



Вячеслав Евгеньевич Пляскин

Многокомпонентные препараты в восточной медицине

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42629306
SelfPub; 2019*

Аннотация

Грамотное приготовление и практическое использование традиционных многокомпонентных препаратов восточной медицины требует знания обязательных основ. Если знание лекарственных растений в официальной медицине может быть с отметкой "хорошо", то знание ингредиентов животного происхождения идет уже, чаще всего, с отметкой "плохо". А знание комплексных сборов и многокомпонентных препаратов вообще со знаком "минус"... Мы предлагаем читателю начало разговора об основах подобных знаний.

В традиционных медицинских системах ряда территорий Восточной Азии, в том числе и Тибета, заболевание рассматривается с позиций нарушения деятельности всего организма в целом, поэтому терапия преследует цель регуляции структурной и функциональной организации организма как единого целого. Такое положение обосновывает использование в фармакотерапии различных заболеваний многокомпонентных растительных сборов. Комплексные растительные средства, благодаря сложному, сбалансированному химическому составу и рациональному сочетанию биологически активных веществ, обеспечивают не только их поливалентный эффект и максимальную биологическую доступность, но и комплексное воздействие на организм с фармакологической коррекцией различных функциональных систем. Кроме того, при применении растений и животных ингредиентов в сборах проявляется синергизм, позволяющий усилить полезные свойства ингредиентов, входящих в их состав. Эти свойства обуславливают у более мягкое действие, высокую эффективность, хорошую переносимость и отсутствие побочных реакций при длительном применении. Экспериментально доказано, что использование указанных многокомпонентных препаратов усиливает действие известных официальных медицинских препаратов, например, при химиотерапии и т.п.

Из публикаций известны сведения о ряде эксперимен-

тальных и клинических исследований, посвященных изучению фармакологической активности и фармакотерапевтической эффективности многокомпонентных сборов тибетской медицины.

1. В традиционной восточной медицине применяются многокомпонентные (комплексные) лекарственные препараты, состоящие из ряда лекарственных растений, ингредиентов из органов и тканей животных, минеральных веществ в одном готовом препарате и, как правило, они характеризуются выраженной эффективностью благодаря их способности повышать активность регуляторных механизмов. Сопрягать и интегрировать их в направлении восстановления динамического гомеостаза, выздоровления больного. Исследования закономерностей и особенностей в составлении многокомпонентных композиций таких лекарств представляют большой теоретический и практический интерес. Многовековой опыт монгольской традиции врачевания болезней свидетельствует о широком применении с лечебной и профилактической целью многокомпонентных лекарственных препаратов. На основе анализа рецептуры препаратов, представленных в прописях, а также изучении опыта их применения в практической деятельности впервые установлен важный принцип, заключающийся в системном, блоко-иерархическом порядке включения ингредиентов в сложную композицию средства. Рецептура препарата составляется согласно установленной системно-структурной основе данной тради-

ции. В начале, как правило, составляется базисная основа препарата с включением от одного до четырех ингредиентов, сочетаемых по основному действию и вкусу. Затем в соответствии с формой болезни (острая, хроническая), тяжестью течения патологического процесса, индивидуальных особенностей больного, наличия сопутствующих расстройств добавляются другие комплексы (блоки), содержащие несколько ингредиентов.

Таких комплексов может быть около 15 и более. Блок-иерархический принцип составления рецептуры многокомпонентного лекарственного препарата в монгольской традиции основан на математической множественности (рефлексности, транзитивности, симметричности, эквивалентности, изо- и полиморфизма) и согласуется с системно-блочной основой самой традиции врачевания болезней. При этом дополнение базисной основы лекарственного препарата другими комплексами (блоками) с учетом вышеуказанных обстоятельств может привести к изменению или расширению показаний для их применения. При составлении рецептуры многокомпонентных лекарственных препаратов в данной традиции учитывают: качество болезни («горячего» или «холодного»). Состояние и активность управляющих элементов нозологическую форму с характеристикой ее по локализации и форме проявления; стадию и тяжесть заболевания; тип конституции больного; взаимоотношения между органами и тканями, что позволяет рассматривать многокомпонентное

лекарство как своеобразную регулирующую (управляющую) систему.

