

Елена Богатарёва

18+



Измена

Как вернуть своё счастье?

Елена Богатарёва

Измена. Как вернуть своё счастье

«ЛитРес: Самиздат»

2018

Богатарёва Е.

Измена. Как вернуть своё счастье / Е. Богатарёва — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Всё внутри Вас разрывается на части! Гнев, боль, страх, неопределённость. Вы чувствуете горечь предательства. Привычный мир рухнул... Эта книга для тех, кто попал в такую трудную ситуацию и хочет найти из неё выход. Осознать и понять, что делать дальше, как реагировать. Как поступить действительно мудро и конструктивно. Простить и сохранить отношения или расстаться? Книга содержит ряд рекомендаций и историй, которые наглядно покажут саму суть и причины той ситуации, в которой Вы оказались. Как предотвратить измену? Как понять, что изменяет? Как его вернуть? Как ей отомстить? И многие другие вопросы, которые так важны для Вас сейчас.

Содержание

Предисловие	5
Причины измены	6
Как предотвратить измену	8
Как понять, что изменяет	10
Есть ли оправдание его поступку или правильно ли будет его простить?	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Предисловие

Измена... Как это страшно, как это больно. Привычный мир рушится, земля уходит из-под ног. Непонятно как жить дальше, и можно ли вообще кому-то верить после того как тебя предал самый близкий и родной человек. Кажется, что это ощущение совершенно невозможно преодолеть, что впереди тебя ждет только черная дыра и больше ничего. Пропадает радость жизни, надежда в светлое будущее, вера в какие-то идеалы. Чувство несправедливости разрывает сердце и поток мрачных мыслей невозможно остановить. Измена в прямом смысле убивает вашу личность, и вы уже никогда не станете прежней. Но есть ли жизнь после смерти? Какова она? Можно ли что-то построить на обломках вселенской катастрофы? И есть ли смысл на что-то надеяться?

Эта книга о том, как жить дальше. Как собрать себя по кусочкам заново, прийти в себя и начать действовать. Как все забыть, понять, что еще возможно все наладить, поверить, что вы еще сможете быть счастливы с этим человеком. Как сделать, чтобы он перестал не только ходить к той женщине, но думать и вспоминать о ней.

Все это возможно. Только путь этот настолько не простой, что здесь нет места малодушию, лени, слабости и сомнениям. Борьба за счастье не совместима с обидами, жалением себя, эгоизмом, мелочностью, отчаянием, бессилием. А где взять силы, если вы раздавлены горем? Вам помогут только любовь и вера. Любовь к мужу, несмотря на все, что он вам причинил. Ощущение, что только он на всем белом свете вам нужен, что вы не хотите никого другого и, чтобы то ни было, лучше него вы не встречали и вряд ли встретите. Вера в то, что этот человек ваша вторая половина, что вы идеально подходите друг другу. Вера в то, что он просто оступился, душевно заболел и ему нужно помочь. Стоит отстаивать свои права на него, если вы до сих пор видите любовь в его глазах, чувствуете его заботу о вас, что он загорается от ваших прикосновений как прежде, понимаете, что он лжет, чтобы не причинить вам боль, и знаете, что вы ему нужны. Если у вас есть общие интересы, радости, взаимопонимание. Не помогут колебания: нужно мне быть с ним или нет, вредные советы друзей: «А кому нужны эти жертвы? Он того не стоит». Не поможет время от времени всплывающая мысль: «Да что свет клином на нем сошелся, найду другого». Игра совсем не стоит свеч, если любви как таковой и не было, просто сошлись по залету или потому, что уже надо замуж или машина его понравилась. Тогда все эти манипуляции вам ни к чему. Только твердая уверенность, что он – ваша единственная судьба, и ничего вы больше не хотите, может привести вас к успеху.

