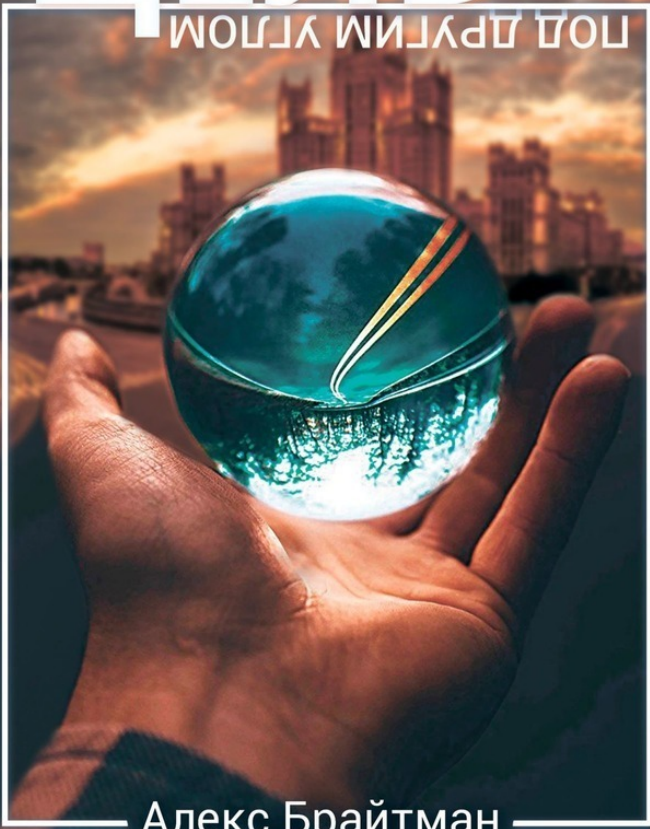


ТВОЯ

ЦЕЛЬ

ПОД ДРУГИМ УГЛОМ



Алекс Брайтман

Алекс Брайтман

Твоя цель под другим углом

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42596066

ISBN 9785449682932

Аннотация

Если Ты не знаешь как продвинуться к своей цели, если твоя жизнь пуста потому, что чёткой цели нет, эта книга для тебя. Автор поможет Тебе разобраться в себе и выстроить чёткое видение успешной версии себя. Опираясь на знания о предпринимательстве приобретенные на личном опыте, он разрушит миф, будто успешным можно стать лишь идя против совести и по головам ближних. Нет! Успех – это природное право каждого и Алекс Брайтман покажет вам к нему дорогу, на которую смотрят все, но видят немногие.

Содержание

Про автора	5
О книге	8
Введение	12
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Твоя цель под другим углом

Алекс Брайтман

© Алекс Брайтман, 2019

ISBN 978-5-4496-8293-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Про автора

Да, это я, Алекс Брайтман. Под своим настоящим именем я избегаю публичности на протяжении нескольких лет. Имя вымышленное, а фамилия моей бабушки. В этом вижу много символов. Мне почти сорок лет. Возраст прекрасный, продуктивный, интересное состояние души, когда хочется летать, творить, созидать и жить на полную громкость.

Считаю, что образование у меня достойное, если быть точным, то имею четыре диплома, которые свидетельствуют о высшем образовании. Базовое – техническое, далее экзекютив МВА в сфере инвестиционного строительства, потом специалист по управлению производственным предприятием путем делегирования полномочий, и ещё финансовый менеджмент. Два последних образования получены не в России. Я владею набирающей популярность, из-за своей эффективности технологией управления проектами по методу Scrum. Всё это в комплексе даёт возможность и является пропуском на высокие уровни управления. Этот пропуск у меня есть.

Я предприниматель. Основные мои интересы в бизнесе – это инвестиционное строительство и эксплуатация объектов недвижимости. Я всегда вел свои дела честно и в рамках существующих законов. Принципиальность моей позиции играет важную роль. Но в жизни, на практике и просто в буд-

нях бывают крутые виражи и потрясения. Недавно случился конфликт с властью имущих, после чего мой бизнес стал объектом рейдерского захвата, а мне предъявили претензии, которые исчисляются в размере восьми лет лишения свободы. Итог событий – банкротство. Трагедию из этого не делаю, есть повод оценить свои силы, возможности, потенциал. Осознание и понимание моего статуса даёт энергию и приоритет для написания этой книги. Я буду размышлять, вспоминать, просто говорить и философствовать, знания и, опыт помогут нам найти общие темы для понимания бытия.

