

БЕРАРДИНО НАРДЕЛЛА

Желания

Почему не
исполняются и что
сделать, чтоб
удалось



Берардино Нарделла

Желания

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40850437

2018

ISBN 9788873045830

Аннотация

Текст для самопомощи, который показывает, почему не можем реализоваться в жизни и как с помощью методик сделать, чтобы удалось.

Хочешь прожить свою жизнь, как всегда мечтал? Хочешь знать, почему не можешь получить желаемое? Хочешь реализовать то, что желаешь? Хорошо знаешь, что не легко получить всё то, что мы хотим, прежде всего потому, что мы сами препятствуем этому. Оба знаем, что трудно. Однако, существуют методы реализоваться, конкретные методы, чтобы получить желаемое. Подумай о твоей жизни. Хочешь быть тем кто решает как тебе жить? Используешь какие-то методики с минимальным результатом? Если ты, как и я, хочешь быть хозяином твоего существования, в этой книге найдёшь ценного союзника. Вообрази, как хотелось бы стать! Потому что, спасибо этой книге, сможешь преобразовать всё в реальность. Откроем вместе, что блокирует нас и где ошибаемся, как исправить и как помочь. Но, больше всего на свете, сможем использовать мощные и эффективные средства, наконец-то, чтобы реализовать наши

желания во всех жизненных областях, в социальной и рабочей, в области здоровья и в любви. Следуй за мной в этом чтении и я покажу дорогу, которая приведёт тебя к полной реализации, счастью. Обещаю.

Содержание

О чём эта книга	7
Часть первая	13
Желание как движущая сила жизни	13
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Берардино Нарделла

Желания

Почему не исполняются и что сделать, чтоб удалось

Переводчик: Михайлова Людмила Ивановна

Автор не раздает врачебные советы и не предписывает использовать какую-либо технику для решения проблем физических, медицинских или психологических без учёта мнения врача или другого специалиста, прямо или косвенно.

Имеется ввиду, что это сведения общего характера, для достижения физического, эмоционального и умственного благополучия.

В случае, если ты использовал данные, содержащиеся в этой книге, что ты вправе делать, автор не несёт никакой ответственности за твои действия.

Обложка:

“Ship of dreams” – Thomas Budach CCO Creative Commons
Editing и редактирование текста: Марианна Росси

Моё видение – это мир, где каждый проживает свою жизнь счастливо и в спокойствии,

В котором каждый может осознать себя и свои

желания,

В котором каждый может выразить свою уникальность и способствовать красоте творения.

Моя миссия-это верить и пробовать.

Берардино Нарделла

О чём эта книга

*“Море очаровывает, море убивает, волнует,
пугает, даже смешит, иногда исчезает, иногда
превращается в озеро, или вызывает ураганы,*

*Уничтожает корабли, дарит богатства, не
отвечает, мощное и непредсказуемое.*

Но, в то же время: море зовёт.”

Александр Барикко

Цель этой книги в том, чтобы предоставить необходимые средства для развития скрытых способностей каждого, от-дельно взятого человека.

Каждый из нас способен добиться успеха во всём, к чему он стремится, воплотить каждое свое желание, получить то, что другие получили.

Что, в таком случае, заставляет одних преуспеть, а других, вместо этого, терпеть неудачу?

Почему не получается получить то, чего хочешь?

Это будет темой книги, будет анализироваться, где наше отношение препятствует нашей реализации и предоставит полезные инструменты для преобразования, собственно, существования, и направит на то, что желаем.

Наше существование можно сравнить с парусником, который пересекает океаны.

Мы капитаны таких парусников и, прежде чем что-либо ещё, должны будем решить, в каком направлении мы последуем.

Основываясь на том, что желаем, можем плыть по определённым морям, исследовать новые земли, отправляться на поиски сокровищ в недоступные места, пытаться пересекать мировые пределы и нас самих, увидеть экзотические места, обогнуть земной шар. Но если у нас не будет направления, мы пойдём вперёд бесцельно, не зная куда мы движемся. Без энтузиазма и цели, наоборот! Цель даёт эмоции, стремление достичь, счастье приближения к цели, радость во время путешествия!

