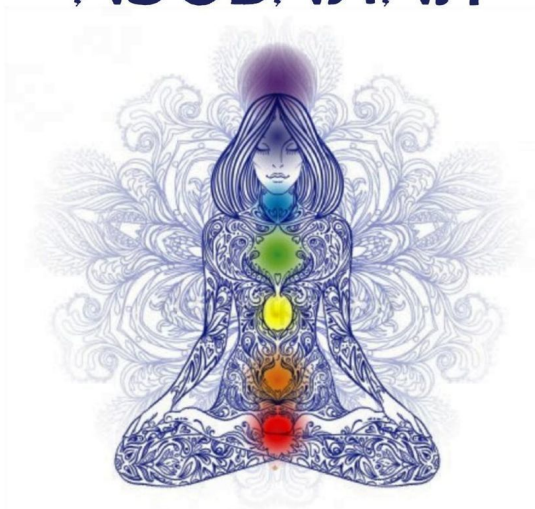


САМЫЙ ЦЕННЫЙ ДАР – ЭТО ЗНАНИЕ

ДНЕВНИК ИЗОБИЛИЯ



*секреты увеличения жизненной
энергии*

ЛУЧИЯ БУЧУКЧИ

Лучия Бучукчи
Дневник изобилия. Самый
ценный дар – это знание.
Секреты увеличения
жизненной энергии

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40522212
ISBN 9785449624659

Аннотация

Дневник изобилия – это прекрасное путешествие в мир самых запретных грез, самых смелых желаний и невероятных способов трансформации обычных мыслей в гениальные. Только при помощи неординарных мыслей можно проникнуть в ту часть психики, называемую бессознательным, где возможно все. Гениально загаданное желание пропитывает мотивацией всю нашу сущность и заряжает нас необходимой для его реализации энергией.

Содержание

Как пробудить жизненную энергию	5
Мир начинается с мечты	6
Только сам человек и его талант помогают воплотить желания в жизнь	6
Благодарности	8
Славянская повесть	9
Волшебство	11
Введение	15
Страсть – это важнейший ингредиент в алхимии изобилия во всех сферах бытия	21
Понятие изобилия и что оно из себя представляет	23
Первая магическая формула	27
Если хотим получать больше, необходимо больше отдавать	27
Конец ознакомительного фрагмента.	29

**Дневник изобилия
Самый ценный
дар – это знание.
Секреты увеличения
жизненной энергии**

Лучия Бучукчи

© Лучия Бучукчи, 2019

ISBN 978-5-4496-2465-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как пробудить жизненную энергию

При помощи этого *Дневника* я открыла поток изобилия во всех сферах жизни. Именно это случится и с Тобой, так как он способен пробудить все стороны Твоей психики, которые помогут Тебе войти в контакт с бесконечным вселенским потоком изобилия.

Мир начинается с мечты

Только сам человек и его талант помогают воплотить желания в жизнь

День за днем современное общество со своими установленными правилами заставляет нас попадать в ловушку левого полушария мозга, которое позволяет каждому из нас прокачать способность использовать логику в реализации своих желаний и грез. Некоторым из нас даже удается мечтать, используя часть мозга, отвечающую за логическое мышление, тем самым препятствуя собственным желаниям подпитываться энергией правого полушария, из-за чего мечты затихают.

Только после того как мы что-то пожелали, затем помечтали, новые идеи начинают обрабатываться левым полушарием мозга, и мы начинаем создавать логический план действий.

Дневник изобилия – это прекрасное путешествие в мир самых запретных грез, самых смелых желаний и невероятных способов трансформации обычных мыслей в гениальные. Только при помощи неординарных мыслей можно про-

никнуть в ту часть психики, называемую бессознательным, где **возможно все**. Гениально загаданное желание пропитывает мотивацией всю нашу сущность и заряжает нас необходимой для его реализации энергией.

Гений – это тот, кто умеет усиливать силу собственных мыслей.

