя Вселенной самой найти, как я смогу лучше всего послужить ей и разрешить этому произойти?

Как избавиться от этого ощущения? Один из способов избавления – поговорить об этом. Много лет назад, когда я занимался спортивной лотереей, мне следовало бы обратиться за помощью, но тогда я не понимал этого. Если бы я это осознал, я бы обратился за помощью, например, к психотерапевту. Потому что там мы можем говорить обо всем с про-

фессионалом. Эти люди знают, как вытащить проблему наружу.

Я мог бы прийти и сказать: «Знаете, я действительно думаю, что у меня проблемы в отношении к деньгам, я всю жизнь вредил сам себе. Мне очень нужно от этого избавиться, но я не в состоянии разобраться самостоятельно. Вы можете мне помочь?».

Поэтому я немного недоволен собой. Я очень люблю то время, когда занимался спортивной лотереей! Это был по-настоящему радостный период в моей жизни, несмотря на то, что мне приходилось пересиливать самого себя. Грустно сознавать, что я тогда не понимал, что сопротивление вставляет мне палки в колеса.

Итак, первая вещь, которую нужно сделать, чтобы понять, имеется ли проблема, – это взглянуть на свою жизнь и спросить: «Достаточно ли у меня всего?» Если недостаточно, значит, проблема есть. Не с деньгами или их недостатком во Вселенной и не в способности Вселенной нам их предоставить. Вселенная может создать бесконечное количество денег. Неважно, сколько у кого денег, не имеет значения. Вселенная способна дать нам столько, сколько мы хотим, и стремится к этому, потому что это приносит ей огромную радость.

Вы могли бы возразить: «Любовь не купишь за деньги». Но мы и не собираемся покупать любовь, а лишь хотим более радостного жизненного опыта! Мы используем деньги

как энергию, чтобы жить более полной жизнью, чтобы максимально реализовать себя!

Еще говорят, что если дать каждому по 3 миллиона долларов, то никто не станет работать. Я думаю, это не соответствует истине, потому что мы постоянно расширяем свой мир. Скажем, в среднем, люди (в Северной Америке) имеют 10 тысяч долларов на счету в банке. В поселках Мексики люди в среднем имеют около 2 долларов на своем счету. Для них 10 тысяч долларов – так же много, как для нас 3 миллиона, понимаете? Так что все относительно.

И если вы скажете: «Дайте им каждому по 10 тысяч долларов, и они перестанут работать!» – это совершенно не так. Попробуйте сами проиграть такой сценарий в уме. Лично я думаю, что если бы они были готовы к таким деньгам и получили их, то сделали бы много хорошего. Одни бы их сразу потратили, купив классных вещей. Другие построили бы дома или открыли рестораны, а кто-то оплатил бы образование своим детям. Да все что угодно, кто знает?

Боязнь денег – это то, что я слышу в речи большинства людей.

Мы должны научиться избавляться от нее. Каждый раз, что-то делая, мы преподаем урок своим детям, даже если ничего не говорим. Мы учились сопротивлению с детства до настоящего момента, частично переняли его от родителей, сами того не понимая. Им не надо было ничего делать специально.

В новостях постоянно сообщают, что чего-то недостаточно, что экономика идет вниз. Даже при подъеме деловой активности средства массовой информации будут кричать: «Продажи снижаются, продажи снижаются...» Хотя при этом мы видим совершенно обратное.

Я не смотрю новости уже несколько лет – отличное решение! Считаю это лучшим выходом, потому что не нуждаюсь в той лжи, которую мне скармливают каждый день, и не хочу тратить впустую свою энергию на дутые сенсации. Так что я просто прекратил смотреть новости, и знаете что? Моя жизнь стала только лучше! По правде говоря, от средств массовой информации очень мало пользы, так что вы не много потеряете. Но это ваш выбор. Если хотите продолжать смотреть новости и это не мешает вам развиваться, – прекрасно. А мне это мешало, поэтому я прекратил их смотреть. Они не представляли для меня ценности. Преподносимая информация в основном не соответствует действительности, приукрашена или искажена, чтобы раздуть сенсацию. Это дало мне больше времени для работы над собой, больше времени для мыслей о том, что меня радует, а не огорчает.

Мысли и чувства, которые у нас есть по отношению к деньгам, бывают только двух видов: нехватка либо избыток. У этой медали лишь две стороны – позволение и непозволение.

