

Александр Хренов

18+

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

Как стать волшебницей

или секреты счастливых
отношений

Александр Хренов

**Как стать волшебницей, или
Секреты счастливых отношений**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Хренов А. А.

Как стать волшебницей, или Секреты счастливых отношений /
А. А. Хренов — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Эта книга для женщин, которые задаются такими вопросами, как: "Где найти хорошего мужчину? Как выбрать подходящего мужчину? Как с ним познакомиться? Как заинтересовывать мужчин? Как устроен их мозг? Как выстроить счастливые отношения? Что мужчины любят, а что их отталкивает? Как стать для него самой лучшей в сексе? Как выделиться среди тысяч других женщин?" Ответы на все эти и другие вопросы, связанные с отношениями между полами, вы, уважаемые читательницы, найдёте на страницах этой книги. Кроме этого, книга поможет вам стать более успешными в жизни! Содержит нецензурную брань.

Содержание

| | |
|--|----|
| Для кого эта книга? | 5 |
| Как читать эту книгу | 6 |
| Недостатки большинства других женских школ соблазнения | 7 |
| Часть 1. Основы саморазвития | 8 |
| Связь соблазнения с саморазвитием | 8 |
| Эффективные убеждения волшебницы | 9 |
| Ты – автор своей жизни! | 10 |
| Подобное притягивает подобное! | 12 |
| Ответственность | 13 |
| Ситуация + ресурс = результат | 14 |
| Отношение к ошибкам, как к обратной связи | 15 |
| Выход за рамки | 16 |
| Позитивное мышление | 17 |
| Начинаем меняться к лучшему | 19 |
| Ставим цели | 20 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 21 |

Для кого эта книга?

Если ты девушка, тебе уже есть 16 лет, и ты иногда задумываешься над такими вопросами: как познакомиться с парнем, как понравиться ему и выстроить счастливые отношения, то эта книга для тебя!

Я очень рад, что эта книга попала в твои руки. Ты научишься очень хорошо понимать мужчин, сможешь стать той самой любимой женщиной, которая будет вне конкуренции! Не думай, что это сложно. 99% женщин действуют стандартно и предсказуемо. А ты будешь тем самым 1%!

Даже если большинство женщин считает тебя «страшненькой», или «толстой», если у тебя есть какие-то физические или психические отклонения, всё равно после прочтения этой книги и выполненных упражнений – ты сможешь стать номером 1 для мужчин! Ежедневно ты будешь чувствовать в себе драйв и прилив сил! Твоя уверенность в себе будет постепенно расти, и через некоторое время ты заметишь, как твоё окружение начнёт говорить тебе, как ты изменилась в лучшую сторону!

В этой книге ты найдёшь все ответы на вопросы, касающиеся секса, отношений, и, помимо этого, эта книга поможет тебе стать лучше, поможет в развитии, и через некоторое время ты ощутишь себя настоящей волшебницей, которая может всё! Эта книга подойдёт как начинающим, так и более-менее опытным охотницам. Неважно, хочешь ли ты лёгких отношений или замужества, в любом случае эта книга поможет тебе добиться своих целей!

Если ты мужчина, то эта книга так же будет полезна для тебя, особенно часть, посвящённая саморазвитию, кроме того, эта книга будет отличным подарком для твоей сестры, подруги или дочери.

Эта книга разделена на три части. Первая часть посвящена саморазвитию. Она даст тебе достаточно знаний, для того, чтобы ты стала успешней. Вторая часть даст тебе представление о том, как выстроить счастливые отношения с мужчинами. Третья часть – наиболее практическая. Она содержит в себе много конкретных фишек в соблазнении.

Как читать эту книгу

Проверяй всё, что считаешь нужным на практике, ведь ни одна теория без практики не представляет из себя никакой ценности. В книге ты можешь делать пометки карандашом или ручкой, что-то подчёркивать, комментировать.

