

ДЕНИС ВЫСОЦКИЙ

A close-up portrait of a man with dark hair and a light beard, looking directly at the camera. He is wearing a dark t-shirt and a thin chain necklace. The background is dark and moody.

# ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА

---

ПУТЬ ДУШИ

---

**Денис Высоцкий**  
**Дневник экстрасенса.**  
**Путь души**  
**Серия «Битва экстрасенсов»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42341264](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42341264)*

*Дневник экстрасенса. Путь души / Денис Высоцкий: АСТ; Москва; 2019  
ISBN 978-5-17-112706-0*

**Аннотация**

Экстрасенс, медиум из рода тамплиеров, участник 17-го сезона телепроекта «Битва экстрасенсов», герой программы «Дневник экстрасенса» и один из самых ярких участников телепроекта «Последний герой», Денис Высоцкий впервые готов открыть своим читателям мир, который он годами оберегал от посторонних глаз.

«Дневник экстрасенса. Путь души» – книга-откровение, в которой автор глубоко и искренне рассказывает историю становления себя не только как специалиста и профессионала в своей области, но и как человека с железными принципами и шкалой ценностей, отличающими сильную личность от слабой.

Автор щедро делится с читателями ответами на самые распространенные вопросы в области мистики и тайных знаний, которые его самого изначально ставили в тупик. Благодаря

книге вы узнаете ответы на волнующие вас вопросы значительно быстрее, чем это было у автора.

- Эзотерика и колдовство – одно и то же?
- Как научиться видеть знаки судьбы?
- Каким образом изменить жизнь к лучшему?
- Можно ли вернуть любимого?
- Что такое карты Таро? Чакры? Карма?
- Существуют ли прошлые жизни?

На эти и другие вопросы Денис Высоцкий дает подробные и глубокие ответы. Твердо следуя собственному пути, он поможет каждому читателю заглянуть внутрь себя и принять уникальный, неповторимый, единственный путь души, предназначенный каждому из нас.

# Содержание

О книге	6
От автора	9
1. «Эзотерика и колдовство – одно и то же. Экстрасенсы, ведьмы и колдуны – бесовщина»	14
2. «Расскажите то, чего я еще не знаю о карме»	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# Денис Высоцкий

## Дневник экстрасенса.

### Путь души

*Эта книга посвящается моей дорогой дочери и жене в знак моей безграничной любви к ним, людям, которые подарили бесценный материал для написания этой книги, и всем тем, кто найдет эту книгу занимательной.*

## О книге

Начну с того, что я безумно рад тому, что ты сейчас держишь эту книгу в руках, дорогой читатель. Спасибо тебе за то, что ты понимаешь, как важно учиться, развиваться, накапливать знания. Признателен тебе за твой вклад в счастливое будущее всего человечества. Я всегда говорю так: «Любые знания пригодятся. Никогда не знаешь где, но пригодятся».

Хотел бы рассказать немного о себе. Я специалист духовных практик, оккультист, демонолог. Состою в ордене тамплиеров, который, как может быть тебе известно, был основан в XII веке небольшой группой рыцарей после Первого крестового похода. Орден до сих пор ведет свою деятельность, но остается тайным. Я вовсе не потомственный экстрасенс, напротив, я родился и вырос в обычной семье, которая долгое время очень скептически относилась к моим способностям. Случалось даже слышать, что все мои «мнимые» способности – это лишь хитрости и подростковые уловки, богатая фантазия, в лучшем случае – совпадение. Честно говоря, было крайне сложно идти против ветра и самому вдруг не уверовать в то, что я сошел с ума, например. Только когда я принял свой дар, перестал бояться его, все как будто встало на свои места. В 16 лет я уже мог включаться в работу с людьми за десять минут, в работу с фотографией – за

пятнадцать минут. Но я не мог понять, для чего мне даны способности к диагностике и что мне делать с этим дальше? В теплое время я улетал в Тибет за ответами несколько лет подряд. Медитировал часами в полном уединении. Один, в любую погоду. Искал баланс души и тела. На моей полке дома на тот момент скопилось целое собрание книг, но голод к знаниям оставался. Людей я тогда сторонился. Мне было страшно не суметь помочь кому-то.

В 2016 году мой товарищ сообщил мне о кастинге в новый сезон «Битвы экстрасенсов» на телеканале ТНТ и предложил попробовать свои силы в этом проекте. На предложение я ответил согласием и уже через четыре месяца прошел отборочные испытания и принял участие в программе. Я благодарен этому проекту за то, что он помог мне стать тем, кто я есть сейчас, и самое главное – помог побороть свои страхи.

