

Алексей Сергеевич Шакин



# САДИЗМ И МАЗОХИЗМ

Эффект мортидо

# **Алексей Сергеевич Шакин**

## **Садизм и мазохизм.**

### **Эффект мортидо**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23099080](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23099080)*  
*ISBN 9785448381188*

#### **Аннотация**

Почему психически больные радуются от страдания? Почему иногда и здоровый человек чувствует приятные ощущения при физической или психологической боли? На эти вопросы вы здесь сможете получить ответ. А самое главное, увидите практические примеры проявления мазохизма и садизма у людей, которым проводился психоанализ.

# Содержание

Садизм и мазохизм или эффект мортидо	5
Введение	6
1 Защита эго, как причина мазохизма	9
2 Влияние психологических типов	16
на сексуальные предпочтения	
3 Причинение себе вреда – мазохизм	18
3.1 Привлечение внимания через мазохизм	18
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Садизм и мазохизм**

## **Эффект мортидо**

**Алексей Сергеевич Шакин**

*Иллюстратор* Виктория Вячеславовна Филатова

© Алексей Сергеевич Шакин, 2019

© Виктория Вячеславовна Филатова, иллюстрации, 2019

ISBN 978-5-4483-8118-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Садизм и мазохизм или эффект мортидо

*Выражаю благодарность своему другу  
И. Д. Михайлутину, давшего мне такую  
интересную тему  
для размышления. Пример про стоматолога  
и расставание со второй половинкой  
принадлежат ему.*

**Аннотация.** История данной книги берет начало с небольшой статьи в интернете, которая вызвала массу споров среди читателей, так как предлагался новый взгляд на сущность садизма и мазохизма, и его формы проявления.

Чтобы оценить пользу данной книги, стоит отметить, что автор Шакин Алексей Сергеевич – практик и писатель. Имея приличный психотерапевтический опыт, он собрал все свои наблюдения по этому вопросу в небольшую книгу, которая по праву заслуживает внимания.

Книга написана достаточно легким и простым языком, что делает ее понятной для восприятия широкого круга читателей. К тому же, по всем ключевым моментам приведены разъясняющие жизненные примеры. Название книги может вводить в шок своей откровенностью, её можно критиковать, но прочесть стоит обязательно, чтобы дать произведению объективную оценку.

# Введение

В этой книге вы узнаете причины появления садизма и мазохизма<sup>1</sup> с точки зрения компенсаторической психоаналитической теории<sup>2</sup>. Почему психически больные радуются от страдания? Почему иногда и здоровый человек чувствует приятные ощущения при физической или психологической боли? На эти вопросы вы здесь сможете получить ответ. А самое главное, увидите практические примеры проявления мазохизма и садизма у людей, которым проводился психоанализ.

Книга основана на компенсаторической теории, которая изложена в тексте книги «Компенсаторика», где говорилось о том, что человек при невыполнении естественных психологических функций постепенно приходит к расстройству психики. Основные функции находятся в эго – жить для себя, и альтру – жить для других. Обе эти функции<sup>3</sup> также

---

<sup>1</sup> Садизм и мазохизм в широком смысле мы будем понимать, как причинение психологического и физического вреда себе (мазохизм) и другим (садизм). В узком смысле причинение вреда себе и другим с получением удовольствия, в частности сексуального.

<sup>2</sup> Более подробно об этой теории написано в моей книге «Компенсаторика». В ней описываются практические примеры работы психики человека в состоянии психологического расстройства и как это рассматривать с точки зрения компенсаторики. Ссылка на книгу: <https://ridero.ru/books/kompensatorika/>

<sup>3</sup> В данном случае под функциями понимается любая деятельность психики, выполняющая определенные задачи в пользу человека. Если во вред, то это уже