Найди в своём городе напарниц и напарников. Вместе вам будет веселей выполнять упражнения и развиваться. Вы будете вдохновлять друг друга! Кстати, упражнения можешь выполнять не по порядку, их сложность не возрастает от первого к последнему. Вполне возможно, что какие-то из них тебе будет выполнить легко сразу, какие-то ты выполнишь позже. Ты можешь читать эту книгу как по порядку, так и вразноброд. Каждая глава этой книги представляет собой отдельную, законченную мысль. Обязательно рекомендуй эту книгу всем своим подругам.

Недостатки большинства других женских школ соблазнения

Прочитав массу книг, статей, посмотрев видео по соблазнению/пикапу для женщин, я увидел, как полезный так и вредный продукт, который может навредить и женщинам, и мужчинам. А во многих книгах/статьях/видео идёт всё вперемешку как полезная, так и вредная информация.

Всё зависит от мотивов автора, у кого-то, как, например, у «Сракова», Вожеватого, Байгужина и многих других, основная цель стать известней и заработать на своём продукте побольше денег. Им надо привлечь как можно больше аудитории. Они не задумываются о пользе книги, об экологичности методов, описанных в ней, тем самым портя своих учениц.

Есть и хорошие авторы, основная цель которых – помочь своим читательницам стать интереснее, лучше, научить их разбираться в мужчинах и понимать их, поменять наше общество в лучшую сторону. Таких авторов немного, и они вряд ли будут популярны. Их книги не для многих, а лишь для лучших – для тех 5%, которые работают над собой и стремятся стать лучше. Моя книга именно для тех девушек, которые стремятся стать лучше и хотят построить счастливые отношения. И она выйдет и поможет им, даже если я умру раньше, чем её допишу!

Кто-то просто не компетентен в этой теме. Мало кто из женщин хорошо понимает мужчин. В том числе, даже из тренеров женского пикапа. Такие женщины есть, но их единицы. Их даже не 1%, а намного меньше. Поэтому спрашивать советы по соблазнению мужчин тебе лучше у мужчин. Основная масса женщин не знает о мужчинах ничего!

Кто-то в своих книгах мало уделяет внимания саморазвитию. А ведь саморазвитие – это главное в жизни охотницы! И без него, без хорошего лайфстайла, без полезных убеждений ты не сможешь притягивать в свою жизнь лучших мужчин и строить с ними взаимовыгодные отношения. Поэтому я уделил в своей книге большое внимание саморазвитию.

Часть 1. Основы саморазвития

Связь соблазнения с саморазвитием

Повторюсь, что некоторые авторы книг по соблазнению не уделяют в своих книгах внимание саморазвитию. Это невежество по отношению к читателям. Я уверен, что без хорошей работы над собой, без ежедневного поддержания себя в хорошей форме человек не может выстроить хорошие отношения с противоположным полом.

Приведу пример:

1) Одна девушка очень хорошо понимала своего парня, была хороша в сексе, имела хороший характер, но работала на рабской работе 5 дней в неделю по 9 часов (с обедом). Естественно, у неё не хватало времени на все свои дела, на себя, в том числе и на своего парня, она даже банально не высыпалась. В результате – они расстались. Несмотря на то, что и она, и он – умели дружить. Причина в её общей неуспешности.

Почему в России творится такая «жопа» в отношениях между мужчинами и женщинами? Почему так мало счастливых пар? Назову основные причины.

Одна из причин – низкий уровень жизни россиян.

Другая причина – неправильное отношение к сексу большинства женщин.

И третья – потребительское отношение к мужчинам, но об этом мы поговорим потом.

Моя книга поможет тебе не только наладить отношения с мужчинами, но и стать более успешной в жизни! Конечно, если ты будешь не только читать её, но и выполнять мои рекомендации и тренироваться.

