

# Максот Муса

## *Твоя лучшая реальность*

КНИГА УСПЕХА

Всем, кто ищет свой собственный путь к становлению  
и свободе, процветанию и радости, посвящается



**Maksot Musa**

**Твоя лучшая реальность.  
КНИГА УСПЕХА. Всем,  
кто ищет свой собственный  
путь к становлению  
и свободе, процветанию  
и радости, посвящается**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42646932](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42646932)*

*ISBN 9785449688279*

**Аннотация**

Человеку под силу многое: он может достигать самых высоких вершин бытия, осуществляя все мечты, претворяя любые планы, минуя препятствия и преграды. Он велик и могуч, он – творец и созидатель, и в его власти создавать свою жизнь самому. Как сотворить желаемую действительность, какие силы заложены в человека для этого, раскрывает эта книга. Мечты каждого о счастливой жизни всегда готовы воплотиться в реальность – нужно лишь использовать свои безграничные возможности свершения.

# Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
Часть I. СЕМЯ	8
1.1. Смысл жизни – семя	16
Конец ознакомительного фрагмента.	20

**Твоя лучшая реальность  
КНИГА УСПЕХА. Всем,  
кто ищет свой собственный  
путь к становлению  
и свободе, процветанию  
и радости, посвящается**

## **Maksot Musa**

*Единственное, что может сохранить человека, – это дух его, и пока не сломлен дух в нем, непобедим он сам.*

*Единственное, что может спасти человека, – это вера его, и пока жива в нем вера, не потеряна жизнь.*

© Maksot Musa, 2019

ISBN 978-5-4496-8827-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ПРЕДИСЛОВИЕ

Чувства не передаются словами, поэтому возникло столько слов в порывах сердец выразить их; понимание не наступает в силу одних наречий, поэтому родилось столько языков в попытках людей передать состояние души; истина не поддается описанию, поэтому издается столько книг в желании раскрыть ее многогранность. Однако человек способен определять чувства других независимо от выражения, понимать их душевное состояние, не нуждаясь в объяснениях, познавать истину, не прибегая к внешним источникам, – стоит только заглянуть в себя и прислушаться к голосу собственного сердца и музыке души.

Человеку под силу многое: он может достигать самых высоких вершин бытия, осуществляя все мечты, претворять любые планы и удовлетворять свои запросы, минуя препятствия и преграды, – все совершается с удивительной простотой и приходит в спокойном благоденствии. Человек получает надобное без каких-либо усилий со своей стороны, без всякого напряжения, совершенно легко, следуя и радуясь естественному процессу жизни.

Эта книга – не книга вовсе в плане умножения знаний, но тот материал, что упорядочивает имеющиеся знания, чтобы можно было использовать их с максимальной пользой для себя. И то приглашение к разговору, что ставит цель

узреть значение давно известных истин и смысл всем знакомых правил. Приглашение к беседе со своим истинным **Я**, которое ведает всем и в любую минуту готово прийти на помощь, но к которому не всегда обращаемся, и еще реже прислушиваемся, больше полагаясь на разум. Приглашение к общению с изначальной Сутью, безошибочно ведущей нас по жизни: проясняя путь, когда находимся в неведении или угнетают сомнения; давая нужные знания, когда не чувствуем, что истина где-то рядом, а решение очень близко; рассеивая обиды и разочарования, когда доверяем Ей разрешать свои проблемы. И сотворена эта книга всего лишь для того, чтобы донести радость прекрасной Надежды, могущество присущей Веры, величие вечной Любви.

Если азбукой жизни для всех нас является сама Природа, в которой черпаем здоровье и силы, находим вдохновение и отдых, то достаточно обратиться к Ее законам, чтобы увидеть свой путь к заветной мечте и цели. Ведь бедность и болезни – это обычные камни на нашем пути: о них можно удариться и ушибиться, о них можно споткнуться, упасть и разбиться, но можно и встать на них, как на пьедестал, и подняться еще выше в своем развитии.



# Часть I. СЕМЯ

*Здравствуй, милый Человек!*

Возможно, я утешу тебя, возможно, придам тебе силы, так позволь постучаться к тебе в этот добрый час. Позволь поблагодарить тебя за то, что ты есть, позволь порадоваться надеждой и правдой, позволь поделиться верой и любовью. Ведь, ты самое прекрасное существо на свете – великое создание, по имени Человек, вмещающий в себя весь мир и всю жизнь. Может статься, что сейчас ты обременен заботами, загружен делами или утомлен непосильной ношей; может статься, что опечален тревогами, омрачен обстоятельствами, огорчен, подавлен или просто расстроен. И тебя посещают мысли, что никому нет дела до твоих забот и проблем, никого не интересуют твои желания, стремления, побуждения и даже добрые и светлые намерения. Ты думаешь, что нет в жизни понимания и поддержки, не говоря уже о помощи и заботе, – не видишь опоры, не находишь решения.

