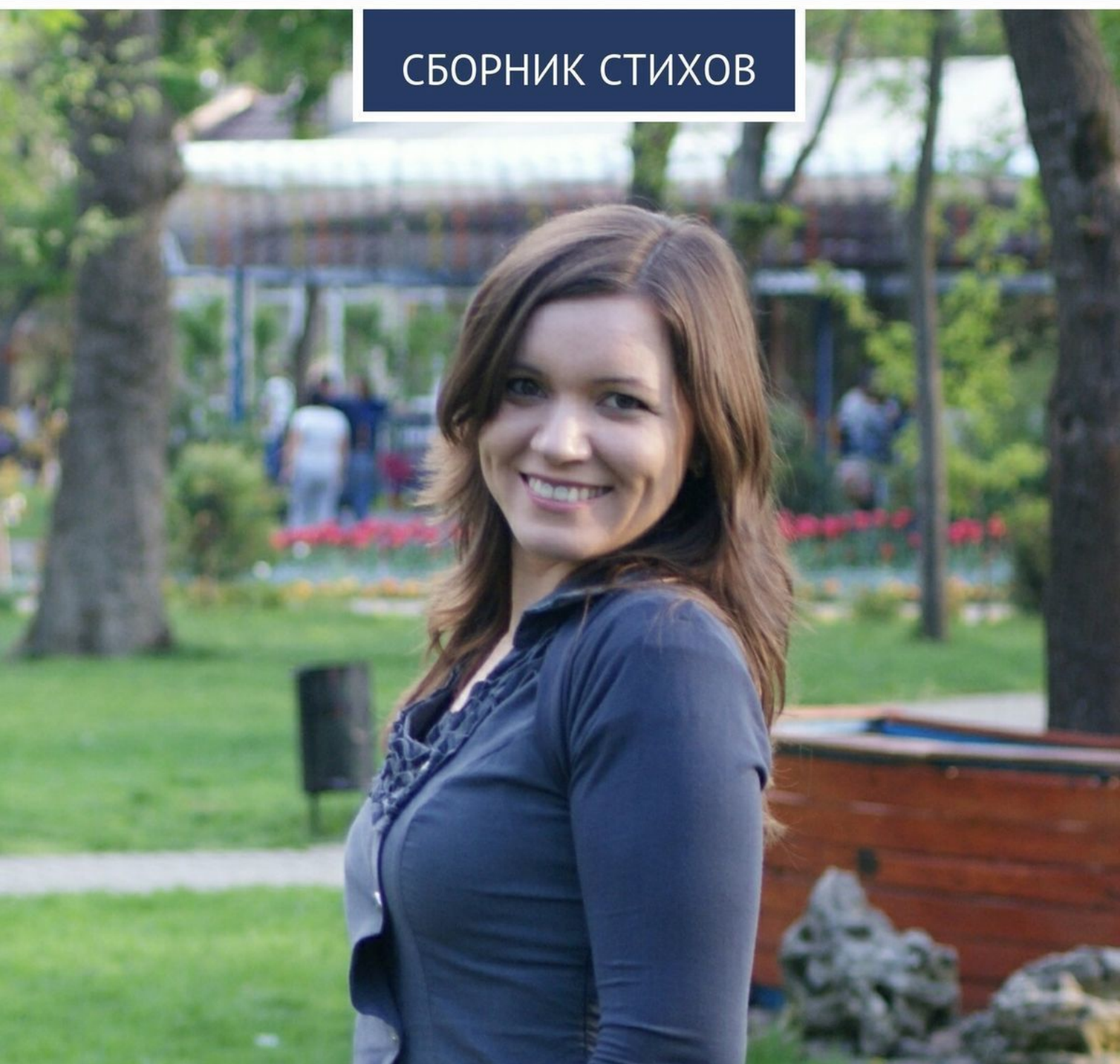


МАРИНА ЖЕРНАКОВА

Однажды сердце вдруг поймет...

СБОРНИК СТИХОВ



Марина Жернакова

**Однажды сердце вдруг
поймет... Сборник стихов**

«Издательские решения»

Жернакова М.

