

Соловьева  
Светлана

**Я выбираю  
солнечную  
сторону**



# Светлана Соловьева

## Я выбираю солнечную сторону

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42923327](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42923327)*

*ISBN 9785449695277*

### Аннотация

Как не потерять себя и радость жизни в сером потоке монотонных дней?.. Петербургская поэтесса Светлана Соловьева, кажется, нашла точный ответ на этот важный вопрос. Ее жизнеутверждающие стихи, серьезные и романтические, глубокие и нежные, способны поддержать в трудные моменты, подарить вдохновение и научить видеть прекрасное в обыденном... В настоящий сборник вошли произведения, посвященные родному городу автора, ее семье и близким, философская и любовная лирика, впечатления от зарубежных поездок.

# Содержание

От автора	7
Мне рано подводить черту	9
И в Питере солнечно жить	10
Небо Питера	12
Тайна хорошего пробуждения	13
За тучей всегда есть солнце	14
Мгновенье	16
Воспоминания о временах, когда мы были молоды	17
Женское счастье	18
Закон равновесия	19
Устала	21
По дороге домой	22
Надо	23
Заблудилась	24
Уставшие люди	25
Опять осень	27
Сонное утро	28
Тоска по солнцу	29
Остановись, поток моих терзаний	30
Красота спасёт душу	31
Параллельные миры	32
Эмоции	33

По кругу	35
Нирвана	36
Наставление потомкам	37
Конец ознакомительного фрагмента.	39

# **Я выбираю солнечную сторону**

**Светлана Соловьева**

*Моим детям и внукам  
посвящается.*

Автор картины на обложке – Соловьева Светлана Олеговна (холст, масло).

*Корректор Мария Устюжанина*

© Светлана Соловьева, 2019

ISBN 978-5-4496-9527-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



# От автора

Здравствуйтесь, дорогой мой читатель. Если бы несколько лет назад кто-нибудь сказал мне, что я буду писать стихи или картины маслом, я бы посмеялась. Но, оказалось, нет ничего невозможного. С момента выхода первого издания в моей жизни произошло многое, **но самое главное – я научилась быть счастливой.**

Еще Ф. М. Достоевский сказал: «Чтобы хорошо писать, страдать нужно, страдать». Тогда я ещё не знала, «откуда появилась моя муза», и только потом, находясь в музее Ф. М. Достоевского, услышала эту фразу и всё поняла.

Многим женщинам приходится несладко: работа, дом, семья, множество проблем и переживаний... И как среди этой круговерти оставаться милой, привлекательной, интересной?!

Принимать мир таким, какой он есть, и делать его лучше, любить людей со всеми их особенностями и правильно понимать происходящее – вот то, что помогает мне жить и радоваться каждому дню. Моя муза полетела дальше, а на память о нашей встрече остался этот сборник стихов. Перед вами эволюция души.

*Каждый человек – шедевр природы.  
Он один такой во всей Вселенной.*

*В каждом есть черты его породы  
И таланты в каждом, НЕСОМНЕННО!*

# Мне рано подводить черту

Мне рано подводить черту,  
Я не на финише – на старте.  
Заполню светом пустоту,  
Ещё до знаний мозг азартен.

Не должен опыт жизни целой  
Куда-то улететь в песок,  
Так важно где-то на планете  
Оставить хоть один Росток!

Ещё мне хочется успеть  
В тот поезд, что поедет к Счастью,  
И не болеть, и не стареть,  
И стать Большого Дела частью!

# И в Питере солнечно жить

Кто-то задумался, глядя в окно,  
Что он увидел вдали?  
Трубы дымят, заслоня мир,  
Будто выросли из земли.

Кто-то видит луну в окне,  
Не может никак заснуть,  
А я вижу горы на той луне  
И вечность сквозь Млечный Путь.

Думаешь, если Тибет далеко  
И нам на работу с утра,  
Радость почувствовать нелегко,  
Проблем и забот гора?