Установленный блок-иерархический принцип составления рецептуры многокомпонентных средств согласуется с данными исследований, показавшим и наличие в организме человека «универсальных функциональных блоков». С точки зрения термодинамики открытых систем заболевание человека можно рассматривать как энтропию, а лекарство – информацией. Взаимозависимость энтропии и информации характерна для нелинейной термодинамической неравновесной динамической устойчивости самоорганизующейся системы, такой как организм человека. По сути, нами выявлены неизвестные ранее системные закономерности в традиционной монгольской медицине, рассматривающие организм человека как открытую термодинамическую систему, а многокомпонентные лекарственные средства – как фармакотерапевтическую систему. Указанные системные закономерности могут служить основой для новой методологии в медицине для целостного подхода при лечении и профилактике болезней, оздоровлении общества

Одной из величайших отраслей знания, появившихся на заре развития человечества, является медицина. Познавая окружающую природу, человек учился познавать и самого себя. Постепенно приспособливаясь к меняющимся условиям жизни, человек на опыте постигал положительное или отрицательное воздействие на своё здоровье тех или иных фак-

торов окружающего мира, суммировал свои знания о полезных или вредных воздействиях различных продуктов животного и растительного мира.

Знания такого рода были во многом специфическими для каждого народа, они постоянно пополнялись и совершенствовались по мере развития человеческого общества и, в конце концов, превратились в одну из важнейших отраслей знания – медицину. Воздействия на организм определенных природных веществ, растений, животных продуктов, проверенные длительным опытом, дали толчок к целенаправленному сбору и систематизации сведений о лечебных свойствах средств растительного, животного и минерального происхождения которые первоначально интересовали человека лишь как источники пищи.

С появлением государства эти знания начали фиксироваться письменно и подвергаться обработке в духе мировоззрения той эпохи. Образовалось и сословие профессиональных врачей. С появлением государства эти знания начали фиксироваться письменно и подвергаться обработке в духе мировоззрения той эпохи. Образовалось и сословие профессиональных врачей.

Из традиционных медицинских систем древности дошли до наших дней, сохраняя непрерывность своего развития, средиземноморская, индийская и китайская. Много общих лекарственных средств имеют и фармакопеи древних медицинских систем. Так, в тибетских источниках упоминаются в

качестве поставщиков лекарственного сырья Непал, Китай, Индия, Персия и другие страны, а в названиях лекарственных растений нередко встречаются санскритские, китайские, персидские, арабские и даже латинские заимствования.

Ни один народ не живёт автономно. Между людьми различных национальностей всегда существуют торговые, политические, экономические контакты. Эти контакты проявляются и во взаимном обмене медицинскими знаниями. Чем больше развивалось человеческое общество, тем больше медицинская наука становилась наукой международной.

Актуальность разработки лекарственных средств природного происхождения – растительного и животного, обладающих малой токсичностью и не оказывающих явного негативного действия при длительном применении продиктована многообразием патогенеза заболеваний человека.

Разнообразие веществ, используемых в восточной медицине для лечения, поистине впечатляет. В качестве лечебных средств используются представители царства минералов, растительного и животного мира. Таким образом обеспечивается лечение на разных уровнях существования.

Смешивание этих веществ для получения точно сбалансированных многокомпонентных препаратов представляет собой настоящее искусство, основанное как на научных знаниях, так и на интуиции. Способность лекарственных составов оказывать мощный синергический исцеляющий эффект без нежелательных побочных реакций нередко доста-

ивалась высокой оценки

Основой многокомпонентных лекарственных средств, например, тибетской медицины, являются растительные препараты. В виде, порошков, настоев, экстрактов. Добавление препаратов из органов и тканей животных дает возможность усиления действия растительных сборов, яркий эффект синергии. Многократное увеличение положительных результатов применения в конкретных случаях.