Я был женат, имею троих детей. Все события последнего времени сказались на моей семье. Состояние развода с супругой удручает, ещё тяжелее, когда не видишь и не слышишь долгое время детей. Верю, что время лечит, я знаю, что так и случится на самом деле. В любом случае нужно думать только о хорошем. Пусть эти мысли материализуются в чистоте помыслов, искренности и добрых делах. Будем жить!



О книге

Моему отцу и любимой Бусинке посвящается

Вспоминаю слова моего друга, который в шутку говорил, что наша жизнь – это как фотография, и всегда она получается значительно лучше, симпатичнее и красивее, когда мы улыбаемся. Как мне не согласиться, в этих простых словах – правда жизни. Не всегда с улыбкой мы смотрим друг другу в глаза, и это тоже, правда. Порой мы увлечены поиском своего счастья, но зачастую приобретаем знания и опыт. Опыт разный, но он поможет в дальнейшем быть мудрее. И никогда не бойтесь этого слова, мудрость приходит со временем к каждому.

Эта книга о личном опыте, озарениях в глубоких медитациях о смысле жизни, о человеке, о желаниях, мыслях, целях. Иррациональная часть будет посвящена мировоззрению и вере, формированию морального кодекса человека, без всяких громких призывов и агитаций, и прочей мишуры, связанной с экстремизмом, с национальной враждой, с религиозными распрями, но, заставляющей глубоко задуматься о том, чтобы начать жить осознанно. В общем, те Истины, которые мне открылись и позволили не потерять вкус к жизни, не сойти с ума, и достойно проходить свой путь в текущих условиях. Я покажу целый практический блок по управ-

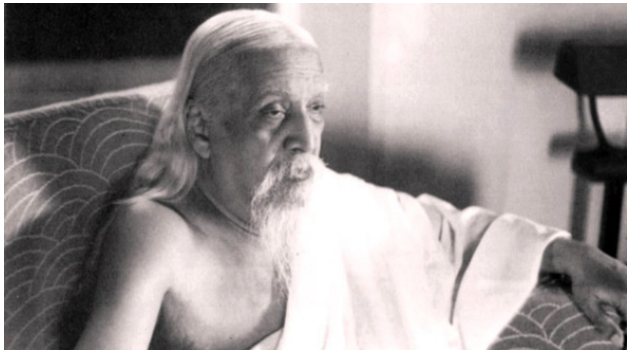
лению временем и целеполаганию. Мы научимся не приносить в жертву собственные интересы. Зная, что идеально-го решения проблемы не существует, мы должны научиться выбирать рациональное из уже существующих вариантов. Я помогу разобраться читателю, и тем, кто ищет реальные инструменты, чтобы каждый мог жить осознанно, я подскажу и покажу, как сформировать у себя желание к изменениям внутри себя. Покажу тебе, как связана цель с желанием, с идеей, с верой, с твоим моральным кодексом и, формирующим ценности, мировоззрением. На первый взгляд неясно, причем тут цель и то, во что ты веришь. Или как она связана с твоим пониманием жизненных ценностей. Ты найдешь ответы на вопрос как легко просыпаться утром, с вдохновением делать свои дела и получать от них удовольствие. Я надеюсь на создание трафика обращений в [мой личный блог](#). Все, кто разделит со мной наши взгляды на жизнь, в дальнейшем обязательно реализуют совместные проекты в любых сферах предпринимательства. Я просто уверен, что всё получится. Через Веру заходите в мой кабинет, моя Душа для Вас открыта.

Я ищу вас, вы встретились со мной на страницах этой книги. Мне нравится работать с людьми, которые мыслят широко. Согласитесь, единомышленники способны на великие дела, я буду безумно рад, если мой проект будет работать на полную громкость. Если ты поверил, то мы уже сегодня начинаем творить чудеса. Наши силы удвоились! А завтра

будет команда, сильная команда единомышленников, у которой масштабное мышление, серьёзная заявка и солидные намерения.

