

LYUDMILA ANANIEVA



ÓLEOS ESSENCIAIS

● para sua Saúde e Beleza ●

Lyudmila Ananieva

Óleos Essenciais Para

Sua Saúde E Beleza

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40851397

Óleos Essenciais para sua Saúde e Beleza. Parte 2:

ISBN 9788873043874

Аннотация

Nesse livro você encontrará: 1. Propriedades úteis dos óleos essenciais. 2. Efeitos positivos na pele, cabelos e unhas. 3. Receitas para a beleza e saúde.

Os óleos essenciais têm um vasto espectro de ação nos cuidados com a pele. Eles são usados para qualquer tipo de pele, possibilitando limpeza, rejuvenescimento, aumento da firmeza e elasticidade da pele, tratando irritações, inflamações, vermelhidões, acne, marcas pós acne, etc.

Conteúdo

INTRODUÇÃO	5
1. ROSAS	7
1.1. Propriedades úteis:	8
1.2. O óleo de rosas na cosmetologia e perfumaria:	9
1.2.1. Creme noturno antienvelhecimento	11
1.2.1.1. Estrutura	11
1.2.1.2. Uso	12
1.3. Prescrições do tratamento por óleo de rosas	13
1.3.1. Água rosada	14
1.3.1.1. Ação:	14
1.3.1.2. Estrutura	14
1.3.1.3. Uso	14
1.4. Contraindicações no uso do óleo essencial de pétalas de rosas	15
2. ANIS	16
2.1. Ação do óleo essencial de anis:	17
2.2. Uso do óleo de anis na cosmetologia	18
2.3. Medidas de precaução	20
3. ZIMBRO	21
3.1. Prescrições adicionais:	23
3.1.1. Óleo essencial de zimbro para os cabelos	23

3.1.2. éter de zimbro em casa elimina estrias	24
3.1.3. Óleo de zimbro para perda de peso	24
3.2. Medidas de precaução	26
4. NÉROLI	27
4.1. Use o óleo para a face, corpo	28
4.1.1. Óleo essencial de néroli puro para a face	30
4.1.2. Banho com óleo de néroli	31
4.1.3. Óleo essencial de néroli puro para os cabelos	31
4.2. Precauções	33
5. PETIGRAIN	34
6. PATCHOULI	37
6.1. Uso do óleo de patchouli no óleo cosmético	40
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Lyudmila Ananieva

Óleos Essenciais para sua Saúde e Beleza. Parte 2

INTRODUÇÃO

É necessário distinguir a habilidade de regular os níveis de hormônios em um organismo responsáveis pela preservação e manutenção da juventude através das propriedades sem igual dos óleos essenciais. Entre eles, é possível observar a ação do óleo de mirra, sândalo, jasmim, cananga do Japão, rosas, patchouli, etc. A alta eficiência de sua aplicação é proporcionada pelos fitohormônios contidos nos óleos, que possuem estrutura similar aos hormônios humanos.

Alguns representantes dos óleos essenciais possuem uma ação antioxidante poderosa (zimbardo, ipê rosa, vetiver, mirra, rosas, etc.), que promove a restauração do equilíbrio do oxigênio em nosso organismo, eliminando, ao mesmo tempo, a influência tóxica no oxigênio e seu excedente, reduzindo assim o envelhecimento natural da célula, fortalecendo a respiração dos tecidos e a irrigação sanguínea.

A ação única dos óleos essenciais tem mostrado que sua aplicação em cada caso produz efeitos curativos e úteis,

beneficiado as áreas mais necessitadas. Por esse motivo, é importante a escolha correta do óleo essencial. Tendo este cuidado em mente, os seus efeitos positivos logo serão experimentados.

É importante notar que os óleos essenciais para a pele são, como regra, proibidos se aplicados de forma não diluída ou pura (exceto em alguns casos, onde são aplicados diretamente nos locais problemáticos), uma vez que pode ocorrer forte irritação dos tegumentos. Assim, antes do uso, precisam ser diluídos em óleos vegetais (básicos). Geralmente, enriquecidos com cremes e máscaras para a pele e também cabelos, preparados de forma independente.