Важно понять, что мы сами являемся капитанами наших парусников, в наших руках жизнь, которую мы живём и поэтому обязательно мы должны вести наш парусник к выбранной цели;

Если допустим других к командованию нашего корабля, мы не сможем больше управлять им. И не будет возможности достичь берегов, которые мы предвкушали.

Если разрешим кому-то другому командовать, наш парусник пересечёт моря, выбранные за нас другими и не будем знать, если такое путешествие принесёт нам бодрость и счастье, удовлетворение и успех.

Кроме того, мы не сможем, не управляя своим кораблём, исправить траекторию когда увидим препятствия, будь то скалы или айсберг, грозящие пустить ко дну, разрушить наш

корабль.

Не сможем избежать урагана на горизонте, окажемся, в конечном итоге, в смертельной близости, не найдем укрытия во время бури, будем во власти событий, Судьбы, что только море, в этом случае, решит- спасать ли нас.

Несомненно, бури будут, как бы там ни было, даже если мы будем капитанами нашего парусника, по крайней мере, сможем избежать или противостоять наилучшим образом, сворачивая паруса и бросая в море якорь, держащийся на плаву. И каждый шторм внесёт свой вклад нашему обогащению опытом, если мы сможем оценить это, как сокровище. И будем наиболее подготовлены к непогоде, когда она снова удивит нас.

Ни буря, ни неблагоприятный ветер, ни какое-либо обстоятельство не помешают капитану, если у него твёрдое решение и цель, которую он выбрал, стали частью его сердца, его существования; рано или поздно он достигнет цели.

И когда мы прибудем?

Это будет источником радости и удовлетворения но, правда что, морской волк не сможет долго довольствоваться и, рано или поздно, отправится в плавание на своём корабле в поисках новых морей, новых земель, возникших ниоткуда, новых сокровищ и новых берегов, ещё не достигнутых.

Это существование, путешествие в постоянном поиске себя и того, что сможем сделать, неиссякаемый источник воз-

возможностей и открытий.

Мы – капитаны, которые ходят в этих водах, которые представляют мир, жизнь, наше и, чьё-либо существование. И делаем это благодаря нашему паруснику, который представляет всех нас, наше тело, в общем. Поэтому важно заботиться о нём, держать его в хорошем состоянии и не набрать воды, что очень опасно, когда достигнем открытого моря, так как в этом случае тяжело достичь безопасных земель.

Нехватает небольшого звена в метафоре нашего существования, нехватает роли, сыгранной нашим умом, что ещё, если не экипаж.

Здесь мы имеем ввиду наше подсознание, 90 % мозговых функций, о которых мы не знаем, функций, отвечающих за наше бытие, начиная с выживания, руководящего функционированием всего нашего тела и заканчивая суммой того, что мы называем характером, что в совокупности с нашим жизненным опытом(и воображаемым), записанными внутри него.

Экипаж важен для корабля, наш капитан, в одиночку, никогда не смог бы преуспеть в делах.

Вместо этого, имея в распоряжении небольшую группу людей, крепких и преданных, сделает так, что судоходство станет более плавным и дела станут возможными.

Что сказать, а если в этом экипаже каждый начнёт делать, что хочет? Если бы там не было ясности в поставленных задачах?

Если бы царствовала анархия или, если бы даже случился бунт?

В этом случае, наш парусник стал бы неуправляемым, должен был бы дрейфовать по океанским волнам.

Из этого вытекает важность наличия экипажа, который работает вместе с капитаном, необходимость инструктировать экипаж в том, что делать, подготовить, чтоб стал эффективным и опытным, благодаря непрерывной работе и опыту.

Штурвал, как знаете, должен быть постоянно пилотируван, так как волны имеют тенденцию всё время перемещать и, в общем, изменять его траекторию. Необходим кто-то, кто исправляет каждый раз и держит курс, который показывает компас. Конечно, капитан сможет, но не на всём протяжении путешествия.

Если будут, в качестве капитанов, хорошо обученные мужчины, сможем спать спокойно, так как будем уверены в них, будем уверены в их помощи и будем знать, что то, что мы хотим- взаимно.

Дойдя до этого момента, чтобы не случилось снаружи, сможем довериться нашему внутреннему миру, который является путеводителем и помощником, Сможем довериться нашему верному экипажу.