диалектичны<sup>4</sup> (противоречивы) по отношению друг к другу и имеют множество форм проявления при столкновении. Но все это зависит от структуры психики и психологической энергии, распределяющейся в психике. Поэтому, мы также рассмотрим влияние двух психологических энергий, которые выделял З. Фрейд: либидо и мортидо. Либидо – это, в широком смысле, энергия жизни, а в наиболее узком смысле – сексуальное желание. Мы будем использовать термин «Либидо», как желание, как всё то, что приятно человеку. Мортидо по З. Фрейду является энергией смерти, стремление вернуться к первичному состоянию, мы же будем понимать мортидо, как психологическую энергию, мотивирующую разрушать и менять эго человека. Эго – центральное звено структуры психики человека по З. Фрейду. Ему соответствуют такие понятия как сознание и «Я». Мы рассматриваем эго, как все то, что человек считает своим и все, то что ему приятно и любимо. Например, если человеку нравится фильм, то значит, что он себя косвенно (неосознанно) или прямо идентифицирует (ассоциирует) с героями или сюжетом. А так как «Я» приятно, то и всё, что с ним близко тоже. Поэтому эго – либидо наполненная часть психики.

---

извращенные функции психики (перверсии), расстройство психики.

<sup>4</sup> Диалектика – это направление в философии или способ мышления, который рассматривает противоречия и эффекты взаимодействия этих противоречий. Так как диалектика рассматривает связи элементов, которые не могут быть связаны с точки зрения классической логики. Также диалектика помогает рассматривать процесс и развитие чего-либо.

Нарисованный любимый цветок или любимое дерево, любимое животное и так далее, будет связанна с характеристиками самого человека, которому это нравится, что применяется при анализе рисунков. Именно, совместная работа либидо и мортидо приводит к тому, что мы называем мазохизм и садизм. То есть, приятное либидо (желание) человек получает от разрушения, а разрушение есть энергия мортидо. Как и, от чего может происходить такое, казалось бы, не логичное действие с психикой человека? Все это вы можете узнать в данной работе.



# 1 Защита эго, как причина мазохизма

Почему нервно больные радуются от страдания? Почему иногда и здоровый человек чувствует приятные ощущения при страдании? Конечно, это приятное находится на грани неприятного. Психоанализ<sup>5</sup> в первую очередь уделяет внимание детству и рассматривает многие наши ощущения и психические закономерности, как последствия детской истории жизни, что и в этом случае полностью раскрывает причину того, почему можно ощущать приятные эмоции при страдании. Поэтому, в каком-то смысле, практически все люди проходят стадию мазохизма в детстве. Под этой стадией подразумевается манипуляция окружающими, особенно взрослыми, через свои поступки, похожие на самобичевание. Например, плакать, не есть, не ходить в туалет и другие примеры. И если человек не уходит от детских методов взаимодействия с окружающими, то это может переходить, в том числе, и в мазохизм. А приятные ощущения только как воспоминания хороших исходов таких манипуляционных действий. Когда во взрослой жизни остаются ощущения, а само воспоминание находится в неосознанном состоянии. На практике же такое поведение для взрослого приносит вред.

---

<sup>5</sup> Психоанализ – это такая психологическая теория и парадигма, которая в большей степени изучает бессознательные или скрытые мотивы человека. Также психоанализом называют метод психотерапии.

В чем истоки? Для начала хотелось бы привести элементарный пример из жизни ребенка. Представьте себя ребенком, у вас болит зуб, и вас ведут к стоматологу, вы никогда не видели этого врача и не знаете, что он с вами сделает, идете как на казнь, и вы боитесь, что он будет вырывать часть вас в виде зуба. И тут из кабинета выходит врач и говорит, что он сегодня не может обслужить вас и нужно приходить завтра. В этом случае родитель расстроен, а вот счастье ребенка зашкаливает — он избавился от «смерти», и он чувствует приятные ощущения, хотя зуб все равно болит. И тут происходит столкновение приятного с болью, это столкновение является предтечей мазохизма. Казалось бы, боль и разрушение эго, но в этом случае ребенок скорее сохранил свое эго, так как часть эго не вырвано. И внешний «дядя» не вмешался в его пространство. Вот и получается, что само начало мазохизма идет от сохранения своего эго. Однако для трансформации эго, ее взросления и изменения есть энергия мортидо, смешанная с либидо, позволяющее получать удовольствие при разрушении эго. И если эта энергия не используется на благо, на развитие и взросление, то она направляется на другие сферы и разрушает полезные части эго, например, тело человека или какие-то психологические связи. Под разрушением целостности эго подразумевается также добавка новой части к эго, что является позитивным эффектом мортидо. Только в детстве обычно в эго скорее не добавка происходит, а создание и обтачивание границ эго. Добавка же

только в знаниях и опыте.