Дневник изобилия – это плод моего вдохновения, появившийся на свет благодаря познанию различных восточных учений, которые я уже много лет практикую и делюсь ими с теми, кто заинтересован. С их помощью бóльшую часть времени мне удастся поддерживать состояние вдохновения, радости и спокойствия. *Дневник изобилия* также может стать для вас занимательным и креативным путеводителем, позволяющим сфокусировать мышление на позитивных, прекрасных и радостных вещах.

Благодарности

Пользуясь случаем, хочу поблагодарить всех тех, кто помог появиться на свет этой книге. Начну со своей подруги Ирины Бордяновой, благодаря помощи и терпению которой мы начали работать над *Дневником изобилия*.

Благодарю Алессандре Пинелли – именно ее восхитительная энергия вдохновила меня на создание этого *Дневника* в том виде, в котором он представлен.

Отдельную благодарность хочу посвятить моим преподавателям психологии и ведической философии, которые не только радикально изменили мою жизнь, но и помогли мне исцелиться в буквальном смысле этого слова.

Спасибо всем тем, кто в меня поверил, ведь благодаря этому я смогла идти вперед, навстречу моим самым запретным желаниям, которые постепенно, как по волшебству, стали осуществляться.

Но самую большую благодарность я хочу выразить двум особенным людям: Бенедетте Каттани и Джорджии Альбертелли, которые помогли мне довести до конца *Дневник изобилия* и вдохновили меня улучшить мой способ самовыражения.

Славянская повесть

Самый ценный дар – это Знание

Говорят, давным-давно Бог сошел на землю и принес с собой огромный мешок подарков для хороших людей, чтобы наполнить радостью их жизни. Но он шел так быстро, что в спешке мешком зацепился за гору, и подарки рассыпались по всей земле – по земле, которая в античные времена принадлежала культу Солнца, света и вере в жизнь.

Бог, грустно вздохнув, сказал: «Друзья мои, любимые мои, подарки, которые я нес вам, рассыпались по всей земле, но я наделю вас другим даром, который вы передадите как сокровище следующим поколениям. Этот дар, у которого нет ни начала, ни конца, – Божественная мудрость. Он принесет в ваши дома не только богатство, которое вы желаете, но также и мое благословение. При одном условии: вы не должны забывать, откуда пришли эти блага, их источник и то, для чего они вам нужны. Помимо этого, он вам будет нужен для того, чтобы вы не запятнали свои божественные души ленью, алчностью, неудовлетворенностью и тягой к деньгам.

Наслаждайтесь жизнью, учитесь на своих ошибках и наполняйте свои сердца любовью. Я буду вас ждать в моей вечной обители – в раю, куда вы не сможете принести ничего материального, а только те действия, которые будут покры-

вать ваши души.

Поэтому почитайте отца своего и пожилых людей, любите вашу мать и преклоняйтесь перед женщиной, потому что ее чрево – это храм изобилия и жизни.

Будьте верными в супружестве, заботьтесь о своих детях и всегда поддерживайте теплоту в ваших домах. Передайте следующим поколениям, на примере своей жизни, эту Божественную мудрость, ведь это самое большое богатство, которое вы сможете оставить после себя.

Земли рушатся, материальные блага пропадают, но Любовь, Верность и Божественная мудрость вечны».

Сат – Чит – Ананда (Чистота – Утонченность – Блаженство).

Шри Ишопанишад

Волшебство

Все мы в детстве мечтали о том, что, когда вырастем, станем певцами, балеринами, парикмахерами, продавцами, футболистами... Так и у меня тоже была своя мечта, а мечтала я о том, чтобы стать волшебницей, обладающей магической силой, в точности как в сказках. Мечтала о волшебной палочке, которая помогала бы мне превращать негативные вещи в позитивные, плохих людей – в хороших, помогала бы превращать дома, предметы и все то, что меня окружало, во что-то более прекрасное, радостное и наполненное яркими цветами. Когда я была маленькой девочкой, практиковала особые ритуалы и была совершенно убеждена в том, что они на самом деле работают. Не помню, получала ли я результаты, но мне это невероятно нравилось.

