

От участника президентского конкурса «ЛИДЕРЫ РОССИИ»



*Александр ГОЗТ*

# Маячок Здоровья

ЭкоРазПрограммирование

# **Александр Гозт**

## **Маячок Здоровья.**

### **ЭкоРазПрограммирование**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=33168295](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=33168295)*

*ISBN 9785449080738*

#### **Аннотация**

Дорогой друг! Данный труд призван поменять твою судьбу, сделать тебя здоровым и жизнерадостным! Достигнув успеха, ты будешь положительно воздействовать на жизнь своих родных и близких, друзей и соратников, на всех тех, кто чувствует ответственность за свою судьбу и хочет быть её хозяином, постепенно меняя мир к лучшему! Пока у тебя нет здоровья и гармонии, все остальные качества будут безрадостными! Всё это здесь для тебя!!!

# Содержание

МАЯЧОК ЗДОРОВЬЯ	5
Отзывы	8
Введение	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# Маячок Здоровья ЭкоРазПрограммирование

**Александр Гозт**

*Ведение группы «Развитие образования в России»* Сильвия Мендес

*Метод Академика А. М. Уголева и следование ЗОЖ. Сыроедение, вегетарианство и веганство* Андрей Буран

© Александр Гозт, 2019

ISBN 978-5-4490-8073-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# МАЯЧОК ЗДОРОВЬЯ

*Карманная книга*



*Нет ничего выше и прекраснее, чем давать  
счастье многим людям.*

*Людвиг ван Бетховен*

*Дорогой друг!* Как давно ты искал ответ на свои вопросы по улучшению своего здоровья?

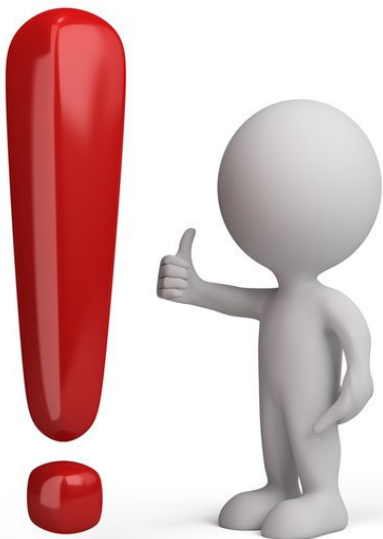
Перепробовав много методов, ты наверняка имел не только хороший, но и печальный опыт. Ведь все методы в той или иной степени в большинстве своём имеют какую-то склонность к фанатизму к какой-нибудь категоричности, которая может не только не всем подходить, но и быть даже вредной!

И если это так, то уверен, что универсальность подхода в решении вопросов улучшения качества твоей жизни, с учётом именно твоих склонностей и особенностей, будет тебе

очень практична.

*Рассмотренность со всех сторон, изложенный в данном труде на основе общевселенских вечных законов герметизма, тщательно скрывааемых от большинства людей самими что ни на есть изошрёнными методами из века в век и сегодня, даст тебе ещё один новый шанс сделать жизнь твою намного замечательнее и прекраснее, вывести на новые рубежи физического совершенства, позволяющего наслаждаться истинным здоровьем, вычеркнув понятие болезни даже из своего лексикона. Такое возможно!*

*Данный труд призван поменять твою судьбу, сделать тебя здоровым и жизнерадостным! Достигнув успеха, ты будешь положительно воздействовать на жизнь своих родных и близких, друзей и соратников, на всех тех, кто чувствует ответственность за свою судьбу и хочет быть её хозяином, постепенно меняя мир к лучшему! Всё это здесь для тебя!!!*



|  
|  
|

# ОТЗЫВЫ

*«Книга карманная. Отличный ориентир и помощник, особенно в магазине. Держите её при себе – это поможет отличить натуральную и полезную пищу от красиво оформленной отравы»*

*Организатор Русских вечёрок*

*Андрей Буран*

*«Книга – карта. Настоящий проводник в мире здоровья и полезных продуктов»*

*Директор по развитию Национального союза производителей*

*«Русский чай»*

*Р. Ю. Латушкин*



# Введение

Данная книга создана для ежедневного использования. Она удобна, практична и многофункциональна—предназначена для **желающих всегда** оставаться здоровыми, красивыми и бодрыми! Разработана как методичка-маячок. Без излишней скромности её можно назвать – свойская. Написана в свободной непринуждённой форме, и исключительно для разумных людей!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.