Причины измены

Когда – то вы встретились, понравились друг другу. Либо кто-то один добивался другого. На том этапе отношений вы тщательно скрывали свои недостатки, подчеркивали достоинства и постоянно что-то придумывали, чтобы произвести впечатление на партнера. Но самое главное, чего не хватает теперь, решившемуся на измену мужчине (да и вам, если копнуть глубже) – это ощущение собственной значимости, необычности, редкости, которое дает осознание, что вот, меня выбрали из толпы других, а также особое, трепетное отношение женщины, в то время, когда она желает ему понравиться. Что включает это особое отношение – во-первых, отношение к человеку уважительное, пока как к чужому – сама речь строится без резких интонаций, без упреков, требований, обид, «предъяв», сквернословия и проч. Взгляд на него как на сокровище, которое ты жаждешь получить, и готова за это заплатить немалую цену и (или) принести некие жертвы. Выражение всем видом радости при его появлении, благорасположения, желания находиться в его обществе. Поддержание его взглядов, идей и горячий интерес к его личности, увлечениям и даже неадекватно завышенная оценка его суждений и поступков. Заглядывание ему прямо в рот с немым обожанием, когда он говорит даже простые, обыденные вещи. То есть – и словом, и делом, и взглядом яркое, эмоциональное выражение постоянного восхищения. Это с одной стороны. С другой стороны вы постоянно следите за собой – чтобы не сказать лишнего, не проявить себя с негативной стороны, и самое главное выглядеть всегда на уровне. Мы часами смотримся в зеркало, поправляем макияж, не ленимся делать покраски-прически, маникюры, подбираем одежду и морим себя голодом или бегаем в парке (либо то и другое вместе). И везде и всюду успеваем. А если он к вам подошел даже с простейшим вопросом – просто светимся от счастья и дико рады ему угодить, проявляя самое активное участие. Если бы каждой из нас удавалось поддерживать такой темп на постоянном уровне после того, как вы вышли замуж, то вопрос об измене возможно бы не возникал вовсе. Так как общий итог всех этих манипуляций – мужчина чувствует себя особенным, любимым, желанным и самым лучшим в ваших глазах. Роль, к которой стремится любой мужчина в отношениях – быть защитником, добытчиком и героем в глазах женщины. Но вы поженились. Радость победы сменилась буднями существования. Теперь вы на законных правах, может быть сначала незаметно и для вас самой, изменили отношение к этому человеку. Ведь он в вашем понимании стал вашей собственностью, вы его завоевали, вы привыкли к мысли, что он с вами и не нужно так стараться как прежде. Успокоились. И порой это естественное состояние не рушит семью, а укрепляет и стабилизирует нормальные взаимоотношения, приводит к спокойному супружескому счастью. Но не у всех. Лишь у зрелых, мудрых личностей. А если мужчина хоть частично остался капризным ребенком, хочет повышенного внимания, и у него, не дай Бог, заниженная самооценка – то держитесь!

Если он решил на измену, то в любом случае в вас его что-то перестало устраивать. Может ваш внешний вид, может надоевшие разговоры, быт, скука, все, что начинается после совместного проживания. Мы перестаем прятаться, когда живем вместе, можем ходить в неприглядном виде, мятой одежде, с грязными волосами. А если еще маленький ребенок – то нормальная, нежная и любящая мать похожа (в понимании мужчины) на резко поглупевшую опустившуюся слюнявую сентиментальную распустеху. Но даже если вы просто идеал и само совершенство в любых ситуациях, в том числе и бытовых, то он мог просто влюбиться, поддавшись чему-то новому и свежему. Особенно это касается мужчин с хорошим заработком. Чем больше он зарабатывает – тем больше у него требования к рядом живущей женщине и недовольства ею. А вы можете совсем не подозревать об этом. Признаки что мужчин потянуло на новенькое, могут быть еще до измены. Не пропустите эти звоночки, и возможно вам не придется жестоко страдать: намеки, что вам не мешало бы похудеть, предложения чего-то нового