Постепенно, становясь взрослой, я покидала мир прекрасных грез и со временем начала понимать, что очень несчастна и что в моей жизни больше нет магии. Та часть меня – детская, инфантильная, что верила в чудеса, попросту атрофировалась. То же самое происходит и с предметами, которыми мы больше не пользуемся. Я превратилась в человека логичного, рассудительного, точного, тяжелого и очень-очень грустного. Именно это случается с нашей психикой, если мы больше не используем те нейронные связи, которые соединяют нас с нашим внутренним ребенком, с той частью нас,

которая умеет фантазировать, не прекращает верить в мир, наполненный игривостью и цветом, в лучший мир.

Спустя годы жизнь решила исполнить мое желание. Я начала посещать школу психологии и ведической философии, где мне посчастливилось пройти курс коучинга. Когда в первый раз учитель использовал в речи слова «волшебная палочка», «магические техники» и другие термины, совершенно не относящиеся к миру логики, я почувствовала себя невероятно счастливой и сказала себе: «Вау! Все-таки магия существует даже в мире взрослых! Более того, она используется при решении серьезных задач». В тот момент я почувствовала, что мое заветное желание начинает сбываться.

Я слышала, что когда Бог создавал Вселенную, он сделал ее гораздо более красивой, чем мы можем ее видеть через призму наших ментальных установок, которые мы переняли еще в раннем детстве от наших родителей и других взрослых, окружающих нас. Ограничиваясь жизнью в собственных «умных головах», мы зачастую попросту не замечаем, что волшебство всегда вокруг нас, что мир по-прежнему прекрасен, как когда-то давно. Что солнце даже после затяжных дождливых дней рождается заново на небосклоне и сияет как король над вселенской панорамой, что любовь никогда не покидает наше существование.

НА ТОМ ЖЕ САМОМ КУРСЕ ПРОИЗОШЛИ НЕКОТОРЫЕ НЕВЕРОЯТНЫЕ СОБЫТИЯ: ЧТО-ТО ВНУТРИ МЕНЯ ЩЕЛКНУЛО, Я НЕ ПОНЯЛА, ЧТО

ИМЕННО ЭТО БЫЛО, НО Я НАЧАЛА ВИДЕТЬ РЕАЛЬНОСТЬ С ДРУГОГО РАКУРСА. ТА САМАЯ МАГИЯ, КОТОРАЯ, КАК Я ДУМАЛА, ИСЧЕЗЛА, КАК ОКАЗАЛОСЬ, ВСЕ ЭТО ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ ВНУТРИ МЕНЯ, ТОЛЬКО ПОЧЕМУ-ТО Я ПОТЕРЯЛА С НЕЙ СВЯЗЬ. С ТОГО МОМЕНТА Я НАЧАЛА ОЩУЩАТЬ РАДОСТЬ – РАДОСТЬ БЫТИЯ.

Эта ситуация дала мне понять, что все то, что меня окружало, я создала своими собственными руками. Я была режиссером, сценаристом, главным героем своей собственной оперы. И если бы все мы смогли посмотреть вокруг и понаблюдать внимательным взором за всем тем, что мы создали, мы бы поняли, какой тип магии использовали. На чем мы были сконцентрированы? Куда именно мы направили свое внимание? Мы сами являемся волшебниками в своей собственной жизни, и нет совершенно никакой необходимости связывать магию с эзотерикой, ведь все то, что нас окружает, волшебное.

Многие из нас наверняка наслышаны о том, что все те слова, которые мы произносим, производят определенные вибрации, что наши поступки приводят к определенным последствиям и все то, что нас окружает, находится в постоянном вибрационном движении. Все это дает нам понять, насколько важно научиться управлять своей жизнью, ведь никто лучше нас самих не знает, куда именно мы хотим направить ее.

Все то, что мы делаем, приводит к определенным последствиям: то, как мы начинаем наш день; слова, которые используем, как только открываем глаза утром; affirmации, которые мы произносим перед зеркалом, пока приводим в порядок свое тело; вода, которую мы пьем; еда, которую мы едим, и людей, с которыми мы общаемся... Все эти действия распространяют определенные вибрации.

Когда мы готовим, убираемся в доме, гладим вещи, где находятся наши мысли? Какое волшебство мы используем? На чем мы сконцентрированы в не очень удачные дни? На том, чтобы поддержать и любить себя еще больше в этот непростой момент, или же на самокритике и фокусировании на том, что не получается?

