

Алхимия духа



ЕКАТЕРИНА РОДИНА

ПУТЬ К БОГАТСТВУ



*Родина благополучия
и изобилия*

Алхимия духа

Екатерина Родина

**Путь к богатству. Родина
благополучия и изобилия**

«Издательство АСТ»

2018

УДК 159.9
ББК 88.52

Родина Е.

Путь к богатству. Родина благополучия и изобилия / Е. Родина —
«Издательство АСТ», 2018 — (Алхимия духа)

ISBN 978-5-17-115104-1

Это книга-тренинг. В ней упражнения и правила, которые будут менять вас. Причем быстро, кардинально и безвозвратно. Вы больше не сможете считать копейки, их будет слишком много, вам не удастся плохо одеться, поехать отдыхать в деревню вместо моря или отказать себе в походе в дорогой ресторан. У вас будут деньги, и вам придется их тратить. Если вы не боитесь, что в кармане появится пара лишних миллионов, смело открывайте книгу. Книга написана практикующим психологом, автором программы «Виртуозное управление личным и семейным бюджетом». В ее тренингах участвовали тысячи женщин, и все они утверждают: их путь к деньгам начался именно со встречи с Екатериной.

УДК 159.9

ББК 88.52

ISBN 978-5-17-115104-1

© Родина Е., 2018
© Издательство АСТ, 2018

Содержание

Предисловие	6
Вступление	7
Глава 1	9
Деньги – это энергия	9
Изобилие – это состояние	12
Что же такое богатство?	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Екатерина Родина
Путь к богатству. Родина
благополучия и изобилия

© Родина Е., 2018

© ООО «Издательство АСТ», 2019

Предисловие

Это сейчас имя Екатерины Родиной – руководителя проекта «Родина благополучия и изобилия», автора курса «Путь к миллиону в сумочке» – известно многотысячной аудитории по ее ежедневным постам в соцсетях и множественным откликам тех, кто прошел с ней нелегкий путь трансформации и перерождения, от состояния беспросветной бедности до богатства и изобилия.

А я помню ее обычной, ничем не примечательной школьницей из деревни, куда сама я попала работать по распределению после окончания пединститута.

Лихие девяностые лишили наших детей светлого будущего, поэтому каждый выживал как мог. Работая в школе, я старалась поддерживать связь с выпускниками, Катя всегда оставалась в поле моего зрения. Я видела, как торопится девочка стать взрослой. Отчасти потому, что семейная жизнь родителей не сложилась, она поспешила вылететь из родного гнезда, чтобы поскорее свить свое. Неудачная попытка не сломила, не разрушила ее, а сделала самостоятельной и решительной.

Я не переставала удивляться, откуда эта хрупкая девушка, ставшая мамой, черпает энергию и находит силы для того, чтобы построить СВОЕ светлое будущее. И в какой-то момент поймала себя на мысли: теперь уже не я учитель, а она выпускница нашей школы. Как-то вдруг произошла перемена: Катя стала моим учителем по жизни, мудрым наставником. И я знаю точно: в том, что сегодня я счастливая женщина, живущая той жизнью, о которой всегда мечтала, – огромная заслуга Кати. Тогда она не была еще увлечена психологией, но, видимо, внутренняя составляющая вела ее в нужном направлении.

Переезд Екатерины в Москву не стал для меня новостью. Хотя тревожно было за нее: одна, с маленьким сыном, без поддержки родных, без друзей. «Да разве такое возможно? Я бы так не смогла!» – думалось мне. Но уже через два месяца она доказала: не только возможно, но просто необходимо.

И вот прошло пять лет. Совсем небольшой срок для человеческой жизни. И сегодня Катя – любимая и любящая жена, путеводная ниточка для своего супруга, многодетная мама, хозяйка большого уютного дома и, самое главное, профессионал в своем деле.

Ее авторский курс с каждым годом совершенствуется, он не стоит на месте. А его название абсолютно соответствует результату. Имею полное право так говорить, потому что сама как послушная ученица прошла весь тот путь, который когда-то Екатерина опробовала на себе и наполнила практиками, медитациями, своими душевными силами и сердечной теплотой.

Через ее уроки прошли многие девушки и женщины, чья жизнь уже была на грани. Об этом их отзывы, с которыми вы можете познакомиться теперь не только на просторах Интернета, но и благодаря этой книге – настоящему подарку от Екатерины Родиной.

