



Сан Лайт

# ЭНЕРГИЯ ИЗОБИЛИЯ

ПСИХОТЕХНИКИ, МЕДИТАЦИИ  
И ВИЗУАЛИЗАЦИИ

Эффективные  
практики,  
ведущие  
к счастью,  
процветанию  
и преобразению

**Сан Лайт**  
**Энергия изобилия.**  
**Психотехники, медитации**  
**и визуализации**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42832307](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42832307)*

*ISBN 9785449697868*

**Аннотация**

Психотехники и упражнения, представленные в этой книге, позволяют эффективно работать с энергией изобилия, избавиться от негативных психических влияний, преодолеть неудачи, развить финансовую интуицию и реализовать свое предназначение. Они ведут к обретению мотивации, силы и осознания, позволяющих достичь процветания, успеха, гармонии и счастья. А также они дают возможность привлечь в свою жизнь энергию изобилия, проявляющуюся как радость, богатство, творчество, удача, здоровье.

# Содержание

Солнце и золото – зримые метафоры энергии изобилия	5
Упражнение «Солнечная энергия»	12
Сила ума	17
Упражнение «Энергии в микрокосме»	19
Энергия изобилия и любовь	20
Упражнение «Мир роз»	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **Энергия изобилия Психотехники, медитации и визуализации**

**Сан Лайт**

© Сан Лайт, 2019

ISBN 978-5-4496-9786-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Солнце и золото – зримые метафоры энергии изобилия

*«Следуя солнечному свету, мы покинули Старый Свет».*

*Христофор Колумб*

В древности великие посвященные разработали эффективные психотехнологии, учитывающие единство человека и вселенной, макрокосма и микрокосма и помогающие обрести гармонию с миром, процветание и самореализацию. Они также создавали мощные психогенераторы для привлечения и удержания энергии изобилия – это и храм Соломона, египетские, китайские, индейские пирамиды, ведийские алтари и другие большие и маленькие творения, которые современными обывателями воспринимаются как бессмысленные архитектурные эксперименты древних.

В Библии, Ведах, зороастрийских текстах вы найдете подробнейшие описания ковчега, алтарей, храмов, как их воздвигали и украшали золотом, как и когда с ними следует работать. С помощью их жрецы, проводящие теургические церемонии, могли влиять на судьбу народов, воздействовать на различные пласты коллективного сознания, предвидеть будущее и даже вызывать необходимые природные явления.

Золото и драгоценные камни ценились за то, что могли

сконденсировать в себе энергию, хранить информацию и силу в течение многих тысячелетий, а также защищать от психических нападений и вредных влияний на генетический механизм человека. Мэнли П. Холл отмечал, что посвященные мудрецы считали золото валютой солнечной системы, ибо оно является материализацией солнечных излучений. В египетских и элевсинских мистериях золото рассматривалось как кристаллизованный солнечный свет, оно просветляет разум, освобождает душу, дает власть над ангелами и духами. Поэтому золото с древнейших времен было причиной борьбы деструктивных сил с силами света.

Жрецы древности, прозревшие законы тонкого мира, старались окружить умершего человека как можно большим количеством золотых украшений, ибо в золоте сосредоточена сила, помогающая душе быстро пройти адские состояния и обрести благоприятное перевоплощение или освобождение. За последние столетия было обнаружено много захоронений, где погребенного окружали драгоценные украшения и богатства, ставшие предметом вожделения как ученых-археологов, так и расхитителей гробниц. Но не следует забывать, что эти богатства принадлежат мертвым, они помогли их душам возвыситься, но если сила богатств иссякла, то они забирают силу живых.

Золото способно накапливать и проявлять особую субстанцию, благодаря которой совершенствуются сознание, воля и память. Золото приносит удачу, продлевает жизнь и из-

бавляет от болезней. В генераторах торсионных полей главную деталь, «винчестер», изготавливают из тончайших золотых пластин, так как золото многократно усиливает исходящий импульс и стабилизирует излучение. Во многих культурах считается, чем больше золота у человека, тем он могущественнее. (Если, конечно, у него достаточно силы и знаний, чтобы управлять этой стихией). Чем больше золотой запас в стране, тем она могущественнее. Золото консолидирует нацию, улучшает иммунную систему социального тела, придает авторитет стране. Целью почти всех политических заговоров, дворцовых переворотов, великих революций и войн было золото, или, точнее, та энергия, которая сконцентрирована в золоте, и возможности, открывающиеся благодаря этой энергии. В Библии говорится: «Кто был искушаем золотом – и остался непорочным? Да будет это в похвалу ему». (Кн. Сираха 31:10).