Потому-то самые сокровенные желания и мечты ты держишь в тайне, внутри себя, никого туда не впуская, – ведь могут не понять, не поверить, не придать значения, или хуже того – оскорбить, унижить, посмеяться. И все это повергает тебя в пучину безнадежности и безысходности.

Я же скажу тебе другое:

Тебе подвластно все – я знаю это. Ты желаешь всем добра

и мира – я слышу это. Ты умеешь радоваться, мечтать, любить и верить – я вижу это. Ты в состоянии не только обеспечить себя и близких всем необходимым сполна, но и принести достаток в жизнь сотен и тысяч людей рядом – когда мужчина ты. Ты способна не только создать тепло и уют в своем доме и одарить счастьем своих близких, но и сотворить огромное пространство любви и света, исцеляющее сотни и тысячи людей вокруг себя – когда женщина ты. И это – первая истина.

В глубине души ты знаешь, что жизнь дана для счастья – любви и радости, – в тебе хранится это знание, и ты чувствуешь это. Поверь себе: мир человеческий создан для любви и радости, счастья и процветания, и человек в нем творец. Ты в нем Творец! Так сотвори свое счастье! Тем более, если это предусмотрено самой Природой. Быть может, в спешке ты не придал сему значение, или не до этого тебе было, чтобы задумываться, как функционирует жизнь, и какие в ней действуют законы созидания – законы сотворения счастья.

Природа не умеет говорить человечесим языком, потому только ждет, когда мы обратим к ней взоры, увидим и поймем единые для всех законы. Вечные законы роста, развития, процветания.

Ты твердо знаешь, что из семени пшеницы вырастает пшеница – не рожь, овес, ячмень или просо, а именно пшеница. Точно также из косточки сливы рождается слива, из желудя вырастает дуб. Плоды всегда подобны семенам. Они повто-

ряют, отображают и умножают содержание семени, и это – закон и условие сохранения видов жизни на Земле во всех их формах и проявлениях, в том числе и результатов деятельности человеческого сознания.

Этот закон гениален, и он очень прост:

**Если мы хотим иметь в своей жизни что-либо конкретное, то необходимо вначале посеять это в своем сознании. Посеять не что-нибудь, а именно семена тех плодов, пожинать которые желаем завтра. При этом каждый волен выбирать себе посевной материал, и только сам решает, что ему сеять.**

И это – еще одна истина, а в ней – ответ.

Всё, что имеешь, и чем живешь сегодня, – плоды того, что было посеяно тобой раньше, а то, что будет у тебя, и что ожидать от жизни завтра, зависит от того, что сеешь сейчас – в каждый момент своей жизни. И не причем здесь ни образование, ни возраст, ни обстоятельства и условия жизни, и ничто другое на свете.

Качество и уровень жизни: благополучие, достаток, успехи, достижения, любовь и уважение обусловлены тем, семена чего и каких видов отобраны нами для посева и посеяны. При этом есть семена, которые можно посеять один раз на многие года и десятилетия (как семена многолетних трав или цветов), и есть семена, которые нужно высевать каждый раз, чтобы постоянно получать урожай желаемых плодов раз за разом.

Выходит: мы можем пожинать в жизни плоды всего, что только пожелаем, – можем достичь всего, к чему стремимся; можем иметь все, о чем мечтаем, – стоит выбрать и посеять нужные себе семена.

Как прост закон, дарующий Человеку безграничные возможности творения и свободу созидания! Сколько в нём света, любви и тепла! Нам остаётся быть только благодарными и искренне признательными истинной Любви и Добру.

Этот простой закон Природы, этот чудесный замысел Создателя открывает перед человеком просторы его радости и счастья, – так что же было дано нам в качестве инструмента созидания и творения, что является семенем в человеческом сознании, прорастающем как жизненные реалии? Что же имелось в виду, когда сказано было: «Что посеешь, то и пожнёшь, человече»?

И здесь тоже нет загадки, но есть задача для ума:

**С** – смысл жизни;  
**Е** – естество;  
**М** – мысли;  
**Я** – «Я» истинное.

Это семя определяет качество нашей жизни. В соответствии с содержанием этого семени формируется наша предстоящая действительность, из него же происходит и существующая сейчас реальность, как:

– результат осмысленной жизни или бессмысленного су-

ществования, целенаправленной деятельности или бесцельного времяпрепровождения;

– проявление наших убеждений, верований, идей, догм, правил, мировоззрений;

– последствие всяких мыслей, имевших место в сознании: нужных и не нужных, полезных и вредных, позитивных и негативных, о хорошем и плохом;

– отражение истинных или ложных знаний, собственного видения или навязанных мнений, что вели нас по жизни.