Эффективные убеждения волшебницы

В этом мире только 5% людей получают всё, что захотят. Хочешь узнать почему? Потому что эти люди любят и умеют думать. Они ставят перед собой цели и добиваются их. А ещё потому, что у этих людей есть эффективные убеждения. Убеждения – это установки, в которые ты веришь. И сегодня я напишу их для тебя. Перечитай эти убеждения несколько раз и только потом можешь приступить к чтению остальной части книги.

Ты – автор своей жизни!

В конце этой книги все умрут, пойдёте лучшие трахаться! Кстати, меня зовут Генри.)

Ты автор своей жизни. Ты в своей жизни – главный актёр, ты сценарист в ней и ты режиссёр! А ты как думала? Во всём виноваты зелёные человечки с Марса? Массоны? Бог? Судьба? Родители? Бабушки-колдуньи? Если так, то мои соболезнования лечащему тебя психотерапевту.

На самом деле ты на 80% ответственна за всё, что происходит в твоей жизни. Ты можешь изменить свою жизнь сама, своими действиями. Именно этим и отличается волшебница от обычной девушки. Ты можешь стать кем угодно. Ты можешь освоить любую профессию, если это сильно захочешь. Ты можешь переехать жить в другой город или другую страну, если эта тебя не устраивает, ты можешь жить отдельно от родителей, если жизнь с ними тебя не устраивает, ты можешь соблазнить любого парня и т.д. Лентяйки пусть будут продолжать смотреть фильм «Секрет» и визуализировать, как чай сам придёт к ним в постель, а мы реалисты, мы для этого встанем с постели, нальём в чайник воды, согреем её и заварим чай.

Люди, которые говорят, что в нашей стране невозможно заработать много денег, просто не любят думать и экспериментировать. Мир полон возможностей! А воспользуетесь вы ими, или нет, зависит только от вас! Для начала возьмите тетрадку и ручку. И напишите идеи для бизнеса. Вы сами удивитесь, насколько активно у вас начнёт работать мозг и сколько разных идей вы напишете!

В нашем мире есть два типа людей – «зрители» и «актёры». Зрителей во много раз больше, чем актёров, так же, как и на одного писателя приходится несколько читателей, на одного спортсмена – несколько болельщиков. Кем ты хочешь стать? Решать тебе.

Позиция «автора своей жизни» больше присуща начальникам, лидерам. Он делает дело, несмотря ни на что. Несмотря ни на какие обстоятельства, он найдёт способ добиться своей цели. В то время, как подчинённый найдёт причину, почему он не может сделать то-то и то-то. Расскажу анекдот в тему:

Учительница жалуется директору школы:

– Вовочка совсем от рук отбился: курит, выпивает, к девочкам пристаёт, учёбу забросил.

– Пригласите его ко мне.

Приходит Вовочка, директор ему:

– Ну-с, как жизнь?

– Так, ничего.

– Покуриваешь?

– Да.

– А что?

– Примку...

– Угощайся, – достаёт пачку Dunhill.

– Ух! Вот это сигареты!

– Выпиваешь?

– Бывает...

– А что?

– Водочку, портвешок...

– Угощайся, – наливает рюмку Martell.

– Класс! Какой напиток!

– Ты, говорят, и к девочкам начал приставать?

– Ну-у-у... Бывает...

Директор по селектору секретарше:

– Леночка, зайдите!

Заходит потрясающая девица.

– Пообщайтесь с молодым человеком по полной программе.

Через некоторое время возвращается обессиленный и офигевший от счастья Вовочка:

– Вот это женщина!

– Так вот, Вовочка: чтобы добиться всего этого, надо учиться, учиться и ещё раз учиться!

Я думаю, если ты сейчас читаешь эту книгу, значит, у тебя есть желание взять свою жизнь в свои руки. В том числе в плане взаимоотношений с мужчинами. А для этого нужна некоторая наглость! Наглость в хорошем смысле слова. Наглость для борьбы за своё счастье. И в то время, как другие девушки будут ждать до старости своих «принцев на белых конях», ты будешь сама соблазнять этих принцев, и, забегая вперёд, скажу даже больше, ты будешь создавать этих принцев из обычных мужчин с потенциалом!