Однажды сердце вдруг поймет... Сборник стихов /
М. Жернакова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-836479-2

Стихи... Как же много вы значите, милые! Боль моя, крик души, часть меня!
Дуновение ветра незримого, Пик свободы и сердца печаль! Ощущая вас
каждою фиброю, С упоением таю в мечтах... Вы оковы срываете, милые, С
чувств моих — и взлетает душа! Вы мой мир! Вы моё откровение! Вы
Вселенной самой благодать! Я люблю вас, стихи мои милые, И так счастлива
вами дышать!

ISBN 978-5-44-836479-2

© Жернакова М.
© Издательские решения

Содержание

Однажды сердце вдруг поймёт...	6
Однажды сердце вдруг поймёт...	6
Мечты сбываются!	7
Мудрою быть	8
Эликсир	9
Мы всё ждём воплощения снов	10
Задумайтесь! Умоляю, задумайтесь!	11
А всё вернётся на круги своя	13
Сон	14
Мы разучились доверять	15
Вкус жизни	16
Доброжелателю	17
Научиться слушать и слышать	18
Признак счастья	19
Не завышайте важность!	20
Вам непривычно	21
Вопрос счастья	22
Жизнь человека	23
Быть собой	24
Спасибо Вам!	25
Какое счастье – научиться жить!	26
Чаша жизни	27
Всем злопыхателям посвящается	28
Как же хочется верить в хорошее!	29
Поверить в силу собственной мечты!	30
Пазл добра	31
Как сложно всё – как просто всё	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Однажды сердце вдруг поймет...

Сборник стихов

Марина Жернакова

*Посвящается светлой памяти моего отца Соловей Валерия
Григорьевича (16.10.1953—11.03.2010 гг.)*

© Марина Жернакова, 2019

ISBN 978-5-4483-6479-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Однажды сердце вдруг поймёт...

Однажды сердце вдруг поймёт...

Однажды сердце вдруг поймёт,
Пройдя сквозь годы испытаний,
Что каждый миг в себе несёт
Всё то, что душу окрыляет...

Что бед причины только в нас —
Зачем других мы обвиняем?
Ведь каждый день и каждый час
Мы сами счастье упускаем...

Что не погода портит нрав,
А наше к миру отношенье,
Когда Вселенной щедрый дар
Воспринимаем как лишенье...

...Пошёл вдруг дождь – и что с того?
Ну разве это помешает
Нам созерцать ту красоту,
Что в каждой капельке мерцает?

...Богат и счастлив только тот,
Кто неустанно повторяет:
Пусть за окном хоть снег, хоть дождь —
Моя душа всегда сияет!

5 сентября 2015 г.

Мечты сбываются!

Мечты сбываются! Поверьте, это так!
И пусть отчаянье порой с пути сбивает,
Но только тот, кто что-то потерял,
Гораздо большее однажды обретает!

Закон Вселенной... Каверзы судьбы...
Названий много – суть всегда едина:
Лишь испытания способны привести
К гармонии, что дарит сердцу крылья!

Духовный рост возможен только там,
Где трудности кишат подобно змеям,
И тот, кто в горе духом устоял,
Достоин называться человеком!

Вселенская забота далека
От логики... Людских стереотипов...
Она безжалостно раздавит слабака,
А сильных духом над бедой возвысит!

Мечты сбываются! Поверьте же в себя!
Ведь баловень судьбы – реальность жизни!
Но только с тем Вселенная щедра,
Чей дух в своей не усомнится силе!

4 июня 2016 г.

Мудрою быть

Счастье познать, отпустив все обиды из прошлого!
Вновь подарить своим близким сиянье души!
И не терзать своё сердце пустыми расспросами:
«Как же могли притворяться друзьями враги?!»

Мудрою быть, отвечая улыбкой на колкости...
Помня, что злость – это признак несчастной души!
Розой цвести, в мелочах обретая гармонию...
Радость нести! Оступиться не смей на пути!

Просто любить, отличая нюансы от главного...
Верить в мечту, про себя повторяя слова:
«Вихрь судьбы, что ворвался нежданно-негаданно,
Бризом морским может сделать хозяйка-душа!»