Это и есть, в общем, цель данной книги, взять на себя ответственность за роль, которая была нам предначертана, роль капитана, любить и заботиться о нашем корабле. Направлять туда, куда мы хотим, обучить и командовать нашим

экипажем до тех пор, пока есть поддержка, незаменимая для пересечения.

Однажды, взяв на себя ответственность за эту роль, ничто не сможет нам препятствовать начинать, искать, желать, быть тем, кем хотим; или романтическими пиратами, или авантюристами, или исследователями неизвестного.

Однажды осознав, что путешествие уже началось, что никогда не поздно выправить штурвал, начнётся настоящее приключение.

Мы должны окончательно решить как нам жить и в день, когда выберем направление, на финише будут готовы ждать нас земли, которые мы обещали посетить, которые ждут-не дождутся поприветствовать нас.

И, возможно в один из дней, станем частью легенд, взайдём и мы на Олимп мифических персонажей, будем признаны как предшественники, откроем новые континенты, о которых никто и не подозревал.

Счастливого путешествия, капитан, к которому и судьба и море будут благосклонны!

Часть первая

Почему не исполняются наши желания

Желание как движущая сила жизни

*“Мы созданы из вещества того же,
Что наши сны. И сном окружена
Вся наша маленькая жизнь.”*

Уильям Шекспир

Желание- это реальная сила, которую мы используем на протяжении всей нашей жизни.

В момент рождения мы приходим в этот мир совершенно “пустые”, являемся созданиями, которые не понимают не самих себя, не окружающий мир.

Изначальная часть нашей жизни полностью находится под влиянием инстинктов самосохранения, как и любая другая форма жизни на планете, включая минералы, которые лишены того, что мы называем жизнью, с нашей точки зрения, основана на так называемой биологии, так же находится в постоянной борьбе за собственное место в мироздании, за существование.

Даже среди наших клеток и атомов, являющихся единым комплексом и не подлежащему распаду, существует, своего рода, инстинкт бессознательного самосохранения, выживания.

Новорожденный бессознательно “занят” самосохранением, занимая, тем самым, самую низкую ступеньку в пирамиде Абрахама Маслоу, иерархической модели потребностей человека, являющейся ключом индивидуальной мотивации.

Данная шкала представляет собой индивидуальные потребности, возможность достичь вершины, в конечном итоге, полной реализации человека, пройдя необходимый путь с первой ступеньки, примитивных и физиологических потребностей(основы основ), до последней.

В основе пирамиды лежат физиологические потребности, в числе которых голод, жажда, сон; затем, ступенью выше, разместилась потребность в безопасности. На третьем уровне расположилось чувство привязанности, любви, необходимость создания семьи. На четвертом уровне – потребности в уважении, достижении ошеломляющего успеха и наконец, последняя ступень пирамиды, наивысшая- стремление к раскрытию внутреннего потенциала.

Каждой потребности, чтобы достичь удовлетворения, необходима энергия необычайная, которая называется- Желание.

Без желания человек никогда не достигнет ни полной реализации себя самого, ни авторитетного положения.

Не желая, не сможет даже создать семью, не будет окружён любовью, не будет в безопасности.

Вот именно, рассматривая самосохранение, желания являются автоматическими и бессознательными, побуждая каждого, прежде всего, жить.

Подумаем также об сексуальности. Природа хорошо предусмотрела, чтоб это действие дарило всем эмоции и наслаждения, настолько сильные, что вряд ли сможем обойтись без этого и, прежде всего, для продолжения рода.

Вернёмся к нашему малышу. В определённый момент, посреди моря информации, которая способствует неизбежному формированию представления о внешнем мире и, как следствие, себя самого, определится то, что мы называем личностью, уникальные качества которой сделают её единственной и неповторимой.

Что, в данном случае, выйдет наружу сквозь личность, сквозь игру, сквозь самовыражение ребёнка, ставя его в данное положение? Как сражаться за его выживание?

Посредством желаний.

Желание рождается, как движущая сила индивидуально-го существования и рождается, как намерение и, через него, самовыражается.