Ты ошибаешься, солнце с утра  
Встаёт, где бы ни был ты,  
А если полярная ночь сейчас,  
Пусть светит тебе из тьмы.

В сердце любом и в бурю, и в дождь  
Может оно светить,  
Знаю, цветут и в тундре цветы

И в Питере солнечно жить.

# Небо Питера

Питер, какой ты у нас красивый,  
Умытый теплым дождем.  
И облако в небе синем  
Мне машет резным крылом.

Оно, как огромный лебедь,  
Плывет по небесной воде.  
Такого красивого неба  
Не видела я нигде.

А днем, непременно, солнце  
Вдруг выглянет из-за туч,  
Погладит меня по сердцу,  
Подарит волшебный луч.

# Тайна хорошего пробуждения

Что-то случилось сегодня утром,  
Проснулась в шесть, в голове светло,  
Вышла на улицу: пасмурно, хмуро,  
А мне хорошо, несмотря ни на что.

Может, подействовал корень целебный,  
Грецкий орех, витамин, Шамбала?  
Нет, не открыла я тайну Вселенной,  
Просто заснула я рано вчера.

# За тучей всегда есть солнце

В Питере солнце светит  
Один-два раза в неделю,  
Трудно его не заметить,  
Ведь тучи всем надоели.

У нас редкий день случится,  
Чтоб солнце сияло и грело,  
Замёрзли и зверь, и птица,  
А с неба опять полетело.

Я солнцу безумно рада,  
Как выглянет – сразу праздник,  
Мне гор золотых не надо,  
Пусть солнечный зайчик-проказник

Играет в окне и в луже,  
На шпилях дворцов и башен,  
Мне берег турецкий не нужен,  
И дождь проливной не страшен.

И сколько бы ни стояли  
Стеной эти тёмные тучи,  
За ними есть солнце, я знаю

И жду мой волшебный лучик!

В теплых странах солнцу так не рады,

Видимо, полно других эмоций.

Хорошо, но мне туда не надо.

У меня есть питерское солнце.

# Мгновенье

Просто капли на ветвях,  
Просто лист в обычной луже,  
Капли падают на нос,  
Лист совсем тебе не нужен.

Просто хочется смотреть  
На такое представленье,  
Каплей на листе лететь,  
Просто жизнь и есть мгновенье.

# Воспоминания о временах, когда мы были молоды

Человеку хорошо,  
Это что за ощущение?  
Вроде клад он не нашёл,  
Не отметил день рожденья.

Не лежал на берегу  
Знаменитого Майами,  
Ведь бывает хорошо,  
А с чего не знаем сами.

Вот охрана в жигулях  
Мчит на адрес по тревоге.  
Эй, водила, жми на газ,  
Ты сейчас король дороги!

Этот миг ещё не раз  
Вспомнят Витька и Серега.  
Просто людям хорошо,  
Просто едут по тревоге.

# Женское счастье

Хочет женщина быть счастливой,  
Это сложно, ведь как понять,  
Что послужит счастья мерилом,  
Что заставит её летать?

Очень разные мы особы,  
Значит, счастье у каждой своё,  
Но обычное доброе слово  
Может скрасить её бытиё.

«Ты сегодня, наверно, устала,  
Посиди, расскажи, как дела».  
Как же нужно женщине мало,  
Чтобы грусть и обида прошла.

И не страшен ей холод и стужа,  
У неё на душе весна,  
Как же мало женщине нужно,  
Чтобы счастлива стала она.

# Закон равновесия

Говорят, что поэзия  
Проявление депрессии,  
Что-то есть ненормальное,  
Когда хочешь творить.

Ну, а если задуматься,  
Мне и правда невесело,  
Утопиться не хочется  
И не можетя плыть.

Ощущения странные,  
Что-то просится высказать,  
Представление туманное  
Для чего и зачем.

Может, это прозрение  
Или жажда признания,  
Может, правда – депрессия  
И уход от проблем.

Почему мои радости  
Сквозь страданья и жалости,  
Почему не получится

Просто жить и любить?

