

18+



К.Н. Борзенкова

Как изменить мужа?

Ксения Николаевна Борзенкова

Как изменить мужа?

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42649042

SelfPub; 2021

ISBN 978-5-532-05730-2

Аннотация

Катрин – главная героиня книги – в результате жутких стрессов на работе, доводит себя до отчаяния. У нее в жизни происходит катастрофа (глубокие личностные изменения). В результате этого она увольняется с работы, понимая, что в жизни нужно что-то менять, возможно, карьеру, которую она так безупречно выстраивала на протяжении 10 лет, возможно, образ своих мыслей. Переживая кризис 30 лет, бесконечные болезни маленького сына и постоянное безденежье, она бросает работу и решает стать женщиной, рядом с которой ее мужчина расцветает. Меняется все: образ мыслей, доход, жизнь.

Содержание

Вступление «Как все начиналось».	4
Часть первая	9
Глава 1 «В парикмахерской».	9
Глава 2 «Разговор с мужем»	12
Глава 3 «Бесплатный сыр в мышеловке».	15
Глава 4 «Звонок маме»	17
Глава 5 «Сколько стоит 1 волос?»	19
Глава 6 «Цветы и болезни».	22
Глава 7 «Вас что, там гипнотизируют что ли?»	25
Глава 8 «Чужое мнение».	27
Глава 9 «Сотвори себя заново или картонная коробка».	30
Глава 10 «Парк».	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Ксения Борзенкова

Как изменить мужа?

Вступление «Как все начиналось».

– Дорогая, я принес тебе сок. Ты какой будешь? Манго или ананас?

– Даже и не знаю. Все такое вкусное. А давай попробуем смешать эти два вкуса.

– Давай, только сильно не увлекайся, а то скоро волна, я бы хотел взять тебя на сёрфинг.

– Мне кажется, что я никогда на него не встану... Ах! Как же я люблю запах океана и спелых фруктов!»

– Допивай свой сок и лови волну!

– Люблю тебя, дорогой!

Сейчас мы живем на одном из островов Индонезии. У нас свой дом, в котором 9 комнат и 2 этажа. 2 кабинета, фитнес-зал, 2 комнаты для детей, столовая, кухня, спальня, гостиная.

Мы с мужем оба работаем удаленно. Оба любим тишину и спелые фрукты. За 20 лет совместной жизни у нас появилось много общего. Поменялись взгляды, стремления в жизни, изменились ценности. Мы проделали огромный путь в работе над собой, чтобы оказаться здесь и наслаждаться

жизнью.

Оказывается, очень просто жить и радоваться жизни. Отдавать миру то, что ты хочешь отдать. Иметь то, что хочешь иметь... Но так было не всегда.

Мы познакомились на вечеринке у друзей. Я нечаянно увидела его фото в альбоме у подруги, и она нас решила познакомить. С тех пор мы друг от друга не отходили и через 4 года поженились.

Андрей старше меня на 5 лет. Когда мы познакомились, он работал на заводе, пытаясь восстановиться на заочном. Надо сказать, что зарплата моего мужа тогда не превышала и 8-ми тысяч рублей.

Я была студенткой-отличницей и собиралась ехать в Америку работать по обмену. Документы были все почти готовы, и собеседование пройдено, как вдруг я встретила своего будущего мужа. Не могу сказать, что влюбилась по уши, но я как-то интуитивно понимала, что с этим человеком стоит создать семью. Тем более, профессионально изучая психологию, я начинала разбираться в людях. Вместе с этим, я так же как отважный студент-психолог считала, что я смогу изменить мужа, перевоспитать его, переделать. У меня даже сомнения не было на этот счет. Какими наивным кажутся мои прежние мысли, но зерно в них все же было. Много лет я пыталась Андрея переделать. Я была разной: и вдохновляющей, и резкой, и ... – использовала все, что знала. Мне казалось, что другие не смогут справиться с этой задачей, а я

смогу. К тому моменту я еще стала и бизнес-тренером.

–Я научу его зарабатывать деньги, покажу на личном примере как это делается . Это же легко, деньги можно делать из воздуха,– говорила я сама себе.

Тем временем моя карьера стремительно росла и денежное вознаграждение тоже. Я была уверена в себе!