26 июня 2016 г.

Эликсир

Энергия здоровья – эликсир,
Однажды созданный самим Всевышним
И в сочетании с энергией любви
Способный счастье сделать безграничным!

Дарите близким свет своей души
И постигайте формулу успеха:
Того, кто украшает жизнь другим,
Сама Вселенная наполнит светом!

Энергия – бесценный эликсир
И ощущение единства с Богом!
Любой его способен пригубить,
Но только любящий способен приумножить!

1 октября 2016 г.

Мы всё ждём воплощения снов

Мы всё ждём воплощения снов,
Постигая основы «искусства»:
Никому, никогда, ни за что
Не озвучивать мысли и чувства!

Начинаем судьбу обвинять,
Что улыбок не видно на лицах...
Только счастье – не сказочный клад!
Каждый миг нужно счастьем учиться!

Постараться услышать себя!
От проблем убежать не пытаться,
Ведь они нам даны, чтобы нрав
Словно сталь закалился однажды!

Чтобы духом упасть не посмел
Тот, кто верность хранит идеалам,
Твёрдо зная, что почву для бед
Порождает минутная слабость!

Что нельзя замыкаться в себе,
Упрекая других раз за разом!
Надо жить, улыбаясь судьбе,
Чтобы музыка счастья звучала!

7 июля 2016 г.

Задумайтесь! Умоляю, задумайтесь!

Задумайтесь! Умоляю, задумайтесь!
В нашем мире так мало добра!
Прислушайтесь к сердцу! Прислушайтесь!
И начните его понимать!

Сердце грезит заботой о будущем —
Светлом будущем наших детей, —
Веря в то, что надолго запомнится
Всё добро, что создаст человек!

Неужели вам хочется, мучаясь,
Неизбежности ожидать
Того часа, когда жизнь закончится
И пути уж не будет назад?

Разве нравится вам в страхе вечном жить,
Не посмев свою лепту внести? —
У истории, так уж водится,
Есть один творец – человек!

Лишь ему даны все возможности:
Открывай, твори, созидай!
Отчего же вы так безропотно
Зарываете свой талант?

Да, привычнее по течению плыть,
Полагая, что это пустяк...
Но готовят подобные помыслы
Человеческой личности крах!

Задумайтесь! Умоляю, задумайтесь!
Наша жизнь – далеко не игра!
Не позволим же нами, как пешками,
Власть имущим проблемы решать!

Не зацикливайтесь на сегодняшнем —
День грядущий пора созидать!
Так отбросьте сомненья ненужные —
Голос сердца пора услышать!

А Вселенная в том поможет вам,
Наполняя любовью сердца...
Задумайтесь! Умоляю, задумайтесь!
Ваше счастье лишь в ваших руках!

13 января 2016 г.

А всё вернётся на круги своя

А всё вернётся на круги своя!
И тот, кто предал, тоже будет предан!
А кто добром на травлю отвечал,
Гармонии достигнет непременно!

Вы так неистово сломить меня
Пытались ежедневно, ежечасно...
И что в итоге? – Счастлива сполна!
А ваша злость вам принесла несчастье!

Зачем, скажите, ненависть плодить?
И палки продолжать вставлять в колёса?
Вас зависть не научит лучше быть,
Но недовольство жизнью приумножит!

Ведь всё вернулось на круги своя!
И каждому досталось по заслугам!
Так не пора ли поселить в сердцах
Добра частицы, помогая людям?..

6 декабря 2016 г.

