

СОДЕРЖИТ

НЕЦЕНЗУРНУЮ

БРАНЬ

18+



Георгий Темнов

Сказки из реальной жизни

Георгий Темнов
Сказки из реальной жизни

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Темнов Г. В.

Сказки из реальной жизни / Г. В. Темнов — «ЛитРес: Самиздат»,
2019

ISBN 978-5-532-09820-6

Сказки из реальной жизни - это истории, которые реально происходили. Я просто их записал и использую в своих тренингах и работе со своими клиентами в персональном коучинге. Не все можно объяснить логически. Часто простая эмоциональная история оказывает больше позитивного влияния, чем все логические выкладки и советы. Интуитивно люди все понимают правильно в этих историях и меняют свое поведение к лучшему, даже если не понимают логики повествования и не находят в этих сказках смысла. Содержит нецензурную брань.

ISBN 978-5-532-09820-6

© Темнов Г. В., 2019
© ЛитРес: Самиздат, 2019

Содержание

Сказка про змея	5
Сказка про шило	7
История про туристов	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Сказка про змея

Жил-был змей. Ползал он в траве, ползал, и не было в его жизни перед глазами ничего, кроме травы. Только когда он поднимал голову вверх, он видел прекрасное небо. В небе летали птицы, бабочки, самолеты и плыли облака. Змею тоже очень хотелось быть ближе к солнцу, греться в его теплых лучах и беззаботно парить в небе.

Однажды утром, услышав пение птиц, он наконец решил подняться ближе к небу по высокой горе, что стояла на краю долины, где он обитал. Полз он через кусты, камни, ручьи, лужи, взбирался все выше и выше. Прошло несколько дней, прежде чем он добрался до самой вершины. Посмотрел он вниз, на свою долину, и удивился ее красоте. Он не знал, что живет в таком прекрасном месте. Перед ним расстилались широкие просторы, в долине было много интересных мест, которых он не замечал из-за травы или давно забыл в повседневной суете. Над ним простиралось бескрайнее небо, манящее своей безграничностью и недостижимостью.

Змей решил подпрыгнуть, чтобы очутиться в небе. Подпрыгнул раз, подпрыгнул два. Получилось не очень хорошо. И он решил тренироваться. Днем он прыгал все выше и выше. Ночью отдыхал и смотрел странные сны, которые могли прийти только высоко на горе и только после усиленных тренировок по прыжкам в высоту.

Так, ему снилось, что он родился слабым человеческим детенышем. Настолько слабым, что его сдувало ветром в подворотнях и проходах между домами. Чтобы не падать, ребенку приходилось вставать на четвереньки и переползать ветреные места.

У него не было сил противостоять сверстникам в веселых и иногда жестоких детских играх. В них все восхищались сильными и ловкими ребятами. Ему также хотелось получить хотя бы часть этого восхищения и признания. Он слышал, что есть специальные спортивные секции, где ребят тренируют и делают сильнее, и решил стать сильным, чтобы побеждать в жизни. Ему было очень страшно идти на первую тренировку. Очень боялся, что его выгонят из-за слабости и неловкости. Но никто не выгнал. Его тренировали, как всех. Он бегал вместе с ребятами, выполнял упражнения, которые давал тренер. Некоторые из них на первый взгляд казались невыполнимыми. Но стоило начать, как становилось ясно, что все возможно, все по силам, если заниматься.

Однажды тренер спросил ребенка, зачем он пришел в секцию. Тот ответил, что устал быть слабым, устал падать от ветра, устал от жалости к себе, хочет стать сильнее и получить любовь и признание. Тренер выслушал его и рассказал свою историю. Когда-то и он пришел в спорт по тем же причинам. Но слава достигла его только после того, как он осознал свою уникальность. «Ты пока еще слишком маленький, чтобы понять это, – сказал тренер, – однако уже достаточно силен, чтобы устоять на ветру. Откройся ветру перемен. Просто слушай его шум, и это наведет тебя на верные мысли и решения».

Ребенок продолжил тренировки. После нескольких поражений он научился побеждать и стал чемпионом в своем виде спорта. Прислушиваясь к себе, интуитивно научился быстро принимать верные решения, которые приводили к победам. Новые знания, приобретенные ловкость и сила позволили ему наслаждаться всеми детскими и даже недетскими играми. Ему доставляло удовольствие замечать восхищение и зависть в глазах людей, с которыми он играл. Однако гораздо больше ему нравилось чувствовать в себе невероятный потенциал и способности и восхищаться самим собой после каждого нового достижения.