– Отличный специалист, – продолжала размышлять я,– достигла руководящего поста в 23 года. Профессия психолога помогла стать бизнес-тренером в продажах, заняться управлением персоналом в телекоммуникационных компаниях.

–Вот видишь, я-то могу зарабатывать, и у тебя все получится!– уверенно говорила я мужу.

Со временем меня начало раздражать то, что мой муж мало зарабатывает и не может найти себя. Мне казалось, что я столько в него вложила, что он теперь просто должен приносить много денег домой. И моя гордыня «я успешная, крутая, а ты нет», не давала подняться ему на ноги. Мне казался муж очень перспективным, но ленивым. Потом мне надоедало тащить все на себе. В какой-то момент даже хотела развестись, потому что ничего не меняется в жизни.

–Он никогда не изменится! Зачем все это! – говорило мое эго, и окружающие поддерживали мои мысли.

Сейчас-то я понимаю, что это была манипуляция моего ума. Я же такая хорошая, – это же мой муж виноват во всех наших семейных проблемах. Я же и работаю, и денег много

зарабатываю, и домом занимаюсь, и во всех сферах стараюсь. А что получаю в ответ?

—Я устал, хочу полежать или компьютер посмотреть.

Муж мне должен! Он должен делать все как мужчина, который меня взял в жены. Он обязан, без моей похвалы и просьбы сделать меня богатой и счастливой! Почему я его должна просить о чем-то? Он что не видит, что мне нужна помощь? Не может просто взять и подойти мне помочь?

—А ты меня не просила. Значит, сама справляешься!

И я тянула лямку наших отношений и всех сфер жизни, думая, что мне попался не очень хороший мужчина и, возможно, когда-нибудь я встречу того самого, кто оценит меня по достоинству. Тем более, что вокруг меня было много мужчин и был выбор. Я искренне не понимала поведение собственного мужа.

—Я успешная, и у меня муж должен быть успешным. Как-то не по статусу. Я развиваюсь, а он нет!

Сейчас, много лет спустя, я прошу прощения у своего мужа за это. Я принимаю его таким, какой он есть. Это самый лучший муж, папа и мужчина во всей Вселенной для меня!

Ну, так вот. Я была начальником около 10 лет, и у меня была возможность занять более высокую руководящую должность. Мне казалось, что я смогу это сделать. Но жизнь решила по-другому. Я была самым лучшим сотрудником для своего директора, но его уволили, а потом решили уволить и меня. Я не могла этого принять. Я же все делала хо-

рошо, лучше, чем могла! И полгода я выживала на этой работе, чтобы меня не уволили. Для меня это был сильнейший стресс. Мое эго очень сильно пострадало. Я переживала это как мощнейшую несправедливо нанесённую травму. Я же руководитель с 10 летним стажем, а тут подстава за подставой кругом. За что мне это? Мой маленький ребенок ходит в садик. Муж мало зарабатывает. Как я буду жить? Для меня увольнение было окончанием карьеры. Фиаско, жизнь впроголодь и ощущения, что приходит конец. Еще больше злилась на мужа. Но именно эта ситуация была мне необходима, чтобы измениться.

А теперь обо всем подробнее...

Часть первая

Глава 1 «В парикмахерской».

-Катрина, Вы на стрижку? Пойдемте.

-Как стричь? Как всегда?

- Да, я отращиваю.

-Я помню, вы ведь уже сколько? По-моему год у меня стрижетесь?

-Да примерно так, замучилась восстанавливать волосы.

-Не повезло вам в тот раз с мастером. Ну вот, сейчас срежем кончики, у вас замечательные волосы, – воодушевленно берется за дело мастер.

Тут внезапно Алла изменилась в лице.

-Катерина... мне неловко об этом говорить.

-Что такое? – удивленно спрашиваю я.

-У вас волосы начали выпадать.

-Как, не может быть?!

-Давайте я вам покажу. Вот здесь, видите? И вот еще. А здесь вообще большое пятно, – по глазам Аллы было понятно, что масштабы моей проблемы превышают пределы допустимого.

Я сижу, молча, а в голове у меня мой голос просто кричит:

- У меня выпадают волосы, какой кошмар!!! В трех ме-

стах на голове нет волос!!! Диаметром 5-7 см!!! Я думала, что такое случается только с мужчинами, но что бы женщины лысели, такого не слышала никогда!!! Как такое смогло вообще со мной произойти??? – думала, я про себя, – да ну, не может быть, – это, наверное, шутка какая-то. Я смотрела в глаза Аллы и понимала, что она не шутит.