испробовать в сексе, желание куда-нибудь сходить, поехать, что-то испытать. Не отказывайте ему. Удовлетворите эту его «дурь» целиком и полностью, с азартом и энтузиазмом, какой-бы нелепой она вам ни казалась. Мужчины очень не любят просить. Если он на это решился – для него это невероятный подвиг. Уже стоит заценить, что он пытается реализовать свои мечты с вами, а не с другой. Самое худшее, что вы можете сделать в такой ситуации – высмеять его новое желание, проигнорировать. Как бы вы ни устали, преодолите себя. Поверьте, вы затратите на это гораздо меньше энергии, чем те страшные моральные испытания, материальные потери, которые принесет измена, а также физические и психические усилия по преодолению ее последствий.

Но в любом случае главной причиной измены можно назвать потерю мужчиной ощущения своей исключительности и неповторимости.

Как предотвратить измену

Нельзя ничего предотвратить. Принимая это как факт, сразу откажитесь от борьбы. Некоторые женщины изначально, еще на заре отношений, настраиваются на борьбу с соперницами, которых еще не существует и, чем яростнее они «защищают» своего благоверного от походов налево, тем быстрее появляются любовницы. Можно лишь построить замок любви и постоянно его облагораживать, ремонтировать и обновлять, создавать на его территории цветники страсти и уголки незабываемого отдыха, чтобы он каждый раз настолько поражал воображение своего обладателя, чтобы тому не захотелось переехать в новый пентхаус. Но главное при этом убедить себя и его, что нигде в мире больше такого замка нет и быть не может и безотчетно в это верить. Вспомните сюжет книги «Унесенные ветром». У Мелани была очень серьезная соперница, которая еще до свадьбы Мелани и Эшли призналась ее мужу в любви и всячески его соблазняла и преследовала. Скарлет была намного красивее, энергичнее, женственнее Мелани, обладала прекрасной фигурой и готова была на что угодно, чтобы завоевать Эшли. Ослепительная и могущественная соперница. Но он так и остался верен невзрачной, скромной во всех отношениях жене. Потому что Мелани и мысли не допускала, что может быть иначе. Эшли, конечно, был благородным джентльменом, но как красиво и крепко Мелани управляла этим благородством, совершенно ничего при этом не делая, а просто отдаваясь безграничному доверию к мужу, сохраняя тем самым спокойствие своей души и следующее из этого достойное поведение чистейшего существа. Мелани боготворила мужа, и ей было легко демонстрировать свою любовь, так как ни тени сомнения никогда не отражалось в ее глазах, соответственно она не проявляла по отношению к мужу ни тени упрека и раздражения. Обмануть Мелани оказалось свыше сил Эшли, несмотря на его явное желание обладать Скарлет. Скарлет, да и многие другие считали Мелани слепой дурочкой, но она была мудрейшей женщиной, ничего не видевшей и не замечавшей в самых пикантных ситуациях (хотя в книге так и не раскрыто – умышленно или бессознательно она это делала). При этом она просто уложила соперницу грузом ее собственной вины, неизменно проявляя такую же любовь, ласку и доверие к самой Скарлет. Действия Мелани приводили к тому, что Скарлет в итоге не хотела приходить и к ним в дом и встречаться с Эшли в других местах. То есть нужно не допускать мысли, что вам могут изменить. Никогда и ни при каких обстоятельствах и вести себя при этом соответственно. Упрямо верить, что этого и быть не может, даже если факты говорят об обратном. И если вы не допустите мыслей об измене в свою голову – то вам и не будут изменять. С нами постоянно случается то, чего мы больше всего боимся. Ибо сидящий на левом плече бес слышит наши мысли и обязательно подстроит то, в чем вы проявите малодушие. Мы всегда получаем «по вере нашей». Все ваши действия от начала и до конца должны быть направлены на формирование отношений с мужчиной на плюс, а не на минус, на созидание и поддержание взаимной любви и уважения, а не на воображаемую борьбу с призраками, которые еще не появились. Убеждайте каждый день вашего мужчину, что вы друг другу предназначены Богом, что вы его вторая половинка, и во всей вселенной нет никого более вам и ему подходящего, что вы друг без друга просто не сможете существовать, что все ваши интересы идентичны, что вы любите абсолютно все что любит он, что у вас мистическое взаимопонимание... Никогда не говорите ему, что ваши гороскопы не сходятся, что друзья говорят, что вы не пара, что вам не везет с тех пор, как вы познакомились, и прочие глупости, которые подспудно могут заронить тень сомнения в исключительности и неповторимости вашей пары, в конечности вашей любви.