Потому, что отмерено  
Каждой прелести гадости,  
Вот закон справедливости:  
Потерять – получить.

# Устала

Мое измученное тело  
Несёт меня по жизни брэнной.  
Душа устала подчиняться  
Обыденности каждодневной.

Я выйду в поле на рассвете,  
Пускай душа моя летает,  
Пока измученное тело  
На мягких травах отдыхает.

# По дороге домой

Очень часто так бывало,  
Я иду домой устало,  
Взгляд потухший, силы нет,  
И не мил весь белый свет.

Осень, слякоть, темень, стужа,  
Недовольный голос мужа.  
Вдруг захочется проснуться,  
Полевых цветов коснуться,  
Выпить кружку молока  
И смотреть на облака.

А потом с горы бежать,  
Долго на траве лежать,  
Слушать песни соловья,  
Кто там в небе? Это я.

# Надо

Почему так устроена жизнь?  
Человека с пелёнок строят.  
Он играть – ему: «Спать ложись!»,  
Иль в жару одеялом укроют.

В садик, школу, потом на работу  
Ты бежишь, не успев проснуться,  
А тебе оглядеться хочется  
И к прекрасному прикоснуться.

И живу я не так, как хочется,  
Ем полезное, но невкусное,  
И терзает меня одиночество,  
Видно, просто сегодня грустно мне.

Почему так устроена жизнь:  
Слово НАДО стоит во главе угла,  
Днём сегодняшним не дорожишь,  
Так когда-нибудь и соришь дотла.

# Заблудилась

Я еду в холодном трамвае  
И еду, и еду, и еду.  
Была в феврале, уже в мае,  
Хотя торопилась к обеду.

Во времени заблудилась,  
Листая судьбы страницы,  
Я еду в холодном трамвае,  
И будто вся жизнь мне снится.

# Уставшие люди

Уставшие люди в маршрутке  
Читают свои эсэмэски,  
Их день был сегодня труден,  
В автобусе душно и тесно.

Девчонка глядит, скучая,  
Как быстро она повзрослела!  
О жизни лучшей мечтает,  
Работа ей надоела.

Она расставляет фигуры  
На поле карьерной битвы.  
А кто-то, на Бога надеясь,  
Сидит и читает молитвы.

И ловит потухшие взгляды  
Их собственное отражение,  
И хочется маленьких праздников —  
Субботы и воскресения.

В метро, в электричке, на улице —  
Везде те же самые лица,  
Боюсь, что толпа бегущая

Мне скоро во сне приснится.

И я в той толпе, как капелька,  
Снежинка, частичка улицы,  
Себя ощущаю маленькой,  
Несчастной промокшей курицей.

Эх, жить бы на Солнечном острове  
И видеть картинку лучшую,  
Но Санкт-Петербург – моя Родина,  
И мне любоваться тучами.

## Опять осень

Дождливый город, холодно внутри,  
Мосты, трамваи, нервное движенье.  
Надежно тучи держат фонари,  
Таинственно блистая в отражении.

Чтобы душа проснулась ото сна,  
Она должна замерзнуть и согреться.  
Придёт ко мне звенящая весна,  
Не вечно же в холодный лед смотреться.

# Сонное утро

Привет, моё сонное утро,  
Плывущее, словно в тумане.  
Мне в жизнь возвратиться трудно,  
Я все ещё будто в нирване.

А что-то вокруг происходит —  
Рождается, движется, гибнет.  
Меня это все не заводит,  
А мысль будто к мысли липнет.

Холодный осенний день  
Сознание моё не будит,  
И тучи тяжелой тень  
До вечера не убудет.

Вот так и проходят года,  
Друг друга за хвост цепляя,  
А где-то моя Звезда  
Сияет, хандры не зная.

# Тоска по солнцу

Я умираю от тоски,  
Мне грустно, пасмурно и сыро.  
Я поднимаюсь на носки.  
«О Господи, меня помилуй!»

