

Алексей Федорович Синяков



РАК: ТАИНСТВО ИСЦЕЛЕНИЯ

Пять главных природных препаратов против
онкологии

Алексей Федорович Синяков
Рак: таинство исцеления.
Пять главных природных
препаратов против онкологии

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42923405

ISBN 9785005001252

Аннотация

Алексей Федорович Синяков, доктор медицинских наук, профессор в своей книге рассказывает о многих разновидностях рака, предлагает большое количество уникальных рецептов приготовления в домашних условиях действенных препаратов для лечения и профилактики онкологических заболеваний, а также для восстановления сил организма после операций и химиотерапии. Использование его советов в комплексе с традиционным лечением поможет быстрее и эффективнее бороться с возникновением и развитием рака.

Содержание

РАК: ТАИНСТВО ИСЦЕЛЕНИЯ	6
Аннотация	6
Об авторе	7
К моим читателям	12
Из писем пациентов	17
Рак: как от него спастись	27
Главное о раке. Что такое рак?	28
Современная наука о механизмах возникновения рака	32
Иммунитет и опухоли	38
О причинах и профилактике рака	48
Самообследование и обследование организма в целях своевременного выявления рака (в частности, рака молочных желез)	58
Как лечили рак раньше и как его лечат сейчас	66
Адаптогены против новообразований	79
Конец ознакомительного фрагмента.	87

Рак: таинство исцеления Пять главных природных препаратов против онкологии

**Алексей Федорович
Синяков**

© Алексей Федорович Синяков, 2019

ISBN 978-5-0050-0125-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Алексей Федорович Синяков – доктор медицинских наук, профессор, апи- и фитотерапевт, член-корреспондент Международной академии информатизации при ООН.

Сколь ни эффективны новые препараты, предлагаемые фармацевтической промышленностью, скромные травы наших лесов и полей привлекают внимание все большего числа людей. И это вполне понятно. Терапевтическая ценность многих лекарственных растений признана научной медици-

ной. К тому же препараты, приготовленные из них, значительно дешевле, а значит и доступнее.

Самое главное – вера в чудо. И тогда оно свершится. Возможности человеческого организма фантастически велики. Об этом свидетельствует случаи выздоровления безнадежных больных. Предлагаемые рецепты многократно проверены на практике. Поверьте, они помогут вам излечиться от онкологических и других тяжелых болезней, облегчат ваши страдания, вернут радость жизни.



Желаю всем моим читателям счастья, удачи и, конечно же, здоровья! Не забывайте и про отдых...

РАК: ТАИНСТВО ИСЦЕЛЕНИЯ

Аннотация

Эта книга написана не только для тех, кто столкнулся со страшным диагнозом. Но и для тех, кто вовремя задумался о профилактике рака. Для тех, кто не смирился с жестокой болезнью, не потерял веру в возможность ее преодоления, в чудодейственную силу средств народной медицины.

Доктор медицинских наук, профессор, апи— и фитотерапевт, Алексей Федорович Синяков в своей книге рассказывает о многих разновидностях рака, предлагает большое количество уникальных рецептов приготовления в домашних условиях действенных препаратов для лечения и профилактики онкологических заболеваний, а также для восстановления сил организма после операций и химиотерапии.

Использование его советов в комплексе с традиционным лечением поможет быстрее и эффективнее бороться с возникновением и развитием онкологических заболеваний.

Москва, 2019 год

Об авторе

Алексей Федорович Синяков соединил в себе знания научные (так сказать официальные, хотя они и не всегда бывают такими, даже будучи научными) и кладовую знаний народных.

Тем самым он стал носителем ПОДЛИННОГО ЗНАНИЯ. Думаю, эти знания охватывают не только сферу медицины, ибо человек, вступивший на тропу материалистическо-эзотерического познания сущего, уже не может свернуть с этого величественного пути, ведущего ко все новым и новым подлинным открытиям, весьма часто недоступным ни для одних лишь эзотериков, ни для одних лишь материалистов.

Это путь к Божественному знанию, которое неверно понимается в народе, как знание сугубо религиозное. Я насыщаю это внеземное понятие глубоким материалистическим содержанием.

Думая о народном целительстве и медицине, ярчайшим представителем которых является А.Ф.Синяков, я пришел к выводу, что до сих пор вопрос о причинах и механизмах того или иного воздействия, скажем, лекарственных трав на те или иные органы человеческого организма еще недостаточно изучен. Почему для одних органов такие-то травы полезны, а для других вредны? Да, конкретная трава – это и соединение определенных химических элементов, воздейству-

ющих на химическую составляющую (как сейчас принято говорить – человека). Но это лишь материалистическая сторона вопроса, но надо видеть и другую сторону вопроса – духовно энергетическую.

Травы, как и все живое и «неживое» (а на самом деле тоже живое, например, камни, непрерывно трансформирующиеся и источающие кому-то вредную, кому-то лечебную энергию) на Земле, несут в себе и космическую и земную энергию, перерабатывают ее и выделяют переработанную энергию в Земную среду и в космос.

Доктор Синяков видит ауру человека (и его больных органов) и может наблюдать ее в динамике по мере целительского (очистительного, оздоровительного и лечебного) воздействия. Это выделяет А.Ф.Синякова в среде врачей и целителей. Используя чудодействие трав и продуктов пчеловодства, он достигает высоких результатов.

Хотелось бы заметить, что фотография доктора на обложках книг обладает большой лечебной силой. Да и магия исходит от его голоса. Я уверен, что никогда не забуду эмоционально бархатистое и интеллектуально содержательное от его голоса даже по телефону и тем более при личном общении с ним! Я почти пьянею от восхищения, когда вновь и вновь воспроизвожу в сознании концепцию доктора о том, что химиотерапия и лучевое лечение рака приносятся ощутимую временную ремиссию, облегчая на короткий период течение онкологической болезни, одновременно пре-

дательски, из-под тишка... убивают наивно верящего в выздоровление больного. И только следование рекомендациям профессора Синякова не дают свершиться страшному!

Мне иногда кажется, что если во всей полноте осознать значимость концепции доктора Синякова в оздоровления и поддержания в оптимальном состоянии иммунной системы, то можно... с ума сойти от радости. Я каждый новый день встречаю с ощущением гордости за доктора, за то, что на Земле есть человек, который распознал главный Божественный замысел: иммунная система, как и информационно-энергетическая система человека – это альфа и омега его Бытия на Земле.

Честно говоря, мне бы хотелось, чтобы люди чаще знакомились с препаратами, разработанными профессором Синяковым и рецептами травных сборов, а также с его статьями и книгами, которые ставят его далеко впереди тех, кто, достигая колоссальных успехов в отдельных областях медицины, не видит что блуждает в потемках.

Научный журнал «Прополис» (Япония) в свое время опубликовал серию интервью с профессором Синяковым, называя его основателем российской апитерапии и лучшим апитерапевтом в мире. Российский журнал «Пчеловодство» также охотно публиковал обширные статьи доктора. Вице-президент Национальной академии питания США Беа Кей в 1997 году восторженно отзывалась о профессоре Синякове, его научных трудах и практических разработках но-

вых препаратов на основе лекарственных растений и продуктов пчеловодства, что и было подтверждено Золотым Дипломом за выдающиеся достижения в этом направлении.

Еще в 1980 году на Всемирном научном конгрессе в Тбилиси, молодой доктор Синяков (он был ученым секретарем кардиологической секции) был отмечен известными учеными как талантливый врач и научный работник у которого большое будущее.

Его научно-методические разработки помогали добиваться высоких результатов выдающимся спортсменам советской эпохи не только в СССР, но и в ГДР. Профессор А. Ф. Синяков являлся ученым секретарем научной комиссии СССР – ГДР.

В своей долголетней врачебной практике доктору приходилось оказывать помощь в сохранении здоровья руководителю Монгольской Народной Республики Ю. Цэдэнбалу, кубинскому лидеру Фиделю Кастро, а также видным партийным советским руководителям и многим другим известным людям.

Завершая свой рассказ о докторе Синякове я хочу заметить, что буду рад, если ему удастся сделать настоящий прорыв и в деле пропаганды его лечебных идей.

Макс Фельдман, доктор медицины, Мельбурн



Профессор А. Ф. Синяков принимает экзамен у своих студентов

К моим читателям

Эта книга написана для тех, кто не смирился с жестокой болезнью, не потерял веру в возможность ее преодоления, в чудодейственную силу средств народной медицины. Книга эта также для тех, кто пал духом перед лицом безжалостного недуга. Надеюсь, она и тем и другим укажет путь исцеления. Он нелегок. Его нельзя пройти кому-то за вас. Его нужно пройти именно вам, даже если вы обессилены и деморализованы.

Мой путь как врача, как ученого не был гладким и усыпан розами, скорее всего я испытал на себе воздействие их шипов. Но трудности закаляют, поэтому я всегда рекомендую пациентам не поддаваться болезни, бороться за свое выздоровление ежечасно и ежеминутно.

В книге я приоткрываю завесу, скрывающую еще неизведанное, и указываю направление, следуя которому можно уйти от болезни. Доверьтесь мне, ибо без этого нельзя начинать лечение, вступайте со мной на тропу здоровья с полной, непоколебимой, твердой уверенностью в положительном результате. Решительность и вера – вот что мне нужно от вас.

Мало прочесть о терапии рака в книге – надо действовать! Оставьте жалобы и приступайте к излечению! Только тогда вы сумеете сделать невозможное – выйти на путь исцеления.

Мой многолетний врачебный опыт позволяет утверждать,

что в случае такого тяжелого недуга, как рак, нет единственного пути к исцелению, его надо прокладывать для каждого индивидуально. Самому больному надо тоже измениться, стать другим, обновленным человеком. Измените свое мышление, питание, свой образ жизни – и победителем станете вы, а не болезнь. Отбросьте все сомнения, вам нужна неис требимая вера в чудо, и оно свершится.

Возможности человеческого организма фантастически велики, что подтверждается фактическими случаями выздоровления от рака даже в весьма запущенных случаях. Многие знают, что академическая медицина бывает бессильна, считая онкологического больного безнадежным, а больной, вопреки всем пессимистическим прогнозам, вдруг выздоравливает!

