

The background of the entire page is a soft, warm illustration of a sunset or sunrise over a mountain range. The sky is a gradient of yellow and orange, with faint rays of light emanating from the top left. The mountains in the foreground are dark and silhouetted, while the middle ground shows more layers of hills in lighter shades of orange and yellow. Two solid black rectangular blocks are positioned on either side of the top line of text.

# Сан Лайт

## БИБЛИЯ СЧАСТЬЯ

ТАЙНЫ СОВЕРШЕННОЙ  
ЖИЗНИ И ИЗОБИЛИЯ

Учение  
и практики  
традиции  
«Храм  
Соломона»

**Сан Лайт**

# **Библия счастья. Тайны совершенной жизни и изобилия**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42923733](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42923733)*

*ISBN 9785005000774*

## **Аннотация**

Перед вами запись бесед Сан Лайта, проведенных с участниками мастер-класса курса «Алхимия Изобилия». Эти беседы передают учение и практики «Храма Соломона» и открывают путь к радости, целостности и самоосознанию. Они посвящены «Заповедям счастья», которые передавались изустно через потомков Соломона. Согласно преданию, в них в краткой форме запечатлено знание великих традиций мудрости о природе счастья.

# Содержание

От издателя	5
ЗАПОВЕДИ СЧАСТЬЯ	8
Вы – свет мира	15
Вы – звезды	17
Вы – храм истины	18
В каждом из вас Вселенная	19
Погрузите ум в сердце	20
Спрашивайте свое сердце	23
Слушайте через свою любовь	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

# **Библия счастья Тайны совершенной жизни и изобилия**

**Сан Лайт**

© Сан Лайт, 2019

ISBN 978-5-0050-0077-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# От издателя

*«Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас  
пребудет и радость ваша будет совершенна».  
Евангелие от Иоанна 15:11*

«Заповеди счастья» входят в список самых авторитетных текстов древней посвященческой традиции «Храм Соломона». Некоторые из этих текстов передавались изустно по линии преемственности в течение многих столетий, некоторые были записаны, но оставались закрытыми для непосвященных. Хранители традиции полагали, что тексты наделены особой силой, способной рассеять глубинные иллюзии, или, используя современные термины, устранить многие деструктивные программы. В прошлые века люди руководствовались подобными заблуждениями или деструктивными программами практически во всех своих начинаниях и воззрениях, и открытие посвященческих текстов могло бы принести не пользу людям, а вред, поскольку резкое изменение привычного мировоззрения способно привести к серьезным нарушениям психики. Это одна из причин, почему тексты посвященческих традиций хранились в тайне или были закодированы.

Рыцари Храма Соломона, известные как тамплиеры, после многолетних раскопок на Храмовой горе в Иерусалиме

ме, проведенных в двенадцатом веке под руководством первого командора ордена Гуго де Пейена, нашли хранилище с древними рукописями, картами и планами. Используя тайные знания, зашифрованные в этих текстах, они за короткое время обрели огромное финансовое, политическое и культурное влияния в Европе и на Ближнем Востоке. В течение долгого времени эти знания хранились в тайне, так как большинство людей были не готовы правильно использовать те методы, которые могут привлекать энергию изобилия и другие могущественные силы. Несколько столетий различные общества, связанные с наследием рыцарей Храма Соломона, проводили большую работу, направленную на преодоление деструктивных программ в сознание человечества и подготовку людей к восприятию этих истин. В конце двадцатого века в связи с формированием единого информационного пространства на земле, переосмыслением многих метафизических доктрин и развитием науки, стало появляться все больше исторических и психологических исследований, открывающих принципы учения традиции изобилия. Возможности позитивного мышления, эффективные психотехники, методы визуализации и управления созидательной энергией мысли и слова стали доступными многим. Поэтому хранители традиции изобилия доверили некоторым адептам представить сокрытое ранее знание в доступной форме для всех людей, стремящихся к гармонии, счастью и самопознанию.