Я познакомлю вас со взглядами Джидду Кришнамурти, Матери (Мирра Альфасса), Сатпрема. Мы прикоснёмся к творчеству Александра Васильевича Ключева. Удивительный человек, которого невозможно купить ни деньгами, ни почестями, ни мирскими благами, его невозможно напугать смертью. Моё понимание и сознание, опыт, анализ и практичность моих идей будут сопровождать читателя и помогут нам пройти Путь Сознательной Духовной Эволюции.

Мне симпатично выражение Альберта Эллиса: «Я должен быть компетентным, адекватным и успешным. Я должен получить одобрение абсолютно всех значимых людей в моей жизни». Кто-то не согласится, и это правильно, но далее мы будем разбирать самые неординарные ситуации, и вы поймёте, что же привлекает меня, а потом и вас в этих мудрых словах. Мы будем вместе учиться, и познавать, я помогу вам услышать меня и слова моих учителей. Тайна человека – в постижении самого себя, а самопознание и рост сознания – средство и путь достижения этой высшей цели, – говорил Шри Ауробиндо.



Введение

Я становлюсь тем, что вижу в себе.

Я могу исполнить всё, что бы ни предложила мне мысль.

Я могу стать всем, что бы ни открыла во мне мысль.

Человек должен иметь непоколебимую веру в себя, ибо в нём обитает Бог.

Шри Ауробиндо

Всё в этом мире закономерно, и не зря я вспомнил яркое выражение индийского поэта и философа, революционера и организатора национально-освободительного движения Индии Шри Ауробиндо Гхош. Его знают во всём мире как основоположника Интегральной йоги, эта личность оставила огромный след в истории философии и духовности. В поисках духовного совершенства, смысла жизни и предназначения, следует прикоснуться к творчеству и учению великого учителя. Восточные люди особенны во всём, их философия жизни будоражит сознание. Удивительно, они никогда не останавливаются на половине пути, хотя и бывают различные сложности и трудности в этом мире, им не нужно дорого платить за неудачную попытку.

Много думаю, размышляю о том, что мир очень сложен,

и в то же время он удивительно разнообразен. Нужно стремиться к преобразованию нашей с вами жизни. Я обещаю, что наши беседы будут полезными и продуктивными. Надеюсь, что если будут возникать вопросы, мы сможем продолжать наши встречи [на моём сайте](#), и тогда уж точно я смогу пробудить в вас импульс к постижению мира.

Я предлагаю читателю общаться на «ты». Прими такой способ, как общение с близким другом. На Руси ранее на «вы» общались с врагом, а на «ты» – с близким другом, значит ты свой. Поэтому я и доверил тебе взять в руки эту книгу. Идея написания возникла у меня после того, как я потерпел своё третье и самое серьёзное поражение в своей жизни. Потерял всё, что у меня было. Для пояснения размера катастрофы, в которой я оказался, скажу лишь несколько слов: стоимость моей компании оценивалась десятизначной цифрой. Я отдал своему бизнесу и любимому делу шесть долгих лет, а потом моментально его лишился. Я был женат, но потерял семью, мы просто вынуждены были развестись. Как тяжело без общения с любимыми детьми. В сорок лет я стал банкротом, и последствия этого страшного события ещё не закончились.

Согласитесь, что это было мощным потрясением, которое очень тяжело пережить, но я точно знаю, что пройду эти испытания достойно, а пережитые трудности укрепят мой дух.

У меня было почти три года времени, чтобы обдумать, как дальше жить, а главное – зачем. В результате моих размышлений я смог найти то, что заставило меня измениться и создать свой новый план жизни, начать всё практически с чистого листа. Мне удалось обнаружить и зафиксировать причины пережитых неудач, я обрёл смысл жизни и мотивацию действовать смело и уверенно, я собрался в «кучу» и готов быть счастливым. Это очень важно! На моём жизненном пути уже встретила женщина, та единственная, настоящая половинка, которую я себе придумал, мы счастливы вместе. Я благодарен Богу за это бесподобное создание, которое помогает мне совершенствовать себя, и добавляет смысл всем моим мыслям и действиям. Вот в таком состоянии я ощутил необходимость общения с тобой, мой дорогой читатель, я хочу поделиться открывшимися мне секретами и озарениями. Книга будет для тех, у кого жизненные трудности выбили почву из-под ног, для тех, кто находится на грани срыва, кто реально столкнулся с тяжёлыми испытаниями и ему необходима помощь. Возможно и для тех, у кого опустились руки, потерялась вера, кто устал от жизни и хочет, чтобы всё как-то изменилось к лучшему. Книга будет полезной тому, кто желает научиться ставить перед собой такие цели, которые будут мотивировать на их достижение. А ещё для тех, кто понял, что поставленная ранее цель больше не интересна, и наступило время сделать корректировку. Полезно, если ты не собираешься больше мириться с обстоятель-