Современная наука достигла существенных результатов в области медицины, но в то же время еще не может объяснить случаи выздоровления, например онкологических больных, возвращения к жизни и появления определенных способностей после клинической смерти, способностей человека лечить не только лекарствами... Много еще загадок таит в себе и резерв человеческого мозга. В онкологических центрах часто проводят операции, которые мало что изменяют в самом опухолевом процессе. Порою факт существования альтернативных методов лечения рака замалчивается либо намеренно (или чаще по незнанию), либо им дается негативная оценка. Здесь я хотел бы отметить, что

некоторые российские онкологи не обременяют себя изучением новых методов лечения. Это, конечно, не делает врача достаточно компетентным, скорее наоборот. Например, бывают высказывания онкологов о недопустимости приема адаптогенов. Их безапелляционные утверждения, что все они (элеутерококк, женьшень, прополис, маточное молочко, пыльца и др.) способствуют росту опухоли неверны. Следует спросить у таких «специалистов» – а есть ли у них об этом научные статьи или исследования? По меньшей мере такие высказывания врачей – непрофессиональны. Однако, думаю, чаще всего онкологи намеренно скрывают информацию о методах апи— и фитотерапии рака даже во вред здоровью пациентов, так как стремятся продать им те услуги, которые есть в их клинике.

Ситуация эта, конечно, позорная, не отвечающая истинному званию врача. Заявляя, что «вам нужна операция, только она является эффективным и радикальным лечением», врач лукавит, ибо это далеко не радикальное и не всегда действенное лечение. «После операции и химиотерапии возможны рецидивы опухоли, образование метастазов...» – такой ответ был бы более честным. Многие болезни при профилактическом приеме трав с добавлением продуктов пчеловодства «замирают» и могут никогда себя не проявить. Травы и пчелопродукты способствуют поддержанию и сохранению сильного иммунитета, который в свою очередь предотвращает мутирование клеток.

Мой опыт ведения онкологических больных свидетельствует, что в каждом конкретном случае необходим творческий подход, новые решения, новые препараты, которые я разрабатываю, исходя из «букета» болезней определенно-го больного, а в некоторых случаях провожу коррекцию его биополя и ставлю больному защиту, тем самым способствую его выздоровлению.

Эта книга – итог моей 50-летней врачебной и научной деятельности. Она отражает не только мой опыт, но и многое из того, что я узнал от тех, кто опытнее меня. Должен признаться, что главные мои мандаты на право лечить и давать рекомендации – это не только диплом врача, не только ученые степени и звания, и даже не внушительный список научных публикаций, превышающий семьсот наименований, и количество книг, но и то, что я смог реально вылечить и продлить жизнь немалому количеству безнадежно больных.

Пришло время, и я решил поделиться с вами своим опытом. О моих новых научных разработках и точке зрения по вопросу онкологических заболеваний, процессов старения и долголетия можно также посмотреть в Ютубе на канале «Доктор Синяков», прочитать в моих новых книгах....

Автор



Я в своем рабочем кабинете (фото 1996 года. В этот период заведовал кафедрой и научно-исследовательской лабораторией кардиологии)

Из писем пациентов

«В прошлом году Вы вылечили меня от хронического бронхита, мучившего многие годы, а сейчас – от кисты яичника. Вы спасли меня от операции, в благополучном исходе которой никто не был уверен. Я желаю Вам счастья и жить вечно, несчетное количество жизней, как живет сам Господь Бог. Лечите нас, а мы вечно будем любить, ценить и помнить Вас».

«Своим неоценимым трудом Вы помогаете нам восстанавливать пошатнувшееся здоровье и тем самым продлеваете ощущение счастья в жизни. В отзывах своих читателей и пациентов Вы видите положительные плоды своей работы. Думаю, это очень приятно. Я Вам чрезвычайно благодарен за излечение застарелого простатита, много лет беспокоившего меня. У меня есть три ваших книги, которыми пользуюсь не только я, – они стали настольными пособиями у близких, знакомых и даже у наших врачей».



Пока мы здоровы, мы не замечаем своего счастья. Ведь оно, прежде всего, в здоровье.

«Алексей Федорович, результат Вашего лечения превзошел все ожидания. Мне даже кажется, что это сон, даже не верится, это же чудо! Вы действительно ДОКТОР с большой буквы. Извините, может, я пишу не то, но я не могу выразить на бумаге, как я Вам благодарна!»

«Ваша книга „Оптимистическая онкология“ читается как художественная, хотя служит богатым источником медицинских знаний. Читаешь – и получаешь мощный посыл

энергии, улучшается настроение, кажется, что все болезни можно победить. Так стоит сказать и о предыдущих Ваших книгах – в них я особенно часто заглядываю на протяжении нескольких лет».

Алексей Федорович Синяков

Оптимистическая онкология

Лечение, которое помогает



Книга «Оптимистическая онкология», Москва, издательство Ridero, 2018 г

«Ваш талисман – прекрасный лекарь, преданный и добросовестный. Я не раз убеждался в этом. Он подпитывает меня своей энергией, забирая при этом мой душевный дискомфорт и боль. В чем заключается тайна талисмана – я не знаю, но с этой удивительной вещью, так чутко реагирующей на мою любовь и мою боль, я не расстанусь никогда».

«Мне думается, если бы каждый из докторов к общепринятому лечению мог бы добавить рекомендации из Вашей книги „Энциклопедия лечения дарами пчел и медоносными травами“ – это было бы хорошим подарком пациенту».

Алексей Федорович Синяков



**ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ЛЕЧЕНИЯ ДАРАМИ
ПЧЕЛ
И МЕДОНОСНЫМИ
ТРАВАМИ**

Как продукты пчеловодства превратить
в действенное лекарство

Москва, издательство Ridero, 2019 год

По материалам прессы

«А. Ф. Синяков в книге „Фитотерапия, побеждающая рак“ обобщает богатый опыт народной медицины (в книге описано 118 лекарственных растений, многие из которых хорошие медоносы) по лечению онкологических заболеваний. В издании приводится большое число рецептов для лечения и профилактики опухолей. Большинство прописей рассчитано на применение продуктов пчеловодства. Книга интересна также конкретными примерами излечений от доброкачественных и злокачественных опухолей (аденомы предстательной железы, рака пищевода, желудка, кожи и т. п.)». – Журнал «Пчеловодство».

«Алексей Федорович Синяков успешно лечит различные недуги методами, основанными на волшебном сплаве знаний многовековой российской народной медицины, восточной медицины, психотерапии и биоэнергетических воздействий. На страницах нашей газеты он делится своими знаниями, сокровенными мыслями о Боге, о единстве духовного и материального, о вечных ценностях – Вере, Надежде, Любви, Добре и Мудрости».

Газета «Крестьянская Русь».

«Публикации доктора Синякова в нашей газете вызывают шквал писем от пациентов с просьбой помочь им. И на все письма Алексей Федорович отвечает, давая действенные советы. В глубинке это особенно ощутимо и актуально».

Газета-целительница «Ай, болит»



Когда хирург рекомендует операцию – задумайтесь! Я, например, считаю, что использование трав и продуктов пчеловодства может оказаться гораздо полезнее.

Для читателей, желающих получить дополнительные разъяснения или обменяться своим мнением сообщая адрес для переписки:

115569, Москва, ул. Домодедовская, 6, корп. 2, кв. 573,
Синякову Алексею Федоровичу
(вкладываете конверт с обратным адресом).

Вы можете написать также на электронную почту: prof.sin@yandex.ru

Рак: как от него спастись



Наше тело способно на многое в критической ситуации. Это поразительно! Болезни, порой, уходят без лекарств...

Главное о раке. Что такое рак?

Двадцатый век ознаменован значительными достижениями в области медицины. Победены многие болезни, губившие людей. Но остались другие, тоже тяжелые, ставшие куда более распространенными, чем ранее, – это сердечно-сосудистые и онкологические. В немалой степени их провоцируют курение, нарушения питания и обмена веществ, стрессы, загрязнения окружающей среды, гормональные дисфункции и некоторые другие, так называемые факторы риска.

Рак – заболевание древнее. Оно поражает все живые организмы, за исключением одноклеточных. Рак гораздо старше человека как биологического вида. На это указывают палеонтологи, которые обнаружили опухолевые заболевания в костях динозавров. А они, как известно, обитали на земле много миллионов лет назад.

Упоминания о раке встречаются и в древнеегипетском медицинском трактате, относящемся к 3730—1550 гг. до н. э. Поскольку трактат был найден и опубликован в 1875 г. немецким египтологом и писателем Георгом Эберсом (Georg Moritz Ebers, 1837—1898), то получил известность как «Папирус Эберса» (Ebers Papyrus).

Болезнь эта была хорошо знакома «отцу медицины» – древнегреческому врачу Гиппократу, который считал, что рак молочной железы напоминает по своему виду краба.

Лишь в XIX в.

Иоганнес Петер Мюллер (Johannes Peter Muller, 1801—1858) дал более точное название этому недугу — «опухоль».

Первые сообщения о злокачественных опухолях были опубликованы в 1713 г. итальянским врачом, основоположником гигиены труда Бернардино Рамаццини (Bernardino Ramazzini, 1633—1714), который высокую частоту рака молочной железы у монахинь связывал с их безбрачием.

Что вкладывается в понятие «рак»?

Наш организм строится из различных тканей (мышечной, соединительной, костной и т. д.), а ткани — из огромного числа клеток, которые способны делиться и увеличиваться в числе. К примеру, развитие зародыша во взрослом организме происходит путем воспроизводства в определенном ритме его клеток. Увеличение числа клеток наблюдается на протяжении всей жизни организма. Причем процесс этот в нормальных условиях находится в состоянии равновесия (регуляторные механизмы управляют клеточным размножением и соответственно ростом тканей). Однако под влиянием целого ряда причин равновесие порой нарушается, и воспроизводство клеток выходит из-под контроля, а это может привести к возникновению самых разнообразных злокачественных опухолей, называемых словом «рак».

Можно выделить шесть основных свойств, характеризующих рак.

1. Способность злокачественных клеток стойко сохраняться и неограниченно расти.
2. Потеря раковыми клетками специфических функций, характерных для клеток нормальных тканей – их предшественников.
3. Прорастание опухоли в окружающие ткани и их разрушение.
4. Способность злокачественных клеток к распространению из первичного очага с током крови или лимфы по организму и оседание в различных тканях с формированием вторичных узлов (метастазов) такого же типа, что и первичная опухоль. При этом, если условия в организме становятся неблагоприятными для опухолевых клеток, процесс их размножения способен приостановиться, и тогда они могут в течение ряда лет пребывать в так называемом спящем состоянии. С наступлением благоприятных для них перемен опухолевые клетки вновь начинают усиленно расти. Давать метастазы способны все формы рака, однако частота и время их зависят от типа злокачественной опухоли.
5. Общая самоинтоксикация и кахексия (крайняя степень истощения) на поздних стадиях развития болезни.
6. Способность к рецидивированию. Так, после хирургического удаления опухоли или исчезновения ее под влиянием лучевого лечения иногда, через тот или иной промежуток времени, возникает новая опухоль той же структуры, что и исходная. Связано это с недостаточностью разрушаю-

щих воздействий на злокачественные клетки, ослаблением защитных сил организма.