Текст данной книги является записью бесед Сан Лайта

с участниками мастер-класса курса «Алхимии Изобилия», проведенного в 1996 году в Ницце. Эти беседы посвящены «Заповедям счастья», которые, согласно преданиям, потомок Соломона Иисус Назарянин поведал своим ученикам во время странствий по Египту. Идеи и фрагменты этих наставлений запечатлены в Евангелии от Иоанна, Евангелии от Фомы и других текстах.

*Текст Заповедей публикуется впервые и сопровождается комментариями, передающими дух и суть учения традиции «Храма Соломона». Эти беседы, в которых звучит мудрость учителей Востока и Запада, распространялись вначале только среди учителей курса «Алхимии Изобилия», в виде рукописного сборника, названного «Библией счастья». В 2000 году в связи со значительным увеличением числа практикующих учение «Алхимии Изобилия» и готовностью многих людей претворять в повседневной жизни принципы учения было решено издать эту книгу для широкого круга читателей. И это позволило многим ищущим обрести понимание природы энергии изобилия, наполнить свою жизнь совершенной радостью, открыть в себе источник счастья, успеха и вдохновения.*

# ЗАПОВЕДИ СЧАСТЬЯ

*Когда он спустился с горы после встречи восхода Солнца, собравшиеся у подножья горы сказали:*

*– Ты источник вдохновения для нас. Твои слова преобразуют сердца. А мудрость твоя просветляет разум. Мы жаждем слушать тебя. Скажи нам: кто мы?*

*Он улыбнулся и сказал:*

Вы – свет мира.

Вы – звезды.

Вы – храм истины.

В каждом из вас Вселенная.

Погрузите ум в сердце,

Спрашивайте свое сердце,

Слушайте через свою любовь.

Блаженны знающие язык бытия.

*– В чем смысл жизни?*

Жизнь – это путь, цель и награда.

Жизнь – танец любви.

Ваше предназначение – расцвести.

Быть – это великий дар миру.



Ваша жизнь – история Вселенной.  
И поэтому жизнь прекраснее всех теорий.  
Относитесь к жизни, как к празднику,  
Ибо жизнь ценна сама по себе.  
Жизнь состоит из настоящего,  
А смысл настоящего – быть в настоящем.

*– Почему несчастья преследуют нас?*

Что сеяли, то и собираете.  
Несчастья – это ваш выбор.  
Бедность – творение человеческое.  
А горечь – это плод невежества.  
Обвиняя, теряете силу.  
Вожделея, рассеиваете счастье.  
Проснитесь.  
Ибо нищий тот, кто не осознает себя.  
А не нашедшие внутреннего царства – бездомные.  
Бедным становится тот, кто впустую тратит время.  
Не превращайте жизнь в прозябание.  
Не позволяйте толпе погубить вашу душу.  
Да не будет богатство вашим проклятием.

*– Как преодолеть несчастья?*

Не осуждайте себя.

Не отрекайтесь от себя,  
Ибо вы божественны.  
Не сравнивайте и не разделяйте,  
За все благодарите.  
Радуйтесь,  
Ибо радость творит чудеса.  
Любите себя,  
Ибо любящие себя любят все.  
Благословляйте опасности,  
Ибо смелые обретают блаженство.  
Молитесь в радости – и несчастье обойдет вас.  
Молитесь, но не торгуйтесь с Богом.  
И знайте, восхваление – лучшая молитва,  
А счастье – лучшая пища для души.

*– Каков путь к счастью?*

Счастливы благодарящие.  
Счастливы умиротворенные.  
Счастливы нашедшие рай в себе.  
Счастливы принимающие дары с радостью.  
Счастливы ищущие.  
Счастливы пробудившиеся.  
Счастливы внимающие голосу Бога.  
Счастливы исполняющие свое предназначение.  
Счастливы познавшие единство.