–Вы, наверное, много нервничали? У моей знакомой на фоне стресса тоже выпали волосы, и она сходила к врачу, он ей прописал лекарства, мази, специальный шампунь, и у нее постепенно все восстановилось.

–Было, нервничала. А к какому врачу, она ходила? – сглотнув, отвечаю я и чувствую, что уровень адреналина в моей крови начинает зашкаливать. Как же хочется поскорее закончить стрижку.

–Я у нее спрошу после того, как закончу вас стричь.

В продолжение процедуры, мы с Аллой молчали, ситуация была неловкая... Мне казалось, что все вокруг на меня смотрят, в зеркало, как будто слышали, про мое облысение. Какой позор, и это в 32 года, когда, жизнь можно сказать только начинается...

Алла, аккуратно стригла прядь за прядью, как будто сама боялась, что у нее от контакта со мной тоже выпадут волосы. Она закончила стрижку и подошла к администратору, я пошла за ней.

Не расстраивайтесь, – сказала администратор, – у моей дочери была такая же проблема, мы обогащали волосы кис-

лородом, потом все прошло, начали расти. Правда процедура дорогая, каждый сеанс стоит почти 1000р.

–Спасибо.

Я вышла из парикмахерской, в таком состоянии как будто я выпила чего-то алкогольного. На ветру у меня весело играют волосы, и я придерживаю их рукой, что бы случайно ветер не открыл мои прелести на голове. Постоянно крутится одна мысль: «За что мне это! срочно к врачу!!! бегом!!!»

Глава 2 «Разговор с мужем»

–Ну как стрижка? – спросил меня муж.

–Полный капец.

–Что, не понравилось, как тебя постригли?

Я, чуть не рыдая, сама начала рассматривать себя в зеркале и показывать Андрею все то, что на самом деле лучше скрыть.

–Ого!!! – сказал муж, – может тебе нужно сменить шампунь?

–А может лучше мужа сменить?

– Ну, началось!! А муж то тут причем?

–Конечно, ты тут совсем не причем.

–Тебе сейчас нужно кушать зелень, и пить витамины.

–Мне не нужны сейчас советы, мне нужно сочувствие, я сейчас очень сильно расстроена.

–Ты в следующий раз табличку на себя с надписью повесь, чтобы мне догадываться не пришлось, что тебе сейчас нужно, – нервным голосом произнес Андрей.

Я хлопаю дверью ванную и сидя на унитазе рыдаю.

А может быть мне не совет был нужен, а что-то вроде...

"Дорогая, не переживай, давай тебе найдем хорошего врача, обязательно вылечим твою голову, восстановим волосы. Я вижу, что ты сейчас сильно расстроена и не можешь принимать решения, я сейчас найду тебе врача"

Вот точно, именно это мне и было нужно. Но, я думаю, мой муж об этом даже не догадывается, а если я ему скажу напрямую об этом, то скажет: «Ну, да. Я же у тебя дурак, ничего не понимаю». Поэтому я решила, не превращать наш разговор в ссору, есть дела, поважнее. Я начала судорожно искать номер телефона врача в интернете, нашла центр, звоню.

–Девушка, у вас сегодня трихолог работает?

–Нет, по воскресеньям, мы не работаем, – отвечает мне сонный голос.

–А когда работает? Запишите меня к нему на консультацию.

–В понедельник работает. У нас прием трихолога стоит 4500 рублей, консультация длится полтора часа, – администратор говорила так, как будто окинула меня взглядом и оценив, предположила, что я не обладаю данной суммой.

–Спасибо, я вам перезвоню.

4500р. за консультацию? Я могла бы себе купить новые туфли...

–Консультация стоит 4500р., – говорю я мужу, выходя из ванной. Он молчит, я ищу в интернете альтернативу и понимаю, что есть врачи гораздо дешевле. Позвонила в несколько медицинских центров и записалась на прием.

–Может тебе сразу к трихологу пойти? А то ты сейчас сходишь к одному врачу, потратишь 1500р. потом к другому и еще потратишь 4500р., – то ли советует, то ли ругает меня

муж...

–Ну, может и так произойдет, зато я буду точно знать, что со мной происходит, – стараюсь не вестись на провокацию.

