

Евгений Гуцу

*Грыжа
межпозвоночного
диска как расплата
за среду обитания*



Евгений Валерьевич Гуцу
Грыжа межпозвоночного диска
как расплата за среду обитания

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42757149
ISBN 9785449694164

Аннотация

Книга раскрывает причину возникновения межпозвоночных грыж, процессов способствующих этому, происходящих в организме. Сделана попытка описания факторов которые влияют на ускорение выздоровления и восстановление организма. Книга не перегружена лишней информацией и дает представление читателю о возникновении заболевания, различных факторов нарушения биохимического и физиологического равновесия организма.

Содержание

Вступление	5
Хондропротекторы	8
Межпозвоночный диск и суставы	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Грыжа межпозвоночного диска как расплата за среду обитания

Евгений Валерьевич Гуцу

© Евгений Валерьевич Гуцу, 2019

ISBN 978-5-4496-9416-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Когда-то давным давно, не подозревал что смогу столкнуться с этим явлением, болью, мучением, а самое главное не знанием того что делать в первую очередь. И как быть в такой ситуации. Конечно же сильно я не был подавлен и угнетен, так как имел хоть какие-то знания о медицине, а точнее изучал биохимию человека, некоторых животных и насекомых, морских обитателей. Был какой-то опыт в травах и химических препаратах. Тем не менее все же первый раз от незнания что конкретно случилось обратился к врачу, я так думаю как и большинство обычных людей ни разу не сталкивающихся с данной проблемой. Сдав несколько анализов и пройдя МРТ стало ясно: «У Вас Грыжа». " – Больше пяти килограмм не поднимать». Совет конечно был хороший, так как все равно я ничего поднимать не мог, да наверное не то что поднимать но и согнуться. Дав какие – то «хондропротекторы» с каким-то заморским названием врач сказал что скоро все заживет, пожелал хорошего настроения и не болеть. Это конечно меня не убедило и не уверило что при помощи каких-то таблеток все пройдет и причем в два каких-то месяца. Имея небольшой опыт в медицине и являясь когда-то очень большим поклонником биохимии человека, животных, растений, грибов, водорослей и т.д я знал что простых путей не бывает и придется хорошо потрудиться.

В первое время я пробовал париться в ванной которая ничем не помогала, а иногда наоборот даже усиливала боли. Как наверное и многие другие мазал разогревающим кремом ноги, спину. Что лишь облегчало боль лишь на время. Пробовал делать самомассаж ног, рук и всего тела, что тоже ощутимого эффекта не приносило.

В первую же ночь от этих хондропротекторов стали ужасно болеть зубы, а в последующем стали пошатываться. Я перетерпел и решил на второй продолжить принимать но на последующую ночь появились те же самые проблемы. После этого я просто решил эти таблетки выкинуть, так как это было единственным правильным решением. Я стал задумываться почему так произошло, и где скрываются эти причины которые приводят к таким проблемам. Какова роль внешних факторов и внутренних. Роль физических упражнений, питания, и здорового образа жизни. Так как я понял что медицина современная ничего особо предложить не может, ни только мне, но наверное огромному числу людей по всему миру, тогда решил искать необходимые решения по восстановлению организма. Какие факторы приводят к возникновению травм опорно-двигательного аппарата. Почему одни люди болеют данным заболеванием а другие нет. Экспериментировал с различными методиками по восстановлению, как удачными так и не очень. Пробовал различные эксперименты с питанием, физическими упражнениями и физиологическими процедурами. Прочитал много

информации на форумах в интернете и различные статьи, разные книги на эту тематику. Конечно информации в интернете очень мало на эту тему и она очень скудна. А заболевание достаточно распространенное. По этому и решил написать эту книгу и поделиться как своим опытом так и знаниями полученными за долгое время.

Хондропротекторы

Хондропротекторы что они дают и почему их так много в аптеке? В Аптеке их много да и людей которые страдают заболеваниями опорно-двигательного аппарата не становится меньше. Это примерно как аптечные витамины, витаминов много а авитаминозы так и не лечится. Так же как и со многими другими препаратами которые лишь могут снять симптомы заболевания а не вылечить саму болезнь. Конечно же реклама делает свое дело также как и во многих областях нашей жизни. Сами же наскоро обученные врачи с плохим образованием чтобы поскорей избавиться от людей с межпозвоночными грыжами и больными суставами идут по проторенной дорожке выписывая все новую и новую порцию чудо таблеток. Это наименьший путь сопротивления по которому идет наша медицина. Конечно, и удивляться нечего, особенно когда много узнаешь об этой области. Что можно говорить когда профессор какой-то по медицине занимающийся проблемами почек сам себе нажил почечные камни. Или врач с высоким гипертоническим давлением выписывает пациентам таблетки от того же давления и т. д. Все же вернемся к хондропротекторам так как это основной препарат который назначают врачи при межпозвоночных грыжах. В основном хондропротекторы изготавливаются из хрящей, костей, кожи, сухожилий, связок животных крупного рогатого

скота, и в небольшом количестве из мелкого рогатого скота, путем ферментирования с получением гидролизата коллагена.

Коллаген хочу заметить это животный белок с достаточно большой молекулярной массой. Белки подобные коллагену пройти просто так через стенку кишечника не могут, а тем более достичь пунктов назначения. Любые белки в первую очередь попадая в ротовую полость как и вся пища сначала определяется на вкус, перемалывается, первично дезинфицируется и покрывается оболочкой слюны для дальнейшего прохождения по желудочно-кишечному тракту. Попадая в желудок соляная кислота также дезинфицирует еду попадающую в желудок. Это необходимо чтобы патогенные бактерии, грибки, вирусы и др. обитатели внешнего мира не попали во внутреннюю среду нашего организма. Соляная кислота необходима и для активации ферментов. Происходит ее первичное переваривание, и подготовка к прохождению в другие отделы кишечника. Коллаген в желудке разбухает если конечно не проходит быстро в кишечник, что еще хуже. Затем в кишечнике начинается его переваривание на отдельные пептиды и аминокислоты при помощи ферментов и бактерий, которые участвуют в пищеварении.

Межпозвоночный диск и суставы

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.