И еще в христианской религии (да и в других) придумано, что мужчина – главный в семье. Не для того, чтобы унижить женщину. А чтобы ей помочь избежать разочарования в любви. Поскольку мужчине просто в силу особенностей пола нужно чувствовать себя хозяином положения. Но чувствовать и быть им – вещи разные и задача женщины, чтобы иллюзия

«вожака стаи» у ее мужчины была полной. Изображайте из себя беспомощное существо, которое может прожить лишь благодаря заботе, заработку, наставлениям и опеке мужа. «Она без меня пропадет, не проживет, ведь она такая хрупкая, глупенькая, непрактичная», – это должно стать его убеждением. Пусть груз его ответственности станет так ощутим, чтобы не захотелось взваливать на себя еще одну заботу в виде любовницы. Согласитесь, что если он видит, что вы в состоянии без него решать все насущные проблемы и материальные, и моральные – то он будет чувствовать себя относительно свободным, ведь в чем, собственно говоря, его роль в этой семье. Спрашивайте его совета, даже если он вам даром не нужен, и вы гораздо реальнее погружены в тему, делайте так, чтобы ему казалось, что все главные решения принимает он сам, хотя вы сами придумали какой-то вариант решения проблемы. Это не касается всяких мелочей типа – какое платье надеть и какой лак выбрать. Хотя есть мужчины, которые любят поучаствовать и в этом. «Только ты мог до этого додуматься, ты гениален, без тебя я бы пропала, что ты об этом думаешь, ничего себе!...» – должны стать вашими словами-паразитами. Хвалите его без меры и всегда во всем будьте благодарны. Если что-то произошло по вашей вине – просите прощения, не дожидаясь упрёка, а если что-то произошло по его вине, то кричите во все горло, что вы во всем виноваты (и правдоподобно придумывайте, почему вы), не дожидаясь, пока он начнет выкручиваться и переводить стрелки вины на вас. Потому что когда человека упрекают, обвиняют, ему это неприятно, даже если это правда, а вот когда берут его вину на себя (хотя очевидно, что виноват он) – это вызывает лишь чувство благодарности. Но, прося прощения, никогда не оправдывайтесь, – потому что оправдание, это, во-первых, психологическое нападение, а, во-вторых, оправдывающийся выглядит всегда жалко, а вам необходимо сохранять достоинство королевы, вернее самой любимой женщины на земле, которой всякие оправдания просто не к лицу. Также никогда и ни при каких обстоятельствах не подрываете его доверия к вам. Не зарабатывайте себе дешевый авторитет перед мужчиной тем, что он якобы не один, кто вами хочет обладать. Это и так понятно. Ваша преданность не должна вызывать никаких сомнений, он для вас – единственный мужчина на земле, царь вашего сердца навечно. Вспомните поведение Хюррем в фильме «Великолепный век». Прекрасный пример того, о чем мечтает мужчина. Он всегда прав без тени сомнения и упрёка, и даже когда говорит ей то, что ей крайне не нравится, то она всегда сначала с ним соглашается. А потом исподволь задает вопросы. То есть очень нежно и незаметно формирует в нем свое мнение, и при этом успешно им манипулирует. И тот факт, что он ей изменяет в фильме, исторически не подтверждается, это додумки авторов. Но, тем не менее, поведение женщины, соответствующее идеалу мужчины, представлено потрясающе. Ты – король моего сердца, души, судьбы и больше ничего. У вас должно быть убеждение, что ваш муж единственный и неповторимый и от него зависит ваша судьба целиком и полностью – иначе вы не справитесь с задачей. В общем и целом вы всегда должны подчёркивать мужчине его значимость, его колоссальное значение в вашей жизни и его непререкаемый авторитет в семье настолько, чтобы это обернулось в его подсознании непреходящей благодарностью и чувством, что его никто и никогда не будет так ценить и уважать. А на это мужчины подсаживаются больше чем на сильный наркотик. А когда он сам спросит: «Ты не боишься меня отпустить на корпоратив?», – вы должны говорить прямо и твердо, что ничего не боитесь, так как верите ему, потому что он не такой как все, а особенный, что если не ему, то вообще тогда никому верить нельзя, так как он в любом случае лучше всех (вернее, честнее и т.п.), что у вас «такая любовь» и прочее в том же духе, даже если у вас все дрожит внутри. А затворяя за ним дверь, прочтите молитву и предоставьте ситуацию на разрешение Богу – он все управит, если вы будете безоглядно в это верить.