Прочитав ее до конца, вы непременно ощутите, что стали другим человеком, что поверили в себя и свои силы, что пути назад, к прошлой жизни, больше нет и быть не может!

Главное правило жизни: «МИР ИЗОБИЛЕН» – звучит в сердце Екатерины Родиной, и она щедро делится им со своими учениками, к которым теперь присоединитесь и вы, уважаемые читатели.

Ирина Роголёва,
участница 7-го потока курса
«Путь к миллиону в сумочке»

Вступление Мой путь

Представьте: раннее утро, ваши глаза еще закрыты, но вы чувствуете, что светает и пора бы встретить новый день. В голове потихоньку начинают шевелиться мысли...

Раньше мое утро начиналось так: надо вставать, надо бежать на работу, со вчерашнего дня остались незавершенные дела, сегодня получу от начальства нагоняй. Как ни стараюсь, не получается все успеть...

А теперь я просыпаюсь и думаю: какое же это счастье – понежиться в кровати и никуда не торопиться...

О таком утре я мечтала много лет подряд, когда гналась за чужими призраками, не зная, что нужно остановиться и прислушаться к своим желаниям.

Сегодня я – хозяйка своей жизни. Думаете, мне было легко? Как бы не так.

Казалось, у меня была четкая и ясная цель – «жить в достатке», но как ее достичь, я не знала.

Вместо этого я каждый день отправлялась на нелюбимую работу, а с работы шла домой. Всё, что я делала, не приносило результата, моя жизнь не менялась. Настоящее болото!

Меня угнетала мысль: «Неужели это мое будущее?» Не было ни поддержки близких, ни уверенности в завтрашнем дне.

Как сложно было так жить! Мои руки механически выполняли привычную работу, но душа больше не могла терпеть такого существования. Да и тело уже давало понять, что я иду не той дорогой, подкидывало неприятные «сюрпризы» в виде различных недомоганий.

Было очевидно, что мои отношения с деньгами складываются неправильно. Я работала не покладая рук, но не считала себя ни богатой, ни даже обеспеченной.

Самое примечательное – это то, что семья моя жила не бедно. Например, мы могли позволить себе поход в ресторан, если не хотелось готовить дома. Но у нас с мужем было внутреннее ощущение нищеты. Наш диагноз назывался «БЕДНОСТЬ».

Бедность – это внутреннее ощущение нищеты.

Окружающий нас мир всё слышит. Он пытался мне помочь, будто шептал на ухо: «Не делай то, что не хочешь, займись тем, что любишь». А я боялась изменить свою жизнь, думала, что никто меня не поддержит. Если я уйду с работы, то лишусь тех денег, которые зарабатываю. И как же я буду жить?

И вот однажды в семью моей подруги пришло горе – ее муж умер.

Ему, как и мне, было всего лишь тридцать лет, его сын – ровесник моего. Молодой мужчина утром пошел на работу. Вечером его жизнь закончилась. Дома остался конструктор «лего», который он хотел собрать со своим ребенком, но не успел. А сколько еще всего он не успел сделать! Думать об этом было страшно. Еще страшнее было понимать, что и со мной так может случиться. Я могу не успеть, не доехать, не дожить и не доиграть. Я трачу свое время на нелюбимую работу, за которую получаю копейки. Я прозябаю в нищете, не получая от жизни никакого удовольствия. Разве оно того стоит?

И тогда я приняла самое главное для себя решение – уволиться. Бросить ненужную мне работу и наконец заняться тем, к чему давно лежала моя душа, – психологией.

Тогда еще я не верила, что мое решение окончательное, но утешала себя мыслью, что вернуться в офис никогда не поздно. Но даже в то время я была уверена: лучше пожалеть о том, что сделано, чем об упущенном времени. Я понимала: настал момент менять жизнь. Если не сейчас, то никогда!

Конечно, у меня было много предубеждений, которые мешали мне действовать решительно. Казалось, что плохо быть не как все, стыдно выделяться. Внутренний голос говорил: «Не будь выскочкой. Над тобой будут смеяться». И действительно, многие посмеивались, думая, что я по глупости разрушаю свою налаженную жизнь.

