

Собиратель и составитель рецептов Сергей Степочкин

## Сборник народных рецептов лечения заболеваний органов дыхания

«Нет неизлечимых заболеваний, есть недостаток знаний...» В. И. Вернадский



Альтернатива современной платной медицине

18+

Сергей Степочкин

**Сборник народных рецептов  
лечения заболеваний  
органов дыхания**

«ЛитРес: Самиздат»

2015

## **Степочкин С.**

Сборник народных рецептов лечения заболеваний органов дыхания  
/ С. Степочкин — «ЛитРес: Самиздат», 2015

В сборнике изложены главные причины возникновения заболеваний и даны пути и методы их устранения. Только устранив эти причины, можно позабыть про болезни навсегда. Нет причин — не будет и болезней! В сборнике представлены малозатратные, но эффективные народные рецепты лечения. Это и «живая и мертвая» вода, и пирамидотерапия, медо- и апитерапия, водолечение и т.д. Темы о лечении дополнены ссылками на видеоролики. Сборник поможет сохранить семейный бюджет. Администрация сайта litres не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, перед применением необходима консультация специалиста.

От собирателя и составителя народных рецептов.

Данный сборник народных рецептов составлен для людей, кто не желает отравлять свой организм химическими препаратами, а хочет свое лечение проводить естественными способами и природными лекарствами. Особенно, этот сборник пригодится тем людям, которым не по карману дорогостоящие лекарства, чтобы поправить свое здоровье. А еще, он для тех, кому не смогла помочь современная медицина. К большому сожалению, очень многие способы и методы лечения народной медицины, забракованы современной медициной, как антинаучные. Но от этого они не перестали быть действенными и эффективными и приносить людям пользу и здоровье.

Может быть, некоторые способы и методы лечения покажутся драконовскими, но так лечились в глубокую старину, и это всегда помогало людям. Это все же лучше, чем ничего не делать со своими болезнями, из-за того, что не хватает средств, чтобы купить нужные препараты в аптеке. Да и большинство препаратов, что сейчас продаются в аптеках, являются поддельными. Они не причиняют человеку вреда, но и не лечат. Другие препараты основаны на применении химии, которые будут одно лечить, а другое калечить. Так, по крайней мере, показывали по телевизору в программе «История всероссийского обмана», относительно таблеток. Посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=6s9w7IqPDMo> – Лекарства – История всероссийского обмана [03].

Сам я в 1991 году был комиссован из войск по состоянию здоровья по 2 группе инвалидности. По 5 – 6 раз в году лечился в госпиталях. Мой настоящий диагноз нашли только спустя 2 года после заболевания. А эти 2 года лечили от всего. Таблетки я принимал горстями, но они не приносили должного улучшения здоровья. У меня в организме произошли необратимые процессы, и моя болезнь неизлечима. Так что, про боль и безысходность я знаю не понаслышке, и могу понять и прочувствовать чужую боль.

Поэтому, наверно, с 80-х годов прошлого столетия я собираю старинные и современные, народные и знахарские рецепты от различных болезней. Мне кажется, что не нужно никакого медицинского образования для того, чтобы объединить в один сборник все имеющиеся у меня рецепты, публиковавшиеся ранее в печати, и вынести их на всеобщее обозрение. Кому-нибудь они, да пригодятся! Ведь, порой, незнание того, как себя самого можно вылечить, приводит к самым печальным последствиям! Эти рецепты пришли из глубины веков. А, все новое – это хорошо забытое старое.

Здесь вы найдете рецепты, доступные в изготовлении для любого человека. Они экономичны, по сравнению с традиционными дорогостоящими лекарствами. Все компоненты для лечения можно найти в поле или в лесу и даже дома, не выходя из квартиры. Есть рецепты, которые не потребуют вообще никаких финансовых затрат, но, тем не менее, они очень эффективны и действенны.

Прежде, чем приступать к лечению любой болезни, советую приобрести сборник народных рецептов по очищению организма от шлаков, солей, гельминтов, всевозможных отложений и радиации, и провести очистку всего организма. Когда вы очистите весь свой организм, все болезни уйдут прочь сами, т. к. организм будет сам в состоянии справиться с любой

болезнью. Человек порядочно засорил свои органы, а они теперь, не в состоянии самостоятельно справиться с теми функциями, с которыми когда-то справлялись на «отлично». Настало время помочь организму достойно выполнять свои функции. Не очистив организм от шлаков, солей, токсинов, гельминтов, всевозможных отложений и радиации, вы не получите желаемого результата в лечении любых болезней. Через некоторое время все болезни вернуться на круги своя, и все предыдущие лечения превратятся в пустую трату времени и финансовых средств.

Почему люди постоянно лечатся? Это происходит потому, что не удалены главные причины всех болезней, одна из которых – засоренность всех систем организма. Устранив только эту причину, у человека уже будет все в полном порядке, т. к. болезни уйдут самостоятельно. Но главных причин много, и все их нужно решать, чтобы не болеть. Человеческий организм – это самовосстанавливающаяся система. Все внутренние лекарства в здоровом организме имеются в достатке, и могут справиться с любой болезнью.

Лечение любого заболевания необходимо проводить в комплексе, а не каким-нибудь одним средством. Любая болезнь органа или системы – это не очаговое заболевание, а болезнь всего организма, поэтому и лечить нужно весь организм. Здесь есть некоторые рецепты, которые, непосредственно, не имеют никакого отношения к Вашей болезни, но они очень помогут мобилизовать все внутренние силы организма, повысить иммунитет и сопротивляемость в борьбе с любой болезнью. Не пренебрегайте ими.

Для лечения нужно выбрать один основной метод, от которого болезнь отступает и несколько приемлемых дополнительных, которые помогут основному методу в лечении. И тогда под воздействием такой мощной атаки не устоит ни одна, даже неизлечимая болезнь. Неизлечимых болезней нет, есть недостаток знаний, с помощью которых можно вылечить любую болезнь, если не навсегда, то на долгие годы.

Тяжелобольным не обязательно сразу применять все разделы данного сборника. С улучшением самочувствия можно добавлять то, что под силу больному. Чем больше процедур выберете для лечения, тем меньше времени у вас останется для того, чтобы лежать в кровати, болеть и думать о своей болезни. Ваши мысли и дела будут направлены на борьбу с болезнью, а не на думы о том, сколько вам еще осталось, или поскорее уже бы все это закончилось. Одно это – уже настрой на то, чтобы вести борьбу и не сдаваться. Победа, я думаю, будет не за горами. Не так страшны болезни, как их малюют.

В борьбу с болезнью нужно подключить и внутренний настрой, и траволечение, и комплекс дыхательных и физических упражнений, и сокотерапию, и водолечение, и пирамидотерапию, и т. д. По поводу этого комплекса нужно посоветоваться со своим лечащим врачом. И помните, что за один месяц любую серьезную болезнь не вылечить.

Кроме того, хочу предупредить, что некоторые рецепты основаны на применении ядовитых растений. Передозировка может плохо закончиться. Вся ответственность за хранение и правильное применение ложится на вас. Особенно берегите любые лекарства от детей и посторонних. Помните, что даже совсем безобидное лекарство, принятое в большом количестве, может привести к летальному исходу. А тут все же ядовитые растения. Строго соблюдайте дозировку и меры предосторожности!

Лечение народными средствами нужно проводить только тогда, когда по результатам всех обследований, врачи вам точно определили перечень всех заболеваний вашего организма. При

определенных заболеваниях имеются противопоказания по применению тех или иных лекарственных растений или средств. Никогда не забывайте об этом, и не лечитесь тем, что противопоказано!

Любое лечение необходимо проводить после консультации и под наблюдением врача и близких родственников. Но вы можете не найти такого врача, который бы разрешил вам пользоваться народными, а тем более знахарскими рецептами. Я уважаю современную медицину, но именно она отправляет некоторых больных домой умирать, не оказав должной помощи из-за того, что у них нет необходимой суммы на свое лечение. Так что это будет ваше решение, пользоваться этими рецептами или просто принять к сведению. Может быть, это будет вашей спасительной соломинкой. Ведь альтернативой современной платной медицине, может быть только народная медицина! У каждого человека должен быть шанс вылечиться и быть здоровым!

При лечении контролируйте свой пульс, давление и самочувствие. Если вам какое-нибудь средство противопоказано или не пошло, примените другое. Их здесь много, выбирайте любые. Выбор за вами, но вы должны сами знать, какие средства вам противопоказаны, чтобы не навредить себе еще больше.

В сборнике представлено много видеороликов по темам. В случае, если нужный видеоролик удален, нужно скопировать его название и вставить в браузер на <http://www.youtube.com>. На этом сайте найдется много подобных видеороликов.