Как понять, что изменяет

Сначала приходит ощущение. Что-то не так. Но главное как это можно выразить – родной человек становится чужим. Он уже не смотрит вам спокойно в глаза. Появляются другие суждения, вкусы, взгляды, привычки. Его начинает в вас и в окружающей обстановке раздражать то, на что он раньше не обращал никакого внимания. Даже дети, которых он нежно любил, начинают раздражать. Может сделать замечание о том, что вам нужно сменить причёску, или что сапоги не чистите, или сумка ваша плохо выглядит. Уединяется с телефоном. Пользуясь любой вашей занятостью – ребенком, домашними делами, задерживается на работе или еще куда-нибудь уходит. Не приходит ночевать – отчеты и все такое. Новые вещи у него – от одежды, парфюмерии, до всяких брелков. Та дама обязательно постарается, если конечно заинтересована в этом, чтобы вы побольше догадывались. Вообще все признаки подходят, только если раньше такого за ним не замечалось. Из железных признаков – запах женских духов от тела, белья, а также может быть на брюках, если она делает минет. Следы губной помады, чужие волосы на его одежде, презервативы в карманах, чеки из кафе, где все заказано на двоих. Вы даже можете почувствовать от его тела, щек запах чужих слюней, или женских выделений. Если та женщина бреет половые органы, то на его коже может оставаться раздражение в виде точечных покраснений. Из очевидных – переписка с ней в телефоне, в любых видах почты. Чтобы точно узнать, если он хорошо шифруется, вы можете подложить ему в одежду, если он конечно не очень внимательный, а лучше на работе, только там, где он не может обнаружить, диктофон или телефон с включенной функцией диктофона (не забудьте телефон поставить на беззвучный режим). Только когда будете прослушивать, сделайте так, чтобы рядом не было вообще никаких сотовых телефонов и никого из знакомых. Вы можете так сорваться, совершенно не думая ни о будущем, ни о том, что вам это не выгодно – просто позвонить ему, наорать, все высказать и т.п. Этого не стоит делать по причинам, изложенным далее. А лучше прослушать все до конца, понять глубину их взаимоотношений, стадию его чувств, и даже о чем они говорят – вы возможно поймете, чем она его зацепила, что она делает, что ваш муж так потерял голову, ведь он сам вряд ли вам расскажет о секретных орудиях его любовницы. Если вы не выдадите себя, у вас потом будет шанс тихо и незаметно с невинным видом просто прибегнуть к тем же средствам. Ни в коем случае не показывайте и не рассказывайте, как вы узнали об измене, как вы догадались, где обнаружили. Узнав, что вы следите, он начнет вас презирать, прекратит доступ к источнику информации, и вы будете сходить с ума от неизвестности, надумывая много лишнего и фантастического (у страха глаза велики!), хотя там может быть все обыденно и просто. Кроме того, если вас есть доступ к их переписке, общению вы можете заранее узнавать о планируемых ими встречах и попытаться их предотвратить самым невинным образом.

