

ЮЛИЯ
ЖУКОВА

ДЕНЬ КОГДА

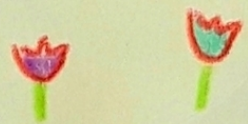
Я ВЫКЛЮЧИЛА ГРОМКОСТЬ

↓ РАДУГА

ЗВЕЗДА
↓

← ТИХАЯ
МАМА

6+



Юлия Жукова

**День, когда я
выключила громкость**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Жукова Ю. П.

День, когда я выключила громкость / Ю. П. Жукова — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Порой мамам кажется, что их никто не слышит. Тогда они начинают кричать. Этот рассказ о маме, которая решила расстаться с "громкой" пагубной привычкой и подошла к данному вопросу с юмором.

День, когда я выключила громкость

Никогда не забуду тот день, когда я решила перестать орать на своих детей. Да, не кричать, а именно орать. Ведь накал негативных эмоций зашкаливал настолько, что я ругалась больше, чем говорила спокойным голосом.

– Ляпоша, в пятый раз прошу – умойся. Иначе опоздаем на занятия. – Слышали соседи за стеной мои утренние увещевания.

– Марисолька, хватит рвать обои! – Жители нижнего и верхнего этажей были в курсе всех дизайнерских задумок моей младшей дочери.

Помогал ли крик вразумить детей? Конечно, нет! Ляпоша в ванную шла только после пятисотого напоминания и неосуществимых угроз вообще не ходить на все ее любимые занятия. Марисолька же делала победное лицо и всем своим видом показывала: «Скажите спасибо, что хоть кто-то хочет освежить дизайн этого унылого помещения». И это в свои неполные полтора года!

Вернемся к главному. Я решила перестать орать на своих детей. Крики не приносили должного результата, но зато выматывали так, что к концу дня я чувствовала себя как выжитый лимон. Как человек, готовый не то что примкнуть, а возглавить движение чайлдфри. Я целый день орала и к вечеру ощущала себя не матерью, а ехидной, которая не умеет воспитывать детей.

Одним прекрасным утром я проснулась и решила: «Сегодня будет день спокойствия, без ругани». Четыре раза тихо попросила старшую дочь проследовать завтракать. А ей, кстати, от моих криков доставалось больше всех. На пятое увещевание она встала и пошла. О чудо! Мой маленький триумф. Три минуты уговаривала детей в ванной не брызгать воду на мою одежду. Стояла «почти» сухая. Можно считать «почти» победила. Чувствую себя гуру воспитания. Голос спокойный, уверенный. «Ляпоша, это ты пролила воду из кружки?» Не страшно. И пусть я до этого несколько раз попросила не ставить кружку на край стола. Ни за что не закричу. Я справлюсь. Все собрались на прогулку, а Ляпо еще лежит в трусах и лениво натягивает штаны? Ничего! Улыбнусь, возьму на руки ее вспотевшую от верхней одежды сестренку и присяду на дорожку. Я почти супергерой спокойствия. Марисолька кидает свою еду собаке? Не беда. Неприятность эту мы переживем.

На улице я не удержалась и похвасталась своей гениальной затеей маме такого же четырехлетнего ребенка, как моя Ляпоша.

– Представляешь, решила больше не орать на своих детей.

– И как? Получается?

– Получается! Говорю спокойно. Пусть по сто раз, но зато никакого шума.

– Они же без криков не понимают.

– Мои и с криками не понимают. А я, зато, чувствую себя нормальным человеком. Прилив сил. Бодрость. Прямо фэн-шуй какой-то в жизни случился.

– И что, завтра продолжишь в том же духе?

– Дай до вечера дожить. Пока только обед. Масса сюрпризов может произойти.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.