

іс Іхс  
ни Іа



*Какие бывают  
молитвы*

*Что надо знать  
перед началом  
молитвы*

*Спасение  
по молитве*

*Помощь  
при молитве*

*Каких ошибок  
избегать  
при молитве*

*Практические  
советы  
на разные случаи  
жизни*

# Как правильно МОЛИТЬСЯ?



# **Е. Санин**

## **Как правильно молиться?**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42679530](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42679530)*

*Как правильно молиться? / Е. Санин: Сатишь; Санкт-Петербург; 2012*

*ISBN 5-7373-0132-X*

### **Аннотация**

Молитва – обращение падшего и кающегося человека к Богу.  
Молитва – плач падшего и кающегося человека пред Богом.  
Молитва – излияние сердечных желаний, прошений, воздыханий падшего, убитого грехом человека пред Богом. *Свт. Игнатий Брянчанинов*

# Содержание

Что такое молитва?	7
Сила молитвы	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# Как правильно молиться?

## Составил Е. Санин

*Молясь, всемерно старайся о том, чтобы  
чувствовать сердцем истину или силу слов  
молитвы, питайся ими как нетленной пищей,  
напоай ими, как росой, сердце свое, согревайся как  
благодатным огнем.*

*Святой праведный Иоанн Кронштадтский*



*По благословению*

*Митрополита Санкт-Петербургского и Ладужского*

**ВЛАДИМИРА**



*Рекомендовано к публикации Издательским Советом Русской Православной Церкви*

© Е. Санин, составление, 2000

© Издательство «Сатись», оригинал-макет, оформление,



# Что такое молитва?

\* \* \*

Молитва есть беседа или разговор наш с Богом.  
*Закон Божий*

\* \* \*

Молитва является основой и центром христианской жизни.  
*Православный катехизис*

\* \* \*

Молитва есть главное дело. Она и есть путь наш к Богу.  
*Свт. Феофан Затворник*

\* \* \*

Молитва – великое оружие, неоскудевающее  
сокровище, основание тишины, корень, источник и  
мать тысячам благ.

*При. Ефрем Сирин*

\* \* \*

Пост и молитва составляют самую безопасную  
ограду от нападений вражеских.

*При. Варнава Гефсиманский*

\* \* \*

Великое средство ко спасению – вера, а в  
особенности, непрестанная сердечная молитва.

Вот что есть молитва – это непобедимая победа!

*При. Серафим Саровский*

\* \* \*

Молитва – обращение падшего и кающегося



человека к Богу. Молитва – плач падшего и кающегося человека пред Богом. Молитва – излияние сердечных желаний, прошений, воздыханий падшего, убитого грехом человека пред Богом.

*Свт. Игнатий Брянчанинов*

\* \* \*

По словам отцов Церкви, молитва – это наука или искусство, она требует научения и навыка.

*Православный катехизис*

\* \* \*

Молитва – вещь такая, что, проживши в монастыре несколько лет, не скоро научишься молиться, как следует.

*Прп. Амвросий Оптинский*

\* \* \*

Молитва, по качеству своему, есть пребывание и соединение человека с Богом; по действию же, она есть утверждение мира, примирение с Богом, мать и вместе дочь слез, умилоствление о

грехах, мост для переходения искушений, стена, защищающая от скорбей, мост для переходения искушений, сокрушение браней, дело ангелов, пища всех бесплотных, будущее веселие, бесконечное делание, источник добродетелей, виновница дарований, невидимое преуспение, пища души, просвещение ума, секира отчаянию, указание надежды, уничтожение печали, богатство монахов, сокровище безмолвников, укрощение гнева, зеркало духовного возрастания, познание преуспения, обнаружение душевного устройства, предвозвестница будущего воздаяния, знамение славы. Молитва истинно молящемуся есть суд, судилище и престол Судии прежде Страшного суда.  
*При Иоанн Лествичник*

\* \* \*

Молитва есть прошение благ, возсылаемое благочестивыми к Богу.

*Свт. Василий Великий*

\* \* \*

Не словом только надо молиться, но и умом; и не умом только, но и сердцем, да ясно видит и понимает ум, что произносится словом, и сердце да чувствует, что

помышляет при сем ум. Все сие в совокупности и есть настоящая молитва; и если нет в молитве твоей чего-либо из сего, то она есть или несовершенная молитва, или совсем не молитва.