Мой взгляд упал на рекламный листок, на котором было написано: «бесплатная консультация трихолога».

Недавно я покупала ванночку маме для парафинотерапии и мне дали купон, на обороте которого, было приглашение на бесплатную компьютерную диагностику волос. Скажите, такого не бывает? Вот и я не могла поверить своим глазам, когда увидела купон.

–Это значит, я все делаю правильно!!! Значит, Вселенная посылает мне знаки и направляет меня!

–Это значит, что ты относишься к категории людей, которых жизнь ничему не учит, и ты веришь в бесплатные консультации, – объясняет мне версию происшедшего Андрей.

–Мама, а ты куда собралась? – спрашивает меня 4-летний сын.

–Сыночек, я поеду к врачу, мне нужно волосы полечить.

–А разве они могут болеть, они что живые?

–Оказывается, живые, Кирюш, так что нужно с ними быть осторожнее, не известно, что у них на уме.

Глава 3 «Бесплатный сыр в мышеловке».

-Как давно у вас выпадают волосы?

-Да вот, не знаю, сегодня утром выпало три пучка волос. Голову помыла, так и высыпались все. Муж говорит, надо шампунь менять, а вы что думаете?

Врач смотрит на меня удивленно.

-Не знаю... Я увидела, это недавно, когда стриглась, раньше вообще ничего не замечала.

-А когда последний раз стригли и красили волосы?

-Два месяца назад.

-Хм, т.е. выпадение волос проходило на протяжении 2-х месяцев.

-А как вы вообще себя чувствовали последнее время?

-Я находилась в стрессе, почти полгода.

-А сейчас стресс прошел? Все хорошо?

-Да, стресс прошел, я уволилась с работы. Доктор, что со мной такое?

-Диффузная аллопеция. Лечение будет стоит порядка 200 000р. Если будете лечиться со мной, и делать все, как я говорю, то за 2 месяца вылечитесь.

Какая же я ду-р-ра!!! Пришла на бесплатную консультацию, а потратила 8,5 т.р.!!! На шампунь и на лосьон для волос, еще и на пилинг головы записалась. Нет, ну пилинг

для кожи головы – дело полезное, клетки обновляются, кожа дышит, лечение тоже необходимо, но вот как-то, осадочек остался...

Начинаю вспоминать слова подруги, которая недавно приезжала ко мне в гости:

–Катрин, пойдем со мной на консультацию. Она настоящий врач, еще ездит на научные конференции в Москву, у меня мама лечилась у нее и вылечилась. Не нужно лечиться у дилетантов. Я вот посмотрела на твои волосы, меня ужасно это впечатлило, и я решила сходить на консультацию к специалисту, узнать все ли хорошо с моими волосами, а то они последнее время исчезают.

И вот почему бы мне ее сразу не послушать. Ведь лечиться нужно у профессионалов. Но я ведь свято верила в то, что на бесплатную консультацию придет действительно специалист с большой буквы «С». Как говорит моя мама, «бесплатный сыр бывает только в мышеловке».

Глава 4 «Звонок маме»

Еду домой... Как такое вообще со мной могло произойти?

Нужно позвонить маме...

Едим в машине вместе с мамой.

–Кошмар, Катерина!! И ты даже не почувствовала, что у тебя нет волос на голове?

–Нет, мам, не почувствовала.

–Ну, ты вот так себя трогала, массаж головы, когда делаешь, не почувствовала?

–Мам, ну вообще не чувствовала.

–Да, я понимаю, как ты переживаешь, какой это кошмар для девушки. Но ничего, все пройдет.

Вот!! Вот та самая поддержка, которая была мне нужна. Мама всегда подержит и посочувствует, ну и не без советов, конечно.

–Никогда бы не подумала, что я буду ставить уколы. Для того, чтобы волосы вылечить.

–А я вот, почти все уколы проставила, завтра последний укол,– облегченно говорит мама.

Мама ставит уколы, лечит свои руки, сердце, спину.

В общем, все симптомы на лицо, что пора что-то менять в своей жизни. Вот и я от нее не далеко ушла. Пора что-то менять в своей жизни. Время разбрасывать волосы, время их собирать...

Мы с мамой приехали ко мне домой, мама пообщалась со своим любимым внуком и заметила, что наши отношения с Андреем не вполне позитивные, но комментировать данный вывод никак не стала. Ее любимая фраза: «вы взрослые, сами разберетесь».

