

Эдуард Исхаков

Его величество ИММУНИТЕТ

Эдуард Исхаков

Его величество ИММУНИТЕТ

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42923908

ISBN 9785449699824

Аннотация

В книге доступным языком описана деятельность иммунной системы, раскрыты факторы в нашей повседневной жизни, которые нарушают деятельность иммунной системы, представлены советы по ведению здорового образа жизни, питания, нормализации питания природным веществом — трансфер-фактором.

Его величество ИММУНИТЕТ

Эдуард Исхаков

© Эдуард Исхаков, 2019

ISBN 978-5-4496-9982-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Каждые факты в этой книге имеют объективное подтверждение – научные статьи, нормативные правовые акты. Они не всегда приводятся в полном объеме, так как это требуется в библиографических списках по ГОСТу, но я стараюсь приводить источник. Если вас интересует более подробно, то пишите личным сообщением на электронный адрес автора iskhakov1964@mail.ru – и я вышлю вам полные версии статей и научных исследований.

Книга написана практически без специальных медицинских терминов и слов (или они тут же разъясняются), чтобы было понятно читателям не имеющих медицинского образования.

Что такое иммунитет и как он работает

Иммунитет – это такая система в организме, которая служит для защиты организма от вредных факторов попадающих из-вне в организм – вирусы, бактерии, токсические вещества, так и образующихся внутри организма – свободные радикалы (активные вещества разрушающие клетки и органы), онкологические клетки. Иммунитет – это очень сложная система, состоящая из специальных особых иммунных клеток находящихся как в крови, так и во всех органах и системах человека. Иммунные клетки также выделяют специальные вещества, участвующие в разрушении (нейтрализации) всевозможных вредных агентов. В крови иммунная система представлена клетками белой крови, так называемыми лейкоцитами. В свою очередь среди лейкоцитов есть разнообразные клетки под названиями лимфоциты, моноциты. Каждая иммунная клетка выполняет разнообразные действия и имеет свои функции. Это как войсковые части в армии и флоте – есть танки, есть пушки, есть ракеты, есть мины, есть солдаты, есть военные медики, есть авиация и т. д. – каждый делает свою определенную функцию, а вместе они борются с врагом. Так и клетки иммунной системы – какие-то клетки разведывают чужеродные агенты, какие то клетки дают сигналы другим иммунным клеткам, какие-то клетки героически бросаются на врага, какие то клетки выделяют особые вещества, разрушающие бактерии или вирусы.

Иммунитет борется с токсическими веществами как атакующими наш организм из-вне, так и с токсическими веществами, образующимися внутри организма (особенно много токсических веществ, получается во время заболеваний, особенно инфекционных (или с участием микробов, например перитонит – гнойное поражение тканей и органов внутри живота).

Какие виды нарушения иммунитета бывают

В какую сторону идет нарушение иммунитета – в аллергическую ли, аутоиммунную, в иммуно-дефицитную – зависит от многих факторов, начиная от генетики человека, а главное – от его индивидуальных особенностей, вернее от особенности воздействия вредного агента на иммунную клетку. Представьте себе что иммунная клетка – это боевой корабль со всеми пушками, ракетами. И в корабль попадает вражеский снаряд – если попадает в пушку или ракету, то корабль не может стрелять по врагу и его уничтожать, если в машинное отделение где расположены двигатели – корабль не может двигаться и маневрировать, ну а если пробоина от снаряда ниже ватерлинии, то корабль и утонуть может. Так и с клетками иммунной системы, в зависимости от того, где и что повреждено, таковы и будут нарушения их деятельности – либо аллергические, либо аутоиммунные, либо ослабление иммунитета вплоть до иммунодефицита.

Например, ученые выявили, что при системной красной

волчанке (а это аутоиммунное заболевание – развиваются воспалительные поражения внутренних органов и кожи) у молодых клеток иммунной системы отсутствуют определенные вещества белковой природы (которые они по всей видимости недополучают от зрелых клеток иммунной системы, которая в свою очередь нарушилась от воздействия вредных факторов). Поэтому такие молодые клетки, становясь более зрелыми начинают разрушать собственные нормальные ткани, т. к. отсутствие данного белкового вещества нарушает правильную программу действия иммунитета.

Про аллергию

Рассмотрим поподробнее один из видов нарушения иммунитета – аллергию. Печальный случай произошел зимой 2019 года в славном американском городе Нью-Йорке – 10-летний ребенок впал в кому – у него была аллергия на запах продуктов, выделяющихся при жарке рыбы, которую жарила его добрая бабушка для внука.

