



# СМЫСЛ ЖИЗНИ КОРОТКО

КАЖДОМУ ДАЕТСЯ ОДИН ШАНС.  
ЭТОТ-ТВОЙ!

Евгений Сенатов

---

**Евгений Сенатов**  
**Смысл жизни коротко.**  
**Каждому дается один**  
**шанс. Этот – твой!**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42596237](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42596237)*  
*ISBN 9785449667090*

**Аннотация**

Через 30 минут ты станешь лучше понимать себя. Через 6 часов ты вспомнишь свои детские мечты. На следующий день ты поймешь, чего ты по-настоящему хочешь от этой жизни. И сразу после ты обретешь свою самую главную цель – цель своей жизни. А что после? А после я помогу тебе составить план – как добиться всего, что ты хочешь. Просто, быстро, эффективно! Это книга может изменить твою жизнь. Но только если ты этого захочешь. Теперь выбор за тобой...

# Содержание

Предисловие	5
Если Вы читаете эти строки...	5
Для чего мы живем?	8
В чем смысл жизни?	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

**Смысл жизни коротко  
Каждому дается один  
шанс. Этот – твой!**

**Евгений Сенатов**

© Евгений Сенатов, 2019

ISBN 978-5-4496-6709-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

## Если Вы читаете эти строки...

Эта книга не будет потерей времени. О нет, напротив! Возможно, эта книга станет одной из самых значимых, которую Вам доводилось или даже еще доведется прочесть.

Знаете почему? Это первая в мире книга, которая написана именно о Вас! В ней написано о том, кто Вы. О том, чего Вы хотите. И, самое инетерсное, о том, как Вы сможете достичь всего, чего только не пожелаете! Не верите?

Эта книга, буквально, изменит ход всей Вашей жизни в лучшую сторону! Но только в одном случае. Если Вы начнете выполнять то, что сами себе пообещаете. А вы пообещаете... непременно!

– Ого! – скажете Вы. – А не слишком ли громкое заявление?

Вовсе нет. Я абсолютно серьезно! Давайте договоримся. Я не прошу за книгу больших денег, хотя Вы убедитесь: она того действительно стоит! Вместо этого, я попрошу Вас рассказать мне ваши впечатления после прочтения. Напишите его там, где ее купили. И будем считать, мы в расчете.

Лично я бы очень хотел, чтобы эта книга попала ко мне в руки классе в 10-м, когда я только начал задумываться

о том, какой жизненный путь я должен выбрать. Признаюсь, вначале я сделал ту же ошибку, которую делают 80% (а скорее даже больше) всех людей на земле. Я просто плыл по течению и наблюдал за происходящими событиями...

Но если бы только мне в руки попала эта книга – тогда... Теперь я точно знаю, я бы сумел достичь гораздо большего. Я смог бы раньше понять самого себя. Смог бы определить, что мне нравится и чему я действительно хочу посвятить свою жизнь. Я смог бы заниматься тем, чем я действительно хочу, не тратя годы понапрасну там, где я не получал от этого никакого удовлетворения... Но история не терпит сослагательного наклонения. Это тоже опыт.

Хорошая же новость заключается в том, что начать взахлеб радоваться жизни никогда не поздно. Тем слаще будет осознание того, что теперь жизнь наполнена смыслом и автоматически, вместе с этим, обрела яркие краски. Разница между прочтением этой книги в школьном возрасте и в 40 лет заключается лишь в том, что у Вас будет больше времени наслаждаться жизнью. Вы сможете сделать больше. Больше того, что является стоящим и важным для Вас. Поэтому я рекомендую эту книгу к прочтению каждому. Причем чем раньше, тем лучше.

Дорогой читатель! Если на земле есть тот человек, кому Вы искренне желаете счастья, порекомендуйте эту книгу ему к прочтению. К Вашему доброму совету этот человек наверняка внимательно прислушается. И его жизнь раньше начнет

меняться в лучшую сторону.

А теперь, хватит эпистолярных соплей... Больше смысла и меньше букв. Только хардкор!

Погнали!

*Если жизнь не представляется тебе огромной  
радостью,*

*то это только потому, что ум твой ложно  
направлен.*

*Лев Толстой*

# Для чего мы живем?

Пожалуй каждый человек на земле, хотя бы однажды, задает сам себе один важный вопрос:

– Что я хочу получить от жизни?

*Внимание, ключевая мысль!*

*Используя ряд психологических методик, можно с легкостью ответить на этот вопрос.*

Давайте вместе во всем разберемся и найдем ответы на этот и другие, не менее важные, вопросы. В этой книге мы вместе пройдем весь путь и выясним:

- чего мы действительно хотим добиться в жизни, чтобы стать счастливыми?
- что для этого нужно сделать?

А попутно ответим и на самые важные вопросы в жизни:

- кем Вы хотите быть?
- чем Вы хотите заниматься?
- чего Вы хотите добиться?
- что Вы хотите знать?
- чему Вам для этого стоит научиться?

Как Вы понимаете, у каждого человека ответы на эти вопросы будут свои. И чем раньше Вы сможете выявить свои собственные ответы, тем скорее ваша жизнь станет еще более осмысленной, тем скорее начнете Вы приближаться к осуществлению своих целей, а радость побед и достижений будет приносить невероятное удовольствие от жизни.

Давайте же скорее поговорим о том, как найти ответы на эти вопросы, как определить свои жизненные ориентиры и о том, как начать получать удовольствие от жизни?

# В чем смысл жизни?

Одним из лучших ответов на этот вопрос может служить пример Бенджамина Франклина.



Бенджамин Франклин

Бенджамин Франклин – американский политический деятель, дипломат, изобретатель, писатель, журналист. Он является одним из отцов основателей США и единственным из них, кто подписал все три важнейших исторических документа, что лежат в основе образования Соединенных Штатов.

тов Америки как независимого государства: Декларацию независимости США, Конституцию США и Версальский мирный договор 1783 года (Второй Парижский мирный договор), формально завершивший войну за независимость тринадцати британских колоний в Северной Америке от Великобритании. Бенджамин Франклин – первый американец, ставший иностранным членом Петербургской академии наук (с 1917 года – Российская академия наук).

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.