Доброкачественные опухоли (фибромы, аденомы, липомы, бородавки и т. п.), в отличие от злокачественных, развиваются на одном месте, оттесняя соседние ткани, но не разрушая их.

Они не дают метастазов, не рецидивируют и являются далеко не таким тяжелым заболеванием, как рак.

Отмечу, что термин «рак» объединяет большую группу злокачественных опухолей, различных по причинным факторам, своему строению и клиническому течению.

Итак, можно заключить, что **под словом «рак» следует понимать** все опухоли, состоящие из клеток, потерявших свои специфические функции и способных стойко сохраняться, расти, разрушать здоровые ткани и образовывать новые опухоли (метастазы) на определенном расстоянии от первичной, а также давать рецидивы по истечении более или менее продолжительного срока.

Современная наука о механизмах возникновения рака

В последние 10 лет научные представления о возникновении рака сильно изменились. *Сейчас известно как минимум три фундаментальных механизма его возникновения.*

Первый механизм – онкогены, особые клеточные гены, которые в норме отвечают за деление и развитие клетки. При определенных изменениях (мутациях), вызванных, в частности, радиацией или химическими веществами (например, содержащимися в сигаретном дыме), онкоген приобретает способность стимулировать неуправляемое деление клетки, и она начинает безостановочно размножаться, образуя опухоль. Ранее считалось, что рак может вызываться вирусом. В 1966 г., через 55 лет после этого открытия, американскому ученому Франсису П. Раусу (Francis P. Rous), который выявил раковый вирус у кур, дали Нобелевскую премию. Однако в 1976 г. было установлено, что сами по себе вирусы не вызывают рак, а лишь являются переносчиками онкогена. Это экспериментально доказали ученые из Калифорнии М. Бишоп и Г. Вармус (Michael Bishop, Harold Varmus), которые в 1989 г. тоже были удостоены Нобелевской премии. Однако не все обусловлено онкогенами.

Второй механизм развития рака. Как оказалось, одного лишь «включения» онкогена для развития рака недо-

статочно. Необходимо еще «отключение» гена-протектора, защищающего клетки от «озлокачествления» под действием онкогена. В 1992 г. за рубежом ученые подтвердили это в специальных экспериментах, проводимых на мышах.

Третий механизм возникновения рака связан с «включением» гена-дестабилизатора и нарушением «иммунного надзора».

Отмечу также, что выявлен и ген метастазирования. В нормальном своем виде он не позволяет раковым клеткам «прогрызть» стенки сосудов и с током крови разноситься по всему организму. **Открыт и ген-стабилизатор, регулирующий частоту мутаций в других генах.**

Механизмов развития рака устанавливается все больше. Причем у разных больных может быть включен или отключен свой специфический ген, о котором науке еще ничего не известно и о существовании которого еще даже не догадываются.

Для осуществления злокачественного перерождения необходимы, кроме указанных ключевых механизмов, и дополнительные влияния, относящиеся к образу жизни человека, изменение его внутренней и внешней среды.

Нельзя не отметить, что все возрастающая в последние годы онкологическая заболеваемость непосредственно связана с изменением наших привычек, условий жизни, а также с переменами в духовной жизни.

От того, например, можем ли мы в полной мере про-

явить заложенные в нас духовные возможности, зависит наше эмоциональное, душевное состояние. Недовольство собой, невозможность реализовать свое «Я», постоянные стрессы и т. п. становятся причиной нарушений ферментативных и гормональных систем, обмена веществ. А все это неблагоприятно отражается на нашей иммунной системе, ее функционировании. В результате может появиться группа клеток, вышедшая из-под контроля, которая начинает свою жизнь, не связанную с целостным организмом. Клетки перерождаются, становятся способными к неограниченному бесконтрольному воспроизводству. Возникает злокачественная опухоль.

Процесс этот разворачивается на протяжении многих лет. Однако выявляется он лишь в своей заключительной фазе, когда формируется целое сообщество переродившихся, бесконтрольно размножающихся клеток.

Подчеркиваю: предраковые состояния могут таиться в организме годами и десятилетиями.

Учеными было вычислено, что от появления первой раковой клетки до образования опухоли величиной в 2 мм проходит от 10 до 20 лет. Лишь для особенно быстро растущих опухолей этот срок может сокращаться до 6 лет. Опухоль величиной 2—3 мм уже может быть диагностирована. В дальнейшем в течение 2—6 лет она вырастает до 10 мм и может быть определена при пальпировании – но это уже поздняя диагностика. Для успеха лечебных мер очень важно обнару-

жить опухоль как можно раньше.

Отмечу также, что ни радикальная операция, ни лучевая терапия, ни химиотерапия, направленные непосредственно на уничтожение злокачественной опухоли, не могут ликвидировать предрасположенность организма к развитию рака. Следовательно, все это сверхмощное лечение не только не способно защитить организм от возникновения рецидивов опухоли, но, более того, в определенной мере содействует этому, поскольку резко понижает иммунные реакции.

Чтобы смягчить неблагоприятные последствия подобного лечения, нужно сочетать его с укреплением иммунной системы больного и его духовных возможностей. Известны случаи (и я могу привести их во множестве), когда в ходе хирургического вмешательства устанавливалось, что опухоль дала обширные метастазы и не может быть удалена (неоперабельный рак). Операционную рану зашивали и по ее заживлении больного отправляли домой, назначив симптоматическое лечение (фактически это предательство со стороны врачей по отношению к больному, хотя и вынужденное, продиктованное бессилием современной медицины).

Однако через некоторое время больной все-таки выздоравливал. В чем дело? Происходило самоизлечение. При необходимости каждый из нас может подтолкнуть себя на подобный путь.

Для этого, оказывается, нужно, в частности, чтобы наше «Я» восстало против собственного слабоволия, и тогда мы получим шанс выздороветь. Сильный психогенный стресс, приводящий к перевороту в сознании, переоценке духовных ценностей, неистребимое желание достичь высокой цели в жизни могут стать спасительными стимулами в борьбе со смертельной болезнью.

Рак – это болезнь, победить которую можно лишь при использовании комплекса воздействий, включающих обязательное активное участие внутренних механизмов защиты самого больного. Против болезни должен бороться не только врач, но и больной, причем позиция больного должна быть не оборонительная, а наступательная. Безграничная вера в свои возможности творит чудеса!

Давно известно, что **существует наследственная предрасположенность к опухолям**, причем не всего организма в целом, а лишь отдельных органов – легких, желудка, печени и т. д.

Бывали случаи, когда кочевавший из поколения в поколение дефектный ген становился причиной смерти большого числа родственников от рака одного и того же органа. Однако лишь сравнительно недавно было выявлено, что наследственная предрасположенность к раку проявляется уже в раннем периоде развития организма в виде нарушения

межклеточных взаимодействий (оказалось, например, сила сцепления клеток эпителиальной ткани в здоровом организме в среднем в 10 раз больше, чем при заболевании раком).

Итак, была установлена взаимосвязь наследственной предрасположенности к раку с механическими свойствами ткани. Открытие это имеет большое практическое значение. Оно позволяет не только предсказывать рак уже в младенческом возрасте, но и указывать путь повышения устойчивости к нему, а именно – необходимость усиления силы сцепления клеток определенного органа.

Иммунитет и опухоли

Популярное слово «иммунитет» обычно не заставляет задумываться, что оно означает. Многие понимают, что речь идет о защите организма от различных болезней, но только специалисты могут точно объяснить, что такое иммунная система и как она работает. В своей работе я не раз задумывался о побочных действиях многих лекарственных препаратов и изучал механизм действия лекарственных растений и продуктов пчеловодства для снижения отрицательного воздействия от синтетических лекарств, а также влияние природных средств на укрепление иммунитета. Каждый из нас может заболеть. Но у одних болезнь протекает достаточно легко и без осложнений, у других же – незначительная простуда провоцирует тяжелые болезни. И не последнюю роль в этом играет иммунитет.

Иммунная система защищает организм от всего генетически чужеродного, например вирусов, бактерий, паразитов, трансплантированных тканей и органов и даже от своих изменившихся клеток, в том числе и опухолевых. Она точно и быстро распознает и ликвидирует все генетические изменения, даже если они произошли в одном гене. Несмотря на довольно многочисленные исследования в этой области, до сих пор неизвестно, как происходит это распознавание.

Главным органом иммунной системы является вилочковая железа (тимус), которая вырабатывает Т-лимфоциты, или белые клетки крови. Другим главным органом иммунной системы является костный мозг, который помимо многих клеток вырабатывает β -лимфоциты.

Такие органы, как печень, лимфосистема, продуцируют макрофаги. ***Фактически во всех органах и тканях имеются клетки иммунной системы.***

От силы иммунной реакции на различные воздействия возникают и различные ее проявления в виде аллергий, аутоиммунных процессов, опухолей и т. п. Если не лечить эти иммунные расстройства, то человек может погибнуть. Т-лимфоциты называют еще «киллерами», так как они распознают чужие клетки и убивают их, а В-лимфоциты вырабатывают антитела, которые с огромной точностью узнают тот субстрат, против которого они направлены. Кровь и лимфа являются главными путями передвижения миллионов клеток и их обновления.

Но чужеродные микробы также все время меняются, приспосабливаются к окружающей среде. Поэтому клеткам иммунной системы приходится все время совершенствоваться. Вот почему очень трудно создать действенную вакцину против рака, гепатитов, СПИДа, других вирусных заболеваний. И если человек отравляет свой организм курением, алкоголем, отрицательными эмоциями, некачественным питанием, то иммунная система ослабевает и изменяется. Она переста-

ет узнавать чужеродные клетки.

Например, против вирусов направляются Т-киллеры, а против бактерий – антитела или фагоциты. Но если в организме появляются свои внутренние враги, то возникают раковые опухоли. Объясню. Если клетка в организме начинает неправильно делиться, ее уничтожают Т-киллеры при условии, что иммунная система сильная. Если же защитная система под влиянием отрицательных факторов ослаблена, то Т-киллеры не узнают такие клетки и не уничтожают. И тогда патологические клетки начинают неудержимо делиться, то есть образуется опухоль.