Народные рецепты, описываемые в сборнике, повторяются при тех заболеваниях, которые они лечат. Полезные свойства и противопоказания целебных растений описаны в конце сборника. С ними следует ознакомиться после того, как выбран рецепт для лечения, чтобы быть уверенным, что это лечение принесет пользу, а не вред. Если рецепт противопоказан, от него следует отказаться, и выбрать другой.

Благодарю за внимание, и желаю всем здоровья!

Посмотрите видеоролики по этим ссылкам:

<http://www.youtube.com/watch?v=XqENS1iJQCw> – Здоровье за счет собственной энергии организма.

<https://www.youtube.com/watch?v=PEJrRCD2xz4> – Как нас одурачивают. Неумывакин И.П.

Причины возникновения различных заболеваний.

Гельминты (паразиты, глисты) – злейшие враги здоровью!

Пожалуй, самой главной причиной всех болезней человека является наличие гельминтов (глистов) в организме человека. Может кто-нибудь этому утверждению возразит, и скажет, что у него их нет и быть не может! Не делайте поспешных выводов, а посмотрите эти видеоролики:

<http://www.youtube.com/watch?v=B8PkOy01mS4> – Паразиты – борьба за тело.

По наблюдениям хирургов и патологоанатомов, почти, каждый человек имеет в своем организме, если не один, то несколько видов паразитов (глистов). Только у 5 % абсолютно здоровых людей гельминты отсутствуют. Они попадают в организм разными путями и могут находиться в различных системах и органах нашего тела. Средой их обитания становится сердце, пищеварительный тракт, мышечные ткани, почки, печень, глаза, и даже мозг. В общем, они могут «свить себе гнездо» где угодно. Паразиты приспосабливаются к условиям существования в человеческом организме настолько комфортно, что их очень сложно выявить и избавиться от них. Они способны отравить существование человека в прямом смысле этого слова.

Эти монстры питаются тем, что должно идти на питание всех клеток организма и отравляют человека продуктами своей жизнедеятельности (отходами и токсинами) – источником многих болезней. Человек даже и не подозревает, кого он откармливает внутри себя.

Существование паразитов внутри человека не остается бесследным:

– Паразиты истощают человеческий организм, потребляя питательные вещества, которые должны идти на питание всех клеток организма.

– Паразиты нарушают нормальное функционирование организма, засоряя органы и системы человека продуктами своей жизнедеятельности и токсинами, которые выделяют.

– Поедая то, что им нравится, паразиты вносят в организм человека дисбаланс, который и провоцирует развитие различных болезней. Организм просто не получает некоторые питательные вещества, необходимые ему, или получает их в совсем малом количестве, что вызывает функциональные и органические нарушения.

Необходимо выводить из организма, как самих «не прошенных гостей» – паразитов, так и продукты их жизнедеятельности (их отходы и токсины).

Посмотрите еще один видеоролик, чтобы не оставалось сомнений, что такие монстры могут существовать в любом организме, и, причем, в любой части человеческого тела:

<http://www.youtube.com/watch?v=3VEM8rvKmIM> – BBC Съеденный заживо (Паразиты внутри нас).

По просмотру имеются ограничения для сверхчувствительных или очень впечатлительных людей. Но, посмотреть, все же, стоит!

А еще продукты засорения организма и кровеносных сосудов поступают в кровь с той пищей, которую принимает человек, а если он еще и курит, то вместо кислорода организм получает никотин – продукт, совсем несвойственный для человека.

Продуктами засора являются шлаки, токсины, соли и различные отложения, которые не выводятся естественным путем из организма. Этому способствует прием в пищу консервированной пищи, крахмала, сахара, мучных изделий и отсутствие или недостаточный прием свежих сырых фруктовых и овощных соков, которые способствуют своевременному выведению из организма всего того, что в нем накопилось, и что он отторгает.

Одной из причин возникновения различных заболеваний является засоренность всех систем и органов. Когда организм засорен продуктами, которые не могут из него выйти естественным путем, он, становится не в состоянии справиться со своими функциями. Его роль,

как самовосстанавливающейся системы дает один сбой за другим, в результате чего организм продолжает засоряться и возникают различные болезни.

Кроме того, нужно еще знать и всегда помнить, что дурные и плохие мысли являются источником и причиной множества болезней. Психические и сердечные заболевания, и еще целый ряд других болезней являются следствием разрушительных дурных и плохих мыслей, способных причинить вред людям. Причину всех своих болезней нужно искать не в болезнях, как таковых, а в качестве своего мышления.

Люди напрасно не обращают внимание на последствия еды при приготовлении и поглощении ее в раздражительном или волнительном состоянии, или при чтении книги во время еды, в которой описываются сцены насилия и т. д. Опасным в этом отношении является прием пищи в гневе. Очень сильные яды образуются при этих неразумных действиях. Много времени пройдет, прежде чем этот яд выйдет из организма. Голод здесь намного полезнее, чем вредная пища.

Народный целитель хаджи Базылхан Дюсупов считает, что причиной болезней, например, органов дыхания, является обида. Если от всего сердца простить всех своих обидчиков (начиная с младенческого возраста), то болезни органов дыхания пройдут сами по себе, без какого-либо лечения. Ознакомиться с методом его лечения различных болезней можно набрав в поисковой системе Яндекса: Дюсупов – «Во имя жизни».

Другие заболевания тоже имеют свои скрытые корни. Заболевания сердечно-сосудистой системы очень хорошо развиваются во время сильных душевных переживаний, стрессов, волнений или потрясений, отсутствие которых, во многих случаях, могло бы многим людям спасти жизнь.

Отсюда можно сделать вывод, что, только устранив причины возникновения различных заболеваний, можно рассчитывать на крепкое здоровье. Другого пути нет. Безрассудно полагаться, что медикаментозное лечение избавит человека от всех его болезней. Не избавит! Так никогда не было, и никогда не будет! Медикаментозное лечение, наоборот, еще прибавит проблем со здоровьем, т. к. любая химия надолго застревает в организме, и не выводится из него естественным путем. Любое лечение, без устранения причин, которые порождают болезни, пустая трата времени и денег! Есть и другие причины, смотрите далее.

Губительное влияние геопатогенных зон на человека.

Еще одним фактором, который влияет на здоровье людей, и есть еще одна причина возникновения болезней – является наличие геопатогенных зон.

Человек даже не подозревает о наличии такого вредителя своему здоровью, т. к. его не видит. Но, между тем, такой факт в жизни человека присутствует, и про него человеку надо знать. Знать надо и то, как избежать пагубного влияния этого невидимого явления.

Геопатогенная зона – это локальная аномалия в виде электромагнитных полей Земли. Это энергия, которая излучается из глубины Земли, воздействующая, как положительно, так и отрицательно, на все то, что попало в эту зону. На сегодняшний день известны несколько видов таких источников геопатогенного излучения:

- геологические разломы.
- подземные трещины и пустоты.
- подземные водные потоки.
- залежи полезных ископаемых и магнитных аномалий.
- различные техногенные образования (метро, трубопроводы, шахты, подземные ходы и др.) также могут влиять на образование геопатогенных зон.

Вся поверхность Земли испещрена сетками электромагнитных линий, размеры которых бывают разными от 10 см x 10 см. до 40 см x 40 см. и более. Именно в таких местах человека подстерегает серьезная опасность. Их силовые линии расположены перпендикулярно друг к другу (сетка Хартмана).

Все эти сетки сориентированы строго по сторонам света и имеют формы прямоугольника. Длина стороны в направлении север – юг составляет 2 метра, а в направлении запад – восток – 2,5 метра. Эти линии опоясывают всю Землю, и опутывают ее, как паук опутывает паутиной свою жертву. Образно это можно представить, как параллели и меридианы. Для наглядности посмотрите этот видеоролик:

<http://www.youtube.com/watch?v=s9UQBHDSA9Q> – Сетки Хартмана.

Позже открытия сетки Хартмана, было открыто еще несколько подобных структур. Это сетки Ф. Пейро, размером 4 x 4 метра и Виттмана – 16 x 16 метров. Сетка Хартмана самая известная из существующих сеток, опоясывающих Землю. Сетки Виттмана, Пейро и Курри менее известны и изучены.

Особое негативное воздействие на человека оказывают узлы сетки Виттмана, которые в диаметре составляют около 40 см, и пересечения узла решетки с подземной рекой, разломом или какой другой аномалией.

Существует еще одна сетка, названная именем ее открывателя. Это сетка Курри, и она диагональная. Она образована параллельными полосами, которые направлены с Ю-З на С-В, и с С-З на Ю-В. Эта сетка пересекает по диагонали сетку Хартмана. В этой сетке формируются ячейки полос 1-го порядка, размером 4 x 6 метра, второй порядок 90 x 90 метров, третий – 1250 x 1250 метров, четвертый – 17500 x 17500 метров и т. д.