Подобное притягивает подобное!

Критик должен быть готов и способен в любой момент и по первому требованию занять место критикуемого им и выполнять его дело продуктивно и компетентно; в противном случае критика превращается в наглую, самодовлеющую силу и становится тормозом на пути культурного прогресса.

@ Геббельс.

Прочитую Богачёва:

«Прежде, чем ты начнёшь меняться в лучшую сторону, усвой для себя одну неприятную истину, закон нашего общества. Этот закон состоит в том, что люди не любят перемен и не любят наблюдать за переменами в других. Народ в своей массе ленив, и поэтому твоё окружение будет сопротивляться любому твоему развитию. Тебя могут называть эгоистом, хамом и мерзавцем, выдумывать 99 других слов для обозначения твоего развития. И всё это только потому, что они уже определили для себя твои рамки, рамки привычного, и любой твой выход за эти рамки будет вызывать естественное сопротивление. Поделаться с этим ничего нельзя. Можно только развиваться дальше. Ещё дальше. В конце концов, выйдя за рамки общества и действуя так, как хочешь только ты».

Тебе придётся поменять окружение. На это уйдут годы, но если ты решила поменяться в лучшую сторону, тебе придётся отсеять от себя людей, тянущих тебя вниз, например, друзей бездельников, теоретиков, критиков, подруг, зовущих тебя побухать, нытиков, людей, которые будут говорить тебе, что у тебя ничего не получится, в ответ на твои идеи и планы которыми ты будешь с ними делиться.

Возможно, тебе придётся отделиться от родителей. Зачастую родители – это люди, которые очень сильно тормозят развитие своих, уже взрослых, но живущих с ними детей. Они часто критикуют идеи своих детей. Всячески манипулируют ими. Причём исправить эту ситуацию чрезвычайно сложно. Договориться с ними нельзя, так как ты для них ребёнок и твоё мнение для них не авторитетно. Можно только либо уйти из дома, либо подговорить кого-нибудь из взрослых, чтобы тот провёл с ними консультацию по поводу отношений в семье с детьми.

Тебе надо будет окружить себя людьми, поддерживающими тебя во всех твоих начинаниях и «кончаниях»! Искренне радуясь твоим успехам. Креативными союзниками, сотрудниками, которые будут развиваться вместе с тобой.

Кто-то думает, что развивающийся человек притягивает к себе толпы людей, но в нашем российском обществе это далеко не так. Так, например, алкашу очень легко найти собутыльников, гопники ходят толпами, а вот развивающийся человек часто выглядит белой вороной и долгое время может оставаться одинок. Возьмём в пример хотя бы меня. При всём моём умении строить хорошие отношения с девушками и доставлять им удовольствие в сексе, при том, что я никак не ограничиваю их свободу и не требую от них верности, я почти всю свою жизнь был им не нужен. Почему? Ответ прост. «Рассея». Здесь такое возможно.

Кстати, заметь, быть классным человеком и быть популярным – совсем не одно и то же. В нашем обществе достаточно часто становятся популярны люди совсем низших слоёв.

Отношения между людьми бывают двух типов. Совместная деградация и совместное развитие. Развивающихся людей мало и поэтому им сложнее найти пару. Но только развивающийся человек, в конце концов найдёт себе достойную пару и их союз будет очень крепкий!

Ответственность

В детстве ко мне прилетала фея, обещала наградить меня отличной памятью, либо огромным членом, не помню что я выбрал)

Как часто я встречал тех «недоохотниц», которые думали примерно следующее: «так, я посмотрела на него, всё, этого достаточно, дальше пусть соблазняет меня сам», или так: «я поставила ему лайк, добавилась в друзья, всё, пусть соблазняет меня дальше сам». Или (что ещё хуже): «пусть теперь побегает за мной, подобивается меня, а я буду игнорировать его и строить из себя недоступную».