А Андрей был как заведенный, он решил доклеить обои в коридоре, и в этот момент мы с мамой пришли домой. Он почему-то был сильно взвинчен, постоянно просил что-то ему подать, я все что-то не так для него делала, он повышал голос попеременно то, на меня, то на Кирилла. Наконец, мы сели за стол ужинать, Андрей был накален. Он понимал, что ко мне нужно проявить сочувствие, но он этого не делал, он хотел, чтобы все вокруг слушали только его и подчинялись только ему. Ему нужно было быть в центре внимания, пусть даже и негативного. Да... что-то в нем поменялась после того, как я уволилась с работы. Всего-то прошло полмесяца.

Мама поставила мне первый укол, а на следующий день, мы с Кирюшей, поехали к ней на дачу. У Кирюши была ветрянка, и мы с ним 5 дней просидели дома, нужен свежий воздух и мне и ему...

Глава 5 «Сколько стоит 1 волос?»

Интересно сколько стоит 1 волос? В Интернете, я посмотрела, сколько стоит купить 1 прядь натуральных волос. Мысль о том, как я докатилась до такой жизни, меня не отпускала. Только задуматься, 1 прядь волос стоит 4000р., а у меня выпало 3 пряди волос, это целых 12000р., плюс лечение, восстановление и моральный ущерб, и потраченные нервы на работе. Многовато выходит. В голове крутится только одна фраза «Ты же понимаешь, что нам с тобой вместе не работать, вернее тебе здесь не работать». Да, именно из-за Нее у меня выпали волосы, именно Она мне не давала развиваться, долбила меня своими фразами, унижала. Как можно было такое терпеть? Она давно хотела меня уволить и натравливала на меня всех своих подданных как на зверя. Своеобразная охота, которая приносит удовольствие всем, кроме того, на кого охотятся. Конечно, в какой-то момент мне тоже эта игра начинала нравиться, я хвалила себя «Какая я молодец», что не позволила себя поймать в очередной раз, а ловко ушла от атаки, просчитывала следующие шаги своего охотника. Но это все же, травля, где за каждым твоим шагом следит куча глаз и ждет, когда ты споткнешься. На охоте все средства хороши. Бесконечный стресс и игра без правил.

Да... Конечно, здорово винить кого-то в своих бедах, как

будто ты не имеешь к ним ни какого отношения. Все вокруг плохие, одна ты хорошая. А как же ответственность? Ответственность за свою жизнь, за все то, что происходит с тобой, за свое здоровье и счастье? Наверное, здорово иногда иметь кого-то, в свое оправдание, из-за кого ты чего-то не сделал. Не построил карьеру или слишком много работал, а в результате упустил воспитание своего ребенка или свел на нет отношение со своей второй половинкой. Или у тебя нет времени на общение со своими родственниками и друзьями, – пустая болтовня!!! И как же хорошо, когда в жизни появляется кто-то – виновный во всем, чего ты не успел или не смог, а может, просто не захотел сделать! Но почему-то от этого легче не становится... Почему-то вдруг начинает часто болеть голова, развиваться хондроз, вдруг резко прибавляются килограммы и выпадают волосы...

Нужно научиться слушать себя. Остановить пустую болтовню, и услышать то, что ты действительно хочешь. Зачем ты в этом мире? В чем твое предназначение? Как ты можешь самореализоваться здесь? И никто другой, кроме тебя самого, не сможет ответить на этот вопрос. А если сможет, то, конечно, – это очень здорово, ведь в твоей жизни появится опять кто-то, из-за кого ты...

И все-таки, хорошо, что мы сейчас на даче. Кирюша на свежем воздухе, так быстрее выздоровет. Бедный ребенок, он все время кашляет, а врачи говорят, что все в порядке с горлом. Нельзя ходить к врачам в поликлинику, – только к

платным врачам. А все из-за того, что именно я и только я уделяла мало ему внимания, и строила свою карьеру. Зачем мне это было нужно? Мой сладкий, милый мальчик, ждет не дождется, когда на огороде вырастет ягодка у бабушки.

Глава 6 «Цветы и болезни».

-У вас гипертрофия миндалин 1 ст с гипертрофией аденоидов 1-2 ст. Острый риноаденоит. Я вам пропишу лечение.