Дело в том, что тема денег еще со времен СССР для многих людей в нашей стране запретна. О деньгах всё еще неприлично и даже как будто опасно говорить. Эти внутренние ограничения мешают деньгам войти в нашу жизнь. Пять наших чувств могут блокировать путь к благосостоянию: страх, стыд, чувство вины, злость и низкая самооценка. Я сумела от этих чувств избавиться, их больше нет в моей жизни. Я больше не хочу довольствоваться малым!

Сегодня я – мама троих детей, любимая и любящая жена. Мы живем в собственном доме в шестнадцати километрах от Москвы, у нас есть пара семейных автомобилей. Собака, о которой я мечтала все детство, как Малыш в мультике про Карлсона, радует меня своей лаской и любовью. Тогда мою мечту похоронил отказ мамы, сейчас я могу себе позволить осуществить свои детские желания.

И самое главное, у меня есть СВОБОДА: быть счастливой женщиной, а не «электровеником». Начинать свое утро с улыбки, радоваться новому дню и знать, что сегодня я могу улететь, куда захочу; отдохнуть, когда захочу; обнять детей, когда захочу. Могу ничего не делать по дому, потому что эта работа делегирована помощнице. Могу выбирать, чем заполнять свое свободное время. Всё это для меня и есть БЛАГОСОСТОЯНИЕ.

Свобода выбирать, чем заполнять свое время, – это и есть благосостояние.

Сегодня я – психолог, веду авторские курсы по психологии в сфере денег и самопознания. И тысячи женщин сделали шаг в сторону изобилия с моей помощью.

Когда я слышу слова благодарности в свой адрес, то слезы счастья текут по моим щекам. Я знаю, что я молодец. Я могу сделать этот мир чуточку счастливее.

Психология для меня – как родник ключевой воды, в котором я черпаю энергию, идеи, силы, знания. В ней я нашла себя, стала женщиной, живущей в благосостоянии. Теперь я могу осознанно сказать самой себе: Катя, ты – богатый человек!

Читатели, которые сейчас держат в руках эту книгу, я с радостью вас приветствую. Запомните этот день и этот миг, потому что сейчас начинается ваша новая жизнь. Другая. Та, о которой вы давно мечтали. И когда вы сделаете всё, что здесь рекомендовано, то в конце пути, а может быть, даже раньше, вы тоже себе скажете: «Я – богатый человек».

Глава 1

Жизнь в изобилии, или что такое деньги

Деньги – это энергия

Главный хранитель лондонского Биг-Бена считает, что деньги помогают наладить время. Если часы спешат на одну секунду, он кладет на маятник монетку в один пенс. Полководец Александр Суворов делал медали для солдат, пробивая дырки в деньгах. В некоторых странах – и даже в России – драные купюры идут на изготовление рубероида, представляете? Вот так живешь в доме и не знаешь, что его крыша сделана из денег. Немцы додумались делать из старых банкнот удобрение, а венгры – брикеты для отопления домов.

Зачем я рассказываю об этом? Чтобы вы задали себе вопрос: что же такое деньги? Развлечение, рабочий инструмент, топливо?

Когда я была маленькая, мы жили очень скромно. Я с детства усвоила, что деньги тяжело достаются и их постоянно не хватает. Все мои просьбы и желания разбивались об родительскую фразу: «Денег нет!» Мой детский мозг быстро сообразил, что деньги – самое важное в жизни: если они есть, то всё будет прекрасно, и самое главное – тебя будут любить. Произошла подмена понятий: деньги стали восприниматься как условие для любви.

Неправильное понимание роли денег многие годы не давало мне нормально жить.

Все мои желания, все мечты, даже те, которые сбывались, были омрачены боязнью снова услышать заученные с детства слова «денег нет». Я уже стала взрослой, жила в своей квартире, ездила на собственной «тойоте», носила дорогую одежду и обувь, но всё равно никак не могла отделаться от страха, что деньги куда-то исчезнут. «Денежные» вопросы занимали все мои мысли, и даже беседы с подругами постоянно заканчивались обсуждением этой темы. Одним словом, я считала, что все мои неприятности и неудачи происходят исключительно из-за отсутствия или недостаточного количества денег. Ведь именно этому меня научили родители.