Ты будешь смеяться, но некоторые девушки неспособны даже и на это.

М-да, на самом деле охотницей может называть себя только та, которая берёт на себя ответственность за соблазнение целиком и полностью, которая знает, чего хочет прежде всего. Знает свою цель и способна, если надо будет, проявить настойчивость и гибкость в её достижении.

Впрочем, соблазнение – это такое дело, где результат не полностью зависит от тебя, в отличие от других дел, в соблазнении часть зависит от тебя, часть от твоих «жертв» и часть от обстоятельств. Можно сказать, в соблазнении мы имеем дело с вероятностями, как в ставках на спорт.))

Охотница – это та, которая умеет принимать достойно как удачу, так и неудачу/отказ в соблазнении. И не боится ни того, ни другого.

Все любят ответственных людей – друзья, коллеги по работе, начальство и т.д. Если ты сказала, что что-то сделаешь, уж постарайся это сделать. Если сомневаешься, тогда лучше не говори, что сделаешь. Представь человека, который регулярно что-то обещает, но не делает. Как назовут такого человека? Правильно. Здабол!

Если ты договорилась с человеком встретиться тогда-то, там-то, во столько-то. И не пришла на встречу, кто ты после этого? Правильно. Динамщица. Захочет ли этот человек с тобой продолжать общаться? Скорей всего нет. Но если ты пообещала встретиться с человеком, а потом по каким-то вполне уважительным причинам не можешь это сделать, твоя задача, как можно раньше предупредить этого человека, что встреча отменяется или переносится. И тогда он тебя зауважает хотя бы за то, что ты его предупредила. И у вас будет шанс встретиться ещё.

Очень многие девушки не соблюдают этого правила. Он приходит на встречу, а её нет. Она не предупредила его, что не придёт. Ценит ли такая девушка парня? Его время? Конечно же, нет.

Ситуация + ресурс = результат

– *Вы подходите ко мне знакомиться уже 3-й раз*

– *Да вы тут все на одно лицо!*

@ *Из практики.*

Ситуация – это то, что у тебя есть на данный момент. Например, желание познакомиться с парнем. Ресурсы – это всё, что тебя окружает. Ресурсы могут помочь тебе достичь результата. Как бы это смешно ни звучало, но в качестве ресурса можно использовать всё что угодно. Хоть кашку. Возьмём, например зонт. Ты идёшь куда-то, льёт дождь, ты без зонта. Рядом идёт парень, он с зонтом. Ты можешь попросить проводить тебя под зонтом, заодно познакомишься. Или, наоборот – у тебя зонт, у него – нет. Ты можешь предложить ему проводить его, зайчишку под зонтом. Или например, ты видишь, что парень грустит, ты можешь спросить его, что это он такой грустный? Что случилось? Либо противоположная ситуация – парень улыбается, ему явно весело. Ты в этом случае можешь спросить его, что у него такого радостного произошло? Пусть поделится. В этом случае ты используешь настроение парня в качестве ресурса.

В качестве хорошего ресурса к достижениям твоих целей, может быть использована, например эта книга, актёрское мастерство, фитнес. Да что угодно.

Весёлое упражнение на креативность:

Прямо сейчас подойди к любому человеку, не обязательно к незнакомому, можно к маме или папе, подруге и попроси сказать любое слово. После этого придумай, как можно познакомиться с человеком, используя это слово.

Отношение к ошибкам, как к обратной связи

- *Какое право вы имеете обращаться ко мне на «ты»?*
- *Хорошо, не нравится на «ты», давай на «сы»!*)

Любое наше действие имеет какое-то последствие. Когда ты чему-то учишься, ты всегда совершаешь ошибки. Но делаешь правильные выводы и продолжаешь учиться. Наверняка, прежде чем научиться кататься на велосипеде, ты несколько раз падала и разбивала коленки. Все сначала падали, но продолжали учиться, ведь это так прекрасно – кататься на велосипеде. Плавать, я думаю, тоже у тебя получилось не сразу. И так во всём.

