

ЛЮДМИЛА ЮРИЛИНА

Л И С Т А Я
П О Ж Е Л Т Е В Ш И Е
С Т Р А Н И Ц Ы

САМОРАЗВИТИЕ



18+

Людмила Владимировна Юрилина

Листая пожелтевшие страницы

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42921723

SelfPub; 2023

ISBN 978-5-532-08207-6

Аннотация

Эта книга для ищущих, желающих понять и познать себя. Она о жизни и смерти, о посмертном опыте. В книге автор перелистывает страницы своей жизни и делится мыслями, наблюдениями, опытом. Книга написана простым языком и понятна самому неподготовленному читателю. В ней вы найдете ответы на вопросы, которые присылали читатели из разных городов и стран. В обложке были использованы изображения с сайта pixabay

Людмила Юрилина

Листая пожелтевшие страницы

От автора

Эта книга появилась благодаря вашим вопросам. Я благодарна моим читателям за присланные вопросы, вы все в той или иной мере причастны к рождению новой книги.

Особая благодарность моей дорогой подруге Анне Главан, которая терпеливо читает мои рукописи, спорит со мной и задает множество вопросов.

Я ценю обратную связь от вас. Для меня это очень важно. Спасибо всем!

Вступление

Случайностей не бывает, бесследно ничего не проходит, все имеет свое отражение, все в свое время и на своем месте. Это нам кажется, что мы опаздываем, не успеваем, делаем ошибки и пытаемся куда-то успеть.

Эта книга для ищущих, желающих понять и познать себя. Всё будет зависеть от желания помочь себе и своим близким. Не должно быть страха, верьте в свои силы, сделайте шаг вперед. Если книга читается с трудом, появляется же-

вание отложить её – отложите, ваше сознание не готово к трансформации. Ваше время еще не пришло. Бывает и такое.

Поскольку это не художественное произведение, вы можете читать книгу в любом порядке, не соблюдая последовательности. Также прошу вас не вторгаться в мир тонких энергий без опытного сопровождающего, который сам чист и свободен от кармических долгов. Это чревато неприятными последствиями для вас и ваших родных. Тонкий мир не прощает ошибок. Я не одинока в своём путешествии, рядом со мной всегда были мои Учителя. Книга, которую вы держите в руках, это первая моя книга, дополненная новым материалом, новым взглядом на жизнь, она является результатом моего долгого путешествия по граням возможностей человека. Это плод многолетней работы по совершенствованию души, развитию ясного и чистого сознания. В книге я делюсь своими мыслями, наблюдениями, опытом. Может быть, благодаря этой книге большее количество людей пересмотрят свои мысли, свое поведение, увидят себя другими глазами. Я буду считать возложенную на меня задачу выполненной, если хотя бы несколько человек изменятся, станут «чище», «светлее» и помогут другим встать на путь саморазвития. Это долгая и интересная дорога, где вы встретите свои сильные и слабые стороны, свое прошлое, возможно, и будущее. Это путь, полный приключений!

В конце каждой главы я буду добавлять свои размышления с позиции уже имеющегося опыта. Там же я напишу по-

яснения к некоторым ситуациям, которые во время написания книги я воспринимала под другим углом зрения. Прошло много лет, и на многие прожитые ситуации реагируешь по-новому, ты видишь то, что в то время не замечал или не придавал этому значения. Тебе казалось, что всё и так понятно.

В силу молодости и неопытности казалось, ты у вершины, и скоро твоему взору откроется истина.

О, как я была еще глупа и наивна и даже не предполагала, что с точки пробуждения сознания все только началось, что еще впереди длинный путь, полный приключений и постоянной работы.

Итак, обо всем по порядку.

ПЕРВАЯ ЧАСТЬ

Сей путь тернист и сладок был

**Жизнь – хороший учитель, научитесь читать её
страницы**

Природа уникальна по отношению к человеку. Она постоянно испытывает человека, порой жестоко, проверяя на веру, прочность. Все больше людей вынуждены учиться использовать свои внутренние ресурсы, сопротивляться негативному воздействию. К сожалению или к счастью, рост возможен только при преодолении преград, и они находятся

внутри вашего сознания, созданные вами и никем другим. Вы создали их, исходя из своего характера, привычек, от которых вам надо избавиться, трансформируя их в любовь, в свет. Никто не говорит, что это легко и быстро, но это решение вашей души, и надо научить Эго и Душу жить одной целью, смотреть и идти в одном направлении. А кто же будет их этому учить, как не вы?

Каждый человек приходит на Землю с определенным накопленным опытом, который свидетельствует о его развитии, о его возможностях. Я осознаю, что у каждого свой жизненный путь, своя дорога, вам нет необходимости следовать моей дорогой. Это только моя жизнь, я никого не зову за собой. Но при желании изменить свою жизнь может каждый. Я лишь помогаю пройти этот путь мягко, без потерь и без той боли, с которой жила я много лет.

В последние годы много говорят и пишут о духовности, чистоте, карме человека. Идет процесс ускоренного развития человека, следовательно, и процесс очищения. Часто, чтобы построить новое, необходимо разрушить старое. Но принять разрушающую силу могут не все. Цепляются за старое мировоззрение, ищут виновных, кто-то просто спивается, словом, делают ошибки. А нужно принять разрушение, расслабиться и плыть по течению своей судьбы, доверять ей.

У каждого человека есть Учитель, но не все знают об этом и не прислушиваются к его голосу, его советам. Много лет назад я впервые встретила своего Учителя. Я расскажу

немного о моём духовном пути для тех, кто ищет ответы на свои вопросы и не находит. Возможно, кому-то мой рассказ поможет разобраться в себе. Но это только мой путь развития, у вас своя жизнь и другая судьба. Я хочу пояснить, откуда исходят мои знания и уверенность в правоте своих слов.

Я не помню, в каком году произошла моя первая встреча с Учителем в этом теле. Два часа ночи, зима. Я проснулась от ощущения, что на меня кто-то смотрит. Открыв глаза, увидела мужчину и женщину, они стояли и смотрели на меня. Это совершенно неожиданная встреча для меня, но страха не было. Мы были хорошо знакомы и на время расстались, а сейчас встреча наконец-то состоялась. Я поняла, что всю жизнь ждала именно его. Радость переполняла меня, я ловила каждое слово, сказанное им. Пока Учитель разговаривал со мной, женщина поправила мою ауру, тогда я первый раз увидела свою энергию. Вид серой мышки. Сейчас смешно вспоминать, но так было.

Когда они ушли, в груди всё сжалось, не могла уснуть до утра. Тогда я узнала: кто «Я», мою задачу на ближайший период, чем мне предстоит заниматься.

Следующая встреча произошла через месяц, днём. Встречи были всегда кратковременные. Когда я поняла, что Учитель намерен уйти, я вцепилась в него, просила забрать с собой. Он меня легко отстранил, сказав, что мне ещё рано уходить с ним, он не может взять меня с собой, т. к. я ещё не всё сделала на земле. Сказал, что в следующий раз он придёт

тогда, когда я научусь расставаться с ним без боли. И ушёл. Столько тепла я никогда больше ни от кого не встречала.

Неделю я не могла отойти от этой боли и обиды. Чувствовала себя обиженным, брошенным ребёнком. Я узнала на своём опыте, что значит «душа плачет и разрывается от боли».

Учитель пришёл только спустя полгода. За этот период жизнь меня научила стойкости. Я научилась расставаться и ничего не ждать от людей, стала терпеливой.

Встречи происходили реже и реже. Мы перешли на другой уровень общения.