Знание об энергии изобилия, лучшим аккумулятором для которого являлось золото, хранилось в тайне мистическими союзами, закрытыми эзотерическими общинами и религиозными братствами. Руководители этих организаций, имеющих светлую направленность, входят во Всемирный Орден Изобилия, одним из высших иерархов которого является Мелхиседек. В Библии об Иисусе говорится, что Он был «наречен от Бога Первосвященником по чину Мелхиседека». (Евр. 5:10).

Ученики, достигшие третьей ступени Ордена Изобилия

и постоянно выполняющие мастерские техники, дают обет нестяжания. Они принимают только те средства, которые им дарят, но им запрещено просить и отказываться.

Мастера Ордена Изобилия исполняют роль катализаторов в алхимических процессах изобилия. О них упоминается в «Завещании Соломона», в ведических «Артха-шастрах», в секретных документах тамплиеров, богомильских и розенкрейцеровских посланиях, как о «Вестниках успеха», «Магах солнечного золота», «Рыцарях счастья». На протяжении многих тысячелетий они являются наиболее влиятельными людьми планеты. И поистине они представляют планетарное звено иерархии Хранителей космических сокровищ. Их функции изложены в преданиях о Кубере, хранителе сокровищ небожителей, в мифах о Хираме и Гермесе.

Сейчас техники Ордена разрешено практиковать не только мастерам, но и ученикам, ибо тонкая энергия изобилия нисходит на землю сотнями, тысячами потоками, а не тремя-четырьмя ручьями, как в прошлые эпохи. Это проявляется в увеличении количества состоятельных людей на планете и в том, что для большинства людей богатство не приносит опасных, разрушительных последствий, как на плане личной безопасности, психическом плане, так и в духовной сфере, по сравнению с тем, как это было в прошлые века. Возникшая не так давно банковская система является отражением Иерархии Хранителей космических сокровищ, правда, очень искаженным отражением.



Ученики, освоившие мастерский курс, обретают достаточно энергии и видения, чтобы влиять на макроэкономические процессы. Многие крупнейшие компании обязаны своим успехом ученикам Ордена Изобилия, которые, работая на должностях типа финансового консультанта, выполняют поистине грандиозную эзотерическую работу во имя процветания человечества.

Методы «Алхимии Изобилия» помогают обрести финансовую свободу, а это означает, что деньги работают на вас, но не вы работаете на деньги.

Проявлениями энергии изобилия являются энергия радости, энергия гармонии, жизненная энергия. Энергия изобилия собирается в ментальном поле, в коллективном сознании, в информационных потоках, пронизывающих различные растения, звезды, планеты. И самым мощным источником энергии изобилия для нас является солнце.

Занимаясь практиками первой ступени «Алхимии Изобилия», мы учимся собирать и сохранять свою жизненную силу, используя для этого медитации: «Солнечная энергия», «Золотая пирамида», «Улыбка любви», а также групповые визуализации, аффирмации и динамические упражнения. Переживание изобилия неотделимо от ощущения здоровья, любви, бессмертия. Сможете ли вы наслаждаться богатством, если болезни преследуют вас, если вы лишены любви, если вы находитесь на смертном одре? Даже один миг жизни нельзя купить за деньги.

Медитация «Поток» развивает способности, необходимые для управления, сохранения, повторного использования, преобразования и направления жизненной силы по основным каналам тела. Эффективно управляя своей энергией, мы приобретаем большой контроль над своей жизнью.

Вторая ступень Мистерии Изобилия доступна для тех, кто на практике овладел способностью привлекать богатства (деньги), необходимые для удовлетворения разумных желаний, и научился применять закон получения, закон отдавания и закон сбережения, и овладел оружием направленного намерения.

Техники третьего уровня используют энергию, собранную благодаря базовым практикам и преобразованию отрицательных эмоций, для построения мощного энергетического поля. Развитие такого энергетического поля дает вам способность понимать космические процессы, прозревать тайны судьбы, помогать индивидуумам и группам преодолевать финансовые осложнения. У вас появляется видение, как инвестировать вселенские богатства в проекты, важные для процветания мира. Вы становитесь хранителем Божественных сокровищ.

Сильное энергетическое поле играет важную защитную роль. Вы защищаете себя и защищаете охраняемое богатство. Энергетическое поле превращается в транспортное средство, помогающее душе проникать в пространства нового знания, в область неведомых для других информаци-

онных потоков, в сферы чистого опыта. Это подобно тому, как деньги позволяют перемещаться в физическом пространстве.

# Упражнение «Солнечная энергия»

В посвященческих традициях солнце является зримым символом, олицетворением изобилия. И те, кто успешно проходит через ступени «Мистерии Изобилия», сам уподобляется солнцу. Для получения максимального эффекта от этого упражнения необходим правильный выбор места для создания лучезарных нитей, связывающих с Солнцем. На древнеегипетских изображениях часто можно увидеть, как солнечные лучи оканчиваются (или начинаются?) в человеческих руках.