Поступим очень просто. Определим, на какой стороне мы находимся, а затем начнем постепенно избавляться от со-

противления изобилию. Надеюсь, что это получится, – в том числе и с помощью разговора на эту тему. Потом выявим еще более глубокие пласты сопротивления и избавимся от них, потому что хотим развиваться и расти дальше, хотим испытать больше радости.

Да, мы иногда заявляем, что не нуждаемся в деньгах, но... да, они нам нужны! Это важная часть нашей жизни. И она бывает очень огорчительна для многих людей, хоть они и не ленятся, а стараются делать замечательные дела. Чтобы развиваться и полностью реализовать свой потенциал, им просто нужно больше денег.

Глава 4

Мысли позволения и сопротивления

Прежде всего, давайте посмотрим на деньги. Возьмем их в руки и разглядим получше. Что мы чувствуем, глядя на них, будь то купюра в 20 долларов, 100 долларов или 1 доллар? Что ощущаем, глядя на мелочь, на монеты? Какие возникают чувства? Недостатка или изобилия?

Как можно определить, мысли о недостатке или об изобилии возникают у нас по отношению к деньгам? – По нашим ощущениям. Однако это может потребовать определенной тренировки.

Что мы чувствуем по отношению к деньгам? Вот мы смотрим на деньги – возникает ли при этом радость, появляется ли ощущение счастья и восторга?

А что чувствуем, когда покупаем что-то за деньги? – Ой, это слишком дорого! Ох, я трачу слишком много денег, да еще тогда, когда их не хватает. Наверное, не стоит выбрасывать на это деньги...

Это – те чувства, которые мы испытываем? Ну, в таком случае, глядя на деньги, мы видим их нехватку!

Существуют всего два варианта – недостаток или изобилие.

У меня есть небольшая карточка, на которой снизу маленькими цифрами я написал \$3 600 000. Я фокусирую внимание на этих цифрах до тех пор, пока не добьюсь очень сильного ощущения позитивной энергии, позитивного ощущения обладания.

Я поступаю очень просто: притворяюсь, что эти деньги лежат на моем банковском счету. Именно так, и ничего больше не изменилось в моей жизни. Я нахожусь там же, где и прежде, и занимаюсь тем же, что делал раньше. В той же одежде, в той же обуви, за окном та же погода. Все неизменно, за исключением единственной вещи: я положил в банк 3,6 миллиона долларов. На моем счету теперь лежит сумма в 3,6 миллиона, вот так!

Думая о своих миллионах, я пытаюсь добиться ощущения их присутствия. Притвориться перед собой настолько, чтобы реально почувствовать их наличие, а затем – сохранить это чувство. Вы узнаете это ощущение, оно очень вдохновляет, ведь его источник – в изобилии, в обладании, в позволении! Я бы сравнил его с фонтаном радости, бьющей внутри вас.

Возможно, сначала вы сможете удержать это чувство только на секунду, но уже через пару недель научитесь сохранять его в течение нескольких минут и дольше. Это первое, что я делаю после пробуждения. Такая практика помогает мне уничтожить остатки сопротивления и избавиться от испытываемого ранее страха перед деньгами. Не так-то просто убрать его окончательно! Непросто увидеть корни проблем,

породивших этот страх, и откопать их. Но я точно знаю, что проблемы есть, и уверен, что со временем избавлюсь от них.

Я использую сумму в 3,6 миллиона, чтобы вызвать в себе чувство обладания. Можно сказать, что именно так Вселенная создает все вокруг, потому что она смотрит на мир нашими глазами и воспринимает его через наши ощущения. Иными словами, когда мы кладем перед собой деньги и смотрим на них, Вселенная тоже их видит. И теперь наши чувства по отношению к деньгам сообщают Вселенной, что именно создать: недостаток денег или их изобилие.

Обратили внимание? Вот где включаются ощущения!

В былые времена я играл в спортивную лотерею, предсказывая результаты игр. Но когда я смотрел на деньги, Вселенная видела их моими глазами и улавливала чувство... Какое? Нехватки, недостатка денег! В то время я очень боялся, что у меня ничего не выйдет, что денег не хватит, и я потеряю свой дом и все, что имею, если схема с лотереей не заработает. Мне было очень страшно.