Однажды днем я услышала знакомый голос: «Твоё время пришло!» Я встретилась с Учителем, как и прежде. Пришёл час моего посвящения. «От того, как ты пройдёшь испытание, будет зависеть твоя дальнейшая жизнь. Иди, тебя ждут», – произнес Учитель. Я открыла дверь, к которой меня подвёл Учитель, и оказалась в помещении. Меня встретил пожилой монах буддист, объяснил, что от меня требуется. Перед собой я увидела строй монахов в два ряда, держащих перед собой зеркала. Каждый мой шаг отражался в зеркалах и, если мое сознание замутненное или мысли грязные имеются, это отразится в зеркалах, и я не буду допущена до посвящения. Пройдя строй зеркал, я оказалась в огромном зале (он напоминал подземную пещеру). Яркий свет заливал всё пространство, я стала глазами искать источник света. В глубине зала находился Дух, его сияние не позволяло раз-

глядеть его самого. И он заговорил со мной. Я повторила за ним слова клятвы. Текст большой, и я не помню дословно, но суть его в двух словах: не навреди! Отныне нарушение клятвы повлечёт за собой неприятные последствия для меня.

Затем меня пригласили в другое помещение, которое совершенно отличалось от первого. Это светлая, большая комната со стенами стального цвета. Там меня познакомили со всеми, кто отныне будет помогать мне в работе. Первой я увидела Пресвятую Богородицу: как она прекрасна! Трудно отвести глаза и переключить своё внимание на других. Ангелы и архангелы, учёные и врачи, которые при необходимости всегда рядом. Мне и просить о помощи не приходится. Они всегда рядом, пока я не нарушаю слова клятвы.

Затем был прекрасный сад, я назвала его «райским». Благоговение и душевный трепет наполнили меня...

Но всё заканчивается, и я возвращаюсь в свою комнату, где ждёт Учитель.

Это моё первое посвящение, я считала, что другого не бывает, а спустя несколько лет сказали, чтобы я готовилась к Высшему посвящению. Но так было. А пока постоянная работа над собой. Повышенная чувствительность приводит почти к полной изоляции. Я ищу одиночества, т. к. трудно общаться, а перекрывать чувствительность ещё не умела.

Со временем этому научилась. Я отключаю все ненужное, если в нем нет необходимости. Жизнь хороший учитель, всему научит.

В мае 2001 года в 6 часов утра я увидела свою смерть. Я знаю, что должна умереть раньше времени, но не хочу ничего менять. Я долго ждала этого момента, я готова. Никакого страха, только одна мысль: необходимо умереть, не теряя сознание. Это очень важно. Я абсолютно спокойна.

Вижу отделение тела, оно прозрачное, по размерам больше моего нынешнего физического тела. Сильное, уверенное, бесстрашное. На оставшееся лежать физическое тело я даже не смотрю. Никакого сожаления нет.

Я везде хожу, пытаюсь сказать что-то родным, но меня не видят и не слышат. Поняв, что стала невидимой, я пошла вдоль реки, которая находилась недалеко. (В физическом мире реки поблизости нет). Я вижу такие же тела, как и сама, но я и они не соприкасаемся и не замечаем друг друга. Для меня они не существуют, хотя хорошо видны. Нас разделяет невидимая перегородка.

Страха нет. Приятное ощущение. Я ухожу раньше запланированного времени, т. к. отработала карму раньше, чем предполагалось. Ускоренный процесс развития.

Я перешла через реку, каким образом, не заметила. Я просто оказалась на другом берегу. Впереди лучезарное сияние. (Года два назад я видела это сияние, но оно было далеко на линии горизонта. Казалось, что нереально увидеть его так близко, как сейчас). Оно притягивает взгляд, манит к себе. Я ушла совсем, не оглядываясь, чтобы больше не возвращаться. Я свободна!

Что же ушло, какая часть меня умерла? Человек состоит из нескольких «Я» или субличностей. Как матрёшка – одно в другом – и таких «Я» бывает много. В процессе освобождения, очищения, развития и духовных трансформаций эти тела одно за другим уходят. Они – это определенная программа, которую ты уже отработал, выполнил, и она сгорает. Это процесс, который ты проживаешь в реальном времени. Когда это происходит впервые, то ты воспринимаешь очень эмоционально весь процесс. Твое тело болит, кости ломит, словно твое физическое тело состоит из железобетона и его разламывает на части. Так может происходить неделю или месяц. Ты становишься похож на умирающего человека, лицо цвета земли, ничего не ешь, на улице люди от тебя шаркают в разные стороны, как будто зомби видят перед собой. Так сгорает одна из старых отработанных программ: это твой жёсткий характер, привычки, традиции, все, что характеризовало тебя прошлого. Однажды это проходит, и ты понимаешь, что можешь дышать, уже можешь ходить, и жизнь продолжается. Ты выжил!

И снова начинается постоянная работа над собой.

В июле 2001 года во время очередного рядового занятия кундалини йогой внезапное сияние ста солнц осветило мою голову. Взрыв эмоций, слёзы счастья, хотя в тот момент я не поняла, что произошло. Осознание случившегося пришло потом, когда успокоилась. Аджна и сахасрара слились навсегда. Это освобождение, пробуждение и обновление энер-

гии... Ощущение эйфории долго не проходило. Открылись все двенадцать чакр. Золотой столб света вдоль всего позвоночного столба долго светился и уходил куда-то далеко вверх. Одиннадцатая чakra – это огромный золотой энергетический шар, сияние энергии которого схоже с сиянием жар-птицы в сказке. Это трудно описать, трудно подобрать слова.

Август 2001 года. Непал. Буддистский монастырь. Этим утром проснулась раньше обычного, меня что-то разбудило. На часах 3 часа 50 минут. Монахи ещё спят. Только шум дождя. В храм пришла рано, в 5 утра, в храме два монаха зажигают лампадки. Тихо, спокойно. Я как обычно села на отведённое мне место, приготовилась ждать остальных. Вдруг увидела себя сидящей перед статуей Будды. Он протянул руки и наложил обе руки особым образом на мою голову. Две руки слились в одну. Это даже не руки, а два потока золотой энергии. И от рук пошёл поток энергии через голову вниз по позвоночному столбу. Внутренний голос сказал: поклонись. Но я не послушала свой голос. (Это моя ошибка!) Кто-то невидимый и сильный пригнул голову резко вниз к ногам, позвоночник напрягся. Мое тело пронизал луч света.

В это утро я находилась в храме всего 15 минут и поняла, что могу уйти.

Слегка чешется и болит макушка головы. Я получила то, зачем приехала – Высшее посвящение. До вечера голову распирало, немного неприятный зуд в области сахасрары. Со-

стояние наполненности, хотелось поделиться счастьем с другими.

Первые шаги в моем совершенствовании были робкими, неуверенными. Тогда я не думала, что достигну каких-либо результатов. Меня поддерживало чувство, что иду в нужном направлении, что не одна. Рядом всегда был кто-то сильный, светлый, но незримый. Это давало силы, веру, поддерживало в трудную минуту. Намного позже я познакомилась со своим Учителем. Встреча с Учителем перевернула всю мою жизнь. Сейчас, спустя годы, я осознаю, насколько Учитель меня оберегал от информационной и энергетической перегрузки. Иногда я обижалась на него, считала, что меня недооценивают, всегда торопила события. Хотела все сразу и сейчас. Какой я была глупой.

Сейчас я знаю, что неуверенность, незнание своих возможностей свойственны многим людям, и это нормально. Скольких ошибок можно было бы избежать или вовремя исправить, если бы человек знал, как это сделать. Проблемы, встающие на пути, заставляют искать решение. И далеко не каждый способен найти правильное решение самостоятельно, тогда идут к знахарям, ясновидящим, гадалкам, а также в эзотерические школы. Человек мечется, хватается за любую возможность, забывая, что спасение утопающего – дело рук самого утопающего.

Затронув эзотерические школы, невольно встретимся с понятием «посвящение», поэтому здесь мы немного остано-

вимость на посвящении. Есть два вида посвящения: данное человеком и Небесное (Высшее), данное свыше. Посвящение, данное человеком, открывает поток энергии, к которому ученик может быть еще не готов, и он может не справиться с большим количеством энергии, с более высокими вибрациями, чем ему уготовлено Создателем. Постепенно человек деградирует, происходит обезличивание, нарушается психика. Так как данный специалист сам далеко не чист и имеет множество нерешенных проблем, в том числе, и кармических, то, естественно, он станет проецировать на пациентов или учеников свои собственные проблемы. Это закономерность, и другого варианта быть не может, так как мы смотрим на мир через призму своей ауры. И если наша аура далека от идеала, то мы не будем видеть истину.