На всех пересечениях этих полос получают узлы Курри или зоны, которые обладают явно выраженным геопатогенным воздействием на организм человека. Но засчитываются только полосы, начиная со 2-го порядка, которые имеют ширину 30 см. и более. В местах, где происходят наложения этих узлов друг на друга, в несколько раз усиливается их отрицательное или положительное воздействие на человека.

Наиболее опасными для человека являются пересечения границ этих зон. Их еще называют узлами. Полярность этих узлов бывает разная.

Положительные узлы те, которые отдают человеку энергию, а отрицательные действуют наоборот, забирая ее. Наиболее опасны для человека те, которые забирают энергию. Они то и являются еще одной причиной различных заболеваний у людей, во время продолжительного их нахождения в такой геопатогенной зоне.

Особенно это происходит, если эта зона находится в тех местах, где человек пребывает длительное время (кровать, диван, кресло, рабочее место). У людей, чьи кровати находятся в геопатогенной зоне, особенно часто встречаются сердечно-сосудистые, онкологические, нервно-психические болезни, а так же нарушения дыхательной системы и опорно-двигательного аппарата.

Если в такой зоне очень долго находится все тело человека, от макушки до пят, то возникают трофические язвы, которые долго не заживают, поражаются все суставы, нарушается нормальный процесс свертываемости крови, и возникает рассеянный склероз. В это время человек может заболеть артритом, ревматизмом, нарушением мозгового кровообращения, лейкозом, астмой, раком и т. д.

Этот список можно продолжать бесконечно долго, т. к. во время воздействия этих полей происходит отток жизненной энергии из тела человека, и это место сразу же занимают различные болезни.

У молодых, полных жизненной энергии, людей достаточно сил для того, чтобы противостоять всему этому. А вот для пожилых людей с ослабленным организмом, длительное нахождение в геопатогенной зоне, может оказаться роковым. Организм может не вынести всего этого, и может произойти непоправимое.

Также подвержены влиянию этих зон и маленькие дети, чей неокрепший, растущий организм восприимчив к постоянному воздействию этих полей. Если ребенок просыпается в положении перпендикулярном тому положению, в котором он заснул, то это говорит о том, что он подвержен воздействию геопатогенной зоны, и ему в ней не комфортно.

Да и зачем так издеваться над людьми, когда все может быть совсем иначе. Стоит только поменять места своего длительного нахождения, как в организме происходит набор жизненной энергии, который не прекращается ни на минуту, и болезни начнут постепенно отступать.

Растительный и животный мир тоже весьма чувствителен к таким зонам. Над водными потоками, протекающими под землей, болеют также и деревья. На липах, березах и хвойных деревьях появляются наросты, и они приобретают уродливые формы. Сливы и груши раньше своего созревания засыхают и увядают. Листья яблонь желтеют и опадают раньше обычного. В деревьях, находящиеся в геопатогенных зонах, чаще обычного ударяют молнии.

Однако есть некоторые виды животных и растений, которым предпочтительно находиться именно в геопатогенной зоне. Эти виды чувствуют себя совершенно нормально в тех местах, которые губительно действуют на все другие виды. Причины такого несоответствия еще пока не выявлены. Над геопатогенными зонами очень хорошо произрастают такие деревья как осина, дуб, ива, ольха, ясень и вяз.

Кошки любят длительно находиться в таких местах, а вот собака никогда не ляжет в такую зону. Домашний скот, длительное время находящийся в геопатогенной зоне, очень часто болеет, и снижается его продуктивность.

Если на таком участке местности построить дом, то, у обитателей такого дома, со временем будут развиваться онкологические и другие серьезные заболевания. То же самое происходит и в тех местах, на которых раньше располагались кладбища.

Такие места называют гиблыми, а дома раковыми или проклятыми. О таких местах рассказывают страшилки и ужастики. Если по такому участку местности проходит автомобильная дорога, то на этом участке дороги очень часто происходят аварии. Для наглядности посмотрите видеоролик по этой ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=InM7gz1e7y4> – Роковые места (геопатогенные зоны).

В городских условиях возникают геопатогенные участки искусственного происхождения. Это и подземное метро, и теплосети, и канализационные коммуникации, и проложенные под землей высоковольтные кабели и т. д. Это, в свою очередь, приводит к появлению большого числа энергетически опасных мест, различных полей, блуждающих электротоков, которые взаимодействуют с естественными полями земли.

Наблюдения показывают, что у людей, которые длительное время пребывают в геопатогенной зоне, наблюдаются общие, приемлемые для всех, симптомы: общая слабость, чувство дискомфорта, бессонница или сонливость, необъяснимая и беспричинная нервозность, непрекращающаяся головная боль, чувство страха, судороги в нижних конечностях, охлаждение конечностей, жжения и покалывания в различных частях тела. Попутно с этими симптомами развиваются и различные заболевания.

Если же человек покидает такую зону, то все эти симптомы и приобретенные в зоне болезни, исчезают в течение сравнительно небольшого промежутка времени.

Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который недолго пребывает в ней:

- Повышение артериального давления в пределах 20 – 30 мм. ртутного столба.
- Тяжесть в голове и ногах.
- Появление ощущения электризации тела или озноба, покалываний или «мурашек» на теле.
- Нарушение дыхания.
- Нарушение сердечного ритма.
- Боли в спине.
- Судороги в мускулах, особенно в области предплечья.

Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который регулярно и подолгу пребывает в ней:

- Вялость, общая слабость, быстрая усталость.
- Депрессия, угнетенное состояние и повышенная нервозность.
- Постоянные головные боли.
- Нарушение сна, ощущение разбитости после пробуждения.
- Озноб, дрожь во всем теле.
- Зуд и ощущение «мурашек» по всему телу.
- Одеревенелость и судороги в икрах ног.
- Нарушение деятельности желудочно-кишечного тракта и печени.
- Боль в области сердца.

- Заболевание верхних дыхательных путей, астматические приступы, аллергические реакции.
- Повышенное давление и заболевание системы кровообращения.
- Заболевание крови и появление злокачественных опухолей.
- Невозможность забеременеть.
- Преждевременные роды и осложнения во время беременности.
- Пониженное действие применяемых лекарств.

Из всего этого можно сделать вывод, что перечень заболеваний, которые вызваны отрицательным воздействием геопатогенных зон, очень широкий. Всем людям следует учитывать все эти факты, чтобы не иметь проблем со своим здоровьем. Геопатогенные зоны следует признать зонами повышенного риска для здоровья людей. Необходимо принять все меры для обнаружения и нейтрализации этих зон.

А также, еще нужно знать, что человек должен спать, находясь вдоль силовых линий Земли. Голова должна быть направлена на север. Сам человек должен находиться не на местах пересечений сетки, а внутри самой ячейки, которая образовалась этими линиями. Стойкое губительное воздействие на человека эти зоны начинают оказывать, после его пребывания в ней в течение 3-х и более часов.

Самым простым способом избавления от такого воздействия является способ переноса спального места на ту территорию, которая свободна от воздействия всякого рода излучений.

Как проводить поиск геопатогенных зон и их нейтрализацию в своей квартире?

Для поиска геопатогенных зон широко применяются Г-образные биолокационные рамки. Они изготавливаются из проволоки диаметром 2 – 3 мм. Материалом для их изготовления может служить медь, алюминий, нержавейка, сталь. Длина ручки составляет 15 см, а плеча – 30 см. Для наглядности посмотрите видеоролик по этой ссылке:

<http://www.youtube.com/watch?v=GbT0IT70gHQ> – Биолокационные рамки 2.

Поиск геопатогенных зон в своей квартире очень доходчиво показан в этом видеоролике:

[http://www.youtube.com/watch?v=corc\\_0nLuAQ](http://www.youtube.com/watch?v=corc_0nLuAQ) – Как найти и нейтрализовать ГПЗ в квартире и офисе.

Для нейтрализации геопатогенных зон предлагается использовать пластины КФС. О них очень понятно и популярно разъясняется в видеоролике по этой ссылке:

[http://www.youtube.com/watch?v=MLB472g6\\_1w](http://www.youtube.com/watch?v=MLB472g6_1w) – Пластины Кольцова. КФС для Здоровья!

А так же, хороший, нейтрализующий геопатогенные зоны эффект, дают самодельные пирамиды. Вдобавок ко всему, они еще и гармонизируют атмосферу во всем доме. Небольшая по размерам пирамида, оказывает положительное воздействие в радиусе нескольких десятков и даже сотен метров. Материал по пирамиде можно найти в этом сборнике в разделе «Пирамидотерапия».

Пирамида ставится на то место, где биолокационные рамки вращаются против часовой стрелки. После ее установки на место, пирамиду надо сориентировать по сторонам света.