Причиной страха были мои убеждения. Иногда могут возникнуть сомнения, это в порядке вещей. Надо позволить им пройти через свое сознание, осознать, что это такое, и вернуться к пониманию, что ты можешь добиться всего, чего хочешь.

Эти мысли и чувства завладели мной потому, что мне было страшно, и я боялся неудачи. Страх – это чувство, которое было порождено моими мыслями о неудаче. Мысли же,

в свою очередь, были порождены моими убеждениями.

Вселенная видит деньги вашими глазами

Итак, Вселенная видит деньги, на которые я сейчас гляжу. Посмотрите на какие-нибудь деньги, что есть у вас под рукой. Вселенная видит их сейчас.

Вселенная станет ежедневно воспроизводить для вас ваше ощущение по отношению к деньгам – недостаток или изобилие. Если раньше мы создавали недостаток, то теперь начинаем создавать изобилие. Мы меняем свои привычки и теперь смотрим на деньги с воодушевлением: «У меня есть 3,6 миллиона долларов в банке!» Мы притворяемся, что у нас есть 3,6 миллиона, чтобы включить в себе чувство обладания, которое создает еще больше денег.

Видите ли, если на протяжении всей жизни вы испытывали лишь недостаток, то не можете себе представить, что такое чувство обладания. Откуда вам это знать? Как вы определите, глядя на деньги, что действительно изменили свои чувства и теперь ощущаете достаток и изобилие? Испытывали ли вы когда-нибудь чувство реального изобилия денег? Чувство полной свободы от того, что у вас изобилие средств? Наверное, нет.

Потому-то я и создал книгу, называющуюся «То, во что стоит верить». Она преследует две цели:

✓ освободить вас от внутреннего сопротивления без необ-

ходимости затрачивать усилия на борьбу с ним;

✓ дать нам возможность испытать чувство обладания деньгами.

Предположим, после нескольких недель занятий вы действительно ощутили чувство обладания 3,6 миллиона – на минуту или лишь на несколько секунд. Вы пришли в восторг: «Ух ты, вот это да!»

Это очень сильное, мощное, удивительно радостное чувство! Вам захочется испытать его вновь, это ощущение понравится настолько, что вы в большей степени будете стремиться к нему, чем к самим деньгам. Ха! Однажды испытав это чувство, вы затем лишь углубляете его. И с каждым разом оно будет оставаться с вами все дольше и дольше в течение дня без специальных усилий с вашей стороны.

Вселенная получает от вас очень мощный сигнал каждый раз, когда вы говорите себе: «Да, у меня есть эти миллионы, и я готов получить больше!» Потому что именно в такой момент мы полностью открыты получению. По каким признакам можно судить об этом? По волне ярких радостных чувств, которые приходят на те несколько секунд или минут, в течение которых вы ощущаете, что владеете деньгами. В ответ ваши чувства сообщают: «Да, теперь ты открыт тому, чтобы получать! Ты открыт и принимаешь». Чувства говорят о том, что вы полностью сфокусированы на обладании и изобилии, а не на отсутствии и нехватке. Чувства всегда сообщают о том, на чем сфокусировано ваше внимание.

Мы создаем чувство обладания. Прислушайтесь к этому очень внимательно: мы создаем чувство обладания искусственно. И когда это чувство достигает Вселенной, она распознает его, включает и возвращает нам обратно. Тогда ваше Высшее Я включает в вас фантастически радостное, счастливое, волнующее, полное взрывной энергии чувство. Это чувство информирует вас: все идет правильно, мы готовы к получению изобилия.

Это справедливо для всего, что вы желаете создать. Скажем, кто-то не хочет создавать деньги, но хочет создать романтические взаимоотношения. Необходимо сделать то же самое – сначала притвориться, что они уже есть. Пройти этот этап. Ничего не изменилось в жизни, кроме одного – в ней появились прекрасные взаимоотношения. Потратить полчаса в день, час или два – неважно, сколько времени уйдет на то, чтобы добиться реального чувства. Но каждый раз, когда это чувство испытывается, оно становится сильнее.

Да, у вас появилось чувство! И если это реальное чувство наличия отношений, Вселенная уловит его. В тот же миг поток откроется, и ваше Высшее Я, Вселенная – называйте, как хотите, – откликнется, нажмет какую-то кнопку в вас, отчего появляется ощущение эйфории, счастливое, радостное, возбуждающее чувство. Оно сообщает вам: «У тебя получилось! Поток открыт. Ты включил его!» Все события, совпадения, время, люди и обстоятельства сложатся так, чтобы ваше желание стало реальностью.