**Качество и уровень личной жизни, моральное и материальное состояние, условия и обстоятельства существования – это всходы и плоды тех семян, которые мы вольно или невольно посеяли когда-то, ведая или не ведая об этом.**

В сей час, когда явно осознаёшь дело рук своих, – деяние ума и сознания – свою причастность к тому, что случается и происходит, не кажется уже несправедливой жизнь. Уходят прочь тревоги и сомнения, унося страхи и беспокойства за своё будущее. И видишь путь к свету, – он исходит из связи и зависимости мира внешнего от мира внутреннего. Это озарение! Озарение как радость, как вдохновение, как праздник. Праздник навсегда, ибо это знание живет теперь в тебе – знание природы вещей и явлений, формирующих действительность. И я поздравляю тебя с этим праздником осознания.

Сейчас тебе доступен путь к мечте, и ведомо к ней шаги.

Ты можешь обратить свой взор и определить для себя элементы созидания – каждое из четырех начал, составляющее единое **семя жизни**.

Остановись и подумай сейчас о *смысле своей жизни*, – какие ценностей и цели вдохновляют тебя жить? Определись с этим, и – ты выбрал **первое составляющее семени** могущества и силы.

Присмотрись к своим *убеждениям и верованиям, понятиям и взглядам, идеям и догмам, правилам и принципам, законам и нормам морали*, характеризующих твое существо, ставшие кровью и плотью, воплотившись в само естество. Осмысли их, – что они тебе несут, чему служат, как и чем помогают жить в достатке, благоденствии, гармонии, любви? Способствуют ли осуществлению планов, достижению целей, обретению счастья? Ведут ли к миру в душе и согласию с самим собой?

Освобождаясь от бесполезных, не нужных, а то и вредных установок и утверждений, удерживающих в нужде и бедности, в кругу борьбы и противостояния интересов, и принимая новые убеждения, расширяющие горизонты представлений о мире и, тем самым, границы нашей свободы познания счастья, мы обновляем **второе составляющее семени** благополучия и достатка.

*Мысль* есть невидимая материя, из которой создается всё видимое, осязаемое, осязаемое – вещи и картины жизни. Каждая из *мыслей*, посещающих тебя, стремится быть при-

нятой тобой, чтобы проявиться в материальной действительности, как события, ситуации и обстоятельства жизни, – в своей материальной форме и выражении. Их столь много, что приходится контролировать ежеминутно, чтобы не допустить в свое сознание злые, вредные и опасные мысли, и то – бывает не отследить проникновение негатива, ищущего почву для выживания. Беспорядочные, самопроизвольно возникающие мысли служат беспросветному существованию, и лучше всего создавать их самому, формируя **третье составляющее семени** успеха и достижений.

В исполнении истинных желаний и целей следует искать подлинное счастье. Не секрет, что не редко считаем за счастье прелести жизни, которыми желаем наслаждаться, и красоты, в которых хотим пребывать, но благом является лишь то, что приносит непреходящую радость, рождая в сердце любовь и благодарность. А распознать совершающееся благо на пути добра и света способно только внутреннее Я, – *истинное Я* – которое вещает через чутье, ощущения, предчувствия, и местом *истинного Я* в сознании человека определяется **четвертое составляющее семени** процветания и счастья.

Эти четыре формы самопроявления, составляющие единое семя сознания, служат материалом созидания. Даже не ведая об этом, мы пожинаем плоды, прорастающие из этих четырёх начал. Зная же и преобразовывая их, мы управляем своей жизнью.

**Определи цель свою и смысл жизни. Мысли, чистой и светом озаряющие твой путь, устрями к мечте. Доверься знаниям истинного Я, и откройся жизни, – позволь богатству и любви протекать через себя свободно. И будь готов наблюдать картины своей реальности, в которой совершается чудо.**

Ты творец, Человек! Ты творец собственного счастья, и творение твое неповторимо, – ты один способен так мечтать и верить, что сказка становится былью. Ты создатель, и создаешь ты мир вокруг себя, красоту и величие которого определяют твои мысли, чувства и желания, и только ты способен силой своего сознания изменять его, изменяясь сам. И как прекрасно жить, когда дарованы такие возможности тебе, Человек.

*Умножь свою радость! А я поздравляю тебя с этим днём, днём твоего озарения. И зову тебя дальше с тем, чтобы начать с тобой твой путь к заветной цели.*

## 1.1. Смысл жизни – семя

Жизнь человека наполнена смыслом, когда видит он в ней данность для осуществления планов. Тогда и Жизнь дарует ему силы и здоровье. Так уж устроено в Природе, что Жизнь поощряет только жизнь, являющуюся движением к цели.

Цель побуждает жить, способствуя движению и наполняя энергией созидания и успеха. Нет цели – нет движения, нет движения – угасает в человеке жизнь.