Есть ли оправдание его поступку или правильно ли будет его простить?

Кто-то вообще не приемлет измену, узнав о ней, сразу разорвет отношения с предателем, и никогда и ни под каким предлогом не будет общаться с этим человеком. И будет абсолютно прав в своем выборе. Потому что осознает, что не в состоянии ни забыть, ни простить, и честно не хочет подвергать ни себя, ни партнера этому мучению – жить в боли и ненависти. Но много ли среди нас таких непримиримых цельных личностей, которые видят только белое и черное, таких потрясающих, но порой и совершенно невыносимых максималистов? Они прекрасны, но если бы мир состоял полностью из них, наверное, он давно бы рухнул, так как на одном романтизме далеко не уедешь. Отдав дань их смелости и непокорности, стоит спуститься на грешную землю. Кажется что вот – они такие молодцы, я почему-то все равно мучительно люблю изменника и никак не хочу его потерять. Я готова со многим мириться, только бы видеть его и слышать. А сердце разрывается при мысли, что он уйдет и больше никогда не вернется. Когда вы начнете распинать себя за малодушие и слабование, презирать себя за то, что до сих пор живете с ним, вспомните, что простить гораздо сложнее, чем не простить, что уйти гораздо легче, чем остаться. Что борьба за мужа, своего, родного, а тем более за отца своих детей, возможно просто за глубоко заблуждающегося, больного душевно на данный момент человека, неизмеримо тяжелее и страшнее отказа от этой борьбы и развода. Любовь всепрощающая и безусловная гораздо величественнее и глубже той, что заканчивается на измене, по сути, эгоистической любви. Его поступку могут быть оправдания и если они вам необходимы, чтобы поддержать вас на тяжелом пути прощения и его возвращения, вы можете обращаться к ним мысленно каждый раз, чтобы как то принять ситуацию и жить дальше, преодолев все испытания. Оправдания нет, если человек просто бабник и он прыгает с одной женщины на другую, ни на ком особо не задерживаясь, просто чтобы удовлетворить свою страсть к разнообразию. Этот человек неисправимый самовлюбленный циник и мерзавец, и здесь ваш героический подвиг самопожертвования возможно никогда и никем не будет оценен, только явится осознанием зря потраченной жизни на бессердечного эгоиста. Вообще при измене перед вами встанет вопрос: такой ли он монстр и сволочь или все-таки просто запутавшийся в чувствах человек. В эмоциональном смятении, в котором вы находитесь, вам трудно будет найти ответ, хотя при объективной и хладнокровной оценке он очевиден. Смотрите на личность в целом – если он обманул партнера по бизнесу (друга, брата), подставил сослуживца, кого-то предал, то с легкостью обманет и вас. Если человек подлец по натуре, рано или поздно, вы тоже станете объектом его манипуляций. А вот если вы знаете своего мужа как ответственного человека, с принципами, не бросающего ближнего (а порой и дальнего) в беде, тогда стоит подумать о мотивах его поступков. Человек, решившийся на измену, как правило, слабый. Может он не справился в какой-то момент с жизненными трудностями и неприятностями – для многих это способ странным образом переключиться от давящих обстоятельств (из огня да в полымя). Или он просто не смог преодолеть искушения в виде свеженького прекрасного тела, самого кидającego в объятия. Возможно, он не то чтобы недалекий, но не разбирается в людях и не обладает интуицией, если принял покорность подчиненной или ее желание продвинуться с его помощью по карьерной лестнице за страстную к нему любовь. Обычно это сочетается с падкостью на лесть. И неумеренным тщеславием, которое также отличает недолюбленных. Недолюбленные – это особая тема. Особенно если они не пользовались безусловной любовью матери. Этот человек всю жизнь будет недоверчиво относиться к проявлениям к себе отношения. Он всегда будет думать: а любят ли его, а за что его любят. Часто они так прямо и задают вам вопрос: «За что ты меня любишь?». Особенно если родители всю жизнь внушали, если