Если же вы сделаете что-то неправильно, то Вселенная, или ваше Высшее Я – как его ни назови – нажмет другую кнопку (а кнопок две), и вы почувствуете себя дискомфортно, испытаете негативные эмоции. Это сообщит вам о том, что вы сфокусировали внимание на нехватке.

Видите? Если сосредотачиваетесь на обладании, на избытии, Вселенная сообщает об этом. Вселенная или ваше Высшее Я подаст вам сигнал, нажимая на кнопку и говоря: «Да!» Вы тотчас ощутите замечательную волну энергии, прекрасного ощущения эйфории. Вы будете чувствовать себя наверху блаженства! И чем сильнее ощущение обладания, тем сильнее Вселенная будет давить на кнопку, и тем больше радости вы почувствуете.

Верно и обратное. Если вы пойдете в противоположном направлении, то Вселенная (или Высшее Я) даст об этом знать, нажав на кнопку, включающую негативные эмоции.

Так работают эти сигналы. И их работа должна бы происходить на бессознательном уровне. Однако мы так давно привыкли двигаться в сторону недостатка, что теперь должны сознательно изменить направление на обратное. Это как вращающееся колесо, которое мы хотим раскрутить в другую сторону. Для этого мы сознательно раскручиваем его в нужном направлении.

Как только это сделано, и деньги начинают приходить все больше и больше – система уже работает автоматически. Обращая внимание на свои чувства, вы всегда будете знать, на-

ходите ли на верном пути. Посмотрите на деньги и скажите, что чувствуете. Радость или негативные ощущения? Это немедленно покажет, что именно создает для вас Вселенная. Вам сразу же становится ясно, что нужно делать.

И наше упражнение: «представить, что у тебя есть 3,6 миллиона долларов», – нужно лишь для одного: именно таким образом можно найти и испытать чувство реального изобилия денег. Мы выполняем упражнение с такой силой, что получаем от Вселенной подтверждение в виде радости и ощущения эйфории.

Другие варианты

Однако это не сработает, если у вас уже есть 3,6 миллиона в банке. Что вам нужно тогда сделать? Поднять планку до 10 миллионов долларов! В таком виде это сработает и для вас.

Или, предположим, вы – автогонщик и хотите выиграть гонку. Тогда действуйте по той же схеме: не нужно ничего менять ни в вашей жизни, ни в образе мыслей – просто добавьте в свою жизнь победу. Притворитесь, что уже победили, – настолько достоверно, чтобы Вселенная нажала на нужную кнопку. Вы поймете, что она это сделала, – потому что ощутите, как будто на самом деле выиграли гонку. Практикуйте это каждый день до тех пор, пока чувство не будет оставаться с вами на протяжении всего дня без дополнительных усилий.

На это потребуется время. Кому-то хватит нескольких недель, а кто-то потратит месяцы. Сам я работал в течение трех месяцев, и это принесло в мою жизнь огромные перемены. Хотя 3,6 миллиона в банке пока нет. (Не беспокойтесь об этом, они непременно появятся.) Но поистине удивительно то, насколько изменились мои чувства! Это восхитительное ощущение не оставляет меня на протяжении всего дня. Каждое утро я практикую чувство обладания тем, чего хочу, – и оно становится все сильнее и сильнее.

Правда, иной раз мне не удастся добиться нужной интенсивности ощущений. Сегодня утром я работал в течение часа, но ощущение возникло лишь ненадолго! Но и это хорошо. Я поработал над ощущением обладания еще немного и прекратил. Продолжу завтра утром.

В этом деле не следует передавливать. Ведь чрезмерное усилие порождает сопротивление. Работайте в полную силу ежедневно, например, каждое утро. Если чувствуете, что хотите и можете повторить практику днем, – прекрасно. Но, взявшись, постарайтесь добиться ощущения обладания.

Если заниматься без интереса, то это лишь создаст дополнительные проблемы. Ведь мы хотим вызвать чувство, а не упадок сил. Планируйте занятия так, чтобы хватило времени довести работу до конца. Иными словами, чтобы можно было продолжать фокусироваться до тех пор, пока чувство не появится.