Из всего просмотренного и прочитанного нужно сделать выводы, и проделать определенную работу. Для этого, определяем зоны и делаем перестановку в квартире. Рабочее место можно поместить в зону с благоприятным излучением, где биолокационная рамка вращается по часовой стрелке. Кровать и кресло лучше всего поставить в нейтральную зону, чтобы во время отдыха не возбуждаться и не мучиться бессонницей. Рамки в таких местах находятся неподвижно.

Места выхода отрицательной энергии, где рамка вращается против часовой стрелки, необходимо заставить шифоньером, шкафом, комодом и прочими неодушевленными предметами. А что касается телевизионной и радиоаппаратуры, а так же бытовой техники, то это лучше всего ставить в места с обычным (нейтральным) фоном излучения, иначе, вся эта техника будет очень часто выходить из строя и ломаться.

Вывод из всего этого будет только однозначный. Длительное нахождение человека в геопатогенных зонах, приводит к различным заболеваниям. Человеку нужно научиться определять такие места, и, как можно меньше в них находиться.

Здоровье и экология.

Плохая экология – это еще один невидимый глазом враг здоровью, и еще одна причина возникновения различных заболеваний.

Состояние окружающей среды играет важную роль для здоровья населения, а плохая экология – это еще одна причина возникновения различных заболеваний.

Все химические вещества и излучения отрицательно воздействуют на людей. Важным показателем является уровень их концентрации и доза радиации. Экспериментальные эпидемиологические исследования показывают, что экологические факторы, даже при незначительном уровне воздействия вызывают значительные расстройства у людей. Их воздействие на протяжении жизни человека приводит к серьезным отклонениям от нормы в состоянии здоровья. Особенно это сказывается на пожилых людях, детях, беременных женщинах и больных хроническими формами заболеваний.

Самый очевидный фактор, который человек может увидеть и который влияет на здоровье человека – это загрязнение окружающей среды. До определенного времени человек может справляться с вредными факторами окружающей среды, но при большом их скоплении, в одно время и в одном месте, этот фактор выходит из-под контроля. Организм человека больше не в состоянии делать больше, чем он может, и организм начинает загрязняться. Загрязнение приводит к различным болезням.

Какие же факторы влияют на здоровье человека?

Источниками загрязнения в квартирах людей является почти все то, что находится в ней. Это и мебель из отходов производства (ДСП, полимерных материалов), многие отделочные и строительные материалы, химические, токсичные вещества и многое другое. Полимерные материалы выделяют вредные летучие химические соединения. Все чистящие средства содер-

жат соединения вредные для здоровья, и не отстирываются полностью даже при многократном полоскании.

Химические вещества при частом использовании имеют свойства накапливаться в организме, и вызывать болезни, такие как аллергия, астма, онкология, нарушения нервной системы и другие.

Родители, порой, сами покупают своим чадам детские игрушки начиненные ядохимикатами. Такие игрушки, как правило, имеют ядовито-яркую окраску. И то, из чего она сделана, отравляет детей не хуже яда. При покупке игрушек, на это надо обращать внимание.

Чтобы снизить риск появления заболеваний от всего того, что человека окружает в его квартире, следует внимательно подбирать отделочные и строительные материалы перед ремонтом жилища. Подробная информация по каждому материалу, его составу и способу производства есть везде, особенно в интернете.

Если не принимать к сведению эту информацию, то долгие годы можно прожить, подвергая себя и членов своей семьи фактору риска. Так же тщательно следует относиться и к подбору мебели в свою квартиру. Предпочтение следует отдавать мебели, которая изготавливалась из экологически чистых природных материалов.

При выборе чистящих средств лучше всего исключить всю химию и использовать натуральные средства (уксус, хозяйственное мыло, сода . . .). Сейчас в интернете много информации по этому вопросу. Чем чище атмосфера будет в доме, тем лучше будет у человека со здоровьем!

Вода из-под крана, которую человек употребляет, тоже желает быть чище. Источниками загрязнения питьевой воды служат: недостаточное очищение, утечки канализационной системы, выбросы и отходы промышленных предприятий, незаконная утилизация химических и радиационных отходов.

При соприкосновении со всем этим, вода растворяет их в себе, и становится заразной и непригодной для питья. Такая вода довольно быстро может подорвать здоровье людей, значительно понизить иммунитет, и даже вызвать генные мутации. От употребления только одной грязной воды можно получить множество заболеваний всех систем и органов человека.

Для того, чтобы это не произошло, следует подвергать воду фильтрации. Самый простой и доступный способ фильтрации – это отстаивание воды. При отстаивании все вредные примеси оседают на дно. Чем больше по времени идет процесс отстаивания, тем чище станет вода. 12 часов будет достаточно для этого, но можно и больше. Только не нужно забывать, что при переливании отстоянной воды, она может опять смешаться с осадком, и снова станет непригодной для питья. Весь осадок располагается в нижней четверти емкости, где отстаивается вода.

Еще можно для этих целей использовать фильтры для воды и самим очищать воду. Человек будет уверен, что пьет чистую воду. Покупная бутилированная чистая вода может не соответствовать своему названию. Производители этой воды проводят ее очищение только от вредных микробов, химический же состав может оставаться неизменным и быть близок к обыкновенной водопроводной воде.

Вопросу очищения воды следует уделять пристальное внимание, ведь человеческому организму в день требуется не менее 2-х литров этой жидкости. И от ее чистоты зависит здоровье человека.

Все то, что человек употребляет в пищу должно находиться под особым контролем, так же, как и вода. Производители еды идут на различные нарушения в вопросах технологии ее изготовления, чтобы только получить больше прибыли. В ход идут различные пищевые добавки, красители, консерванты, которые приносят только вред человеческому организму. Например, непонятно из чего изготавливаются всеми любимые крабовые палочки, если в процессе их изготовления не принимает участие мясо краба. Об этом открыто написано на упаковке.

Фрукты и овощи, которые идут на продажу, как правило, выращивают на различных ядохимикатах и синтетических удобрениях. Приобретать фрукты и овощи лучше у частного сектора, а не у их производителя в крупных масштабах. Частник меньше заинтересован, чтобы его огородная продукция подвергалась воздействию химии, и подкармливает свои продукты натуральными удобрениями.

В противном случае, полезные овощи и фрукты переходят в разряд опасных, а порой и ядовитых, для организма продуктов. Такая продукция содержит в себе гербициды, нитраты, пестициды, красители, консерванты, ароматизаторы и многое другое. Такие продукты могут вызвать дисбактериоз, аллергию, гепатит и даже онкологию.

Большая часть пищевых добавок не усваивается организмом, и откладывается в нем, вызывая различные отклонения от нормы и различные заболевания. Чтобы избежать всего этого следует исключить из рациона продукты с длительным сроком хранения. Следует отказаться от всех магазинных консервов.

Полезнее принимать в пищу свежее мясо, чем кушать мясную тушенку. К тушенке следует относиться как к мумии. Лучше всего самим заняться домашним консервированием, используя проверенные и надежные рецепты консервации. Полезнее всего иметь свой дачный участок и самим заниматься выращиванием и подкормкой всего того, что произрастает в огороде.

Серьезную опасность здоровью человека представляют собой различные лекарственные средства, основанные на применении химических веществ. Особенно они вредны при бесконтрольном применении. Любая химия очень плохо выводится из организма естественным путем и «застревает» в нем надолго, причиняя различные осложнения. Если моча начинает пахнуть лекарствами, то это сигнал о перенасыщении организма этим лекарством.

Выход здесь может быть только один. Для лечения нужно использовать натуральные лекарственные средства, которые дает человеку мать природа. В аптеках эти лекарственные средства представлены в виде лечебных трав и фитосборов. Можно и самим заняться сбором нужных трав. Следует только помнить одно, что собирать лекарственные травы можно подальше от города и промышленных предприятий, там, где чистая экология.

При этом нужно знать правила их сбора, сушки и хранения. Так же следует знать и всегда помнить, что лекарства, приготовленные с передозировкой лекарственных компонентов, могут причинить вред не хуже любой химии.

Большой вред здоровью причиняет радиация. Радионуклиды могут поступать в организм через продукты питания. Особенно вредны продукты, выращенные в зонах повышенного радиационного фона, в так называемых гиблых местах. Проживание или длительное пребывание человека в этих местах категорически противопоказано! Период полураспада радиации длится от нескольких десятков до нескольких сотен лет, и человеку хватает времени, чтобы почувствовать пагубное влияние радиации на себе. Радиация также имеет свойство накапливаться в организме и причинять все вытекающие из этого последствия. Человеку следует выводить из себя излишнюю радиацию для того, чтобы быть здоровым!