*При. Никодим Святогорец*

\* \* \*

Молитва есть возношение ума и сердца к Богу, созерцание Бога, дерзновенная беседа твари с Творцом, благоговейное стояние души пред Ним, как пред Царем и Само-Животом, дающим всем живот; забвение для Него всего окружающего нас, пища души, воздух и свет, животворная теплота ее, очищение грехов, благое иго Христово, легкое бремя Его. Молитва – постоянное чувство (сознание) своей немощи или нищеты духовной, освящение души, предвкушение будущего блаженства, блаженство ангельское, небесный дождь, освежающий, напояющий и оплодотворяющий землю души, сила и крепость души и тела, освежение и очищение мысленного воздуха, просвещение лица, веселие духа, золотая связь, соединяющая тварь с Творцом, бодрость и мужество во всех скорбях и искушениях жизни, светильник жизни, успех в делах, равноангельное достоинство, утверждение веры, надежды и любви. Молитва – сообщество с ангелами и святыми, от века Богу угодившими. Молитва – исправление жизни, мать сердечного

сокрушения и слез; сильное побуждение к делам милосердия; безопасность жизни; уничтожение страха смертного; пренебрежение земными сокровищами; желание небесных благ, ожидание всемирного Судии, общего воскресения и жизни будущего века; усиленное старание избавиться от вечных мучений; непрестанное искание милости (помилования) у Владыки, хождение пред очами Божиими; блаженное исчезание пред всесоздавшим и всеисполняющим Творцом; живая вода души; молитва — вменение в сердце всех людей любовь; низведение неба в душу; вменение в сердце Пресвятыя Троицы, по сказанному: к нему приидем и обитель у него сотворим (Ин. 14, 23).

*Св. прав. Иоанн Кронштадтский*

\* \* \*

Мы подобны тому, кто по левую сторону имеет огонь, а по правую сторону воду; если загорится от огня, берет воду и потушает огонь: огонь — злые помыслы, а вода — молитва.

*Прп. Пимен*

\* \* \*

Настоящая молитва – дар Божий! И молитесь о сем.  
*Свт. Феофан Затворник*

\* \* \*

Молитва – причащение жизни. Оставление ее  
приносит душе невидимую смерть.  
*Свт. Игнатий Брянчанинов*

\* \* \*

Молитвою часто называют то, что вовсе не есть  
молитва, – сходил в церковь, постоял, посмотрел на  
иконы или на людей, на их лица и наряды, – говорит:  
помолился Богу; постоял дома пред иконою, покивал  
головую, проговорил заученные слова без понимания  
и сочувствия, говорит: помолился Богу, хотя мыслями  
и сердцем вовсе не молился, а был где-либо в другом  
месте, с другими людьми и вещами, а не с Богом.  
*Св. прав. Иоанн Кронштадтский*

\* \* \*

Молитва – есть первое дело в нравственно-религиозной жизни. Корень этой жизни составляет свободно сознательное отношение к Богу, которое заправляет потом всем. Поприще, где раскрывается и является в действии это отношение, есть молитва.

*Свт. Феофан Затворник*

\* \* \*

«О, если бы душа моя отошла с молитвой!»

*Прп. Макарий Египетский*

# Сила молитвы

Однажды, когда св. Иаков Низибийский шел в некоторое селение, по дороге к нему подошли нищие и стали просить милостыни на погребение умершего. При этом они показывали на лежащего при дороге мертвеца, который на самом деле был жив и лишь притворился мертвым. Эти нищие, издали увидев идущего епископа, велели одному из них притвориться мертвым, чтобы, с помощью такого обмана, выпросить больше милостыни. Святитель подал им просимую милостыню и помолился об умершем, чтобы Бог простил ему грехи и упокоил душу его с праведными, и пошел своею дорогою. По уходу святого, друзья мнимого мертвеца стали говорить ему, чтобы он встал; но тот лежал недвижим, ибо и на самом деле был мертв и бездыханен. Нищие, увидев, что их ложь обратилась в правду, побежали за святым и, припав к ногам его, каялись в своем грехе. Ссылаясь в свое оправдание на бедность, они умоляли простить их и воскресить умершего. Чудотворец, следуя примеру милосердного Господа, простил их, и по его молитве умерший ожил.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.