

# ЭГОИЗМ



АЛЕКСЕЙ ШЕВЦОВ

**ИЛИ ЛЮБОВЬ К СЕБЕ?**

12+

Алексей Шевцов

**Эгоизм или любовь к себе?**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

**Шевцов А.**

Эгоизм или любовь к себе? / А. Шевцов — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Нас часто обвиняют в эгоизме. Мол, мы действуем в своих собственных интересах, и это плохо. Мы живем так, как хотим жить, и это плохо. Мы любим себя, и это плохо. Но действительно ли жизнь своим умом — эгоизм? И есть ли разница между эгоизмом и любовью к себе? Давайте попробуем разобраться.

Нас часто обвиняют в эгоизме.

Мол, мы действуем в своих собственных интересах, и это плохо.

Мы живем так, как хотим жить, и это плохо.

Мы любим себя, и это плохо.

Я – психотерапевт, и ко мне на прием часто приходят люди, которых убедили в том, что жить для себя и по своим правилам недопустимо.

Стоит ли говорить о том, насколько губительно это сказывается на их психике?

Неврозы, депрессии, тревоги, страхи – вот с какими проблемами сталкиваются люди, которым окружающие запрещают жить так, как они хотят.

Но действительно ли жизнь своим умом – эгоизм?

И есть ли разница между эгоизмом и любовью к себе?

Давайте попробуем разобраться.

## **Часть 1**

### **Что такое эгоизм?**

Эгоизм (лат. ego – «я») – поведение, когда человек стремится удовлетворять лишь свои собственные потребности, руководствуясь собственной выгодой, и пренебрегая интересами других людей.

Эгоизм – это Ячество, весь мир должен вращаться вокруг меня, мне все должны!

Эгоист относится к другому человеку как к объекту, вещи, и средству достижения своих корыстных целей.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.