Преподаватели в таких школах берут на себя ответственность за дальнейшее развитие и судьбу каждого из учеников. Развитие человека редко учитывается при обучении и, тем более, при посвящении. В частности, по этой причине у некоторых учеников возникают в дальнейшем проблемы.

Из общения с получившими посвящение в эзотерических школах я сделала вывод: не всегда при посвящении открываются каналы, часто остаётся всё на прежнем уровне. Никакого продвижения нет, но и вреда человеку тоже нет.

Из всего сказанного может показаться, что я против таких школ. Нет. У каждого свой путь развития. Многие находятся в поиске знаний, и им необходим толчок, что они и получают

в школе. Здесь многое зависит от преподавателя.

Есть другое посвящение – Небесное, или данное Богом. Таких людей называют Ведомыми, т. к. их ведут, и они не принадлежат себе.

Не имеет значения, кто ты в этой жизни. Ты можешь быть сапожником или дворником и быть Посвященным. Посвящение имеет несколько ступеней, из жизни в жизнь, по мере пробуждения сознания возрастает уровень посвящения. Возможно, пройдет не одна жизнь, прежде чем созреешь до Высшего Посвящения.

К такому Посвящению идешь долго, годами. Ты не знаешь, когда это произойдет. А может быть, и никогда не произойдет. Ты можешь никогда не дожидаться Посвящения, если Учителя решат, что еще не готов. В данном случае не имеют значения твои способности или какие-то твои особенности. Это Посвящение возвышает, очищает, одухотворяет. Имея Высшее Посвящение, я не знаю привилегий. Это такой же человек, как и миллионы остальных, живущих на земле. Внешне он ничем не выделяется из толпы, отличия станут заметными только при более близком знакомстве.

Истинно посвященный никогда никому не навязывает своего мнения, а поощряет инициативу, не позволяя к себе привязываться. Он не указывает путь развития, а советует, объясняет. Он никогда не вмешивается в чужую жизнь, если его не просят о помощи. Его не будут интересовать тайники вашего подсознания. Ты берешь всю ответственность за свои

мысли, поступки на себя. Это огромная ответственность. Ты больше не принадлежишь себе. Чем выше духовное развитие у человека, тем он проще и приятней в общении. Это постоянная работа над собой. Только сохранив чистоту, увидишь истину. «Не поднявшись в горы, не увидишь равнины», это изречение буддистов как нельзя лучше отражает суть жизни.

P.S. С тех пор прошло много лет, и открылась тринадцатая чакра. Она находится за пределами Солнечной системы, и считается, что человеку невозможно открыть эту чакру. Но оказалось, возможно. Мне повезло, к тому моменту я не знала многого из эзотерической теории. Я не знала, что что-то невозможно или что-то нельзя открыть или сделать. Таким образом, мне ничего не мешало работать и двигаться вперёд. После открытия тринадцатой чакры произошло сгорание всех тел и сформировалось одно универсальное тело. В свой адрес я часто слышу: это невозможно, такого не бывает. Постепенно я привыкла к этому. В нашей жизни все возможно, и это надо помнить. Всё возможно! Теперь это выражение стало моим девизом.

Однажды я оказалась на одном тренинге, и мы выполняли упражнение в парах. Надо было, глядя в глаза партнеру, повторять слова «женщина» и потом «мужчина» и отслеживать свою реакцию. Как правило, в человеке имеется мужское и женское. Но мой партнёр не почувствовал у меня ни того, ни другого. Тренер не поверил и сам прошел это упражнение со мной. Да, у меня универсальная энергия. Она ни мужская и

ни женская. Когда мне нужно, она будет женской, а бывают случаи, когда необходимо пользоваться мужской энергией. В обычном состоянии моя энергия не принадлежит какому-то полу. Это тоже следствие развития. Мне это не мешает, и, думаю, никому не мешает. Если человек не знает об этом, то и не заметит.

Мои Учителя. Казалось бы, я сама Учитель, так почему у меня есть до сих пор Учителя? Некоторые люди этого не понимают. Немного поясню. У меня нет и не было учителей в физическом теле, в привычном понимании. Но меня обучали Смашан Тара, Шива, Будда и Иисус, Николай Чудотворец и Ксения Петербургская. Я могу перечислять долго своих великих Учителей. Это Учителя Учителей. Их у меня много.

В период, когда меня обучала Смашан Тара, я практически несколько лет обучалась на кладбищах. Благодаря ей я знаю кладбища во многих городах и странах. Я помогала душам и духам, давала им силу, помогая подняться наверх. Я их «кормила» собой, своей энергией. И видящие это люди, не понимали, зачем это делать. Они же не чувствовали боль души, которая стоит у могилки на протяжении многих лет и не может уйти, у нее просто нет на это сил. Сейчас я провожаю умерших и принимаю вновь рождённых.

Уже много лет я сама обучаю, но у меня все равно есть Учителя. Это естественно.

Человек есть то, что он о себе думает

Для того чтобы вас уважали, научитесь себя ува-

жать

Приходится слышать много возмущений в адрес специалистов по альтернативной медицине. Часто эти возмущения обоснованы: много негативных последствий в результате такой помощи. Но нельзя ставить всех на одну ступеньку. Есть действительно одаренные люди, с природными экстрасенсорными данными. Таких людей не так много, их не может быть много, но они есть, и не надо об этом забывать.

Как понять, кто есть кто, простому человеку? Как во всем этом разобраться? Есть только один проверенный метод, который еще никогда не подводил. Если вам при встрече что-то не понравится, что-то настораживает или хочется уйти – уходите.

Просто уйдите! Этот специалист не сможет вам помочь в лучшем случае, в худшем – навредит. К сожалению, это тоже не редкость. То же самое я говорю всем, кто приходит ко мне на прием первый раз. Дипломы – не показатель сути человека.

У каждого целителя есть свой пациент, а у каждого пациента свой целитель.

Если появляется неосознанное желание уйти, то вам надо не к нему. Я не зря заостряю на этом внимание! Может, вам вообще нет необходимости обращаться к такой помощи. Некоторым достаточно, чтобы их выслушали, и они сами найдут выход из любой ситуации и решат проблему.

Нетрадиционные методы лечения, магия, гадания существуют многие века, и сбрасывать это явление со счетов нельзя. Если бы это не было бы угодно Богу, то уже исчезло бы как явление. Оно не выдержало бы испытания временем. Не существует магии «черной» и «белой». Есть человек с его сознанием, делами и т.д.

А весь негатив в процессе работы таких специалистов целителей, психологов, психотерапевтов, гадалок, гипнотизеров пусть остается на их совести. Они отягощают карму свою и своих потомков. И стоит помнить: подобное притягивает подобное.

Нужно быть внимательнее к своим ощущениям. Уважайте себя! Любите себя! Не притягивайте к себе негативную энергию, и вы изменитесь, обретете уверенность в себе, а это уже немаловажно. Нет предела совершенству человека!

Люди, считающие себя испорченными, неудачниками, часто пользующиеся такого рода услугами, во многом похожи друг на друга. Неуверенность, угнетенность, подавленность, страх, неумение смотреть в глаза другому человеку. Это энергетически слабые люди. Они сами притягивают к себе проблемы. С ними всегда что-то происходит, иногда с самого детства. Они не живут, а выживают.

Сильные влияют на более слабых, так было, есть и будет. Какого рода будет это влияние, с пользой или во вред, зависит от Эго человека, от его сознания. Так как каждый человек обладает какой-либо биоэнергией (положительной

или отрицательной), то иногда находиться с одними тяжело, неприятно, а с другими нет желания расставаться. Исходя из вышесказанного, нельзя исключать влияние людей друг на друга. В том числе, и негативное.

В этот мир человек приходит с заложенной в него программой развития, со своей судьбой. У каждого своя программа дальнейшего духовного развития. Что-то он должен изменить в себе, наработать качества характера, приобрести духовное. В природе и в человеке все уравновешено, любое нарушение ведет к дисбалансу в организме. Происходит сбой, если не выполняется заданная программа.