Следующим утром змей проснулся с новыми ощущениями в теле. Вроде все было как всегда, но что-то изменилось. Погода была теплая и солнечная, только дул сильный ветер. Он сметал с горы пыль, мелкие камни и легкий мусор. Вся ползучая живность попряталась от греха подальше. У змея тоже возникло желание заползти куда-нибудь под теплый тяжелый камень и ничего не делать. Он как раз увидел один такой на самой вершине горы, обогреваемый солнцем

со всех сторон. Значительно возвышаясь на фоне остальных, камень получал больше тепла. Только облака и пролетающие над ним птичьи стаи изредка прикрывали его тенью.

Одинокая птица парила в небе, ей удивительно легко удавалось противостоять силе ветра. Казалось, она весело играет, и чем мощнее были порывы, тем больше они ее раззадоривали. Она парила, ловко меняя наклон крыльев и хвоста, балансируя в пространстве. Поднималась и опускалась, уходила то вправо, то влево. Это была тренировка ловкости. Завораживающее зрелище.

Змей вспомнил о своем желании быть ближе к теплоте солнца. И, вместо того чтобы залезть под камень, забрался на самый его верх. Отдался силе ветра и стал слушать его шум. В какой-то момент змей понял, что он воздушный, и полетел.

Сказка про шило

В одном городе, не помню в каком – давно это было, – жила девушка. Как ее звали, я тоже забыл, но главное я помню и расскажу. Выглядела она обычно для ее возраста. Но была одна особенность – шило в попе. Так и жила она со своим шилом: ходить неудобно, лежать – только на животе, а присесть – вообще никак.

Друзья и знакомые говорили ей: «Милая, вынь шило из попы, и будет тебе счастье». «Да как я выну? Мне страшно. Кровь, наверное, пойдет или еще чего хуже. Лучше не трогать. Пусть так и будет. Я привыкла уже», – отвечала девушка и жила дальше со своим шилом.

Однажды она встретила молодого человека, который ей очень понравился. Конечно, он заметил ее особенность и попросил вынуть шило. Делать нечего, ухватила девушка за ручку и выдернула. И так ей хорошо стало, легко, как никогда раньше не было. Села в удобное кресло и расслабилась, впервые почувствовав себя комфортно.

«Какое удовольствие просто отдыхать», – подумала девушка.

Но вдруг испугалась: «Если мне так хорошо, то я, наверное, больше ничего не стану делать. Буду только сидеть в кресле». Она живо представила, как станет ленивой и толстой, неряшливой и некрасивой и никому не будет нравиться, особенно себе и маме.

Она резко вскочила, схватила шило, снова воткнула себе в попу и побежала по своим делам.

Так она и бегала по нужным делам с торчащим шилом в ненужном месте. Однажды так набегалась, что рухнула без сил на стул, но до того неудачно, что шило, торчащее в попе, проткнуло ей сердце. И она умерла.

История про туристов

Помню одну научную передачу про двух туристов, которым нужно было преодолеть пустыню в Австралии.

Один набрал себе в рюкзак все необходимое и то, что могло пригодиться на непредвиденный случай. Рюкзак получился большой и настолько тяжелый, что турист решил переложить часть груза в тележку. Так он и отправился с рюкзаком и тяжелой тележкой, в которой вез большой запас воды. Выбрал самый короткий путь через пустыню и рассчитывал ее быстро преодолеть.

Второй турист ничего с собой не взял, кроме небольшой фляги воды. Он выбрал более длинный маршрут с расчетом, что все необходимое для достижения цели будет ждать его в пути.

Нагруженный турист, посмеиваясь, сказал второму: «У тебя слишком длинный путь. Ни за что не придешь первым, даже если побежишь. По простым расчетам, я пойду медленно, останавливаясь на отдых, и приду на три дня раньше. Тебе же придется бежать без перерыва, чтобы хоть как-то сравнять результаты». Второй ничего не ответил на насмешки, а посоветовал первому оставить хотя бы половину груза на старте. Первый оставил все как есть.