На самом же деле деньги – это лишь воплощение энергии изобилия и процветания в материальном мире. Много веков назад люди придумали использовать некие предметы как универсальное средство обмена. В нашей жизни они представлены в виде макулатуры и металла. Мировой запас макулатуры и металла – это примерно 75 триллионов долларов. Один триллион – это миллион миллионов. Так что, как видите, деньги в виде банкнот и монет в мире присутствуют в достаточном количестве. Просто по какой-то причине их нет у вас, и с помощью этой книги вы сможете определить и устранить эту причину.

Деньги – это воплощение энергии изобилия и процветания в материальном мире.

Какая самая частая причина отсутствия денег? Люди не понимают, чего они хотят на самом деле. Мы часто путаем свои желания с желаниями окружающих.

Например, вы работаете бухгалтером, потому что в девятом классе мама уговорила вас пойти учиться в техникум на эту специальность. А вы хотели быть дизайнером. И теперь вы сидите и считаете ненавистный дебет, жалуетесь на маленький доход. Но знайте – деньги обходят стороной человека, который не доволен своей жизнью. Или же вы хотите иметь свой дом, а муж настаивает на квартире, и вы никак не можете договориться. Пока в вашем доме не будет согласия, деньги на жилье будут приходить к вам очень неохотно и вы не сможете ничего накопить.

Если желание не истинное, то всё ваше тело будет ему сопротивляться, посылая во внешний мир отрицательные вибрации. Эта энергия отрицания вступает в противоречие с энергией изобилия, и деньги к вам не притягиваются. Поэтому необходимо четко улавливать сигналы, которые посылает ваш мозг, и различать, действительно ли это ваше желание, или оно навязано вам другими людьми.

Меня часто спрашивают, как правильно «загадать» деньги или любые другие желания, чтобы они гарантированно сбылись. Я поделюсь с вами историей Маши, которая по моей методике загадала ребенка.

История клиентки

Мария, Воронеж

В феврале 2017 года я стала участницей 5-го потока курса «Путь к миллиону в сумочке». На уроке по методике исполнения желаний я загадала, что в ноябре я забеременею и в августе рожу малыша – под знаком Льва. Это было мое истинное желание.

Десять лет без перерыва я пила противозачаточные таблетки, а теперь отменила их и начала готовиться к зачатию. У меня было четыре месяца на то, чтобы пройти необходимые обследования и убедиться, что мой организм готов к наступлению беременности. Но анализы крови меня не радовали – оказалось, что показатели завышены. Я была в отчаянии, у меня опускались руки. Неужели я не смогу родить ребенка-«льва», ведь я так об этом мечтаю! Да, это было моим ИСТИННЫМ желанием, и мир его услышал и помог мне. В ноябре, как раз в день планового приема у гинеколога, я получила результат очередного анализа крови с нормальными показателями! Врач разрешила мне беременеть, и через месяц я пришла к ней на УЗИ: зачатие произошло с первого раза! Муж, конечно же, считает это своей заслугой, но я просто знаю, что научилась правильно загадывать желания. И теперь любое мое истинное желание сбудется. Сейчас во мне бьется сердечко маленькой девочки, которая родится в августе и будет «львенком», как я и хотела.

Не правда ли, эта история впечатляет? Я могу добавить, что и сама загадала дочку по такой же методике. Я родила двух сыновей-кесарят, и врачи говорили, что у меня остался еще только один шанс – третье кесарево сечение должно быть последним. Родить девочку было моим истинным желанием, и оно исполнилось. Я благодарна жизни за дочку Владу, а моим учителям – за знания, которые они передали мне. Теперь я не просто женщина, живущая в изобилии, а еще и богиня плодородия!

Упражнение

Попробуйте проделать следующее упражнение. Закройте глаза и начните мысленно проговаривать утверждения, заведомо ложные или правдивые. И слушайте, как отзывается ваше тело на них.

Например: «я – женщина», «я – мальчик», «у меня голубые глаза», «на мне зеленое платье», «я сижу на диване» и так далее. Замечайте разницу в ощущениях.

Обычно от ложных утверждений внутри сворачивается неприятный комочек, а от правдивых, наоборот, происходит расслабление и по телу разливается тепло. Но ощущения индивидуальны, очень важно уловить свое!

Когда вы поймете, в чем отличие ваших ощущений, переходите к более сложным упражнениям. Проговаривайте ваши желания и прислушивайтесь к своему телу – оно должно дать вам понять, истинное это желание или ложное.