Любое заболевание – это нарушение равновесия. Это сигнал к изменению, пересмотру своей жизни, очищению Души. Заболевание – не наказание, как многие считают. Душа говорит: оглянись, одумайся, что ты в жизни делаешь неправильно, ты сбился с пути. Сделай шаг назад, осмотрись, где ты сделал ошибку? Иногда достаточно осознания, чтобы изменить ситуацию. Не бывает безвыходных ситуаций. Не стоит тратить напрасно силы на изменение окружающих. Поскольку нельзя изменить других, нужно меняться самому. Только изменив себя, мы изменим мир вокруг себя, свое окружение, свое здоровье.

Ни для кого не секрет, что иногда без постороннего вмешательства проходят неизлечимые заболевания, когда уже никакой надежды на выздоровление нет. И вопреки всем прогнозам человек побеждает в борьбе за жизнь. Эти люди

смогли изменить сознание настолько, что больше нет необходимости в очищении через смерть. Это уже другой человек, от прежнего ничего не осталось.

Много лет мне приходилось работать с разного рода энергетическими вирусами, проявляющимися в разных непредсказуемых формах. В народе это называют сглазом, порчей, родовым проклятием. Тогда меня заинтересовало, почему данные проблемы возвращаются через какое-то время. Я наблюдала, анализировала, искала выход из тупика.

Причина была в том, что я сама (и так поступают многие) очищала, лечила, словом, решала проблемы другого человека, а участия пациента почти не было или вообще не было. Следовательно, человек не меняется, остается с тем же сознанием, что и прежде. А точнее, совершенно неосознанным, спящим.

Поняв причину возникновения энергетических вирусов, в том числе, заболеваний, я стала подводить человека к самостоятельной работе. Он сам притянул к себе проблемы, ему их и решать. Это его задача, я только помощник. Моя задача помочь найти первопричину случившегося, найти пути решения и помочь устранить ее. В такого рода работе я только сопровождаю, это тандем пациента и целителя. Такая работа занимает много сил и времени, но результаты стоят того.

Но далеко не каждый готов работать самостоятельно, намного проще и привычнее, когда за тебя все сделают. Даже если при этом ничего не меняется в сознании и в жизни. Мы

так далеки от этого. Не хотим мы меняться. Как трудно решиться покинуть свое «болото», которое всё больше и больше затягивает. «Я лучше буду приходить раз в полгода, но сама не хочу ничего делать». Такие у меня долго не задерживаются. Они найдут себе другого специалиста, ближе по развитию, который будет пытаться решить за них все их проблемы. У такого человека ещё всё впереди, он не все уроки в этой жизни прошёл, не все ошибки совершил. Пусть идет по более легкому пути, более понятному для него. В таком случае нельзя человека осуждать, нельзя на него давить. Это или очень долгий совместный путь к его прозрению, или нужно работать за него. Каждому своё!

Есть другая категория людей, они готовы долго и кропотливо работать. Им присуще желание изменить себя, свою судьбу, а не получить сиюминутный результат. Они прекрасно со всем справляются. Это осознанный шаг в сторону очищения, выздоровления, духовного развития.

Что происходит с человеком в процессе такой работы?

Так как он сам участвует в работе, то видит, ощущает всё, что происходит с ним и вокруг него. Видит причины, корни своих проблем. Происходит осмысление, осознание. Меняется характер, мировоззрение, меняется и становится ярче, светлее аура. Изменяется окружение, от него отходят те, кто не соответствует его новым вибрациям. Меняются взаимоотношения с родными и друзьями. У одних людей процесс перемен происходит постепенно, медленно, незаметно, а для

других это бурный поток событий, к которым они не всегда готовы, испытание на зрелость. Этот процесс может длиться до года и более. Но постепенно все встает на свои места. Буря стихает. Главное, не закрываться, не замыкаться в себе.

Пример из практики. М., 25 лет, пиелонефрит на протяжении нескольких лет. Вынужденное ограничение в движениях из-за сильной боли. Медикаментозное лечение малоэффективно. Заболевание носит хронический характер. После нескольких сеансов терапии наступило улучшение, прошли боли. Но через полгода появляются камни в почках, среди них «коралловидный». Это подтверждает кармический аспект заболевания. Если раздробить этот камень, то со временем почка перестанет функционировать, т.к. первопричина не убрана. Ничего не изменилось в сознании человека. Те же мысли, то же питание...

Изменить эту ситуацию можно, пересмотрев свой образ жизни, свое сознание. У М. высокий процент внутренней агрессии в целом, которая имеет корни в его прошлых воплощениях. Эти изменения заложены в его программе духовного роста, но он оказался не готовым к такой работе. Взвалил на свои плечи непосильную задачу, с которой не справляется.

Противоположный пример. Н., тот же возраст. Обратился за помощью в связи с одержимостью, после того как много лет пытался бороться с этим злом сам, но понял, что не в силах более сопротивляться. На момент появления у ме-

ня на приеме имел: раскол в ауре в районе головы, злобу, необоснованную агрессию, нетерпимость к другим. Говорит, что им кто-то управляет, и этот кто-то находится в нём. Он слышит его голос, требующий выполнения действий, которые он не желает совершать. Сил сопротивляться не хватает, устал. Всё рушится.

Работал в течение четырех часов. Очистил всю негативную энергию. Удалось снять родовое проклятие, проблемы из прошлого воплощения. Когда-то в детстве увидел в телевизионной передаче сеансы экстрасенса. Этот сюжет оставил негативный след в подсознании и мешал ему в жизни. Ничто не проходит бесследно, особенно для неокрепшей детской психики!

Два одинаковых по возрасту человека. Но какие они разные!

Причина в каждом конкретном случае, естественно, будет своя. Корни практически всех сложных проблем находятся в наших прошлых воплощениях или в глубоком детстве.

Проблемы детства... Сколько ошибок допускают взрослые, считая, что их дети ещё маленькие и ничего не понимают. Сколько встречается сломленных, можно сказать, загубленных судеб из-за нерешённых проблем в раннем детстве. Как важно не отталкивать, не оставлять маленького ребёнка один на один с его проблемами. Ребёнок сам со своими проблемами не справится, они перейдут на другой уровень, и их незаметное вмешательство с годами разрушит жизнь чело-

века. Мы забываем, что маленький ребёнок более чувствителен и восприимчив не только к позитивным проявлениям, но особенно к негативным. Иногда, сталкиваясь с негативными воспоминаниями из детства, взрослый человек, не важно, мужчина или женщина, бьётся в истерике, заявляя, что он не хочет это вспоминать. Его душевная боль, иногда ложный стыд мешают избавиться от данного энергетического блока. Тогда мне приходится быть очень жёсткой, чтобы заставить человека вновь пройти через боль и стереть из памяти эту неприятную и болезненную ситуацию. Не стоит носить в себе проблемы, от них лучше избавиться, чтобы ваша жизнь стала лучше и полноценней.

Небольшой пример из практики. Обратился мужчина. Мялся, мучился, никак не мог сказать, что ему надо, зачем пришел. Так продолжалось долго, наконец-то выговорился. Проблемы бы не было, если взрослые поговорили с ребенком в раннем детстве, когда ему было 4 или 5 лет. Ребенок слышал разговор взрослых об отношениях, о сексе и ничего не понял, кроме того, что он какой-то не такой. Вывод сделан ребенком на фоне услышанного. Сказали, что он «какая хорошенькая девочка», что он на мальчика совсем не похож. Фраза, что он «девочка», не давала покоя всю жизнь. Он всю жизнь боялся отношений, так как вдруг его тайна станет явью. Всю жизнь прожил в страхе, что он гей. И вот после долгого разговора, когда он с большим трудом все это рассказал, ему стало легче, и проблема ушла. Человеку на-

до было произнести вслух свой страх, чтобы услышать себя, свой голос. Произошел взрыв в сознании. Сначала были слезы, а потом долгий залиvistый смех. Но до этого много лет жизни в тюрьме своего страха. Если бы родители были внимательнее к ребенку, то проблемы не было бы. Ему надо было только выговориться, произнести вслух свою историю.