Факторов, разрушающих иммунную систему, достаточно много. Например, **стресс**. Если он длится недолго, то организм быстро восстанавливается. Но при длительных стрессах происходит выброс особых гормонов, которые могут подавлять иммунную систему. К такому ослабленному человеку цепляется буквально каждая болячка: инфекции, грибковые поражения, опухоли, аллергии и т. п. **Неправильное питание**, особенно модные голодания, травмы, операции также приводят к поражениям иммунной системы. Например, у онкологических больных после облучения и химиотерапии иммунитет настолько ослабевает, что эти больные подвержены вторичным заболеваниям. Вот над этой проблемой я и работаю до сих пор. ***В своем арсенале использую не химические средства, а растения и продукты пчеловодства.*** Для этого необходимо владеть не толь-

ко медицинскими знаниями, но и хорошо знать сами растения, их химический состав, сочетаемость одного с другим. Например, **прополисный препарат, полифитовое масло, апифитобальзамы, формулы которых я постоянно видоизменяю, обладают свойством укреплять иммунную систему.** То есть в составе определенных растений и продуктов пчеловодства есть химические соединения, которые, взаимодействуя с лимфоцитами и другими системами, стимулируют иммунную реакцию.

Ошибкой многих травников является то, что они кроме, например, водки с маслом или болиголова, аконита, сулемы и мухомора ничего другого предложить не могут. Они не учитывают, что у пациента могут быть и сопутствующие заболевания, и вирусные инфекции, и стрессовые ситуации. Вот почему я требую от пациентов полного обследования и точно установленного диагноза.

Например, **водный экстракт прополиса** улучшает работу не только печени, почек, но и очищает кровь и лимфу от многих чужеродных белков, ослабляет интоксикацию от выделений вирусов и бактерий, подавляет их размножение. В случае опухолевых клеток помогает восстановить внутриклеточный обмен и заблокировать рост измененных клеток.

К сожалению, отказаться совсем от лечения химическими средствами пока невозможно.

Другое дело, что можно снизить побочный эффект от них,

укрепив иммунитет. Для этого нужно знать, как я уже говорил, достаточно много и лечение больному назначать не по трафарету, а подходить к нему все же творчески.

Например, *при опухолевых заболеваниях важно в первую очередь сбалансировать питание и восстановить душевное равновесие, не давать болезни победить ваш дух.* Беда в том, что больной остается один на один со своей болезнью, он не может высказать свои сомнения и мысли кому-либо. А участковые врачи, под наблюдение которых выписывается больной из онкологического центра, слишком перегружены, чтобы вникать в духовные проблемы такого больного. Поэтому мне приходится еще наряду с применением лекарственных растений и продуктов пчеловодства поддерживать дух тяжелобольных, укреплять их надежду. Порою слово по своей силе воздействия превосходит всякое другое лечение. Вот такое сочетание слова и природных средств дает чудесные результаты.

Многие лекарственные растения можно использовать не только в сборах или отварах, но и в виде приправ, салатов. При болезнях глаз можно приготовить салат из первоцвета весеннего, листьев черники. При ослабленном иммунитете хорошо помогает напиток из черной смородины и шиповника.

А вот сборы из лекарственных растений нужно составлять правильно. Ведь в сбор может входить до 20 трав и более, и все они должны дополнять друг друга и быть совместимы-

ми.

Составление сборов – это своего рода искусство. В них не должно быть взаимоисключающих и абсолютно ненужных растений. Для некоторых врачей слишком притягательными являются некоторые редкие заморские растения. Большой теряет драгоценное время на поиски «аленького цветочка», а болезнь тем временем не дремлет. Каждый такой экзотический рецепт подрывает веру во врача, в его компетентность, искреннее желание содействовать быстрейшему выздоровлению. А ведь лечиться можно теми растениями, что произрастают в вашей местности.

Должен отметить, если лет 15 назад излечение от многих болезней наступало примерно через месяц-полтора, то сейчас процесс лечения занимает от 4 до 6 месяцев, а иногда до двух лет и более. И связано это с тем, что у многих больных иммунная система сильно ослаблена.

Для укрепления иммунитета важны бодрость духа, хорошее настроение, свежий воздух, сбалансированное питание, отсутствие вредных привычек.

Развитие опухолей также зависит от целого ряда генетических причин (мы их не все знаем), а также от гормональной регуляции, иммунных реакций организма и т. п. Однако наибольшее внимание среди них следует уделять состоянию иммунитета. И если оно высокое, то возникающие раковые клетки уничтожаются иммунной системой. Ослабление защитных реакций может грозить развитием рако-

вого процесса. Но если иммунная система вновь обретает свою силу, то опухоль перестает прогрессировать и даже претерпевает обратное развитие. Воздействуя на иммунитет, стимулируя его, мы можем воздействовать на опухоль косвенным путем.

Сегодня уже достоверно известно, что клинически злокачественная опухоль проявляет себя после того, как отказал иммунный надзор. В результате защитные (иммунные) клетки перестают устранять постоянно образующиеся в нашем теле клетки опухолевых «перерожденцев».

Стимулировать, повышать эффективность иммунной реакции – вот на что в основном направлено лечение лекарственными травами, продуктами пчеловодства и другими средствами, составляющими достояние пока лишь народной медицины.

Следует, однако, отметить, что и научная медицина усиленно взялась за поиск иммуностимулирующих воздействий. Разработки вакцин от рака, похоже, дают обнадеживающие результаты. Так, исследователь из Южной Калифорнии М. Митчелл получил положительные результаты при испытаниях первой специфической вакцины против рака молочной железы у 13 женщин, признанных врачами безнадежными. Под воздействием вакцин у 8 пациенток раковая опухоль груди сморщилась и рассосалась. Попытка же лечить вакциной меланому оказалась менее успешной.

Среди факторов, снижающих иммунологические реак-

ции и, следовательно, способствующих возникновению рака, можно назвать увлечение гормональными средствами и транквилизаторами. Они стали применяться слишком часто, что отрицательно сказывается на защитных силах. Так, синтетические успокаивающие средства хорошо снимают напряжение, тревогу, заглушают переживания и т. д. Однако они загрязняют внутреннюю среду человека (микродозы этих лекарств могут неделями и даже месяцами циркулировать в крови) и понижают возможности самого организма по преодолению стрессовых состояний, так как регулярный прием транквилизаторов приводит к детренировке специальных механизмов защиты от стресса.

Есть также предположение, что многолетнее понижение температуры тела (границы нормы $36—36,9^{\circ}\text{C}$), отсутствие воспалительных процессов или быстрое купирование их с помощью жаропонижающих средств являются предпосылками к возникновению рака. Видимо, *при легких формах острых респираторных заболеваний, гриппа и т. п. следует не торопиться снижать температуру приемом жаропонижающих средств, а давать возможность организму самостоятельно одолеть болезнь, ибо, победив ее, он укрепляет свою иммунную систему, а сильный иммунитет — лучшая защита от рака.*

Признаки злокачественных новообразований.

Для большинства раковых опухолей свойственны следующие признаки:

- *возникновение вначале небольшой опухоли, которая в последующем часто переходит в изъязвление (малую неглубокую и кровоточащую ранку); при некоторых формах рака небольшая поначалу опухоль может позже стать довольно объемной;*
- *кровотечение (например, присутствие крови в моче может указать на рак почки или мочевого пузыря);*
- *изменение общего состояния (в начале болезни обычно не отмечается);*
- *раковая анемия (малокровие), выражающаяся в бледности лица и губ;*
- *как правило, отсутствие боли на ранних стадиях развития рака; однако некоторые злокачественные опухоли дают о себе знать болями уже в самом начале своего роста.*

Удручающая статистика. Данные мировой статистики говорят о том, что онкологические заболевания занимают второе место среди причин смертности.

К сожалению, рак сегодня является причиной смерти каждого четвертого мужчины и женщины в возрасте 65—74 лет. Это болезнь, которая прямо или косвенно затронет большинство из нас. Поражает она в основном людей в последней трети их жизни. Отмечу, что хотя рак встречается в нашей стране в 4 раза реже, чем сердечно-сосудистые за-

болевания, однако бояться его во много раз сильнее, ибо он часто ведет к смерти, причем весьма мучительной.

Статистические данные свидетельствуют также, что онкологическая заболеваемость возрастает из года в год, причем риск возникновения большинства типов рака резко увеличивается по мере старения человека. Заболевание это сокращает возможность оптимальной продолжительности жизни в среднем на 10 лет.

О причинах и профилактике рака

Медицинская наука, начиная с ее основоположника – Гиппократ, утверждает, что самое надежное средство от болезней – профилактика. Это, безусловно, аксиома. В настоящее время онкологи всего мира работают над новыми методами иммунотерапии опухолей. Однако большие надежды, возлагаемые на вакцины от рака, пока еще в достаточной степени не оправдали себя. Ведутся исследования на генном уровне. В организме человека найдены гены, которые регулируют активность других генов и участвуют в механизме развития клеток.

Причем в различных этнических группах риск заболеть раком различен. Излечим ли рак?

Да, есть случаи излечения рака. Но об этом слишком мало пишут, так как многие больные, излечившись, не желают становиться объектами прессы. Их можно понять.

Созданы и препараты нового поколения, о которых знают врачи, но не знают онкобольные. Но если и узнают, то вряд ли смогут их принимать. Стоимость этих препаратов очень высока.

Не следует забывать и о побочных эффектах противоопухолевых препаратов.

Исследования в создании препаратов от болезней века в нашей стране финансируются очень скудно. Не секрет, что

многие открытия наших ученых оказываются за рубежом, где не скупятся на финансовые траты. Вокруг талантливых, но бедных ученых-врачей выются бездарности с деньгами, предлагая купить открытие. За отказ от такой сделки многие ученые поплатились даже жизнью (в прессе публиковался список загадочных смертей видных ученых). И все-таки есть врачи-практики, которые используют недорогие методики в лечении таких заболеваний, как рак, гепатиты, СПИД, туберкулез и другие. Другое дело, что далеко не все имеют возможность оплачивать качественное лечение. Врач и рад бы выписать эффективное лекарство, но оно не по карману обычному гражданину, тем более пенсионеру. Вот и лечатся многие керосином, водкой с маслом, болиголовом.

Поэтому вопрос профилактики и охраны здоровья с младенческих лет является самым актуальным на сегодняшний день.

Что означает профилактика применительно к раку?