Para os cuidados da pele, os óleos essenciais possuem um largo espectro de atividade. São aplicados em qualquer tipo de pele para clareamento, rejuvenescimento, aumento da elasticidade da pele, tratamento de irritações, inflamações, vermelhidão, sinais, marcas pós acne, etc.

Você pode encontrar a tabela com a definição de tipo de pele na primeira parte do livro.

Você vai encontrar nesse livro:

1. Propriedades úteis dos óleos essenciais.
2. Influência positiva na pele, cabelos e unhas.
3. Receitas de beleza e saúde.

1. ROSAS



1.1. Propriedades úteis:

Interrompe os processos inflamatórios da pele, combate a irritação e a escamação; promove o rejuvenescimento da epiderme; torna a pele sedosa, aumentando sua elasticidade; controla a disposição das glândulas sebáceas; evita cicatrizes e marcas; combate estrias; perfeito controle de dores de cabeça, enxaquecas, eliminando angioespasmos do cérebro; normalização do trabalho do sistema endócrino, normalização do quadro hormonal da mulher; contribui favoravelmente com o trato digestivo; fornece efeito curativo e protetor das membranas mucosas; excelente contra a candidíase; possui efeito desinfetante, estimulando a regeneração dos tecidos; possui efeito calmante em estados de muita excitação, combate neuroses, depressões, insônias; melhora a memória, tem efeito tonificante, melhora a concentração e atenção; afeta favoravelmente o sistema cardiovascular; é considerado excelente afrodisíaco; trata doenças dos olhos, melhora a visão geral; beneficia os períodos de TPM, normaliza o número de episódios menstruais.

1.2. O óleo de rosas na cosmetologia e perfumaria:

A rosa, por excelência, é considerada a rainha dos aromas e rainha das flores. Seu aroma sempre foi associado à luxúria e feminilidade. Atualmente, o óleo essencial de rosas é aplicado na produção de perfumes, cosméticos, e também diretamente no cuidado com a pele e cabelos.

Graças ao seu alto poder de rejuvenescimento, o óleo de rosas é aplicado com sucesso no cuidado de peles envelhecidas e ressecadas, e também na pele com perda parcial da elasticidade. O uso regular do óleo essencial de rosas nos seres humanos estimula os processos regenerativos, melhorando o formato e contorno da face, tonificando a pele, aumentando sua elasticidade, tornando-a mais sedosa, prevenindo a formação de marcas de expressão superficiais.

Além disso, é capaz de eliminar os pontos pigmentares de envelhecimento, melhorando o estado geral, nivelando a pele. O uso correto do óleo de rosas auxilia a pele ressecada, áspera e descamada, alimentando-a e suavizando o tegumento, eliminando, no tempo mais curto possível, os problemas presentes na pele. O uso deste óleo nos cuidados da pele favorece a formação de uma película protetora, protegendo a pele contra os impactos negativos de fatores externos (vento, frio, sol).

O óleo essencial de pétalas de rosas apresenta propriedades

úteis nos cuidados com a pele supersensível da face. Sua ação reduz a irritação da pele, elimina inflamações e imperfeições, interferindo nos episódios frequentes. O óleo de rosas pode auxiliar aqueles que sofrem de couperose (vascular reticulums), tornando-a menos perceptível com o uso regular. No cuidado com a pele, o centenário óleo essencial de rosas poderá trazer benefícios inquestionáveis. Além disso, em aplicações faciais na pele ao redor dos olhos é possível rapidamente se ver livre de olheiras e marcas de expressão. Realmente, este "óleo imperial" ajudará a fazer uma assepsia no tegumento da pessoa, auxiliando no tratamento de problemas como psoríase, dermatite alérgica, eczema, herpes, neurodermatites, etc.

1.2.1. Creme noturno antienvelhecimento



1.2.1.1. Estrutura

- Óleo de amêndoa doce – 30 ml.
- Óleo de rosas – 3 gotas.
- Óleo de patchouli – 3 gotas.
- Óleo de cananga do Japão – 2 gotas.
- Óleo neutro – 2 gotas.