В том числе и в знакомствах, в сексе, в построении отношений. Это достаточно сложная тема, и чтобы достичь в ней мастерства, тебе придётся попотеть. Кстати, женщине научиться соблазнению гораздо проще, чем мужчине. Скорей всего ты даже не представляешь, насколько сложно этому научиться мужчине и насколько это не благодарный для него труд. Ни в одной сфере жизни мужчины не получают столько зла, пытаются сделать столько добра, как в соблазнении! Мужчина в России может заниматься этим много лет и не получать почти никаких результатов, несмотря на то, что всё делает правильно. По крайней мере, не допускает критичных ошибок. А всё из-за закомплексованности наших женщин, фригидности, из-за негативного мышления большинства женщин. Из-за неумения, правильно выбирать парней. Большинство женщин не умеют даже правильно отшивать так, чтобы мужчине не было обидно, но об этом мы поговорим позже.

Кроме того, с каждым годом женщины в России всё больше и больше деградируют. Познакомиться с ними становится сложнее с каждым годом, о причинах этого я расскажу позже. Время от времени мужчина может получить также 3.14 здюлей от подвыпивших либо не адекватных друзей/мужа девушки. Мне, например, в поле ломали нос ((. Впрочем, пикапер с опытом 3.14 здюлей практически никогда не получает. Так как это тоже искусство, и существует масса способов этого избежать, да и разница между пикапером и обычным человеком – это как разница между небом и говном.

После любого знакомства, или свидания проанализируй его. Подумай, что ты сделала хорошо, а что можно будет в следующий раз сделать лучше, что можно будет добавить, а что убрать. Так ты будешь быстрее обучаться.

Выход за рамки

Я с незнакомцами не знаколюсь!

@ Из практики.

Некоторые говорят – делая одно и то же, ты получаешь один и тот же результат. А чтобы получить что-то новое, надо делать что-то новое. Но давайте мыслить шире. На самом деле, это совсем не так. Особенно в соблазнении. Дело в том, что абсолютно все люди – и мужчины, и женщины – разные. Я знаю это из многолетней практики. И реагируют они на одно и то же совсем по-разному. И, к сожалению, невозможно заранее запланировать реакцию незнакомого человека на то или иное действие. Я даже больше скажу, один и тот же человек на одно и то же в разное время и при разных обстоятельствах может реагировать по-разному. Так же, например, и в рыбалке. Ловя в одном и том же месте на одно и то же, одной и той же снастью, в одно и то же время, в разные дни, пусть даже с одинаковой погодой, у тебя будут совершенно разные уловы. Тем не менее, делать одно и то же скучно, и хочется попробовать разные способы. И ничто так сильно не заряжает энергией, как достижение новой цели, которой ты раньше не добивалась.

Что же такое выход за рамки? За рамки комфорта? Думаешь, это например, пойти и прыгнуть с парашютом или поехать на войну? Не совсем так. Выход за рамки – это в том числе мелочи, которые нам, людям, добивающимся своих целей, приходится применять каждый день в борьбе с ленью и страхом. Он начинается уже, когда ты просыпаешься. Например, я проснулся и я не буду лежать ещё полчаса в постели, а встану сразу. Ага, надо пойти умыться и почистить зубы, ага, ещё вчера я не делал по утрам гимнастику, а сегодня – сделаю, ещё вчера я не заправлял за собой постель, а сегодня заправлю, и так далее.

Позитивное мышление

Я чувствую себя как соль в солонке...

Не высыпаясь.