Счастливы изведавшие вкус Богосозерцания.  
Счастливы пребывающие в гармонии.  
Счастливы прозревшие красоту мира.  
Счастливы открывшиеся Солнцу.  
Счастливы текущие как реки.  
Счастливы готовые принять счастье.  
Счастливы мудрые.  
Счастливы осознавшие себя.  
Счастливы возлюбившие себя.  
Счастливы восхваляющие жизнь.  
Счастливы созидающие.  
Счастливы свободные.  
Счастливы прощающие.

*– В чем секрет изобилия?*

Жизнь ваша – величайшая драгоценность в сокровищнице Бога.

А Бог – драгоценность сердца человеческого.

Богатство внутри вас безгранично,

А изобилие вокруг вас неистощимо.

Мир достаточно богат, чтобы каждый стал богатым.

Поэтому чем больше даете, тем больше получаете.

Но не вините себя за богатства.

Счастье стоит у порога вашего дома.

Откройте свои мысли изобилию

И превращайте все в золото жизни.  
Блаженны нашедшие сокровище в себе.

*— Как жить в свете?*

Пейте из каждого мгновения жизни.  
Ибо непрожитая жизнь порождает печали.  
И знайте, что внутри, то и снаружи.  
Мрак мира — от мрака в сердце.  
Человек — это семя Солнца.  
Счастье — это восход Солнца.  
Богосозерцание — это растворение в свете.  
Просветление — это сияние тысячи солнц.  
Блаженны жаждущие света.

*— Как обрести гармонию?*

Живите просто.  
Не приносите никому вреда.  
Не завидуйте.  
Пусть сомнения очищают, а не приносят бессилие.  
Посвятите жизнь прекрасному.  
Творите ради творчества, а не ради признания.  
Относитесь к ближним как к откровению.  
Преобразите прошлое.  
Приносите в мир новое.

Наполните тело любовью.  
Станьте энергией любви.  
Ибо любовь все одушевляет.  
Где любовь – там Бог.

*– Как достичь совершенства жизни?*

Счастливый преображает многих.  
Несчастные остаются рабами.  
Ибо счастье любит свободу.  
Воистину, радость там, где свобода.  
Постигайте искусство счастья.  
Откройтесь миру и мир откроется для вас.  
Отказавшись от противостояния, вы становитесь вла-  
дой.

*– Какова природа реальности?*

«Я» – это имя вечности.  
Осознанность высшая реальность.  
Самоосознание – ключ к преображению.  
Найдя ответ на вопрос «Кто я?», вы ответите на все во-  
просы

И станете причиной своего счастья

*И посмотрев на всех с любовью, он добавил:*

Но многое еще вам откроет безмолвие.  
Только будьте сами собой.

# Вы – свет мира

Свет – это сама наша природа, и это природа всего существования. Существование состоит из света, оно сотворено из света. Вот почему все писания в мире говорят, что Бог есть свет. И теперь современная наука также соглашается с тем, что вселенная соткана из электромагнитных, гравитационных, информационных полей. Это научные термины; свет – это более поэтический термин. Вспоминайте, осознавайте как можно чаще, что вы свет, «свет мира», как говорил Христос.

Мы рождены из света, мы живем в свете, мы умираем в свете – мы сотканы из света. Это было одним из самых великих озарений мистиков всех веков. Ученые сейчас также согласны с этим, в течение последних тридцати лет они вынуждены были согласиться. Всего лишь сто лет назад они смеялись над мистиками, думая, что те несут вздор: «Человек сделан из света? Должно быть, они говорят образно, не буквально». Но мистики говорили буквально.

Теперь наука говорит, что не только человек состоит из света, но из волн света состоит все. Наука шла к этому очень длинным путем. Объективный путь очень долог; субъективный путь очень прост, он самый короткий, потому что вы должны только посмотреть вовнутрь. Ничего другого не требуется: ни лабораторий, ни инструментов, ни

сложных приборов. Требуется только искусство созерцания. И в тот момент, когда мысли исчезают и ум полностью спокоен и молчалив, открывается внутренний свет.

И если вы увидели свет в себе, вы будете удивлены: вы можете видеть его теперь во всем. Тогда все существующее – это не что иное, как океан света. Это не вещество, это чистая энергия.