1.2.1.2. Uso

Adicionar os componentes remanescentes ao óleo de amêndoa e misturar. À noite, aplicar esse “creme” no rosto previamente limpo e sem maquiagem. Em vinte minutos, retirar o excesso com um tecido. Manter o excedente em ambiente refrigerado.

1.3. Prescrições do tratamento por óleo de rosas

No caso de aftas, é recomendável injetar (seringa sem agulha) o óleo de rosas. Para essa finalidade, adicione a mistura de uma colher de chá de bicarbonato e 3 gotas de óleo de rosas em água morna (0,5 l). Repetir o procedimento por sete dias.

No caso de herpes labial, use o óleo de rosas sem diluição. É necessário aplicar imediatamente ao surgimento das vesículas três vezes ao dia.

Durante o tratamento da psoríase, dermatite alérgica, neurodermatite, eczema e outras doenças da pele, é interessante adicionar o óleo de rosas à pomada prescrita para essas enfermidades.

Para tratar a dor de dentes, faça um gargarejo com a seguinte solução: misture uma colher de chá de bicarbonato de cálcio e uma gota de óleo essencial de pétalas de rosas a 100 ml de água.

Para uma melhoria geral da saúde, é recomendável ingerir uma gota do óleo de rosas antes das refeições. Pode também ser gotejado em um gomo de cana e ingerido.

1.3.1. Água rosada

1.3.1.1. Ação:

Combate os “pés de ganso”, elimina a gordura da pele, estreita os poros.

1.3.1.2. Estrutura

- Água morna – 250 ml.
- Óleo de rosas – 10 gotas.

1.3.1.3. Uso

Adicionar água e aplicar diariamente de manhã e à noite como loção de limpeza. O agente pode ser aplicado para a eliminação de tumescências e bolsas nas pálpebras inferiores. Para essa finalidade, é necessário colocar discos umedecidos em água rosada sobre os olhos fechados por cerca de dez minutos. Após algumas aplicações, o problema desaparecerá completamente.

1.4. Contraindicações no uso do óleo essencial de pétalas de rosas

1. Intolerância aos ingredientes.
2. É possível aplicar na forma pura, exceto nos casos mencionados.
3. Reações alérgicas.
4. Gravidez.

2. ANIS



Ação: Expectorante, anti-inflamatório, bactericida, espasmolítico, regulador da imunidade, diurético, antipirético.

Pode ser aplicado nas doenças agudas e crônicas do sistema respiratório (bronquite, traqueíte, pneumonia, asma), doença dos rins e bexiga, distúrbios intestinais, normaliza o equilíbrio hídrico e rejuvenesce a pele.

2.1. Ação do óleo essencial de anis:

Anti-inflamatório, bactericida, espasmolítico, regulador do sistema imunológico (principalmente aumentando a atividade do sistema V), diurético, antipirético, auxilia o grupo coronário, anticarcinogênico, antioxidante, expectorante.

Além disso, auxilia o sistema respiratório, aumenta a secreção das glândulas digestivas, normaliza a vascularização do cérebro, elimina a taquicardia, aumenta a capacidade de trabalho física e mental, remove a pressão neuroemocional, otimiza as reações adaptivas.

Forma complexos com íons de chumbo, promovendo sua remoção do organismo. Elimina a atonia intestinal, reduz as cólicas menstruais, promove o aumento da produção de leite em mães amamentando. Produz efeito sedativo, promove a eliminação da depressão, diminui a hiperatividade em crianças e o choro sem motivo, auxilia condições nervosas.

Contribui para a normalização do equilíbrio hídrico da pele e aumento da turgência das células que promove o aumento da elasticidade da pele.

2.2. Uso do óleo de anis na cosmetologia



Este produto vegetal é usado, antes de tudo, para os cuidados da pele adulta prejudicada. O óleo estimula as células de uma pele falsa a produzirem mais colágeno, tonificando o tegumento, aumentando a elasticidade. Além disso, é eficaz em algumas doenças da epiderme, auxiliando na eliminação das primeiras implicações da sarna, piolhos e pulgas. A cosmetologia utiliza na aplicação dos cuidados capilares. Enriqueça xampus, máscaras

e condicionadores com esse produto vegetal. Adicione-o a banhos aromáticos e em misturas especiais de relaxamento e massagens revigorantes. Para o enriquecimento cosmético, é preciso observar estritamente a quantidade do óleo: tome 3 gotas de um éter em 10 ml de óleo de base. Para uso em massagens, use a mesma proporção com uma loção corporal ou creme neutro. Na aromavanna (banho utilizado na aromaterapia) deve-se adicionar 7 gotas desse agente vegetal à água.