Вариации данной техники упоминаются в древних египетских, йогических и в толтекских традициях.

Периоды на стыке дня и ночи, особенно во время восхода и заката, являются очень благоприятными для получения энергии солнца.

## *На рассвете*

1. Подготовьтесь к встрече с солнцем за какое-то время до восхода, постарайтесь найти такое место для медитации, рельеф которого позволяет наблюдать солнце при подъеме и закате. Такое место само по себе уже является местом силы. Встаньте лицом по направлению к восходящему солнцу, руки опустите вниз ладонями к солнцу. Дышите свободно,

глубоко, с наслаждением, впитывая в себя все краски, все оттенки предрассветного неба. Ощутите солнечный ветер, исходящий от появляющегося солнца.

2. По мере того, как солнце начнет показываться из-за горизонта, начните легкий бег на месте, наблюдая за тем, чтобы дыхание гармонизировалось с движениями тела. По мере восхождения солнца движения должны ускоряться вместе с ритмом дыхания. Руки будут постепенно подниматься, ладони обращены к солнцу, лучи внимания, исходящие из солнечного сплетения, горлового центра и межбровья, направлены на солнце. Глаза радуются красоте и светозарным излучениям солнца. Сердце воспевает славу солнцу. Кожа ощущает нежное тепло восходящего солнца. Когда солнце полностью выходит из-за линии горизонта, движения ног должны стать максимально интенсивными и бедра при этом следует поднимать максимально высоко. Руки возносятся над головой и ладони впитывают солнечную энергию.

В какой-то момент в теле возникнет сигнал, сообщающий о завершении активной части упражнения. Этим сигналом может быть усталость, блаженство, экстаз, желание безмолвия.

Тогда замрите, и, используя инерцию активности, напитайте светом все открывшиеся центры и каналы, сосредоточьтесь всем телом, всем сознанием на солнце. Растворитесь в нем. Слейтесь с ним. Почувствуйте, как от вас исходят солнечные лучи, тепло, животворное сияние. Отождестви-

тесь с ним. Ощутите то, что ощущает солнце. Услышите песню радости, которую возносит Солнцу вся природа.

Если у вас есть такая возможность, то бегите не на месте к восходящему солнцу, а по-настоящему, но при этом все ваше внимание должно быть сосредоточено на солнце, а не на дороге. И пусть ваш бег к солнцу превратится в полет в солнце. Согласно древним даосским преданиям, некоторые мастера, достигнув успеха в упражнении «Бег к солнцу», взлетали, преодолевая закон тяготения.

Благодаря этому упражнению вы ощутите реальность, как бы «вещественность» энергии, почувствуется связь всего окружающего с солнцем, как будто все, весь мир, все люди и вы сотканы из эманаций солнца. Вы будете ясно ощущать свою связь с солнцем, с его энергией, любовью и могуществом.

### *На закате*

В течение дня устанавливается связь с солнцем. Разговаривайте с ним как с другом, отцом или возлюбленным, но не допускайте фамильярности. Пойте ему, благодарите его, молитесь ему. В любую минуту вы можете ощутить его внимание к вам, его заботу о вас. Дышите его светом, наполняйтесь его невидимыми излучениями.

А вечером перед закатом в течение пятнадцати минут предайтесь спонтанному торжественному танцу. Суть его

в том, чтобы осознать, почувствовать, увидеть тончайшие лучистые нити, которые связывают все части тела с солнцем, каждую клетку тела с солнцем.

Медленные плавные движения помогут вам сосредоточивать внимание одновременно на частях тела, лучистых нитях и солнце. Вы можете почувствовать, как эти нити, являющиеся одновременно и каналами солнечной энергии, превращаются в плотный энергетический кокон, в сфероид, напоминающий космическое яйцо.

После захода солнца сядьте и осознajte светящуюся сферу вокруг себя. И с каждым разом старайтесь раздвинуть ее границы. Наблюдайте за тем, чтобы ваша творческая визуализация по расширению сферы не прерывалась. Прерывание станет сигналом к завершению медитации. Некоторые мастера могли удерживать в сознании образ и энергетику кокона или сферы беспрерывно в течение нескольких дней. И они становились совершенно невидимыми для нашего измерения. И обретали интегральное преображение. В Индии и Тибете я не раз встречался с людьми (скорее, с небожителями), обладающими плазменным телом.

Даже в самом начале практика этого упражнения приносит самопознание, переживание единства, ощущение космической любви, решительность, медитативность, радость, ясность сознания, энергичность, здоровье, удачу в начинаниях, избавление от зависимости, творчество и вдохновение.