Слушайте себя каждый день, уделяйте этому хотя бы 10 минут. И результаты не заставят себя ждать!

Вы обязательно научитесь понимать себя и осознаете ваши желания! И под ваши истинные мечты деньги пойдут легко и свободно!

Изобилие – это состояние

Деньги – лишь малая часть того, что дает изобилие. Сами по себе деньги не сделают вас счастливым человеком, ведь благо и изобилие – это состояние!

Состояние, когда мы имеем больше, чем нам требуется. А много ли лично вам нужно? Многие из того, что мы можем пожелать, дается нам совершенно бесплатно, мы просто этого не замечаем!

Например, мы не платим за солнечный свет или за добрые слова, за теплый и приятный бриз, за пение птиц или смех собственного малыша. Лишь малая часть того, что мы по-настоящему любим в жизни, требует денег. Когда у нас есть еда, есть дом и тепло в нем, то все остальное не так уж важно. Но вот «погоду в доме» нужно налаживать, деньги без согласия в семье вряд ли вас порадуют.

Можно ли сделать вывод, что деньги не нужны людям? Нет, ведь деньги – это свобода. Свобода выбора, свобода действий.

Сами по себе деньги не делают человека счастливым. Но деньги дают свободу. Свободу выбора, свободу действий.

История клиентки

Анна, Ярославль

Я родилась в многодетной семье, мы жили в нищете. Я с детства привыкла слышать, что «денег нет». Родители экономили на всем, чтобы нас прокормить.

В школе ребята смеялись надо мной, потому что я была бедно одета. Моя самооценка падала, я росла неуверенной в себе девочкой. Мои желания никогда не исполнялись, и со временем я вовсе разучилась мечтать. Только в глубине души оставалась слабая надежда на то, что я вырасту, выйду замуж и жизнь моя изменится. Но чуда не произошло. Муж тоже оказался из небогатой семьи. Мы жили от зарплаты до зарплаты, в постоянных долгах и кредитах. Мы были в плену у бедности, ведь бедность – это образ мысли, передающийся из поколения в поколение. И вот наступил момент, когда мое терпение лопнуло. Я поняла, что не хочу так жить! Я не хочу, чтобы так жили мои дети. Я обязана разорвать этот порочный круг. Мое желание изменить свою жизнь было истинным. И в этот момент я нашла в Интернете сайт Екатерины. Я внимательно изучала методiku и выполняла упражнения.

И я увидела результат! Неожиданным образом нашлись деньги на оплату кредитов. Жизнь стала налаживаться.

Сейчас я почти физически ощущаю, как у меня в голове перестраивается мышление. Фраза «денег нет» теперь режет слух. Каждый день я получаю подарки от мира:

✂ *в заполненном автобусе для меня всегда найдется место;*

✂ *мои любимые товары всегда продаются по акции;*

✂ *муж стал больше зарабатывать и делать мне неожиданные подарки – за пятнадцать лет совместной жизни я уже стала забывать о таких знаках внимания.*

Теперь я постоянно повторяю фразы «мир изобилен» и «я привлекаю достаток и изобилие» – и я действительно начала в это верить!

Детские впечатления, связанные с деньгами, – это трамплин, от которого мы отталкиваемся и начинаем проработку отношений с достатком во взрослой жизни. Большинство людей считают, что у них бывает два состояния: «денег нет» и «денег нет совсем». В каком из них вы живете? Подумайте и ответьте.

Что скрывается за вашим выбранным состоянием? Давайте разберемся. Вы перекладываете на деньги ответственность за собственные неудачи. Может быть, вы занимаетесь нелюбимой работой, но боитесь изменить свою жизнь? Или просто не желаете покупать игрушки ребенку, а ссылаетесь на нехватку денег?

Подумайте, в чем состоит вторичная выгода от жалоб на судьбу? Да, вы продолжаете по привычке сидеть сложа руки. Ведь отсутствие денег не позволяет вам ничего менять. Но так ли это?

Попробуйте поменять тактику:

✂ не ныть, какие дорогие абонементы в фитнес-клубе, а бегать вокруг дома бесплатно;

✂ не проклинать несправедливого начальника, а обозначить свои преимущества перед коллегами;

✂ не страдать, что дети не тянутся к учебе, а подать им личный пример: записаться на курсы английского.