2.3. Medidas de precaução

Este óleo é um agente estimulante potente.

O uso de altas doses para massagens e banhos pode ocasionar perfuração da mucosa estomacal e vertigens, e o uso prolongado de altas doses pode levar ao envenenamento do sistema sistêmico, paralisia muscular e distúrbios circulatórios, incluindo cerebrais.

A ingestão regular pode causar perfuração da mucosa estomacal. É preciso cuidado na administração com patologias do trato digestivo e apenas com supervisão médica.

É preciso evitar seu uso durante a gravidez e limitar o uso diante do aumento da coagulação.

3. ZIMBRO



Ação: Estimulante, diurético, antisséptico, expectorante, anti-inflamatório, desintoxicante, anti-irritante e curativo de feridas. É capaz de remover o ácido úrico e toxinas. Melhora a digestão, promove a redução de peso. Aumenta a elasticidade dos vasos e tecidos cartilagosos. Tonificante perfeito do sistema nervoso, diminuindo a irritabilidade, eliminando as reações do estresse e emoções destrutivas.

O óleo essencial de zimbro é aplicado (ver mais detalhes

abaixo) na melhoria do metabolismo, aumento da resiliência do organismo e profilaxia da influência dos fatores químicos danosos e pequenos efeitos radiativos, além de tratar artrite, osteocondrose, estiramentos, edemas, gota, bronquite, ORZ (prostração), gripe, urolitíase, hemorróidas, dermatites, eczema, psoríase, feridas e úlceras de longa duração.

O óleo de zimbro é usado como cosmético eficaz em peles oleosas e normais, e também como agente na higiene íntima, normalizando a reação ácida e bactericida dos genitais.

Cremes enriquecidos com óleos essenciais, tônicos, condicionadores, máscaras e são recomendados para a pele oleosa e inflamada, poros abertos, erupção cutânea, úlceras e feridas de longa data, infiltrações, veias varicosas, eczema, psoríase e outras dermatites e dermatoses.

O enxágue dos cabelos após a lavagem com a adição de um óleo essencial previne a formação da caspa. Combate carrapatos e pulgas e pode ser usado na higienização de casas e animais. Enriquecimento de cosméticos: 2-3 cápsulas em 10 g de base (creme, xampu, gel, sabonete líquido, etc.)

3.1. Prescrições adicionais:

3.1.1. Óleo essencial de zimbro para os cabelos

No tratamento da caspa, fortalecendo os fios de cabelo. É eficaz na aplicação no couro cabeludo e aromatizador dos cabelos. Em cabelos secos, aplique uma vez; nos oleosos, 2 vezes.



Aromatização e desinfecção do ar em salas vazias e escritórios: 5 gotas por 15-17 m² da sala. Inalação do vapor:

água (temperatura de cerca de 80-85 °C) acrescida de 2-3 gotas de óleo de zimbro puro; curve-se sobre a infusão para fazer a inalação por cerca de 7-10 minutos, cobrindo a cabeça com uma toalha e fechando os olhos.

Massagem: 5-7 gotas em 30 ml de óleo de base. Compressas: 5-7 gotas em 30 gr de óleos. Impregnar a solução em uma bandagem morna e colocá-la na área afetada do corpo. Enriquecimento de cosméticos: 2-4 gotas em 15 gr de base neutra.

3.1.2. éter de zimbro em casa elimina estrias

O óleo de zimbro e, por extensão, óleo de base vegetal, com adição de éter de zimbro em casa elimina estrias através de massagem e automassagem (extensão) nas áreas afetadas dos seios após a gravidez, proporcionando também uma rápida perda de peso. Uma boa solução é combinar zimbro com toranja: em 15 gr de base adicionada em 4 gotas de óleo essencial. A massagem com óleo de zimbro aumenta o tônus muscular, suaviza os feixes superficiais da pele, promove a reabsorção em tecidos críticos e cicatrizes, melhora a tonalidade.