Через год мне позвонили с телеканала ТВ-3 и предложили поучаствовать в проекте, где снова моей главной задачей была помощь людям. Этот проект подарил мне встречу с моим новым наставником – Хадуевой Фатимой Магомедовной. Нет сомнений, это было судьбоносное знакомство. Она в считанные месяцы привела в порядок мои мысли, отсеяла ненужный материал в моей голове. Мы объездили десятки городов, провели сотни исследований, столкнулись с множеством убийств и таинственных смертей. Я смотрел в глаза матерям, которые похоронили своих детей, и им нужны были ответы. И все, о чем я мог думать в тот момент, так это о

том, как вывернуть себя наизнанку, чтобы найти эти ответы во что бы то ни стало.

Последние два года я активно занимаюсь практикой, веду приемы, устраиваю семинары. Моя цель – быть полезным.

Идея этой книги в том, чтобы собрать воедино все самые часто задаваемые вопросы из моей практики и дать на них ответы. Здесь я не буду расписывать то, что интересно лично мне или сейчас «в топе», нет. Только то, что спрашиваете вы – реальные люди.

Надеюсь, навигация по книге не доставит вам хлопот. Я постарался излагать материал коротко и ясно. Вот чтобы по делу. Таким образом, получилось 36 вопросов, среди которых точно есть те, которые и ты когда-то задавал себе.

А теперь, дорогой читатель, еще кое-что. Если у тебя после прочтения книги останутся вопросы, чему я буду очень рад, обязательно задай их мне. Если вопросов получится достаточно много, то твой вопрос появится на одной из страниц моей следующей книги.

*Искренне ваш, Денис Высоцкий.*



# От автора

Ты еще не сделал свой первый вдох на этой земле, вдох, с которого ты начнешь поиск своего предназначения в жизни, но ты уже с полным пониманием дела в утробе матери и готов к этому важному событию.

До тебя были сделаны миллиарды первых вдохов на Земле такими же людьми, как и ты. Всё по тому же сценарию. А после ты неумолимо отдались от первого беззаботного дня своей жизни. Все надежнее запутаешься в суете бытия. Свою первую гонку за пребывание в этом мире ты уже выиграл. Ты стал первым, а именно эта борьба дала тебе возможность существовать. Уже неплохое начало, не правда ли? Ты сам выбрал свое физическое тело, некий костюм в земном мире, и с честью отстоял право быть его владельцем. Ты выбрал родителей, испытания, ситуации, декорации и условия, с помощью которых и в которых наиболее ярко сможешь осознать свои недостатки и исправить их, принять в дар опыт от этого воплощения, обеспечив себе тем самым переход на новый этап развития.

Но, к сожалению, твое тело имеет свойство к старению, увяданию и полному уничтожению. Что делает твое пребывание на Земле ограниченным и зависимым от твоих ошибок.

Но не стоит думать, что всё-всё заведомо предрешено то-

бой или Вселенной. Твое детство – процесс, решающий многое. Чрезмерное детское любопытство, искренняя любовь и неподдельный интерес к жизни, чистота ума и души, кладезь энергии – всё это подарки Вселенной тебе, твои первые под- сказки от неё.

Именно в детстве ты и твой мозговой центр способны путем проб докопаться до заложенных в тебе талантов. Петть во весь голос, танцевать, как будто никто не видит, рисовать то, что исходит от сердца, и еще тысячи других увлечений, кото- рые ты можешь попробовать. Свежий, незатуманенный сте- реотипами и общественным мнением взгляд способен раз- глядеть среди прочего то, что подходит именно тебе. Твои родители на этом этапе также играют важную роль: пытаются понять, какой вид спорта для тебя наиболее подходящий, или вдруг заметят, как уверенно ты сидишь в седле, или не заметят. Немаловажен и тот факт, что твои родители прохо- дят свое обучение, как я уже говорил, обостряющее твои за- дачи, и способствуют тем самым развитию и совершенство- ванию твоей души, а ты, в свою очередь, также являешься для них обостряющим фактором.

И вот у тебя за плечами тысячи вопросов, заданных ро- дителям. Тысячи ответов от мамы и папы, да и Вселенной в целом.

Год за годом эти ответы наполняют и формируют тебя, ты работаешь над полученной информацией, тем самым при- ближаясь или отдаляясь от своей уникальности, делаешь

возможной или невозможной отработку урока этого воплощения. И это все – только лишь начало твоего пути. Начало пути твоей души.