Одной из особенностей успешных людей является позитивное мышление. Дело в том, что в любой ситуации, да-да, в абсолютно любой ситуации можно найти как позитив, так и негатив. Позитив и негатив – это всего лишь наше восприятие ситуации. Когда моя бабушка умерла, почти все родственники плакали. Я не проронил ни слезинки, не потому, что я её не любил, я просто не понимаю, как можно плакать над тем, что я не в силах изменить! Я даже радовался за бабушку, что она умерла, потому что она умерла не внезапно, она сильно болела и мучилась, и все знали, что она вот-вот умрёт.

Так же и в соблазнении, как можно грустить из-за человека, который тебе отказал, можно погрустить лишь за него, что он не получит такой классной девушки, как ты. Отшил тебя, такую классную, не разобравшись в тебе, значит, он скорей всего не проницательный, либо просто не подходит тебе. И у тебя освобождается время на более подходящего человека, с которым ты будешь более счастлива.

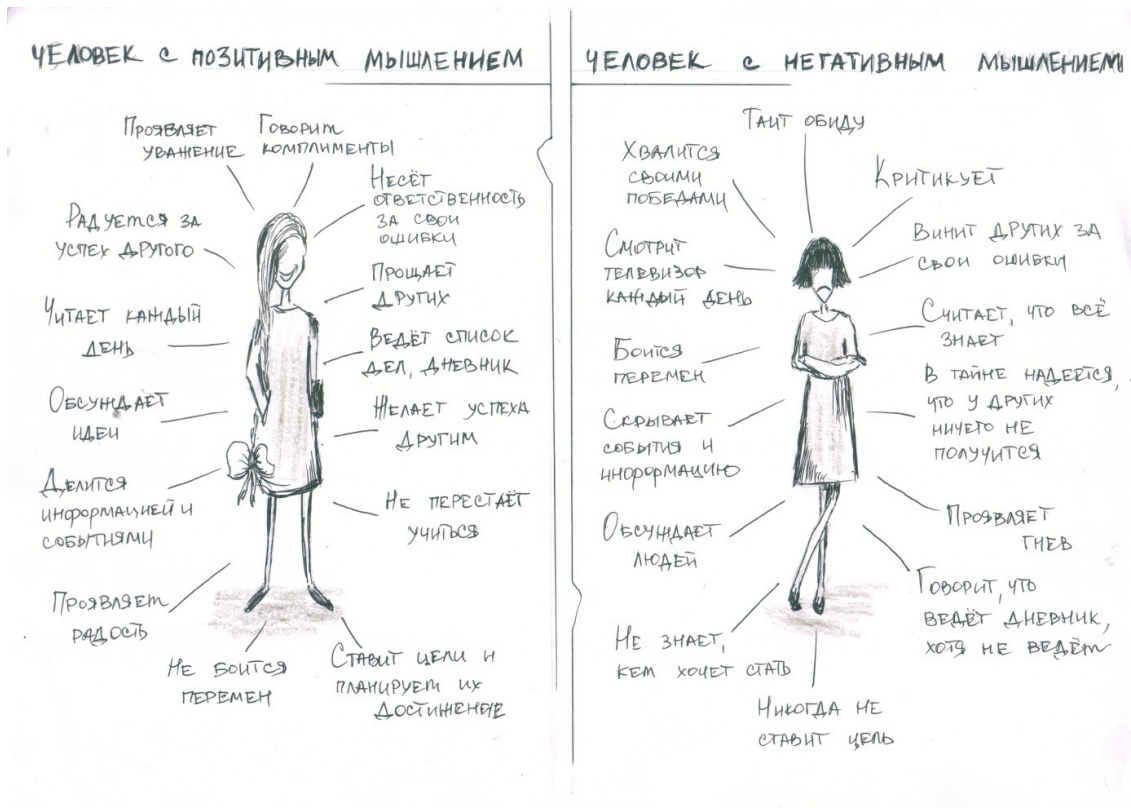
Позитивное мышление – это привычка. Когда мы, как Поли–Анна, стараемся находить везде позитив, то мы привыкаем к этому. И начинаем думать по большей мере позитивно. Наше мышление инертно. Позитивное мышление полезно во всех сферах жизни, в том числе и в соблазнении.