Уровень ощущений может сильно отличаться день ото

дня. Иногда они просто фантастичны, невероятны, не похожи ни на что, что я чувствовал прежде! В другой раз ощущение не такое сильное – его интенсивность постоянно меняется. После нескольких не слишком ярких дней ощущение вдруг становится еще ярче, чем ранее. Но это стало возможным потому, что я продолжил свою практику.

Но как все это может создать деньги? Еще как может! Потому что теперь у Вселенной есть возможность создать необходимые мне события, обстоятельства, совпадения, время, людей, идеи и возможности. Не будем забывать о том, что сопротивление изобилию сидело внутри долгие годы, а значит, потребуется время, чтобы оно покинуло нас. Вам, вероятно, хочется, чтобы все сработало немедленно, – мне тоже. Однако истина в том, что так не получится.

Темп изменений

Хотя так говорить неправильно, потому что у кого-то деньги могут появиться через неделю. Держу пари, что, когда эта книга выйдет в свет, я стану получать сообщения по электронной почте о том, что для некоторых описываемый мною метод работает значительно быстрее. Ну, а если дела идут не очень быстро, это всего лишь означает, что вы, как и я, копили сопротивление множество лет, и, чтобы проверить колесо, потребуется некоторое время. Но как только оно повернется – ух! Вам больше не придется напрягаться,

чтобы быть открытым потоку изобилия – это станет вашим естественным состоянием.

Вот так устроен этот механизм. Все мы немного разные, так что позвольте изменениям происходить в вашем темпе – чуть быстрее или медленнее.

Свои преимущества есть и у быстрого темпа изменений, и у медленного. Когда все происходит очень быстро, процесс требует постоянной поддержки и повторения. Постепенный медленный процесс обладает бо «льшим запасом прочности, и если что-то пришло к вам, то уже никуда не денется. Как видите, что хорошо, а что плохо, зависит от точки зрения. Меня же этот вопрос не заботит – я просто создаю нужное мне чувство.

Прежде, чем вы сможете создать что-то реальное, нужно ощутить обладание тем, что хотите получить. Повторю это еще раз: «Ощущение обладания позволяет вам как следует прочувствовать то, что вы создаете». Только ощутив обладание этим объектом, вы сможете создать его. Без этого вы не можете послать

Вселенной указание привлечь все события, обстоятельства, совпадения, идеи и возможности, необходимые для воплощения вашего желания в жизнь.

Если же вам чего-то не хватает, и это вызывает хоть малейшее напряжение – увы, тогда вы посылаете сигнал о недостатке. Все настолько просто.

Так что нужно переключиться на сигнал изобилия. Когда

Вселенная получает этот сигнал и открывается течение потока, вы начинаете ощущать счастье. Да, вот так просто!

Стоит лишь переключиться на изобилие, как откроется поток, и окружающий мир начнет изменяться. Станут складываться все сценарии, необходимые для успеха. 3,6 миллиона долларов могут и не прийти разом – не знаю, это зависит от вас самих. Например, они могут приходить частями по \$10 тысяч, вы можете получить повышение или найти новую работу. Или кто-то сообщит об интересной инвестиции, а вы получите премию в \$500 и вложите ее в эту идею. А шестью неделями позже стоимость ваших акций повысится в 10 раз, и вы получите уже 5 тысяч. Значит, ваш доход вырос десятикратно, правильно?

Итак, необходимо позволить произойти каждому из этих маленьких сценариев. Нужно позволить Вселенной устроить необходимые совпадения и позволить им произойти. Наша жизнь – это разнообразный опыт, и ничто в ней не случайно.

Мы вместе с вами проходим по этому маршруту, участвуем в этом приключении. Сотни, тысячи нас! Потому что, читая эту книгу, вы начинаете верить, что можете сделать казавшееся невозможным, и то же самое чувствуют и мой сосед Фрэнк, и Джанис, и все остальные. Мы одновременно получаем этот замечательный опыт. Создание чего-либо – это радостное приключение и очень интересный опыт!

Обладание желаемым также будет новым прекрасным опытом, но созидание само по себе, тотальный переход от

ощущения недостатка к обладанию, к позитивному чувству владения – это воистину чудесное приключение, и мы хотим насладиться им по максимуму. Мы хотим овладеть этим методом, чтобы использовать его для создания всего, чего угодно.