Человеку необходимо:

- максимально использовать все известные методы лечения своих болезней, ибо многие недуги (например, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, цирроз печени и др.) рано или поздно ведут к злокачественному перерождению клеток;*
- избегать избыточного воздействия солнечных и рент-*

геновских лучей, излучений радиоактивных веществ, влияний химических канцерогенов, многократных механических раздражении в виде прижиганий, расчесываний, небольших травм и т. п.;

- вести здоровый образ жизни (заниматься физической культурой, правильно питаться, нормализовать свой вес, исключить курение, злоупотребление алкоголем и т. д.);

- женщинам во время беременности ограничить прием медикаментов; – сообщать лечащему врачу обо всех уплотнениях или узелках, обнаруженных на теле, а также обо всех случаях необъяснимой потери крови, о стойких необычных симптомах (нарушения со стороны органов пищеварения, кашель и т. д.);

- обращаться к врачу в тех случаях, когда родинки на теле увеличиваются, изменяют свой цвет или начинают кровоточить;

- женщинам после 25 лет регулярно проходить гинекологическое обследование;

тщательно соблюдать гигиену интимной жизни;

- женщинам после 30 лет периодически проводить самообследование молочной железы; в 40 лет, затем в 45 лет сделать маммографию, а после пятидесяти лет осуществлять ее каждые два года;

- после 40 лет ежегодно проверять у врача состояние своей гортани;

- после 40 лет ежегодно обследовать прямую кишку у пр-

октолога и проверять кал на наличие скрытой крови;

- мужчинам после 55 лет ежегодно проводить клиническое обследование простаты.

Выше я уже отмечал, что **наличие онкогенов в клетках является основным фактором развития рака. Однако, чтобы «запустить» его, нужны дополнительные факторы.**

Попробуем рассмотреть некоторые из них.

Начнем с курения. Это наиболее распространенный канцерогенный фактор в среде, окружающей человека.

Отказ от курения или хотя бы ограничение его привели бы к резкому уменьшению онкологической и сердечно-сосудистой заболеваемости. Курение ведет к опухолям легких, полости рта, глотки, гортани, пищевода, желудка и даже мочевого пузыря. По данным Российского онкологического научного центра, от 30 до 40% опухолевых заболеваний имеют связь с курением. Есть исследования, указывающие, что смертность от рака легких среди курящих в 10 раз выше, а от рака органов полости рта и пищевода в 4 раза выше, чем среди некурящих.

Исследования последних лет свидетельствуют, что **чрезмерное потребление спиртных напитков** вызывает целый ряд заболеваний печени, желудка, гортани, пищевода и других органов, а это, в свою очередь, способствует возникновению в них опухолевых заболеваний. Так, по данным

американских ученых, рак полости рта, гортани, зева, пищевода, желудка, печени, поджелудочной железы и предстательной железы значительно чаще отмечается среди тех, кто злоупотребляет спиртными напитками.

Особенно риск заболеваний раком возрастает у тех, кто много потребляет алкоголя и много курит. К примеру, риск заболевания раком полости рта у них увеличивается в 15,5 раза по сравнению с непьющими и некурящими.

Американские специалисты предполагают, что чрезмерное потребление алкоголя усиливает действие вирусов, способствующих возникновению опухоли, канцерогенные вещества табака и другие агенты раздражают слизистые оболочки, делая их более уязвимыми к воздействию канцерогенов. Кроме того, курение и принятие лишнего алкоголя являются причиной, ведущей к неполноценному питанию и анемии. Все это, по их мнению, может способствовать возникновению опухолевых заболеваний, причем чем больше алкоголя потребляет человек, тем больше шансов у него заболеть. Таковы тяжелые отдаленные эффекты пристрастия к спиртному.

Низкое потребление овощей, фруктов и витаминов содействует возникновению рака желудка, пищевода, поджелудочной железы, толстой и прямой кишки.

Увлечение очень горячей пищей и питьем грозит раком пищевода.

Есть сообщения, указывающие, что **богатая жирами пи-**

Ща отрицательно влияет на эндокринную систему человека, нарушая его гормональное равновесие.

Ожирение также способствует гормональной дисфункции, а это в свою очередь может стать причиной развития злокачественной опухоли. Ожирение может способствовать раку молочной железы, шейки матки, простаты.

Эндокринные нарушения могут быть причиной рака молочной железы у женщин и предстательной железы у мужчин.

Нарушения в женской физиологии (малое количество родов, аборт, уклонение от кормления грудью и т. п.) также содействуют возникновению рака молочной железы.

Американский психолог Лешанс показал, что раком чаще всего болеют люди, которые **перенесли в детстве серьезный психический шок**, были в семье нежеланными детьми, а также те люди, которые считают себя слабыми, беспомощными, смешными.

Известный американский хирург Берни Зигель в своей книге «Любовь, медицина и чудо», изданной в Швеции и ставшей бестселлером, утверждает, что в организме каждого человека сосуществуют механизмы, ведущие его к жизни, и механизмы, толкающие его к смерти. Основываясь как на собственных данных, так и на наблюдениях других врачей за смертельно больными людьми, у которых неожиданно – и преимущественно без вмешательства врача – исчезали симптомы болезни, он сделал вывод о том, что *вера*

больного в возможность выздоровления, его оптимизм благотворно влияют на лечебный процесс. И наоборот, депрессия, затяжные конфликты и страх активизируют механизмы смерти. Со всей очевидностью теория Берни Зигеля позволяет объяснить относительно частые случаи так называемого чудесного исцеления.

Своевременно принятые профилактические меры могут предупредить возникновение рака. Среди них центральное место я отвожу:

- использованию некоторых лекарственных растений, дающих противоопухолевый эффект и обладающих свойством стимулировать защитные силы организма;
- отказу от курения (среди бросивших курить распространенность рака снижается на 30%);
- правильному питанию.

Среди лечебных и профилактических воздействий особая роль принадлежит укреплению своего внутреннего «Я».

Повремените хотя бы на минуту с вашей погоней за успехом, наслаждениями, материальными ценностями и задайтесь вопросом: «Для чего я живу? В чем духовная ценность моего бытия? Что полезного я сделал для своих близких, сограждан, Родины и что могу сделать еще?» Вы должны быть удовлетворены своей духовной жизнью, и тогда вы проникнетесь значимостью своего «Я». А не сделайте этого сами, вас однажды остановит болезнь, и, уверен, она сделает вас

более восприимчивым и к своему прошлому, и к своему будущему, – она заставит спросить, исполнили ли вы свое земное предназначение, переосмыслили ли свое бытие, и, наконец, духовно перевернет вас. В этом, пожалуй, высший смысл болезни – она дает вам шанс для осмысления истинных ценностей жизни.

Диагноз «рак» нередко воспринимается как фатальный, безжалостный приговор без права помилования. И хотя так пессимистически рассматривать эту болезнь неверно, я не могу не отнести рак к чрезвычайно опасным болезням. Лечить рак невероятно трудно, поэтому призываю вас, дорогие читатели, уделять больше внимания мерам профилактики!

Возникновение рака, видимо, следует связывать не только с целым рядом различных телесных факторов (генетические и гормональные нарушения, ослабление иммунной системы, воздействие канцерогенных веществ, стрессовых ситуаций, хронические заболевания, курение и т. п.), но и с изменениями в духовной жизни человека.

Такое расширенное понимание рака обуславливает и соответствующее его лечение и профилактику. Что касается предупредительных мер, то они должны начинаться еще в период вынашивания плода и заключаться в основном в соблюдении соответствующих гигиенических требований, во вскармливании ребенка грудью и т. п. В дальнейшем

рекомендуется предусмотреть питание экологически чистыми продуктами, богатыми витаминами, микроэлементами и клетчаткой, отдавать предпочтение овощам, фруктам, листовой зелени, цельному зерну, орехам; ограничивать в пище количество белков, особенно мяса, тугоплавких жиров, рафинированных и консервированных продуктов (подробнее об этом см. в разделе «Питание и рак»).

Важную роль в предотвращении развития рака играют работа по призванию, приносящая удовлетворение, а также различные полезные увлечения (занятия живописью, музыкой и т. п.), соблюдение режима питания, труда и отдыха; занятия физической культурой (особенно постоянные тренировки на выносливость – в частности, ходьба, бег, плавание, оказывающие противодействие образованию злокачественных опухолей), ограничение стрессовых состояний и т. д. Кстати, **частые стрессы стали характерной приметой сегодняшней жизни.** Для их преодоления порой требуется больше сил, энергии, чем в состоянии выдержать обычный человек нашего времени. Спокойный анализ по вечерам прожитого дня, медитативные погружения формируют и укрепляют наши внутренние силы, способность противостоять натиску неблагоприятных факторов современной жизни. **Немалое значение следует также придавать разумному сочетанию работы с досугом.**

В профилактике не только рака, но и многих других серьезных заболеваний одно из центральных мест должно за-

нимать позитивное отношение к жизни.

Самообследование и обследование организма в целях своевременного выявления рака (в частности, рака молочных желез)

Я уже отмечал, что рак не возникает в организме внезапно. Перерождение клеток – это заключительная стадия патологического процесса, скрытый период которого может длиться много лет (нередко от 15 до 25 лет). В то же время предраковый процесс может быть остановлен на любой из своих стадий.

Если опухоль обнаруживают на ранней стадии, то у больного имеются большие шансы на выздоровление. Поэтому нужно не откладывать визит к врачу в случае затяжной хрипоты, кашля, расстройств пищеварения, необъяснимой потери веса, изменений формы родинки, появления аномального кровотечения и т. п.

В этой связи важную роль играет систематическое обследование (в том числе самообследование) организма. Я попробую осветить эту тему на примере самообследования и обследования женщинами своих молочных желез на предмет своевременного выявления возможного опасного заболевания.

Женщинам особо необходимо регулярно посещать ги-

неколога и следить, в частности, за состоянием груди.

Выявив у себя подозрительное уплотнение, не медлите с обращением за медицинской помощью. Не выжидайте, надеясь, что уплотнение рассосется, и не занимайтесь самолечением.

Женщинам нужно ежегодно проходить врачебные профилактические обследования молочных желез. В основном они заключаются в их осмотре и пальпации (прощупывании). Однако при опухоли величиной менее одного сантиметра прощупать ее не удастся. Для ее выявления проводится флюорография молочных желез (флюоромаммография). Делают ее, как правило, женщинам старше 35—40 лет. Подобное исследование позволяет выявить скрытые патологические изменения, мелкие узелковые образования, в том числе и опухолевые.

Диагноз может быть уточнен и с помощью другого метода рентгенологического обследования молочных желез – маммографии. Она позволяет обнаружить опухолевые узлы величиной от 2 до 4 мм, то есть выявить заболевание на так называемой доклинической стадии развития. Особенно внимательны должны быть к себе женщины, у которых менструации начались рано (до 12—13 лет) и закончились поздно (после 50 лет), те, у кого не было беременности и родов, а также женщины, у которых имеется мастопатия, киста или фиброаденома молочных желез или кто имел родственниц по материнской линии, страдавших раком молочной железы.