Мы не несем ответственности за свои прошлые воплощения, но нерешенные проблемы из прошлого мешают в настоящей жизни, накладывают негативный отпечаток на поведение человека. Это несложно понять и отследить для хорошего специалиста. Главное, найти в себе силы, желание перейти границу страха, недоверия, боли. Потом, по прошествии времени, вы оцените и поймёте, когда спадут оковы страха, и вы почувствуете свободу. Но это будет потом, а сейчас необходима переоценка ваших ценностей. Не всё в жизни можно купить, духовное здоровье надо заработать, очищение заслужить, мыслями, действием. Дух, Душа и Разум должны смотреть в одном направлении, тогда и жизнь нормализуется, всё встанет на свои места. При желании можно снять все энергетические блоки, что даст прилив большего потока энергии, чем вы привыкли иметь. Вы станете более чувствительными. По мере адаптации к большому потоку энергии вы окрепнете, станете спокойнее, сможете контролировать своё физическое и энергетическое состояние самостоятельно. Вы перестанете реагировать на чужое негативное проявление. Не всё приходит сразу, нужно время и терпение, и вы многого

добьётесь. Я на своём опыте знаю, что нет невозможного для человека. Единственное, что вам может помешать, это страх и лень. Всё в ваших руках.

P.S. В современное время существует много психотехник, помогающих быстро освободиться от страхов или комплексов. Главное, не надо торопиться с выбором специалиста. Походите, посмотрите, поговорите, задайте провокационные вопросы специалисту и посмотрите на его реакцию.

Если действительно хотите выйти за пределы комфорта и стать сильнее, пойдите на групповые тренинги, где много людей, и рассказывайте о себе, своих проблемах. Слушайте других и сопоставляйте со своими откликами в душе. В группах случайных людей не бывает. Если вы собрались вместе, то у вас схожие проблемы, и на примерах других вы будете учиться открываться. Некоторые приходят в группу и молчат. Им неудобно говорить о себе, для них важнее, что о них подумают. Вы придете на тренинг освободиться от груза проблем и стать свободнее. А если всегда молчать, вы уйдете с тем же грузом, с которым и пришли. Ничего не изменится в вашей жизни. Переступите через свой комплекс и страх и начните говорить. Проговаривая в группе свои проблемы, вы будете освобождаться.

Есть другие способы выговариваться. Чтобы освободиться от страхов и комплексов, можно описать на бумаге всю свою боль, написать, как вам страшно. Пишите до тех пор, пока не появится момент лёгкости и освобождения. Иногда

исписывается целая тетрадь. Это как исповедь. В этом случае нельзя думать, отпустите себя, отдайтесь процессу полностью.

Можно пойти на исповедь, если вам повезет, и вам позволят выговориться и не будут отчитывать как ребенка за грехи ваши страшные.

Я поделюсь с вами еще одним проверенным методом. Он простой и сложный одновременно. Я предлагаю вам прокричаться. вспомните, как кричит, родившись, ребенок. Да, внутриутробный крик. Когда кричишь не голосовыми связками, а всем нутром. Представьте, что крик идет не из горла, а из живота, ног, из-под земли через все тело. Если вы правильно меня поняли, то во всем теле будут вибрации и дрожь, сил стоять на ногах не останется. Ложитесь и отдохайте. Такой крик – это полное освобождение, восстановление всех меридианов в организме, снимаются проклятия и любые посторонние вмешательства.

Есть ещё много вариантов. Было бы желание и терпение. Это всегда эмоции, слезы и пережитая боль. А потом вам становится легче и появляется состояние полета. Только тогда вы поймёте, что стоило потрудиться.

Вся жизнь игра, и все мы в ней актеры

Чужие игры

Многие из нас спрашивали себя: с какой целью, зачем я пришел в эту жизнь, на эту Землю? Почему я родился имен-

но в этой семье? В чём смысл жизни? Зачем человеку нужны страдания и боль? Разве нельзя жить спокойно, мирно, во здравии, любви и согласии с собой. Почему мы все такие разные: сильные и слабые, счастливые и неудачники, с разными взглядами и интересами?

Наблюдая, замечаешь, что в одной и той же ситуации поведение у всех разное. Один живет, следуя только логике, взвешивается каждый последующий шаг. А другой живет интуитивно, иногда его действия абсолютно нелогичны. Как правило, те, кто слышат голос интуиции, делают меньше ошибок в жизни.

Каждый человек приходит в этот мир со своей готовой программой, со своей судьбой. Когда-то он знал обо всём, что его ожидает в жизни. Он знает свою задачу и должен ее выполнить. Но, оказавшись в физическом теле на земле, память с возрастом закрывается. И мы живем, забывая о прошлом опыте, о прошлых ошибках. Спрашиваем, почему это происходит со мной? За что я страдаю? Почему именно я, а не кто-то другой? Почему судьба со мной так жестока? Почему меня никто не любит?

Меня часто спрашивают, почему закрывают память прошлого? Давайте рассуждать. Земля это школа, а люди – ученики. Мы все учимся в разных классах, т. к. за плечами у всех разное количество воплощений на Земле, у всех разный уровень развития. Чтобы перевели нас в старшие классы, необходимо сдать выпускные экзамены. Вот здесь и пробле-

ма. Не все могут сдать экзамены и в следующей своей жизни должны будут вернуться в этот же класс, т. е. они остаются на второй год обучения.

Кто-то учится в первом классе, а для кого-то последний год обучения. Следовательно, требования ко всем разные. Чем выше развитие человека, тем больше требований ему предъявляют. Открытая память – это та же шпаргалка, но даже ею не все смогли бы правильно воспользоваться. Никто за вас не станет решать вашу задачу и брать ваши кармические проблемы на себя. За использование шпаргалок (например, прямое вторжение специалистов по исцелению кармы и т.п.) задача усложняется, и поэтому проблема лишь отходит на какой-то период и не более. Впоследствии вам придется возвращаться вновь к данной задаче, только в более усложненном варианте. У каждого человека в жизни есть выбор. Вокруг вас существует множество подсказок: ваша интуиция, к которой большинство не прислушивается, «случайные» встречи, книги, которые так и просятся в руки и т.д. Нам никто не навязывает дорогу, по которой мы пойдем. Только мы сами решаем, как нам жить, какой дорогой идти. Мы всегда имеем выбор, сможем ли правильно им воспользоваться, это уже другой вопрос. От этого зависит, сдадим мы экзамен или придется возвращаться. Вспомните русские народные сказки, там вы найдёте ответы на многие вопросы. Сказки содержат скрытый кармический код. И если внимательно изучать их, то многие процессы в жизни станут ясны

и понятны. Помните: сказка ложь, да в ней намёк, добрым молодцам урок!

У того, кто в начале пути на Земле, больше времени изменить себя, выбрать правильный путь развития, может быть, пройдя через ошибки, боль, разлуки.

А если ты знаешь, что пришёл в последний раз и это твоё последнее воплощение? Такому человеку предстоит его последний и самый главный экзамен, и никаких подсказок. За этот короткий период предстоит отработать все долги, исправить все ошибки, надо еще многому научиться. Очень мало времени для большой работы. Его жизнь сложнее, больше соблазнов, встающих на пути к цели.

Для чего нужно возвращаться снова и снова на Землю? Это единственная возможность развития, эти уроки можно получить, только находясь на Земле в физическом теле.

Сейчас все большее количество людей верит в реинкарнацию. Многие видят сны о своем прошлом, у кого-то появляются видения, озарения.

Как разобраться, не играет ли злую шутку с нами фантазия? Всё намного проще, чем кажется. Наши прошлые жизни перекликаются с настоящим. Есть общее, значимое для человека. Как правило, мы видим из прошлого то, что надо исправить в нашей жизни: первопричину заболеваний, проблем и т.д. Это подсказка нашей Души для лучшего познания самих себя.