Не знаю, интересны ли вам эти вопросы, но знаю совершенно точно: если бы мы чаще задавали их себе, это изменило бы состояние нашей души.

*«Ты – это твое самое потаенное **желание**. Каково твое желание, таково и твое **намерение**. Каково твое намерение, таково и твоя **воля**. Какова твоя воля, таковы и твои **действия**. Каковы твои действия, таково и твоя **судьба**».*

Брихадараньяка-упанишада

Введение

Каковы секреты спокойной, счастливой и наполненной радостью жизни?

Что действительно может помочь реализовать самые потаенные желания?

Какие секреты помогут радикально изменить жизнь?

Некоторые полагают, что удача или хорошая судьба – это просто случайность, другие полагают, что случайностей не существует. Есть также и те, кто проживает жизнь, не задавая себе всех этих вопросов, в то время как другие приписывают все происходящие события карме, теряя годы в философских поисках и рассуждениях, которые в результате лишь отдаляют их от повседневной жизни.

Ни одно из этих рассуждений не является ошибочным. *«Ничто не совершенно, и все относительно»*, – говорил Эйнштейн. Но если мы посмотрим, каковы же первостепенные желания каждого из нас, ответ будет всегда один и тот же: любовь и счастье. Следуя за ними, мы всегда будем двигаться в правильном направлении.

Будучи невероятно любопытной в вопросах изобилия и благополучия любого типа, я посвятила годы поискам и исследованиям, которые продолжаю и по сей день. И, на мой взгляд, самое интересное видение вещей пришло к нам

из Вед – из самых древних священных писаний индуизма на санскрите.

Самая великая форма счастья и внутреннего благополучия, которые человек может испытывать, достигается, когда он выражает свою страсть и любовь через таланты, при этом не присваивая себе результаты этих достижений, а предлагая их Богу. Именно это является наивысшей формой религии.

Люди, которые занимаются тем, что предопределено для них судьбой, или тем, чем любят заниматься, более счастливы, здоровы и удовлетворены, нежели те, которые проживают скучную жизнь и занимаются чем-либо только лишь для того, чтобы выжить. Различные психологические исследования констатируют тот факт, что большинство психофизических заболеваний берут свое начало именно в неправильном и неосознанном образе жизни. И, наоборот, большая часть людей, которые направляют свою жизнь в сторону изобилия, наслаждается хорошим здоровьем, отличным настроением и делает все для того, чтобы чувствовать себя замечательно. Все это происходит потому, что у таких людей имеется множество проектов, желаний и грез, которые являются стимулом к тому, чтобы двигаться вперед с еще большей решительностью, радостью и доверием. Эти люди не тратят время на бесполезные жалобы, они используют его для того, чтобы творить. Люди же, упавшие духом, проживающие скучную жизнь, лишенную прекрасных проектов, страдают от различных заболеваний, плохого настроения и депрессии. Продол-

жительная радость не может существовать в жизни, лишенной целей и смысла, поскольку самая главная потребность человеческой души – это присутствие смысла в жизни, присутствие чего-то действительно настоящего, того, ради чего стоит жить.

Внутреннее благополучие – это плод правильного мышления, направленного в сторону роста и бесконечных богатств Вселенной. Ограничивать свое бытие простым скудным существованием – не Божественно. Божественно – направлять собственную жизнь к лучшему как для себя, так и для других. Только внутреннее благополучие и спокойное умиротворенное сердце дают нам понять, на правильном ли мы пути. Состояние души, наполненное вибрациями любви, – это самый мощный ключ, позволяющий открыть любую дверь.

Полагаю, что такого состояния можно достичь только тогда, когда каждый из нас проживает свою жизнь так, как хочет, независимо от тех установок, которые передали ему родители, родственники или общество; когда занимается тем, что действительно нравится; когда принимает внутри себя то, кем является и движется в направлении желаемого. Состояние души, наполненной любовью и страстью, – это верный компас, который дает нам понять, в правильном ли мы движемся направлении. Оно приводит нас туда, куда мы должны прийти, и это та самая сила, что толкает нас вперед. Поэтому стратегии, которые приведут нас к хорошей жизни, не так важны, как конечный результат – любовь и счастье.