Большой вред окружающей среде и человеку причиняют автомобили, которые выбрасывают в атмосферу много различных вредных токсичных веществ и летучие соединения тяжелых металлов. Почти каждое производство насыщает воздух окружающей их местности множеством опасных веществ, которые могут накапливаться в организме человека, вызывать болезни кровообращения, нервной системы, органов дыхания и многих других. Причем все эти вещества очень трудно выводить из организма, и они в организме сохраняются долго со всеми вытекающими последствиями.

Методы борьбы с этими явлениями очень просты. Нужно больше времени находиться на открытом воздухе, не зараженном всеми этими отравляющими веществами. Чем больше леса вокруг вас, тем чище воздух и крепче здоровье. В квартире следует установить фильтрующий кондиционер и ионизатор воздуха.

Таким образом, экология может стать для человека причиной его всех или какой-то части недугов, не устранив которую, никакого успеха в лечении достичь совершенно невозможно, даже если использовать неимоверно дорогие лекарства. Но может случиться и так, что улучшив в месте проживания вопрос экологии, человек, без всяких лекарств, забудет про все свои болезни. Посмотрите видеоролик на эту тему:

<https://www.youtube.com/watch?v=9f91fp2izDo> – Экология, питание, стрессы.

Энергетический вампиризм.

Энергетический вампиризм – это еще один невидимый глазом враг здоровью, и еще одна причина возникновения различных заболеваний.

Энергетический вампиризм – это осознанный или бессознательный силовой забор чужой жизненной энергии из-за проблем собственного энергообмена. Каждый человек был или может стать энергетическим вампиром, т. к. почти у каждого человека имеются отклонения от нормального протекания жизненной энергии по всем его органам.

Одни люди умеют правильно пополнять свой запас энергии, а другим приходится воровать его у окружающих его людей, этим пополняя свои жизненные силы. Некоторые энергетические вампиры могут всю свою жизнь быть таковыми.

Такие проблемы с жизненной энергией у них возникают на почве зависти, злобы, скрытых обид, вечного недовольства, страха, депрессий. Все эти отрицательные эмоции человека, становясь постоянными его спутниками, вызывают появление энергетических пробок в его энергетических каналах. Чакры не получают необходимого пополнения энергии и у человека

начинают возникать проблемы со здоровьем. Его нервная система будет находиться в постоянном напряжении, и он не может полноценно даже отдохнуть или выспаться.

Человек становится капризным и раздражительным, плаксивым, или наоборот, агрессивным. Без пополнения энергии ему становится плохо, и он начинает ее непроизвольно или осознанно «высасывать» из окружающих его людей, превращая их в своих биопольных доноров.

Чтобы произошла «откачка» жизненной энергии, энерговампиры пытаются вызвать у окружающих его людей чувство сострадания, жалости или сопереживания к нему, жалуясь на свою неудачную судьбу. Если в ответ он получают желаемое действие (сострадание, жалость, сопереживание), то биополе окружающих людей, соединяется с его биополем, и начинается откачка энергии в его пользу. Ему на глазах становится хорошо, а человеку, или окружающим его людям плохо.

**Защита:** Чтобы защитить себя от этого, нужно избегать контактов с таким человеком. Если это ваш близкий родственник, то контакты неизбежны. В этом случае необходимо пропускать мимо ушей, и не поддерживать с ним разговоры на его темы и не реагировать на его жалобы. Переводите ваши разговоры с ним на позитивные темы, чтобы не слушать его жалоб и стенаний. После нескольких его неудачных попыток заставить вас быть его внимательным слушателем, он сам перестанет общаться с вами на такие темы.

**Проявление эмоций:** Проявляя любые свои эмоции, как положительные, так и отрицательные, человек выбрасывает в окружающее его пространство большое количество своей жизненной энергии. Если энергетический вампир находится рядом, он тут же ее поглотит. В дальнейшем он будет вам постоянно язвить, оскорблять, устраивать скандалы, придираться, чтобы чаще провоцировать вас на всплески таких ответных эмоций.

А бывает и по-другому. Сначала энерговампир может пытаться расположить вас к себе путем оболъщения, чтобы вызвать у вас доверие к нему. Стоит только открыться ему, как защита вашего биополя станет понижаться. Это означает, что процесс откачивания уже запущен.

**Защита:** Никогда не поддерживайте споры, конфликты и скандалы. При назревавшем конфликте надо в ответ улыбнуться и промолчать. Если вас оболъщают, следует держать нейтральную позицию, быть спокойным и невозмутимым, не проявляя совершенно никаких эмоций.

Самая надежная и простая защита от этого – перекрестить ноги и сделать в замок пальцы обеих рук. Этим вы замыкаете свое поле на себе.

**Физический контакт:** Энергетический вампир всегда требует повышенного внимания к себе. Приятно, когда ему делают контактный массаж, глядят, держат за руки, и чтобы всегда кто-нибудь находился рядом с ним, и как можно поближе. Ему становится хорошо, а его жертве – не очень. В этом случае также происходит забор жизненной энергии от жертвы к энергетическому вампиру.

**Защита:** Старайтесь избегать прямых физических контактов с такими людьми.

Если это ваш родственник, и если за ним еще нужно ухаживать, следует расставить около кровати больного комнатные растения. Пусть они подпитывают его жизненной энергией. А

вам следует привязать шерстяные нитки красного цвета на оба запястья рук. Их не завязывают на узел, а закручивают. Этим действием вы перекроете доступ энерговампира к вашей энергии.

Пополнить свои силы, в любом случае, помогают пешие прогулки на свежем воздухе, контрастный душ, и горячий чай из смеси трав крапивы, зверобоя и корня девясила. После приготовления такого чая к нему следует добавить 1 ч. л. меда. Полезны чаи, настоянные на подорожнике, хвоще полевым, тысячелистнике, лопухе, ревене, календуле и чернике.

Основные симптомы энергетического нападения.

- Снижение иммунитета, частые болезни.
- Необъяснимое раздражение при контакте с энерговампиром.
- Сонливость, хроническая усталость.
- Беспричинное и постоянное чувство тревоги и страха.
- Быстрое и заметное старение организма.

Опытные энерговампиры могут «своровать» у человека чуть ли не весь запас его жизненной энергии. Его жертва станет увядать и стареть на глазах, а сам энерговампир, будет молодеть, и пополняться силами.

Защита: Никогда не слушайте такого собеседника, отключайте мысленно себя от него, пропуская мимо ушей всю его информацию, которую он пытается навязать вам.

Никогда не смотрите энерговампиру в глаза. Через них он забирает энергию. Если вы вынуждены общаться с ним, следует соединить ноги вместе, или скрестить их, а руки скрестить на груди, перекрывая тем самым выход вашей энергии из вас.

Можно мысленно создать вокруг себя мощный непробиваемый кокон или шар радиусом 1 метр. Можно мысленно поставить между вами толстую непробиваемую стену.

Заблокировать атаку энерговампира можно способом отвлечения от темы разговора, навязываемой им, и переключением на свою тему разговора. Говорить можно о чем угодно, сочиня все на ходу, главное – не возвращаться к его теме, и не дать ему высказаться. Совсем скоро он потеряет к вам интерес, как к собеседнику, и отстанет от вас.

Очень хорошо помогает в таких случаях конфигурация из пяти пальцев под названием фи́га. На всеобщее обозрение ее выставлять не стоит, но можно ее сложить в кармане или у себя за спиной. Это тоже хорошо помогает, т. к. в пальцах рук проходят определенные энергетические каналы, и при складывании их в такую «конструкцию», мы создаем себе защиту от энергетического нападения. Вот такой, с виду, глупый способ, защитит человека от многих проблем.

После посещения мест большого скопления людей (базар, магазин, демонстрация, дискотека и т. д.) можно почувствовать упадок сил. В таком случае следует сразу же, по прибытию домой, принять контрастный душ, выпить горячий чай с целебными травами. Полезно будет поспать после этого или прогуляться на свежем воздухе, чтобы пополнить свои силы.

Как самому не стать энергетическим вампиром?

Энергетическим вампиром нельзя родиться, им можно только стать. В большинстве своем они вырастают из избалованных чрезмерной родительской заботой детей. Вседозволенность перерастает в убеждение, избавиться от которого очень сложно. Это убеждение переливается через край, и теперь, если что не по его желанию, вызывает в нем злость, ненависть, обиду и т. д. Жизнь преподносит ему свои уроки, справиться с которыми он не в состоянии. Все, энергетический вампир готов.

Все вампиры жуткие эгоисты. Живут они по правилу: «Все вокруг должно быть так, как хочу я». Из них выходят настоящие диктаторы и жуткие начальники. В семье это деспот и тиран.

Постоянная раздражительность и отрицательные эмоции – это прямой путь в энерговампиризм.