Что же такое аллергия – это особая реакция организма в различных органах и системах, проявляющаяся в воспалении и симптомах. Причем симптомы зависят от тех органов, где происходит воспаление. Поэтому то и существует многообразие аллергических заболеваний: в легких и бронхах – бронхиальная астма, в ЛОР-органах – аллергический ринит, глаза – аллергический конъюнктивит, кожа – атопический дерматит, крапивница, сердечно-сосудистая система – ана-

филактический шок.

Что же такое тогда «воспаление»? Воспаление – это приток дополнительной жидкости (из крови, лимфы) и различных клеток и образования химических веществ разрушающих ткани в какой-то части тела.

Если воспаление происходит в носу, то это проявляется заложенностью носа, насморком, чиханием; если в трахее и бронхах – то першением в горле, кашлем, одышкой; в глазах – покраснением и слезотечением; на коже – покраснением, отеком, волдырями, зудом, мокнутиями. Ну а если в сосудах – то это самое тяжелое и опасное проявление – анафилактический шок (когда падает давление и останавливается сердце).

В основе аллергии лежит чрезмерная реакция организма (иммунной системы прежде всего) на поступившее (попавшее) в организм вещество. Ну а чтобы совсем просто понять механизм действия аллергии приведем образный пример, Вы пьете чай с вкусным вареньем, печеньками и на вазочку с вареньем садится противная откуда то прилетевшая муха (скорее всего с ближайшей помойки). Так как делить процесс чаепития с вареньем вместе с мухой вам не хочется вы решаетесь ее прогнать. Это можно сделать разными способами – прогнать словами «Кыш мух, пошел отсюда, давай, до свидания!», смахнуть газеткой, помахать над мухой рукой, пригрозить мухобойкой, положить рядом липкую ленту. Прodelав эти нехитрые манипуляции или выбрав какую

то одну из них, муху легко можно прогнать. Но можно взять кувалду и хрясь, стукнуть ее по мухе – тогда все будет вдребезги – чашка, остатки варенья окажутся на потолке, заодно разломается стол. Судьба мухи 50 на 50 – толи она погибнет от удара, то ли успеет улететь. Так никто не делает воскликнете вы и будете правы. Но так поступает аллергичный иммунитет. То есть, в основе аллергии – чрезмерное реагирование на ситуацию (аллерген), вместо того, чтобы помахать рукой – треснул кувалдой по всему что рядом было и все это разломалось.

Итак – аллергия, это когда организма своей иммунной системой не «соображает» и иммунная система при попадании в организм какого то вещества, бьет по этому месту «кувалдой» и заодно повреждает собственные рядом находящиеся нормальные ткани. Ведь реагирование и деятельность иммунной системы должно быть оптимальным и сбалансированным. При аллергии наблюдается ее неправильная сверхактивность иммунной системы (соответственно бывает и недостаточная активность иммунной системы – но это уже не про аллергию).

Что же вызывает аллергию? Да все что угодно! Есть вещества (аллергены) и организм на них реагирует. Одни и те же вещества у одних людей вызывают аллергию, а у других могут не вызывать. Почему такое происходит? Это зависит от состояния иммунной системы организма и уровня аллергенности вещества. Существуют высокоаллергенные веще-

ства – вызывают аллергию почти у всех людей (или по крайней мере у большинства, причем даже у лиц с нормальным (неаллергическим) иммунитетом. Есть вещества, которые вызывают аллергию у довольно малого количества людей. Ну и наверное следует упомянуть об аллергенах, которые я называю «малогроззящими». Например, черная икра стерляди, употребление которой нам конкретно не грозит. Я вспоминаю конец 80-х годов, когда практически по всему тогда еще Советскому союзу была введена система карточек на покупку всего и вся из-за существующего дефицита (от продуктов – помните 0,5 кг сахара на одного члена семьи, один кусок мыла на физиономию, народ бегал с авоськами по магазинам ища «чтобы купить поесть»). И в эти трудно-дефицитные дни, нам студентам медицинского института показали в стационаре мальчика у которого была аллергия на черную икру. Бедный мальчик! Большинство студентов в те времена не только не пробовали ее, они ее даже в глаза не видели.

Упрощенная классификация аллергенов (на какие виды аллергены подразделяются) выделяет домашние (бытовые) аллергены, лекарства, пищевые и т. д. Например, к наиболее распространенными природными аллергенами будут уличная пыль, пыльца деревьев и луговых трав; домашние (бытовые) – плесневые грибки на стенах и потолке жилища, перхоть домашних животных, бытовые (постельные) клещи. Например, домашние (бытовые) аллергены представлены домашними животными (наши любимцы), клещи бытовой пы-

ли, клещи на постельном белье, цветы, бытовая химия; игрушки (изготовленные не по ГОСТу) и т. д.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.