Следующий пример – это расставание со своей второй половинкой. У всех людей, которые не имеют успех в личной жизни, либо часто меняют партнеров, есть одно схожее ощущение при расставании – это приятное ощущение, которое находится рядом со слезами или агрессией. Тут проявляется и садистское стремление заодно. Вообще садизм и мазохизм мы считаем двумя сторонами одной медали. Так вот это ощущение может показаться странным, но оно приходит как причина того, что «К счастью, мне не пришлось разрушать свое Эго», однако не только из-за этого, есть и другие причины, заставляющие чувствовать приятное при страдании и боли. Более подробно об этом вы прочитаете в главе 3 «Привлечение внимания через мазохизм». Мы сторонники компенсаторической теории психоанализа, вывели четыре **общих причины** того, почему боль и страдания могут сопровождаться приятными чувствами и ощущениями:

1) *Жалость* к страдающему человеку, которая прививается в детстве. Если человек оставил свое либидо на этом уровне (не повзрослел), инфантильность<sup>6</sup>, регрессия, то он, безусловно, будет чувствовать приятные ощущения при страдании. Тебя жалеют родители, тебе уделяют внимание, тебя любят, холят и лелеют, дают подарки. Вот и получается предзнаменование (предчувствие) приятного «жалеть меня», которое выражается в самом ощущении уже при страдании.

---

<sup>6</sup> Детские стили поведения, присущие взрослому человеку или подростку.

Это можно сравнить с тем, как объяснял З. Фрейд появление «Сверх-Я», которое сформировалось от первых наказаний за нарушения, а потом постепенно сформировалось в часть человеческой психики в виде страха наказания или страха потерять хорошее отношение к себе. Что переходит в следующую стадию развития в виде совести или самонаказания, причем, сами психологические чувства самонаказания порой сильнее наказания родителя в детстве. И такое крепкое приращение самонаказания к психике объясняется тем, что родители являются частью эго ребенка. Наказания остаются в человеке, как часть его «Я». Поэтому так тяжело бороться психоаналитику с тем, чтобы убрать самоосуждение у клиента. Но нас интересует аналогия с приятным чувством при страдании. Так же, как при плохих поступках у нас появляется предзнаменование наказания (Сверх-Я), так и при страдании появляется ожидание приятного ощущения заботы или получения желаемого. И это уже как существующая приятная жалость со стороны других и все родительские «ухаживания», только это не осознаваемые эмоции. Тут еще интересна связь со Сверх-Я, как образ приятного ощущения от подчинения, если ребенок подчиняется, то он не получает наказания, а то и получает награду за это. А если подчинение приятно, то не далеко выработать мазохизм. Все это имеет тонкие грани.

2) *Эго-защита*. Само «Эго» по Фрейду состоит из прият-

ных ощущений, а неприятные отпадали от большого эго<sup>7</sup> ребенка. Поэтому, если человек сохраняет свое эго, то он имеет радость. А разрушаться она может при любых формах обновления человека и самое сильное разрушение при первом половом акте или после смерти близких. Также изменение формы эго происходит от новой дружбы или открытии своего внутреннего мира другому человеку. И все это сопровождается страхом, как инстинкт самосохранения, который направлен на сохранения эго в первую очередь. Но тут же при благоприятном разрушении, например, взаимная любовь, либидо приносит достаточно наслаждения. Но когда нас бросают (мазохизм) или мы бросаем (садизм), то все это сопровождается приятным ощущением того, что эго сохранилось. Тоже происходит с зубным врачом и ребенком.