Прямо сейчас ты можешь проверить одну очень простую и мощную технику выхода в позитивное состояние. Выпрямись, широко улыбнись и подумай о чём-то хорошем. Например, как ты отдыхаешь на море с тридцатью прекрасными витязями.)) Продолжай улыбаться и думать о хорошем ещё две минуты, смейся, просто смейся. Так как наша психика инертна, ты выйдешь в позитив и будешь оставаться в нём ещё долгое время.

Заведи дневник успеха, в нём перед сном ты будешь записывать свои достижения за день.

Упражнение:

Сегодня, в течение дня, старайся думать обо всём позитивно, везде находи позитив. В конце дня запиши, как прошёл день, что ты сделала за день, что с тобой произошло. И во всём найди позитив. Ты ушиблась, поругалась с кем-то? Обычно люди видят в этом негатив, но твоя задача сегодня – в подобных ситуациях найти позитив. Это очень весёлое упражнение. Посмотрим, каким открытием для тебя это будет. Повторяй это упражнение время от времени и позитивное мышление станет для тебя привычным.



Начинаем меняться к лучшему

*У тебя есть два отца.
Один подарил тебе первую жизнь,
я подарю вторую.*

Как измениться к лучшему? Как стать успешной? Чем вообще успешный человек отличается от неуспешного? Ты хоть раз задумывалась над этой темой?

Всё очень просто, успешный человек – это человек, который ставит перед собой свои цели. Именно свои – а не цели начальства, других людей. Потому что тот, кто хорошо выполняет чужие цели, – это уже идеальный исполнитель, работник или раб. Можно ли назвать такого человека успешным? Наверяд ли.

И выполняет он их эффективно. Что же такое эффективность? Эффективность – это достижение цели с минимальными затратами времени и энергии. Кстати, свои цели ты можешь выполнять не только сама, тебе в этом могут помогать и другие люди.

Более того, успешный человек каждый день делает что-то полезное для себя, либо для своих близких! Это – его привычка. Если он не сделал за день ничего полезного или не потрaxedся с кем-то хорошим, не заработал денег, не узнал что-то полезное, не научился чему-то, не научил кого-то, не сделал какие-то добрые дела – то его перед сном мучает совесть.

Ставим цели

Я делаю всё красиво, потому, что я красива!)

Вот мы и добрались до главного в жизни волшебницы. Возьми ручку, фломастер или маркер, нет, не для того, о чём ты подумала, :-) и большой лист бумаги. На нём ты запишешь цели на год (долгосрочные цели) и затем скотчем либо чем-то ещё приклеишь его в своей комнате на стену. Именно на стену, потому что эти цели должны быть всегда у тебя на виду, иначе ты про них забудешь. Ты, вероятно, подумала, а как же люди, приходящие ко мне в гости, будут это читать, я стесняюсь. Но, тебе на их мнение нужно наплевать. О том, что такое общественное мнение, существует ли оно вообще, и как не зависеть от него, мы ещё поговорим. Твои цели – это то, чем ты будешь гордиться, то, что будет повышать тебе самооценку! В крайнем случае, когда приходят гости, ты можешь прикрыть эти цели, например, календарём, а когда уйдут – снимешь.

Не постесняйся поставить на год большие и амбициозные цели. Может быть, не все поставленные цели на год ты выполнишь. Может быть, не всё тебе и нужно будет выполнять. Тем не менее, какие-то выполнишь, к каким-то приблизишься, какие-то отменишь и зачеркнёшь, если они окажутся не нужны, а какие-то потом допишешь (на листе всегда должно оставаться свободное место). Будет отлично, если напишешь и ещё более долгосрочные цели – на 5 лет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.