Сон

Порою наши сновиденья
Нам ненароком говорят
Всё, что хранится в подсознании,
Но разум не желает знать.
Мы так боимся слышать правду,
Простые вещи осознать,
Что продолжаем неуклонно
Из года в год себя терять...
А сон подобно кинофильму
Пример наглядный может дать,
Как мы своё предназначенье
Разносим сами в пух и прах...
...Приснились мне души терзанья,
Что возникали каждый раз,
Когда чужую жизнь пыталась
Душа та рьяно проживать.
Она врывалась вихрем жадно
В историю чужой судьбы,
А вместо счастья получала
Всю безысходность пустоты...
Вновь надевая чью-то маску,
Душа старалась превзойти
Саму себя, но ожиданья
Все были тщетными, увы...
И, обессилев от попыток
В чужой стезе себя найти,
Душа своей пошла дорогой
И обрела вдруг жизни смысл.
Душе ужасно стало стыдно,
Что враждовать могла с собой —
Свои желанья отвергая,
Чужой жила она мечтой...
...То сновиденье помогает
Простую истину понять:
Глаза от счастья засияют,
Когда не будем примерять
Чужие маски, искажая
Порыв души и жизни гладь.
Ведь надо жить не по шаблону,
Не как велит стереотип,
А надо быть самим собою,
Чтобы гармонию найти...

2 декабря 2015 г.

Мы разучились доверять

Мы разучились доверять...
Понять, бесспорно, это можно,
Но жить, боясь всего и вся,
Порой бывает архисложно...

Не доверяем мы словам,
Стараясь всё перепроверить,
А на сердцах замки висят
И закрывают к счастью двери...

Обжѣгшись раз на молоке,
На воду дуем неустанно...
И не хотим идти к мечте...
И забываем слово «радость»...

Терзаем душу изнутри,
Подогревая тень сомненья...
Сбиваем вновь себя с пути,
Ссылаясь на судьбы веленья...

Мы разучились доверять...
И свято чтим немногословность,
А нам бы просто осознать,
Что без доверия жизнь – пропасть!

Дарите свет своей души!
Гоните в шею тень сомненья!
Доверие начните чтить —
Тогда и мир станет добрее!

20 марта 2016 г.

Вкус жизни

Обладает живительной силою
Лишь один только счастья глоток,
Когда чувства, годами хранимые,
На вселенский стремятся простор.

В этот миг ощутить можем истину,
Что таится на фибрах души
И все помыслы делает чистыми,
А название той истины – жизнь!

Наша жизнь есть нектар вдохновения,
И, вкусив его сладость едва,
Мы несёмся, мечтой одержимые,
В неподвластные бедам края...

В те края, где наполнятся радостью
Наши души и наши сердца,
И, Вселенной познав откровение,
Засияют от счастья глаза!

30 декабря 2015 г.

Доброжелателю

Когда Вы вновь решите
Цинично осуждать
Того, кто оступился
Иль пятится назад,
Вы первым делом стойко
И не кривя душой,
Все недостатки вспомните
Работы над собой!
Задача эта сложная
Поможет Вам понять,
Когда, призвав амбиции,
Начнёте обвинять
Всех тех, кто не угоден Вам...
За что? – Да просто так...
За «просто так» готовы Вы
Стереть с лица Земли
Всех тех, с кем, как Вам кажется,
Вы в чём-то не сошлись...
Вот кто-то Ваше мнение
Не хочет принимать,
И Вы всем существом своим
Стремитесь показать,
Что если кто перечит Вам,
То значит это – враг...
Вот кто-то приуныл опять,
Сидит, потупив взгляд, —
Вы раны все душевные
Начнёте ковырять...
А Вам бы просто истину
Такую осознать:
Глазами собеседника
Мир нужно созерцать...
И сразу всё наладится —
Исчезнет мнимый враг,
А Вас «доброжелателем»
Не станут называть...

11 ноября 2015 г.

Научиться слушать и слышать

Научиться слушать и слышать
Своё сердце сейчас и всегда!
Ведь советам следовать слепо —
Всё равно, что путь в никуда!

Каждый – сам творец своей жизни!
А привычка судьбу обвинять
Словно книга под грифом «бессилье»,
Чей сюжет реальностью стал!

Каждый – сам творец настроенья!
На других не стоит пенять!
Лишь к тому придёт вдохновенье,
Кто себя начнёт понимать!

13 августа 2016 г.

Признак счастья

Главный признак счастья – благодать,
От которой радостно на сердце!
От которой хочется летать,
Рассекая грани поднебесья...

...И стараясь бережно обнять
Целый мир, стирая все границы!
...И палитру красок подобрать,
Чтобы воплотить в картину жизни...