-Вы знаете, мы недавно переболели ветрянкой.

-После ветрянки обычно такое бывает, сейчас вообще контакты с детьми не желательны, до полугода. И нужна реабилитация, т.к. вы относитесь к категории часто болеющих детей. Здесь не далеко есть садик, но мало кто о нем знает, там детки проходят реабилитацию совершенно бесплатно. Там есть все врачи. Психологи поработают... Вы же знаете, что ребенок может часто болеть и из-за психологических проблем. Ну и огромную роль играет то, как проходила ваша беременность и как вы вскармливали ребенка. Походите туда, там очень хорошая заведующая, она вам не откажет.

Конечно же, Кирюша все чувствует, мой постоянный стресс, стресс Андрея. Ему не достаточно нашего внимания, иногда бывает, что мы с Андреем кричим, друг на друга, иногда ссоримся, – все это, конечно, на Кирюше отражается.

Мой сладкий малыш, как же я тебя люблю. Прости меня за то, что я мало уделяла тебе внимания, и ты выбрал путь болеть, что бы я хоть чуть-чуть побольше побыла с тобой. Но мой малыш уже сладко спит в машине, и мы едим домой.

Я давно понимала, что постоянные болезни Кирюши, как-то связаны с нашими отношениями в семье. Мы каждый жи-

вем своей жизнью... Андрей своими проектами, которые не получается окупить уже 2 года, я своей работой, где пытаюсь построить карьеру и одновременно выступить подушкой безопасности для нашей семьи, в случае, если у Андрея что-то не получится с проектами. Конечно, в глазах других людей мы выглядим счастливой семьей, но мы себя такой не ощущаем... Каждый играет не свою роль. Как будто каждый из нас живет не своей жизнью. А попытки что-то изменить уже давно оставили в прошлом. Все кажется бесполезным и бессмысленным. Поэтому мы с Кирюшей едим снова на дачу, чтобы мне побыть в выходные со своими мыслями наедине, а Кирюше на свежем воздухе (в понедельник в садик.)

–Привет, ты сегодня работаешь?

–Да работаю, сегодня и завтра,– отвечает Андрей мне по телефону.

–А мы останемся на даче, вечером в воскресенье приедем.

–Хорошо. Как там Кирюша?

–Да нормально, будем лечить, ладно. Пока.

–Пока.

Вот так сухо и почти ни о чем мы поговорили по телефону. Мне кажется, что Андрей меня не любит, и что я ему совершенно не интересна...

На следующее утро мы отправились домой, а вечером Андрей подарил мне розу.

Интересно... Неужели Андрей и правда по мне соскучился, ведь цветы – это такая редкость в нашей семье... Андрей

не любит срезанные цветы. У него есть своя теория, что цветы, когда увядают, начинают питаться энергией людей, и если они в доме появляются, то обязательно кто-нибудь заболевает. Причем объясняет эту теорию с умным видом и весьма научно. То ли это какая-то отговорка, чтобы цветы не дарить, то ли на самом деле в это верит, но в любом случае через некоторое время я тоже начала замечать, что существует какая-то закономерность между цветами и болезнью. В общем, в нашем доме цветы только по большим каким-то поводам и праздникам. Видимо, наше возвращение с дачи, — это большой повод для Андрея, по крайней мере, хочется в это верить.

Глава 7 «Вас что, там гипнотизируют что ли?»

Да... И сколько же я денег уже потратила... Сейчас, наверняка, начнется очередное выкачивание денег.

– Что вас беспокоит? – очень ласково спрашивает врач.

– Диффузная алопеция, очаги здесь и здесь, – с умным видом отвечаю я.

– Это очаговая алопеция. А кто вам поставил такой диагноз?

– Я была на консультации у трихолога.

– Наверное, еще и кучу дорогих лекарств купили. Сколько денег потратили? – с неподдельным интересом спрашивает меня врач.

– 8,5 т.р, вот я специально взяла коробочку, что бы вы прочитали об этом лекарстве.

– Вас что там, гипнотизируют что-ли? Имбирь ромашку и красный перец покупать за такие бешенные деньги, – возмущенно говорит врач.

– Доктор, а что со мной такое? Почему так случилось?

– У вас в результате сильного постоянного стресса, произошел спазм сосудов, и кровь перестала поступать к клеткам мозга и соответственно к волосяным луковицам.