Настойчивость в достижении собственных целей – это не самый легкий путь, но он определенно будет самым правильным.

Существуют различные техники самореализации, которые называются «ключи к успеху». Каждый из нас может выбрать стратегию, которую считает наиболее подходящей. Даже те, кто, казалось бы, не выбирают ничего и живут по принципу «куда ветер дунет», на самом деле выбирают стратегию «Не выбирать ничего». Самое главное то, что наш выбор помогает нам быть счастливыми и удовлетворенными. Существует великое множество путей, и некоторыми из них я поделюсь с вами в *Дневнике изобилия* – это те методы, которые я испытала на себе и убедилась в их эффективности. В основе источника знаний, которыми я делюсь с вами, лежат истинные человеческие ценности. Текст книги включает в себя советы из различных комплексных дисциплин, вырезки из научных трудов всемирно известных лидеров в области мотивации и психологии.

Дневник изобилия – это путеводитель, который приведет вас к вашим самым смелым желаниям, чувствам, жизненным потребностям, страсти и радости жизни. Данная книга описывает интереснейшие метафизические концепты, помогающие повысить уровень творчества и благоприятно воздействующие на правое полушарие мозга, ведь именно это полушарие отвечает за энергетический поток в теле. Ле-

вое же полушарие, в свою очередь, отвечает за логику и анализ.

Сначала все происходит в мозге при участии двух полушарий: левого – ян – мужского и правого – инь – женского. Левое полушарие отвечает за логику и аналитические способности, а правое – за фантазию и способность мечтать. Левое полушарие воспринимает мир постепенно, частями, правое же полушарие – все вместе и сразу. Левое полушарие отвечает за наши цели и задачи, правое – управляет работоспособностью тела и отвечает за материальные потребности. Как у мужчин, так и у женщин развиты оба полушария, разница в том, что у женщин существует постоянная связь между двумя полушариями, а у мужчин такая связь отсутствует. Именно поэтому мужчины могут концентрироваться лишь на чем-то одном.

В большинстве случаев мужчинами управляет левое полушарие, поэтому им гораздо легче думать о чем-то одном и доводить до логического конца каждый свой замысел. Женщины же, в большинстве своем, наоборот, мыслят более абстрактно и нелогично. Между правым и левым полушарием женского мозга существует много соединений, и чем более она женственна, тем больше соединений существует между двумя полушариями. Именно они помогают женщине видеть жизнь в тысячах различных оттенков.

Чтобы создать ту жизнь, которую хочется, необходимы как логика, так и креативный подход. Если мы будем со-

здавать проекты, руководствуясь только здравым смыслом, не подпитывая их энергией правого полушария, они будут совершенно лишены энергии. Конечно, даже с помощью одной только логики можно много всего создать, но эти вещи так и останутся лишенными гениальности и креативности. Правое полушарие мозга фантазирует, выходит за рамки рационального, мечтает. Во время выполнения этой работы оно генерирует энергию, необходимую для реализации задуманного. Когда мы фантазируем, выходим за рамки рационального, находим абсурдные с точки зрения логики идеи, именно в этот момент мы генерируем ту форму энергии, которая на начальном этапе подпитывает гипофиз, а впоследствии и все наше существование.

Все это дает понять, насколько важно использование этой части психики, умеющей мечтать, фантазировать, визуализировать, придумывать и находиться в поисках в пространстве бесконечности.

Дневник изобилия содержит в себе различные упражнения, которые открывают читателю самые потаенные уголки его собственной психики, что приводит, в свою очередь, к самореализации. В контексте данного *Дневника* я описываю упражнения, направленные на очищение ума и ясность мышления, на развитие правого полушария мозга и пробуждение собственной страсти. **Только тот, кто наполнен страстью и огромным желанием жить, может сделать из своей жизни шедевр.**

Страсть – это важнейший ингредиент в алхимии изобилия во всех сферах бытия

Многие люди находятся на пути к самим себе, к самореализации, но лишь немногие получают ощутимые результаты.

На то есть две основные причины:

- 1) отсутствие целей,
- 2) отсутствие четкого понимания того, как их достичь.