3.1.3. Óleo de zimbro para perda de peso

segundo muitas mulheres, este óleo é um excelente coadjuvante no combate ao excesso de peso corporal. Meios de

usar um éter – em banheiras, massagem anticelulite, bandagens, cremes e loções corporais.

3.2. Medidas de precaução

É preciso verificar a aceitação individual ao aroma. Não aplicar durante a gravidez e doenças dos rins (pielonefrite, glomerulonefrite). É contraindicado para crianças até 3 anos de idade. Aplique com cautela diante de hiperplasia idiopática. Não é aconselhável o uso por mais de três vezes por semana em sequência. Não exceder a dosagem.

4. NÉROLI



Ação : Calmante, antisséptico, antiespasmódico. Melhora a circulação, normaliza o ritmo cardíaco, limpa as “placas” escleróticas dos vasos sanguíneos, abranda a síndrome da menopausa e pré menstrual. Possui um forte efeito regenerador e rejuvenescedor para a pele.

Usado para arritmia, angina, cardioneurose, doença coronariana, arteriosclerose, hemorragia, fadiga, irritabilidade, estados de depressão e irritabilidade, insônia, previne cabelos quebradiços e estrias, trata também a pele seca, irritada, sensível e flácida.

4.1. Use o óleo para a face, corpo

Óleo de néroli – universal. Funciona bem com qualquer tipo de pele. Contudo, possui também propriedades tônicas e rejuvenescedoras poderosas, particularmente eficazes na pele de adultos com sinais de envelhecimento ou fadiga. Seu uso assegura a retomada do frescor da pele, tornando-a com mais elasticidade. Auxilia na suavização de marcas de expressão existentes e previne o surgimento de novas. Além disso, as propriedades citofiláticas inerentes ao óleo promovem a renovação celular – ou seja, contribui para a regeneração

A pele seca e sensível encontrará um poderoso aliado no óleo de néroli. Seu uso restaura o manto hidrolipídico da pele, protegendo-a contra o ressecamento excessivo e perda da elasticidade. Remove a irritação e manchas causadas pelo estresse, proporcionando um escudo confiável, protegendo a pele da agressão externa do ambiente.

O uso mais comum do óleo de néroli é a mistura em diversos produtos cosméticos – máscaras e cremes para a face produzidos em casa, e todo tipo de loções. Como regra, usa-se uma porção de creme para 2 gotas de óleo. Use com eficiência máscaras em vez de óleo vegetal. A dosagem é a mesma – 1 colher de sopa com 2 gotas de néroli.

Um resultado positivo é alcançado ao usar óleo de néroli para pele oleosa problemática e com predisposição à inflamação. As

propriedades antissépticas e antibacterianas do óleo auxiliam no combate à acne, reduz a inflamação e no fechamento dos poros, reduzindo significativamente assim a gordura. Ademais, elimina perfeitamente a rosácea (“estrelas” vasculares), restaura a saúde da pele, tornando-a resistente a doenças – erupções do herpes, dermatite, neurodermatite, entre outros.

Devido a suas propriedades regeneradoras das células, o óleo de néroli não é usado apenas para os cuidados da pele. É bom o fortalecimento, brilho, força e elasticidade capilar. Mais uma vez, as propriedades desinfetantes do óleo auxiliam a lidar com problemas como caspa e descamações do couro cabeludo.

Nos cuidados com a pele – para melhorar o fluxo capilar e melhor absorção da pele, use antes da aromastase, ou enriqueça com creme de óleo essencial (ou outros produtos cosméticos nutritivos).