То есть, каждое моё желание – это намерение и в течении всей моей жизни продолжу упорно желать.

Это может показаться странным но, на самом деле- это так. Мы привыкли видеть желание как нечто необыкновенно

большое, невыполнимое или почти недостижимое или, необходимо очень сильно попотеть, что бы получить его. В реальности же, всё наше существование основано на множестве маленьких и больших желаний, которые выстраивают нашу жизнь. Такие желания как появиться, в каком-то роде, быть, казаться, получать, действовать, пробовать, искать, верить, создавать, знать, хотеть, иметь, мочь..

Подросток всё это видит более ясно; достаточно понаблюдать за его игрой, чтобы увидеть, насколько возросло его желание. Тогда как взрослый, хотя и не всё это исчезло в нём, пытается замаскировать хотя бы часть целого “мира желаний”, показывая на публике только то, что выгодно или выполняется в данной ситуации и присутствующих людях.

Можем определить желание как движущую силу, силу, которая толкает наше бытие в определённых направлениях; направления, желаемые самими нами, в основе наших желаний.

Желание подталкивает к действию, к определённому поведению. Как желание, так и отрицательная сторона желания. То есть то, чего мы не желаем, часто сбывается.

Это тоже является желанием. Выражается негативным, так как это желание, которое не хотелось бы, чтоб сбылось, даже если оно ставит нас в ситуации, которые сбываются.

Это может выглядеть странно, но именно так случается достаточно часто. Факт наличия определённых мыслей на счёт того, что случается то, что мы не хотим. И повторять

их в наших мыслях безъисходно. И получается так, что наши мысли воспринимают их в серьёз. Это потому, что они ограничены исполнением наших установок без осуждения. Если вспомните метафору про экипаж, он не обсуждает, он ограничен указаниями капитана.

Отсюда следует важность правильной установки, аргумент, который рассмотрим позже.

Каждое наше действие всегда является последствием желания и если такого желания не существует, мы просто не сможем действовать. Отсюда ясно, что не каждая концепция нас двигает, но только та или те, которые имеют максимальную интенсивность.

Дойдя до обсуждения интенсивности желания, вопрос, который мы ставим в данный момент: если жизнь полностью пронизана желаниями, что способствует нашим желаниям, от более простых до самых трудных в выполнениях? Действительно ли станет объективен и станет реальностью, нашей реальностью?

По существу можно сказать, что существуют три ступеньки, три препятствия, которые должны быть преодолены, чтобы желание сбылось. Первое- интенсивность желания, вторая- вера ожидания в конечную реализацию, третья- непрестанная и настойчивая воля, направленная к самому желанию.

В основе каждого желания существует интенсивность, которая сопровождает её и, чем сложнее реализация желания,

тем больше растёт интенсивность. Мы хотим, чтобы наше желание исполнилось и превратилось в реальность.

Интенсивность желания- это как огонь, который даёт старт фитильку, который зажжёт наш потенциал. Необходимый элемент, без которого будем иметь возможную бомбу, но не сможем зажечь её.

Такая интенсивность решит до какой поры мы сможем стремиться к данному желанию. Это потому, что желания, рождённые как прихоть данного момента, умирают неизбежно, освобождая место другой прихоти, никогда не смогут воплотиться. Не достигнут достаточной интенсивности для их воплощения.

Благодаря интенсивности желания, мы бросаемся в бой для его реализации, потому что так мы должны представлять данную интенсивность. Сражение за то, что мы жаждем.

Такой силы, однако, недостаточно и, скорее, неумолимо глупо, если не дотянем до второй ступеньки, важной для реализации. Ожидание, что наше желание, рано или поздно, сбудется, не отказываться в бою, после первого удара или после первого падения.

Ожидание- это обязательный и необходимый шаг.

Подумайте о проекте дома, который рождается как желание иметь обустроенное жилище, построенное в каком- то роде; В тот момент, когда определяюсь в этом, дом не станет автоматически реальностью, ему необходимо время для реализации и не только, в процессе строительства возмож-

но возникнут какие-либо изменения в программе или препятствия, которые изменят изначальный проект, с последующим ожиданием.

Однако, это не заставит строителя деморализоваться, зная, что в конце концов добьётся поставленной цели.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.