3) *Управлять посредством мазохизма.* Страдания дают возможность ребенку и инфанту<sup>8</sup> получить что-то желаемое или уйти от не желаемого. Подобно примеру в моей книге «Страх и агрессия»<sup>9</sup> про то, как ребенок поднял свою темпе-

---

<sup>7</sup> Большое эго – потому что вначале ребенок является всем миром, не выделяя и не идентифицируя себя.

<sup>8</sup> Инфант или инфантил – это человек, у которого такое проявление и функционирование психики, когда он ведет себя как ребенок или по крайней мере отстает от уровня развития, которое должно быть присуще его возрасту.

<sup>9</sup> Ссылка на книгу «Страх и агрессия»: [https://ridero.ru/books/strakh\\_i\\_agressiya/](https://ridero.ru/books/strakh_i_agressiya/) В этой книге будут показаны примеры психологических расстройств, связанных с проявлением эмоций страха и агрессии, и их лечение таким, каким оно является на самом деле.

ратуру тела ради того, чтобы не идти в школу и в этот же день благополучно опустил ее, чтобы пойти на концерт любимой группы. Или, когда ребенку плохо, то окружающие люди начинают выполнять его желания. То есть здесь идет прямое удовлетворения лидерства и желаний. За счет страдания ребенок может заставить родителей, которые его превосходят по силе и статусу, работать на себя еще больше обычного. Безусловно, это приятно, это либидо.

4) *Страдания как «честь и доблесть»*. Признание: «Я крутой, потому что я терплю и переживаю страдания. Если я страдаю – я герой». Как пример известности распятия и страдания Христа, что для настоящего христианина даже блаженство (самое приятное чувство) страдать ради Христа и быть подобным ему, то есть, если тебя гонят и презирают, значит ты лучший, ты подобен Богу. Снова лидерское стремление. Или, когда человек чрезмерно много работает и показывает тем самым свою силу и геройство, что далеко не всегда приносит пользу. Далее в книге мы рассмотрим пример суицидального поведения, как попытку показать свою «добрлесть».

Все эти четыре причины могут влиять на человека любого возраста, и приятное ощущение может существовать при страдании так же явно, как и «Сверх-Я» при нарушении норм. Поэтому вполне объяснимо стремление некоторых людей, чаще меланхоликов, что-то терять, страдать, плакать и все время попадать в передраги. И чтобы обрезать эту

связь нужно копаться в детстве и во всех случаях получения награды за страдания в истории психики конкретного человека, чтобы дать ему осознать вытесненный материал и помочь понять, что его мотивирует к садистским и мазохистским наклонностям.

## **2 Влияние психологических типов на сексуальные предпочтения**

Прежде чем перейти к практическим примерам, нельзя не затронуть такую типологию личностей, как соционика. Она нам поможет понять, где грань того, что мы называем сексуальным извращением или нормальным предпочтением. Под извращением или перверсией мы будем понимать причинение физического и психологического вреда себе или другому человеку, или, как нарушение целостности тела и психики человека.

Хотя психология, конечно, шире смотрит на то, что такое садизм и мазохизм. И это не только причинение физического вреда, но и психологическое унижение, причинение психологического вреда себе или другим, но более явно мы можем увидеть физические нарушения.

Так зачем нам соционика? В данной типологии выделили 4 типа сексуальности: инфантил, заботливый, агрессор, виктим. На практики каждый из них может быть садистом или мазохистом. Однако есть определенные предрасположенности, например, к садизму больше будут предрасположены сенсорики: агрессор и заботливый; а к мазохизму виктим и инфантил. Типы сексуальности разделили по иррациональным функциям: сенсорика и интуиция.

1. Черная сенсорика — «агрессивные» или «охотни-



ки» (Жуков, Горький, Наполеон, Драйзер).

2. Белая интуиция – «виктимные» или «жертвы» (Есенин, Гамлет, Бальзак, Джек Лондон)

3. Белая сенсорика – «заботливые» или «отец-мать» (Гюго, Дюма, Штирлиц, Габен)

4. Черная интуиция – «инфантильные» или «сын-дочь» (Робеспьер, Дон Кихот, Достоевский, Гексли).