4.1.1. Óleo essencial de néroli puro para a face



Largamente utilizado na cosmética caseira e profissional. É possível utilizá-lo sozinho ou como um componente auxiliar incluído em misturas terapêuticas (cremes, escovações, loções, bálsamos). O óleo de néroli é adequado para peles de todos os tipos. Ajuda a restaurar peles sensíveis, desidratadas, cansadas e flácidas, proporcionando os seguintes efeitos: rejuvenescimento, melhoria do estado geral, remoção de lesões

de diversas origens, combate a feridas do herpes, suavizamento da topografia, eliminação das marcas de expressão (prevenindo sua formação), eliminando pequenas “estrelas” vasculares, cura rápida e eficaz de ferimentos (feridas, arranhões, rachaduras, lesões), eliminação de áreas pigmentadas, combate a doenças dermatológicas (dermatoses, dermatites, eczema, úlceras, etc.).

4.1.2. Banho com óleo de néroli

esse óleo possui grande poder de penetração. Uma vez na corrente sanguínea, tem o impacto direto em todos os órgãos. Todavia, você deve usá-lo apenas como um instrumento. Não importa a forma e o tipo de banho – deitado, quente, morno ou frio. Base para o preparo do banho de óleo de néroli: é recomendável usar no leite, mel, sal de cozinha (também sal marinho), creme

4.1.3. Óleo essencial de néroli puro para os cabelos

Óleo essencial de néroli puro para os cabelos. Esse óleo é um dos remédios mais eficientes, capaz de eliminar as consequências do impacto danoso dos fatores negativos na saúde e aparência do cabelo. Você pode usá-lo de diferentes formas, especialmente adicionando ao: xampu, massagem, bálsamo, condicionador, combinação de máscara de diferentes ações.

O uso regular do óleo de néroli nos cuidados dos cabelos permite obter os seguintes resultados: recuperação da estrutura dos fios, alimentação dos folículos capilares com nutrientes, minerais e vitaminas, melhora da circulação sanguínea nos tecidos da pele do couro cabeludo, normalização das glândulas sebáceas localizadas no couro cabeludo (prevenindo a formação do excesso de sebo). Dessa forma, você pode se ver livre do efeito de cabelo “desgrenhado e sujo”.

4.2. Precauções

- O óleo essencial de néroli puro não deve ser usado simultaneamente com quimioterapia em doenças neoplásicas.

- É segurando após o quarto mês de gravidez.

- Moderadamente fototóxico.

- Uma vez que esse óleo é uma ferramenta eficaz de relaxamento, não é necessário usá-lo quando você precisar de concentração e estado de alerta.

- Em grandes doses, ocorre um efeito de euforia similar ao experimentado com o óleo essencial de sálvia.

5. PETIGRAIN



Ação do óleo essencial de petigrain: forte efeito antioxidante, antisséptico e regenerativo, promove a excreção de toxinas do corpo, melhora a circulação sanguínea, possui um poderoso efeito antiesclerótico, adaptogênico aromático, afrodisíaco. O óleo essencial de petigrain é usado para arteriosclerose, desordens emocionais, fadiga, esgotamento nervoso, prostração, pele oleosa, rugas, acne, perda de cabelo, celulite, fortalecimento

do sistema imunológico.

Possui um maravilhoso efeito rejuvenescedor e energizante. Suaviza rugas, restaura a beleza, combate a palidez e cansaço da pele, busto e barriga. Previne a formação de marcas de flacidez na pele após mudanças repentinas do volume corporal (durante a gravidez e perda significativa de peso). Elimina a acne e erupções do herpes, ajuda a se livrar da acne infecções fúngicas da pele. Fortalece o cabelo, restaura os folículos, prevenindo a perda capilar, estimulando o crescimento. Acaba com o inchaço, queimação e dor nas pernas. Possui um poderoso efeito desodorante, eliminando o forte cheiro de suor.

Para enriquecer cremes e tônicos

5-7 gotas para 10 ml de óleo de base. No banho: – 7-10 gotas, pré misturado com emulsificante (1/4—1/3 de xícara de leite, soro, solução salina ou sal de cozinha).



Precauções.

Possível fotossensibilidade, não aplique na pele menos de 60 minutos antes do banho de sol. Não use ao mesmo tempo com quimioterapia em doenças neoplásicas. Na gravidez é seguro após o quarto mês de gestação. Verifique sua tolerância ao mesmo.