Смысл жизни, – найди его. Не в суете ищи, а в спокойном благоденствии. Уединись в тиши, и, не спеша себя послушай. Не с первого раза, но неожиданно ответ возникнет – ответ, вдохновляющий тебя жить целеустремленно. Ответ получишь однозначно, только слушай и слушай себя снова и снова.

Всё в Природе закономерно: если Жизнь дарует тебе мечту, то Она же и предоставляет возможности её осуществления. Вспомни свою мечту. Она была у тебя. В тебе жила прекрасная мечта, вызывая любовь к жизни. Жива она и сейчас, – пробуди её вновь. Ведь это основное семя, и жизни всей начало. Не проросло оно лишь потому, что мечту свою позволил загубить страстям и ложным желаниям, и однажды отклонился от истинного пути изведать чужие дали, не дав взойти лучшим своим устремлениям.

Быть может, ты просто отложил свою посевную на ка-

кое-то время с тем, чтобы вернуться к ней, набравшись опыта и знаний. Возможно, ты решил вкусить сначала плоды беспечной жизни, предавшись удовольствиям, развлечениям, страстям и попутному ветру. Возможно, увели тебя от твоей мечты сладкие обещания о легкой и красивой жизни, или же сам узрел золотые горы, райские долины, и устремился к ним в сказочный мир.

В любом из этих случаев ты был прав и поступал, как было необходимо в годы поиска своего места в жизни. Это бывает нужным, чтобы определиться с целями. Спасибо старым добрым сказочникам, ещё в детстве научившим нас мечтать и верить в чудеса и волшебников. А теперь ты и сам волшебник, и тебе известен секрет волшебства: когда точно знаешь, чего от Жизни хочешь, и упорно требуешь, что тебе во благо, – Жизнь даёт всё сполна самым невероятным образом.

Любое семя, прорастая, даёт свои плоды, и каждый починает то, что сеял, – прорастает всё, что содержится в сознании, так же, как появляются из почвы и цветы, и сорная трава. Природа создала этот закон, предоставляя всему равные права на жизнь, и потому он неукоснительно соблюдается Ею.

Каждый хочет жить в достатке и благополучии, любви и радости, но для этого нужно, прежде всего, иметь семена этих плодов у себя в сознании. Если готов ты сейчас выбрать для себя семена красивой и достойной жизни, то вновь уединись и, находясь в тишине и покое, спроси себя: «Что

я хочу иметь в своей жизни? Что приносило бы мне радость, удовлетворение, счастье? Как бы распорядился жизнью, и чем бы занимался, если бы имел полную финансовую свободу?».

Записывай всё, что только будет всплывать в сознании. Составь список своих желаний: малых и больших, незначительных и главных, второстепенных и основных.

Не одного дня эта работа, тем более – не одного часа, поэтому не спеши, но и не растягивай ее надолго, не прекращай работу, пока не исчерпаешь все свои желания, мечтания и грёзы. Список этот даст тебе определенность.

Когда список будет готов, ты почувствуешь легкость и волнение. А затем – прилив сил и зарождение планов. Теперь можно выбрать из этого списка самое значимое желание, имеющее особую важность для твоей жизни в настоящий момент времени. Так ты определишь свою цель на данном этапе осознанной жизни. Запиши поставленную цель на отдельном листе бумаги, обозначив дату ее достижения, – закрепи это в своём сознании. Неспроста сказано: «Что написано пером – не вырубишь топором».

Когда мечта становится целью, то можно видеть, и с каждым разом все точнее и четче, ее образ, образ мечты – можно видеть свою цель. Создай в своем воображении картину мечты во всех ее красках и деталях, – представь ее так реально, так живо, отчего бы захватывало дух и возникало состояние счастья. Испытай всю гамму чувств, переполняющих тебя от факта существования лучшей версии своей жизни,

готовой стать новой действительностью. Истинность чувств свидетельствует об этом, – ощути благодать и прелесть жизни, вдохни воздух блаженства.

Увидь свою мечту, и увидь себя в момент её свершения – торжествующего, ликующего, любящего, и благодарного Жизни. Позволь себе пребывать в своей мечте, красивой и волнующей, как можно чаще, – пребывать в состоянии счастья и триумфа. Как это прекрасно: ощущать дыхание жизни, предвещающее исполнение надежд и планов, и чувствовать уже вкус победы, – позволь присоединиться к тебе, Человек! Прекрасны твои ожидания, когда благородны твои стремления, и достойны восхищения поступь твоя и цель.

Теперь ты можешь видеть свою цель отчетливо каждый раз, когда пожелаешь, и каждый раз она будет вызывать в тебе яркие чувства и светлые эмоции. Ежедневно обращаясь к своей мечте, – видя ее осуществившейся – ты проводишь свою посевную. И лишь верность своей мечте и цели требуется для ее завершения.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.