– Я вам пропишу мазь за 400 рублей в аптеке, а как пушок появится, позвоните мне.

Блин, муж-то оказался прав, надо было сразу к врачу идти. А я уже 8,5 т.р потратила, сейчас еще мази куплю. Главное, ему не говорить, что он прав, а то задолбит, – «Я же тебе говорил, надо было меня слушать!» Ненавижу, когда он так делает. Деньги считает каждую монетку, как будто он ее заработал, а я нет.

Глава 8 «Чужое мнение».

Я много раз слышала про различные зависимости людей, от алкоголя, игры, токсических веществ, как люди не осознанно «подсаживаются» на свою зависимость. Как перестают жить своей жизнью, а проживают совершенно другую жизнь, жизнь которую им диктует зависимость. Они, вероятно, не могут прожить свою жизнь, так как не готовы принять ответственность за качество своей жизни. Но что бы со мной случилось нечто подобное, – никогда бы не поверила. Моя зависимость, в которую я попала, была зависимостью от чужого мнения. Не то, чтобы от любого чужого мнения, а от мнения одного человека, которого я выделяла из всех. Умная, талантливая, зрелая женщина, к которой я ходила на протяжении многих лет за советом, а последнее время каждую неделю и еще стала звонить ей на телефон вечером, после ее работы, – стала моим наставником, а по сути «поводырем» для «слепого глупца, жаждущего легкой наживы», надеясь что именно она решит мои проблемы. Я не могла последнее время вообще принять какого-то решения, потому, что пару раз, приняв самостоятельно решения, я терпела фиаско и понимала, что я очень сильно нуждаюсь в ее помощи. Вдобавок ко всему, я начала постоянно чем-нибудь болеть, и она меня постоянно лечила. То по-женски разболится живот, то хондроз разобьет, то сердце прихватит, – это

какой-то кошмар! Я все ходила по врачам и к этой женщине. Но вот теперь, когда у меня выпали волосы, я решила, что все хватит. Мои волосы, – это явно знак свыше, который во весь голос провозглашает: «Измени свое мышление!!! Измени свою жизнь! От твоих мыслей даже волосы покидают насиженное место!!!» Если бы я не поступала так, как мне советовали, то, возможно, итог был бы совершенно другим... Не могу сказать, что советы были неверные или еще что-то, я просто понимаю, что я другой человек, и то, что приемлемо для одного, не приемлемо для другого. Как, например, монашка не может быть роковой женщиной, так и я при всей своей природе, склонной к доброте, не могла конфликтовать на работе. Но этого требовала чужое мнение, и я ему подчинялась. Я очень сильно нервничала, так как примерила на себя не свой «наряд» поведения, и мне в нем было не комфортно. В результате оказалась без работы, опустошенная и лишенная здоровья, но, как ни странно, с деньгами. Как и откуда взять деньги, моя любимая женщина всегда знала и предвидела даже точную сумму, в чем никогда не ошибалась. А от той ситуации, в которой я находилась на работе, мне больше ничего и не было нужно в тот критический момент. Сейчас я точно осознаю и понимаю, что если не брать ответственность за свою жизнь, и за все те события, которые со мной происходят, отвечать за все свои поступки все равно придется. Вся трагедия в том, что цена будет не соразмерно велика твоим поступкам. Цена – твоё здоровье, молодость,

красота, любовь, близкие люди – самые невосполнимые ресурсы. Закрался вопрос, так ли мне нужна была эта денежная гонка на работе, если сейчас я трачу кучу денег на восполнение своего здоровья? По-моему, ответ очевиден...

Зависимость и чувствительность к критике, порождают неуверенность, а она в свою очередь, еще больше увеличивает зависимость.

Глава 9 «Сотвори себя заново или картонная коробка».

Недавно мы с Андреем купили новую стиральную машинку, наша старая очень громко жужжала и громогласно о себе давала знать, что вот-вот и она закончит свое существование. О том, что нам пора сменить стиральную машину, недвусмысленно замечали соседи, невозможно было поставить стирать белье, если кто-нибудь вдруг появлялся у нас дома. А если кто-то появлялся, то не особо задерживался, так как поговорить она нам не давала. Она кричала, стучала и превращала весь процесс стирки белья в своеобразную истерику женщины, которой давно уже никто не интересовался. Какое же настало облегчение для всей семьи, когда в нашем доме появилась бесшумная красавица. В общем, она и стирает и слова лишнего не скажет.