6. PATCHOULI



Ação: Melhora a elasticidade da pele, resalta os contornos, elimina flacidez do busto, estômago e quadris. É desodorante natural.

O óleo essencial de patchouli é usado (ver abaixo) durante os estados gripais, infecções respiratórias agudas, herpes, feridas e abrasões difíceis de curar, queimação, fadiga física e mental, eczema, acne, picadas de insetos. Ideal para tratar peles envelhecidas, secas, flácidas e porosas. É recomendado para

cabelo oleoso e caspa.

- O óleo essencial de patchouli nutre, refresca, renova e suaviza a pele estressada e ressecada.

- A propriedade mais importante do patchouli é o efeito adstringente. Devido à sua ação aglutinante, aumenta a elasticidade da pele, ressaltando os contornos elásticos do formado, eliminando a flacidez do busto, estômago e quadris, suaviza cicatrizes e rugas.

- Tem reputação como regenerador dos tecidos. Promove rápida e completa epitelização e regeneração.

- Fornece um efeito curativo em peles endurecidas e quebradiças. Elimina a irritação e descamação, melhorando a condição de áreas inflamadas.

- A combinação das propriedades regenerativas e antissépticas promove rápida recuperação de rachaduras, cortes, abrasões, feridas supuradas e ulcerações. Regula as glândulas sebáceas e sudoríparas

- Porque o óleo previne o suor e é também desodorante, pode ser usado em climas quentes e estados emotivos.

- Melhora a condição da pele em face da acne. É eficaz contra desordens inflamatórias e dermatites alérgicas de natureza neuroendócrina e infecções fúngicas e eczema.

- Confere efeitos positivos ao couro cabeludo, dando força, elasticidade e brilho ao cabelo, combatendo

- Através de sua forte propriedade diurética, remove o excesso de líquidos dos tecidos, sendo usado no tratamento da celulite. Por conta da ação do óleo na redução do apetite, funciona muito bem nos tratamento de redução de peso.

- Seu uso melhora a beleza da pele, colaborando para

reduzir a flacidez após dietas de perda de peso.

- Elimina com eficiência os efeitos indesejáveis nas picadas de insetos e serpentes.

6.1. Uso do óleo de patchouli no óleo cosmético



puro – na forma concentrada, é suficiente o acréscimo de 1 a 5 gotas em seu tratamento diário para a pele e cabelos. A base, nesse caso, poderia ser xampu, creme facial, condicionador ou máscara capilar. Observando o produto, vemos que o patchouli mostra possuir uma qualidade extraordinária. O uso no xampu ou bálsamo trará alívio à caspa e à oleosidade excessiva. Os cabelos ganharão vitalidade, esplendor, melhor estrutura e força. A pele

responde imediatamente ao miraculoso efeito do patchouli. Após 2 tratamentos você notará uma diferença significativa, como dizem os usuários; avalie os resultados comparando o “antes” e o “depois”. Rugas menos perceptíveis, suavidade, tornando a face e pescoço rejuvenescidos. A escamação e o excesso na produção do sebo também podem ser corrigidos, melhorando a tonalidade da pele, tornando-a mais clara e macia (10 ml de creme – 5 gotas de óleo essencial de patchouli). Para devolver o tônus da pele, embelezando-a e fortalecendo-a. As áreas com celulite, fracas e enrugadas do abdômen após a gravidez, pós dieta, responde bem com os efeitos do óleo essencial. As mulheres são sensíveis, não apenas no rosto, mas também nas mãos, pele dos seios, saúde das unhas – os benefícios deste óleo não param! As propriedades do óleo de patchouli são incalculáveis! Funciona como plástica natural para a pele seca e normal. A massagem regular irá melhorar a elasticidade da pele, embelezando-a. Você não precisará mais que 8 gotas por 10 ml do creme que você usa com frequência. E para o banho, use 6 gotas. O óleo afeta positivamente várias lesões da pele, e sua habilidade de melhorar a regeneração das células evita a formação de cicatrizes grosseiras ou imperceptíveis. A aplicação de uma gota do óleo sob as axilas consegue eliminar o cheiro de suor por horas.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.