# Вы – звезды

Глядя на небо, вспоминайте, что вы тоже – небо. Глядя на звезды, знайте, что звезды внутри вас. И точно так же, как вы внутри неба, небо внутри вас. Постепенно все ваше видение изменится, и в этом новом видении мелочные проблемы становятся смехотворными.

Мы все несем внутри себя звезду бесконечной красоты. Мы – звезды. Конечно, мы окружены густым туманом и облаками, и если вы посмотрите со стороны, то не сможете обнаружить никаких звезд. Цель медитации состоит в том, чтобы проникнуть сквозь эти темные облака, что окружают вас, и достичь центра, где есть вечный свет, где жизнь – это пламя радости, блаженства, необычайной красоты. Ощущение этого внутреннего пламени есть ощущение божественного света. Путешествие тяжело, но его стоит предпринять. И оно тяжело только в начале. По мере того, как вы привыкаете к путешествию в неизвестное, к свободе неизвестного, к трепету неизвестного, это больше не тяжело. Тогда каждый момент погружения в глубь себя наделен такой драгоценной красотой, такой изысканной радостью, таким великим ликованием, что вы готовы пройти через любые испытания. Вы готовы даже умереть за это, потому что теперь вы знаете, что даже смерть – это не смерть.

# **Вы – храм истины**

Иисус говорил, что царство Божие внутри вас. Это учение передают все пробужденные: никуда не идите, не ищите снаружи себя, там вы ничего не найдете. Вы останетесь пустыми, неудовлетворенными, разочарованными, потому что настоящее царство, настоящее богатство – это часть вашего внутреннего мира, вашей субъективности, вашей души. Если вы познали себя, вы можете странствовать по миру, делась своей радостью и проживая ее, тогда нет проблем. Если вы укоренены в своем существе, вы можете заниматься любой деятельностью, ничто не причинит вам вреда. Вы можете жить в мире, но ваше созерцание останется неомраченным.

Но сначала внутри должно установиться самое главное: вы должна познакомиться со своей внутренней реальностью. И все методы внутренней алхимии направлены на то, чтобы повернуть вас внутрь, помочь вам продвинуться внутрь любым возможным способом. Никто не может дать вам истины, но есть пространство, где она может быть найдена. Вы не сможете найти ее в храмах и древних писаниях, вы не сможете найти ее в монастырях, вы найдете ее только внутри себя. Закройте свои глаза и устремите взор внутрь.

# **В каждом из вас Вселенная**

Вас учили быть врагами жизни, в вас внедрили программы отрицания жизни и делали это так долго, что они стали частью вас, ваших мыслей, ваших клеток, крови. Псевдорелигии учили людей, что жизнь – это проклятие, наказание. Жизнь не проклятие, не тюрьма – это вознаграждение, дар, благословение. Подружитесь с ней, возлюбите ее. В тот момент, когда вы станете возлюбленным жизни, вы будете удивлены тем, как она прекрасна, щедра, изобильна. Вам откроется ее поэзия, ее вселенская музыка. Когда ваша идея об отвержении исчезает и внутри устанавливается что-то позитивное – тогда жизнь начинает открывать вам свои тайны. Эти тайны могут быть открыты только возлюбленным; они не могут быть публично обнародованы. Только тогда, когда вы вступаете в глубокие взаимоотношения с жизнью, она откроет вам свою суть. В этом самом открытии вы приходите к познанию истины, блаженства, божественности.

Не ищите другой жизни, идите глубже в эту жизнь, и тогда вы обнаружите космическую жизнь, скрытую в этой. Весь космос в человеке. Другой мир сокрыт в этом мире. Вы не должны покидать его, вы должны идти в него глубже.

# Погрузите ум в сердце

Иногда с людьми, которые носят очки, случается, что они ищут свои очки, когда очки на носу. Они забывают даже о том, что не видят без очков, так что, если они смотрят и видят, то абсолютно ясно, что их очки на месте.