Прямо сегодня, сейчас совершите что-то, выходящее за рамки вашей обычной жизни.

Пройдите две остановки пешком, вместо того чтобы сесть на автобус. Выключите телевизор. Оплатите покупки на кассе пенсионеру. Я так часто делаю, если передо мной в очереди стоит пожилой человек.

Может показаться, что всё это никак не связано с достижением богатства и процветания. Но здоровье, гармония с миром, внутреннее спокойствие, осознание, что ты помогаешь людям, делая мир добрее своими поступками, – залог изобилия. Мир улыбается тем, кто улыбается ему.

Здоровье, гармония с миром, внутреннее спокойствие, осознание, что ты помогаешь людям, – залог изобилия. Мир улыбается тем, кто улыбается ему.

Упражнение

Представьте, что вы впали в крайнюю нужду. Денег нет совсем. Работы в городе нет. Продукты кончились, купить вы их не можете. Детей кормить надо.

Подумайте и запишите, что вы будете делать.

Какое имущество вы попытаетесь сохранить, а каким сможете пожертвовать?

Какие ритуалы в вашей жизни при крайней нужде останутся неизменными, а от каких придется отказаться?

Какие новые возможности откроет для вас крайняя нужда, бедность?

Какие шансы могут возникнуть?

Какие поступки для вас абсолютно неприемлемы, даже в условиях крайней нужды?

Обязательно! После того как проделаете это упражнение, сходите в ванную и умойтесь, представляя, что смываете нужду с себя.

Деньги любят ответственных людей. Они не идут к нытикам, слабакам и бесхарактерным личностям. Еще деньги обходят стороной тех, кто обманывает сам себя. Поэтому я всегда прошу своих читателей отвечать на вопросы максимально честно.

Женщины вообще часто склонны обманывать самих себя. Одна страдает на нелюбимой работе, но увольняться не спешит – ведь в ее маленьком городке больше некуда устроиться. Другая несчастлива в браке, но делает вид, что всё в порядке, – ведь она же не сможет прожить без мужа. Третья скучает в декретном отпуске и жалуется на жизнь, но разве она признается, что ей просто выгодно сидеть на шее у родственников? Многие женщины вообще не хотят думать о своих чувствах, не умеют анализировать свои желания. Это очень печально!

Доказано, что именно женщина отвечает за внутреннее состояние: свое, мужа, семьи. Ее энергия направлена внутрь. А мужчина, наоборот, все свои силы отдает во внешний мир. Обманывая себя, не позволяя реализоваться своим истинным желаниям, женщина вредит и себе, и всей своей семье.

Что же такое богатство?

Однажды я услышала фразу.

Благосостояние – это возможность не брать зонтик с собой, а в случае дождя просто купить новый.

Мы любим высокопарно рассуждать об изобилии и богатстве. Мы мыслим шаблонами, уверяя себя, что богатство – это виллы на Лазурном Берегу, яхты, бриллианты... Конечно, это пугает и заставляет думать, что сами мы никогда не сможем достичь благосостояния.

Но на самом деле у каждого человека есть свое собственное представление о том, что такое богатство. Попробуйте выразить это понятие в конкретных словах. Перечислить простые, обычные вещи, которые могли бы позволить вам чувствовать себя уверенно и комфортно, – вроде этого зонтика.

Необходимо очень четко понимать, что означает изобилие и благосостояние именно для вас самой! Не для мамы с папой и тем более не для посторонних людей.

Бывают случаи, когда родители уговаривают детей «купить квартиру, чтобы жить, как нормальные люди». И молодая семья бежит в банк за ипотекой, а потом мучается, экономя на всем и откладывая каждую копейку. Нельзя ни купить дорогую вещь, ни съездить в отпуск, ведь родители тут же начнут упрекать в легкомыслии.

Порой родственники стремятся как можно скорее выдать девушку замуж, искренне полагая, что в этом заключается смысл жизни. И вот уже под давлением родителей сама дочка начинает мечтать, как найдет себе мужа, купит квартиру и заживет в достатке.

Некоторые родители уверены, что для достижения благосостояния необходимо хорошо учиться, причем именно в том учебном заведении, которое они сами выбрали для детей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.