Благодатью каждого из нас
Наделил Господь в момент рожденья!
Так давайте будем развивать
Этот дар, неся добро по свету!

17 августа 2016 г.

Не завышайте важность!

Никогда не завышайте важность
Ваших чувств, эмоций и проблем —
И беда не станет жаждать власти,
Сразу оказавшись не у дел...

Замените страх на беспристрастность!
Научитесь счастье ощущать
Каждый миг (что может быть прекрасней?!)
И подсказки сердца понимать...

Не давайте силам равновесным
Сладость жизни горем разбавлять!
Существуют правила Вселенной —
Не пытайтесь правила менять!

19 августа 2016 г.

**Навеяно книгой Вадима Зеланда «Трансёрфинг реальности»*

Вам непривычно

Вам непривычно познавать сполна
Все проявления моего цинизма?
Иссяк, вы знаете, запас добра
Для тех, кто ранил душу безразличьем...

Я научилась уважать себя!
Я научилась разбираться в людях!
Мне ваша фальшь и даром не нужна,
А ваши методы борьбы мне чужды!

Я по крупичкам собираю себя,
Даря заботу светлым, настоящим!
Всем тем, кто любит искренне меня
И помогает вновь поверить в счастье!

4 октября 2016 г.

Вопрос счастья

Как сложно каждому из нас
В душе своей найти ответ
На, в сущности простой, вопрос:
«И все же, счастлив я или нет?».
Себя терзаем изнутри,
Чужие слушаем советы,
А ведь души завесы все
Для нас давно уж приоткрыты...
Душой мы чувствуем всё то,
О чем наш разум лишь мечтает,
Но шёпот разума мы чтим,
А крик души не замечаем...
А Вы прислушайтесь к душе!
И осознайте всю нелепость
Вопросов, заданных себе,
Ведь смысла в тех вопросах нету!
Ну разве будем вопрошать,
Всю суть ответа предвкушая,
Когда душой начнем взлетать,
Едва познав всю счастья сладость?
Вопрос возможен лишь тогда,
Когда, все чувства отрицая,
Один лишь разум услышав,
Мы душу в счастье убеждаем...
А душу трудно обмануть!
Да и зачем нам это нужно?
Ведь счастье обретет лишь тот,
Кто душу с разумом подружит...

19 ноября 2015 г.

Жизнь человека

Мечта
Беззаветная, лёгкая,
Несётся, стремится, летит.
Но жизнь человека – ниточку тонкую,
Прядёт, отмеряет, вершит
Неизбежная, гордая
Судьба.

14 декабря 2015 г.

Быть собой

Наслаждаться жизнью и мечтать,
Познавая вечность сквозь мгновенье!
Ноты счастья видеть в мелочах,
Превращая в музыку беспечно!

И как в детстве верить в чудеса,
Сладость грёз вкушая жадно сердцем...
Наслаждаться жизнью значит знать:
Быть собой поистине бесценно!

6 августа 2016 г.

Спасибо Вам!

Не рядом я сейчас, но точно знаю,
Что непременно всё услышит адресат,
Ведь вмиг преодолеют расстоянья
Слова души, не ведая преград...

Слова той женщине, которую готова
Я исключительно Богиней называть,
Ведь у неё так виртуозно получилось
Сам эталон мужчины воспитать...

Спасибо Вам, моя вторая мама,
За преисполненный любовью взгляд!
За то, что сына своего приободряли
В минуты горьких жизненных утрат!

За то, что ему с детства помогали
Идти к мечте сквозь множество преград,
Что, нужд своих порой не замечая,
Всегда старались лучшее ребёнку дать!

За то, что верили в успех и были рядом,
Порой ругали, ведь без этого никак,
Но всё же никогда не уставали
Таким как есть его воспринимать!

...Спасибо Вам! – И мама, улыбнувшись,
Подобно солнышку начнёт сиять...
А для меня та материнская улыбка,
Пожалуй, будет лучшей из наград!

18 октября 2015 г.

Какое счастье – научиться жить!