Чтобы узнать свой тип личности по соционике, перейдите по ссылке: <http://www.socionictest.net/default.aspx>. Или обратитесь к психологам соционикам.

Практика показывает, что действительно, агрессоры чаще бывают садистами, а виктимы мазохистами, что не исключает и других закономерностей, если речь идет о расстройствах психики. Так как при здоровой психике, у агрессора только желание полностью обладать объектом своей любви, а у виктима желание отдаться этому обладанию. А среди инфантилов и заботливых невротиков также не исключено появление садизма и мазохизма. Дальше по тексту мы иногда будем обращаться к данным типам сексуальности.

## **3 Причинение себе вреда – мазохизм**

### **3.1 Привлечение внимания через мазохизм**

Следующий случай, который мы рассмотрим, интересен тем, что проявляется четкое предпочтение к мазохизму, то есть причинение физического вреда своему телу. Соответственно и садистские наклонности здесь тоже будут проявляться, например, в желании быть медиком, хирургом. Хочу заметить, что агрессоры и заботливые часто занимаются медициной или имеют базовую предрасположенность к этой сфере деятельности. Что касается сексуальных перверсий (извращений), то там может быть и позитивный перенос психологической энергии<sup>10</sup>, что по З. Фрейду является сублимацией, то есть перенос от сексуальных извращений к творческой деятельности, близкой к этой перверсии.

В данном случае у девушки психологический тип гам-

---

<sup>10</sup> По З. Фрейду психологическая энергия, которая движет человеком – это сексуальное либидо. Однако мы будем придерживаться понятия К. Ю. Юнга, где либидо означает общую психологическую энергию, которая может вызывать приятные ощущения, как стимул к любой деятельности человека и не только в сексуальном плане. Хотя на практике действительно часто то или иное удовольствие сводится к сексуальному, особенно у психически больных, но это не является абсолютной нормой.

лет: этико-интуитивный экстраверт, виктим. Один из часто встречающихся у всех типов людей пример мазохизма – это перенос психологических страданий на физические страдания, чтобы отвлечься от душевной боли. Душевная боль человеком часто воспринимается, как более сильное давление, чем физическая: «Все началось с того, что я стала встречаться с парнем. Это было как раз, когда я поступила в медицинский. Он был манипулятором, беженцем из Украины, хотя я точно не знаю. Для меня мы встречались, для него нет, он очень сильно запал мне в душу, но он любил „играть“ со мной и это причиняло невыносимые страдания, и я не выдерживала и резала себе руки».

Следующей причиной причинения себе физического вреда было желание привлечь внимание. Привлечение к себе внимание так же присуще психотипу Гамлет, которым она является. О подобных примерах немало писал Альфред Адлер, который считал, что человек просто выбирает определенные методы, чтобы воздействовать на других людей – они могут быть невротическими или нормальными, работающими или неэффективными. И, например, метод наглядного всеми видного ранения очень даже хорошо привлекает внимание окружающих. И это, по сути, эгоистическая цель. Это относится к причине управлять посредством мазохизма и вызывать жалость: «Меня беспокоит тревожность, повышенная ранимость, но больше всего беспокоит то, что я ни дня не могу прожить без внимания людей. И могу ид-

ти на крайние поступки, чтобы заполучить его, такие как: разбить себе губу, а потом врать, что это сделал шизофреник. Чтобы все обращали на меня внимание и сочувствовали. 3 месяца назад я спланировано воткнула себе нож в ногу, достаточно рационально все сделав, я купила нож, я прочитала о ножевых ранениях в ногу, заморозила участок и воткнула туда нож, опять рассказывала всем прозаичную историю про моего бывшего шизофреника».

Таким же способом она хотела вернуть свою любовь: «Когда мы расстались, все стало еще хуже. Я планировала выпить таблеток, дабы вызывать кому, чтобы вернуть его. Я даже написала об этом. Стала писать ему книгу. Думала, прочтет и вернется. Написала о том, как планировала свою смерть, когда он меня бросил – там все отрывками, в виде писем ему».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.