Но если вы годами носите очки, то постепенно они становятся частью вас, они становятся вашими глазами. Вы не считаете их отдельными от вас. Но каждая пара очков может дать свою окраску тем вещам, которые вы видите. Вы – видящий. Находитесь позади очков – сами очки видеть не могут. Предметы снаружи не имеют того цвета, который накладывают на них очки, но вы так отождествились с очками...

Человеческий ум – также всего лишь инструмент сущности. Очки находятся снаружи, ум находится внутри, поэтому вы не можете каждый день снимать его. И вы так близки к нему внутри, что сама эта близость становится отождествлением.

Поэтому все, что видит ум, кажется реальностью. Но ум не может видеть реальности, он видит только свои предубеждения. Он видит свои собственные проекции на экране мира.

Ум должен научиться быть слугой сердца. Логика должна служить любви. И тогда жизнь может стать праздником света и игрой мудрости.

Нас учили, нас программировали таким образом, что даже любовь должна исходить от ума. Любовь в основе своей от сердца, но все наше общество пыталось пройти мимо сердца, потому что сердце нелогично, нерационально, а наш ум с помощью образования научили, что все, что непрактично и нерационально – неправильно; только логические вещи правильны.

То, что мы познаем умом, мы называем знанием. То, что мы познаем сердцем, мы называем любовью. То, что мы познаем всем своим существованием, мы называем медитацией.

Величайший в мире враг истины – это человек, считающий себя знающим, а самый лучший ее друг – это тот, кто знает, что он ничего не знает.

В современных системах образования нет места для сердца; они вся только для ума. Сердце почти что устранили из человеческого существования. Ему никогда не давали возможности расти, чтобы его потенциал стал действительным. Так что, ум доминирует. Ум нужен, когда имеешь дело с деньгами, ум нужен, когда дело касается конкуренции, честолюбия, но ум совершенно бесполезен в отношении любви. Деньги, соперничество, желание, амбиции – любовь нельзя поставить в одну категорию с ними. Любовь имеет отдельный источник в вашем существовании, где нет никаких противоречий. Истинное образование обучает не только ваш ум, – потому что ум может дать вам хорошие сред-

ства к жизни, но не хорошую жизнь. Сердце не может дать вам хороших жизненных средств, но может дать счастливую жизнь. И нет причины выбирать одно из двух; используйте ум для того, для чего он создан, используйте сердце для того, для чего создано оно.

# **Спрашивайте свое сердце**

Вы должны быть сознательными, чтобы вами не манипулировали другие, какими бы добрыми ни были их намерения. Вам нужно беречь себя от такого множества людей с добрыми намерениями, от доброжелателей, которые постоянно советуют вам быть таким или другим. Выслушайте их и поблагодарите. Они не имеют в виду ничего плохого – принести вред может только то, что происходит. Слушайте только собственное сердце. Это ваш единственный учитель.

# Слушайте через свою любовь

Все, за исключением нескольких полностью глухих людей, думают, что способны слышать. Все, за исключением нескольких слепых, думают, что способны видеть. Но это заблуждение. Правильное слушание значит слушание с глубокой любовью и симпатией. Вы можете слушать негативным способом. Вы можете слушать с крайним предубеждением, вы можете слушать со всеми предрассудками, со всеми обусловленностями ума. Тогда это неправильное слушание.

Но любовь способна отбросить все уловки в сторону. Любовь способна слушать в молчании. И тогда любое явление может запустить процесс пробуждения. Шум ветра в листве, пение птиц... если вы можете слушать правильно – чистое слушание безо всякой идеи, безо всякого желания, безо всякого желания интерпретировать, безо всякого усилия понять – тогда этого достаточно. Тогда, определенно, вы обнаружите, что это не дождь стучит по крыше, это сам Бог. Тогда ветер, который гуляет в соснах – это Бог, гуляющий в соснах. И звук журчащего родника... тогда все становится песней Бога. Главное не то, *что*



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.