Самообследование молочных желез .

Учитывая, что в наше время, увы, наблюдается рост онкологических заболеваний, особенно молочных желез, каждая женщина должна знать некоторые «премудрости» самоконтроля, чтобы, используя их, своевременно выявить надвигающуюся беду. Нужно, например, научиться правильно проводить самообследование молочных желез. Однако прежде чем рассказать, как это делается, отмечу, что среди злокачественных опухолей у женщин чаще всего встречается именно рак молочной железы. Порой подобный диагноз расценивается как смертный приговор, однако это далеко не так. Все дело в том, на какой стадии обнаружена опухоль. Раннее ее выявление (то есть на 1—2-й стадии), пока она еще невелика и не дала отдаленных метастазов (образований вторичного очага болезни в результате переноса болезнетворного начала – микробов, клеток опухоли – по кровеносным и лимфатическим сосудам в другое место организма), позволяет достичь весьма успешных результатов при комбинированном лечении (хирургической операции в сочетании с лучевой терапией и химиотерапией).

Но чтобы своевременно обнаружить рак молочной железы, нужно знать характерные признаки этого заболевания.

Наиболее часто встречается узловатый рак. Для него типично возникновение в каком-либо участке железы (чаще всего в наружно-верхнем квадранте) плотного безболез-

ненного узла с четкими границами, имеющего ограниченную подвижность. Над опухолью отмечается втяжение кожи или морщинистость ее, в подмышечной впадине (со стороны пораженной молочной железы) могут отмечаться один или несколько плотных узлов, которые поначалу небольшого размера и подвижны. Эта форма рака развивается медленно.

При диффузном раке молочной железы (встречается редко) отмечается ее диффузное уплотнение и увеличение, болезненность и небольшая гиперемия (покраснение) кожи (при рожистоподобном раке – выраженное покраснение кожи), регионарные лимфатические узлы плотные, увеличенные. Заболевание протекает быстро.

Рак молочной железы иногда начинается с покраснения и утолщения соска, появления мокнущих корочек (напоминающих экзему). Это особая форма рака (рак Педжета), на ее долю приходится около 5% всех случаев рака молочной железы.

А теперь о том, как проводится самообследование молочных желез.

Оно необходимо прежде всего для выявления хронических заболеваний желез (ведущих порой к раку, за что их и называют «предраковыми»), а если развилась опухоль, то для раннего ее обнаружения.

Рак молочной железы по своей локализации относится к легкодоступным для диагностики заболеваниям. И все же, несмотря на это, по данным ученых Московского НИИ он-

кологии, в Москве запущенные формы рака молочной железы были обнаружены у 29,5% больных. Почему столь высок оказался процент поздней диагностики этого заболевания? Анализ причин показал, что главные из них связаны с латентным (скрытым) течением рака, несвоевременным обращением больных к врачу, а также с недочетами в организации профилактической работы по онкологии, врачебными ошибками и длительным обследованием женщин. Итак, выяснилось, что своевременная диагностика рака молочной железы во многом зависит от самих больных, их внимания к своему организму, переменам в нем.

Самообследование молочных желез необходимо проводить один раз в месяц, через неделю после окончания менструации (перед менструацией отмечается нагрубание молочных желез – это нормальное физиологическое явление).

Наиболее удобно самообследование проводить во время утреннего туалета.

Обнажившись до пояса, встаньте у зеркала и внимательно осмотрите молочные железы сначала при опущенных руках, а затем – при поднятых вверх. Обратите внимание, не изменились ли размеры и форма какой-либо из желез, нет ли сморщивания или втяжения кожи (иногда она приобретает вид лимонной корки) на ограниченном участке.

Приглядитесь, нет ли покраснения, трещин, эрозий и мокнущих чешуек в области сосков и околососковых кружков, прозрачных или кровянистых выделений из сосков,

не изменилась ли их форма.

После этого можно перейти к пальпации (ощупыванию) молочных желез, для чего лягте на спину, подложите под правую лопатку небольшую подушку и опустите правую руку, расположив ее вдоль туловища (в этом положении легче определить более плотные участки в толще железы). Сомкнув пальцы левой руки, ощупайте правую грудь (ткань железы имеет дольчатое строение, и если ее захватить в складку между пальцами, то можно ошибиться, приняв железистые дольки за опухоль). Начинайте обследование с верхней наружной четверти молочной железы, перемещая далее руку (для правой молочной железы по часовой стрелке, для левой – против часовой стрелки) к нижней наружной четверти. Одновременно прощупайте и подмышечную впадину. Затем подушку переместите под левую лопатку и подобным же образом правой рукой обследуйте левую грудь и подмышечную впадину. Осторожно попробуйте сдавить пальцами сосок и посмотрите, не выделяется ли из него желтая или кровянистая жидкость.

Когда вы раздеваетесь, не забывайте также осмотреть рубашку и бюстгальтер: нет ли на них пятен в местах соприкосновения с сосками. Обнаружив что-то подозрительное, не лечитесь сами, не применяйте мази, втирания и т. п., а немедленно обратитесь к врачу. Он, осмотрев вас, рассеет ваши сомнения, если они напрасны, а если обнаружится какое-либо хроническое заболевание молочной железы, то на-

значит лечение. Это, кстати, будет и важной мерой профилактики развития злокачественной опухоли. *Ведь хорошо известно, что хронические заболевания железы (мастопатия, киста и т. п.) предшествуют раковому заболеванию.* В случае выявления злокачественной опухоли молочной железы вы, по всей вероятности, еще можете рассчитывать на полное выздоровление.

Хотелось бы подчеркнуть, что независимо от результатов самообследования женщинам необходимо 1 раз в полгода посещать гинеколога.

Наиболее часто рак молочной железы возникает у женщин после 40 лет. Это заболевание тесно связано с изменением функции как половых органов, так и желез внутренней секреции. Чаше оно возникает у нерожавших женщин, а также у рожавших, если они не кормили грудью ребенка, и у тех, кто часто делал аборты.

При этом в деятельности молочных желез не происходят постепенные физиологические изменения, свойственные нормальному развитию периода беременности и послеродового периода, и нередко образуются болезненные уплотнения, которые, например, при повторных абортах увеличиваются (в связи с чрезмерным ростом ткани железы), то есть развивается мастопатия. Новая благополучная беременность, роды, кормление грудью ребенка довольно часто способствуют нормализации функции молочных желез и рассасыванию очага уплотнения. Это следует помнить женщинам.

Бывает, спрашивают: передается ли рак молочной железы по наследству? На этот вопрос можно твердо ответить: нет. Однако повышенное предрасположение к возникновению рака в ряде случаев может наследоваться. Поэтому женщины, имеющие кровных родственников с подобным заболеванием, должны быть особенно внимательны (проводить самообследование молочных желез, не менее 2 раз в году показываться врачу, избегать абортов и т. д.).

Как лечили рак раньше и как его лечат сейчас

Если заглянуть в прошлое.

Рак всегда преследовал людей. На это указывают древнейшие рукописные источники, например «Папирус Эберса»; позднее о нем писали в своих сочинениях Гиппократ, Авиценна и другие великие врачи древности. Чем же они лечили злокачественные опухоли? В основном лекарственными растениями. К примеру, в манускриптах, относящихся к XVI веку, называется 56 средств растительного происхождения, которые назначались больным раком (термины «рак» и «карцинома», используемые в наши дни, пришли к нам из глубокой древности).

В основном это растения, содержащие фитонциды, например чеснок посевной, редька посевная, хрен обыкновенный, березовый гриб (чага), крапива двудомная, бедренец камнеломковый и др. ***Особой популярностью*** в народе пользовались чистотел большой, молочай степной, очиток едкий, калина обыкновенная, морковь дикая и посевная, свекла красная, бузина черная, аир болотный, зверобой продырявленный, черника, дурнишник обыкновенный, норичник шишковатый, лапчатка прямостоячая, подорожник большой и другие растения.

Так, к примеру, один из старейших на Руси способов местного лечения *рака грудных желез* заключался в наложении повязок из сока калины обыкновенной, смешанной с патокой. Применялись также припарки из ягод калины обыкновенной, примочки из водного экстракта плодов дикой груши. При раке кожи использовались сок подмаренника, ягод брусники, очитка едкого, чистотела большого, водный настой хрена.

При раке полости рта и горла назначалось полоскание соком подорожника большого, щавеля конского или соком корня хрена обыкновенного. Применялось также полоскание настоем любистока лекарственного и других растений. Рак половых органов лечили обмываниями и примочками из настоя листьев крушины ольховидной.

При раке прямой кишки использовались примочки с настоями полыни обыкновенной, валерианы лекарственной. *Рак желудка и кишечника* лечили настоями и отварами из сборов трав, содержащих преимущественно эфиромасличные растения (аир болотный, можжевельник обыкновенный, чабрец, тмин обыкновенный, календула лекарственная, девясил высокий, подорожник большой, зверобой продырявленный и др.).

Итак, вплоть до XVIII в. основным видом лечения рака было лечение растениями.

О лечении рака сегодня.

Оперативное вмешательство, лучевая терапия и химиотерапия – вот главные современные методы лечения рака. Достаточно ли они эффективны? Попробуем разобраться в этом. Проведение операции даже на ранней стадии развития опухоли, когда размеры ее минимальны и отсутствуют метастазы в лимфатических узлах, не гарантирует от рецидива болезни. Почему? Дело в том, что надежность предупреждения рецидива опухоли зависит не только от ее размеров, но и от того, насколько она успела распространиться за пределы своего первичного очага, и прежде всего в контролирующие его территорию лимфатические узлы. После хирургической операции – даже самой радикальной и проведенной к тому же на ранней стадии рака – нельзя гарантировать, что в организме не сохранились (или не появились вновь) опухолевые клетки. Даже если они единичны, операция дает больному лишь отсрочку: пройдет какое-то время, и опухоль возникнет вновь. Таким образом, хирургическое лечение не может предупредить рецидива болезни, ибо оно направлено не на болезнь, а на ее следствие. *Предупредить образование новой опухоли может лишь устранение вызывающих ее причин.*

Поскольку оперативное вмешательство не может быть надежным средством излечения от рака, то его стали в обязательном порядке дополнять лучевой терапией и химиотерапией (использование противоопухолевых антибиотиков,

гормональных препаратов, некоторых веществ растительного происхождения и др.). Однако все эти методы, как правило, угнетают защитные силы организма, а их нужно стимулировать.