Случай из практики. На приеме Л., 14 лет. Девочка очень

агрессивна, озлоблена, стала неуправляемой, не складываются отношения со сверстниками, родителями. В последнее время агрессия усилилась. Ребёнок говорит, что ею кто-то управляет, эта сущность находится внутри неё. Девочка хорошо это явление чувствует, иногда видит налитые кровью холодные глаза. «Я не хочу быть злой, агрессивной, но не могу ему сопротивляться. Я устала от него». Л. пришла на глубокую чистку. Что мы с ней увидели в процессе работы, а это длилось более двух часов: сильнейшая черная магия по роду отца. Л. увидела сущность, живущую в ней. Описала, как он выглядит, разговаривала с ним. От него узнала, что к ней его притянуло ее прошлое, где много слёз, много крови, смертей. Он должен был уничтожить её. И она сама давно ощущала приближение опасности. После очищения, освобождения от сущности мы продолжили работу. Нарушения на уровне энергии грозили в будущем проблемами по гинекологии. Причина этого – одна из её прошлых жизней, где она была мужчиной, очень жестоким. Убийство любви. Все это притянуло проблемы в её современной жизни.

Ушло много сил, энергии на отработку, на очищение от негатива. За короткий период исправила оценки в школе, стала рассудительной, спокойной. В моей помощи больше нет необходимости.

Ничто не проходит бесследно, за все приходится отвечать. Но мы должны понять, если мы «наследили» где-то в прошлом или настоящем и хотим это изменить, то мы и должны

отрабатывать карму, а не кто-то другой. В противном случае проблема или отступает на время, или заменяется другой, как правило, еще более сложной.

Таких примеров можно привести множество. Любое вмешательство целителя, экстрасенса, гипнотизера с целью очистить от негативной энергии, болезни, каких-то других проблем является временным. Тот, кто обращался к такой помощи, знает, что через год, а может и раньше, всё возвращается. Хотя с возвратом это скорее не ассоциируется. Мы считаем, что нас опять «сглазили», «навели порчу» или прокляли. Но это просто возврат прежней проблемы, потому что мы прибегли к посторонней помощи, сами не поменялись. Сознание, вернее, наша неосознанность осталась на прежнем уровне. Так легче, но не лучше.

Но не надо увлекаться прошлым. Эти знания нужны только для исправления проблем в настоящем. Знания не должны мешать жить нормальной жизнью вам и вашим близким.

Если вы по каким-либо причинам не желаете знать информацию о вашем прошлом, или вас что-то останавливает, значит, эта информация может принести вам вред. Мой совет: прислушивайтесь к своей интуиции, своему внутреннему голосу. И вы никогда не ошибетесь, не сделаете ошибку.

P.S. Интересуясь прошлым, надо понимать, что там, в вашей памяти, не известно, что хранится. Это далеко не всегда приятные воспоминания.

Расскажу об одном сеансе регрессии. Молодая женщи-

на перенесла операцию много лет назад. Доброкачественная опухоль. Ее интересовала причина появления опухоли. Я погрузила ее в глубокий гипноз и отправила искать причину. Она оказалась в своем прошлом (XVII или XVIII век, судя по описанной одежде и окружающей среде), когда была подростком. Мать из-за денег продала дочь богачу. Тот оказался садистом и постоянно избивал девочку. Однажды он ударил обувью в сапог ногой по голове. Как раз попал в то место, где выросла опухоль. Там была долгая история, но главное, она увидела причину. Но мало увидеть, она прожила эту боль заново. Слышала, как треснула от удара лобная кость и появилась сильная боль. Она потеряла сознание. И в этом воплощении её беременность спровоцировала кармическую ситуацию. Она почти ослепла, и мучительная боль не давала покоя. Обследование показало опухоль. Мы часа два стирали с ее памяти прошлое.

Еще один пример. У женщины постоянно болят ноги, выкручивает от боли. Врачи ничего не находят. И так уже 60 лет живёт с болью. В состоянии гипноза женщина оказалась под поездом, и в той катастрофе ей раздробило ноги. Жили бедно и лечение оплатить не могли. Так и мучилась, пока смерть не пришла за ней. Она не захотела искать причину катастрофы, боли продолжают, и ничего не поможет. Надо было стирать ту ситуацию с памяти, но она не захотела. Это ее право.

Так наше прошлое откликается в настоящем. Переплете-

ние времён, которое управляет нами и мешает жить в настоящем. Мы не знаем, что хранится в тайниках нашей памяти. Так что, прежде чем окунуться в прошлое, подумайте, вам это надо? Что вы с этим будете делать? Может, жить настоящим?

Создай свою игру

Вся наша жизнь это одна великая игра, созданная однажды, но не нами. Мы негласно приняли правила игры и следуем им. Мы пробуем себя в разных ролях, что-то получается лучше, что-то хуже, ошибаемся в поисках своего и возвращаемся в начало эпизода. Так проходит жизнь. Так мы играем в чужие игры, не задумываясь и не подозревая, что проживаем чью-то жизнь, не нашу.

Когда говоришь о жизни как об игре, то слышишь возмущение, как так, жизнь это серьезно, если больно, то это же реальность! Да, когда тебя бьют, это больно, когда у тебя что-то пропадает, это неприятно, когда у тебя кто-то умирает, это больно. Да, это так!

Возможно, я вызову бурю возмущения, но все эти эмоции следствие вашей привычной реакции, потому что именно такую реакцию вы видели с раннего детства и решили, что так и должно быть. Это привычная эмоциональная реакция и не более. Вы скажете, а как иначе. Болит же по-настоящему. А вы уверены, что действительно болит? Стоит только

резко переключить ваше внимание на что-то, и боли как не бывало. Вы это не могли не заметить. А вот почему в вашей жизни присутствуют ситуации, которые приносят вам боль или другие неприятные моменты? Представьте лабораторию по изучению какой-то определенной реакции. Подопытные кролики или крысы. Чтобы вызвать реакцию, вы их можете уколоть или отрезать лапу, вы пробуете и наблюдаете за их реакцией. В данном случае это ваша игра, и животные – невольные игроки в вашей игре. Их никто не спрашивал, чего они хотят, и вас не интересовало их мнение. Вы решили поиграть. Вам нужен результат.

Так и жизнь – это одно большое игровое поле, и вы в роли подопытных кроликов. На вас изучают реакцию или болевой порог, или вашу осознанность. Кто знает, что ещё на вас изучают. Но вы привыкли быть на поводке и выполнять чью-то волю. Вам в голову не приходит, что надо и можно все прекратить. Потому что вы очень быстро смирились с рабством и перестали стремиться к свободе.

Предвижу возмущение, что в нашем мире ты все равно не сможешь быть полностью свободным. Согласна, ведь даже уходя в отшельники, высоко в горах вы не останетесь полностью независимыми. Вся независимость и свобода отшельника – это очередная иллюзия, блажь.

Мы все связаны социумом, пространством, родом, и полностью свободными быть не реально. Но главное, не свобода внешняя, в социуме, а внутри себя. Ведь, что внутри, то и

снаружи. Если хочешь стать свободным в социуме, освободись внутри себя, создай свой внутренний мир свободным и независимым от внешних правил.

Когда ты захочешь как глоток воздуха свободы, тогда сможешь осознать себя. И перед тобой откроются правила великой игры. Осознав все это, ты создашь свое. А так как в твоей игре будет царить мир, то мир начнет отражаться во внешней проекции. Все по тому же принципу, что внутри, то и снаружи.

Осталось осознать и создать свою игру. Для этого надо очень хорошо знать, куда ты двигаешься и что ты хочешь.

Я вам постараюсь объяснить, как создать свою игру. Предположим, вы знаете, что хотите, у вас есть цель в жизни. Вы уверены, что это ваша цель, а не навязанная кем-то.

Представьте огромный стол, и на нем коробка. Откройте коробку и выньте содержимое на стол. Это настольная игра, которая станет вашим помощником. Разверните картон на столе. Возьмите маленькие фигурки и рассмотрите их. Там есть домики, машинки, куклы. Исходя из вашей цели, возьмите нужные вам фигурки. Имена нельзя давать куклам, если вы это сделаете, то не сможете ничего изменить. И человек с таким именем появится в вашей жизни, но он может быть совсем другой. Лучше наделите куклы, необходимые вам в вашей игре, качествами. Мысленно оживите все фигурки, вложите в них нужные вам качества и начинайте расставлять на столе фигурки. Кто играет главную роль, кто по-

явится первым в игре, а кто придет позже. Какую роль вы отвели себе. Все продумайте. Когда завершите составление игры, можете забыть о ней. Она реализуется именно так, как вы ее построили.