ствами и искал компромиссы, продолжая жить по-прежнему. Кто понимает, что перемены к лучшему неизбежны и решил быть в гуще всех событий. А если у тебя есть претензии к этому миру и ты не собираешься никогда отдавать свою судьбу в чужие руки, то должен эту книгу дочитать до конца.

Результат наших мыслей в прошлом есть то, что мы имеем сегодня. Со мной многие могут поспорить, что результатом может быть только действие или бездействие, а причиной является мысль. Поэтому любой результат есть следствие, мысли или набора мыслей. Начиная построение правильных целей, необходимо провести ревизию собственных мыслей. К этому положению мы ещё вернёмся и поговорим широко.

Думаю, анализирую, почему мы порой оказываемся на обочине жизни? Этот вопрос задаёт себе время от времени, наверное, каждый человек. И совсем не важно, теряет ли он своё состояние или у него всё в полном порядке в материальном плане. Это состояние подавленности, отсутствие желания что-либо делать, всё надоело, ничто не приносит радости и чувства удовлетворённости и внутреннего спокойствия. Но, у природы существуют свои законы. Игнорирование законов природы невозможно, оно ведёт не к исчезновению этих самых законов, а к исчезновению того, кто эти законы игнорирует.

На протяжении веков человек искал нечто за пределами самого себя, за пределами материального благополучия, – то, что мы называем Истиной, Богом, или Реальностью, – состояние за пределами времени, нечто недоступное влиянию обстоятельств, мыслей или человеческой развращённости. Человек всегда задавал вопрос, каков смысл всего этого, имеет ли жизнь вообще какой-то смысл? А если имеет, то какой? Наблюдая за чудовищными аномалиями, смятениями жизни, катаклизмами и войнами, бесконечными разделениями и конфликтами на религиозной почве, на почве различия или отсутствия идеологии, национальных проблем, расовых различий, и ощущая глубокое разочарование, чувство полного крушения, он спрашивает, что же ему делать, что представляет собой то, что мы называем жизнью, и есть ли что либо за ней?

Не находя это нечто под тысячу наименований, которое он всегда искал, человек культивировал веру, веру в Спасителя, идеал, а вера неизбежно порождала насилие. В этой постоянной борьбе, которую мы называем жизнью, мы пытаемся установить некий кодекс поведения, он соответствует обществу, в котором мы воспитаны. Это может быть коммунистическое, демократическое, капиталистическое общество или так называемое свободное общество. Мы придерживаемся определённого стандарта поведения, являющего-

ся частью нашей традиции: христиан, мусульман, иудеев, индуистов или другого направления в религии. Мы всегда ищем того, кто сказал бы нам, какое поведение правильное или неправильное, какая мысль верна. По этому образцу наше поведение и наше мышление становится механическим, а наша реакция автоматической. Мы можем очень легко наблюдать это в самом себе.

На протяжении столетий мы нуждаемся в постоянной опеке наших учителей, нашего авторитета, наших книг, наших святых. Мы говорим: «Расскажи мне о том, что лежит за этими морями, холмами и горами, за этой землёй». Мы удовлетворяемся полученными описаниями и ответами. Это значит, что мы живём со слов, наша жизнь поверхностна и пуста, мы люди со вторых рук. Мы живём так, как нам говорят, либо следуем склонностям, нашим стремлениям, либо подчиняемся обстоятельствам и окружающей среде. Мы результат всякого рода влияний, и в нас нет ничего нового, ничего, что мы раскрыли сами, ничего оригинального, чистого и светлого.