Преимущество многокомпонентных лекарственных средств

– это взаимное усиление полезных фармакологических свойств каждого входящего ингредиента, соответствие поливалентности патогенеза заболевания, воздействие в целом на организм больного как корригирующей системы.

Таким образом, поиск и разработка новых лекарственных препаратов растительного и животного происхождения, совершенствование лекарственных форм на базе рациональных технологий, ускоренное внедрение их в практику является актуальной задачей фармацевтической науки, направленной на реализацию социального заказа здравоохранения.

В наши дни на Западе существует не слишком много литературы, касающейся *Materia Medica* китайской медицины. Информация о доле или весе каждого отдельного ингредиента в рецепте обычно носит очень приблизительный характер, поскольку мера типа «одна полная горсть» может трактоваться по-разному. Без помощи врача, обладающего обшир-

ными познаниями в восточной фармакологии, невозможно составить ни одно лечебное средство. Довольно трудно найти специалиста, например, в тибетской медицине, который мог бы давать консультации на Западе. Хотя некоторые тибетские медики регулярно совершают поездки в западноевропейские страны, но врачей, имеющих постоянную практику на Западе, можно буквально по пальцам сосчитать. Можно также укрепить свой организм в соответствии с тибетской методикой путем употребления лечебных чаев, в которые добавляются лекарственные растения и специи из соответствующих источников. Жители Запада обычно сталкиваются с тем, что им приходится привыкать к своеобразному вкусу таких чаев или настоев. Но наиболее действенными являются настои, сборы или крема, суспензии или эмульсии на основе экстрактов из растений и органов диких животных. Обычно это не менее 7-14, иногда до 70 компонентов. Часто 10-15 % препаратов составляют известные специи. Особенно это практикуется в аюрведе.

Прежде всего, определяющим свойством препаратов тибетской медицины является то, что все они приготовлены исключительно из натуральных компонентов, являются экологически чистыми, и как следствие, не имеют побочных эффектов и практически лишены противопоказаний.

Методы воздействия тибетских лекарств также отличаются от привычных нам западных препаратов. Лекарства тибетской медицины стремятся достичь истинной причины бо-

лезни, а не только подавляют ее симптомы, как многие западные лекарства.

Восточная медицина утверждает, что «человек должен болеть». Тот, кто не болеет, быстро умирает... Организм человека должен привыкать бороться самостоятельно, а лекарство— просто помощь, поддержка. Благодаря фармакологии, возведенной в ранг искусства, препараты тибетской медицины особенно эффективны при лечении застарелых или хронических заболеваний. Если же болезнь еще только зарождается, мастерство восточных докторов позволит им распознать болезнь еще до того, как она становится «видна» западным докторам. Восточные препараты же, мягко воздействуя на орган, возвратят ему его природные функции, вместо того, чтобы заменить их искусственными элементами.

Исходя из теоретических положений, сложные лекарственные смеси составлялись из ингредиентов, регулирующих характер заболевания, устраняющих расстройства в системах направленных непосредственно на лечение того или иного органа, тканей.

Таким образом, лечение было всесторонне направленным и активным, при этом огромное значение придавалось вере больного в пользу проводимого лечения и его стремлению к выздоровлению. Лекарственные средства назначались с учетом времени суток, сезонов года и климатических особенностей, обуславливающих эффективность лечения, что подтверждается современными исследованиями. Согласно со-

временным представлениям, процедура «очищения» организма соответствует проведению детоксикационной терапии с использованием различных лекарственных средств и процедур. Лекарства для внутреннего применения чаще всего готовили в виде порошков и отваров, состоящих из 30 -70 ингредиентов. Отвары готовит сам больной. Порошок, дозированный мерной ложечкой, заливают 200 мл воды и кипятят на огне 2-5 мин., а иногда заливают 600 мл и кипятят до получения $1/3$ первоначального объема. Отвару дают отстояться, процеживают и пьют теплым. Это горячий способ приготовления лекарства. Холодный способ – это настаивание лекарства в течение нескольких дней в разных жидкостях, таких как вино, молочная смесь, сок, иногда моча коровы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.