Следовательно, *лечение онкологических больных должно обязательно предусматривать те оздоровительные воздействия, которые позволяют укрепить иммунную систему.* Им же, к сожалению, академическая медицина пока не уделяет должного внимания.

Армия врачей и ученых в сфере медицины постоянно растет, но порою кажется, что все они топчутся на месте. На сегодняшний день нельзя сказать, что в медицине есть прорыв, например, в лечении вирусных гепатитов, рака, атеросклероза, туберкулеза и многих других болезней. Как вылечить от рака или гепатита С – это проблема, имеющая первостепенное значение для многих новаторов и ученых-медиков России.

Однако большинство врачей рассуждают примерно так: «Зачем ломать голову над поисками новых идей, когда достаточно заглянуть в какой-либо иностранный медицинский журнал и взять на вооружение те лекарства и методы, что уже разработаны и опубликованы. Так даже лучше... такую идею легче осуществить, и в реальность ее скорее поверят...» Такие врачи руководствуются, по-видимому, давно отжившим утверждением, что «нет пророка в своем отечестве». Слов нет, новое приходит сложными путями. Человек – дитя при-

роды, а не ее господин. Используя природные средства, человек обязан благодарить Природу, способствовать ее процветанию. А что мы наблюдаем? Исчезновение многих видов флоры и фауны, загрязнение мест обитания человека, что самым пагубным образом влияет на его здоровье. Крупные мегаполисы становятся источником новых болезней, даже наше жилище может стать источником бед.

Практика сама за себя говорит. Например, онкологические заболевания часто поражают всю семью. Но заболевают члены семьи или данного рода не все в одно время. Чаще всего если у кого-то из родителей был диагноз «рак», то детям и даже внукам нужно относиться к своему здоровью очень внимательно. Другое дело, что онкологические болезни маскируются под другими видами заболеваний, и тогда может назначаться лечение совершенно ошибочное. Вот совсем недавно ко мне обратилась пациентка, которую длительное время лечили от афтозного стоматита. Когда же она обратилась к другому врачу (ее врач был в отпуске), то ей сразу была назначена биопсия и установлен диагноз «рак языка». Время же было упущено, образовались метастазы. Трафаретный подход в лечении дал такие результаты. Поэтому я всегда говорю больным: «Проведите полное обследование и неоднократное».

*Меня часто спрашивают, что болезнь – это наказание или испытание? Не буду вдаваться в глубину вопроса, скажу только, что **просто так болезнь не возникает. Это***

хорошо видно по фотографиям, которые мне дают для диагностики. У многих больных четко видны энергосущности, которые буквально съедают больного. Только вот в такие диагнозы многие не верят. Скорее всего от того, что сейчас в мире идет тотальное разрушение человеческих ценностей, во главу угла человек поставил не духовность и знание, а «золотого тельца».

Хотелось бы мне услышать о миллиардере, который прожил более 100 лет. Беда еще в том, что больные, не имея достаточных средств, самостоятельно лечатся травами, даже модно делиться друг с другом рецептами из газет или книг.

К сожалению, многие издания просто переписывают рецепты, не задумываясь, правильно ли они составлены.

Сколько раз я видел рецепты, переписанные из моей книги, но дозировки трав почему-то указываются в частях и в способе приготовления, в частности, количество воды указывалось в другом измерении. Ссылок на автора или другой источник не было.

Если человек по такой прописи приготовит отвар или настой, то неизвестно, какой результат получит. Скажу вам, дорогие читатели, что свои секреты травники никогда и никому не рассказывают. Если вы желаете получить хороший результат, то обращайтесь за советом к самому травнику. Те, кто истинно обладает знаниями, всегда указывают свои профессиональные и адресные данные. К сожалению, многие предпочитают заниматься самолечением, чем потратить

несколько рублей на конверт, чтобы написать письмо специалисту или в редакцию. Современное поколение отдает дань лечению по Интернету, думая, что это гораздо дешевле. Конечно, право больного выбирать себе способ лечения и принимать решение. Но ни Интернет, ни публикации не заменят те знания, которыми владеет врач. Когда я вижу больного (или его фотографию), я точно знаю, какой сбор или фитопрепарат приготовить, какую работу по выравниванию энергетики провести именно для этого больного и именно с его диагнозом. Да, в книгах я даю много рецептов. Но проходит слишком много времени между подготовкой к изданию и выходом в свет. За это время многое меняется.

Например, несколько лет назад многие болезни излечивались за 2—3 месяца, теперь же эти болезни требуют лечения от 6 месяцев до полутора и более лет. Слишком слабыми стали защитные силы человеческого организма. К тому же если заболевание наступило вследствие порчи или проклятия, то это приводит к полному разрушению защиты организма, и потребуются несколько лет, чтобы восстановить здоровье. В таких случаях я и готовлю талисман-защиту. Об этом можно более подробно узнать из моей книги «Мои лечебные обереги». Например, оберег «Здоровье» стимулирует духовные и физические силы, указывает путь созидательной работы по укреплению здоровья.

Не нужно забывать и о том, что существуют психические вирусы, но информации пока еще недостаточно, и это яв-

ление сейчас изучается. Возможно, только в следующих поколениях будут раскрыты причины возникновения многих загадочных явлений, в том числе и неизлечимых болезней. Психические вирусы – это элементы информационного поля, которые легко отпечатываются в уме человека и способствуют возникновению своих копий в умах других людей. Они способны самораспространяться, изменять поведение людей, контролировать их сознание, вызывать психические болезни.

Особенно подвержены такому воздействию люди с ослабленной иммунной защитой нашего сознания. А ее крепость напрямую зависит от совести человека, его мудрости, здравого смысла, духовного развития.

Разрушение духовности ведет к деградации личности, и процесс этот часто носит цепной характер. Человек, инфицированный психическим вирусом, начинает выполнять программу по саморазрушению. Но самое опасное заключается в том, что такой человек может заразить других, и прежде всего тех, с кем он общается, о ком он думает и к кому направляет свои мысли. Инфицированный человек труден в общении, он подозрителен, обидчив, его все раздражает, с ним трудно работать, он становится невыносимым в семье, может браниться, говорить обидные слова, поведение становится вызывающим. Такой человек запрограммирован на неудачи, потери и разочарования.

Все это создает благодатную почву для засеваемого в его

сознании вируса, питающегося отрицательными энергиями. *Отрицательные ядовитые эмоции разрушают иммунную систему, инфицируют сознание людей, разрушают их внутреннюю гармонию.* Если такие вирусы включают-ся в «программное обеспечение» сознания, то искажаются все биопрограммы человека, что в итоге ведет к разрушению генома и образованию родовых вирусов. По-другому эти состояния известны в народе как сглаз, порча, проклятие.

Вирусы сознания – самые опасные из всех видов вирусов. Благодатной почвой для них являются агрессия, зависть, ревность, праздность, бездуховность. На этой почве и начинают произрастать многие болезни, в том числе и рак. Известно же, что медперсонал онкологических больниц довольно часто заболевает онкологическими болезнями.

Любовь, благодать, мудрость, вера – вот лучшая защита от вирусов сознания. Если от вас будет идти поток любви и светлых мыслей, то это самая надежная вакцина от пси-вирусов. Старайтесь говорить только хорошие слова, никого не обижать, относитесь к другим с уважением и любовью, размышляйте над своим предназначением в этой жизни.

Резкий всплеск психических, онкологических и других тяжелых болезней подтверждает взаимосвязь духовного и телесного. Нужно уметь противостоять отрицательным влияниям. Каждый из нас рожден для счастья, для того, чтобы нести радость, а не горе. Ставя защиту своему пациенту,

я открываю ему путь к духовной вершине счастья и любви, помогающий избавиться от чувства мстительности, корысти, зависти. Исцеление тела идет рядом с исцелением души. Энергия талисмана или оберега помогает справиться с любой болезнью. Избавившись от старых негативных установок, ваш генетический код восстанавливается, очищается от воздействия вирусов, что способствует изменению вашей жизни в лучшую сторону.

Что же это за способы лечения? К ним относится все то, что позволяет восстановить нарушенную гармонию в течение жизненных процессов, оптимизировать общее состояние организма: например, использование трав, продуктов пчеловодства и других природных лекарственных средств, изменение диеты, режима и т. д. Подобными воздействиями можно существенно помочь организму больного. Он очистится от токсинов, восстановит нормальное функционирование печени, почек и других внутренних органов, нормализует функцию регуляторных систем. В лечебных учреждениях используются лишь несколько химиотерапевтических препаратов – цитостатиков растительного происхождения да березовый гриб чага. Весь остальной арсенал природных лекарственных средств чаще всего отвергается.

В народной же медицине особая роль отводится лекарственным травам, причем тем из них, которые повышают защитные силы организма, обладают противоопухолевыми свойствами, улучшают деятельность внутренних органов

(особенно печени, желудочно-кишечного тракта, мочевого выделения), обмена веществ и тем самым способствуют улучшению состояния больных.

Есть еще один аспект, который я считаю весьма важным для победы над раком. Он касается активного участия самого больного в процессе лечения.

Я уверен, что зарубежные онкологи поступают правильно, когда после соответствующей психологической подготовки говорят больному правду о его истинном диагнозе. Тем самым они предоставляют ему возможность активно бороться с болезнью, побороть страх, лечиться, внутренне осмыслить свое бытие. Пациент при этом получает как бы дополнительный шанс на оздоровление, ибо он активно борется с тяжелым недугом, а не пассивно созерцает его развитие.

Ни операция, ни облучение, ни химиотерапия не смогут сделать того, на что способен сам человек, — сохранить себя для выполнения своего земного предназначения.

В этом плане важную роль способны сыграть доверительные беседы врача с пациентом. Их следует строить так, чтобы помочь больному поставить перед собой новые цели, преодолеть трудности и вернуться к нормальной жизни.

Немаловажно также, чтобы в своей семье больной был окружен душевной теплотой и заботой. Это позволит ему побороть неуверенность в себе, вдохновит его, заставит поверить в собственные силы и успех лечения. И напротив, непонимание со стороны близких, черствость при-

водят к возникновению ощущения покинутости, безысходности.

Развивается глубочайшая депрессия, которая ослабляет способность иммунной системы отторгать опухолевые клетки, приводит к увеличению смертности от рака.

Отмечу, что, по данным доктора Б. Зигеля, только 15—20% больных решительно борются за свою жизнь. Они обычно прямо и откровенно говорят о собственном недуге, берут инициативу выздоровления в свои руки, интересуются течением болезни, радуются малейшим признакам улучшения состояния. Такое отношение к своему заболеванию дает им больше шансов на выздоровление.