Не так давно я потерял заказ и сильно расстроился. Попытался отодвинуть это чувство в сторону, но оно по-прежнему тяготило. Я не хотел, чтобы оно беспокоило меня, но оно никак не отставало. И сама моя борьба с ним стала источником энергии для беспокойства. Все это приводило меня в уныние.

И дело тут не в деньгах и не в работе. Это касалось отношений с людьми, которых я считал друзьями. Ситуация вызвала у меня нерадостные ощущения, но я не позволял себе испытать их. Я отталкивал их с такими мыслями: «Нет-нет-нет, это расстроит меня и помешает создавать изобилие».

Но фактически я тащил это чувство за собой, как связку консервных банок. Они гремели позади, огорчая больше, чем следовало, – а все потому, что я не хотел принять свои чувства как часть жизненного опыта и тем самым отпустить их. К тому же я все равно не смог бы взяться за тот заказ из-за недостатка времени.

С подобными чувствами необходимо вовремя разбираться. Как это сделать? Присесть на минуту и погрузиться в него. Почувствовать гнев, депрессию, почувствовать... не знаю, пусть это будет печаль... Пережить это. Тогда можно

понять, что же тебя беспокоило. Другими словами, чтобы разобраться, что это за чувство, нужно побыть в нем некоторое время. Лишь затем станет возможным отпустить его, отделиться от него.

Иногда нужно подобным образом убирать из жизни лишнее. Это освобождает пространство внутри нас, и тогда создается ситуация, когда мы снова можем с нетерпением ждать начала ежедневной практики созидания.

Чем в большей степени я направляю мысли в нужное русло, тем лучше себя чувствую. Мой главный приоритет – изменить свои чувства, а это станет изменять окружающий мир.

Кроме того, я заметил, что моя практика: «притворяться перед самим собой, что обладаю 3,6 миллиона долларов в банке», – вносит определенное смятение в жизнь, ведь с этой практикой я уже иначе смотрю на мир. Но денег пока нет, а поэтому я не могу продолжать действовать в рамках своих новых мыслей и ощущений.

Изменяя свое мышление, я, действительно, меняю мир вокруг себя. Поэтому неизбежны какие-то встряски и неувязки; возможно, придется уделять чуть меньше внимания повседневным заботам. Если у вас есть работа, и вы стали замечать, что теряете стабильность, имеет смысл пойти на какие-то уступки, чтобы урегулировать ситуацию.

Думаю, со временем все уляжется, и я смогу быть более сосредоточенным. Моя способность к сосредоточению зна-

чительно возросла, а количество посторонних мыслей сильно уменьшилось с тех пор, как я стал работать над созданием 3,6 миллиона.

Итак, мое внимание в одной области стало менее сфокусированным, но зато в другой – более. Похоже на качели – «либо одно, либо другое»? Да, это нормально.

Я отпускаю старые убеждения, с которыми жил много лет и которые буквально тянули назад, а потому меня потрясет в процессе. «Наслаждайся поездкой!» – сказал мне кто-то на днях.

Не то, что случится потом, а вот этот момент – и есть моя жизнь. Настоящий момент – и есть моя жизнь.

Глава 5

Продолжать движение в сторону изобилия

На границе между изобилием и нуждой

Я снова размышлял о сопротивлении, накопившемся в нас по отношению к деньгам и изобилию, и о возможности позволить себе получить все желаемое. Необходимо впустить изобилие в нашу жизнь, позволить этому потоку помочь нам во всех начинаниях, будь то постройка дома, начало нового бизнеса или что-то другое. Чтобы получить жизненный опыт, за которым мы сюда пришли, нам просто необходимы некоторые вещи.

Наша работа – визуализировать то, что мы желаем испытать. Но в визуализацию необходимо вкладывать чувства и эмоции. Тогда Вселенная скоординирует все события, возможности, людей и совпадения таким образом, чтобы мы получили тот опыт, к которому стремимся. Радостный опыт – или такой, как вы пожелаете. Но наша работа – представить желаемое так, чтобы Вселенная смогла воплотить его в жизнь. А потом позвольте ситуации сложиться самой по

себе. Другими словами, наша забота – решить, чего именно мы хотим, а то, каким образом желания воплотятся в жизнь, следует оставить на усмотрение Вселенной.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.