Человек становится олицетворением изобилия, преуспе-

вающим и счастливым. Его аура делается катализатором, ускоряющим процветание и экономический рост.



# Сила ума

*«Пусть человек возвышает себя с помощью ума,  
а не опускается. Ум – друг души, и ум – враг души».*  
**Бхагавад-гита 6:5**

Все системы медитации направлены на успокоение ума и пробуждение духа. Когда ум возбужден, в нем возникает хаос мыслей, образов, ассоциаций и чувств, он на все реагирует, часто избыточно сильно, что приводит к рассеянию жизненной силы. Поскольку ум занят всем этим потоком, он не может направлять всю свою силу к какой-либо одной мысли или к одному чувству. Поэтому сила рассеивается. Это похоже на лучи солнца: когда они рассеяны, они дают некоторое тепло, но если их собрать в точке через увеличительное стекло, они могут воспламенить бумагу. Когда мы успокаиваем свой ум посредством медитативных техник, у нас появляется возможность сфокусировать его.

В «Алхимии Изобилия» объектом медитации является энергия изобилия. А так как энергия изобилия – основная сила, поддерживающая жизнь, то медитация на нее дает не только контроль над умом, но изменяет качество жизни, наполняя ее щедростью, процветанием, всевозможными богатствами, творчеством. Ум очень тонок, он не имеет собственной формы и цвета. Но он принимает цвет, форму и ка-

чества объекта мысли. Когда вы сосредоточены на энергии изобилия, то ваше сознание становится сознанием процветания, сознанием изобилия.

# Упражнение «Энергии в микрокосме»

Созерцая солнце на восходе, вберите в свое сознание образ солнца. Поразмышляйте над его качествами: жертвенностью, состраданием, богатством, могуществом, красотой. Почувствуйте, как энергии, окружающие солнце, его аура, его золотистое сияние наполняет ваше тело, неся жизненность, очищение, свет всем клеточкам вашего тела. Тело пропитывается солнечным сиянием. Дышите солнцем всем телом. Улыбайтесь ему, радуйтесь ему, благодарите его, ощущайте его своей аурой, обнимайте его. Вы – экспансия его лучей, вы – создание его тепла и света. Когда вы обретете ясное видение того, что тело ваше вибрирует в унисон с солнечной энергией, наполнено ею, визуализируйте образ солнечного шара в области солнечного сплетения и сконцентрируйте всю энергию, полученную телом от солнца, в этом солнечном шаре. Так вы напитаете брюшной мозг солнечной энергией. Если поле этой энергии достаточно сильное (а это достигается благодаря постоянной практике), то полностью меняется ваш образ, который считывается через ауру. Вы становитесь как солнце, дающим, излучающим, щедрым, бесконечно богатым, живым символом изобилия. Вы становитесь силой, осуществляющей мечту.

# Энергия изобилия и любовь

*«Любовь есть не что иное, как желание счастья  
другому лицу».*  
**Д. Юм**

Основная проблема современного мира заключается в том, что удовлетворение своих нужд мы всегда ищем вне самих себя, не понимая, что точно так же поступают все остальные. Мы склонны думать, что то, что нам нужно, есть у кого-то другого; другие делают те же предположения по поводу нас самих. Поэтому мы все ищем любовь вовне, не пытаясь совершенствовать свой собственный источник этой энергии. Это приводит к тому, что нам практически нечем поделиться с другими.

Другие тоже ищут любви, и они ожидают, что у нас достаточно энергии любви, чтобы тем или иным образом удовлетворить их. Однако, если мы не совершенствуем любовь внутри самих себя, мы можем только поглощать их энергию, пока наши отношения не прервутся. Успех любых взаимоотношений зависит от способности партнеров делиться друг с другом избытком той любви, которую они возвращают в своих сердцах. Здесь ключевое понятие – избыток, изобилие. Если мы наполнены любовью внутри, мы можем подсоединиться к неограниченному источнику любви вселенной

и с избытком делиться ею с другими.

Некоторые считают, что любовь имеет какую-то ценность, если она излучается от других, но они не понимают, что любовь может обернуться против них, если у них нет достаточной энергии, чтобы расплатиться с другими. Смысл сказанного состоит в том, что мы не должны судить о наличии способности любить у других людей, а вместо этого направить свое внимание внутрь, чтобы создавать и развивать свои собственные источники энергии любви и устанавливать состояние избыточности и изобилия внутри самих себя.

## Упражнение «Мир роз»

Перед началом рабочего дня, переговоров, деловых консультаций, перед беседой с начальником или подчиненными представьте, как в кабинете сверху падает дождь лепестков роз. Попробуйте, и вы заметите, как ваши партнеры становятся более спокойными, открытыми, любящими. У них увеличивается симпатия и доверие к вам.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.