Рак – это болезнь всего организма. Она обусловлена нарушением деятельности органов и систем, глубокими обменными нарушениями. Поэтому в лечении рака должен быть комплексный подход, учитывающий все многообразие причин, ведущих к этой пугающей всех болезни.

Что касается использования противоопухолевых и стимулирующих защитные силы организма трав, продуктов пчеловодства и других природных средств, то я рекомендую их даже в том случае, если больному предстоит операция. Прием этих средств уменьшит вероятность распространения раковых клеток, что возможно при хирургическом вмешательстве. Кроме того, такое лечение позволит улучшить функционирование внутренних органов и систем организма, страдающих вследствие заболевания. Например, оптимизируется

деятельность органов выделения, печени и других, что важно для обезвреживания токсинов, образующихся в раковой опухоли.

Операция уменьшает массу опухоли, лучевое воздействие и химиотерапия продолжают это наступление на нее. В результате число раковых клеток в организме резко сокращается, что дает иммунной системе возможность их подавить. Но дело в том, что у онкологических больных обычно иммунные реакции ослаблены, их нужно стимулировать, чтобы подавить раковые клетки. Помочь в этом способны травы и продукты пчеловодства, которые стимулируют защитные силы организма и осуществляют детоксикацию его. Применять травы, продукты пчеловодства следует и перед оперативным вмешательством, подготовкой к лучевому или химиотерапевтическому лечению, а также в процессе их проведения.

При лечении рака особенно важно создать условия, способствующие выведению шлаков. Так, кожа больного должна быть чистой (через нее удаляется немало шлаков, в том числе и мочева кислота), ему следует ежедневно принимать воздушные ванны.

Удалению шлаков из кишечника способствуют устранение запоров и лечебное голодание. Необходимо также, чтобы в организм поступало достаточно витаминов (особенно С, А и Е) и микроэлементов, что помимо всего прочего способствует очищению внутренней среды (крови, лимфы).

Адаптогены против новообразований

Адаптогены – это группа веществ, в основном растительного происхождения, которые обладают стимулирующим действием и повышают устойчивость организма к неблагоприятным влияниям окружающей среды. Они активизируют функции органов и систем человека, повышают его умственную и физическую работоспособность.

Адаптогены обладают довольно широкими лечебными и профилактическими свойствами. Они расширяют узкие места метаболизма, предупреждая нарушения пластических и энергетических процессов в тканях, поддерживают длительное время в экстремальной ситуации постоянство внутренней среды, гармонично мобилизуют защитные силы организма. Все это важно для нормальной жизнедеятельности и здоровья человека.

Совсем другая картина наблюдается при использовании стимуляторов-допингов (например, амфетамина, эфедрина, кокаина, героина и т. п.). Они, напротив, приводят к быстрому истощению резервных ресурсов организма. Стимуляция ими не может продолжаться длительно без ущерба для здоровья. При воздействии допингов на фоне повышенной физической и умственной работоспособности может наблюдаться снижение активности иммунной системы. Эффект от их приема проявляется быстро, однако он непродолжитель-

лен и нефизиологичен (так как ведет к истощению).

Адаптогены же, являясь анаболиками, антиоксидантами и энергодаяющими соединениями, защищают организм человека от повреждающих влияний. Их эффект аналогичен действию защитных веществ, образующихся в самом организме. Адаптогены повышают стабильность клеточных мембран. Проникая внутрь их, они активизируют различные внутриклеточные системы, вызывают адаптационную перестройку метаболизма. В результате ее организм начинает функционировать в более экономичном режиме, при меньших затратах энергии. Кроме того, мобилизуются его защитные системы, например антиокислительная. Благодаря подобной перестройке, организм приобретает способность противостоять развитию различных патологических состояний. Помимо всего прочего, адаптогены стимулируют синтез ряда эндогенных биостимуляторов, активизирующих иммунную систему (интерферона, интерлейкина и др.).

Благодаря этому повышается устойчивость организма к ряду инфекций.

Биологически активные вещества адаптогенного действия научились вырабатывать реликтовые формы живых организмов, переживших глобальные катаклизмы. Это, например, женьшень, элеутерококк, заманиха, аралия, родиола розовая и другие растения, а также пчелы, змеи и т. д. Благодаря этой способности они обладают достаточной устойчивостью к экстремальным воздействиям.

Биологически активные вещества, обладающие защитным, адаптогенным действием, синтезируются и в организме самого человека. Так, образование их активизируется при интенсивных и изнуряющих физических нагрузках, при длительном голодании, закаливающих процедурах, кровопускании со значительной потерей крови и т. п. Современный человек все чаще подвергается воздействию экзогенных факторов (загрязненного атмосферного воздуха, воды, повышенной радиации и т. п.), снижающих защитные силы организма, уже ослабленного вследствие недостаточной двигательной активности, неправильного питания, злоупотребления алкоголем, табаком, медикаментами и т. п. Справиться с подобными перегрузками и адаптироваться к новым условиям существования нашему организму не всегда удастся, и тогда могут возникнуть самые различные патологические состояния.

Так, данные Всемирной организации здравоохранения свидетельствуют, что 80% всех болезней обусловлены напряженной экологической обстановкой. В списке наиболее распространенных недугов нашего века сердечно-сосудистые, нервно-психические, аллергические и онкологические. Все это так называемые болезни цивилизации.

Сократить их число можно лишь с помощью системы мер по охране окружающей среды и применения адаптогенных средств, повышающих устойчивость организма.

К адаптогенам относятся: *женьшень, элеутерококк,*

аралия, лимонник китайский, родиола розовая, заманиха, стеркулия, левзея, цветочная пыльца, маточное молочко, пантокрин и др.

По последним данным, выраженные адаптогенные свойства выявлены у сока подорожника (по своей эффективности он не уступает знаменитому экстракту элеутерококка). Адаптогенные действия свойственны также соку алоэ и почкам березы.

Ученые предполагают, что многим растениям в той или иной степени присуща адаптогенная активность. Так, есть растения, адаптогенные свойства которых еще не изучены и не используются в настоящее время, хотя на протяжении многих столетий они применялись в восточной медицине для повышения защитных сил организма. Это, например, боярышник кроваво-красный, девясил и др.

Ранее считалось, что адаптогены не оказывают действия при отсутствии каких-либо существенных сдвигов в организме. Но в последующем было установлено, что это не так, что их защитные эффекты, напротив, особенно выражены при профилактическом применении.

Весьма важным достоинством адаптогенов является отсутствие токсичности.

Итак, можно сказать, что адаптогены – это безвредные лекарства, повышающие работоспособность и обуславливающие физическую стимуляцию защитных функций организма, увеличивающие его неспецифическую сопротивляе-

мость.

Исследования последних лет свидетельствуют, что адаптогенам может и должна принадлежать важная роль в борьбе с главными неинфекционными болезнями человека — раком и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Пришло время поговорить о роли адаптогенов в профилактике онкологических заболеваний. Хорошо известно, что используемые сегодня хирургические, лучевые и цитостатические средства лечения недостаточно эффективны. Постоянно создаются новые цитостатические лекарства, однако это ничего не меняет, не вносит принципиально нового в лечение больных раком.

Любой онколог скажет вам, что заболевание это легче предупредить, чем лечить. Но как этого добиться?

Определенные профилактические мероприятия возможны на различных этапах развития и лечения опухолевой болезни. Однако наиболее целесообразны профилактические воздействия, прежде всего в тех случаях, когда относительно мала масса опухоли и защитные силы организма могут препятствовать ее развитию. Даже после удаления очага рака можно лекарственным воздействием на обмен веществ проводить профилактику онкологического заболевания. И в этом плане способны оказать большую помощь адаптогенные средства.

Замечу, что основные требования к профилактическим мероприятиям таковы:

безвредность, способность оптимизировать гомеостазис в организме и широта терапевтического воздействия. Адаптогены полностью отвечают этим требованиям.

В пользу применения их свидетельствуют и современные исследования, проведенные на животных. Так, было установлено, что под влиянием адаптогенов злокачественные изменения возникают позже и медленнее развиваются. Адаптогены существенно повышают противоопухолевую резистентность организма, значительно тормозят метастазирование злокачественных новообразований. Словом, адаптогенам может принадлежать весьма важная роль в лечении и профилактике опухолей.

Одно из направлений профилактики – лечение предраковых заболеваний. Наиболее распространенными из них являются язвенная болезнь желудка и хронический гастрит (в 14,9% случаев он переходит в рак, а через 5—11 лет у 9% язвенных больных обнаруживается рак желудка). Весьма опасен и язвенный колит. Более чем в 6% случаев он ведет к раку прямой кишки.

Могут ли помочь адаптогены на этом этапе профилактики? Да, могут. Так, например, они обладают противоязвенным действием, стимулируют заживление.

Ранее онкологи считали, что если опухоль дает метастазы, то, следовательно, наступила последняя стадия рака. Это было приговором больному. Теперь же и в стадии метастазирования проводится медикаментозное лечение. При-

чем наиболее перспективными для этого лекарственными препаратами являются адаптогены, ибо они, помимо всего прочего, препятствуют распространению опухолевого заболевания.

После стрессорных воздействий (в том числе и хирургического вмешательства) в ряде случаев наблюдается усиление роста и метастазирования опухоли. В подобных случаях также способны помочь адаптогены, поскольку они обладают выраженным антистрессорным эффектом.

Основные лекарственные средства, используемые при лечении онкологических больных, — цитостатики. Однако в подавляющем большинстве случаев они вызывают лишь временное торможение развития опухолевого процесса, не приводя к стойкому излечению. В сочетании же с адаптогенами лечебный эффект цитостатиков существенно возрастает. Связано это с тем, что адаптогены ослабляют токсическое действие этих медикаментов и усиливают их противоопухолевый эффект.

Отмечу, что применение адаптогенов дает наилучший результат в случае малой массы опухолевых образований, а также после удаления их основного очага или проведения интенсивной химиотерапии.

Нельзя не сказать и о том, что адаптогены оказывают выраженное антисклеротическое действие, снижают заболеваемость гипертонической болезнью, ишемической болезнью сердца, гриппом и многими другими заболеваниями,

в связи с чем их применяют для лечения и профилактики не только новообразований, но и сердечно-сосудистых болезней.

Адаптогены помогают нормализовать обменные процессы в организме, повысить его устойчивость к стрессорным воздействиям, укрепить функцию системы иммунитета. Все это способствует профилактике целого ряда заболеваний.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.