Дороги же открываются только тогда, когда мы движемся в правильном направлении. Верное направление освобождает необходимую для достижения собственных целей энергию. Эта энергия может свободно циркулировать только тогда, когда мы открыты, свободны, доверчивы, живы, увлечены и позитивно настроены.

В *Дневнике изобилия* я описываю упражнения и техники, позволяющие пробудить собственную энергию или повысить ее уровень до максимума. Эта книга обладает способностью улучшать состояние души день за днем, даже в те самые тяжелые моменты жизни, когда хочется опустить руки. Это состояние пробуждается при помощи определенных ритуалов, которые помогают привести в движение все бытие. Пробудить собственные потоки энергии и привести их в движение по-настоящему – возможно, но только если мы знаем, как это сделать!

В *Дневнике изобилия* я делюсь с вами некоторыми максимально эффективными «магическими формулами», жемчужинами мудрости, которые стары как мир, но почему-то очень немногие принимают их во внимание. Я позволю себе использовать такие слова, как «формулы» или «магия», потому что *Дневник изобилия* направлен на развитие фантазии, креативности и воображения, на пробуждение той наименее рациональной части психики, которая связана с внутренним ребенком, с душой. Воспитание и образование помогают получить логические знания в различных сферах, но не учат мечтать, жить по максимуму и находиться в бесконечном пространстве воображения и креативности.

Дневник изобилия – это приглашение в иррациональный мир, который обладает способностью сделать жизнь лучше. Мы приходим на землю для того, чтобы понять, кто мы, раскрыть свой потенциал, и именно это приводит нас к настоящему счастью, успеху и бесконечной свободе.

*В пространстве существования есть все, нужно
только поднять руки и взять это*
Вадим Зеланд

Понятие изобилия и что оно из себя представляет

Изобилие – это Божественная нейтральная энергия, которая всегда готова служить тем, кто движется навстречу собственным желаниям, наполненным любовью и счастьем. Когда человеческий ум улавливает все то, чего желает душа, и настраивает свои мысли в этом направлении, то он автоматически входит в унисон с энергией изобилия. Изобилие идет рука об руку с душой и ее желаниями... А наше «внимание», направленное в сторону чего-то красивого, вдохновленное душой, приближает нас к этой форме энергии.

Энергия изобилия в первую очередь – это способность пропускать через себя энергетические потоки. Она циркулирует с легкостью через тех людей, у которых имеется желание отдавать. Именно поэтому так необходимо иметь четкие представления о том, что больше нравится. Один из самых невероятных законов природы гласит: *«Чем больше мы отдаем, тем больше получаем»*. Способность отдавать с любовью может существовать только тогда, когда мы наполнены любовью. Это как сеять: каждое семя, которое мы сажаем, дает нам взамен тысячи других. Мы можем получить счастье, только даря его. Когда мы выпускаем во Вселенную радость, то немедленно получаем ее обратно. Тот же закон ра-

ботаает и с энергией изобилия: чем больше мы отдаем, тем больше получаем. Это работает так же и с деньгами: если мы хотим получать много, столько же необходимо и отдавать.

Только брать, хотеть обладать или использовать является частью дефицитного, эгоистичного, несчастного склада ума. В первом случае человек излучает позитив и свет. Во втором – закрытость и антипатию. То же самое происходит и в экономической сфере: энергия изобилия циркулирует должным образом только тогда, когда существует здоровый баланс между отдавать и получать.

Понять, что мы находимся в контакте с этой энергией, можно через ощущения: это выражается в особом состоянии души, наполненной радостью, весельем, страстью и добродушием, ощущением внутренней наполненности, и это распространяется на все сферы жизни. Как бы то ни было, чем больше человек движется навстречу своему счастью и радостям жизни, тем больше он приближается к изобилию. Это связано с ясным осознанием того, чего именно хочется достичь и как действовать с максимальной отдачей. Идти навстречу вселенскому потоку изобилия означает идти навстречу самому себе, навстречу лучшей версии самого себя. Это также означает идти навстречу здоровью своей души. Именно мы притягиваем и создаем ресурсы, окружающие нас, так что каждый решает сам, насколько он хочет быть открытым для этой энергии.