На протяжении многовековой истории идеологи и религиозные лидеры заверяли нас, что если мы будем совершать определённые ритуалы, повторять определённые молитвы или мантры, приспособлять наши мысли, делать возвышенными наши страсти, ограничивать наши аппети-

ты и воздерживаться от потакания сексуальным потребностям, тогда мы, истерзав в достаточной мере свой ум и тело, найдём нечто за пределами этой короткой жизни. И это то, что делали миллионы так называемых религиозных людей на протяжении веков, либо в одиночестве, уходя в пустыню, горы, в пещеры, странствуя по миру либо объединившись в монастыре. Люди принуждают свои умы приспособляться к установленному образцу. Но измученный и сломленный ум хочет бежать от всякой суеты, он отрекается от внешнего мира, он сделался тупым.

Чтобы открыть, существует ли в действительности нечто за пределами этой тревожной, полной страха и соперничества жизни, необходим, как мне представляется, совершенно иной подход. Традиционный подход предполагает движение от внешнего центра к центру себя, чтобы со временем прийти к тому внутреннему цветению, к внутренней красоте и любви. Это стремление стать романтичным, мелким и ничтожным, когда постепенно очищаясь, полагаюсь на время, считая, что желаемое можно осуществить завтра или в следующей жизни. Ум тупеет. Наблюдая такой процесс, спрашиваю себя, а не существует ли другой подход, есть ли возможность сделать молниеносный рывок от центра?

Невольно мы приблизились к понятию предназначения. Что это? Для чего? Каково же моё предназначение в этом ми-

ре? Как найти его? С самого начала своей сознательной жизни, я всегда задавал себе этот вопрос в той, или иной форме. Это заставляло думать, шевелить мозгами, я пытался находить ответ. В разное время, в зависимости от моего возраста, ответы различались, наполнялись содержанием. Однажды дедушка спросил: «Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?» Вот тут я сразу и не ответил. Во-первых, я не хотел врать, чтобы через день или два, сказать, что хочу быть другим. Во-вторых, я захотел поразмышлять, взвесить несколько факторов, мои интересы, которые преобладали и были первичными. Я сразу вспомнил, о чём мечтал вчера, что нравится сегодня. Космонавтов уже много, юристов и экономистов штампуют в каждом ВУЗе. И тут я решил достойно уйти от ответа, сказав, что мне нужно ещё серьёзно взвесить много факторов, которые определяют моё будущее. Ответ удовлетворил взрослых, а решил, что мне действительно нужно как-то определиться. Любимое занятие, любимая работа, интерес к этому, раскрытие моих возможностей. Когда этот комплекс реализуется, то можно говорить, что мечты человека сбываются.

Давайте представим, что человек об этом не думает. День прошёл, и ладно. Его не волнует, что будет завтра, нужно ли получать образование и новые навыки для работы, нужна ли интересная работа? Как реализовать в жизни? Не спорю, всё это трудно, и принятие взвешенного решения требует

ответственности. Однажды приняв правильное решение, ты получишь возможность жить полной жизнью, в гармонии со всем, что тебя окружает в этом мире. Вот тогда будет у тебя душевная радость, жизнь обретёт реальный смысл. И самое главное – ты сможешь в полной мере реализовать свой потенциал, будешь расти, и развиваться, будешь двигаться только вперёд.

О вот мой взор остановился на одной из страниц моего дневника. Леонардо да Винчи: « Железо ржавеет, не находя себе применения, стоячая вода гниёт или на холоде замерзает, а ум человека, не находя себе применения, чахнет».

Мир принимает традиционный подход и следует ему. Первой причиной беспорядка в нас самих является поиск реальности, обещанной кем-то другим. Мы механически следуем за кем-то другим, который пообещал, кто гарантирует нам удобную духовную жизнь. Самое невероятное – это то, что хотя большинство из нас противится политическому режиму, тирании и диктатуре, мы внутренне принимаем авторитет и тиранию, позволяя кому-то другому калечить наши умы и наш жизненный путь. Но если мы полностью отбросим духовный авторитет, все церемонии, ритуалы и догмы, – мы перестанем быть уважаемыми людьми. Уважаемый человек не может приблизиться к этой беспредельной, неизмеримой реальности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.