

СОФИЯ ВЕЛЛАРДИ
ПСИХОЛОГ, ЭЗОТЕРИК

БРАК БЕЗ ИЗМЕН



16+

#секреты женского счастья

София Борисовна Веларди

Брак без измен

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42656655

SelfPub; 2019

Аннотация

Моя новая книга «БРАК БЕЗ ИЗМЕН» – это уникальное пособие современной женщины по выстраиванию гармоничных семейных отношений с партнёром. Ни капли воды, только голые факты! На страницах ты увидишь: правдивые Love Story без розовых очков; острые проблемы реальных семейных пар; подробный разбор допущенных ошибок; четкие рекомендации по их эффективному устранению; практические задания для тренировки позитивного мышления. «БРАК БЕЗ ИЗМЕН» – плод моей 10-летней практической деятельности. Это опыт женщин, нашедших в себе силы начать новую счастливую жизнь! В оформлении обложки использована фотография автора ID 3194556 с сайта pixabay.

«БРАК БЕЗ ИЗМЕН» – карманное пособие современной женщины, которая хочет жить в гармонии с собой и своим мужем.

София Веларди.

ВВЕДЕНИЕ

Современное пособие для женщин, девушек и вообще всех тех, кто хочет понять сущность семейных отношений между мужчиной и женщиной без масок, программ и установок, которые существовали до этого в популярной и научной психологии. Это пособие не только для тех, кто состоит в браке, оно подходит для всех, кто находится в отношениях, а также планирует иметь вторую половинку, с которой хочет жить в любви и гармонии.

В ходе своей десятилетней практической деятельности я сталкивалась с множеством браков, которые заключаются изначально по любви и полному принятию партнера, затем с течением времени заканчиваются тем, что срываются программы, установки, которые существуют в мыслях, действиях и поступках жены по отношению к мужу. Следствием чего мы видим двух несчастных, но живущих вместе людей, которые не знают, как изменить жизнь, чтобы радоваться в браке. Самое главное – это умение жить с мужчиной не акцентируя все свое внимание на его минусы, которые существуют в наших же убеждениях по поводу мужчин.

Изначально выбирая спутника жизни, женщина руководствуется картинкой о принце, которую она сама себе рису-

ет начиная с пятилетнего возраста вплоть до того, как этот спутник придет в ее жизнь. Картинку о принце на белом коне женщина пишет с отца, если таковой имеется; с мультфильмов о принце, которые она смотрит с детства; со значимого образа мужчины, которого она видит с детства (это может быть дядя, дедушка или сосед Василий), т. е. со значимого мужчины в жизни любой девочки.

Выбор будущего спутника жизни для девочки начинается с четырех-пяти лет, когда каждая девочка проживает «комплекс Электры». Суть «комплекса Электры» по психоанализу заключается в том, что у девочки возникает неосознанное половое влечение к своему отцу, вследствие чего агрессивное поведение к своей маме как к сопернице, с которой приходится делить отца. И в этот самый момент у девочки начинает закладываться программа модели ее будущего мужа, любые фразы, касаемые модели мужа, начинают закладываться на подкорку маленькой девочки. Итак, после взросления девочка превращается в девушку, которая на подсознательном уровне начинает искать себе мужа по сценарию, который у нее сложился в детстве.

Девушка влюбляется и видит в своем партнера все хорошее, что в нем есть. Длится это до тех пор, пока страсть и чувства, перекрывающие мысли о заложенной программе, не дают ей жить по сценарию. С течением времени установки и программы в ее голове приведут к тому, что любой мужчина, какой бы он идеальный ни был, станет тем, кто есть

в ее модели, программе, которая в ней заложена с детства. Например, если мама Веронички всегда ей твердила, что все мужчины – «козлы», то Вероничка любого мужчину, который появится в ее жизни, сделает «козлом», эта сила программ, убеждений, в окружении которых мы растем.

Таким образом, женщина сделала свой выбор, она пришла к тому, что хочет прожить с этим мужчиной всю жизнь, так почему через некоторое время после совместной жизни он ее начинает не устраивать. Это же твой выбор, почему он тебя не устраивает? Может, тебе не хочется быть в роли жены, ты хочешь быть в роли мамы, учителя или руководителя для своего мужчины. Кому будет нравиться то, что его в отношениях воспринимают как ребенка, поэтому, как правило, такие мужчины бегут налево для подтверждения того, что он мужчина, вы же для него становитесь матерью, которая постоянно знает, как ему жить.

Нужно понять один важный факт, если вы хотите жить в гармонии и любви со своим спутником жизни, не занимайтесь перевоспитанием мужчины. Направляйте свою энергию на то, чтобы видеть в нем хорошее и говорить об этом ему, таким образом, вы можете силой своей позитивной мысли привить ему программу успеха, достатка и счастья.

Теперь проанализируйте свои отношения, если в твоих отношениях ты выступаешь в роли мамы, учителя, тирана, еще кого-нибудь, но только не жены, дальнейшее развитие отношений зависит от тебя, захочешь ли ты оставаться ма-

мой для сыночка или все-таки быть женщиной, с которой живет состоявшийся мужчина. Каждый из нас выбирает сам, по какой модели поведения строить свои семейные отношения. Все в наших руках, стоит только захотеть поменять свое поведение по отношению к мужчине, поняв свои истинные желания, затем выявить то, какого мужчину я хочу. После чего работать в направлении позитивных мыслей, в которых ты воспринимаешь мужчину в роли мужа, а не сыночка или ученика.

За всю свою практическую деятельность мне удалось помочь множеству женщин найти свое счастье за счет ответственного подхода к себе и своим семейным отношениям. Как только женщина принимает всю ответственность за свой выбор и отношения на себя, выявляя установки, программы и убеждения, с которыми она выросла, жизнь в браке начинает проходить трансформацию к лучшему, в котором счастливы все – и муж, и жена.

Сложно выявить негативные программы и установки, с которыми ты живешь с детства, принять ответственность за все происходящее в жизни на себя, но это единственное условие на пути к счастливой жизни, в которой человек сам решает, как ему жить.

Будь уверена, если это пособие у тебя в руках, оно поможет тебе сделать твой брак или отношения гармоничными, даже если ситуация на грани развода – не беда, все возможно изменить! Присоединяйся к тем тысячам женщин, которые

сделали свою жизнь счастливой!

ГЛАВА 1. Я его слепила из того, что было, а потом все это сильно полюбила

История семейной жизни Веронички, которая искренне верила в то, что если мужу постоянно напоминать о его бывших ошибках и неудачах, она сможет всегда держать его под контролем, тем самым играя на его чувстве вины, что он не смог осуществить все те мечты, о которых они беседовали до их брака.

Немного из предыстории Вероники, которая в восемнадцать лет переехала в Москву для поступления в МГУ на факультет журналистики, который для нее выбрала ее мама. Вся жизнь Вероники была спланирована ее мамой вплоть до самой старости: где учиться, кем становиться, с кем создать семью, сколько детей иметь. Все это мама для Вероники спланировала до мелочей.

Вероника поступила на факультет журналистики, ей выделили комнату в общежитии для студентов. Все складывалось так, как было запланировано мамой, пока Вероничка не встретила Александра, в которого она влюбилась. Александр был старше Вероники на пять лет, он закончил инженерный факультет, после чего его пригласили работать инженером в авиационную компанию. Александр предложил ей руку и сердце, поделившись своими мечтами о волшебном будущем, где они будут жить долго и счастливо, реализовывая свои планы. После свадьбы Вероника и Александр

начали жить в съемной квартире.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.