Любой позитив (классическая музыка, хорошие мысли, любовь, общение с природой, веселое настроение, радость и т. д.) позволит наполняться положительной жизненной энергией естественным путем.

Вселенная – это единая энергия, которой подвластно все существующее в ней. Это энергия всего во всем. Без этой энергии ничего бы не было.

Человек – это часть вселенной, представляющая собой биоэнергоинформационную систему, способную отдавать во внешнюю среду и принимать из нее различную информацию.

Разъединение человека с источником единой энергии превращает его в энерговампира, пополняющего энергию за чужой счет. Это еще больше отдаляет человека от мирового источника энергии и подрывает его здоровье. Если человек пополняется энергией из первоисточника, он исключает себя из возможности быть вампиром.

Человеку следует научиться прощать своих обидчиков, и не копить эту обиду в себе. Обида является отрицательной эмоцией человека. Оставаясь на подсознательном уровне, она представляет собой большую опасность для здоровья человека, даже тогда, когда он давно уже забыл про эту обиду. Не зря христиане в прощенное воскресенье прощают всех и просят прощения у всех, кого обидели сами. Если эти прощения искренни и от чистого сердца, то человек самоочищается на подсознательном уровне.

Влияние длительных отрицательных эмоций на здоровье человека.

- Печаль и грусть вызывает заболевания легких.
- Страх вредит почкам.
- Гнев вызывает болезни печени.
- Тягостные раздумья наносят вред селезенке.
- Испуг или неумная радость отягощают страдания сердца.

Негативные эмоции являются причиной многих заболеваний. Ни одна болезнь не появляется без негативных мыслей и идей. После избавления от них человек приобретает здоровье и становится счастливым в той мере, в которой заслуживает это. Посмотрите видеоролики на эту тему по этим ссылкам:

<http://www.youtube.com/watch?v=7PnEG7bkJAU> – Энергетический вампиризм.

<http://www.youtube.com/watch?v=ti1LFm2iycl> – Энерговампиры – Техники защиты.

<http://www.youtube.com/watch?v=7aRmswWYSxQ> – Повышение энергетики. Отключение энерговампиров.

Порой, незнание того, как можно защитить себя от невидимых врагов, приводит к очень серьезным последствиям со здоровьем. Чтобы этого не произошло, нужно знать приемы защиты, и использовать их при наступлении подходящего момента. Энергетическим вампирам можно посоветовать изменить себя в лучшую сторону и наполнить свою жизнь позитивом, тогда и весь мир вокруг изменится аналогично. Решить проблемы с энергетическими каналами и пополнить запас жизненной энергии поможет пирамидотерапия.

### Питание и здоровье.

Неправильное питание, так же является одной из причин возникновения различных заболеваний.

Со времен Гиппократа считалось, что 90 % всех своих недугов человек получает за столом, потому что питается не тем и не так, как необходимо его организму. Если, питание не тем, что надо организму, более или менее, понятно, то, что означает питаться не так, как надо организму человека? Рассмотрим это на простом примере, когда человек пришел пообедать в столовую. Он выбирает себе первое, второе и третье блюда. С первыми двумя – все понятно, а третьим, обычно, является компот или кисель или чай, т. е. жидкость. И принимает всю эту пищу человек в этой же последовательности. Жидкостью, человек запивает свой обед.

А что в это время происходит в желудке? Принятая пища начинает перевариваться и усваиваться организмом. В этом процессе принимают участие и слюна и желудочный сок, определенной концентрации и другие ферменты. Любая жидкость, выпитая в завершении приема пищи, разбавляет и снижает концентрацию всех участвующих в этом процессе компонентов. В результате чего пища переваривается не полностью, и не в том качестве, которое требуется организму, усваивается им.

Образуются шлаки, отложения солей, которые из организма не выходят естественным путем. Происходит засорение организма всеми этими ненадобностями. Продукты гниения, которые при этом образуются, являются хорошей питательной средой для болезнетворных микроорганизмов. Происходит нарушение обмена веществ в организме, а это влечет за собой все вытекающие из этого последствия, и увеличение веса.

Рекомендуется принимать воду, или другую, какую жидкость, не менее чем за 30 минут до еды и не ранее, чем через 2 часа после нее. Желательно этот промежуток увеличить до 2-х часов. Именно столько длится процесс переваривания и усвоения пищи в организме.

Но, как назло, после приема пищи, всегда очень сильно хочется пить, и человек принимает воду, не задумываясь над последствиями. Теперь, вооружившись этим знанием, у вас есть добровольный выбор, или перетерпеть эту жажду, или игнорировать то, что требуется вашему организму. Посмотрите видеоролики на эту тему по этим ссылкам:

[https://www.youtube.com/watch?v=QGL\\_5wo672M](https://www.youtube.com/watch?v=QGL_5wo672M) – Сколько пить воды? (Познавательное ТВ, Иван Неумывакин).

<https://www.youtube.com/watch?v=7VhY6Gxu0ek> – Сколько нужно есть? (Познавательное ТВ, Иван Неумывакин).

Главный принцип питания: Пища, которую человек принимает, должна быть усвоена его организмом на все 100%. С трудом из организма удаляется пища, которая не полностью усваивается и переваривается организмом, и это является причиной отравлений, болезней и лишнего веса.

Величайший эскулап древности Гиппократ, отвечая на вопрос, как надо правильно питаться, так отвечал на него: «Вся, принимаемая вами пища, должна быть лекарством, а все ваше лекарство должно быть пищей. Другой величайший целитель сказал, что на земле нет ничего того, что не могло бы послужить лекарством.

На сегодняшний день, самым главным и единственным правилом сохранения здоровья, даже совсем здоровым человеком, должно стать применение разнообразного питания, которое достигается употреблением натуральных продуктов. Нельзя увлекаться экзотическими методами питания – абсолютным вегетарианством, длительным голоданием или монодиетой. Резкий переход на прием однообразной пищи, к которой не привык организм, приводит к значительным нарушениям пищеварения.

Особенно важно правильно питаться во время болезни. В практике традиционной медицины больному назначаются продукты, минимально необходимые для поддержания функционального состояния организма. С момента же выхода больного из тяжелого состояния обычно рекомендуется расширять диету, увеличивая и количество принимаемой пищи.

Один из важнейших принципов приема пищи – это тщательное ее пережевывание. Если проглатывать ее большими кусками, она не усваивается организмом. Пережевывать пищу следует так, пока не разжуете все, что во рту, а еда не станет жидкой.

Существуют вредные для употребления продукты, которые даже здоровому человеку принимать не следует. А если уж вы не можете себя удержать от приема этих продуктов, то их следует принимать, как можно в меньших количествах. К таким продуктам относятся: колбасы и копчености, консервы, особенно рыбные и мясные, какао, кофе, майонез и гидрогенизированные жиры, черный чай, все кондитерские изделия и различные газированные напитки.

Нужно воздерживаться от всего соленого, сахара и всех продуктов их содержащих, ранее приготовленной пищи, рафинированных растительных масел, специй и столового уксуса. И наконец, нужно ограничить потребление белого хлеба, особенно это будет полезно, малоподвижным и больным людям. Избегайте всего жареного.

Наилучшей и полезной пищей признаются свежие и вареные овощи, зелень, злаки, орехи и фрукты.

И сказал Бог: «Вот Я дал вам всякую траву сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя: вам сие будет в пищу». **Бытие глава 1 стих 29.**

«Только плоти с душою ее, с кровию ее, не ешьте. Я взыщу и вашу кровь, в которой жизнь ваша, взыщу ее от каждого зверя, взыщу также душу человека от руки человека, от руки брата его». **Бытие глава 9 стихи 4 и 5.**

Древние люди хорошо знали эти Божьи наставления, поэтому и жили по 800 – 900 лет. А вот когда люди пристрастились к животной пище, жизнь их сократилась более чем в 10 раз. 800 лет жизни потеряло человечество за нарушение этих наставлений. Но, даже если человек с самого первого дня своего существования теперь будет вегетарианцем, то это не значит, что ему уготовано 800 – 900 лет жизни. На генетическом плане произошли изменения, вернуть которые к первозданному виду даже за 1000 лет будет нельзя.

Питание должно быть не шаблонным, а разнообразным, как в течение дня, так и в течение всей недели. Допустим, что на обед приготовим кашу, то на ужин можно будет отварить картофель. Если сегодня мы будем питаться рисом, то завтра, надо будет приготовить что-нибудь из капусты и т. д.

Таким образом, диетологи прошлого заложили основы для современной диетологии в том плане, что питание не должно быть однообразным, и обязательно должно содержать в себе и свежие овощи и фрукты. Не нужно применять однообразия в питании, и в то же время, нельзя употреблять разные продукты, которые содержат только мясо птицы и животных, молочные белки и рыбу.

