

Светлана Щипорска

**ДОЛЬЧЕТЕРАПИЯ
ИТАЛИЕЙ. СИЦИЛИЯ**



Светлана Щипорска

Дольчетерапия Италией. Сицилия

«Издательские решения»

Щипорска С.

Дольчетерапия Италией. Сицилия / С. Щипорска —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-969807-0

Есть сказкотерапия, а перед вами дольчетерапия — сладкое, блаженное, счастливое исцеление людей Италией. Италия меняет человека, мотивирует, расширяет кругозор, лечит, возвращает к своей сущности. В этой книге, посвященной Сицилии, автор делится своими воспоминаниями, впечатлениями от посещения острова летом 2018 года. Вперед, читатели, за гигантской порцией гедонизма и нирваны!

ISBN 978-5-44-969807-0

© Щипорска С.
© Издательские решения

Содержание

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ	6
СИЦИЛИЯ. ИЮНЬ – ИЮЛЬ 2018	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Дольчетерапия Италией. Сицилия

Светлана Щипорска

© Светлана Щипорска, 2019

ISBN 978-5-4496-9807-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О, Италия!

**Край, судьбою сужденный! Ты мне предназначен богами. Верные
Трое пенаты! Кончились ваши скитания. Здесь будет новая ваша
отчизна...**

А. И. Немировский

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

Дорогие друзья, уважаемые читатели, добро пожаловать в МОЮ Италию! Я, Светлана Щипорска, на страницах своей книги предлагаю вам без остатка погрузиться, раствориться, подключиться к лимонно-оранжевой ауре, информационному полю, эгрегору самой красивой и культурной страны, где, согласно А. С. Пушкину,

небо блещет
Неизъяснимой синевой,
Где море теплою волной
Вокруг развалин тихо плещет;
Где вечный лавр и кипарис
На воле гордо разрослись;
Где пел Торквато величавый;
Где и теперь во мгле ночной
Адриатической волной
Повторены его октавы;
Где Рафаэль живописал;
Где в наши дни резец Кановы
Послушный мрамор оживлял,
И Байрон, мученик суровый,
Страдал, любил и проклинал...
Волшебный край, волшебный край,
Страна высоких вдохновений...

Сейчас вы держите в руках книгу, посвященную Сицилии. В ней собраны мои заметки, воспоминания о посещении острова летом 2018 года. Этими незабываемыми моментами отпускной жизни я частично делилась со своими подписчиками в Instagram.

Дольчетерапия – сладкое, блаженное, счастливое исцеление нас, северян, Италией. Каждый раз я возвращаюсь из нее полностью отдохнувшей, будто заново рожденной, светящейся, с широкой улыбкой. Италия меняет человека в лучшую сторону. Италия – это место силы. Италия мотивирует, ненавязчиво заставляет каждого очнуться, оглядеться по сторонам и сказать: «Как прекрасна жизнь!» Она лечит одним своим названием, ошеломляющими видами, воздухом, кухней, культурой, праздниками, общением с людьми. Женщин Италия возвращает к своей истинной сущности – сущности Богинь.

Познавать Италию надо всеми способами: через чтение книг, посещение лекций, выставок, экскурсий, архитектуру, живопись, религию, кинематограф, моду, пляжный отдых, дольчефарньенте (сладкое ничегонеделание), еду, вино, музыку, язык.

Мой путь к Италии начался весьма необычно более двадцати лет тому назад. Лет в 12—13 я очень увлекалась зимними видами спорта, не отрываясь, смотрела по телевизору соревнования по биатлону, беговым, горным лыжам, фигурному катанию, я знала имена всех выдающихся спортсменов. В 1994 году в норвежском городе Лиллихаммере проходила зимняя Олимпиада. Я болела за нашу знаменитую лыжницу Любовь Егорову. Но что-то вдруг пошло не так. На пятки Егоровой постоянно наступала другая лыжница – некто Мануэла ди Чента, итальянка с сумасводящей белоснежной улыбкой. Они так красиво соревновались! То Егорова, то ди Чента занимали призовые места. Пьедестал принадлежал только им. Примерно в то же время в России запустили итальянский сериал «Эдера». В заставке к фильму звучала песня композитора и певца Амедео Минги. Услышав эту музыку (даже без слов), еще мало что зная про сол-

нечную, средиземноморскую страну, я поняла, что так ангельски может звучать только Италия. В голове у меня, видимо, что-то щелкнуло, треснуло, переключилось, возникло ощущение, что я вспомнила то, что давным-давно знала. С того самого момента Италия стала моим безумием. Не зря же та песня Амедео Минги называлась «Воспоминания сердца» «I ricordi del cuore».