Старую же машину, я выставила на продажу, и сразу нашлись ценители вечного и прекрасного, которые понимали толк в ранних итальянских моделях "Аристон", которые работают уже 9 лет и еще столько же смогут проработать. Надо сказать, что неожиданно для меня на эту стиральную машину выстроилась очередь из покупателей, и к обеду за ней уже даже приехали и увезли. Вот так и истеричная старая, но вполне себе преданная и трудолюбивая стиральная машина, оказалась кому-то нужной и даже ценной. И кто бы мог по-

думать? Если честно, мы хотели ее на запчасти отдать, а она оказывается еще кому-то и нужна. Возможно, у кого-то эта машина сменить свою истерику, на легкий томный звук, ласкающий уши новому хозяину и соседям.

Новая же машинка, молодец, стирает исправно, и я ее хвалю за это, так как понимаю, что для нее это может быть важным. Кирюша, как ее увидел, так сразу попросил большую коробку из-под нее себе в игрушки.

–Мама, можно я поиграю с этой большой коробкой?!

–Можно.

–Ух, ты, как здорово! Мам можно я приглашу Пашу к себе в гости, поиграть с коробкой, – с благоговением в голосе произнес Кирилл.

–Сынок, конечно, можно!– с любовью и лаской в голосе, ответила ему я.

–Ура!!! Как здорово!!!

Вечером пришел Паша, мальчик из группы в садике, в которую ходит Кирилл. Коробка заинтересовала и его. Они вместе играли то в танк, то еще во что-то, то просто прятались, а потом пришел Андрей и вырезал в коробке дверь и окна, с открывающимися ставнями. Восторгу не было предела. Потом, я решила, что дом нужно обязательно разукрасить, а то как-то не красиво. В конце недели приехала свекровь и предложила на окна повесить шторы, а в дом провести свет. Сделать свет из фонарика или еще чего-нибудь. И тут меня осенило!!! Мой ребенок создает себя!!! Созда-

ет свой дом, укрепляет свои границы, создает свой комфорт и место, где можно побыть одному, или вместе с другом. Место, где он можешь быть разным, меняя свое внутреннее пространство. Коробка – это танк, а завтра уютный дом для встречи гостей или милое гнездышко для того, чтобы спрятаться от всех и посидеть в темноте с фонариком со своими мыслями.

–Катрин, а давно ли ты делала капитальный ремонт в своей душе? – задала, я сама себе вопрос, глядя в зеркало. И по отражению в зеркале, и той грусти в глазах, которое оно выражало, я поняла, что Катрин давно живет в старом разбитом доме, с кучей хлама внутри и еле мерцающим, почти угасающим светом внутри себя. Стены ее дома покосились, на двери был сломан замок, и в доме был такой холод, что все цветы в нем замерзли, а за окном слышался вой одинокой волчицы, придавая всей этой картине еще более мрачный вид. И мне стало ее так жалко, что я решила ей помочь.

–Все Катрин, я за тебя берусь! Пора наводить порядок в твоей душе! А для начала, нужно вымыть зеркало,– и я принялась мыть зеркало.

–Ну вот, уже другое дело!!! – пытаюсь приободрить себя, смотрясь в сверкающе вымытое зеркало.

Глава 10 «Парк».

-Алло.

-Катрин, привет!!! Сколько лет, сколько зим!!! Ты сегодня вечером что делаешь?

В голове вдруг возникла модель сегодняшнего вечера, впрочем, она ничем не отличалась от вчерашней.

-Да, так домашними делами занимаюсь, – ответила я.

-Ага, т.е. ничем не занята, приходи вечером в парк, я вас с сыном бесплатно на каруселях покатаю, и деньги тебе верну, со мной наконец-то рассчитались за работу, как раз отметим это дело.

-Ладно, Гена, я тебе вечером наберу, если получится, – в голове опять промелькнул объем нескончаемых дел: стирка, уборка, приготовление еды.

-С 6 до 8 я буду в парке, я тебя жду, приходи!– со своим несокрушимым оптимизмом и невероятной харизмой, так настойчиво говорил Геннадий, что я уже начала думать, что мне надеть сегодня вечером.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.