Какое счастье – научиться жить!
И радоваться каждому мгновенью!
Не как листочек по течению плыть,
А видеть мир сквозь призму вдохновенья!

Как упоительны слова души,
Что жизни смысл предопределяют,
И помогают нам себя найти,
Приоткрывая тайны мирозданья!

Какое счастье – просто быть собой!
И в облаках парить, осознавая,
Что есть все шансы встретиться с мечтой,
Когда наш разум душу понимает...

19 декабря 2015 г.

Чаша жизни

Простить обиду очень просто —
В себя достаточно поверить
И «засидевшуюся гостью»
Решиться выставить за двери!

Все разговоры послекусье
Нам, как известно, оставляют,
Но вот давать ли волю чувствам,
Мы сами сердцем выбираем!

Мы раз за разом выбираем,
Накапливать добро иль злобу,
И чашу жизни наполняем,
Тая обиду иль отбросив!

22 августа 2016 г.

Всем злопыхателям посвящается

А счастье – не в том, чтоб, других обсуждая,
Собой любоваться, растить свою спесь...
Суть счастья – в гармонии сердца с сознанием,
В тепле и заботе родных и друзей...

Вы сколько угодно меня задевайте,
Язвите, злорадствуйте – Бог вам судья!
Всем сердцем своим ощущаю я счастье,
А грязь ваших слов не коснётся меня!

Вся грязь ваших слов в ваших душах осядет,
На каждой из фибр оставляя следы,
А я буду жизнью сполна наслаждаться
И всем своим близким дарить свет души...

Я счастлива очень и искренне верю,
Что счастье однажды познаете вы,
Когда для добра распахнёте вдруг двери,
А грязь ваших душ превратите в цветы!

12 февраля 2016 г.

Как же хочется верить в хорошее!

Как же хочется верить в хорошее!
В то, что мир, оглянувшись назад,
Извлечёт все уроки из прошлого
И начнёт вдруг добро созидать!

Что однажды жестокость и ненависть
Канут в лету, уйдут в никуда!
И, все помыслы делая светлыми,
Вдруг любовь постучится в сердца!

В те сердца, что живут, вечно мучаясь,
Ведь ненастье впустили, когда
Свет души заслонили вдруг тучами,
Низким чувствам всю власть передав...

Но, Вселенной познав откровение
И вкусив смысла жизни нектар,
Верю я, что наполнятся силою
И прогонят сердца те весь смрад!

И сиять будут радостью вешнею,
Отбивая чечётку добра,
От того, что ненастье рассеется,
И поселится в душах весна!

10 января 2016 г.

Поверить в силу собственной мечты!

«Мечтать не вредно – вредно не мечтать»...
Но воплощать мечты куда приятней!
Идти к мечте сквозь множество преград,
Сомнения не сеять понапрасну...

Поверить в силу собственной мечты!
Идти к успеху плавно, планомерно...
Не изменяя принципам своим
И сохраняя верность зову сердца...

Мечтать не вредно... Только в облаках
Витать не стоит нам без пользы дела —
В реальность грёзы нужно воплощать,
Не позволяя им пройти бесследно!

8 апреля 2016 г.

Пазл добра

«Сейчас никто никому не нужен» —
Крылатой фраза вдруг может стать...
От малодушия погибают
Добра зачатки в людских сердцах...

Стрелой незримой пронзает душу
Та фраза, что безразличие чтит,
И, милосердие отрицая,
Мир сам себя может сбить с пути...

Но всё же я продолжаю верить,
Что мир очнётся, любовь познав!
Нужны нам все, с кем живём мы рядом
Иль в разных странах и городах!

Пусть наши взгляды не совпадают,
Но друг без друга нам жить нельзя!
Ведь каждый каждому помогая,
Вознаграждён будет во сто крат!

Добро несите, преград не зная,
И Ваших душ не коснётся мгла —
Тепла частицы объединяя,
Собрать удастся нам пазл добра!

26 января 2016 г.

Как сложно всё – как просто всё

Порой нам хочется кричать
От безысходности и страха —
Порой нам хочется летать
Лишь от того, что счастье рядом...

Страдаем мы – мечтаем мы...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.