С опытом ваши игры будут насыщеннее и интереснее. Не создавайте ничего, что может обернуться против вас. Ни создавайте ничего, о чем вы можете пожалеть в будущем, потому что это не исправишь. Вам придется прожить все ваши ошибки.

Будьте мудрее, не ройте яму другому.

Играйте, создавайте свой мир, реализуйте свои игры и получайте от этого удовольствие!

Живи

Учись на чужих ошибках

Мы много говорили о причинах появления проблем и способах их решения. Но остался еще один вопрос, что делать, если ты уже привык ограничивать себя во всем, ограничения не позволяют тебе жить полноценно? Ведь, чтобы решить все наслоившиеся как снежный ком проблемы, уйдет немало лет. Жить хочется сейчас, а не завтра. Что же делать?

Мы постараемся найти и такое решение, постараемся научиться жить, не тратя уйму времени на психоанализ или долгую терапию.

Как снять ограничения и жить счастливо сейчас, а не через годы? Начнем с того, что вспомним о том, что внутри

вашего тела есть некая программа, которая и завела вас в тупик. И эту программу надо бы снять, убрать, нейтрализовать. Но вы не имеете свободного времени для этого, и поэтому мы пойдем другим путем. Я предлагаю дерзкий путь. Взлом старой программы и замену ее на новую, которую вы сейчас сами и создадите.

Слышу возгласы, что вы не готовы, не умеете, вы никогда этого не делали! Понимаю, но у вас же нет времени. Значит, прекратите скулить, и за дело! Говорят, глаза боятся, а руки делают. В вашем случае, глаза закрыли и только мысли работают. Сила мысли и никакого мошенничества! Скучно не будет.

Предостережение! Если боитесь что-то нарушить в своей жизни, если не уверены в своей правоте, то пропустите эту главу. Это только для сильных, для тех, кто не боится рисковать.

Надо понимать, что, приступая к этому упражнению, вы можете вытащить ваши самые глубоко запрятанные страхи. И лучше их трансформировать. Это просто, главное, не впадать в панику.

Переходим непосредственно к упражнению. Сейчас составьте программу такой, какой вы ее себе представляете. Ответьте себе на вопросы: Какова суть вашей программы? Для чего вы ее создаете? Какой результат вы хотите получить при ее реализации? Чем новая программа отличается от старой, от той программы, с которой вы пришли в это тело? Или

вы «шило на мыло» поменяете? Если вы можете ответить, и ответы вас удовлетворяют, то приступайте к работе. Новая, созданная вами программа должна полностью перепрограммировать вашу жизнь, вывести на новый этап и очень быстро. Она вытеснит старую программу полностью.

Что мы делаем после составления программы? Если вы все правильно делаете, то границы между нашим материальным миром и параллельным (или нематериальным) станут прозрачной и на несколько секунд граница исчезнет совсем. За эти секунды вам нужно взять в параллельном мире все необходимое для вашей новой программы, все необходимое для новой жизни в материальном мире. Если будете раздумывать, то не успеете, и проход закроется. Делайте это очень быстро, интуитивно. После того, как вы взяли то, что взяли, вокруг вас начинает разворачиваться физическое начало, изменения в видении жизни, вокруг вас начинает разворачиваться ваша новая жизнь. Вы в голове мысленно моделируете жизнь, и она реализуется в физическом мире. Не торопитесь, работайте спокойно, и у вас должно появиться чувство завершения работы.

По завершении этой работы сохраните свое новое состояние в памяти. И вы сможете пользоваться им при необходимости. Зафиксируйте это состояние.

При вытеснении прошлой программы иногда возникают неприятные эмоции, страхи, тошнота. Это говорит о том, что вы все сделали правильно, но подняли «пыль» со дна. Поды-

шите, просто выдыхайте проснувшиеся эмоции, посмотрите в глаза страху, улыбнитесь ему, и он растворится. Возможно, это не ваше, а вы много лет назад восприняли чужую боль как свою, и сейчас пришло время освободиться от нее. Спокойный вдох и медленный осознанный выдох через открытый рот. Это поможет вам осознать то, что с вами происходит.

Делать это упражнение надо один раз, но вложить в него свою душу, чтобы результат не заставил себя долго ждать.

Если вы рискнули и все сделали правильно, то у вас появятся новые возможности, не упустите их. Если сказали «А», то говорите «Б». Вы взяли ответственность за новую жизнь на себя, теперь вы творец своей судьбы, и искать виноватого, пенять на Бога или Дьявола как-то не с руки. Вы поднялись на ступеньку выше, и вам стало немного больше видно, что происходит в мире, вокруг вас. Это новое мышление, новое окружение, новые возможности.

Я уверена, что у вас все получится.

Биополе

Позитивное и негативное биополе человека

Год назад мне пришлось возвращаться домой поездом. Ночью в наше купе вошла девушка, не сказав ни одного слова, она ухитрилась всех пассажиров настроить против себя. Внешне ничего не произошло, она ни с кем не ругалась. Что же случилось?

Чтобы понять, почему пассажиры реагировали негативно на такое милое создание, надо разобраться: что такое биополе человека?

Трудно дать точную формулировку. Биополем обладает любое существо. Первыми встречаются поля людей, обмениваются информацией на уровне подсознания. Таким образом, общаясь непосредственно с человеком, мы оцениваем, делаем выводы, не осознавая, что это «работа» наших полей, нашего подсознания. Поэтому тот, кто прислушивается к своему внутреннему голосу, реже ошибается. Биополе у каждого человека имеет свои параметры. Все зависит от духовного развития, здоровья души и тела. Чем выше развитие человека, тем больше и сильнее его биополе.

Вернемся к случаю в поезде. Девушка обладала серым, холодным, колючим биополем. Она была похожа на агрессивного дикобраза. Рядом с ней неуютно, нет желания общаться. Человек, имеющий такое поле (энергию), закрытый, напряженный, высокомерный, агрессивный.

Биополе человека содержит всю информацию о своем «хозяине», является носителем знаний о прошлом и будущем человека. Разобравшись в значении биополя человека, можно в корне изменить свою жизнь. Допустим, в вашей жизни всё идёт не так, как вы желаете. Несчастья преследуют вас, хронические заболевания, неудачи. Окружающие агрессивны к вам. Вполне возможно, что вы несете в себе скрытую агрессию, недовольство судьбой, обиды или неко-

торые другие негативные качества. Всё это составляет ваше поле, следовательно, вы будете притягивать к себе тех людей, которые имеют такое же поле, с такой же долей агрессии и неудач. Подобное притягивает подобное. По-другому быть и не может. Проанализируйте своё окружение. Вы найдете много общих проблем, которые вас всех преследуют. Внимательно присмотритесь к своим друзьям, знакомым. То, что вам в них не нравится, то и является вашими проблемами, находящимися глубоко внутри. Не так давно моя знакомая молодая особа поссорилась на работе с секретарём. Монолог соткан из эмоций, возмущений и праведного гнева. Каждая из них считает себя правой и несправедливо обиженной. А проблема в том, что обе девушки амбициозные, невоспитанные, с завышенным процентом внутренней агрессии. А так как свои минусы не видим, то судьба мило делает моей знакомой подарок в виде секретаря с такими же характеристиками, как и у неё. Поскольку выводы делать ещё не научились, то результат оставляет желать лучшего. Ей не понравилось своё зеркальное отражение в виде секретаря, следовательно, история для них не заканчивается. Продолжение следует...

Когда вы изменитесь, изменится ваше окружение, т.к. вы смогли избавиться от некоторых качеств, то нет необходимости учить вас через этих людей. Поэтому кто-то уходит, забывает вас, и не надо их удерживать и обижаться на них.