Время идет. Ты взрослеешь. Телом точно, душой, надеюсь, тоже. Но, к сожалению, на лицо тенденция: люди все меньше уделяют внимание духовности, семье, теплым, доверительным отношениям; не верят в дружбу, гонятся за материальным, модой, признанием, известностью, влиянием. Другими словами, души все чаще стали отождествлять себя лишь с одним из аспектов своего существа – физическим телом и эго. Как результат, нездоровый и лишенный духовных свершений образ жизни. Бездуховность же ведет к преждевременному старению и болезням (в этом воплощении и последующих, как напоминание), душа «теряется» и стремится разрушить тело, чтобы с помощью остатка энергии покинуть Землю. Одно дело, когда так происходит с одной душой. А если с десятком? Сотней? Миллионом душ? Надо ли продолжать выстраивать цепочку дальше или понятно, откуда низкая продолжительность жизни, врожденные болезни, бедность, озлобленность? Я говорю об ответственности каждой души не только перед выполнением своих задач, но и перед человечеством и самой планетой, как неким живым организмом со своей программой развития.

Но все же, как это обычно бывает в трудные минуты, когда глаза устремлены в небо, человек взывает к Высшим силам, Вселенной, Богу:

Зачем и почему все это случилось со мной?

Какой смысл в моей жизни?

Где справедливость?

За что мне столько проблем и трудностей?

А войны и эпидемии? Ты же не думаешь, что это никак не относится к теме нашего разговора? Я лично предполагаю, что Вселенная так показывает нам всю иллюзорность человеческой жизни, пробуждает в нас нечто, напоминающее откуда и для чего мы пришли в этот мир. В такие моменты как-то совсем не хочется верить, что мы всего лишь физическое тело, вынужденное удовлетворять свои низшие органические потребности, поддерживать свою материальную оболочку, которая неизбежно окажется в земле. А ведь только задумайся, сколько всего прекрасного и удивительного вокруг нас. Имело бы это смысл создавать, если бы мы все просто проживали одну земную жизнь, после чего навсегда покидали этот мир?

Душа – это, конечно, подспорье всех времен и народов мира. Одни верят в ее существование и возможность ее перерождения, другие же, напротив, считают, что ее вовсе не существует. Какое из мнений сформированный поколениями стереотип, а какое – реальность?

В действительности никто, конечно же, не сможет положить душу на твой письменный стол и показать ее тебе, чтобы ты наконец-то во что-то уверовал. Нет, это было бы слишком просто, мой друг. Но с самого детства ты начал ощущать

силу Вселенной. Противостоять этой силе или использовать её – решать тебе.

Важно понимать, что для Вселенной неважно, ребенок ты или старик в земном мире, упустил ли что-то на начальном этапе своего пути или же так и не исправил ошибки, будучи очень занятым на работе или серьезно больным. Для нее главное – это совершенствование души. Но не стоит сразу думать, что жестокая Вселенная только мстит и наказывает, а ее методы не что иное, как возмездие.

Напротив, на протяжении всего твоего пути Вселенная будет тебе всячески помогать. Знаками, подсказками, видениями, знакомствами. Направлять тебя, освещать тебе путь. И она настолько любит тебя, что готова доставить весьма чудесные неприятности, лишь бы разбудить тебя.

Поэтому ты можешь начать без промедлений прямо сейчас. Единственное, что может помешать тебе, это ты сам. Не готов, не хочешь, не можешь, не сегодня, некогда. Но ведь это не про тебя, правда?

Давай вместе разбираться. Смелее! Я помогу тебе.

# **1. «Эзотерика и колдовство – одно и то же. Экстрасенсы, ведьмы и колдуны – бесовщина»**

И не счесть, сколько раз меня называли злым колдуном. Крестились, когда я заходил в помещение. Отводили взгляд в сторону, узнав меня.

Так вот, начнем по порядку. Эзотерика и колдовство – не одно и то же. Исходя из моих наблюдений, эзотерика у 8 из 10 человек ассоциируется исключительно с гаданиями, порчей, сглазом, приворотами, ну и, само собой, с кипящим в котле зельем. Лишь немногие адекватно воспринимают эзотерику именно как науку, науку о духовном. Однако у всего всегда есть простое объяснение. Скептическое отношение к эзотерике сформировалось именно из-за страха перед неизвестным и неосознанным, перед чем-то необъяснимым, потусторонним, что покрыто недоступной человеку тайной. Страх делает нас уязвимыми, а кому это понравится. Многие вообще стараются просто не связываться, мол, я не лезу туда, куда не следует, значит, и оно не полезет ко мне.

Так что же такое эта эзотерика? Эзотерика – это наука, изучающая духовные законы. Она направлена на поиск человеческой сути, на работу человека со своим внутренним миром. Проще говоря, это когда ты со Вселенной «на ты»,

когда понимаешь, что ты не просто физическое тело, а нечто большее. Эзотерика дает возможность не только поверить в существование души, но и изучить ее, развить, укрепить.

Эзотерические знания отвечают человеку, что такое добро и зло, помогают в работе над собой и анализе собственной кармы, дают возможность бороться с любыми проявлениями зла, способствуют нейтрализации кармических узлов и много-много чего еще. Но самое главное, что все это сводится к тому, что человек таким образом может влиять на свою судьбу. Эзотерика не имеет четких границ изучения, одни знания будут способствовать самопознанию и пониманию устройства мира, другие далеки от стремлений к божественному и будут полезны при решении бытовых вопросов.