Они отправились в путь. Через 5 или 7 дней, а может, больше, второй турист налегке пришел к финишу, пройдя значительное расстояние по раскаленной австралийской пустыне. С ликованием его встретили исследователи и члены съемочной группы, ведь они решили, что он погиб в пустыне. Дело в том, что поисково-спасательные группы вылетали каждый день на самолете для отслеживания движения туристов. Туристы не знали об этом. Одного спасатели подобрали на полпути, полностью обессиленного. Он не был в состоянии двигаться дальше и снялся с дистанции. Другой пропал из виду уже в первый день, и его не могли найти на всех предполагаемых маршрутах.

Позже исследователи опросили второго туриста на предмет того, как ему удалось незаметно преодолеть одну из самых неблагоприятных для жизнедеятельности пустынь. Все оказалось достаточно просто.

Он спал днем в тени, скрываясь от палящего солнца, а ночью, когда пустыня остывала, двигался быстро, чтобы согреться. Первый же спал ночью в спальном мешке, потому что температура в пустыне значительно падала. Первый, палимый зноем, часто останавливался и пил воду. Через короткое время влага с потом выходила, и его снова мучила жажда. Чем больше он пил, тем больше хотелось. Тяжесть тележки и рюкзака на невыносимом зное утроилась. Турист испытывал голод и для пополнения сил чаще обычного перекусывал. Каждая лишняя остановка отдаляла его от цели. После плотной еды требовалась энергия для усвоения пищи, и скорость движения туриста становилась еще ниже.

К концу второго дня пути он решил выбросить вещи, которые взял на всякий случай, хотя и жалко было от них избавляться. Они стоили серьезных денег и достались ему с трудом. Но интуиция подсказывала, что теперь они принесут ему большие проблемы. Сначала выбросил запасную обувь, часть консервов и дополнительные комплекты одежды. Потом избавился от лекарств, оторвал от рюкзака все лишнее, переложил груз в тележку и зашагал налегке, покачивая ее за собой. Но все равно оставалось очень много вещей. Например, он не мог позволить себе избавиться от часов и компаса, крема против загара. Усиленное потоотделение требовало постоянного обновления слоя крема на коже, чтобы избежать солнечных ожогов, и это тоже забирало энергию.

Турист открыл еще одно полезное свойство тележки. Она отбрасывала тень, в которой можно было посидеть, попить воды и перекусить. Но это свойство стало соблазном. Всегда хотелось сесть в тень, попить и перекусить. Мысли об отдыхе делали путь тяжелым и трудным.

Они еще больше отдаляли его от цели пути. На третий день он получил тепловой удар и сидел, облокотившись на тележку, не в силах продолжить движение.

Когда самолет пролетал над ним в третий раз, наблюдатели снова увидели его в той же позе и заподозрили неладное. Они спустились и вовремя оказали помощь. Еще несколько часов – и турист бы погиб на жаре от обезвоживания, имея при себе еще достаточно большой запас воды и еды. Он уже не соображал, как выбраться из критического положения. Все силы и энергия ушли на борьбу с пустыней, жарой, перенос лишнего груза и неэффективные мысли и действия по поддержанию жизнедеятельности.

Второй имел только флягу воды и очень экономно относился к ее расходованию. Пил по полглотка, когда чувствовал в этом крайнюю необходимость. Он двигался ночью и ориентировался по звездам. Ему не нужно было знать время, все необходимые сигналы о том, когда попить, поесть, отдохнуть, он получал от своего организма. Твердое намерение достичь цели помогало отличить соблазны и суету от действительно необходимых действий. Солнце не мешало, потому что днем он спал в тени. Во время сна процессы жизнедеятельности замедляются, и организму нужно меньше воды и пищи, зной переносится безболезненно. Когда тень уходила, он просыпался, чтобы переместиться в тень. Это было так же легко, как поменять позу во сне, переворачиваясь с одного бока на другой. Спасатели вели поиски днем, когда турист прятался от зноя и спал. Именно поэтому его потеряли из виду. Еду легко он собирал на рассвете, когда насекомые, ящерицы, змеи еще были в оцепенении. Нужно было просто знать их повадки. Пища была не самая аппетитная на вид и вкус, но давала достаточно энергии для движения к цели.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.