

ЭГОИЗМ



АЛЕКСЕЙ ШЕВЦОВ

ИЛИ ЛЮБОВЬ К СЕБЕ?

12+

Алексей Шевцов

Эгоизм или любовь к себе?

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42791563

SelfPub; 2019

Аннотация

Нас часто обвиняют в эгоизме. Мол, мы действуем в своих собственных интересах, и это плохо. Мы живем так, как хотим жить, и это плохо. Мы любим себя, и это плохо. Но действительно ли жизнь своим умом – эгоизм? И есть ли разница между эгоизмом и любовью к себе? Давайте попробуем разобраться.

Нас часто обвиняют в эгоизме.

Мол, мы действуем в своих собственных интересах, и это плохо.

Мы живем так, как хотим жить, и это плохо.

Мы любим себя, и это плохо.

Я – психотерапевт, и ко мне на прием часто приходят люди, которых убедили в том, что жить для себя и по своим правилам недопустимо.

Стоит ли говорить о том, насколько губительно это сказывается на их психике?

Неврозы, депрессии, тревоги, страхи – вот с какими проблемами сталкиваются люди, которым окружающие запрещают жить так, как они хотят.

Но действительно ли жизнь своим умом – эгоизм?

И есть ли разница между эгоизмом и любовью к себе?

Давайте попробуем разобраться.

Часть 1

Что такое эгоизм?

Эгоизм (лат. ego – «я») – поведение, когда человек стремится удовлетворять лишь свои собственные потребности, руководствуясь собственной выгодой, и пренебрегая интересами других людей.

Эгоизм – это Ячество, весь мир должен вращаться вокруг меня, мне все должны!

Эгоист относится к другому человеку как к объекту, ве-

щи, и средству достижения своих корыстных целей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.