Зачастую человек прибегает к эзотерическим практикам, когда, перепробовав достаточное количество традиционных методов, не способен найти выход из сложной ситуации. Использование нестандартных элементов увеличивает количество вариантов развития событий.

Эзотерические знания и практики могут дать человеку те ощущения, которых он не достиг бы в реальной материальной жизни. Шаг в изотеризм – это решение изменить свое мировоззрение, увидеть по-новому мир, прийти к гармонии с самим собой и с окружающим миром.

Почему же люди ассоциируют эзотеризм с чем-то крайне душевредным? Потому что он уводит от шаблонного мировоззрения. Религия, социология, психология и наука нико-

гда не будут принимать эзотерику. Поэтому проще думать, что эзотерика связана с мистикой, отрицает Бога, не складывается в формулу, а значит, недоказуема и все в таком духе. Мне приходит на ум такое сравнение. Представим, что наша жизнь – река, движение, течение, непрерывный поток. Как воспринимает эту реку наука:  $H_2O$ , течет с определенной скоростью из точки А в точку В. Религия придерживается убеждения, что в воде смываются грехи. Психология копнет вглубь, почему тебе не следует туда заходить или как выжать из этой ситуации по максимуму. И, наконец, социология предложит использовать воду для пропитания, здоровья и выработки электричества. А что сделает эзотерика? Она просто будет течь с рекой. Это и есть совершенно отличный от общественного путь. Эзотерика – другая, она для других, но это не значит, что она несет в себе зло, колдовство, мистику и магию в их самых плохих проявлениях.

Хочу посоветовать начинающим изучение эзотерики некоторую литературу. Вадим Зеланд «Трансерфинг реальности», Карлос Кастанеда, Ошо, Нил Доналд Уолш «Беседы с Богом. Новые откровения».

Кто такие экстрасенсы? Да обычные люди, вот кто. Люди, у которых ввиду разных обстоятельств проявилась повышенная чувствительность к миру, особое понимание и уникальное восприятие жизни.

Для сенсов «обычный» мир – лишь часть их жизни, которую дополнили новые знания, энергии, вибрации, изме-



рения, истины, многомерные законы и другие специфические понятия. Жизнь экстрасенсов наполнена своими уникальными, непонятными для окружающих законами, ритуалами, техниками, практиками и прочими особенностями, вызванными этой своеобразной чувствительностью к миру. А непонятными, потому что мы разучились сопереживать. Сейчас объясню. Экстрасенсорика всегда начинается с эмпатии. Эмпатия – это природное естественное проявление человека, которое характеризует его способность к сопереживанию, сочувствию, пониманию эмоционального состояния других людей. Каждый из нас обладает этим с рождения, но случается, что это качество у многих теряется и закрывается.

Диапазон проявления эмпатии достаточно широк: от незначительного эмоционального отклика до глубокого погружения в мир энергий и чувств, переживаний партнера по общению.

Для того, чтобы эмпатические или экстрасенсорные способности не наносили тебе вред, в том случае, если ты захочешь их развивать, я составил ряд правил, которые помогут научиться управлять своей способностью.

1. Полюбите и примите себя. А значит и свои способности.
2. Вы не обязаны всем помогать. Примите эмоции, переживания, проблемы и жизни людей такими, какими они создали их сами, даже если сейчас им слишком больно.
3. Научитесь слушать.

4. Не ждите быстрых результатов от оказанной помощи.

5. Научитесь восстанавливаться. Плохие эмоции живут только в вашем восприятии и с вашего разрешения. Они могут вас разрушить.

6. Контролируйте то, что говорите. Будьте сильными, будьте выше конфликтов, просто не вовлекайтесь в это.

7. Научитесь управлять своими страхами.

8. То, что вы тонко ощущаете и свободно чувствуете людей, не дает вам права автоматически вмешиваться в их жизни. Дайте им возможность меняться тогда, когда они сами готовы и имеют достаточно необходимых сил для изменений.

9. Не забывайте, вы не вершитель судеб.

10. Если вы постоянно чувствуете себя устало, разбито, напряженно, то пора остановиться, отдохнуть и набраться сил. Причина в том, что вы впускаете в себя больше, с чем можете справиться.

11. Не подыгрывайте и не переигрывайте.

## **2. «Расскажите то, чего я еще не знаю о карме»**

Вообще я уверен, что ты знаешь всё. Тебя ничем не удивишь, дорогой читатель. Про карму написана каждая вторая книга, закон кармы по праву может соревноваться, кто популярнее, с самой Бузовой. Поэтому я просто расскажу историю.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.