И через толщу серой мглы  
Я солнце разглядеть пытаюсь.  
Начало и конец светлы,  
И потому я улыбаюсь.

Из тьмы на свет, из света в тьму  
Перемещаюсь постепенно.  
Я солнца луч к себе прижму,  
Пусть будет он в моей вселенной.

# Остановись, поток моих терзаний

Остановись, поток моих терзаний,  
Что не даёт мне праздника в душе,  
Не знаю, поиск тайных знаний  
Или желанье рая в шалаше.

Какая-то попытка докричаться  
До тайных сил на солнце иль во тьме,  
Послушайте, жизнь не должна кончаться,  
Зачем ей где-то быть, а не во мне.

И кажется, что я плыву в пространстве  
На странном и прекрасном корабле,  
Куда плыву, пока ещё не знаю, —  
В другую жизнь, возможно, на земле.

# Красота спасёт душу

В моей комнате шторы задёрнуты,  
За окном дождливая осень,  
И в сосуде с душой перевернутом  
Не осталось ни лет и ни вёсен.

Пустота, и наполнить нечем  
Необъятную тёмную бездну,  
Если это надолго затянется,  
Я боюсь, что возьму и исчезну.

Я решительно шторы раздвинула  
И как вкопанная стою:  
Всё это время фиалки цвели,  
Чтоб порадовать душу мою.

# Параллельные миры

Не рисуется, не пишется,  
Не поётся и не дышится.

Бездарно проходят дни —  
Твои и мои параллельно.  
Мы вместе, и мы одни —  
Одни в бесконечной Вселенной.

# Эмоции

Полетели твои стрелы,  
Ядом отравили кровь,  
Даже сердце заболело,  
Что за странная любовь?

Просто я не понимаю,  
Чем прогневала тебя,  
Но убить стрелой такую,  
Видно, можно и любя.

Я пойду лицо умою,  
Посмотрю в окно на дождь,  
Всё прощу и всё забуду,  
Вдруг когда-нибудь поймёшь,

Что душа должна трудиться  
Над эмоцией своей,  
Может, всё-таки случится,  
И на улице моей

Будет праздник уваженья,  
Примиренья и добра,  
Ну а зло и униженье

Мы оставим во вчера.

# По кругу

Год от года меньше жизни остаётся,  
Даже и не жизни, просто бытия.  
Утром на работу, вечером с работы.  
Кто-то суетится, вроде и не я.

Ходим мы по кругу, будто по орбите,  
День и ночь проходят, солнце, дождь, зима,  
Спутники друг друга, спутники по жизни,  
Ты меня не понял, я не поняла.

# Нирвана

Читая о жизни Сиддхартхи,  
Никак не могла понять,  
Как можно, имея богатства,  
Сознательно все отдать,

Вот так от всего отказаться,  
Уйти в никуда и стать  
Вне времени и пространства  
И тайну нирваны познать.

Я тоже хочу нирвану,  
Устала от этой работы,  
Отдамся родному дивану,  
Пускай улетят заботы,

Проблемы, болезни, нужды,  
Обиды, скандалы, беды —  
Пусть будут они мне чужды,  
Хочу философской беседы.

# Наставление потомкам

Из поколения в поколение  
Передаётся знаний свет,  
Сегодня будущим потомкам  
Хочу оставить я завет.

Меня учили непрестанно  
Родители и опыт мой.  
Их жизнь продолжится и дальше  
В моей, в твоей или в другой.

Не знаем мы, что будет с нами,  
Что уготовила судьба,  
Но постарайтесь жить без фальши,  
Обиды, зависти и зла.

Да, нашим предкам было трудно,  
И бедность, страх им не в укор,  
Они, чтоб мы сегодня жили,  
Прошли естественный отбор.

И то, что Род наш сохранился, —  
Вот это чудо из чудес,  
Пройти сквозь войны и болезни

Нельзя без помощи небес.

Севышний людям помогает,  
И ты когда-нибудь поймёшь:

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.