Одним словом, нельзя все эти продукты вместе закидывать в рот, как в топку паровоза. За один прием нужно выбрать что-то одно из них. В другой раз можно выбрать что-нибудь другое. Питание нужно сбалансировать по содержанию в нем жиров, белков, углеводов. Кроме этого нужно учитывать и возраст больного, и степень тяжести его заболевания. Все это нужно организму. В этом плане, будет лучше всего, посоветоваться с диетологом.

Люди стали все больше увлекаться натуропатией. Кухонными знатоками даются противоречивые друг другу рекомендации. Одни из них говорят, что пища должна быть щелочной, другие утверждают, что кислой. И в каждом случае они доказывают это, используя современный опыт, и описывая совсем уж сказочные результаты в лечении. И каждому это удается сде-

лать. На все это можно сказать лишь то, что для человека все полезно и все необходимо его организму. Нужен только строгий в питании режим, и правильная сбалансированность употребляемых продуктов. Соблюдение этих норм и правил и будет являться залогом к успеху.

Посмотрите видеоролики на тему правильного и вредного питания по этим ссылкам:

<http://www.youtube.com/watch?v=UB6tRaAHkT8> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.1/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=ILnPjGi91Y> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.2/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=erSCR5KM6m4> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.3/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=hHD8E64dGlc> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.4/4).

Как видно из этих видеороликов, не вся пища пригодна и полезна для человека. Вывод и выбор должен сделать сам человек. Никто за него этого не сделает.

Теперь, когда вы узнали, как надо правильно питаться, и от чего следует отказаться, не лучше ли проверить все это на практике! Всем, наверно, понятно, что пища принятая неправильно, или не та пища, которая нужна организму, приводит к засорению организма, что в конечном итоге, способствует развитию различных болезней. Результатом правильного и сбалансированного питания станет улучшение настроения, самочувствия и здоровья, нормализация обмена веществ в организме, снижение веса и избавление от различных болезней!

Траволечение – самое лучшее лекарство, которое дает человеку мать-природа.

Целебные травы – одно из общедоступных средств, применяемых в народной медицине. Народная медицина зародилась тогда, когда и в помине не было, ни эскулапов, ни врачей, ни докторов. Благодаря ей, мы сейчас живем и здравствуем. Это опыт многих тысячелетий лечения больных людей, на основе естественных лекарств, которыми снабжало человечество мать природа. И лишь вмешательство в естественные процессы человека, самого же человека, в корне поменяли все представление о лечении.

Придуманы многие способы угнетения здоровья человека, чтобы только вылечить ту болезнь, на которую жалуется пациент, не принимая во внимание те органы, которые при этом страдают, ведь на них он не жалуется.

По поводу лечения других болезней, врач отправит вас потом на лечение к другим врачам, более узким специалистам. А человек, за время лечения своего диагноза, «кончит» почки, печень, надсадит сердце и т. д.

Обладая широким спектром лечебного эффекта и мягким действием на организм человека, все лечебные травы помогут избавиться от множества заболеваний, не применяя таблеток и препаратов, которые имеют много побочных эффектов и вредны для здоровья.

Целебные травы тоже имеют некоторые противопоказания, что естественно. Их или можно использовать или нельзя, но они не имеют побочных эффектов, какие имеют таблетки, одно леча, а другое калеча.

Химические препараты плохо выводятся из организма естественным путем, оседают в нем, и будут еще долго находиться там, накапливаясь в большом количестве и причиняя ему вред. Все препараты на травах хорошо усваиваются организмом, не оставляя после себя всякий ненужный ему хлам, и выводятся естественным путем после того, как выполнили свою задачу.

Эффективность воздействия лекарственных средств, приготовленных из растений, целиком зависит от качества применяемого сырья и соблюдения основных требований их приготовления. Если нарушаются приемы приготовления лекарства из них, то полезные и целебные их свойства разрушаются, и лекарство становится недейственным и малоэффективным.

Прежде чем начать приготавливать любое лекарственное средство, нужно убедиться в пригодности сырья. Оно не должно быть загрязненным, заплесневелым и пораженным вредителями. Всегда следует помнить и знать, что всякая, даже сорняковая трава, является лечебной и чрезвычайно полезной для человека.

Сколько грамм лекарственных средств вмещается в чайной и столовой ложке (средние показатели):

	Трава	Корни	Плоды	Сок
Чайная ложка	1,5 г.	5 г.	4 г.	3 г.
Столовая ложка	4 г.	15 г.	12 г.	10 г.

Из данного раздела следует себе уяснить то, что мать-природа создала все то, что человеку требуется для его лечения. Вся таблица Менделеева находится в этих травах. А все то, что создано самим человеком, и тем более искусственным путем, может создать ему еще больше проблем со здоровьем.

Народные рецепты лечения заболеваний органов дыхания.

Лечение абсцесса легких.

– Необходимо употреблять мед по 200 г. в сутки, в день по 5 приемов. Лечение продолжается 1 месяц. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 100 г. семян льна добавить пол-литра растительного масла, 2 недели настоять, взбалтывая периодически, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, запивая яичным желтком, в день по 3 раза до выздоровления.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать и употреблять каждые 2 часа по 1 ст. л. при абсцессе легких. При бронхиальной астме употреблять по четверти стакана, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 50 г. сосновой смолы добавить пол-литра спирта или водки, 2 недели настоять в темноте, профильтровать. Употреблять 2 месяца по 1 ст. л. с 1 ч. л. меда и невареным куриным яйцом, утром натощак, а перед обедом и ужином без яйца.

– К 1 ст. л. душицы добавить стакан кипятка, настоять полчаса, профильтровать. Употреблять перед едой по 1 ст. л. в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. эвкалипта (листья) добавить пол-литра кипятка. Горячий настой употреблять по 100 г. перед едой, в день по 3 раза. Очень полезно проводить ингаляции с эвкалиптом. В 100 г. кипятка накапать 20 капель масла эвкалипта и сразу же дышать этими парами. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Размельчить 1 ст. л. мать-и-мачехи, засыпать в термос и добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 5 раз до еды при абсцессе и других недугах органов дыхания. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– 25 г. размельченных корней переступня 2 недели настоять на 100 г. водки, профильтровать. Употреблять до еды по 10 капель, в день по 3 раза.

#### Лечение ангины.

– Для приготовления лекарства потребуется 200 г. чаги, половина пачки тысячелистника (аптечный сбор), 0,5 пачки шиповника (аптечный сбор), половина пачки сосновых почек (аптечный сбор), 30 г. полыни. Залить сбор тремя литрами холодной кипяченой воды и поставить на 3 часа, довести до кипения и 2 часа варить на тихом огне. Укутать и на сутки поставить в теплое место, профильтровать и добавить 200 г. сока алоэ, коньяк – 250 г. и 200 г. меда. Поставить на 4 дня в тепло.

Употреблять всю неделю за 2 часа до еды, по 1 ч. л. в день по 3 раза, затем по 1 ст. л. за час до еды, в день по 3 раза. Помимо лечения астмы это средство применяется при ангине, радикулите, болезнях желудка, кишечника и женских болезнях. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно смешать 1 стакан свежесжатого сока травы тысячелистника с 1 л. пива. Употреблять по стакану, в день по 3 раза, тепло укутавшись. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Нужно взбить свежее яйцо и разбавить в стакане с теплой водой. Полученным раствором полоскать горло, в день по 5 раз. Яйцо вытянет все нечистоты с гланд. Раствор потом надо выплюнуть.

– Нужно натереть хрен, выложить его в банку и плотно закрыть. Через 15 минут вдыхать паром пары хрена. Задержать дыхание на несколько секунд и выдохнуть через нос. Мозги и

легкие прочистит, носовые пути откроет, от ангины избавит. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в черной редьке снять вершок, вырезать в середине ямку и налить туда меда. Как крышкой закрыть вершком и настоять 3 дня. Употреблять по 1 ст. л, в день по 5 раз. Самая сильная ангина отступит, а кашель уймется.

– Если ангина разыгралась, тело горит жаром, то на ночь провести процедуру полного обрачивания мокрой простыней. Постель застелить махровой простыней или старым одеялом, сверху застелить клеенку. В ведро залить 3/4 воды 50 градусов, туда же добавить 1 бутылку (250 г.) столового уксуса. Мягкую простынку в этой воде намочить, выжать ее и быстро на обнаженное тело накинуть, обернуться, лечь на клеенку и клеенкой с одеялом или простынкой укутаться, чтобы только глаза и нос выглядывали.