И понеслось: уроки итальянского языка, первая поездка в Италию, работа в туризме в качестве гида-сопровождающего...

Еще будучи подростком, на каком-то глубинном, душевном уровне, я почувствовала грандиозное величие этой страны. Италия имеет огромную важность и ценность для всего человечества. Меня часто спрашивают: за что конкретно я люблю Италию? Какой город больше всего мне нравится? Какая достопримечательность? Какой курорт? Какое блюдо? Мой ответ: **Я ЛЮБЛЮ В ИТАЛИИ АБСОЛЮТНО ВСЕ! Это любовь БЕЗ УСЛОВИЙ!**

Зачем мне нужна Италия? Как бы пафосно не звучало – это страна моей души. Это страна, которая учит меня не только искусству и культуре, колоссально расширяет кругозор. Италия учит меня любить красоту и саму жизнь.

Вперед, друзья, за гигантской порцией гедонизма и нирваны!

СИЦИЛИЯ. ИЮНЬ – ИЮЛЬ 2018

Лето – это маленькая жизнь. А уж лето сицилийское пропитано, переполнено, набито до краев яркими, незабываемыми мгновениями: шумом моря, то ласковым, то яростным, по ночам равномерно-убаюкивающим, резким криком чаек, волнующим гулом кораблей, запахом соленых водорослей и сладких канноли, опьяняющих олеандров и хвои, нагретой на солнце. У сицилийского лета вкус сальсиччи и марсалы, цитрусов и фисташек. Лето сицилийское – знойное, тягучее, въедливое в ауру, душу человека. Мне ЭТО надо?

Авиакомпания «S 7» призывает: «Займитесь счастьем!» ведь «лето не думает дважды», а в «городах джелато» и подавно. «Города джелато», мамма миа, как звучит?! Да Бог с ними, с Родосом и Малагой, Ниццей и Каннами! Не могу устоять, выбираю Катанию – город сицилийского мороженого. Исходя из направления полета, сформировался и облик идеальных каникул.

Счастье зашкаливает. Беру с собой маленький блокнотик с умильными ангелами – иллюстрациями украинской художницы Евгении Гапчинской. Буду записывать каждый свой шаг, каждую мысль, эмоцию. «Поставщик счастья №1», – гласит мой блокнот. «Любите, мечтайте, загадывайте желания, когда смотрите на звезды, не расставайтесь с любимыми, будьте счастливы!» Сколько счастья кругом и внутри, когда знаешь, что через несколько часов окажешься на райском острове.

17.06.2018. Такси в 4 утра. В 5 – в Домодедово. Всюду футбольные болельщики, но народу, в целом, мало. Надо ли обматывать 3 наших чемодана? О, вечные муки выбора! Обмотаем ради безопасности. 700 рублей?! Еще недавно было 500. Всюду болельщики. Много колумбийцев. Можно было бы сфотографироваться, они такие колоритные, да... все мысли о Сицилии.

Здорово путешествовать с ребенком! Пускают без очереди на регистрацию или пограничный контроль проходишь в кабине для дипломатов, авиакомпании подарки дарят.

Около 4 часов в июньском небе, скорость – 750 километров в час, помахая зелеными крыльями Беларуси, Польше, Словакии, Венгрии, Хорватии. Сицилия все ближе и ближе...

Хорошая авиакомпания S7: надежно, комфортно, приятно и сервис отличный. Рыба с рисом или курица с макаронами? Сок томатный или апельсиновый? Чай с лимоном или кофе со сливками? Журнал или газета? Каждую минуту мы делаем тот или иной выбор. Пусть же всегда он будет правильным! Заботятся и о маленьких путешественниках, вручая умные подарки: книжку с увлекательными заданиями, развивайку, карандаши, настольную игру, чемодан знаний – карточки по 20 странам с интересными вопросами-ответами. Стильный рюкзачок цвета металлик со всеми этими интересностями станет мне незаменимым аксессуаром на сицилийских пляжах.

А ведь вместо Сицилии могли быть Эльба, Сардиния, Римини, Санторини, Корфу... Я везде забронировала, но там – отказали, тут – отзывы насторожили. В итоге, все ненужное отпало, словно шелуха. И только милые (совсем нет отзывов на букинге) апартаменты в сицилийском Джардини-Наксос дождалась меня, чтобы щедро одарить FUTTITINNI. Это

когда по барабану все. Невыносимая легкость бытия. Умных мыслей и советов для социальных сетей – ноль, кроме гетовского: «Увидеть Италию без Сицилии – все равно что вообще ее не видеть. Сицилия – ключ ко всему». Мы выбираем... нас выбирают...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.