ты сделаешь то и то (или не сделаешь), то мы будем тебя любить, а в противном случае – не будем. Он уверен, что любить можно только за что-то. И ваш ответ: «Я люблю тебя просто так, за то, что ты есть», – он не поймет и не примет, но самое страшное, что воспримет его так, что вы его не любите, или разлюбили, потому что в вашем понятии любить его не за что. Соответственно, когда другая станет объяснять, что любит его за красивые глаза, за то, что он герой в постели или бесконечно внимателен, гениален в работе, интересен как собеседник и прочее (до бесконечности), то это будет для него означать, что она его очень сильно любит (а не просто умеет выразить и сказать то, что он хочет услышать). А поскольку он действительно не был достаточно любим в родительской семье и любовь – это главная его подсознательная мечта и главная ценность, к которой он стремится, он не сможет сопротивляться этому образу любви, который в нем выработан многими годами детства и который ему предоставляет разговорчивая любовница (к тому же с воображением и не ленивая). Вы можете предотвратить ее появление или перекрыть ей кислород – начните обстоятельно, с приведением конкретных примеров, фактов, положительного анализа его поступков, характера и т.д. объясняться своему мужу в любви. И этому человеку всегда нужно будет доказывать вновь и вновь свою любовь, и свое хорошее к нему отношение! Поскольку любую холодность с вашей стороны или раздражение (вследствие болезни, усталости, просто плохого дня или неудачи на работе) он будет принимать на свой счет. Вы никогда не должны скрывать от него, чем вы недовольны, что с вами не так. Если вы ему прямо не скажете, что вас достал начальник, довел до белого каления ребенок, обсчитала продавщица в магазине и проч., он, глядя на ваше кислое лицо, будет думать, что вы им недовольны, что вы злитесь на него. И у него сразу пропадает желание жить рядом с вами, делать что-то для вас (она этого не замечает, она не видит, что я сделал, ей все равно, что я себя хорошо веду!), так как он ненавидит быть в чем-то виноватым, это ему порядком надоело с детства. А если виноват кто-то другой – ничего страшного. То есть даже если вы им и недовольны, никогда не говорите ему об этом – свалите на кого-нибудь свою сегодняшнюю неприязнь. Ему нельзя говорить – не делай так, с ним можно разговаривать только с позиции – мне нравится, когда ты делаешь вот так. Вместо «не разбрасывай грязные носки по дому», скажите «мне так нравится, когда ты складываешь свои носки в корзину». Помните, что основа измен недолюбленного состоит в том, что он ощущает себя бесполезным и ненужным жене, то есть ему кажется, что он не любим. Сначала он сутками думает, чем вам не угодил (не пропускайте его вопрос «Что с тобой не так?», обязательно ответьте!), затем (если вопросы его не разрешены и уверенность, что вы его разлюбили, окрепла) у него опускаются руки, и он срочно ищет другую, которая оценит его самого и все его усилия, что он предпринимает для нее. Ему нужны постоянное словесное поощрение и ласка. В принципе недолюбленными управлять легко (постоянно чирикай о своей неземной любви за конкретные вещи) и уводить из семьи их тоже легко, если жена ими не управляет, а, проще говоря, не восполняет огромную брешь в сердце от отсутствия любви в родительской семье, образованную в самые ранимые для человека детские годы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.