Хорошо еще минут на 20 одеялами накрыться. Затем вытереться, надеть теплое белье, на голову надеть шапочку шерстяную. В шерстяные носки вложить по 2 таблетки аспирина, которые следует растереть в порошок. В рукавички также по 2 таблетки. Рукавички потом тоже надеть на руки. Выпить настой зверобоя и ложиться спать. Настой: К 2 ст. л. травы добавить пол-литра кипятка, 2 часа настоять и 1 стакан на ночь выпить.

– Сварить картошки в мундирах и дышать парами картофеля 10 минут. Из той воды, что осталась после картофеля, сделать тепленький компресс на горло. Подошвы ног следует натереть чесноком, после чего надеть шерстяные носки при ангине.

– Ну, уж если картошка в мундирах не помогает, то можно попробовать еще одно хорошее средство. Выжать полстакана сока лука, добавить 2 ст. л. меда. Перемешать хорошенько. На чайную ложку намотать бинт и обвязать его ниткой. Промыть хорошенько горло, этим средством, только быстро. Прodelать это 2 – 3 раза раз за разом. 2 горчичника обмочить в этом лекарстве и быстро на подошвы прилепить на 1 час, а на ноги шерстяные носки надеть. Принять внутрь настой из цветов липы или же бузины черной. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Есть еще одно средство от ангины – стопроцентное. Нарвать желтых лепесточков без листьев коровяка (царский скипетр) и залить медом 1:1. На 8 часов поставить в тепло, а после отправить в холодильник. 1 ч. л. этого сладкого лекарства давать ребенку перед едой в день по 3 раза. Помогает при горловом кашле и при инфекционном ларингите. Взрослым давать по 1 ст. л.

– Если же и этого мало, то понадобится пихтовое масло. К 1 ч. л. масла добавить пол-литра кипяченой воды. Этим прополаскивать горло и делать компрессы. Влив в воду масло, быстро размешать, чтобы получилось что-то вроде эмульсии. Полоскать каждые полчаса. Боль прекратится.

– Разбавить уксус в кипяченой воде 1:1 и этим полоскать горло каждый час.

– Для приготовления лекарства потребуется мед 100 г. и малиновое варенье 1 ст. л. В эмалированной кружке смешать это и постоянно помешивая на малом огне довести до закипания. Смесь делается жидкой перед тем, как закипеть. В это время снять с огня и влить содержимое в горло. Постарайтесь не обжечь слизистую оболочку рта, хотя это маловероятно. Потом лечь в постель и укутаться одеялом.

Таким способом вылечивают ангину сразу и надолго. В течение нескольких лет она не повторяется. Если все же неосторожность приведет к ожогу слизистой оболочки рта, то 2 раза в день нужно пить по 1 ч. л. водного раствора мумиё, и все заживет.

Старинный, знахарский способ вылечить ангину:

– Этот способ практиковался не только в России. Ко рту больного ангиной подносят близко большую лягушку и нужно, чтобы он дышал прямо на нее. Больному, почти мгновенно станет лучше. Такое лечение проводят в случаях, когда больной не может есть, пить и говорить. Через 10 минут такого дышания на лягушку болезнь полностью пройдет, и как знахари утверждают, переходит на лягушку. Лягушка, сделав, после этого 2 прыжка, умрет. Больной же человек выздоравливает полностью. Лягушку нужно брать непременно большую – серую или зеленую, или жабу.

– Чистого пихтового масла накапать из пипетки на гланды, или накрутить ватку, смочить ее в пихтовом масле и смазать гланды. Все это надо делать 4 раза в сутки, через каждые 6 часов. Лечение продолжать 2 дня. Наилучший эффект достигается при тяжелой ангине, если кроме смазывания гланд и натирания пихтовым маслом (делается это одновременно), закапать масло в нос по капле в каждую ноздрю. При этом будет жжение, выделение мокроты из носа, слезотечение. Спустя 5 – 10 минут все это пройдет.

– Для приготовления лекарства потребуется 200 г чаги, половина пачки тысячелистника (аптечный сбор), половина пачки шиповника (аптечный сбор), половина пачки сосновых почек (аптечный сбор) и 30 г. полыни. Все измельчить, залить 3-мя л. кипяченой воды и настаивать 3 часа. Потом доводят до кипения на тихом огне и варят 2 часа. После чего укутать и поставить на сутки в тепло. Затем профильтровать и влить сок алоэ – 200 г, коньяка – 250 г. и 200 г. меда. Перемешать, а затем закрыть и на 4 дня поставить в теплое место. Употреблять 1-ю неделю за 2 часа до еды по 1 ч. л, в день по 3 раза. Затем, за час до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза при ангине, радикулите, астме, болезнях желудка, кишечника и женских болезнях.

– Нужно 3 дня по 3 – 4 сеанса, длительностью до 2-х минут дышать парами формалина. Сделать полвдоха, заполнив легкие парами и задержать их внутри, затем выдохнуть. И так несколько коротких вдохов. Если ангина повторится, то повторить и такое лечение.

– Для приготовления лекарства нужно взять к 3 – 5 штук гвоздичек, что идут на консервирование овощей, добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Настой выпить можно весь сразу, а можно принимать по 50 г. в течение дня. Принимать во время болезни и в здоровом состоянии.

– Для приготовления лекарства нужно взять пучок укропа (молодые побеги) и запарить, как чай, дать настояться. Пить теплым, вместо чая в течение 3 – 7 дней. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Взять лист алоэ, возрастом не менее 2-х лет, отжать из него сок. Выпивать сок утром, натощак, по 1 ч. л, подряд 10 дней. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно взять к 2 веткам травы любистока добавить 400 г. молока, вскипятить, отстоять и выпить, почти горячим. Употреблять неделю при ангине.

– Для приготовления лекарства нужно половина стакана меда и половина стакана клюквы прокипятить под крышкой 3 минуты на тихом огне. Остывшую массу употреблять по 1 ч. л. всю неделю, в день по 4 раза при ангине.

Клюква уникальный естественный весьма целебный продукт. Она противодействует образованию болезнетворных микробов, раковых клеток и различных инфекций. Большое количество болезней может исчезнуть из тела человека, если он будет постоянно употреблять в пищу клюкву или пить свежеприготовленные соки из нее. Она даже дает большой заряд энергии человеку.

– Несколько раз в день смазывать гланды водным раствором питьевой соды, после чего 2 часа ничего не пить и не есть. Применяется для лечения гнойной ангины и тонзиллита.

– Для приготовления лекарства нужно к 5 г. кожуры граната добавить 100 г. кипятка, 10 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Делать полоскания горла теплым отваром по несколько раз в день при ангине, стоматите, ларингите.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. плодов инжира добавить 400 г. кипятка, 10 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Делать полоскания горла теплым отваром при ангине, стоматите и охриплости голоса.

– Для приготовления лекарства нужно 1 ст. л. ягод калины растереть в ступе, постепенно доливая 200 г. кипятка, 4 часа настоять, профильтровать. Употреблять внутрь при язве желудка, энтероколите, фурункулезе и экземе. При ангине этим полоскать горло. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Если ангина часто донимает, заварить 1 ст. л. василька (цветки) стаканом кипятка, настоять полчаса, укутав, и пить без нормы, как чай. Про ангину забудете, если пить 3 недели подряд.

– Для лечения ангины и при воспалении дыхательных путей следует использовать медные пластины диаметром 3 – 5 см, толщиной 2 мм. Наложить 2 пластины на область миндалин по обе стороны шеи. Завязать шерстяным платком или шарфом и оставить на ночь. Утром снять. Повторять эту процедуру 5 раз через день.

Лечение бронхиальной астмы.

Первая помощь астматикам во время приступа.

При припадке: Следует проглатывать куски льда или ячменный кофе, прикладывать к икрам горчичники, нюхать нашатырный спирт растереть все тело мягкой щеткой. Чистый воздух в комнате астматика должен быть всегда, чтобы лишний раз не провоцировать приступ астмы. В зимнее время года следует у изголовья больного держать блюдо с нашатырем. Так советуют знахари.

Во время приступа: Освободиться от сдавливающей одежды и пустить свежий воздух. Кисти рук и стопы ног следует опустить в горячую воду, можно еще поставить на них горчичники. Растирать область сердца смоченной в холодной воде тряпкой с уксусом и солью. Это можно делать, если нет легочного заболевания. Натереть одеколоном виски. Облегчит приступ астмы массаж, который нужно делать от головы и вниз до верха спины и груди.

– Сварить до мягкости картофель и дышать этим паром, накрывшись одеялом. Пить, при этом, очень горячий чай, настоянный на листьях и ягодах брусники (все равно свежие или высушенные). Когда полегчает, сразу же лечь в постель и хорошо накрыться теплым одеялом. Если часто использовать этот рецепт – приступы астмы проходят легче и реже. Если приступ слабый, то горячий брусничный чай поможет больному справиться с ним.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.