

Владимир Тормышов



**ЧЕРНОКНИЖИЕ.  
КАК ПРОЖИТЬ  
ТРИСТА ЛЕТ.  
СЕКРЕТЫ  
ДОЛГОЛЕТИЯ**

Владимир Тормышов

**Чернокнижие. Как прожить  
триста лет. Секреты долголетия**

«Издательские решения»

**Тормышов В.**

Чернокнижие. Как прожить триста лет. Секреты долголетия /  
В. Тормышов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-969974-9

Секреты русских старцев, как прожить 300 лет. Просто прочти и прими  
к сведению. Хочешь жить долго — живи правильно, используя русскую  
мудрость.

ISBN 978-5-44-969974-9

© Тормышов В.  
© Издательские решения

## Содержание

Чернокнижие. Как прожить триста лет. Секреты долголетия	6
Факторы, увеличивающие продолжительность жизни	10
Правильное питание	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Чернокнижие. Как прожить триста лет. Секреты долголетия**

**Владимир Тормышов**

© Владимир Тормышов, 2019

ISBN 978-5-4496-9974-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Чернокнижие. Как прожить триста лет. Секреты долголетия

*«Смерть человека раньше 150 лет – смерть насильственная» –  
И.П.Павлов*



Вообще, если верить чернокнижию раньше старцы жили намного дольше, чем сейчас.

С чем это связано тяжело судить. Но были индивидуумы, которые жили по 300, 500 и более лет. Не все, конечно, так долго жили, но те, кто соблюдал соответствующие правила жили очень долго.

Известен приказ Петра I Романова «Об уничтожении 300-летних старцев» – чтобы внедрить обманную историю с помощью иноземцев.

То есть до 1700 года было много случаев, когда жили более 300 лет.

Но о том указе не сохранилось свидетельств, и История как писалась для нас не такой, какая она была на самом деле, так и то, что сейчас тоже пытаются влиять на народ с помощью всевозможных «сказок» исторического толку современного сочинительства.

Так в своей работе «Антихрист» Дмитрий Мережковский отметил полное изменение внешности, характера и психики у царя Петра Первого после его возвращения из «земель немецких», куда он поехал на две недели, а вернулся через два года.

Русское посольство, сопровождавшее царя, состояло из 20 человек, и возглавлял его А. Д. Меньшиков. После возвращения в Россию это посольство состояло из одних голландцев, единственным из старого состава остался лишь Меньшиков.

Это «посольство» привезло совершенно другого царя, плохо говорившего по-русски, не узнающего своих знакомых и родственников, что сразу выдавало подмену. Это понудило царицу Софью, сестру настоящего царя Петра I, поднять стрельцов против самозванца. Как известно, стрелецкий бунт был жестоко подавлен, Софью повесили на Спасских воротах Кремля, жену Петра Первого самозванец сослал в монастырь, куда она так и не доехала, и вызвал свою с Голландии. «Своего» брата Ивана Пятого и «своих» маленьких детей: Александра, Наталью и Лаврентия Лжепётр умертвил сразу, хотя официальная история об этом рассказывает нам совсем по-другому. А самого младшего сына Алексея казнил, как только тот попытался освободить своего настоящего отца из Бастилии.

Лже-Петр проделал стал действовать как обычный завоеватель:

- разгромил русское самоуправление – «земство» и заменил его бюрократическим аппаратом инородцев, которые привезли в Россию воровство, разврат и пьянство и усиленно его здесь насаждали;

- передал крестьян в собственность дворянам, чем превратил их в рабов (для отбеливания образа самозванца это «мероприятие» сваливается на Ивана Четвертого);

- разгромил купечество и стал насаждать промышленников, что привело к уничтожению прежней универсальности людей;

- разгромил духовенство – носителей русской культуры и уничтожил Православие, приблизив его к католицизму, что неизбежно породило атеизм;

- ввёл курение, употребление алкоголя и кофе;

- уничтожил древнерусский календарь, омолодив нашу Культуру на 5503 лет;