Жить в вибрациях изобилия некоторым из нас может по-

казаться сложным, так как это требует определенных жертв: отказаться от эгоизма, развить самодисциплину, баланс, храбрость, решимость, упорство, иными словами – занять активную жизненную позицию. Готовность пойти на такие жертвы подразумевает готовность занять позицию «ученика жизни» – вечно любопытного, открытого к обучению, способного выйти из зоны комфорта и взять на себя полную ответственность за собственные мысли и действия.

Изобилие не имеет ничего общего с ленью и поиском простых вещей, оно представляет собой призыв к духовному росту. Намного проще жить как живется, не ставить перед собой никаких высоких целей и не идти им навстречу, но нужно помнить, что наши цели, какими бы они ни были, влияют на нас. Если мы сознательно не будем сеять в саду нашего разума те семена, которые хотим вырастить, то все закончится тем, что вырастут одни сорняки – они растут сами по себе и не требуют никакого ухода.

Изобилие открывается прежде всего тем людям, которые готовы рисковать и идти вперед, не особо фокусируясь на собственных страхах, лени и других разрушительных качествах, которые мы бессознательно подпитываем. Изобилие требует невероятных жертв и отказ от разрушительного Эго, которое сковывает душу: требует выйти из зоны комфорта, начать мечтать, действовать и прежде всего осознавать то, что все это лежит в основе любых изменений.

Как я уже сказала выше, изобилие – это нейтральная энер-

гия, доступная и готовая свободно протекать через наше бытие. Это чудо происходит, когда мы даем самим себе внутреннее разрешение принять ее. Это происходит через невероятное желание жить, глубоко дышать, через желание создавать что-то прекрасное и радоваться. Когда мы входим в поток энергии изобилия, то испытываем эмоции, необходимые для реализации наших желаний, заставляющие нас думать и действовать позитивно. Жить, пропуская через себя этот прекрасный вид энергии, становится возможным, когда мы находимся в глубоком контакте с самими собой и принимаем себя такими, какие мы есть. Эта энергия проявляется не тогда, когда мы получаем материальные вещи, а когда мы сами генерируем ее, то есть даем себе полное разрешение производить на свет все то самое лучшее, что есть в нас.

Первая магическая формула

Если хотим получать больше, необходимо больше отдавать

Если в данный период жизни ощущается состояние дефицита, нехватки чего-либо, это означает, что разум выбрал неверное направление для души, и, как следствие, способность отдавать малоактивна. Эта нехватка может отражаться как на нас самих, так и на других людях. Если вы часто ощущаете чувство жадности по отношению к людям, научитесь больше отдавать. Оказание помощи нуждающемуся в ней человеку поможет открыть не только поток изобилия, но и собственное сердце. Если же вы, наоборот, с легкостью тратите деньги и время, оказываете услуги другим, но экономите на самих себе, нужно научиться быть более щедрыми по отношению к себе.

В обоих случаях очень важно отдавать с радостью и непринужденностью, представляя себе, что то, что вы отдаете – это небольшая инвестиция в будущее, наполненное изобилием. Находитесь вы на верном пути или нет, даст понять ваше собственное тело: вы можете почувствовать больший по сравнению с тем, что было раньше, поток жизненной

энергии, необходимый для реализации проектов.

Настоящая причина финансового изобилия – это не тяжелая работа или опробованные методы достижения собственных целей, и даже не правильные понятия. Это все важно, но не жизненно необходимо. Самое главное – это состояние радостного великодушия по отношению к себе и другим! **Это чистая энергия дарения, которая заставляет циркулировать энергию изобилия внутри нас.**

Для того чтобы уметь отдавать больше, мы сами должны быть изначально наполнены. **Мы не можем по-настоящему любить кого-то, если не любим самих себя.** Мы не сможем уважать других, если не уважаем самих себя, и не можем тратить деньги, если их у нас нет.

Следовательно, если мы хотим больше отдавать – как самим себе, так и другим, то прежде всего необходимо пополнить собственные запасы. В контексте *Дневника изобилия* есть много подсказок по данной теме.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.