Вы стали добрее, внимательнее, научились принимать

судьбу. В таком случае ваше поле изменилось, т. к. повысились энергетические вибрации. Поэтому ваш круг общения не может оставаться прежним, он растёт вместе с вами.

Не надо бояться этих перемен. Опасен энергетический застой, а не прогресс.

Многие боятся встретиться со своим истинным «Я». Все совершают ошибки, это нормально, т.к. мы не роботы, а живые люди со своими положительными и негативными чертами. У каждого человека существует то, о чем ему не хочется вспоминать, а, тем более, рассказывать об этом. Все совершают ошибки в жизни, главное, чтобы эти ошибки можно было исправить.

Чем быстрее избавитесь от ненужного вам груза, тем лучше и легче станет жизнь. Избавьтесь от ненужных проблем из прошлого, чтобы будущее стало лучше. А ещё лучше, примите настоящее и живите с тем, что есть.

Параметры биополя можно измерить с помощью биолокационного маятника или рамки, которые продаются в эзотерических магазинах. Научиться работать с такими предметами несложно. Маятник несложно сделать самому, используя материал, которому вы симпатизируете. Маятник это любой небольшой груз, подвешенный на нить. Маятник помогает вывести информацию из подсознания человека. Работая с маятником, вы общаетесь со своим подсознанием. Научитесь ставить конкретные вопросы и задайте правильное направление маятнику для ответов, допустим: «да» – из сторо-

ны в сторону, «нет» – вперед и назад. После небольшой тренировки вы станете уверенно работать с ним. Ничего сложного нет, все просто.

Работа с рамками также несложна, немного тренировки и вы сможете сами определять состояние биополя.

P.S. Как можно восстановить себя самостоятельно? Есть народные способы, они просты и доступны.

Вы можете сделать это сами или попросить другого человека.

1. Взять сырое свежее яйцо (до трех дней), стакан с проточной водой. В стакан с водой аккуратно разбить яйцо, чтобы желток не растекся. Если делаете эту процедуру сами, то держите стакан на коленях или можете поставить в изголовье кровати. Читаете простой заговор: что чужое пришло – все в яйцо перешло. Произнеся трижды, вы можете лечь спать (если в изголовье ставили стакан) и утром вы можете посмотреть, как изменился белок яйца. По этой картине вы сможете понять ситуацию с вами. Руками не прикасайтесь к содержимому стакана. Вылейте в землю или в унитаз содержимое со словами «откуда пришло, туда и ушло», стакан помойте холодной проточной водой.

Если вы делали, сидя на стуле, то сможете посмотреть на содержимое. Если желток полностью скрыт в паутине из белка, то дело серьезное, и вам надо делать такую процедуру несколько дней подряд, пока белок не останется в изначальном виде. Вылейте содержимое и помойте стакан.

2. Возьмите обычную соль. Заверните или зашейте в маленький хлопчатобумажный мешочек. Носите с собой три дня и три ночи. Дайте команду кристаллам соли освободить вас от чужого глаза, от разрушений и страданий.

Через три дня и три ночи избавьтесь от мешочка с солью. Можете сжечь его или в воду выбросить со словами: «огонь (или вода) забори мою боль, дай здоровье» (счастье и т. д.). И больше не вспоминайте об этом и никому не говорите.

Это простые методы, которые помогают восстанавливать себя. На какой-то период времени вам этого хватит, потом можете повторить, если не хотите убирать на корню причину своих проблем.

Воздействие мысли на судьбы Земли и человека

Познание граней человека

Природа всегда права

Не думаю, что сделаю открытие, сказав, что судьбы Земли и человека переплетены. Карма Земли напрямую зависит от кармы людей. Чем большее количество людей очистит свою карму, тем чище станет энергия Земли, тем меньше катастроф будет на земле, под землей и в небе.

Я думаю, что нет необходимости долго останавливаться на том, что мысли имеют свойство материализовываться. Что мы о себе думаем, то мы и есть. Не надо быть ясновидящим, чтобы понять: кто есть кто; кто те люди, с которыми мы общаемся. Многие считают себя высокодуховными, высокоразвитыми, чистыми в мыслях, но достаточно неболь-

шого разговора с ними, и всякий интерес к ним пропадает. В большинстве случаев сознание ограничено, неприятие чужого мнения, желание подчинить себе чужую волю или подчиниться самому, что тоже является своего рода отклонением, навязыванием своего мнения. Нужно иметь открытый разум для новой информации, уметь анализировать и отсеивать не нужное лично вам. Но если вы это не примете, это не говорит о том, что этого нет в природе. Каждый человек имеет право на свое мнение и имеет право высказывать это мнение.

Нужно научиться контролировать свои мысли, свою речь. Старайтесь быть осознанными и отвечать за свои действия. Сколько злых мыслей, ненависти, агрессии носят в себе люди. Этот ком негативной энергии постепенно растет, наслаивается одно на другое, организм не выдерживает и постепенно разрушается. Первые «звоночки», кричащие о нарушении, мы не замечаем. В результате, становимся владельцами язвы, гастритов, инфарктов и многих заболеваний, причиной которых является наша скрытая злоба, неумение высказываться, страхи.

В «Изумрудных Скрижалях Гермеса» говорится: то, что внизу, соответствует тому, что находится наверху, и то, что сверху, соответствует тому, что находится внизу. Следовательно, вся энергетическая грязь, которую несут люди своими мыслями и поступками, отражается на энергетическом состоянии Земли. Поэтому аура Земли, так же как и аура людей, требует восстановления. А так как мы особо не задумываемся,

мываемся о таких последствиях, то нечего удивляться климатическим изменениям в природе, катастрофам и всяким неприятностям. Земля вынуждена очищаться, человек ей не оставляет другого выбора.

Мысль, воображение это огромная сила, которая может убить или воскресить, разрушить или создать. Легко научиться работать с этой энергией, но тяжело ею управлять и контролировать. Вот и получается иногда: «сделать хотел уют, слон получился вдруг...» Не получается контролировать мысли, эмоции, наше бурное воображение, желания.

Почему я не сторонница искусственного открытия каналов ясновидения и т.п.? Любопытство огромное, есть жажда знаний, кое-какие способности, но не хватает терпения, чувства меры, такта, не умеем себя контролировать. Что получается? Такой человек может оказаться социально опасным. Такими возможностями природа наделяет тех, кто имеет высокий духовный уровень, так как такие люди несут полную ответственность за всё, что делают. С природными способностями людей не так уж много, и это не обязательно ясновидящий или целитель. Как правило, эти люди ведомые. Также наличие таковых способностей может говорить о наработках в прошлых воплощениях, тогда они могут сохраниться и у нечистоплотного в своих поступках человека. Но это всё контролируется не нами, и в один прекрасный момент могут пропасть все ваши способности, если вы неправильно их использовали. Такие случаи встречаются довольно часто. Те-

ряется не только способность видеть невидимое, но и сила, которую использовали не по назначению, а во вред людям. Не витайте в облаках, не считайте себя всемогущими. Мы всего лишь люди, а не Боги, и нам не всё подвластно и не всё доступно. Не нам решать, кого казнить, а кого помиловать. Но у всех есть право выбора: к какому берегу пристать. Мы все марионетки в чужой игре, и от нашего выбора зависит наша жизнь и жизнь наших потомков.

Приходят потомки таких злобных, амбициозных и неосознанных предков, неся на себе родовое проклятие, разрушающее их жизнь. Так, у женщины во время очищения «выплыло» сжигание монастырей, расстрел монахов, насилие и некоторые другие неоправданные действия, повлекшие за собой смерть и слёзы. Её предки были в рядах НКВД, белогвардейцев, карателей. Её прошлое воплощение притянуло с собой такие же проблемы, которые долго разрушали здоровье, судьбу ее и ее детей. Таким образом, мы расплачиваемся за прошлое своё и своих предков. Иначе быть не может. Счета нужно кому-то оплачивать, бесследно ничего не проходит. Постарайтесь сохранить зеркало своей души чистым, чтобы оно ничего не отражало.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.