- повелел все русские летописи свезти в Петербург, а затем, как и Филарет, приказал их сжечь. Призвал немецких «профессоров»; написать совершенно другую русскую историю;

- под видом борьбы со старой Верой, уничтожил всех старцев, живших более трёхсот лет;

- запретил выращивать амарант и употреблять амарантный хлеб, являвшийся основной пищей русского человека, чем уничтожил долгожительство на Земле, которое оставалось тогда ещё в России;

- отменил естественные меры: сажень, палец, локоть, вершок, присутствовавшие в одежде, утвари и архитектуре, сделав их на западный манер фиксированными. Это привело к уничтожению древнерусской архитектуры и искусства, к исчезновению красоты быта. В результате чего люди перестали быть красивыми, так как в их строении исчезли Божественные и жизненные пропорции;

- заменил русскую титульную систему на европейскую, чем превратил крестьян в сословие. Хотя «крестьянин» – это титул, выше короля, о чём есть не одно свидетельство;

- уничтожил русскую письменность, состоявшую из 151 знака, и ввёл 43 знака письменности Кирилла и Мефодия;

- разоружил русскую армию, истребив стрельцов как касту, и на европейский манер ввёл примитивное огнестрельное и колющее оружие, переодев армию сначала во французскую, а затем в немецкую форму, хотя русская военная форма была сама оружием. В народе новые полки получили название «потешные».

Именно Петр I и стал тем человеком, который начал бороться с чернокнижием.



Не надо воспринимать чернокнижие как черную магию. Это не так. Это прежде всего:

– Та история Руси, которая была до Петра, и которую Петр 1 переписал как ему было выгодно.

– Древние славянские знания о мире.

– Медицинские знания о человеке, знахарство, целительство.

– Древняя славянская магия.

– Свод законов как жить в обществе родам, семьям, племенам, народам, расам.

Я не буду приводить тут ту историю, которая была до Петра 1, это я кратко описал в «Заговорах чернокнижия».

Но то, что знали предки, и то, что было написано с подачи Петра 1 это 2 большие разницы.

Замена истории ему была нужна, чтобы придать своей династии законный характер.

Стерев целый пласт истории, и переписав историю, и уничтожив свидетелей, живших более 300 лет, которые помнили как было раньше, Петр 1 придал по его мнению своей власти легитимность.

В своей борьбе Петр нашел союзника в лице РПЦ. Кого смогли убили, сожгли, запытали. Единицам удалось уцелеть. Масса народа, протестуя против беспредела переселилась в дальние края, где царская рука их не могла достать.



Петр 1 тогда же издал указ о собрании всех старых книг, рукописей и т. д. Дабы их изучить и переписать.

Возами со всей страны доставлялись старые книги. И... сжигались.

Тем не менее, некоторые книги остались, издавать их сейчас практически невозможно. И язык поменялся, да и у хранителей нет ни денег ни желания для этого.

Тем не менее, опираясь на сохраненное знание, можно вывести стройную систему как прожить более 300 лет.

Есть определенные правила, которые если соблюдать, то можно прожить очень долго: 300 и более лет.

Если коротко.

## **Факторы, увеличивающие продолжительность жизни**

счастливая семейная жизнь – на пять лет;  
наличие в доме животного – на четыре года;  
полноценный сон – на пять лет;  
регулярный секс – на семь лет;  
проживание в горах – на двенадцать лет;  
оптимизм – на семь с половиной лет.  
Начнем с начала об этих факторах подробнее.

## Правильное питание



Тут строгих правил нет. В молодости нужно есть столько, сколько хочется. Главное не переедать.

Ограничения касаются лишь сахара и сладкого. Лучше либо вообще отказаться от сахара, либо же его есть очень мало.

Побольше в пищу употреблять овощи и фрукты.

После 100 лет лучше отказаться полностью от мяса.

Рыба, птица без ограничений.

Чай, кофе эти привнесенные Петром 1 поила лучше не употреблять.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.